

Q

子どもが異性に関心を持ち始めました。親としてはどうしたらよいでしょう。

A
思春期

個人差がありますが、小学校高学年ごろから、第二次性徴による、身体の変化があり、子どもたちは、「男性」「女性」を自覚しはじめます。この時期の急速な身体成長を上手に受け取りきれず、不安を抱えることもよくあります。

異性への興味や関心が高まり、相手の気を引くため目立った行動やおしゃれに気を使ったり、避けるような行動をとったりします。

それとともに自分自身への意識が強くなります。特に、にきびで悩んだり、顔立ちや体型やルックスを気にしたりします。周りからの視線に敏感になります。これは、自然なことで、誰でも経験する成長過程です。保護者から、その当時のことを話して、共感を示すことも大切です。

体型を気にすることで、ダイエットに関しても興味を示してきます。ファッション誌やテレビなどダイエット特集を組むことが良くありますが、成長期の子どもたちも過度なダイエットをする傾向が現れています。必要のないダイエットは体を壊しますので、ゆっくりとお子さんの話を聞いてあげてください。

また、「性」に関することは、親への相談を遠慮することも多く、インターネットなどから情報を得られることがあります。たくさんの情報に惑わされ、トラブルに巻き込まれてしまうこともあります。

被害にあわないためにも、異性の付き合い方やインターネットの使い方など、日常での約束事について話し合い、決めたことについては守らせるようにしましょう。

大切なことは、日頃から困ったときには相談できる関係性を築いておくことです。