

広報

こしがや

7月1日

昭和60年(1985) No. 738
毎月1日・15日の2回発行

●発行/埼玉県越谷市役所
〒343 越谷市越ヶ谷4丁目2番1号
☎0489(64)2111
●編集/企画部広報広聴課

越谷とわたし

164 ◆◆

「越谷とわたし」は、あなたのコーナーです。みなさんの投稿をお待ちしています。字数は900字程度です。 広報広聴課

さる6月8日、昭和60年度・環境週間の記念行事の一環として、朝日ホール(有楽町)で「環境週間のつどい」

が開かれ、全国各地で環境美化・保全活動に尽力した団体、個人が環境庁から表彰された。
埼玉県では唯一、わが七左町七丁目第一自治会が県の推薦により環境庁長官賞を受賞した。顧みると私は昭和41年5月、子供の健康を求めて、水郷・越谷の清澄な空気を求め、生まれ育った東京・墨田区から転居してきた。当時、すでに隅田川は汚れに汚れ、炭田川と化し、車の排気ガス、川から発生する有毒ガスにより大気が汚染され、老人や子供たちのせんそくが問題

になっていくところである。
一方、越谷は自然に恵まれ、期待どおり、光輝く太陽、澄みきった大気、夜ともなれば自動車の音ひとつしもない静かさ、音といえはたまに風向きによつて聞く遠くに走る電車の音くらい。田圃には、植えられてまもない早苗の緑など、私の生まれ育った土地とは比べものにもならない、すばらしい環境であった。しかし人口の増加とともに日々矢われていく自然、それに心痛める

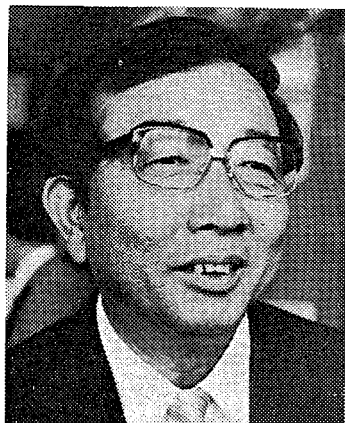
親子で進める美化運動

近所の人たちとともに自発的に、清掃活動をはじめた。昭和45年3月には生活環境の発展、向上をめざして自治会が発足。「住環境の整備、発展は、自ら

49年4月には毎月第一日曜日を「衛生デー」と定め、全会員が自宅以外を清掃することを決めた。また、51年4月には、それまでの清掃活動を発展させ、意義あるものとするため「親子とともに進める美化運動」を提唱し「環境美化運動を単なる奉仕活動とせず、親子とのコミュニケーションの場とし、さらに親も自ら実践するなかで環境美化についての認識を高める」として活動し、今日に至っている。こうし

た住民の努力は各方面から評価され、県、市、地域、小さな親切運動事務局等、各種団体から自治会が表彰を受けた。
しかし失われた環境は元に戻らず、略肩や用水に投げ捨てられる空き缶など、さまざまゴミは依然として減らない。私は全市民が環境美化に一体となって取り組み、名実ともに

「水と緑と太陽のまち」が実現することを信じ、微力ではあるがわが自治会員とともに一層努力したいと思う。
自治会ぐるみの運動を続けていきたいですね、と松苗さん



梅雨の晴れ間

ワァ まぶしい

梅雨の晴れ間、子どもたちは久々の太陽に大喜び。早速、はだしになって外に飛び出しました。ここ総合公園のケヤキにも、木漏れ日が雨露に光ってまぶしく輝いています。

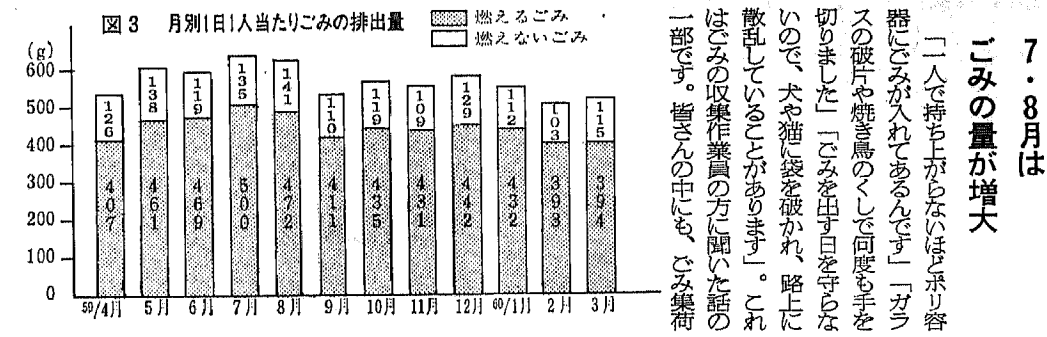
シャツ1枚になった子どもたち。夏至も過ぎて、本格的な夏も、すぐそこまできています。

今月は、市税第2期の納期です。納期限は7月31日(水)です。納期限内納付にご協力ください。

あなたのごみが



雨の中でごみ出し、ごみの分別は主婦だけの仕事ではありません



収集車に積むまでにはあなたの責任

「ごみの58%は水分を切りさけろ」
燃えるごみの58%は水分を切りさけろ。これは、ごみを燃やす際の燃焼効率を高めるための重要なポイントである。水分が多いと燃焼が不完全になり、有害なガスが発生する可能性がある。また、燃焼後の灰分も多くなる。ごみを燃やす前に、水分を切りさけることで、燃焼がスムーズに行き、環境にも優しい処理が可能になる。

「ごみ問題は私たち一人一人の問題」
ごみ問題は、私たち一人一人の問題である。ごみを適切に分別し、燃えるごみと燃えないごみを分け、燃えるごみは水分を切りさけることで、燃焼効率を高め、有害なガスを減らすことができる。これは、私たち一人一人の責任である。ごみを燃やす前に、水分を切りさけることで、燃焼がスムーズに行き、環境にも優しい処理が可能になる。

燃えるごみ・燃えないごみ、どっちかな？

① 紙容器 ② 卵のから ③ 乾電池 ④ 板きれ・木の枝 ⑤ 古タイヤ

燃えるごみ……①、②、④ (④の板きれ・木の枝の中で大きなものは燃えないごみへ)

燃えないごみ……③、⑤ (乾電池は市役所や公民館などの容器へ、古タイヤは専門の処理業者へ)

答え

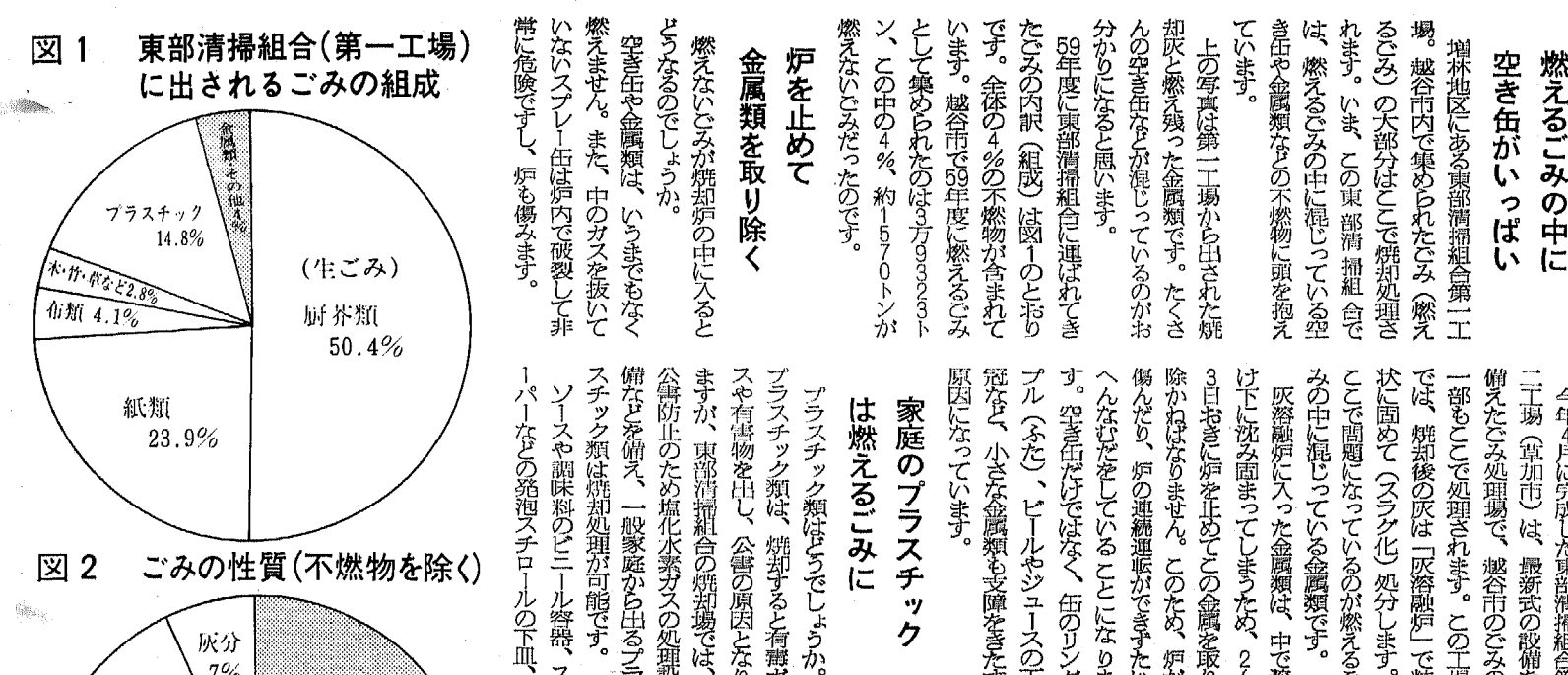
迷惑をかけています



焼け残った空き缶や金属類の山 (東部清掃組合第一工場)

空き缶は燃えさせません

分別収集にご協力を



燃えるごみの中心は空き缶がいっぱい

燃えるごみの中心は空き缶がいっぱい。これは、燃えるごみの成分分析から明らかになった事実である。空き缶は、燃焼時に有害なガスが発生し、環境に悪影響を及ぼす可能性がある。また、燃焼後の灰分も多くなる。ごみを燃やす前に、空き缶を分別収集することで、燃焼効率を高め、有害なガスを減らすことができる。これは、私たち一人一人の責任である。ごみを燃やす前に、空き缶を分別収集することで、燃焼がスムーズに行き、環境にも優しい処理が可能になる。

燃えないごみは燃えさせません

燃えないごみは燃えさせません。これは、燃えないごみの成分分析から明らかになった事実である。燃えないごみは、燃焼時に有害なガスが発生し、環境に悪影響を及ぼす可能性がある。また、燃焼後の灰分も多くなる。燃えないごみを燃やす前に、燃えないごみを分別収集することで、燃焼効率を高め、有害なガスを減らすことができる。これは、私たち一人一人の責任である。燃えないごみを燃やす前に、燃えないごみを分別収集することで、燃焼がスムーズに行き、環境にも優しい処理が可能になる。

最後に分別するのはあなたです

最後に分別するのはあなたです。ごみを燃やす前に、燃えるごみと燃えないごみを分別し、燃えるごみは水分を切りさけることで、燃焼効率を高め、有害なガスを減らすことができます。これは、私たち一人一人の責任である。ごみを燃やす前に、燃えるごみと燃えないごみを分別し、燃えるごみは水分を切りさけることで、燃焼がスムーズに行き、環境にも優しい処理が可能になる。

声

ごみの分別収集と出し方について、3人の方にお聞きしました

近所どうして気をつけ合いますか？

私の家は、1カ所だけですが、ごみを燃やす前に、燃えるごみと燃えないごみを分別し、燃えるごみは水分を切りさけることで、燃焼効率を高め、有害なガスを減らすことができます。これは、私たち一人一人の責任である。ごみを燃やす前に、燃えるごみと燃えないごみを分別し、燃えるごみは水分を切りさけることで、燃焼がスムーズに行き、環境にも優しい処理が可能になる。

豊田 聡子さん (弥栄町 3-52-137)

中山 幸子さん (南越谷 3-21-4)

「ごみの出し方のルールを守って」

「ごみの出し方のルールを守って」
ごみを燃やす前に、燃えるごみと燃えないごみを分別し、燃えるごみは水分を切りさけることで、燃焼効率を高め、有害なガスを減らすことができます。これは、私たち一人一人の責任である。ごみを燃やす前に、燃えるごみと燃えないごみを分別し、燃えるごみは水分を切りさけることで、燃焼がスムーズに行き、環境にも優しい処理が可能になる。

佐久間 賢さん (風間1075)

「ごみ問題は私たち一人一人の問題」

「ごみ問題は私たち一人一人の問題」
ごみ問題は、私たち一人一人の問題である。ごみを適切に分別し、燃えるごみと燃えないごみを分け、燃えるごみは水分を切りさけることで、燃焼効率を高め、有害なガスを減らすことができる。これは、私たち一人一人の責任である。ごみを燃やす前に、燃えるごみと燃えないごみを分別し、燃えるごみは水分を切りさけることで、燃焼がスムーズに行き、環境にも優しい処理が可能になる。

燃えるごみ・燃えないごみ、どっちかな？

① 紙容器 ② 卵のから ③ 乾電池 ④ 板きれ・木の枝 ⑤ 古タイヤ

燃えるごみ……①、②、④ (④の板きれ・木の枝の中で大きなものは燃えないごみへ)

燃えないごみ……③、⑤ (乾電池は市役所や公民館などの容器へ、古タイヤは専門の処理業者へ)

答え

が／ん／ぼ／つ／て／ま／す

北越谷公民館・木曜卓球クラブ



友情にスマッシュ

公民館の教室からクラブになって7年目。部員数15名の楽しいクラブです。毎月第1・3の木曜日に公民館の大会議室で練習しています。

「いつまでも若々しくいたいから」とか「友達づくり」など、メンバーが卓球を始めた動機はさまざま。指導してくれる先輩コーチの人格に引かれてクラブに入った部員も少なくありません。

練習のほかにレクリエーションとして、春と秋にハイキングに出かけ、親睦を深めています。今年の春は栃木県の足利に行きました。いまクラブでは、練習試合の相手をしてくれるチームを探しています。実力はそれほどありませんが、友情を広げるつもりでお願いします。連絡は公民館へ。

浦生 浦生町の9
7月10日(日)午後3時30分正
公民館講堂にて、定員50名、参加費は1人400円、申込は公民館へ。

大相模 大相模の歴史
7月10日(日)午後3時30分正
公民館講堂にて、定員50名、参加費は1人400円、申込は公民館へ。

大相模 大相模の歴史
7月10日(日)午後3時30分正
公民館講堂にて、定員50名、参加費は1人400円、申込は公民館へ。

ヤング・コミュニティづくり85日程表

日	時	会場	内容
7月13日(土)	19:30~21:00	出羽公民館	開講式(映画上映)
7月21日(日)	16:00~18:00	総合公園	テニス(1) 基本
8月1日(木)	19:00~21:00	市内レストラン	テーブルマナーの実際
8月7日(水)	19:00~21:00	狛島公民館	冠婚葬祭のマナー(講義)
8月17日(土)	16:00~18:00	総合公園	テニス(2) 基本・応用
8月24日(土)	19:00~21:00	西体育館	バレーボール 基本
9月4日(水)	19:00~21:00	狛島公民館	男女交際について(講義)
9月14日(土)	15:00~18:00	春日部	レクリエーション、反省会

大相模 大相模の歴史
7月10日(日)午後3時30分正
公民館講堂にて、定員50名、参加費は1人400円、申込は公民館へ。

大相模 大相模の歴史
7月10日(日)午後3時30分正
公民館講堂にて、定員50名、参加費は1人400円、申込は公民館へ。

大相模 大相模の歴史
7月10日(日)午後3時30分正
公民館講堂にて、定員50名、参加費は1人400円、申込は公民館へ。

大相模 大相模の歴史
7月10日(日)午後3時30分正
公民館講堂にて、定員50名、参加費は1人400円、申込は公民館へ。

大相模 大相模の歴史
7月10日(日)午後3時30分正
公民館講堂にて、定員50名、参加費は1人400円、申込は公民館へ。

大相模 大相模の歴史
7月10日(日)午後3時30分正
公民館講堂にて、定員50名、参加費は1人400円、申込は公民館へ。

大相模 大相模の歴史
7月10日(日)午後3時30分正
公民館講堂にて、定員50名、参加費は1人400円、申込は公民館へ。

大相模 大相模の歴史
7月10日(日)午後3時30分正
公民館講堂にて、定員50名、参加費は1人400円、申込は公民館へ。

大相模 大相模の歴史
7月10日(日)午後3時30分正
公民館講堂にて、定員50名、参加費は1人400円、申込は公民館へ。

大相模 大相模の歴史
7月10日(日)午後3時30分正
公民館講堂にて、定員50名、参加費は1人400円、申込は公民館へ。

大相模 大相模の歴史
7月10日(日)午後3時30分正
公民館講堂にて、定員50名、参加費は1人400円、申込は公民館へ。

大相模 大相模の歴史
7月10日(日)午後3時30分正
公民館講堂にて、定員50名、参加費は1人400円、申込は公民館へ。

大相模 大相模の歴史
7月10日(日)午後3時30分正
公民館講堂にて、定員50名、参加費は1人400円、申込は公民館へ。

大相模 大相模の歴史
7月10日(日)午後3時30分正
公民館講堂にて、定員50名、参加費は1人400円、申込は公民館へ。

大相模 大相模の歴史
7月10日(日)午後3時30分正
公民館講堂にて、定員50名、参加費は1人400円、申込は公民館へ。

大相模 大相模の歴史
7月10日(日)午後3時30分正
公民館講堂にて、定員50名、参加費は1人400円、申込は公民館へ。

大相模 大相模の歴史
7月10日(日)午後3時30分正
公民館講堂にて、定員50名、参加費は1人400円、申込は公民館へ。

大相模 大相模の歴史
7月10日(日)午後3時30分正
公民館講堂にて、定員50名、参加費は1人400円、申込は公民館へ。

大相模 大相模の歴史
7月10日(日)午後3時30分正
公民館講堂にて、定員50名、参加費は1人400円、申込は公民館へ。

大相模 大相模の歴史
7月10日(日)午後3時30分正
公民館講堂にて、定員50名、参加費は1人400円、申込は公民館へ。

大相模 大相模の歴史
7月10日(日)午後3時30分正
公民館講堂にて、定員50名、参加費は1人400円、申込は公民館へ。



人気のロープクライミング



出羽小学校

手づくりの施設がいっぱい

出羽小学校は、明治5年に創立された市内でいちばん古い学校です。児童数は1232人で6番めに多いのですが、校庭はとてむせまく、そのためぶんこやすべり台もなくなりました。そこで3年前から、校庭を有効に使用して、体力の向上に役立つもの、あそびに身近なものを考えられた手づくりの運動施設です。ほくたちのなかからえらばれたアスレチックサーキット委員が中心にな

学校
出羽小学校

児童数は1232人で6番めに多いのですが、校庭はとてむせまく、そのためぶんこやすべり台もなくなりました。そこで3年前から、校庭を有効に使用して、体力の向上に役立つもの、あそびに身近なものを考えられた手づくりの運動施設です。ほくたちのなかからえらばれたアスレチックサーキット委員が中心にな

学校
出羽小学校

児童数は1232人で6番めに多いのですが、校庭はとてむせまく、そのためぶんこやすべり台もなくなりました。そこで3年前から、校庭を有効に使用して、体力の向上に役立つもの、あそびに身近なものを考えられた手づくりの運動施設です。ほくたちのなかからえらばれたアスレチックサーキット委員が中心にな

学校
出羽小学校

児童数は1232人で6番めに多いのですが、校庭はとてむせまく、そのためぶんこやすべり台もなくなりました。そこで3年前から、校庭を有効に使用して、体力の向上に役立つもの、あそびに身近なものを考えられた手づくりの運動施設です。ほくたちのなかからえらばれたアスレチックサーキット委員が中心にな

学校
出羽小学校

児童数は1232人で6番めに多いのですが、校庭はとてむせまく、そのためぶんこやすべり台もなくなりました。そこで3年前から、校庭を有効に使用して、体力の向上に役立つもの、あそびに身近なものを考えられた手づくりの運動施設です。ほくたちのなかからえらばれたアスレチックサーキット委員が中心にな

学校
出羽小学校

児童数は1232人で6番めに多いのですが、校庭はとてむせまく、そのためぶんこやすべり台もなくなりました。そこで3年前から、校庭を有効に使用して、体力の向上に役立つもの、あそびに身近なものを考えられた手づくりの運動施設です。ほくたちのなかからえらばれたアスレチックサーキット委員が中心にな

学校
出羽小学校

児童数は1232人で6番めに多いのですが、校庭はとてむせまく、そのためぶんこやすべり台もなくなりました。そこで3年前から、校庭を有効に使用して、体力の向上に役立つもの、あそびに身近なものを考えられた手づくりの運動施設です。ほくたちのなかからえらばれたアスレチックサーキット委員が中心にな

学校
出羽小学校

児童数は1232人で6番めに多いのですが、校庭はとてむせまく、そのためぶんこやすべり台もなくなりました。そこで3年前から、校庭を有効に使用して、体力の向上に役立つもの、あそびに身近なものを考えられた手づくりの運動施設です。ほくたちのなかからえらばれたアスレチックサーキット委員が中心にな



南百の女神社

越谷のれきし (80)

南百の女神社

南百の女神社

南百の百万遍行事

南百の女神社

南百の女神社

南百の百万遍行事

南百の女神社

南百の女神社

南百の百万遍行事

南百の女神社

南百の女神社

南百の百万遍行事

南百の女神社

南百の女神社

南百の百万遍行事

南百の女神社

南百の女神社

南百の百万遍行事

南百の女神社

南百の女神社

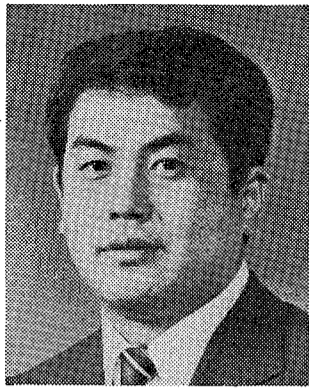
南百の百万遍行事

南百の女神社

南百の女神社



◆第11回市民の寺子屋
教育を考える PART5
7月21日(日)午後1時30分、サ
ンシティ越谷市民ホール(小ホ
ール)で、入場無料。講演「体づくり
と子育て」的の発達を促す子育て
」講師は鈴木勝氏、主催は(社)
越谷青年会議所・(財)越谷コ
ミュニティセンター。鈴木勝氏は昭和29
年生まれ、東京農業大学農学部卒
業、学生時代から肢体不自由児のホ
ランティア活動を行う。卒業後、玉
川大学で幼児教育を学びアメリカ、
カナダ、メキシコに留学。昭和58
年、子供の園、かしのき園を設立。



かしのき園の 鈴木 勝氏

自然の中での子育てを行っていま
す。松伏町在住。問合せは小林孝志
☎74-87838。

◆大沢地区の夏祭り(天王さま)
7月13日(土)14日(日)大沢地
区。両日も午後2時〜9時まで
大沢橋から北越谷駅北側の路切まで
の旧道が交通規制になります。

◆第3回俳句初学講座
7月10日(水)午後1時から福祉
会館第4会議室。会費は600円。
講師は萬縁同人・奈良比佐子氏。兼
題は梅雨(梅天・梅雨雲・梅雨空・
梅雨寒・入梅等)を含み3句お持ち
ください。主催は越谷市俳句連盟。
問合せは里見美子☎64-0546。

◆越谷地区てんかんの集い
7月7日(日)午後1時〜4時、
福祉会館2階会議室。てんかんに
悩み苦しんでいる本人、保護者、ま
たは医師や看護婦の方、みんなで話
そう会に参加ください。福祉相談も

◆親子消費者教室
お話し料理で楽しい日を過ごしま
せんか。7月30日(火)午前9時30
分〜正午、大沢公民館で、会費は親
子で500円。定員は小学3年生以
上15組。申込みは7月20日(土)ま
でに中村千代子☎76-83302へ。

◆話し方サークル
7月6日(土)開講、福祉会館会
議室。毎月第1・3土曜日、午前10
時〜正午、入会金1000円、会費

◆市民交響楽団ジュニア第二期生
対象は小学4年生以上。鼓楽部、
管楽器、打楽器の全部門。入団金は
1000円、団費は月500円。練
習日は第1・3日曜日、午後2時か
ら南越谷コミュニティ学園で。問合
せは越谷市民交響楽団事務局☎88-

◆バスケットボール連盟
練習は毎週木曜日、北体育館。毎
週土曜日、第一体育館。時間は
いずれも午後6時〜9時。対象は市内

◆ヨガ・インド
隔週水曜日、午後6時30分〜9
時、日曜日(月1回)午前10時〜正
午、越谷青年の家。対象は成人。
入会金1000円。申込みは練習日
に直接、越谷青年の家へ。問合せは
越谷青年の家または白鳥隆☎64-3

◆卓球・バドミントン大会
▽卓球…7月21日(日)午前9時30
分〜午後3時、越谷青年の家体育館
で。中学生の部、青年の部(高校生
・大学生を含む)、一般の部。男子
シングル16名、女子シングル16名、
ミックスダブルス32名、トーナメン
ト方式、21点先取3セットマッチ。
参加費1000円(保険料)。対象は
県内在住・在勤の中学生以上。申込
みは7月2日(火)から直接、越谷
青年の家へ。定員になりしだい締め
切ります。

▽バドミントン…7月21日(日)
☎65-9799

▽山田 三郎 相模町6の479
☎86-2792

▽大沢昌太郎 越谷7617
☎65-4333

▽人権相談(毎月第3木曜日)
7月18日(木)午前10時〜午後3
時、松伏町役場。問合せは、広報
広聴課広聴係・内線2214。

▽弁護士による法律相談
(毎月第1・3水曜日)
7月17日(水)午後1時〜4時、
春日部地方市民センター行政相談室
(☎0487-372111)内線2
05)で。弁護士は関根昭治氏。

▽司法書士・土地家屋調査士による
登記相談(毎月第2土曜日)
7月13日(土)午前9時〜正午、
市役所1階市民相談室。問合せは
広報広聴課広聴係・内線2214。

▽弁護士による交通事故相談
(毎月第3火曜日)
7月16日(火)午後1時〜4時、
市役所1階市民相談室。問合せは
広報広聴課広聴係・内線2214。

▽市民相談室で、日曜・祝日を除
く毎日、交通事故相談員が交通事
故の相談を受け付けています。問
合せは市民相談室交通事故担当・
内線2002。

6月議会が開かれました

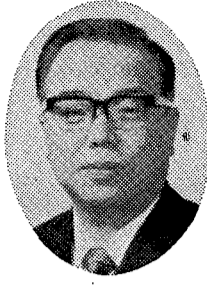
越谷市行政改革推進委員会設置条例施行議案を可決

6月定例会議が3日から14日まで
市役所議場で開かれました。この議会
では、開会初日浅見真哉議長が議長を
辞任し、4日、新たに荒井光一議員が
議長に選出され、市長提出の9議案と
議員提出の2議案を可決して、14日閉
会しました。可決された主な議案は次
のとおりです。

御料堀に ポンプ場を建設

市の北部を流れる都市下水路・御料
堀が一級河川新方川と合流する弥栄町
地区に、御料堀の水を新方川に排出さ
せるポンプ場が建設されます。

行政改革推進 委員会を設置



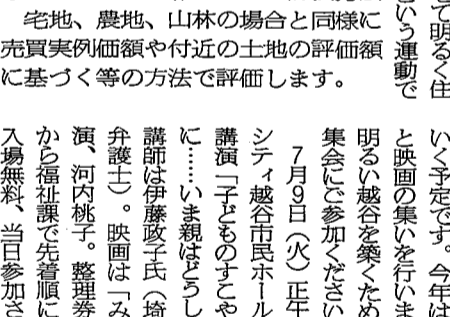
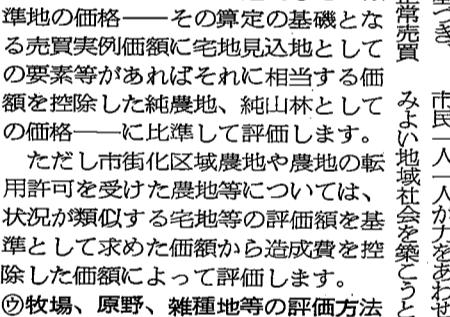
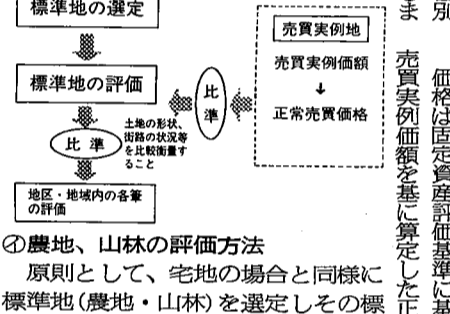
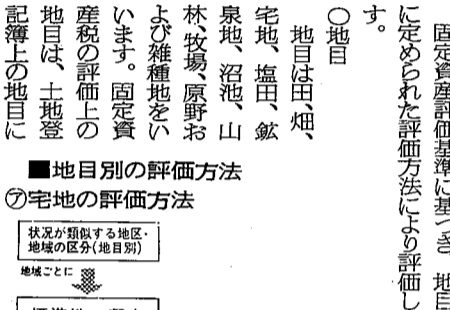
荒井光一議長

社会経済情勢の変化に対応した、簡
素にして効果的な市政の実現を推進す
るために、越谷市行政改革推進委員会
設置条例が設けられました。この委員

この建設工事は日本下水道事業団に
委託するもので、予定概算事業費は16
億5000万円、63年3月には完成す
る予定です。毎秒1トンの水が排出で
きる機械設備を備え、大雨などによる
水害の防止に役立ちます。
その他可決された議案
▽市道路線の廃止について
▽市道路

身近な税金 固定資産税 その3

土地の評価
固定資産税評価基準に基づき、地目別
に定められた評価方法により評価しま
す。



固定資産税 その3

地積は、原則として土地登記簿に登
記されている地積によります。

「社会を明るくする運動」は、青少
年の非行防止と、あまごころを犯し
てしまった人たちの更生に理解を深め
市民一人一人が力をあわせて明るく住
みよい地域社会を築こうという運動で
す。

電子機械科など4学科 県立新設越谷高校(仮称)は

61年4月、越谷市谷中町3丁目に関
校予定の県立新設越谷高校(仮称)に
は、次の4つの系列の学科ができる予
定です。①電子機械系 ②情報系
③商業系 ④家庭系
また各系列はさらに小さな学科に分
かれる方向で、教育内容や施設設備の
検討がすすまっています。

青少年の非行は依然として増加を続
け、その内容においては両親もその
経済的にも問題のない家庭の少年や低
年齢層の少年の非行が増加している
か、万引きや、自転車・バイクを利用
したひったくりなどの増加、覚せい剤
やシンナーな薬物の乱用や、暴走族
の凶悪化など深刻な問題となっていま
す。これらの問題に対処するため「社
会を明るくする運動」実施委員会
は、市民の皆さんとつしよにそれぞ
れの地域の実情に即した運動を広めて
いく予定です。今年度は次のような講演
と映画の集いを行います。犯罪のない
明るい越谷を築くためにも、ぜひこの
集いに参加ください。

社会を明るくする運動 講演と映画の集い においでください

7月は「社会を明るくする運動」
強調月間です

7月9日(火)正午から受付、サン
シティ越谷市民ホール(小ホール)、
講演「子どものすこやかな成長のため
に……いま親はどうしたらよいか」。
講師は伊藤政子氏(埼玉県教育委員・
弁護士)。映画は「みちるのへ」、主
演、河内桃子。整理券は7月1日(月)
から福祉課で先着順にお渡しします。
入場無料、当日参加された方にチユー

各種相談

▽行政相談(毎月第2金曜日)
7月12日(金)午前10時〜午後3
時、福祉会館1階相談室。問合せ
は広報広聴課広聴係・内線2214。

2019(小川美征)へ。
問合せは伊藤と女子☎65-3383。
サクル・オブ・マザー
母親のための講座
「栄冠を勝ちとろう」進学・就
職。7月2日(火)午後1時30分〜
3時30分、大相模公民館大会議室
で。講師は小倉則子氏。7月19日
(金)午前10時〜正午、南越谷公民
館和室で。講師は
青木三三氏。会費
は3000円。主催
は倫理研究所越谷
地区婦人部。問合
せは野沢子☎87
11223。

みんなの情報

2019(小川美征)へ。
問合せは伊藤と女子☎65-3383。
サクル・オブ・マザー
母親のための講座
「栄冠を勝ちとろう」進学・就
職。7月2日(火)午後1時30分〜
3時30分、大相模公民館大会議室
で。講師は小倉則子氏。7月19日
(金)午前10時〜正午、南越谷公民
館和室で。講師は
青木三三氏。会費
は3000円。主催
は倫理研究所越谷
地区婦人部。問合
せは野沢子☎87
11223。

▽卓球…7月21日(日)午前9時30
分〜午後3時、越谷青年の家体育館
で。中学生の部、青年の部(高校生
・大学生を含む)、一般の部。男子
シングル16名、女子シングル16名、
ミックスダブルス32名、トーナメン
ト方式、21点先取3セットマッチ。
参加費1000円(保険料)。対象は
県内在住・在勤の中学生以上。申込
みは7月2日(火)から直接、越谷
青年の家へ。定員になりしだい締め
切ります。

各種相談

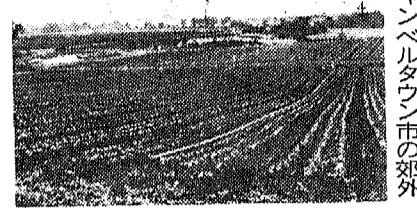
▽行政相談(毎月第2金曜日)
7月12日(金)午前10時〜午後3
時、福祉会館1階相談室。問合せ
は広報広聴課広聴係・内線2214。

▽行政相談(毎月第2金曜日)
7月12日(金)午前10時〜午後3
時、福祉会館1階相談室。問合せ
は広報広聴課広聴係・内線2214。
▽松井進一郎 増森3-1-9
☎65-9799
▽山田 三郎 相模町6の479
☎86-2792
▽大沢昌太郎 越谷7617
☎65-4333
▽人権相談(毎月第3木曜日)
7月18日(木)午前10時〜午後3
時、松伏町役場。問合せは、広報
広聴課広聴係・内線2214。
▽弁護士による法律相談
(毎月第1・3水曜日)
7月17日(水)午後1時〜4時、
春日部地方市民センター行政相談室
(☎0487-372111)内線2
05)で。弁護士は関根昭治氏。

キャンペルトウン市の歴史 その1

キャンペルトウン (エアーズ地区) への移民がはじまったのは、ジョージ川の踏査後まもなくのことでした。リパブル市ができる以前、およそ20年の間、人々は羊飼いなど牧畜者が多くなり、羊を放牧するために、南へ南へと進んでいきました。

1810年、マキュアリー総督はここへの移民を人々にすすめる、ここをエアーズ地区と名づけましたが、ここには1811年までに107人の人々が移民し、定住しました。その後1820年の終わりマ



キャンペルトウン市の郊外

市では市民一人一人がかけがいのない、越谷市の発展に目を向けただけでなく、環境保全活動の一層の推進を図ることを目的として、昭和59年度に「越谷市市民環境賞」を創設しました。

昭和59年に新設されたばかりの切替えの切替え時期です。昭和59年に新設されたばかりの切替えの切替え時期です。昭和59年に新設されたばかりの切替えの切替え時期です。

登録証明書の切替え時期

昭和59年に新設されたばかりの切替えの切替え時期です。昭和59年に新設されたばかりの切替えの切替え時期です。昭和59年に新設されたばかりの切替えの切替え時期です。

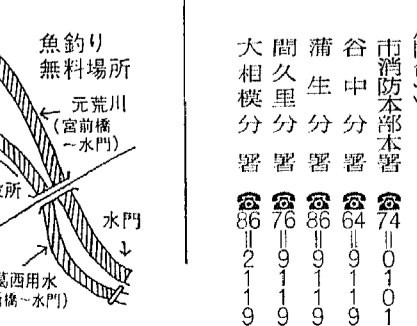
環境浄化委員の名称が

越谷市環境浄化委員は、昭和46年に発足した青少年に関する社会環境を浄化し、のぞましい環境づくりを促進することを目的として有害図書自動販売機撤去を主力に活動を展開してきました。

入漁無料券を発行

市と県では、市民のみならず身近で快適な釣り場を提供するため、東部漁業協同組合と協力して毎年、葛西用水・元荒川にコイ・フナなどを放流しています。現在、釣りをする場合、入漁料が必要となっていますが、今年から次の日程・場所での入漁無料券をお持ちになった方に限り無料で釣りをさせていただきます。

- 入漁無料券 ●7月19日(金) ○本券は釣場指定場所でのみ有効です。



みんどの国保 シリーズ47 国保の保険料を軽減

国民健康保険に加入している皆さんの保険のために、年間お支払いの保険料を軽減する措置がとられています。利用できる指定所得者があります。

国民健康保険指定養育所一覧

Table listing designated child-rearing facilities for National Health Insurance, including names, addresses, and contact information.

警察官募集

受付は7月1日(水)から7月9日(金)まで、採用予定人員は約50名(約2月、約3月)です。受験資格は、高等学校卒業、または年齢22歳以上、26歳以下です。

国税徴収員募集

国家公務員初任給(国税徴収員は採用後、税務大学校で年間大学並みの研修が行われる)を研修制度が先立っている中で、こうした視察の機会を

青少年非行・合同相談

青少年の非行・問題行動を防止し、問題行動を起こした青少年の保護と健全育成を図るため、青少年相談センターと連携して、青少年相談員を募集します。

16日(水)上映機操技術者養成講座 市役所内機操センターにて、機操技術者の育成を図るため、16日(水)午後2時から、機操技術者養成講座を開催します。

市役所内機操センターにて、機操技術者の育成を図るため、16日(水)午後2時から、機操技術者養成講座を開催します。

市役所の電話番号は64-2111

市役所の電話番号は64-2111です。これは市民の利便を図るため、市役所の電話番号を統一したものです。

水、8月1日(金)、7日(水)

水、8月1日(金)、7日(水)は市内の水道施設がメンテナンスのため、一部の地区で断水があります。

水事事故から子どもを守ろう

水事事故防止を目的として、子どもを対象とした水事事故防止講習会を開催します。内容は水事事故の種類と危険場所、救助方法などです。

水事事故防止講習会

水事事故防止講習会を開催します。内容は水事事故の種類と危険場所、救助方法などです。

水事事故防止講習会

水事事故防止講習会を開催します。内容は水事事故の種類と危険場所、救助方法などです。

●第153回日本古典文学鑑賞講座 7月13日(土)午後2時～4時、市立図書館視聴覚ホール(2階)。

●映画会「ランボー」(日本語字幕) 7月6日(土)・20日(土)・28日(日)午後2時～3時45分、市立図書館視聴覚ホール(2階)。

Table showing the schedule for the mobile library service, including dates, routes, and departure/arrival times.

ガザール 越谷市民ホールへの催し

●竹田人形座公演「ヘンゼルとグレーテル」 7月7日(日)午後1時、4時の2回公演、小ホール。

ウーン音楽の調べ

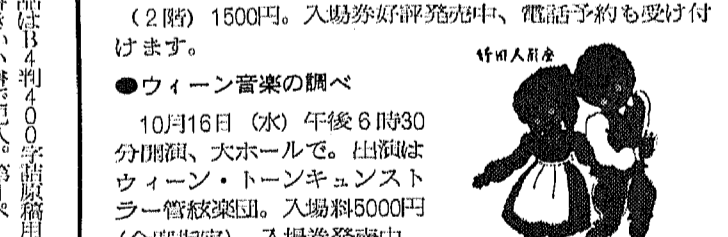
10月16日(水)午後6時30分開演、大ホールで、出演はウーン・トーンキョウストラー管弦楽団。

ホセ・ミゲル&長瀬ヤス子のフラメンコ

10月19日(土)午後6時30分開演、大ホールで、出演はホセ・ミゲル、長瀬ヤス子、スペイン音楽の奏者7名ほか。

水事事故防止講習会

水事事故防止講習会を開催します。内容は水事事故の種類と危険場所、救助方法などです。



こんにちは すこやかさん

やすし 康 資 くん (1歳1ヵ月)
まさ正 ひろ 裕 くん ()



川瀬憲二・珠江さんの長男、次男
(下間久里1046の9)
「双子なんです。とっても仲がいいんですよ。性格はお兄ちゃん(写真右)の方が、ちょっと強いか。2人の好きな食べ物やおもちが同じなんです。食べ物ではケーキ、それと三輪車やオートバイなどの乗り物に興味があるみたいです。おおらかで思いやりのある子に育ってほしいですね」とお母さん。

悪質な訪問販売 消火器の場合の窓口

消費生活センターに寄せられる相談や苦情のうち約半分は訪問販売によるものです。その中で最も多いのは消火器に関するもので、〇〇防災、〇〇協会などの名称をかたりつけます。そのうえ消防署員らしく装い、さも公的機関から訪れたような口調で、まず信用させ、次に出てくることは決まっています。

夏は血液がピンチです

協力ください 愛の献血

7月1日から8月15日まで「愛の血液助け合い運動」が行われます。この運動は血液が不足がちな夏に必要な血液を確保するために、行われるものです。

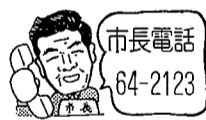
献血は、現代医学が進歩した今日でも人工的に造りだせません。みなさんの善意に基づいた献血によって多くの尊い命が救われています。皆さんの協力をお願いします。

なご献血者の健康管理に役立てていただくため、6項目の生化学検査を行っています。日程は毎月1日号の広報こしがやでお知らせしています。

月まで)と消火器に貼っておくと良いでしょう。

また最近リリースの消火器が出回っており、年一回無料点検などというものがあふれていますが、だまされたいようによく注意しましょう。だまされたいよう、思いをすることは、あなたです。「あやしいな」と思ったら、すぐ消火生活センターまたは最寄りの消防署にご連絡ください。

男女を問わず、どなたでも参加できます。定員は100名。参加無料。問合せは市地方民センター(0448556519)または大根町総務課(0448072211)へ。



市長電話 64-2123
質問・提言・苦情・要望などをお寄せください

7月10日(水) 24日(水)
午前8時～8時30分(毎月第2・4水曜日)
*通話は1人5分以内(必ず氏名・住所・電話番号をお知らせください)
*話中の際はご容赦ください
問合せ 広報広聴課広聴係 内線2214

健康相談と各種検査

越谷保健所

対象は県内在住の18歳以上の方(以前に受診された方は対象となりません)、定員1000名。受講は無料。受講期間は9月、昭和61年2月。申込みはがきに住所、氏名、年齢、性別、職業、連絡先電話、スクリーニングへの参加の有無、スクリーニングの際の保育希望の有無、当講座を伺いによって知ったか、をのりなく記入の上、8月10日までに左記へ申し込んでください。電話での申込みも可。〒344春日部市粕壁2-1の41(マエビル)3階 春日部消費生活センター(0448754099)へ。

婦人問題地域セミナー

7月16日(火)午後1時15分～3時30分、大根町総合福祉会館講堂。講演「自分を拓く(ひら)くために」講師は田中一郎氏(坂戸市史編纂室室長)。

塩分・糖分量のテスト

7月16日(火)午後1時15分～3時30分、大根町総合福祉会館講堂。講演「自分を拓く(ひら)くために」講師は田中一郎氏(坂戸市史編纂室室長)。

越谷保健所の健康相談

相談内容	受付日	対象
療育相談 毎月第2月曜日 午後1時～2時 *保険証、母子健康手帳、パスポート持参	7月8日 8月12日 9月9日	▷股関節脱臼 ▷斜頸等の心後配のある生後3ヵ月以上の乳児 ▷療育上心配のある乳幼児
一般健康相談 毎月第2・4水曜日 午後1時～2時	7月11日・25日 8月8日・22日 9月12日・26日	▷一般の方(小中学生は除く) ▷第4木曜日は老人健康相談を含む
精神衛生相談 毎月第3金曜日 午前9時～10時	7月19日 8月23日(第4) 9月20日	▷不安、イライラなど心の悩みのある方または家族
乳幼児相談 毎月第3・4水曜日 午後1時～2時 *母子健康手帳、パスポート持参	(日程) 7月17日……60年1月生まれ 24日……59年7月生まれ 8月21日……60年2月生まれ 28日……59年8月生まれ 9月18日……60年3月生まれ 25日……59年9月生まれ	

今月の休日当番医

7月7日 △今井医院(内・外・胃腸科) 浦生旭町6の23(04487713)
▽山本小児科(小児・内科) 袋山1391の1(0447501265)
14日 △江川整形外科(整形外科) 登戸町16の26(04487166) △市川胃腸科外科(外・胃腸科) 東越谷7の3の2(0446571100)
21日 △成瀬医院(産婦人科・小児科) 浦生西町6の1(0448912651)
▽とみさわ小児科医院(小児・内科) 赤山町4の1の5(044575757)
△診療時間 午前9時～午後5時
△問合せ 保健課 または医師会事務局 (0447560008)

浄化槽は毎日管理しましょう

浄化槽は微生物の働きで汚水を衛生的に処理し、きれいな水を放流するものです。ところが、その取り扱いを誤ったり、管理を怠ると悪臭やばい菌の発生源となり、近隣の人々に迷惑をかけることとなります。日常、正しく使用するともに保守点検と清掃を実施しましょう。

▷保守点検は浄化槽の健康管理。浄化槽が正しく機能しているかどうかをチェックし、常に良好な状態に保つておくため、定期的に保守点検をする義務があります。

多くの場合、使用者自ら保守点検を行う技術を持っていないため、業者に委託し実施することが必要です。浄化槽は市の許可を受けた業者(浄化槽)に依頼し、使用しているうちに定期的に汚泥が蓄積されますので、一定量になったらこれを取り除かなければなりません。

清掃時期は、保守点検に基づき決定しますが、おおむね年1～2回です。浄化槽の維持管理業者には、保守点検業者と清掃業者の2種類があります。いずれも市に届出・許可が必要となります。最近、業者とのトラブルが多く発生していますので、依頼する場合は、十分確認し実施してください。

▷不審な点がありましたら清掃課(内線2241・2244)へ。



浄化槽は微生物の働きで汚水を衛生的に処理し、きれいな水を放流するものです。ところが、その取り扱いを誤ったり、管理を怠ると悪臭やばい菌の発生源となり、近隣の人々に迷惑をかけることとなります。日常、正しく使用するともに保守点検と清掃を実施しましょう。

健康足

◇シリーズ87

便秘

便秘は排便が順調に行われない状態です。3～4日以上排便がないのも便秘ですが、毎日排便していても残便感のあるのも便秘です。分類は大きく3つに分けられます。1つは旅行に行ったときとか、試験の前後とかの、環境の違い、精神的要因による一過性単純性便秘です。元来の状態に戻ると、改善します。

もう1つは、症候性便秘です。大腸ガン、大腸ポリプ、長S状結腸症等の大腸疾患による便秘、肝臓、膵臓、子宮等の内臓器官のシユヨウや炎症による便秘、そして糖尿病、甲状腺疾患等の、代謝・内分泌疾患、神経疾患、また薬物による便秘です。原因となる薬物としては、抗コリン剤・モルヒネ剤・フェノチアジン系剤・三環系抗うつ剤・筋弛緩剤・クロルジアゼピン系剤・抗パーキンソン剤・降圧剤・利尿剤・制酸剤などがあります。

最後が常習性便秘です。この型の便秘は長期間の大腸の機能異常に基づく便秘で、慢性便秘となるものです。

さらに、この型の便秘は、結腸性便秘・直腸性便秘・けいれん性便秘に分かれます。

けいれん性便秘は、神経質な若い人に多く、下痢と便秘をくり返します。ストレスを取り除くと改善します。

他の2つは不規則な生活、食事による便秘です。

最近、わが国では、欧米先進国同様に、大腸ガンが増加し、胃ガンが減少する傾向にあります。便秘してきますと、大腸内の細菌の分布が変化し、発ガン物質がでやすくなり、また、発ガン物質との接触時間も長くなり、大腸ガンにかかりやすくなります。便秘の人は、消化器専門医に診察してもらい、どの型の便秘かを鑑別診断してもらうことが重要です。

ここでは、数の多い結腸性便秘の治療について簡単に記します。

まず、朝食を必ずとることです。朝、胃に食物が入りますと、胃・結腸反射が働き大腸内の食物残渣(さ)が大きく動かされ、肛門近くまでおりてきて、便意を感じるからです。

食事は、野菜やイモ、豆に多い「食物せんい」を多くとりましょう。食物せんいというのは、消化されない「せんい質」のことです。食物せんいは、大腸の水分や発ガン物質を吸って、便秘を防ぎ、また大腸ガン、心臓病、糖尿病などの成人病を予防します。またカロリーがほとんどありませんので、肥満の予防にもなります。

野菜には、ビタミンC・A、カルシウム、鉄分、カリウムと、いろいろなミネラルが含まれているので、皮膚を強くしたり、かぜの予防にもなります。

野菜は、生のままで、かさばるばかりで、意外と量が食べられません。野菜は煮たり、ゆでたり、いためたりと料理して食べましょう。加熱するとビタミンCはいく分失われますが、量が食べられますので少しも心配りしません。

運動も適度にしてください。薬はできるだけ使わないようにして、ストレスを発散させて、快適な日々を送りましょう。

市立病院 消化器科