



# こしがら

# 3.1

昭和62年

No. 776

越谷市民憲章

市の木：ケヤキ 市の花：キク (昭和53年11月3日制定)

わたくしたちは、越谷市民であることに誇りと責任を持ち、水と緑と太陽に恵まれた豊かなまちを築くため、限りない願いをこめて、ここに市民憲章を定めます。

1. 教養を豊かにし、人間性あふれる文化のまちをつくります。
1. きまりを守り、信じあい、心豊かな明るいまちをつくります。
1. 自然を愛し、お互いに助けあい、きれいなまちをつくります。
1. 健康で楽しく働き、明るいスポーツのまちをつくります。

発行/越谷市 343 越谷市越ヶ谷4丁目2番1号 ☎0489(64)2111 編集/企画部広報広聴課 発行日/毎月1日・15日

あなたと市政を結ぶかけ橋 KOHO KOSHIGAYA

## 越谷とわたし

190 ◇◇

「越谷とわたし」では、あなたの投稿をお待ちしています。内容はなんでも結構。字数は800字前後。

「生活するのに便利な越谷がとっても好きです」と高橋くん



ぼくの家は、東越谷小学校の体育館のうらの方にあります。つい最近まで田んぼも畑が多くて、しずかで、かんきょうのよいすみやすい所だったけれど、田んぼも畑もなくなって、じゅう

うたんだらけになってしまいました。その上、ぼくの家のがアパートになったり、公園になったので、遊ぶのに便利な面もありますが、たまにうるさいと思うこともあります。

休みに、よく遊びに行つて泳ぎます。それに、たくさん魚がとれるので、さしみなど、おいしい料理が食べられます。そんなところは、越谷市より「いなあ」と思いますが、でも越谷の方もかかると、やっぱり、いなかは越谷市より、大分生活しにくいことがわかりました。

そして、ぼくが九州でいちばん不便だと思つたものは学校です。バスに乗つて1時間ぐらいかかつて、行かないのはいけないのです。おふくろの時間もかかるのです。やっぱり、いなかは越谷市より、大分生活しにくいことがわかりました。

## 越谷とぼく

たか 高橋 (小4)

あきり 晃 (小4)

ぼくの家は市立図書館にも近いので、お父さんたちの生まれ育つた九州のかんきょうは、あまり好きではありません。ただ、海に近いので、夏

春の全国火災予防運動 (2面)  
第7回公民館フェスティバル (4・5面)

シンポジウム・市民の健康を考える集い (7面)  
キャンベルタウン 見てある記Part2 (8面)

公民館コーナー、みんなの情報誌は4・5面/けやき荘だよりは6面/市のお知らせは6・7面/ホームドクターは7面

今号の主な内容



「小さな子どもがいるので公園が出来ると、とても楽しみにしていました。水飲み場などがあると便利ですね。ちょっとした遊具があるといいかも」と、近所にお住まいの内田とき子さん。

「弥栄町に住んでいるんですが、家の前が公園なんです。天気の良い日には、犬を連れて、よく散歩をします。まちの中に、このような公園がたくさん出来るといいですね」と、近くにお勤めの石塚真一郎さん。



## 街のデザイン

「ふれあい公園」は10年間で100カ所の公園を借地方式で整備しようと、越谷市が60年度からスタートさせた制度です。現在、26カ所が完成。ここ久伊豆神社(越ヶ谷)の参道わきに完成した公園は広さ968平方メートル。屋根付きの休憩所や水飲み場があり、周りの神社や寺院の緑に囲まれ、落ち着いた雰囲気です。この周辺は県の「ふるさと森」とふるさと参道に指定された地域で、散歩にはもってこいの場所です。

# ふれあい公園

2億4000万円  
が灰に(昭和61年)

消防署では、2月28日から3月13日まで火災予防運動を実施していま

昨年、市内の火災件数は、一昨年の77件増え147件、火災の種別は、建物火災97件、車両火災14件、その他の火災41件となつていま

出火原因は放火・放火の疑い、たき火の不始末、ガスコンロのつけ放しという順になっています。この中には、ちょっと注意をすれば出火に至らずに済んだものが数多くありま

### 3月13日まで 春の全国火災予防 運動を実施します

一人一人が火災予防を心がけ、火災のない明るいまちにするため、次のことに注意ください。

#### ◆家庭の防火対策

- ①たき火は周囲の状況に十分注意し、消火用具を備え、完全に消すか消えるまでその場を離れない
- ②ガスコンロの使用中はその場を離れない。離れるときは火を止める
- ③ふすまはしっかり栓をし、火をつけたあと必ず水量を確認する
- ④たき火は必ず灰皿のある場所。寝たきりは絶対にしない
- ⑤マッチ、ライターは子どもの手の届くところに置かない

#### ◆職場の防火対策

- ①防火管理者の選任、消防計画の作成および従業員に対する防火教育の徹底
- ②自主防災組織の確立
- ③消火、通報、避難訓練の実施
- ④火気使用設備や器具の位置・構造の点検
- ⑤消防用設備等の点検と使用方法の熟知
- ⑥廊下、階段、通路には避難の障害になる物を置かない
- ⑦自分で使った火は、消すまで責任を持つ
- ⑧危険物の貯蔵、取り扱い場所では絶対に火を使わない
- ⑨段ボール、紙くずなどの可燃物を放置しない
- ⑩車両の防火対策
- ⑪路上駐車をやめ、荷台を整理する
- ⑫喫煙マナーを守り、たばこの投げ捨てをしない

③マイカーにも自主的に消火器を備える

④他人や子どもが容易に出入りできないようにする

⑤火災予防、消火訓練の問合せは

- 消防本部(署) ☎74-0101
- 谷中分署 ☎64-9119
- 蒲生分署 ☎86-9119
- 間久里分署 ☎76-9119
- 大相模分署 ☎86-2119

建築物の点検は万全ですか?

3月7日(土)・13日(金)は、「建築物防災週間」です。

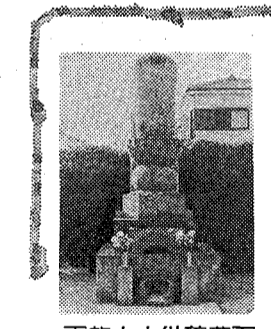
毎年、火災や地震などにより、建築物はもとより、多くの人命が失われています。このような災害をなくすために、日ごろから建物やブロック塀などを点検し、必要ときは補修や補強などをしておきましょう。

県議選市議選  
立候補予定者説明会を開きます

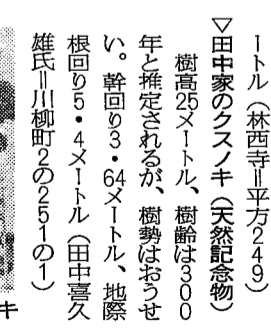
新たに3件  
市指定の文化財

3月議会が開かれます

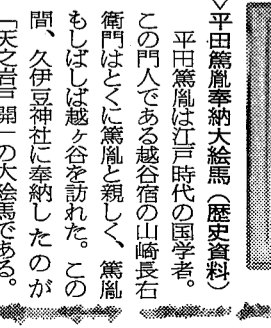
市史専門委員 本間清利



呑龍上人供養墓石



田中家のクスノキ



平田篤胤奉納大絵馬



防火の大作

あなたが主役

建築物の点検は万全ですか?

新たに3件市指定の文化財

3月議会が開かれます

市史専門委員 本間清利

市史専門委員 本間清利

市史専門委員 本間清利

小林村(現東越谷)の真言宗東福寺境内薬師堂に安置されている薬師如来は、伝えによると小林村の郷土須賀若狭守の守り仏で、若狭守が故あって小林村に落居してきたとき、東福寺に納めたものといわれます。

### 市史編むたより (371)

小林東福寺の薬師堂

が岩槻城を攻めたとき、波江氏の一族は四方に離散しました。

縁起書のほか史料的には明確にできませんが、あるいは、小林の須賀若狭守も、このとき岩槻を逃れてきた波江氏の一族であったかもしれません。

かゝる名月は、どこからでもこれを見るべきです。

東福寺の薬師堂

3月議会が開かれます

市史専門委員 本間清利

市史専門委員 本間清利



# 忘れると こんなときに困ります 国民健康保険の届け出を

会社等に勤めている方やそのご家族は、職場の健康保険や共済組合に加入できますが、これらに加入しないうちに、国民健康保険への加入が法律で定められています。

3月は異動の多い時期です。転入・転出したときや、職場の社会保険をやめたり、または加入しなかったときは、市役所市民課へお届けください。

●届け出は14日以内

市民保養施設「(仮称)おがの山荘」は、昨年7月に着工し、今、工事が急ピッチで進められています。建物の完成は5月末、その後内部施設を整えて7月25日(土)にオープンする予定です。

この施設は、鉄骨造り2階建てで約100名の方が宿泊できます。宿泊室のほか娯楽室や多目的ホールがあり、観光やスポーツ、会議や研修などにも利用できるものになっています。

山荘は、秩父郡小鹿野町と吉田町にまたがる「みどりの村」の中にあります。この「みどりの村」は、秩父地域の産業や文化を向上させ、併

被保険者としての資格に異動があった場合や、その他の変更が生じたとき、特にご家族に異動があったようなどきは、世帯主の方は14日以内に届け出ください。

●届け出が遅れると  
国保の加入者であるかどうかは、世帯主の届け出によってわかります。したがって、届け出が遅れますと、次のような面でお困りになることがあります。

△加入の届け出が遅れると  
△病気やケガをした場合、被保険者証がないため医療費の全額が自己負担となります。  
△保険料をさかのぼって納めなければならぬので、負担が大きくなります。

△やめる届け出が遅れると  
△被保険者証が手もとにあるため、うっかりそれを使って診療を受けることがあります。この場合、国保で負担した診療費は、あとでお返しいただくこととなります。  
\*国保の加入・脱退の手続きが必要な転入・出生・死亡届の際には、いっしょに被保険者証をお持ちください。



せて都市に住む人々が豊かな自然の中でスポーツやレクリエーションを楽しめるよう、埼玉県が建設した施設です。村の中には、4000平方メートルの広さを持つ「子供の広場」や、3000平方メートルの「村の広場」、テニスコート、ゲートボールコートなどがあります。

●利用申込みは4月15日から  
「おがの山荘」は、すべての市民の方々にご利用いただける宿泊施設です。利用申込みは4月15日(水)から受け付け予定です。料金や交通の便、申込みの方法など、詳しいことは4月1日号の広報でお知らせする予定です。

建設が進む「(仮称)おがの山荘」—2月18日撮影



一度に手続きを済ませられず、窓口は市民課です。退職被保険者等の届け出はお早めに  
会社等を退職して国保に加入し、現在、厚生年金の老齢年金等ももら

ついでに70歳未満の方で、また届け出をしていない方は、年金証書、被保険者証、印鑑をお持ちのうえ、市民課へお届けください。  
届け出の方法を詳しくは……  
保険年金課国保係  
内線2-112・2-113



「母がいなくても」

「母親がいなくて」

これが、ほくたいする級友の悪口です。

「つも言ひ合ひになる、母親がいなくてという言葉がでます。そのつと、返す言葉がありません。ほくは、歯をくわして、「母がいなくても負けるもんか」と、心の中で言っているのです。

そんな時、中川君が、「おまえには、おほちゃんがいるだろ」と言っています。おほちゃんがいるじゃないか、そのひらひらしたまぶさにくわしく勇氣つけ

母がいなくても、えらくなっている人も少なくありません。

ほくも人の悪口を言ったり、けんかをしたりしました。そのつと、これからは、相手の心をききつけるようなことばをいいたくしたいと思ひます。

人は、一人ひとりみんな自由で金持ちもみんなもかんけいなく思ひます。ほくの家は、大きな交通事故で家族にいろいろなことがありました。そして、みんなはほくらになつてしましま

した。でも、いっしょうけんめい生きています。それなのに、近所の人や世

けんもみんな北風のようにつめたくなりました。いい人もいいことはいまが、ながくなればなるほどいい人をつめた人は、はつきり分かれま

お父さんは、学校時代は、勉強や運動がうんとできたのですがケガをしてからは、近所の人につめたくそほをむかえることが多くなりました。そんな時、ほくは「おほちゃん」って「今にみえろ」と、思つたのでした。両親のいる人たち、ほくをたいにか

た親だけの子のもっている心がわかるだろうか。

家では、みんないっしょうけんめい生きています。ここで生きていくのがいやになったりすれば、ほくは一生だめな男になり、母がいなくてどうなるんだと言われま

母がいなくてと言われま、歯を軽くみる現在の風潮に、大きな原因があるように思われます。今こそ、私たち一人ひとりが「心と心のつながり」を見直す時ではないでしょうか。

人権文集「はたき」第五集  
小学校五年生の作文

\* 主管課—同和対策課  
\* 教育委員会社会教育課

## 総合指標

昨年11月の伊豆大島・三原山の大噴火は全島民に避難命令が出るほど大規模なもので、高さ数千メートルの黒煙が火柱とともに噴き上がる光景をテレビでご覧になった方も多いと思います。突然襲ってきた大噴火と地震は、まさに全島民を震撼(しんかん)させるものでした。また、この噴火は災害予知のむずかしさと防災活動の大切さを、あらためて考えさせる出来事でした。

一防 災  
それでは、越谷市民が防災に対してどのような意識を持っているかみてみましょう(61年度市政世論調査)。「自治会など、地域で行っている防災訓練に参加したことがありますか」という問いに、「参加したことがある」と答えた人は、全体の27パーセントしかいませんでした。では、参加したことがない人の理由は何かという、約半分の人が「参加したため約2割」とよく理由なしとした人も2割いました。「天災は忘れたころにやってくる」といいますが、知らないうちにやってくるのかもしれない。(さ)



## 防災行政無線の試験放送を行います

防災行政無線(固定系)は、毎日午後5時にチャイム放送を行っています。このほど、災害時に正しい情報を迅速、正確にお知らせするための保守、点検を実施します。その際試験放送を次のとおり行いますので、ご了承ください。

▽日時 3月9日(月)～12日(木) 午前9時～午後5時

▽放送回数 1日に1～2回

▽放送内容 「こちらは、ほうさいこしがやです。ただいま試験電波を放射しております。こちらは、ほうさいこしがやです」

問合せ 生活安全課 内線2154

## 納税催告書を発送します

3月は、昭和61年度市税の最終納期です。市では、昭和61年度市税の第1期から第8期までのうち未納のある方へ、3月9日に市税滞納金明細書を添えて催告書をお送りします。まだ納付されていない方は、既にお送りしてある納付書をお持ちのうえ、お近くの金融機関(農協本・支店を含む)で至急お納めください。

▽日時 3月1日(日)・22日(日) 午前9時～午後3時

▽場所 主税課(市役所1階) 夜間電話催告を行います

市税を滞納している方に、次の日程で電話による納税催告を行います。

日時 3月17日(火)・18日(水) 午後5時～8時

指定納付期限は3月20日です

主税課に何の連絡もなく、指定納付期限までに納付されないと、財産差し押さえ等の迷惑をおかけすることもありますので、必ず3月20日までに納付ください。

納付が何らかの事情で困難な方はその旨を主税課までご連絡ください。

税金は、皆さんの暮らしを守る貴重な財源です。納期限内納付にご協力ください。

問合せ 主税課 内線2002～2006

## 市税の納付は口座振替で

越谷市の市税(市・県民税、固定資産税、都市計画税、国民健康保険税)は、年間の税額を10回に分け、納税者の皆さんに納付していただいておりますが、この納付に便利な方法として口座振替のご利用をお勧めしております。申込み手続きは、最寄りの銀行、農業協同組合または市役所主税課にお尋ねください。

△申込みに必要なもの  
▽口座振替依頼書(金融機関および市役所の窓口にあります)

▽預金通帳  
▽印鑑(通帳に使用しているもの)

▽収入印紙(200円)

※納付書をお持ちの場合は、申し込まれるときに、次期以降の納付書を送ってくださる(当月納期分は直接、金融機関等でお支払いただく)

問合せ 主税課 内線2004







### 案内

市役所の電話番号は  
**64-2111**

### 応募する

アルバイトの登録できる方は、学歴、資格は問いませんが(保母等を除く)、午前8時30分から午後5時までの間に勤務可能な健康な方。登録は市販の履歴書(写真貼付)に必要な事項を記入し、市役所人事課(別館2階)に直接お持ちください。受け付け随時。採用はこの登録に基づいて必要に応じて行います。問合せは人事課人事係、内線2641・2642へ。

### 市営住宅入居者

募集戸数は第一種住宅3戸、第二種・3種住宅7戸。対象住宅は恩間、弥十郎、弥十郎中層、第二弥十郎中層、川柳町中層の各住宅。家賃は第一種4800円、第二種1万1000円、第三種9800円。入居資格は次の①④のすべてに該当する方。  
①市内に1年以上住所を有する  
②現に同居し、または同居しようとする親族(内縁、婚約者を含む)がいる  
③現在、明らかに住宅に困っている  
④最近1年間の総収入が基準内である(前号の広報を参照ください)  
申込みは3月9日(月)～11日(水)、午前9時～午後4時に福祉会館1階第5会議室へ。申込書は管轄課にあります。問合せは管轄課、内線2381・2382へ。

### 学ば

文化財講習会  
3月27日(金) 28日(土)、午前10時～午後3時  
入居予定者も同時募集します  
\*62年度中に空き家となった場合の入居予定者も同時募集します  
\*62年度中に空き家となった場合の入居予定者も同時募集します

### その他

第28回花の展覧会  
3月9日(月) 10日(火) 市役所1階ロビーで。主催は越谷市農業団体連合会花卉部会。庁舎玄関前で即売会も行います。問合せは農政課、内線2692へ。

けやき学校文化祭開催  
3月6日(金)～8日(日)、文化祭を開きます。「けやき学校」の受講生が各教室で学んだ成果を披露します

### 図書館

3月の休館日  
2日(月)、9日(月)、11日(水)、13日(特別館内整理期間)、16日(月)、21日(祝)、23日(月)、30日(月)

### 映画会「細雪」

1983年作品  
3月7日(土)・29日(日) 午後2時～4時20分、視聴覚ホールで。対象は中学生以上。定員80名(先着順)。整理券なし。

### 第359回市民読書会

3月14日(土) 午後1時30分から、研修室1(3階和室)で。テキストは大原富枝著「婉という女」(図書館にあります)。  
「しらこぼと号」巡回日程は下表のとおりです。  
3月の「読書会」はお休みです。

### 福祉会館第1会議室

27日(土) 午前10時～午後2時、越谷の自然を調べる会・並木安光氏、山部直喜氏。午後は「越谷の伝承民謡」文芸大学教授・阿部正臣氏。  
28日(日) 午前10時～午後2時、県立博物館学芸員兼企画課長・内藤勝雄氏。午後は「日光街道について」越谷市史専門委員・本間清利氏。定員50名。申込み・問合せは教育委員会社会教育課、内線2723へ。

### 商工会建設部会講演会「情報化時代における都市再開発戦略」

3月19日(水) 午後6時から、南越谷レストランプラザで。講師は、大川端再開発、藤張メッセ等の大型都市再開発を手がける(株)UG都市設計社長・梅澤忠雄氏。入場無料。定員100名。問合せは越谷市商工会南支所 85-7521へ。

### サンシティ

越谷市民ホール  
85-1111

### サンシティ名画劇場春休み特別映画

「100匹わんちゃん」白雪姫  
3月27日(金)～29日(日)の3日間。午前10時と午後2時の2回上映。大ホールで。入場料は割引券500円、当日券700円。ティズニーが贈る最新日本語版アニメ本立て。割引券は、各公民館、図書館、市役所受付、市民ホールにあります。

### 東京佼成ウインドオーケストラ

特別演奏会  
5月24日(日) 午後2時開演、大ホールで。入場料S席2500円、A席2000円、B席1000円。指揮はフレデリック・フェネル。前売券ただ今発売中。

### 白雪姫

券は、各公民館、図書館、市役所受付、市民ホールにあります。

### 住まいづくりの経験談

よりよい住まいづくりの手引き書「住まいのマニュアル(仮称)」を作成します。そこで、マイホームをつくられた方で、ちょっとした工夫による成功例や思わぬ失敗例などをお持ちの方の経験談を募集します。例えば、狭い敷地をどのように生かしたか、予算や間取り、材料などのご工夫、手入れの方法などどんなことでも結構です。応募は文章、個条書き、さし絵などどんな書き方でも可。用紙は自由。3月31日(火)までに下記へ。  
送り先 越谷市越ヶ谷4-2-1 越谷市役所建築審査課  
問合せ 建築審査課 内線2362

### けやき荘だより

65-5822  
3月の巡回バス日程

日(曜)	地	区	日(曜)	地	区
1(日)	休	館	16(月)	休	館
2(月)	北越谷	西口	17(火)	大	館
3(火)	桜井	A	18(水)	荻	袋
4(水)	臨時休	館	19(木)	出	島
5(木)	けやき学校	校	20(金)	蒲生A・川柳	羽
6(金)	けやき学校	校	21(初)	休	館
7(土)	けやき学校	校	22(日)	囲碁・将棋大会	会
8(日)	けやき学校	校	23(月)	休	館
9(月)	休	館	24(火)	蒲生	B
10(火)	桜井	B	25(水)	蒲生	C
11(水)	新増	方	26(木)	蒲生	D
12(木)	増林	A	27(金)	市老連役員会議	議
13(金)	増林B・東越谷	谷	28(土)	北越谷	西
14(土)	北越谷	西	29(日)	休	館
15(日)	健康マラソン	祭	30(月)	館内工事のため臨時休	館
			31(火)	臨時休	館

### 悪質な訪問販売にあわないために

3月12日(木)・13日(金)・18日(水)・20日(金)、午後1時～3時、けやき荘で。対象は市内在住の60歳以上の方。問合せは消費生活センター 85-8888へ。

### 水道の引越し

3月4日は引越しの多い時期です。引越しが決まりましたら水道の「お客様番号」「水栓番号」を確認のうえ、水道企業団にご連絡ください。料金の精算にお伺いします。なお、開栓業務もたいへん込み合います。新しく入居される場合は5日前までに「水栓番号」を確認のうえ、印鑑をお持ちになって水道企業団へお申し込みください。  
問合せ 越谷・松伏水道企業団 86-6931

### 商品相場の勧誘にご用心

「ただ今、高利回りの利殖商品のキャンペーン中です。説明だけでも聞いてください」と、突然の電話。「説明だけなら」と返事すると、セールスマンが来て、新聞やグラフを見せながら「預金よりずっと有利で、お金持ちになるチャンス」と勧誘され、契約してしまう。数日後、増えるはずのお金が減っているのに気づき、解約を申し出たが応じてくれない、といった相談があります。突然の電話に始まる訪問販売の悪

### お忘れなく!!

3月4日は引越しの多い時期です。引越しが決まりましたら水道の「お客様番号」「水栓番号」を確認のうえ、水道企業団にご連絡ください。料金の精算にお伺いします。なお、開栓業務もたいへん込み合います。新しく入居される場合は5日前までに「水栓番号」を確認のうえ、印鑑をお持ちになって水道企業団へお申し込みください。  
問合せ 越谷・松伏水道企業団 86-6931

### わがまちこの人

2月18日、老人ホーム「順正苑」に中華そばの慰問をした越谷中華組合の会長。  
飯山正男さん(42歳) 大林在住



「今回で17回目です。組合結成10周年のとき、なにか地域に役立つことをということで始めました。いままでの人の跡を継いだけですが。でも、これからも組合の行事として続けていきます」。今回用意したのは、ラーメンとシューマイ100食分。「ふだんお家で作るものと同じものです。残さず全部食べてくれたのがうれしかったです」。

### 募集します

住まいづくりの経験談

### 市長電話

64-2123  
質問・提言・苦情・要望などをお寄せください

### 3月11日(水) 25日(水)

午前8時～8時30分(毎月第2・4水曜日)  
\*通話は1人5分以内(必ず氏名・住所・電話番号をお知らせください)  
\*話している場合はご容赦ください  
問合せ 広報広聴課 内線2213

### 商品相場の勧誘にご用心

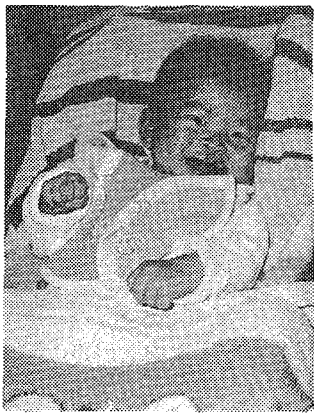
「ただ今、高利回りの利殖商品のキャンペーン中です。説明だけでも聞いてください」と、突然の電話。「説明だけなら」と返事すると、セールスマンが来て、新聞やグラフを見せながら「預金よりずっと有利で、お金持ちになるチャンス」と勧誘され、契約してしまう。数日後、増えるはずのお金が減っているのに気づき、解約を申し出たが応じてくれない、といった相談があります。突然の電話に始まる訪問販売の悪

### 水道の引越し

3月4日は引越しの多い時期です。引越しが決まりましたら水道の「お客様番号」「水栓番号」を確認のうえ、水道企業団にご連絡ください。料金の精算にお伺いします。なお、開栓業務もたいへん込み合います。新しく入居される場合は5日前までに「水栓番号」を確認のうえ、印鑑をお持ちになって水道企業団へお申し込みください。  
問合せ 越谷・松伏水道企業団 86-6931

### 悪質な訪問販売にあわないために

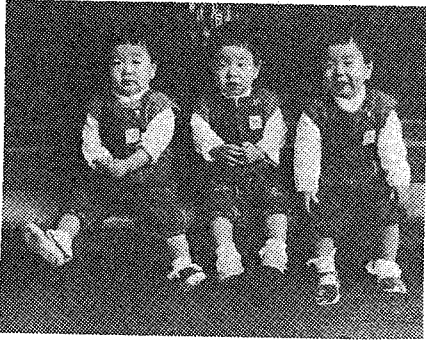
3月12日(木)・13日(金)・18日(水)・20日(金)、午後1時～3時、けやき荘で。対象は市内在住の60歳以上の方。問合せは消費生活センター 85-8888へ。



祥平(しょうへい)くん(61.8.10生)古川収・安江さんの長男(千間台西3丁目)「ベビーラックに初めて寝たときの、とびきりステキな笑顔です」

こんなにちはすこやかさん

(左から)佑一・真一・圭一くん(60.5.10生、3つ子)上野重信・敏子さんの三男・長男・二男(登戸町)「わが家のベビーギャングです。生まれたとき小さかったけど、こんなに大きくなりました」



皆さんは、日ごちから自分の健康にどう関心を持ち、また健康維持のためにどんなことをしていますか。越谷市医師会と市では、さまざまな市民の検診活動を行っています。そこで、それらの中からいくつかの例を取り上げ、現在の市民の健康度や検診の有用性、改善点などを考える集いをもちたいと思います。

市民の健康を考えた集い 胃がん・子宮がん・国保検診をおして

3月19日(水) とき 午後1時30分~4時 午後1時30分~4時 ところ サンシティ小ホール 司会 藤田健三(医師会) 発言者 原浩(医師会)、佐藤辰之(同)、当摩正美(同)、石井節子(市民代表)、千代田豊(市保健課)、石川智香(同)(敬称略) 主催・問合せ 越谷市医師会 ☎75-60008

各種相談

※相談はすべて無料です ※相談はすべて無料です (毎月第3火曜日) 3月17日(火)午後1時~4時、市役所1階市民相談室で。問合せは広報広聴課係、内線2214へ。 \*市民相談室では、日曜・祝日を除く

排尿障害

—前立腺肥大症を中心として—

排尿がしにくい。例えば排尿の意志があってもすぐ出てこない。また勢いが無い。排尿時間が人よりかかる等の症状を排尿障害といえます。



ではこれらの症状を呈する疾患にはどのようなものがあるかを列記してみますと、その代表的なものが前立腺肥大症です。その他には尿道狭窄(きょうさく)、脊損の時に起こる神経因性膀胱(ぼうこう)、膀胱頸部硬化症、前立腺がん等と、たいへん多くの疾患の一つの症状のわけです。

それでは先に述べましたように、その代表的な疾患である前立腺肥大症について述べます。

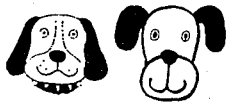
高齢化社会で老人が増えてきた現在、たいへん多くの方々が少なからず排尿障害を感じておられると思います。昔から年をとると尿が出にくくなるか、夜間トイレに行くようになるとか、いわれませんが、このような人の大部分は前立腺肥大症と誤って間違いないでしょう。この疾患は男子の55歳くらいが発病年齢とされています。

初めの症状として、特に夜間トイレに行った時に排尿しようとして便器に向かいますが、すぐ排尿が開始されないという事を感じます。これから徐々に前立腺の肥大が進行しますと、自分では排尿したつもりでも膀胱には尿が残るようになります。この時期ですとトイレに頻繁に行くようになります。そしてある要因があると、例えば長い旅行、飲酒、性行為の後等に突然尿が出なくなり、下腹部が膨満し、たいへん苦しい思いをすることになります。このような状態を繰り返すと腎臓の動きが悪くなり、血液の中の排せつしなければならぬ物質が排せつされず、臨床的には尿毒症といわれることになるわけですが、医学的知識が普及した現在では、このような例を見ることは珍しくなりました。では、このような疾患の治療にはどのような方法があるかと申しますと、その初期には排尿を促すための薬を飲んで経過をみる時期と、尿が出ないために膀胱にゴムの管を継続的に入れる場合もあります。これらの治療法は消極的な方法です。健康状態が許されるならば積極的な治療を行うことが望ましいわけです。

その方法として手術を行うこととなりますが、尿道から器械を入れて電気メスで前立腺を削る方法、前立腺を冷凍して組織を壊死にする方法、下腹部を切開して膀胱から前立腺を摘出する方法等があります。その選択は患者さんの状態によりいろいろの対応をすることになりますので、一度専門医に相談することを勧めます。 越谷市医師会 渡辺哲男

引き取ります どうしても飼えなくなった犬

どうしても飼えなくなった犬を下記の日程で引き取ります。最寄りの会場へお連れください。当日は印鑑をご用意ください。



犬の引き取り日程

Table with columns: 実施月日, 会場, 時間. Lists pickup dates and locations for dogs across various city hall branches.

問合せ 越谷保健所 ☎64-1266

毎日、交通事故相談員が交通事故の相談を受け付けています。問合せは市民相談室交通事故担当、内線2002へ。 \*市民相談室 市役所1階市民相談室では、日曜・祝日を除く毎日、専門の相談員が相談に応じます。午前9時~午後5時(土曜日は正午まで)。内容は市政関係全般、その他、電話での相談にも応じます。問合せは市民相談室、内線2001へ。

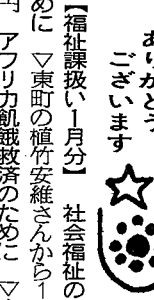
3月19日(水) 午前10時~午後3時、松伏町役場で。問合せは広報広聴課係、内線2214へ。 \*司法書士・土地家屋調査士による登記相談(毎月第2土曜日) 3月14日(土)午前9時~正午、市役所1階市民相談室で。問合せは広報広聴課係、内線2214へ。

3月11日(水)、25日(水) 午後1時~4時(電話可)、市役所3階西側会議室(内線2319)で。内容は労働組合・労使関係の相談、賃金・退職金・労働時間・労働災害その他労働条件に関する相談、健康保険・厚生年金・労災・雇用保険などの内容説明や手続きについて。ほかの日でも受け付けます。問合せは商工課、内線2260へ。

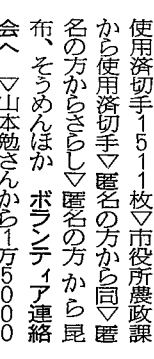
3月6日(金)、20日(金) 午後1時~4時、福祉会館2階会議室で。内容は内容証明・契約・示談・相談・遺言・告訴・告発・法律文書・会社設立・営業許可・農地転用・開発許可・金銭貸借問題・家事問題等の相談。問合せは行政書士会越谷支部 ☎63-1488へ。電話での相談は受け付けません。

3月10日(火) 午前10時~午後3時、埼玉東宅建協会越谷支部(市役所駐車場横)で。内容は不動産に関すること。相談員は宅建協会弁護士と相談員。問合せは埼玉東宅建協会越谷支部 ☎64-7285へ。

3月3日(火) 市役所: 午前午後7日(土) タクマショップセンター 大袋店: 午前午後 南越谷駅前: 午前午後 10日(火) マルエツ蒲生店: 午後 21日(祝) 南越谷駅前: 午前午後 24日(火) 市役所: 午前午後 28日(土) コミュニティセンター: 午前午後 午前10時~正午、午後1時~3時30分。問合せは保健課へ。



ありがとうございます 社会福祉のため(財)埼玉東中小企業振興センター下請振興課(県大宮合同庁舎3階) ☎0486-41-886

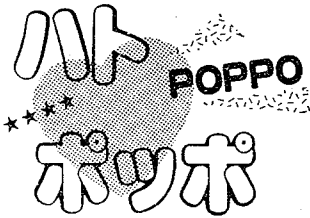


ありがとうございます 社会福祉のため(財)埼玉東中小企業振興センター下請振興課(県大宮合同庁舎3階) ☎0486-41-886

愛の献血 3月3日(火) 市役所: 午前午後7日(土) タクマショップセンター 大袋店: 午前午後 南越谷駅前: 午前午後 10日(火) マルエツ蒲生店: 午後 21日(祝) 南越谷駅前: 午前午後 24日(火) 市役所: 午前午後 28日(土) コミュニティセンター: 午前午後

今月の休日当番医 3月1日 石川(北越谷) 医院 (内: 小児・皮膚科) 北越谷2の20 ☎76-4900 蒲生診療所 (内: 小児科) 蒲生寿町17の19 ☎86-6700 登坂耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉科) 越谷1の15の1 ☎62-7119 8日 赤須医院(内: 皮膚・小児科) 七左町の255の1 ☎64-9509 中尾医院(内: 小児科) 蒲生愛宕町1の13 ☎86-3007 打田眼科(眼科) 千間台東町1の7 ☎74-7114 15日 大越医院(内: 胃腸・小児・呼吸器科) 平方95の2 ☎76-102 トラミタ診療所(内: 小児科) 蒲生西町2の17の9 ☎85-5828





越谷からキャンベルタウン市を訪問した5人のメンバーが見てきたオーストラリアを、前号に引き続き感想文(抜粋)でご紹介します。チャレンジ精神おうせいな5人ですから、見るもの、聞くものすべてに興味津々。新鮮な目でオーストラリアを見て来たようです。

さて、今号でご紹介する彼女たちは、どんなことに心を動かされ、キャンベルタウンをどのように見てきたのでしょうか。

市立図書館

新着案内



ビルギット

【小学校低学年以上】  
○ビルギット  
グートルン・メプス著  
ある朝、目をさましたらビルギットが、より目になつてしまつた。鏡(かがみ)をみせると、ビルギットもふきだした。でも、その日からビルギットは入院(にゅういん)してしまつた。頭の中に、しゅまうらがみつかつたので、手術(しゅじゅつ)をうけることになつた。パパとママは、なかなかおみまいにつれていってくれなかつた。

【中学・高校生向き】  
○奇跡の子ドラン  
リンダ・スコット著  
○君たちの未来  
百瀬昭次著  
○ハンドブック国際連合  
岩波ジュニア新書 120  
武者小路公秀編著

キャンベルタウン見てある記



シドニーのギャップ・パークでホストファミリーと(前列左から町田さん、浅川さん、田中さん)

5人のヤング諸君は、キャンベルタウンでホームステイをしました。ホストファミリーの方々といろいろな所でさまざまな出会い、発見をしたようです。5人の皆さん異口同音にオーストラリア人の明るく人柄について言っています。それからこの体験が将来へ向けてのよいステップになったということも。

新しい体験

浅川真紀(17歳)

「未知の世界に行くんだ」という期待と夢、あこがれ、そして、ちょっとの不安で興奮していました。機内では、とても美しい夜空と、朝焼けを見ることができ、希望はさらさらとくわみました。

私のホストファミリーは一目でわかるんですが、実際は「世界で一番」といいたいくらい温かな心を持ちます。

「今までならお正月は、紅白歌合戦でも見ながら、1986年から1987年に変わるのを待っていたのですが、オーストラリアでは、最高のパーティーを経験することができました。

私のオーストラリア

田中純子(14歳)

日本人とオーストラリア人を比較してみた。

あつた例にとりまゝ。朝のあいだは「おはよう」すなわち「グッド・モーニング」だが、日本人は朝、会う人に必ず声をかけているだろうが、私の経験からいって「まずい」と言える。もし声をかけたとしても、冷たい視線を感じるだけだ。しかし、オーストラリアでは、だれに会っても声をかけ合う。私のホストファミリーのポールさんといっしょにサイクリングに出かけたときのこと。行ったのは朝8時ごろ。そのとき数人の人に出会った。ポールさんは「モーニング」と明るく声をかけていた。私はポールさんに「友達ですか?」と聞くと「ノー」という返事であった。とても驚いたので「日本ではあり得ない」と言つた。

学校 ひまわり

鷺後小学校

25

ほくたの学校には栽培委員会というのがあり、学校の緑を守るために活動しています。委員会活動は毎月1回なのですが、木や花は生きていくものから、毎日の水やりなどはかかすことができません。今学校にはたくさん木が植えられていますが、あまり成長が早くありませんので、土の入れかえなども

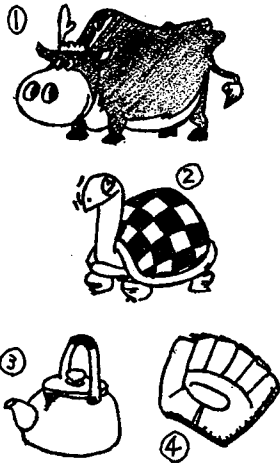


さざんかの手入れをする委員

地域ぐるみで緑化活動

切にしていきたいと思つています。学校のうしろには御料堀という堀があり、今、工事が行われています。この工事が終わると、土手に桜の木を植える予定になっています。そのための去年の秋、学校の近くの畑を借りて150本の苗木を育てて育てる会の方や先生たちが植えました。ぼくたちが大人になるころ、この桜の木が大きくなって、ここが桜の名所になるかもしれません。いまからみんなも楽しみながらしています。

こどもクイズ



第176回...  
もんだい  
右の4つの絵には、それぞれ1つずつへんなところがあります。よく見て、へんなところを教えてください。

応募のしかた

1. はがきに答えと住所、氏名(ふりがな)、性別、学校名、学年、組、広報を読んだ感想などを書いてください。
2. しめきりは3月15日消印のものまでです。
3. あて先は、〒343 越谷市越ヶ谷4-2-1 越谷市役所「広報こしがや」こどもクイズ係まで。
4. 正解者10名のおともだちに記念品をおくりします。正解者多数の場合は抽選です。
5. 応募できる人は市内に住む小・中学生です。
6. 当選者は4月15日号の広報こしがやで発表します。

おたより待ってます

いつも楽しいおたよりありがとうございます。私たち、とても楽しみにしています。広報を読んだ感想、身のまわりのおもしろい話、考えていることなど、どんどんおたよりください。

楽屋裏

ある日、わが家に宅配便の配達人がやってきました。隣の届け物を預かって欲しいとのこと。不在だったので、翌日、預かり物を届けました。お互い、ぎゅんとした顔。新築のアパートなので皆人住しなばかりで、お互いの顔も知らないのです。少して、その奥さんがみかんを持ってお礼に来ました。いなかからみかんが送られてきたのだぞうです。私は何だかうれしくなりました。こんなちょっとしたお返しのおかげでおつき合いが始まるんだな、なんて愛嬌みかんを手を洗っていただきました。おなごも昨年、1万2000世帯が越谷市に転入してきています。

私のオーストラリア

町田朋子(16歳)

私がこの広報を通してみなさんにいちは伝えたかったのは、キャンベルタウン市の人々のことなのです。言葉では言い表せないほどのあたたかみ、人々、底ぬけに明るく、笑いの絶えない人々。誰にでもやさしい人々……。どんな言葉を使っても、言いたくしようならば、すばらしい人々だつたのです。それも、一部の人は



高野 小夜子(千間台・中)

自分の家にいるような安心感があり、ただもう楽しく、くつろげる所でした。おかげで、帰りに家族の人々と別れるのがつらくて、(恥ずかしうのですが)泣き伏してしまつたことが思い出されます。

今、まるで何事もなかったように日々が過ぎていきます。でも、私は決してあの10日間を忘れません。忘れられませんが、私は今何年かた、どんなささいなことでも大切にしていきたいと思つています。