



こしがや

情報

版のわかれ

平成2年(1990年)
2.15
No.844

発行/越谷市
〒343 越谷市越ヶ谷4丁目2番1号
☎0489(64)2111
編集/企画部 広報広聴課

あなたと市政を結ぶかけ橋 KOHO KOSHIGAYA

衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査

政治家の寄付は罰則をもって禁止されました
公職選挙法の一部が平成2年2月1日に改正されました。政治家や候補者が選挙区内の人に寄付等をするのは今までも禁止されていましたが、各種会合への祝儀、祭りの寄付、出産祝や就職祝等、日常生活において一般化している贈答等も2月1日から原則として罰則をもって禁止されました。

また、あいつを目的とした有料広告を出すことも、あいさつ状を出すことも禁止されました。



衆議院議員総選挙
最高裁判所裁判官国民審査
投票日 **2/18日**

息づく街かど



TOWN BEAT

春はもじもじぶらぶら

鬼は外、福は内の声も高々に保育所で豆まき

「春よ来い! 早く来い!」と口ずさみたくなるほど寒い日が続きます。でも、暦のうえではもう春。耳をそっと傾けると、春が足音をしのばせて、近づいてきています。2月3日は節分。家々では豆をまき、新しい季節を迎えます。この行事、昔は四季の節目、節目で行われていたのですが、今では春の節分だけが残っています。ここ市立中央保育所では、子どもたちが、もの珍しさに、小さな手いっぴいに豆を握りしめ、鬼を目がけて、「鬼は外、福は内。」子どもたちの元気な声に、鬼も寒さも吹き飛んでいってしまおう。

市政モニターを募集します

市政に関するご意見やご提言をお寄せいただくモニターを募集します。資格は4月1日現在で20歳以上の越谷市民(公務員、市政モニター経験者を除く)。定員20名。任期は委員日から平成3年3月31日まで。内容は施設見学会、研修会、会議などに出席すること、市政につ

こしがや楽遊楽学のひろば 越谷市生涯学習フェスティバル 開催します

市の生涯学習事業の一環として平成2年3月16日(金)から18日(日)までの3日間、北部市民会館を会場に、越谷市生涯学習フェスティバルを開催します。

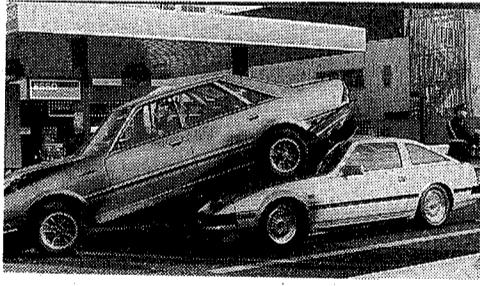


市勢要覧・グラフこしがや ができました

市では、1990年版の「市勢要覧」と「グラフこしがや」を創刊号を刊行しました。市勢要覧は、市の紹介のほか、レイアウト・整備事業などの将来計画や、さらに市の資料を配布しています。

越谷市交通災害共済

市内で昨年発生した人身事故は1166件、死者18名、負傷者は1470名でした。こうした交通事故に備えるため、越谷市交通災害共済制度があります。2月中旬ごろに全世帯に加入申込書をお届けします。



今号の主な内容

- 市職員の給与を公表します... 2面
- 第2次総合振興計画 後期基本計画を策定します... 3面

公民館コーナー、催しご案内、施設ガイドは4.5面/まちのわだい、ホームドクターは6面/健康な暮らしは7面/各種相談は8面

	総人口	前月比
男	14万2326人	207人増
女	13万9404人	72人増
世帯数	9万0589世帯	135人増

平成元年分

農業所得標準

平成元年分の農業所得標準が2月1日、越谷地区農業所得事務協議会から次のとおり公表されました。

Table with 2 columns: Category (e.g., 1. 田畑所得, 2. 特殊田畑) and Amount/Percentage. Includes sub-categories like 水稲, 普通畑, 販売野菜畑, etc.

Table with 2 columns: Category (e.g., 3. 施設園芸野菜等, 4. 副業所得, 5. 養鶏所得, 6. 標準外経費) and Amount/Percentage. Includes sub-categories like トマト, ナス, きゅうり, etc.

Table with 2 columns: Category (e.g., 7. 田圃地区整備事業, 8. 市税第9期の納期限) and Details. Includes a list of agricultural machinery and tax payment information.

田圃地区整備事業 事業計画変更の概覧 越谷都市計画課 花田中地 区画整理課

表1 人件費の状況(一般会計決算)

Table with 6 columns: Year, Total Personnel Cost, Personnel Cost per Person, etc. for fiscal years 61, 62, and 63.

表2 平均給料月額、平均年齢及び給与改定率の状況(行政職)

Table with 5 columns: Year, Average Salary, Average Age, Salary Increase Rate, etc. for administrative staff in 61, 62, and 63.

表3 初任給の状況(行政職)

Table with 4 columns: Year, Education Level, Starting Salary, etc. for administrative staff in 62 and 63.

表4 級別職員数の状況(行政職)

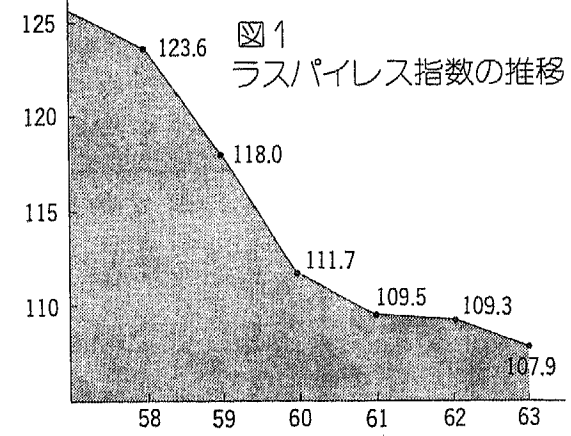
Table with 2 columns: Rank (1st to 7th) and Number of Staff. Total staff count is 1,171.

表5 職員手当の状況

Table with 2 columns: Category (e.g., 期末・勤続手当) and Amount/Rate.

表6 特別職等の報酬等の状況

Table with 2 columns: Position (e.g., 議長, 副議長) and Salary/Allowance.



是正が進み、ラスパイレス指数は6年連続して低下... 越谷市職員の給与についてお知らせします。

市職員の給与を公表します

越谷市職員の給与についてお知らせします。これは、市民の皆さんに職員の給与の状況をより一層ご理解いただけるよう、毎年公表しているもので、今回で8回目となります。

Table with 4 columns: Item (e.g., 原動機付自転車, 軽自動車), Required Documents, Application Period, and Application Location.

本市は、昭和59年に「水と緑と太陽」を掲げ、文化形成都市を建設する方針を定め、第2次総合振興計画を策定しました。

第2次総合振興計画は、越谷のまちづくりを進めるにあたり、その指針となる最も基本的な計画で、基本構想、基本計画、実施計画の3つの計画から成り立っています。

地区懇話会は、後期基本計画の策定にあたり、市民の計画に対する意見・要望を聞き取り、その内容を基本計画に反映させることと、第2次総合振興計画の周知を図るため実施しました。

2回目は、平成元年11月9日、30日にかけて、それぞれの地区に地区懇話会を開催し、市民の計画に対する意見・要望を聞き取り、その内容を基本計画に反映させることと、第2次総合振興計画の周知を図るため実施しました。

文化形成座談会... 越谷市、ゆとりと潤いをもたらす文化形成座談会を開催しました。

後期基本計画を策定します... 後期基本計画の策定に向けて、市民の意見を聞き取り、計画に反映させることと、第2次総合振興計画の周知を図るため実施しました。

税金は暮らしを守る 貴重な財源です... 平成元年度税に関する中学生標語入選作を募集しています。

市税第9期の納期限は2月28日... 納期限内納付にご協力ください。

田圃地区整備事業 事業計画変更の概覧... 越谷都市計画課 花田中地 区画整理課

後期基本計画を策定します... 後期基本計画の策定に向けて、市民の意見を聞き取り、計画に反映させることと、第2次総合振興計画の周知を図るため実施しました。

文化形成座談会... 越谷市、ゆとりと潤いをもたらす文化形成座談会を開催しました。

後期基本計画を策定します... 後期基本計画の策定に向けて、市民の意見を聞き取り、計画に反映させることと、第2次総合振興計画の周知を図るため実施しました。

税金は暮らしを守る 貴重な財源です... 平成元年度税に関する中学生標語入選作を募集しています。

市税第9期の納期限は2月28日... 納期限内納付にご協力ください。

田圃地区整備事業 事業計画変更の概覧... 越谷都市計画課 花田中地 区画整理課

後期基本計画を策定します... 後期基本計画の策定に向けて、市民の意見を聞き取り、計画に反映させることと、第2次総合振興計画の周知を図るため実施しました。

税金は暮らしを守る 貴重な財源です... 平成元年度税に関する中学生標語入選作を募集しています。

市税第9期の納期限は2月28日... 納期限内納付にご協力ください。

催しご案内

市役所の電話番号は
664-2111

市立病院開院

市立病院開院式
2月23日(金)午後2時
市立病院 大ホール
市長 佐藤 啓二
副市長 佐藤 啓二
市長 佐藤 啓二
副市長 佐藤 啓二

市民講座

市民講座「移りゆく世界」
2月23日(金)午後7時
市民センター 大ホール
講師 佐藤 啓二

市民講座

市民講座「移りゆく世界」
2月23日(金)午後7時
市民センター 大ホール
講師 佐藤 啓二

市民講座

市民講座「移りゆく世界」
2月23日(金)午後7時
市民センター 大ホール
講師 佐藤 啓二

市民講座

市民講座「移りゆく世界」
2月23日(金)午後7時
市民センター 大ホール
講師 佐藤 啓二

抽選日	抽選時間	抽選場所
4月分	3月3日(日)	第一体育館
5月分	4月7日(日)	第一体育館
6月分	5月12日(日)	第一体育館
7月分	6月7日(日)	第一体育館
8月分	7月7日(日)	第一体育館
9月分	8月4日(日)	第一体育館

公民館コーナー

申込み、問合せは各公民館へ。
公民館 定員30名 電話 664-2111

公民館コーナー

申込み、問合せは各公民館へ。
公民館 定員30名 電話 664-2111

公民館コーナー

申込み、問合せは各公民館へ。
公民館 定員30名 電話 664-2111

公民館コーナー

申込み、問合せは各公民館へ。
公民館 定員30名 電話 664-2111

公民館コーナー

申込み、問合せは各公民館へ。
公民館 定員30名 電話 664-2111

公民館コーナー

申込み、問合せは各公民館へ。
公民館 定員30名 電話 664-2111

公民館コーナー

申込み、問合せは各公民館へ。
公民館 定員30名 電話 664-2111

公民館コーナー

申込み、問合せは各公民館へ。
公民館 定員30名 電話 664-2111

公民館コーナー

申込み、問合せは各公民館へ。
公民館 定員30名 電話 664-2111

公民館コーナー

申込み、問合せは各公民館へ。
公民館 定員30名 電話 664-2111

公民館コーナー

申込み、問合せは各公民館へ。
公民館 定員30名 電話 664-2111

公民館コーナー

申込み、問合せは各公民館へ。
公民館 定員30名 電話 664-2111

公民館コーナー

申込み、問合せは各公民館へ。
公民館 定員30名 電話 664-2111

公民館コーナー

申込み、問合せは各公民館へ。
公民館 定員30名 電話 664-2111

公民館コーナー

申込み、問合せは各公民館へ。
公民館 定員30名 電話 664-2111

公民館コーナー

申込み、問合せは各公民館へ。
公民館 定員30名 電話 664-2111

公民館コーナー

申込み、問合せは各公民館へ。
公民館 定員30名 電話 664-2111

公民館コーナー

申込み、問合せは各公民館へ。
公民館 定員30名 電話 664-2111

公民館コーナー

申込み、問合せは各公民館へ。
公民館 定員30名 電話 664-2111

公民館コーナー

申込み、問合せは各公民館へ。
公民館 定員30名 電話 664-2111

公民館コーナー

申込み、問合せは各公民館へ。
公民館 定員30名 電話 664-2111

公民館コーナー

申込み、問合せは各公民館へ。
公民館 定員30名 電話 664-2111

公民館コーナー

申込み、問合せは各公民館へ。
公民館 定員30名 電話 664-2111

公民館コーナー

申込み、問合せは各公民館へ。
公民館 定員30名 電話 664-2111

公民館コーナー

申込み、問合せは各公民館へ。
公民館 定員30名 電話 664-2111

クラブ名	活動日	時間	連絡先
スマイルエアロビクス	毎週月	19:30~21:00	飯山 76-2654
パンブラー	2・4火	13:30~15:30	石川 76-9200
茶道A	2・4火	13:00~16:00	日浅 74-7025
民謡	2・4火	13:30~16:00	若山 78-1282
革工芸	2・4火	13:00~16:00	松木 78-2607
カーネーション(生花)	1・3火	13:30~15:30	山本 76-9850
実用書道	1・3月	13:00~15:00	萩原 74-5842
ペン字	1・3月	9:30~11:30	森 76-7252
フォークダンス	1・3火	13:30~15:30	松村 77-0747
和裁B	1・3火	9:30~11:30	近藤 65-5959
紙粘土	2・4火	13:30~15:30	二井 77-8828
生花B	2・4火	13:30~15:30	高橋 76-2162

公民館コーナー

申込み、問合せは各公民館へ。
公民館 定員30名 電話 664-2111

公民館コーナー

申込み、問合せは各公民館へ。
公民館 定員30名 電話 664-2111

公民館コーナー

申込み、問合せは各公民館へ。
公民館 定員30名 電話 664-2111

公民館コーナー

申込み、問合せは各公民館へ。
公民館 定員30名 電話 664-2111

公民館コーナー

申込み、問合せは各公民館へ。
公民館 定員30名 電話 664-2111

公民館コーナー

申込み、問合せは各公民館へ。
公民館 定員30名 電話 664-2111

公民館コーナー

申込み、問合せは各公民館へ。
公民館 定員30名 電話 664-2111

公民館コーナー

申込み、問合せは各公民館へ。
公民館 定員30名 電話 664-2111

公民館コーナー

申込み、問合せは各公民館へ。
公民館 定員30名 電話 664-2111

公民館コーナー

申込み、問合せは各公民館へ。
公民館 定員30名 電話 664-2111

公民館コーナー

申込み、問合せは各公民館へ。
公民館 定員30名 電話 664-2111

公民館コーナー

申込み、問合せは各公民館へ。
公民館 定員30名 電話 664-2111

公民館コーナー

申込み、問合せは各公民館へ。
公民館 定員30名 電話 664-2111

公民館コーナー

申込み、問合せは各公民館へ。
公民館 定員30名 電話 664-2111

公民館コーナー

申込み、問合せは各公民館へ。
公民館 定員30名 電話 664-2111

公民館コーナー

申込み、問合せは各公民館へ。
公民館 定員30名 電話 664-2111

公民館コーナー

申込み、問合せは各公民館へ。
公民館 定員30名 電話 664-2111

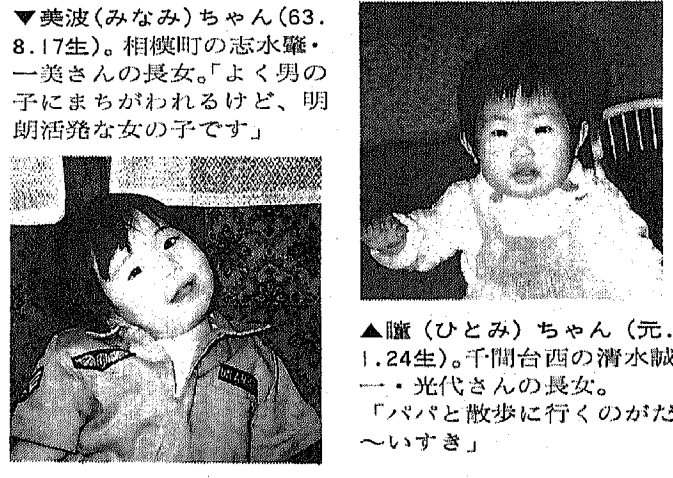
公民館コーナー

申込み、問合せは各公民館へ。
公民館 定員30名 電話 664-2111

公民館コーナー

申込み、問合せは各公民館へ。
公民館 定員30名 電話 664-2111

こんにちは すこやかさん



▲美波(みなみ)ちゃん(63.8.17生)。相模町の志水肇・一美さんの長女。「よく男の子にまちがわられるけど、明朝活発な女の子です」

▲瞳(ひとみ)ちゃん(元.1.24生)。千間台西の清水誠一・光代さんの長女。「パパと散歩に行くのが大好きです」

子育ての醍醐味は、子どもが健康で元気に育つこと。子育ての醍醐味は、子どもが健康で元気に育つこと。子育ての醍醐味は、子どもが健康で元気に育つこと。

越谷市における子宮がん検診の現状報告

子宮がん検診の重要性は、市民の健康維持に不可欠。子宮がん検診の重要性は、市民の健康維持に不可欠。子宮がん検診の重要性は、市民の健康維持に不可欠。

再開発に向けて

北越谷駅東口A街区再開発協議会設立総会。北越谷駅東口A街区再開発協議会設立総会。北越谷駅東口A街区再開発協議会設立総会。

このコーナーでは、自治会活動のニュースや皆さんの身近に起き

た楽しい話を募集しています。写真に簡単な文章をつけて、ご投稿。た楽しい話を募集しています。写真に簡単な文章をつけて、ご投稿。

市民アスクリニッック

男子陸上、成徳、女子。男子陸上、成徳、女子。男子陸上、成徳、女子。男子陸上、成徳、女子。

なわとび大会優勝者

男子陸上、成徳、女子。男子陸上、成徳、女子。男子陸上、成徳、女子。男子陸上、成徳、女子。



男子陸上、成徳、女子。男子陸上、成徳、女子。男子陸上、成徳、女子。男子陸上、成徳、女子。



男子陸上、成徳、女子。男子陸上、成徳、女子。男子陸上、成徳、女子。男子陸上、成徳、女子。



男子陸上、成徳、女子。男子陸上、成徳、女子。男子陸上、成徳、女子。男子陸上、成徳、女子。



男子陸上、成徳、女子。男子陸上、成徳、女子。男子陸上、成徳、女子。男子陸上、成徳、女子。

男子陸上、成徳、女子。男子陸上、成徳、女子。男子陸上、成徳、女子。男子陸上、成徳、女子。



健康と暮らし

健康と暮らし。健康と暮らし。健康と暮らし。健康と暮らし。健康と暮らし。健康と暮らし。

納めていますか 国民年金 納付は期限内に

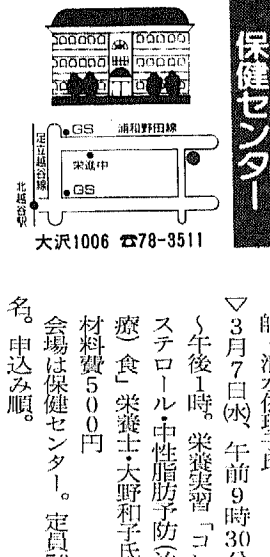
国民年金は、働く世代が。国民年金は、働く世代が。国民年金は、働く世代が。国民年金は、働く世代が。

在宅介護教室

介護には、介護に必要。介護には、介護に必要。介護には、介護に必要。介護には、介護に必要。

防災講演会

昨年からサンフランシスコ。昨年からサンフランシスコ。昨年からサンフランシスコ。昨年からサンフランシスコ。



参加しませんか 講演と栄養実習

悪い面ばかり強調されがちな。悪い面ばかり強調されがちな。悪い面ばかり強調されがちな。悪い面ばかり強調されがちな。

4カ月の健康診査

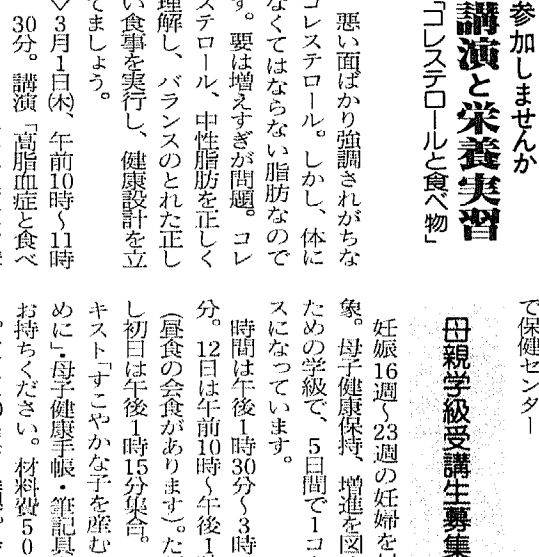
平成元年年度。平成元年年度。平成元年年度。平成元年年度。平成元年年度。平成元年年度。

生進学習事業

3歳児の健康診査。3歳児の健康診査。3歳児の健康診査。3歳児の健康診査。3歳児の健康診査。

市長と語る女性の集い

女性に対する対話集会。女性に対する対話集会。女性に対する対話集会。女性に対する対話集会。



消費生活センター

消費生活センターでは、広く。消費生活センターでは、広く。消費生活センターでは、広く。消費生活センターでは、広く。

クリーンアップ

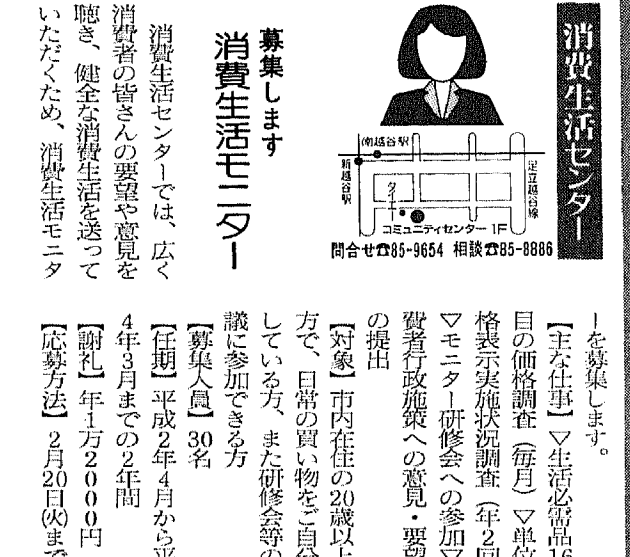
クリーンアップ。クリーンアップ。クリーンアップ。クリーンアップ。クリーンアップ。クリーンアップ。

市長と語る女性の集い

女性に対する対話集会。女性に対する対話集会。女性に対する対話集会。女性に対する対話集会。

市長と語る女性の集い

女性に対する対話集会。女性に対する対話集会。女性に対する対話集会。女性に対する対話集会。



消費生活センター

消費生活センターでは、広く。消費生活センターでは、広く。消費生活センターでは、広く。消費生活センターでは、広く。

クリーンアップ

クリーンアップ。クリーンアップ。クリーンアップ。クリーンアップ。クリーンアップ。クリーンアップ。

市長と語る女性の集い

女性に対する対話集会。女性に対する対話集会。女性に対する対話集会。女性に対する対話集会。

市長と語る女性の集い

女性に対する対話集会。女性に対する対話集会。女性に対する対話集会。女性に対する対話集会。

詐欺犯人にご用心。詐欺犯人にご用心。詐欺犯人にご用心。詐欺犯人にご用心。

わがまちのこころ。わがまちのこころ。わがまちのこころ。わがまちのこころ。

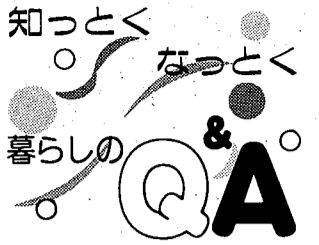
あそびあそび。あそびあそび。あそびあそび。あそびあそび。

市長と語る女性の集い。市長と語る女性の集い。市長と語る女性の集い。市長と語る女性の集い。

各種相談

*相談はすべて無料です

Table with columns: 種別 (Category), 時間・場所・内容 (Time/Place/Content), 問合せ (Contact). Rows include: 市民相談室 (Citizen Consultation Room), 交通事故 (Traffic Accidents), 法律 (Law), 行政書士 (Administrative Law), 労働・労務 (Labor/Labor Law), 営繕 (Maintenance), 内職 (Home Sewing), 行政書士 (Administrative Law), 不動産 (Real Estate), 下請取引 (Subcontracting), 法律 (Law).



知っとく なっとく Q&A 暮らしの

市・県民税の申告書用紙が自宅に送られてきました。用紙の左上に名あてとして「越谷市長様」と印刷されておりました。なぜ自らに敬称をつけるのですか。まるでお上に年貢を取り立てられるように誠不愉快です。



過日、右のような内容の投書が市長あてに寄せられました。毎年2月になると、市・県民税の申告が必要と思われる方々に市役所から申告書用紙を郵送していただいておりますが、これは、確定申告と同様に、あらかじめ皆さんに必要事項を記入していただき申告期限(2月16日)3月15日に間に合うように、との配



返信用には「行」が普通とろで、往復書や返信用封筒のあて先には「通常行」が使われます。返信する人がそれを「様」や「御中」などの敬称に書き改めて投函するのが習慣です。

最初からあて名に「様」が? 「意見やよい知恵をお寄せください」

一般に、届書、申請書、請求書、願書などの文書には、日付と差出人、受取人(提出先)を明記するようになっております。文書として必要な要件なので

「意見やよい知恵をお寄せください」という文書は、長期間公文書としての役割を担っています。そのほか細かい点まで書式が定められているものもあります。実は住民税の申告書用紙は、必要な事項がすべて記入できるように、地方税法施行規則で様式が定められているので、全国同様のもので使われています。そこには、所得や控除額を記入する欄はもちろん、文書の差出人(申告者氏名)や受取人(提出先)の欄もあり、提出先は「市町村長様」と決められています。このことから、あらかじめ市役所では「越谷市長様」と印刷し、たうで皆さんに郵送しているという訳なのです。

越谷市役所では、長い間公文書の名あてには「殿」を使ってきました。しかし「殿」はいかにも役所風で日常的ではないことから、元々5月1日からは原則として「様」を使うことになり、感謝状なども「貴殿は...」というべきところを「あなたは」に改めました。申請書や届出用紙も新たに印刷する分は「越谷市長様」から「様」に改めたものです。文書の提出先を明確にしておくことは、申請者(市民の皆さん)の余分な手間を省くことにもなり、文書の形態としても必要なことなのです。



「意見をお寄せください」しかし、「市長様はなじみが薄いか、しつくりしない気がする。結局、平成2年度の申告書用紙はとりあえず「様」のままとしました。行政と市民の皆さんの感覚は、謙虚に正したいと考えています。

敬称をつけずに「宛や」にしただけか、一字印刷せず空けておいて申告者に書き加えてもらったかどうか、単に「提出先越谷市長」としたかどうか、本来、職名につける敬称なら「殿」のままでもいいのではないかと、いろいろな意見がありました。

他市の例や国・県の例も問い合わせてみましたが、正直なところどのようになら市民の皆さんに納得のいくスタイルになるか、結局、平成2年度の申告書用紙はとりあえず「様」のままとしました。行政と市民の皆さんの感覚は、謙虚に正したいと考えています。

市長電話 64-2123



ご意見・ご質問などお気軽にお寄せください。2月28日(水) 3月14日(水) 午前8時~8時30分 (毎月第2・4水曜日) *通話は1人5分以内 (必ず氏名・住所・電話番号をお知らせください) *話し中の場合はご容赦ください 問合せ 広報広聴課 2213

Children's consultation phone consultation information. Includes contact numbers for various departments like Child Welfare, Health, and Education. Features illustrations of children and an elderly woman.

先日、友達の家から帰ってきた妻から「愛情の反対は何だと思っ」との質問。主人が勤務先の研修会で聞かれたそうです。私は「憎悪だろう」と。皆さんはどう答えますか? 答えは「無関心」だとか。思わず自分自身のふだんの行動が、意味の無いものであったのではないかと「ドキッ」として、とても考えさせられました。これではいけない。よし、今日は広報の仕事で、早く切り上げて家族サービスでもするか」と思っています。つい机の上の原稿の山が邪魔をして.....(す)





受けて安心成人病検診

お問合せは
保健センター ☎ **78-3511** (代)

成人病検診

胃ガン集団検診 4月

4月に下表の日程で胃ガン集団検診を行います。ガン年齢と言われる40歳以上の方や一度も検診を受けたことのない方はぜひ受けましょう。

対象 市内在住の方
(年齢制限はなし)

検診方法 食道・胃・十二指腸をカメラ検査

検診料 2,000円(当日会場にて)
ただし次の方は無料
①70歳以上の方
(大正10年3月31日以前に生まれた方)
②生活保護世帯の方(無料券必要)
③市民税非課税世帯の方(無料券必要)

申込み方式 2月16日(金)～3月15日(日)に
保健センター(☎78-3511)に電話で申
込んでください。1日120名まで

*申込みされた方には後日はがきて詳しくご通知いたします。

月	日	曜	月	日	曜
4	9	月	4	19	木
10	火	20	金		
11	水	21	土		
12	木	22	日		
13	金	23	月		
14	土	24	火		
16	月	25	水		
17	火	26	木		
18	水	27	金		

会場
保健センター
検診受付時間
午前8時15分～9時

乳ガン検診 9月～10月

乳ガンは毎年のように増え続けています。欧米では婦人のガンのトップは乳ガンです。市では集団検診方式で乳ガン検診を行います。

期間 9月～10月

会場 保健センター

対象 市内在住の30歳以上(昭和36年3月31日以前に生まれた方)の婦人

検診方法 視診・触診
レントゲン検査(精密検査者のみ実施)

検診料 300円(70歳以上無料)
ただしレントゲン検査実施の方は800円追加

*申込み方法、実施日等は後日広報でお知らせします。

胃ガン施設検診 6月

4月の集団検診を受診できない方や、医療機関での検診をご希望の方は、この機会に受診してください。

期間 6月1日～30日の診療時間内

会場 市内胃ガン検診実施医療機関

対象 市内在住の方(年齢制限はなし)

検診方法 胃カメラまたは直接X線撮影

検診料 左記の胃ガン集団検診に同じ

申込み方法 事前にお受けになる医療機関にご連絡ください。

*市内胃ガン検診実施医療機関等、詳しくは5月15日号広報をご覧ください。

子宮ガン検診 5月～7月

30歳以上の婦人を対象に市内子宮ガン実施医療機関で子宮ガン検診を行います。ぜひ受診してください。

期間 5月1日～7月31日の診療時間内

会場 市内子宮ガン検診実施医療機関

対象 市内在住の30歳以上(昭和36年3月31日以前に生まれた方)の婦人

検診料 1,000円
ただし次の方は無料
①70歳以上の方
(大正10年3月31日以前に生まれた方)
②生活保護世帯の方(無料券必要)
③市民税非課税世帯の方(無料券必要)

申込み方法 申込みは不要(直接医療機関へ来訪してください)

*検診には生理の1週間前くらいが最適です。生理中は受けられません。

*市内子宮ガン検診実施医療機関等、詳しくは4月15日号広報をご覧ください。

肺ガン・結核検診 11月

肺ガンは近年急増しているガンです。市では11月に結核検診及び肺ガン検診を実施します。

期間 11月

会場 保健センター、保健所、公民館

対象 結核検診は市内在住の16歳以上の方
(昭和50年3月31日以前生まれ)
肺ガン検診は市内在住の40歳以上の方
(昭和26年3月31日以前生まれ)

検診方法 胸部レントゲン検査(必要に応じて喀たん検査実施)

費用 無料(喀たん検査実施の方は自己負担金500円)

申込み方法 申込みは不要(直接会場へ来訪してください)

*日程等、詳しくは後日、広報でお知らせします。

40歳以上の希望者に
健康の記録ができる
「健康手帳」を差し上げます!
保健センターにて

ガンの危険信号8カ条

次のような症状があったら
ためらわず、すぐ専門医へ

胃……胃の具合が悪く食欲がなく好みが変わった感じがする
乳……乳房の中にシコリはないか
子宮……おりものや不正出血はないか
食……飲み込むときに、つかえる感じがしないか
大腸……便に血液や粘液が混じっていませんか
肺……咳が続きたり、タンに血が混じったり、声が枯れたりしないか
舌・皮膚……治りにくいかいたいようなかさかさしたり、前立腺……尿の出が悪かったり血が混じったりしないか
腎臓・膀胱……

ふだんから健康チェックを!

一般健康診査 9月～11月

心臓病、肝臓障害、糖尿病などの成人病の予防、早期発見のために市内実施医療機関で一般健康診査を行います。(訪問による一般健康診査も行います。)

期間 9月1日～11月30日の診療時間内

会場 市内一般健康診査実施医療機関

対象 市内在住の40歳以上(昭和26年3月31日以前に生まれた方)で他で健康診査を受ける機会のない方

費用 無料(精密検査を要する方は自己負担あり)

申込み方法 申込みは不要(直接医療機関へ来訪してください)

*一般健康診査実施医療機関等、詳しくは8月15日号広報をご覧ください。

健康教室・相談

健康教室

だれもが健康ですやかな生活ができることを願い次のような教室を開催します。

テーマ	時期	テーマ	時期
家庭看護教室	6月	高血圧教室	10月
更年期の健康教室	6・7月	家庭看護教室	11月
糖尿病教室	7月	ガン講演会	H3年2月
シェイプ・アップ教室	9月	会場は保健センター	

*詳しくはそのつど広報でお知らせします。

健康体操教室

身体を動かすとき一番重要なのが腰です。この教室では5つの動作によって腰などの各関節を柔軟にして、筋肉などのこりや緊張をとり除いて諸機能を調整・活発化する体操を行います。

日程 平成2年5月～平成3年3月 21回
毎月(第2水曜日 午前10時～11時30分)
(第4水曜日 午後1時30分～3時)

会場 保健センター

申込み 電話にて保健センターへ

機能訓練

病院での機能訓練を終え、なお機能訓練の必要な方のためのリハビリを行います。

日時 毎週木曜日 午前9時～午後3時

会場 保健センター

対象 市内在住の40歳以上の方
①脳卒中の後遺症の人
②現在治療訓練中でない人
③訓練により効果が期待される人
④自力での通所、または家族による送迎が可能な人
⑤医師により症状が悪化しないと判定された人

内容 ・健康チェック(血圧・脈拍数)
・準備体操
・機能訓練(理学・作業療法士による)
・ゲーム

*機能訓練を受けたい方、ご相談ください

健康相談

保健婦による健康相談、血圧測定を行います。

日	場所	時間
第1水曜日	市役所口ビ	13時30分～15時30分
第2水曜日	蒲生・南越谷 川柳・大相模 の各公民館	
第3水曜日	越ヶ谷公民館と 北越谷2丁目集会所	
第3火曜日	増林公民館	
第4水曜日	出羽公民館と 保健センター	9時30分～11時30分
第4金曜日	桜井公民館	
第3水曜日	新方公民館	
第4水曜日	大袋・荻島 の各公民館	

*4月の健康相談は市役所口ビ・保健センター以外は休みます。

家庭訪問

寝たきり等の人をかかえている家庭に保健婦が訪問して介護方法などの相談を行います。お気軽にご利用ください。

*問合せは保健センターへ

献血

あなたの愛で
多くの命が救われます

献血できる人は
16歳～64歳までの
健康な方

- 献血の特典**
- 肝機能検査
 - 腎機能検査
 - コレステロール
 - 梅毒
 - エイズ、成人T細胞白血病
 - 血液型、血圧、貧血
- この検査が無料です

土・日曜日でも献血ができる

越谷サンスティ献血ルーム

●受付時間/10時～13時

13時30分～17時30分

☎0489-87-3737

*献血の日程は、新聞、広報毎月1日号に掲載/

