



こしがや

情報

かわら版

平成3年(1991年)

2.15

No.867

発行/越谷市
〒343 越谷市越ヶ谷4丁目2番1号
☎0489(64)2111
編集/企画部広報広聴課

あなたと市政を結ぶかけ橋 KOHO KOSHIGAYA

息づく街かど



TOWN BEAT

健やかにと、願いを込めて

伝統的手工芸品、越谷ひな人形

もうすぐ楽しいひな祭り(女の子の節句)です。ひな祭りといえば、何と云ってもひな人形ですね。人形は若槻、と思ふ人もいるかもしれませんが、鴻巣と並んで越谷の伝統産業です。越谷の人形作りは、今からおよそ200年前、越ヶ谷新町の会田佐右衛門という人が江戸の十軒店(現在の日本橋室町)でひな人形の作り方を学び、越谷で製作をしたのが始まりといわれています。写真は市内にある人形店での着付けの様子。越谷ひなは気品にあふれた優雅な顔立ちで高く評価され、胴柄、頭、手足などの一切が市内で製作されています。



こしがや コミュニティ イフォーラム'91

自らの地域を潤いのある住みよいものにするために、さまざまな分野で女性によるコミュニティ活動が行われています。そこで、女性がより一層地域社会との連携を深め、住みよいまちづくりやコミュニティ活動に参加するためにどうしたらよいか、またコミュニティの担い手としての女性の役割とは何かを考えてみましょう。



中島明子氏



小沢紀美子氏



小百合氏 恵



川上淑子氏



矢郷恵子氏



吉岡メリー・エレン氏

【日時】 2月28日(木)午後1時
【場所】 サンシティ・小ホール
【内容】 ▼基調講演「女性による21世紀のまちづくり」小沢紀美子氏(東京学芸大学助教授) ▼パネルディスカッション/コーディネーター・中島明子氏(自白女子短期大学助教授) パネラー・川上淑子氏(建築家・越谷在住)

恵 小百合氏(政策科学研究所主任研究員、吉岡メリー・エレン氏(日本工業大学講師、矢郷恵子氏(世田谷区師、矢郷恵子氏(世田谷区師の生活研究所) 所長) 問合せ 企画課☎2605

4月に統一地方選挙が行われます

今年、改選される県議会議員と市議会議員の選挙日程が下記のとおり決まりました。

県議会議員選挙
告示 3月29日(金)
投票日 4月7日(日)午前7時から午後6時
開票 即日開票。午後8時から市立第一体育館

市議会議員選挙
告示 4月14日(日)
投票日 4月21日(日)午前7時から午後6時
開票 即日開票。午後8時から市立第一体育館

○県議会議員選挙立候補予定者への説明会
3月6日(水)午後1時30分から春日部市民文化会館

○市議会議員選挙立候補予定者への説明会
3月9日(土)午後1時30分から越谷市立総合体育館

*立候補を予定されている方は、立候補届出用紙等をお渡ししますので、必ずご出席ください。会場の都合上、出席者は3名以内です
問合せ 越谷市選挙管理委員会 ☎64=2111①2951

生涯学習フェスティバル

サンシティ・大ホール

映画会

▼一般向け映画「天と地と」(角川春樹監督)
3月16日(土)午後3時と7時の2回上映。前売り券600円、当日券500円。
▼親子映画「アンパンマンのおむすびまん」
3月17日(日)午前10時、午後4時の2回上映。前売り券300円、当日券500円。

募集します/ご応募ください

現業職員

昭和30年4月2日以降昭和48年4月1日以前に生まれた方(学歴不問)……若干名

市政モニター

市政に関するご意見やご提言をお寄せいただくモニターを募集しています。
【資格】 4月1日現在で20歳以上の市民(公務員、市政モニター経験者を除く)
【定員】 20名
【任期】 委嘱日から平成4年3月31日まで
【応募方法】 はがきに住所・氏名・年齢(4月1日現在)・性別・職業・電話番号・市内居住年数・応募理由(簡潔に)・所属する団体やサークルがあるときはその名称・役職名を明記して、〒343越谷市越ヶ谷4の2の1、越谷市役所広聴課へ。3月15日(金)の消印まで有効。
問合せ 広報広聴課☎2214

今号の主な内容

市職員の給与を公表します ……2・3面

越谷市交通災害共済にご加入ください ……2・3面

公民館コーナー、催しご案内、施設ガイドは4・5面/まちのわだち、ホームドクターは6面/健康と暮らしは7面/各種相談、Q&Aは8面

市の人口(平成3年2月1日現在)

総人口	28万4992人	168人増
男	14万4118人	93人増
女	14万0874人	75人増
世帯数	9万3089世帯	133世帯増

講演会

3月17日(日)



チャック・ウィルソン氏

3月17日(日)午後1時30分~3時。テーマは「欧米と日本の生活と文化比較」。講師はチャック・ウィルソン氏。入場無料(入場整理券を配布)。
*前売り券、入場整理券は、社会教育課、各公民館、サンシティで発売、配布しています。
*生涯学習フェスティバルの詳細については、次号でお知らせします。
問合せ 社会教育課☎2722

各種相談

Table with columns: 種別 (Category), 時間・場所・内容 (Time/Location/Content), 問合せ (Contact). Rows include: 市民相談室 (Citizen Consultation Room), 交通事故 (Traffic Accidents), 法律 (Law), 行政 (Administration), 労働 (Labor), 税金 (Taxes), 国民年金 (National Pension), 労働者住宅資金 (Worker Housing Funds), 労働・労務 (Labor/Tasks), 経営 (Management), 内職 (Home Sewing), 行政書士 (Administrative Clerks), 不動産 (Real Estate), 下請取引 (Subcontracting), 法律 (Law).

自治会の活動は広い範囲におよんでいます。その主な活動には次のものがあります。①防災訓練などの防災活動 ②空き缶や紙類の廃品回収、排水溝や道路の清掃などの環境衛生活動 ③運動会やソフトボール大会、盆踊りなどスポーツレクリエー

自治会は身近な環境整備やレクリエーションもついでです。



河川にもたくさんのゴミが? (綾瀬川クリーン大作戦)

市では庶務課に窓口を設け、自治会の発足から日常活動まで各種の相談を受けています。また自治会活動の経費は、会費によつて運営されていますが、市からも各自治会に自治会振興交付金や集会所建設の補助金など



地域ぐるみのレクリエーションも楽しい! (地区体育祭)

自治会連合会からのお願い お近くで、まだ自治会に加入されていない世帯がありましたら、ぜひ入会をお勧めください。

知っとく なっとく Q&A 暮らしの

越谷市には現在335の自治会があり、約8万2000世帯の皆さんが加入しています。自治会は、地域の人たちが一緒に

越谷市に転居してきたばかりで、地域のことがよくわかりません。市内には自治会があつて、いろいろな活動をしていると聞きました。内容と加入方法を教えてください。

市(行政)との関わりは、住民の自治組織である自治会に、または市と協力しながら解決に当たります。活動の中には市との関係が深いものが少なくありません。

市長電話 64-2123



ご意見・ご質問などお気軽にお寄せください。

2月27日(水) 3月13日(水)

午前8時～8時30分

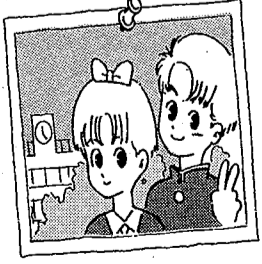
(毎月第2・4水曜日) *通話は1人5分以内(必ず氏名・住所・電話番号をお知らせください)

*話中の際はご容赦ください 問合せ 広報広聴課 2213

各種相談

社会福祉協議会の 各種相談 心配ごと相談 日常生活のあらゆる相談に

教育相談 日曜・祝日を除く毎日、午前9時30分～午後5時、越谷市教育相談所(東越谷3の10の7東小林記念会館内)で



家庭児童相談

次のようなご家庭でお困りの方は、お気軽にご相談ください。

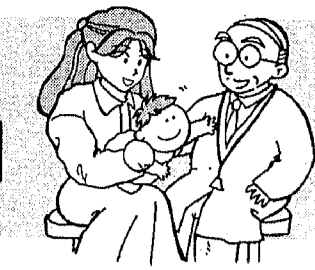
- 結婚相談 結婚についての相談や相手の紹介、集団見合いも行っています。
ボランティアコーナー ボランティア活動についての相談や情報の提供、福祉図書の出し出しを行っています。
その他 毎週月・木曜日、午前10時～午後3時、土曜日、午前10時～正午、市役所1階ロビー

楽屋裏 INSIDE STORY

スキーシーズン真っ盛り。仲間と行くスキーは楽しいものです。ただ、困るのは行き帰りの渋滞。イライラするし、眠くなるし。渋滞の原因の一つにチェーンの装着があると言われています。本日は走行に支障がないのに、少しでも雪があると、人の迷惑なんかおさまらない。平気で路肩に車を止め、チェーンを着け始めます。一人が着け始めると、もうたいへん。次から次へと着け始めます。問題がチェーンだけに、つながりがないと心配なんです。

保存版 平成3年度保健カレンダー

保健センター ☎ 78-3511



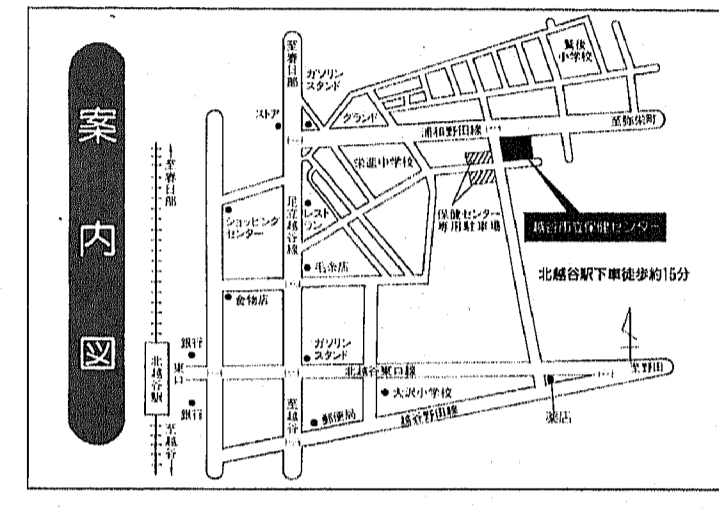
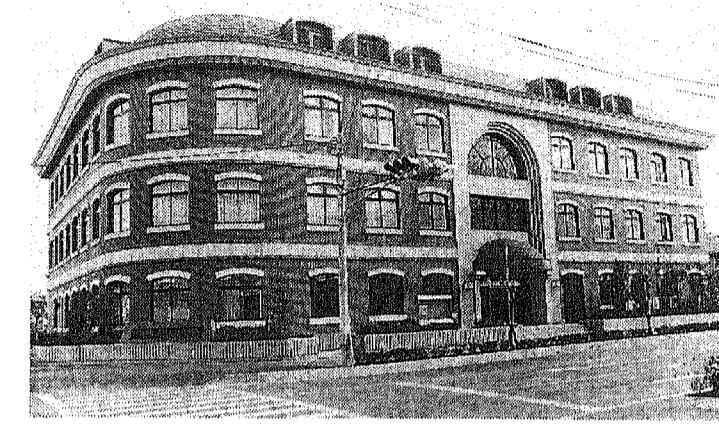
予防接種年間予定表

* 該当児には個人通知いたします

該児種目	平成3年					平成4年				
	S63.2.1生 H元.1.31生	H元.10.1生 H2.9.30生	S60.4.2生 S61.4.1生	H2.7.1生 H2.12.31生	S62.2.1生 S63.1.31生	H2.4.1生 H3.3.31生	H3.1.1生 H3.6.30生	H元.2.1生 H2.1.31生		
3種混合生ワクチン	ポリオ1期3回目	日本脳炎1回目	日本脳炎2回目	ツベルクリン判定反応 BCG	三種混合生ワクチン2期	ポリオ反応 BCG	ツベルクリン判定反応 BCG	三種混合1期1回目	三種混合1期2回目	三種混合1期3回目
3.22	4.17	5.22	5.29	7.2	7.4	8.30	10.1	1.7	1.9	2.3
25	18	23	30	3	5	9.3	2	8	10	4
26	25	24	31	9	11	5	3	14	16	5
27	26	27	6.3	10	12	13	7	20	22	6
28	30	28	4	16	18	18	8	7	28	7
4.4	5.1	6.5	13	22	24	19	9	27	29	10
5	2	6	14	23	25	20	11	28	30	13
8	7	7	17			24	14	17	17	17
9	8	10	18			25	15	18	18	18
10	9	11	19			26	16	19	19	19
11	10	12	20			27	17	20	20	20
12						30		21	21	21

＊会場 保健センター
＊時間 午後1時30分～2時30分

〔電話〕 78-3511
〔交通〕 東武線北越谷駅下車徒歩約15分
〔所在地〕 越谷市大沢1-006番地



平成3年	日	月	火	水	木	金	土	日	平成4年	日	月	火	水	木	金	土	日							
4	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	12	13	6	14	15	16	17	18	19	20
7	14	15	16	17	18	19	20	8	15	16	17	18	19	20	21	9	16	17	18	19	20	21	22	
10	21	22	23	24	25	26	27	11	22	23	24	25	26	27	28	12	23	24	25	26	27	28	29	
13	28	29	30	31				14	29	30	31					1	24	25	26	27	28	29	30	

乳幼児育児相談

- 日時 毎月第1・2月曜日 午前9時～11時、午後1時～3時
- 会場 保健センター
- 内容 身長・体重等の測定、育児相談
- 申込み 実施前月1日から受付 30人 (電話可 保健センター☎78-3511)

離乳食・育児相談

離乳食実習と試食を行います。赤ちゃんといっしょに気軽にご参加ください。
(母子健康手帳・筆記用具・バスタオル持参)

- 対象 5～6か月児のお母さん 7～8か月児のお母さん
- 日時 毎月第1または第3火曜日 9:15～11:30 毎月第2木曜日 9:15～11:30
- 会場 保健センター 越谷保健所
- 定員 30人(申込み順) 20人(申込み順)
- 申込み 保健センター ☎78-3511 越谷保健所 ☎64-1266

母親学級

- 期日 (時間は午後1時30分～3時30分) (ただし③は午前10時～午後1時)
- 内容 ① 個別相談 ② 分娩・妊婦体操 ③ 妊娠中の栄養 ④ 妊婦中の栄養…材料費500円 ⑤ 沐浴実習・座談会
- 会場 保健センター
- 対象 妊娠16週～23週の妊婦
- 申込み 実施前月15日から受付 50人 (電話可 保健センター☎78-3511)

乳幼児健康診査

4ヵ月児健康診査				1歳6ヵ月児健康診査				3歳児健康診査			
月	日	曜日	該当児	月	日	曜日	該当児	月	日	曜日	該当児
H3年4月	19	金	H2年12.1～10月生	H3年4月	9	火	H元年9月生	H3年4月	2	火	S63年3月生
	26	金	12.11～20生		16	火	〃		23	火	〃
	10	金	12.21～31生		14	火	10月生		7	火	4月生
5	24	金	H3年1.1～10生		21	火	11月生		28	火	〃
	31	金	1.11～20生		11	火	11月生		4	火	5月生
6	7	金	1.21～31生		18	火	〃		25	火	〃
	14	金	2.1～10生		9	火	12月生		2	火	6月生
	21	金	2.11～20生		16	火	〃		23	火	〃
	28	金	2.21～28生		9	火	H2年1月生		6	火	7月生
7	19	金	3.1～10生		20	火	〃		27	火	〃
	26	金	3.11～20生		10	火	2月生		3	火	8月生
	2	金	3.21～31生		17	火	〃		10	火	9月生
8	23	金	4.1～10生		8	火	3月生		22	火	〃
	30	金	4.11～20生		15	火	〃		5	火	10月生
	6	金	4.21～30生		22	火	4月生		12	火	〃
9	20	金	5.1～10生		19	火	5月生		26	火	〃
	27	金	5.11～20生		10	火	〃		3	火	11月生
	4	金	5.21～31生		17	火	〃		24	火	〃
10	18	金	6.1～10生		8	火	6月生		7	火	12月生
	25	金	6.11～20生		15	火	〃		14	火	〃
	1	金	6.21～30生		22	火	7月生		21	火	H元年1月生
11	15	金	7.1～10生		16	火	〃		25	火	〃
	22	金	7.11～20生		10	火	8月生		3	火	2月生
H4年1月	6	日	7.21～31生		17	火	〃		24	火	〃
	13	日	8.1～10生		24	金	8.11～20生				
	20	日	8.11～20生		31	金	8.21～31生				
	27	日	8.21～31生								
2	3	日	9.1～10生		7	金	9.1～10生				
	10	日	9.11～20生		14	金	9.11～20生				
	17	日	9.21～30生		21	金	10.1～10生				
	24	日	9.21～30生		28	金	10.11～20生				
3	30	月	10.1～10生		6	金	10.21～31生				
					13	金	11.1～10生				
					20	金	11.11～20生				
					27	金	11.21～30生				
					4	土	11.21～30生				

予防接種インフォメーション

種類 月齢 6か月 12か月 24か月 30か月 36か月 42か月 48か月 54か月 60か月 72か月 受ける回数

肺炎球菌(ツベルクリン反応とBCG)											1回
小児マヒ(ポリオ生ワクチン)											2回
百日せき ジフテリア(三種混合) 破傷風	第1期										3回
	第2期										1回
ましん(はしか)											1回
日本脳炎											初回2回 追加1回

凡例
当市該当年齢 (斜線)
受けられる年齢 (点線)

予防接種の諸注意
1. 子どもの健康状態の良いときに受けてください。
2. 母子健康手帳は必ずお持ちください(忘れると受けられない場合があります)。また、問診票はすべて記入してお持ちください。
3. 各種の予防接種は種類や病気によって一定の期間をあけなくてはならない「接種間隔」というものが決められています。この間隔が守られないと予防接種を受けることができません。右の表をよくご覧のうえ、受けてください。
4. 接種後24時間は病人と思っ注意してください。
5. 予防接種年齢表(上表)の当該年齢で受け漏れた方や転入者でも、受けられる年齢内であれば接種できます。

ましん(はしか)の接種
対象 生後12か月以上72か月までの乳幼児。すでにしんにかかった子は受ける必要がありません。
＊個人通知はいたしません
方法 市内指定医療機関に問い合わせ、子どもの健康状態の良いときに母子健康手帳・保険証をお持ちのうえ受けてください。
料金 保護者負担3,800円(指定医療機関のみ)
＊指定医療機関の問い合わせは午前中に保健センターへ

予防接種の間隔
日本脳炎 1週間
三種混合 1か月
インフルエンザ 1週間以上
水ぼうそう、はしか、ポリオ生ワクチン、おたふくかぜ、BCG、風しんはお互い1か月以上あける
三種混合 1期→3～8週間間隔で3回接種 2期→1期3回目終了後、1年～1年半の間に1回接種 3期→小学6年で1回接種(ジフテリアと破傷風)
日本脳炎 初回→1～2週間間隔で2回接種 追加→初回接種後おおむね1年後に1回接種 ＊基礎免疫終了後はおおむね4年に1回追加するとよい

赤ちゃんインフォメーション

- 乳児医療費支給制度 1歳未満の乳児の医療費の一部を、市が負担します 障害・児童課へ
- 未熟児の療育医療 出生時に体重が2,000g以下か、体重に関係なく他の疾病を伴う赤ちゃんは指定養育医療機関に入院すれば、正常に发育するまで入院(治療)費を公費で負担します 保健所へ
- 小児慢性特定疾患医療 悪性新生物、慢性腎疾患、ぜんそく(入院のみ)、慢性心疾患(入院のみ)、神経・筋疾患(入院のみ)、内分泌疾患、膠原病、糖尿病、先天性代謝異常、血友病等血液疾患にかかって治療している児童を 対象に医療費を給付します 保健所へ
- 結核児童の療育医療 結核にかかっている児童の入院治療費および学習、療養生活に必要な物品を無料支給します 保健所へ

障害・児童課 ☎64-2111 ☎2105-2106 保健所 ☎64-1266

救急医療情報案内

緊急に医療機関の受診が必要などに 診療のできる病院を24時間体制で案内

☎ 048-824-4199(代)



受けて安心成人病検診

お問合せは 保健センター ☎78-3511(代)

成人病検診

胃ガン集団検診 4月

4月に下表の日程で胃ガン集団検診を行います。ガン年齢と言われる40歳以上の方や一度も検診を受けたことのない方はぜひ受けましょう。

- 対象** ▶ 市内在住の方(年齢制限はなし)
- 検診方法** ▶ 食道・胃・十二指腸をカメラ検査
- 検診料** ▶ 2,000円(当日会場にて)ただし次の方は無料
 - ①70歳以上の方(大正11年3月31日以前に生まれた方)
 - ②生活保護世帯の方(無料券必要)
 - ③市県民税非課税世帯の方(無料券必要)
- 申込み方法** ▶ 2月18日(月)～3月15日(金)に保健センター(☎78-3511)に電話で申込みてください。1日120名まで

*申込みされた方には後日はがきて詳しくご通知いたします

月日	曜	月日	曜
4/8	月	4/17	水
9	火	18	木
10	水	19	金
11	木	20	土
12	金	22	月
13	土	23	火
14	日	24	水
15	月	25	木
16	火	26	金

会場 ▶ 保健センター
検診受付時間 ▶ 午前8時15分～9時

乳ガン検診 9月～10月

乳ガンは毎年のように増え続けています。欧米では婦人のガンのトップは乳ガンです。市では集団検診方式で乳ガン検診を行います。

- 期間** ▶ 9月～10月
 - 会場** ▶ 保健センター
 - 対象** ▶ 市内在住の30歳以上(昭和37年3月31日以前に生まれた方)の婦人
 - 検診方法** ▶ 視診・触診
レントゲン検査(精密検査者のみ実施)
 - 検診料** ▶ 300円(70歳以上無料)ただしレントゲン検査実施の方は800円追加
- *申込み方法、実施日等は8月1日号広報をご覧ください

胃ガン施設検診 6月

4月の集団検診を受診できない方や、医療機関での検診をご希望の方は、この機会に受診してください。

- 期間** ▶ 6月1日～30日の診療時間内
 - 会場** ▶ 市内胃ガン検診実施医療機関
 - 対象** ▶ 市内在住の方(年齢制限はなし)
 - 検診方法** ▶ 胃カメラまたは直接X線撮影
 - 検診料** ▶ 左記の胃ガン集団検診に同じ
 - 申込み方法** ▶ 事前にお受けになる医療機関にご連絡ください
- *市内胃ガン検診実施医療機関等、詳しくは5月15日号広報をご覧ください

ガンの危険信号8カ条

次のような症状があったら、ためらわず、専門医へ

- 胃……胃の奥が腫く食欲がなくなり、体重が減少する
- 子宮……おりものや、不正出血はないか
- 乳……乳房の中にしこりはないか
- 食道……飲み込むとき「つかえる」といふ感じが
- 大腸・直腸……便に血液や粘液が混じって
- 肺・喉頭……咳が続いたり、タンに血が混じったり、声がかすれたりしないか
- 舌・皮膚……治りにくい瘡いようなはじかないか
- 腎臓・膀胱・前立腺……尿の出が悪かったり血が混じったりしないか

ふだんから健康チェックを!

一般健康診査 9月～11月

心臓病、肝臓障害、糖尿病などの成人病の予防、早期発見のために市内実施医療機関で一般健康診査を行います(訪問による一般健康診査も行います)。

- 期間** ▶ 9月1日～11月30日の診療時間内
 - 会場** ▶ 市内一般健康診査実施医療機関
 - 対象** ▶ 市内在住の40歳以上(昭和27年3月31日以前に生まれた方)で他に健康診査を受ける機会のない方
 - 費用** ▶ 無料(精密検査を要する方は自己負担あり)
 - 申込み方法** ▶ 申込みは不要(直接医療機関へ来訪してください)
- *一般健康診査実施医療機関等、詳しくは8月15日号広報をご覧ください

子宮ガン検診 5月～7月

30歳以上の婦人を対象に市内子宮ガン実施医療機関で子宮ガン検診を行います。ぜひ受診してください。

- 期間** ▶ 5月1日～7月31日の診療時間内
 - 会場** ▶ 市内子宮ガン検診実施医療機関
 - 対象** ▶ 市内在住の30歳以上(昭和37年3月31日以前に生まれた方)の婦人
 - 検診料** ▶ 1,000円
ただし次の方は無料
 - ①70歳以上の方(大正11年3月31日以前に生まれた方)
 - ②生活保護世帯の方(無料券必要)
 - ③市県民税非課税世帯の方(無料券必要)
 - 申込み方法** ▶ 申込みは不要(直接医療機関へ来訪してください)
- *検診には生理の1週間前くらいが最適です。生理中は受けられません
*市内子宮ガン検診実施医療機関等、詳しくは4月15日号広報をご覧ください

肺ガン・結核検診 8月

肺ガンは近年急増しているガンです。市では8月に結核検診及び肺ガン検診を実施します。

- 期間** ▶ 8月
 - 会場** ▶ 保健センター、公民館等
 - 対象** ▶ 結核検診は市内在住の16歳以上の方(昭和51年3月31日以前生まれ)
肺ガン検診は市内在住の40歳以上の方(昭和27年3月31日以前生まれ)
 - 検診方法** ▶ 胸部レントゲン検査(必要に応じて喀たん検査実施)
 - 費用** ▶ 無料(喀たん検査実施の方は自己負担金500円)
 - 申込み方法** ▶ 申込みは不要(直接会場へ来訪してください)
- *日程等、詳しくは後日、広報でお知らせします

40歳以上の希望者に健康の記録ができる「健康手帳」を差し上げます! 保健センターにて

健康教室・相談

健康教室

だれもが健康で過ごせる生活ができることを願う。次のような教室を開催します。

テーマ	時期	テーマ	時期
家庭看護教室	6月	高血圧教室	10月
糖尿病教室	6月	心の健康教室	12月
シェイプ・アップ教室	9月	骨粗鬆症の予防	H4年2月
家庭看護教室	10月	会場は保健センター	

*詳しくはそのつど広報でお知らせします

健康体操教室

身体を動かすとき一番重要なのが腰です。この教室では5つの動作によって腰などの各関節を柔軟にして、筋肉などのこりや緊張をとり除いて諸機能を調整・活発化する体操を行います。

- 日程** ▶ 平成3年5月～平成4年3月
毎月(第2水曜日 午前10時～11時30分)
第4水曜日 午後1時30分～3時)
- 会場** ▶ 保健センター
- 申込み** ▶ 電話にて保健センターへ

機能訓練

病院での機能訓練を終え、なお機能訓練の必要な方のためのリハビリを行います。

- 日時** ▶ 毎週木曜日 午前9時～午後3時
 - 会場** ▶ 保健センター
 - 対象** ▶ 市内在住の40歳以上の方で
 - ①脳卒中の後遺症の人
 - ②現在治療訓練中でない人
 - ③訓練により効果が期待される人
 - ④自力での通所、または家族による送迎が可能な人
 - ⑤医師により症状が悪化しないと判定された人
 - 内容** ▶ 健康チェック(血圧・脈拍数)
準備体操
機能訓練(理学・作業療法士による)
ゲーム
- *機能訓練を受けたい方、ご相談ください

健康相談

保健婦による健康相談、血圧測定を行います。

日	場所	時間
第1水曜日	市役所ロビー	13時30分～15時30分
第2水曜日	蒲生・南越谷大相模の各公民館	
第3水曜日	越ヶ谷・増林川柳・北越谷の各公民館	
第4水曜日	出羽公民館と保健センター	
第4金曜日	桜井公民館	9時30分～11時30分
第3水曜日	新方公民館	
第4水曜日	大袋・萩島各公民館	

*4月の健康相談は市役所ロビー・保健センター以外は休みます

家庭訪問

寝たきり等の人をかかえている家庭に保健婦が訪問して介護方法などの相談を行います。お気軽にご利用ください。
*問合せは保健センターへ

献+血

あなたの愛で多くの命が救われます
献血できる人は16歳～64歳までの健康な方

献血の特典

- 肝機能検査
- 腎機能検査
- コレステロール
- 梅毒
- エイズ、成人T細胞白血病
- 血液型、血圧、貧血

この検査が無料です

献血ルーム

土・日曜日にも献血ができる
越谷サウンティ献血ルーム

- 受付時間/10時～13時 13時30分～17時30分
- ☎0489-87-3737

