

10月27日(日)開催
第22回越谷市民まつり
 参加者を募集します
 募集期間は
9月13日(金)まで



申込み・問合せ
市民まつり実行委員会事務局
 (交通防災課内)
 ☎64-2111

- 交通安全パレード
- ① 越ヶ谷小学校
 - ② 東越谷第二公園
 - ③ レストランプラザ
 - ④ 市立第一体育館の4カ所。テーマを決め、仮装などユニークなアイデアでご参加ください。

●模擬店
 応募資格 営利を目的としな
 い個人または団体
 説明会 10月2日(水) 午後6時30分から、中央市民会館

●エコバザール
 応募資格 営利を目的としな
 い個人または団体(募集は
 88区画、申込み順)
 参加費 1区画2000円
 説明会 10月5日(土) 午後2時から、中央市民会館第4

今号の主な内容

- 秋のスポーツプログラム 2面
- 平成8年度公開講座 3面

催しご案内、施設ガイド、伝言板は4・5面/まちのわたいは6面/健康と暮らしは7面/公民館コーナー、各種相談は8面

市の人口 (平成8年8月1日現在)

	前月比
総人口	29万9406人 250人増
男	15万1306人 137人増
女	14万8100人 113人増
世帯数	10万5076世帯 145世帯増

市では、9月1日の「防災の日」に先駆けて、第14回越谷市総合防災訓練を北陽中学校校庭で実施します。特に今回は、阪神・淡路大震災を教訓とした倒壊家屋救出訓練、さらには、高崎市との広域相互応援協定に伴う救援物資輸送訓練などを行います。

日時 8月31日(土) 午前8時30分～正午

会場 北陽中学校校庭および大杉公園

総合防災訓練には、新方地区連合自治会、新方地区コミュニティ推進協議会、自衛消防隊、防災関係機関(電話、電気、ガス、水道等)、婦人防火クラブ、警察、消防、防災航空隊、高崎市、自衛隊などが参加します。

会場では、応急処置訓練、初期消火訓練、震度体験訓練、炊き出し訓練、倒壊家屋救出訓練、ライフライン復旧訓練、ヘリコプターによる救助訓練、広域応援訓練など16種目の訓練を行います。

*当日は、緊急車両のサイレン、騒音や交通規制等でご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

平成9年度採用市職員を募集します

市では平成9年4月1日以降採用の職員を募集します。

《募集職種》

- ▽事務系職員
 大学卒業以上(見込み可)の学歴を有し昭和46年4月2日以降に生まれた方、短期大学卒業(見込み可)の最終学歴を有し昭和49年4月2日以降に生まれた方、または高等
- ▽技術系職員
 ① 大学卒業以上(見込み可)の学歴を有し昭和42年4月2日以降に生まれた方：若干名
- ② 保健婦(主) 免許取得者(見込み可)で、昭和42年4月2日以降に生まれた方：若干名
- ③ 保健婦(主) 免許取得者(見込み可)で、昭和42年4月2日以降に生まれた方：若干名

燃えるごみの袋の透明・半透明化 10月から完全実施します(7面に関連記事)

学校卒業(見込み可)の最終学歴を有し昭和51年4月2日以降に生まれた方：若干名

▽保健婦(主) 免許取得者(見込み可)で、昭和42年4月2日以降に生まれた方：若干名

▽保健婦(主) 免許取得者(見込み可)で、昭和42年4月2日以降に生まれた方：若干名

② 電気主任技術者第3種以上の免許を有する方で高等学校卒業以上(見込み可)の学歴を有し昭和42年4月2日以降に生まれた方：若干名

③ 保健婦(主) 免許取得者(見込み可)で、昭和42年4月2日以降に生まれた方：若干名

地震災害に備えて8月31日実施 越谷市総合防災訓練

市では、9月1日の「防災の日」に先駆けて、第14回越谷市総合防災訓練を北陽中学校校庭で実施します。特に今回は、阪神・淡路大震災を教訓とした倒壊家屋救出訓練、さらには、高崎市との広域相互応援協定に伴う救援物資輸送訓練などを行います。

日時 8月31日(土) 午前8時30分～正午

会場 北陽中学校校庭および大杉公園

総合防災訓練には、新方地区連合自治会、新方地区コミュニティ推進協議会、自衛消防隊、防災関係機関(電話、電気、ガス、水道等)、婦人防火クラブ、警察、消防、防災航空隊、高崎市、自衛隊などが参加します。

会場では、応急処置訓練、初期消火訓練、震度体験訓練、炊き出し訓練、倒壊家屋救出訓練、ライフライン復旧訓練、ヘリコプターによる救助訓練、広域応援訓練など16種目の訓練を行います。

*当日は、緊急車両のサイレン、騒音や交通規制等でご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

体験コーナー、相談コーナーも開設

総合防災訓練会場では、訓練のほかに震度体験、煙中体験、給水、心肺蘇生法などの体験や防災用品などの展示・相談コーナーも設けます。

防災行政無線でお知らせします

8月31日(土) 午前8時5分ごろから、新方地区に総合防災訓練のお知らせを防災行政無線で放送します。放送内容は次のとおりです。

「こちらは、防災越谷です。越谷市から総合防災訓練についてお知らせします。本日、

井戸水を飲用している方、受水槽を設置利用している方へ

大腸菌群、残留塩素検査

病原性大腸菌O(オー)157による食中毒が全国に拡大しております。そこで、飲料水の衛生確保のために、大腸菌群、残留塩素の検査を受けましょう。検査は、下表の場所で行うことができます。

検査日、採水容器など詳細については、検査機関にお問い合わせください。

検査機関	検査費用(1件)
越谷保健所	大腸菌群...2340円
越ヶ谷4-2-26	残留塩素...640円
☎64-1266	
埼玉県環境検査研究協会	大腸菌群...2400円
大宮市上小町1450-11	残留塩素...600円
☎048-649-0310	

問合せ 越谷保健所 ☎64-1266

敬老会においでください

市では、社会の発展に努めていただいた皆さんの長寿を祝い、敬老会を開きます。

《対象》 大正10年9月30日以前に生まれた方

*8月下旬に該当する方に案内状を送付します

《日時》 9月15日(祝)、午前の部：9時受け付け、午後の部：1時受け付け

《午前部》 出羽・蒲生・南越谷・川柳・大相模・越ヶ谷地区

《午後部》 桜井・新方・増林・大袋・荻島・大沢・北越谷地区

《会場》 サンシティ越谷市民ホール

《内容》 第一部：式典。第二部：民謡(越谷市連合婦人会・歌謡・民謡)・(松山恵子・山本謙司)

*当日は駐車場がありません
 *案内状をお持ちください
 *お弁当、記念品を用意します

都市計画 道路の測量を行います

都市計画道路の計画決定に伴い、市として開発・建築行為に対し適切な指導ができるよう、現況の地形調査を行います。測量にあたっては、沿線の方の土地に立ち入る場合もありますので、ご理解・ご協力をお願いいたします。

《該当路線》

- ① 3・3・7 大袋駅西口線
- ② 3・3・56 健康福祉村大袋線
- ③ 3・3・59 川柳大成町線

*各路線とも、西大袋・越谷レイクタウン土地区画整理事業地内を除く

問合せ 街路課計画係

また、測量は、市で委託した測量業者が行いますが、身分証明書を持参していただきます。必要に応じて提示を求めさせていただきます。

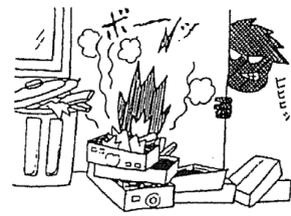
なお、都市計画道路の予定地内での建築行為には、都市計画法第53条の手続きが必要となります。



最近、放火または放火の思われる火災が増えています。住んでいる人のちょっとした気の緩みが放火される原因となるので、次のことに注意しましょう。

- ・建物の周辺は整理整頓とし、燃えるものを置かない
- ・お出かけやおやすみの際、かきの確認をしましょう
- ・近所に空き家がある場合には注意しましょう

ごみは決められた日に、決められた場所に出しましょう。



放火防止は身の回りから

・車庫や駐車場も十分にチェックしましょう

・不審な人を見かけた場合は声をかけましょう

・住宅火災で亡くなった方の約半数は65歳以上の方で、お年寄りのいるご家庭は、

では、家族全員が心を合わせてお年寄りを火事から守りましょう

・優良運転者を表彰します

越谷交通安全協会と越谷警察署では、交通事故防止に努めている優良運転者を表彰します。該記者①5年以上の運転経験(一輪、原付を含む)があり、過去に越谷交通安全協会賞・越谷警察署長表彰を受賞し、過去5年以上無事故の方②過去5年以上無事故

市民の皆さんと市長の対話 市政懇談会を開催しています

9月中の日程は「広報こしがや9月1日号」でお知らせいたします。懇談会の内容については「広報こしがや」でお知らせいたします。なお、8月1日に行われました「子どもと市政懇談会」の内容は9月1日号でお知らせする予定です。

休日納税窓口を開きます

平日お忙しい方のために、休日納税窓口を開きます。お持ちください。紛失した場合には、窓口へお申し出ください。

日時 9月1日(日) 午前9時～午後3時

場所 主税課市役所1階 問合せ 主税課

市県民税および国民健康保険税 第2期の納期限は9月2日(月)です

平成7年度税に関する中学生の標準入選作の△税金で支えているみんなの生活

●税金は よりよい町をつくる

●税金で 笑顔あふれる環境を

小沢よし子さん(新栄中)

表1 獨協医科大学公開講座

9/28(土)	あなたの肝臓大丈夫?
10/5(日)	睡眠と呼吸 一睡眠時無呼吸症候群一
10/12(日)	アレルギー疾患と上気道粘膜

*いずれも午後1時30分～3時30分

表2 越ヶ谷高校開放講座

10/5(土)	平家物語「屋島の戦い」
13日	フナ林 山村と都市を結んで
14(月)	(宮城県・秋保泊)
19(土)	平家物語と世阿弥
26(土)	考古学の現況
11/2(土)	書について
9(土)	細菌戦と河川交通
16(土)	(埼玉県東部と江戸川・バス利用)
23(土)	文章と中国「芙蓉鎮」

*いずれも午後1時30分から(現地学習除く)

表3 文教大学公開講座

9/28(土)	①クリエイティブ・ライフとは ②自分を探そう
10/5(土)	赤ちゃんとつきあう楽しさ 今、自宅出産がトレンド
12(土)	子供たちをとりまく問題 社会のなかの子どもの
19(土)	青年期の意味 いま青年は…
26(土)	家族関係を考えよう 女と男・アルコール依存と
11/2(土)	働きざかりの職場のストレス 中年女性のいま?
16(土)	人間関係の危機と創造 自分らしい表現とは?
30(土)	実年アウトドアライフのすすめ くせ、生き、実年ライフスタイル
12/7(土)	実年からのポランティア ニュー・シルバーの生活設計
14(土)	死をみつめ、自分をみつめる クオリティ・オブ・ライフを生きる

*いずれも午後1時～4時。1回目と10回目は30分延長

表4 越谷西高校開放講座

9/7(土)	戦国史の舞台
21(土)	アイヌ文化と対話
10/5(土)	市民考古学への招待
19(土)	中世の文芸①「花伝書」を読む
11/2(土)	中世の文芸② 中世歌謡の世界
14(土)	江戸の文化史跡を歩く(現地学習)
18(土)	近代産業文化史を探る
30(土)	市民考古学の愉しみ
12/7(土)	空海の手紙について
21(土)	近代書道の幕開け

*いずれも午後1時30分～3時30分

獨協医科大学 公開講座

「身近な医学知識」
日程等 表1のとおり
会場 9月28日、10月5日:
越谷コミュニティセン
ター・視聴覚室 10月12日:
獨協医科大学越谷病院学
講室

定員 80人(申込み順)
受講料 1500円
申込み 8月21日(水)から、受
講料を添えて、社会教育課
獨協医科大学越谷病院事務
課

越ヶ谷高校 開放講座

「民衆のくらしと文化」
日程等 表2のとおり
会場 越ヶ谷高校

問合せ 獨協医科大学越谷病
院庶務課 ☎65-1111

文教大学 公開講座

「クリエイティブ・ライフの
ために」
日程等 表3のとおり
会場 文教大学
定員 30人(申込み順)
受講料 1000円。現地学
習は実費
申込み 9月2日(月)～9日(月)
に往復がき住所氏名
年越ヶ谷高校開放講座事務
局(☎越ヶ谷27788の
1)へ。現地学習は修習票
を添えて、文教大学教務課 ☎74

越谷西高校 開放講座

「日本文化の集い」
日程等 表4のとおり
会場 越谷西高校
定員 50人(申込み順)
受講料 無料(現地学習は実
費)
申込み 電話で左記へ
問合せ 越谷西高校事務局 ☎

越谷東高校 開放講座

「ワープロ講座(初級)」
日程等 表のとおり
問合せ 主税課市役所1階
☎64-2111

出店者を募集

こしがやエコ・バザール

10月12日(土)中央市民会館前広場

こしがやエコ・バザールは、家庭に眠る不用品を活用することで、消費社会を見直し、地球にやさしい循環型の社会を築くために開きます。お店を出したい方、買い物を楽しまたい方、ぜひご参加ください。

日時 10月12日(土)、午前10時～午後2時
(雨天のときは10月13日(日))

会場 中央市民会館前広場

【出店の申込み】
▷参加資格 家庭に眠る不用品のリサイクルを希望する個人・グループなどで営利を目的とした業者でないこと。市外の方も参加可
▷出店方法 1区画(2.4m×2.2m)を店舗として利用し、家庭の不用品に値札をつけ販売します。売り上げは全額出店者のものになります
▷募集店舗 100店舗(申込み順)
▷参加費 1000円
▷申込み 9月2日(月)～13日(金)に参加費を添えて直接環境保全課へ。電話での申込みはできません
問合せ 環境保全課環境保全係

期間中は、不特定多数の人が頻りに利用する建築物の防災点検を行います。ご協力をお願いします。

また、政府系金融機関では、建築物の防災改修に対する融資を行っていますので、お問い合わせのうえ、ご利用ください。

問合せ 建築審査管理係

平成8年度 身近な学校で知識を深める 公開講座が開講

「身近な医学知識」
日程等 表1のとおり
会場 9月28日、10月5日:
越谷コミュニティセン
ター・視聴覚室 10月12日:
獨協医科大学越谷病院学
講室

「日本文化の集い」
日程等 表4のとおり
会場 越谷西高校
定員 50人(申込み順)
受講料 無料(現地学習は実
費)
申込み 電話で左記へ
問合せ 越谷西高校事務局 ☎

「ワープロ講座(初級)」
日程等 表のとおり
問合せ 主税課市役所1階
☎64-2111

期間中は、不特定多数の
人が頻りに利用する建築物
の防災点検を行います。ご
協力をお願いします。

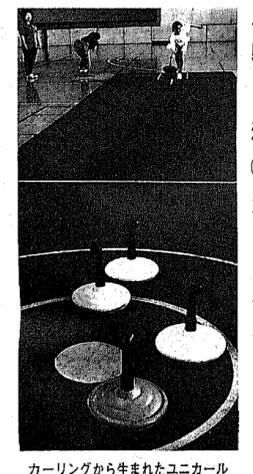
また、政府系金融機関で
は、建築物の防災改修に対
する融資を行っていますので
、お問い合わせのうえ、ご
利用ください。

問合せ 建築審査管理係

表1 生涯スポーツ講座プログラム '96.9～'97.3

北体育館 ☎75-2012	総合体育館 ☎64-4321	南体育館 ☎87-8438	第一体育館 ☎76-2506	西体育館 ☎86-0066
9.2 ②ラケット 卓球・ビーチ	9.9 ②ユニカール	9.4 ②健康体操	9.6 ②ヨ	9.6 ②ラケット 卓球・ビーチ
9.9 ②ラケット 卓球・ビーチ	9.10 ②ラケット	9.11 ②健康体操	9.12 ②ヨ	9.13 ②ラケット 卓球・ビーチ
9.30 ②グラウンド 卓球・ビーチ	9.17 ②太極拳	9.18 ②健康体操	9.19 ②ヨ	9.20 ②ユニカール 卓球・ビーチ
10.7 ②健康体操 卓球・ビーチ	9.24 ②太極拳	9.25 ②健康体操	9.26 ②ヨ	9.27 ②ラケット 卓球・ビーチ
10.14 ②健康体操 卓球・ビーチ	10.1 ②太極拳	10.2 ②健康体操	10.3 ②ヨ	10.4 ②ラケット 卓球・ビーチ
10.21 ②健康体操 卓球・ビーチ	10.8 ②ユニカール	10.9 ②健康体操	10.10 ②ヨ	10.11 ②ラケット 卓球・ビーチ
11.11 ②ラケット 卓球・ビーチ	11.5 ②ジャズ体操	11.6 ②健康体操	11.7 ②ヨ	11.8 ②ラケット 卓球・ビーチ
11.18 ②ラケット 卓球・ビーチ	11.12 ②ジャズ体操	11.13 ②健康体操	11.14 ②ヨ	11.15 ②ラケット 卓球・ビーチ
11.25 ②ジャズ体操 卓球・ビーチ	11.26 ②ジャズ体操	11.27 ②健康体操	11.28 ②ヨ	11.29 ②ラケット 卓球・ビーチ
12.2 ②ジャズ体操 卓球・ビーチ	12.3 ②卓球	12.4 ②健康体操	12.5 ②ヨ	12.6 ②ラケット 卓球・ビーチ
12.9 ②ビーチ 卓球・ビーチ	12.10 ②卓球	12.11 ②健康体操	12.12 ②ヨ	12.13 ②ラケット 卓球・ビーチ
1.6 ②ビーチ 卓球・ビーチ	1.7 ②卓球	1.8 ②健康体操	1.9 ②ヨ	1.10 ②ラケット 卓球・ビーチ
1.13 ②ビーチ 卓球・ビーチ	1.14 ②リズム体操	1.15 ②健康体操	1.16 ②ヨ	1.17 ②ラケット 卓球・ビーチ
1.20 ②ビーチ 卓球・ビーチ	1.21 ②リズム体操	1.22 ②健康体操	1.23 ②ヨ	1.24 ②ラケット 卓球・ビーチ
1.27 ②ビーチ 卓球・ビーチ	1.28 ②リズム体操	1.29 ②健康体操	1.30 ②ヨ	1.31 ②ラケット 卓球・ビーチ
2.3 ②ビーチ 卓球・ビーチ	2.4 ②エアロ	2.5 ②健康体操	2.6 ②ヨ	2.7 ②ラケット 卓球・ビーチ
2.10 ②ビーチ 卓球・ビーチ	2.18 ②エアロ	2.19 ②健康体操	2.20 ②ヨ	2.21 ②ラケット 卓球・ビーチ
2.17 ②ビーチ 卓球・ビーチ	2.25 ②エアロ	2.26 ②健康体操	2.27 ②ヨ	2.28 ②ラケット 卓球・ビーチ
2.24 ②ビーチ 卓球・ビーチ	3.4 ②エアロ	3.5 ②健康体操	3.6 ②ヨ	3.7 ②ラケット 卓球・ビーチ
3.3 ②ビーチ 卓球・ビーチ	3.11 ②エアロ	3.12 ②健康体操	3.13 ②ヨ	3.14 ②ラケット 卓球・ビーチ
3.10 ②ビーチ 卓球・ビーチ	3.18 ②エアロ	3.19 ②健康体操	3.20 ②ヨ	3.21 ②ラケット 卓球・ビーチ
3.17 ②ビーチ 卓球・ビーチ				

◎は指導者による初心者向けの講座です。その他は時間内に自由に利用できます。略称のグラウンド=グラウンドゴルフ、バス=バスケットボール、パド=パドミントン、ビーチ=ビーチボールバレー、ラケット=ラケットテニス、エアロ=エアロビクスです。



カーリングから生まれたユニカール

越谷市ユニカール大会

ユニカールは水上スポーツのカーリングを母体としたスポーツです。特殊なカーベットの面でストーンと呼ばれる用具を滑らせるように投げ、円形の目標地点により近づけることを競うゲームです。

日時 9月29日(日)、午前10時～午後4時

会場 第一体育館

参加資格 市内在住の方。原則として小学生高学年以上の家族またはグループで参加。無料

申込み 1チーム3名(4名まで登録可)で、9月6日(金)までに左記へ。先着50チームまで。電話可

問合せ 体育課係 ☎64-2111

生涯スポーツ講座

日ごろ運動する機会のない方や運動不足の方に、気軽に健康・体力づくりをする場を提供します。

講座 表1の◎印の講座について、ベテランの指導者の指導を受けられます。フリー。表1の◎印のないものは、その日の種目や時間帯に自由利用できます。

夜間の部:卓球、パドミントン、時間を自由に利用できます。

夜間の部:卓球、パドミントン、時間を自由に利用できます。

夜間の部:卓球、パドミントン、時間を自由に利用できます。

夜間の部:卓球、パドミントン、時間を自由に利用できます。

ファミリー利用

毎月第3日曜日を「家庭の日」とし、親または家族で楽しめるように、左表のとおり体育館を開放します。

△利用方法 ①初回の利用のときに、登録申請書に必要事項を記入し、「個人利用登録証」を受け取ってください。

②2回目以降は登録証をお持ちのうえご利用ください。

③一度登録すれば、その年度内に限り、午前・午後・夜間の部、会場を問わずご利用いただけます。

△利用時間 午前10時～午後4時

△参加費 無料

△申込み 開催日に直接各体育館へ。随時受け付けます

△ファミリー利用 毎月第3日曜日を「家庭の日」とし、親または家族で楽しめるように、左表のとおり体育館を開放します。

秋の茶会プログラム

ただし、夜間の部については各目的の場のみ、中学生も利用できます。

△参加費 無料

△時間 午前10時～11時30分
午後の部:1時～3時(第一体育館は1時30分から)

夜間の部:7時～9時

△利用方法 ①初回の利用のときに、登録申請書に必要事項を記入し、「個人利用登録証」を受け取ってください。

②2回目以降は登録証をお持ちのうえご利用ください。

③一度登録すれば、その年度内に限り、午前・午後・夜間の部、会場を問わずご利用いただけます。

△利用時間 午前10時～午後4時

△参加費 無料

△申込み 開催日に直接各体育館へ。随時受け付けます

△ファミリー利用 毎月第3日曜日を「家庭の日」とし、親または家族で楽しめるように、左表のとおり体育館を開放します。

浄化槽の雨水貯留施設

転用助成金交付制度

在宅の高齢者および重度身体障害者の方で、身体状況に对应した住宅の改造または整備をする場合に費用の一部を助成します。

△助成の条件 ①市内に2年以上住所を有し、居住する住宅の改造 ②世帯の最も収入者の前年の所得による市民税の所得割が課税されている場合は対象になりません ③対象となる工事は、浴室・トイレ・洗面所等の改造または安全設備の整備 ④対象工事費の限度額120万円

問合せ 高齢福祉課(高齢者の方、障害福祉課 障害福祉係(身体障害者の方)) ☎64-2111



在宅の高齢者および重度身体障害者の方で、身体状況に对应した住宅の改造または整備をする場合に費用の一部を助成します。

△助成の条件 ①市内に2年以上住所を有し、居住する住宅の改造 ②世帯の最も収入者の前年の所得による市民税の所得割が課税されている場合は対象になりません ③対象となる工事は、浴室・トイレ・洗面所等の改造または安全設備の整備 ④対象工事費の限度額120万円

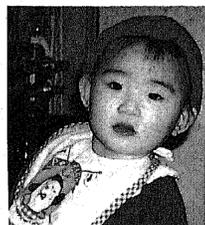
問合せ 高齢福祉課(高齢者の方、障害福祉課 障害福祉係(身体障害者の方)) ☎64-2111

ご利用ください

こんにちは すこやかさん



あさひちゃん(6.2.28生)。大府の和泉田幸幸・恵美香さんのお子さん。「1歳8カ月ではやくもお姉さんになったあさひちゃん。お母さんの言うことをよく聞いてくれます」



里緒奈(りおな)ちゃん(7.1.2生)。平方南町の岡嶋祥和・由加里さんのお子さん。「甘えんぼだけど、いつも元気な女の子です」

このコーナーへの掲載は、住所・両親の氏名・電話番号を明記し、お子さんの写真にコメントを添えて、343越谷市越ヶ谷4-2-1 越谷市役所広報こしがや「こんにちはすこやかさん」係へ



腰痛について

腰痛は、腰にかかる負担が増大すればするほど起こる可能性も当然高くなります。わたしたちの生活は、このように、現代人は歩くことが少なくなり、歩くことはいはるほど減っています。歩くことは、腰に負担をかけることですが、知らず知らずのうちに足や腰の筋力強化につながります。その結果、筋力は弱くなり、腰に負担がかかるようになります。また、交通機関の発達やエレベーターなどの普及も、腰に負担をかける原因の一つです。腰痛は現代病の一つで、年々増加しています。

患者が急増したのです。一方、高齢化社会を迎え、骨粗しょう症の患者も急増しています。事実、わたしたちの整形外科の日常診療においても腰痛を訴える患者は非常に多く、その予防のためには、なるべく歩くようにすることは、いかに重要か分かります。歩くことは、腰に負担をかけることですが、知らず知らずのうちに足や腰の筋力強化につながります。その結果、筋力は弱くなり、腰に負担がかかるようになります。また、交通機関の発達やエレベーターなどの普及も、腰に負担をかける原因の一つです。腰痛は現代病の一つで、年々増加しています。

このコーナーでは、自治会活動のニュースや皆さんの身近に起きる楽しい話を募集しています。写真に簡単な文章をつけて、343越谷市越ヶ谷4の2の1 越谷市役所「広報こしがや」係まで

「腰痛は、腰にかかる負担が増大すればするほど起こる可能性も当然高くなります。わたしたちの生活は、このように、現代人は歩くことが少なくなり、歩くことはいはるほど減っています。歩くことは、腰に負担をかけることですが、知らず知らずのうちに足や腰の筋力強化につながります。その結果、筋力は弱くなり、腰に負担がかかるようになります。また、交通機関の発達やエレベーターなどの普及も、腰に負担をかける原因の一つです。腰痛は現代病の一つで、年々増加しています。」

綾瀬川の水質を調査



水の水質を調査

7月26日、綾瀬川の水質を調査。22人が参加。

手作りのまつりを開催



みんなで「わっしょい」

今年で11回目の手作りのまつりが開催された。

水郷越谷の夏を満喫



進め！ペットボート

8月3日、水郷越谷の夏を満喫。水郷越谷の夏を満喫。

パラリンピックに出場



パラリンピックに出場

8月6日には鳥村市長が激励した。

健康と暮らし

問合せは各施設へ
代表番号のないものは市役所 ☎64-2111

40歳以上の方に基本健康診査

大腸がん検診
成人病予防・早期発見のため、健康診断を受ける機会を40歳以上の方を対象に基本健康診査を実施し、大腸がん検診を実施し

ご参加ください 看護力再開発講習会

40歳以上の女性を対象に、看護力再開発講習会を開催します。

リユースフェア

10月10日(日)に第14回リユースフェアを開催します。

ごみ袋は透明・半透明に

ごみ袋は透明・半透明にすることを推進します。

ご参加ください 痴呆性老人介護講習会

痴呆性老人介護講習会を開催します。

ご参加ください 病児保育

病児保育を実施します。

国民健康保険の健康診断日程

8/26(月)	越谷市役所別館会議室	9/7(木)	保健センター
8/27(火)	大野小学校	9/7(木)	大野小学校
8/28(水)	千間台小学校	9/7(木)	千間台小学校
8/29(木)	坂井南小学校	10/7(木)	坂井南小学校
9/2(月)	北部市民会館	10/7(木)	北部市民会館
9/3(火)	平方小学校	10/7(木)	平方小学校
9/4(水)	北越谷公民館	10/7(木)	北越谷公民館
9/5(木)	越谷コミュニティセンター	10/7(木)	越谷コミュニティセンター
9/6(金)	川柳公民館	10/7(木)	川柳公民館
9/7(土)	浦生公民館	10/7(木)	浦生公民館
9/10(月)	南都記念会館	10/7(木)	南都記念会館
9/11(火)	大相模公民館	10/7(木)	大相模公民館
9/12(水)	増林公民館	10/7(木)	増林公民館
9/13(木)	東越谷小学校	10/7(木)	東越谷小学校
9/14(金)	赤松公民館	10/7(木)	赤松公民館
9/15(土)	市立第一体育館	10/7(木)	市立第一体育館
9/16(日)	保健センター	10/7(木)	保健センター
9/17(月)	新方公民館	10/7(木)	新方公民館
9/18(火)	坂井公民館	10/7(木)	坂井公民館
9/19(水)	保健センター	10/7(木)	保健センター

国民健康保険加入者の健康診断

結核・肺がん検診も実施
結核・肺がん検診も実施

子宮がん検診

8月31日まで
子宮がん検診実施施設一覧

病原性大腸菌O157に注意

黒崎産婦人科医院	大田24-8	75-1535
しらみず産婦人科クリニック	上間久米1050	76-3541
まぐりクリニック	弥生町4-1-137	74-0051
佐藤産婦人科	東越谷1-8-3	84-1584
高見沢産婦人科医院	宮本町3-4	86-8088
ニュー越谷マタニティクリニック	南越谷4-19-11	85-1588
青木産婦人科	北越谷2-19-5	76-6621
石川医院(北越谷)	北越谷2-20-11	76-4900
菅原産婦人科医院	越ヶ谷1-15-2	85-4381
畑中産婦人科	越ヶ谷3-1-26	82-5331
横田診療所	越ヶ谷3-2-30	82-5454

重なり心身障害児施設「中川の郷」

平成9年3月完成予定

消費生活センター

消費生活センターのご案内

ごみ袋は透明・半透明に

ごみ袋は透明・半透明にすることを推進します。

ご参加ください 痴呆性老人介護講習会

痴呆性老人介護講習会を開催します。

☎64-2111

各種相談

*相談はすべて無料です

Table with 2 columns: Category (e.g., 市民, 法律, 交通事故) and Description of services and contact info.

表1 北越谷公民館 夏休み映画まつり

Table with 2 columns: Time and Movie Title (e.g., 10:00~ 新トムとジェリー).

表2 川柳公民館 私の定年戦略講座

Table with 2 columns: Date and Topic (e.g., 9/21(土) ライフデザイン).

公民館コーナー

北越谷

夏休み映画まつり
8月22日(木) 午前10時~午後3時

越ヶ谷

初心者のための中国語講座
9月14日~11月16日の毎週

私の定年戦略講座
日程・内容は表2のとおり

川柳

大沢
8月25日(日) 午後1時30分

萩島
8月23日(金) 午前9時30分

夜間入団英語教室
9月5日~12月10日の毎週

出羽
9月11日(水) 午後1時~4時

助成事業を募集します
越谷しらべと基金

市長電話 64-2123
皆さんのご意見を直接お聞きします

テレビ埼玉 越谷
「災害からまちを守るために」

ことモクイス
応募32通 正解31通