

広報 こしがや

季刊版
平成17年秋号

『広報こしがや季刊版』は4月・7月・10月・1月の15日に発行。
季刊版のほか『お知らせ版』(毎月1日)を発行しています

イベントガイド
18 ~ 23
サンシティ、科学技術体験センター、児童館コスモス・ヒマワリ、
老人福祉センターけやき荘・くすのき荘・ゆりのき荘

ときめき★インタビュー
17
漫画家
山田玲司 さん

特集

みんなで取り組もう資源の有効活用

8 ~ 16



皆さんの身近にある
県の施設をもっと利用してみよう

2 ~ 7



皆さんの身近にある 県の施設をもっと利用してみよう

市内には、埼玉県の管理するしらこぼと水上公園、県民健康福祉村、埼玉県立大学があります。どの施設も皆さんが利用できる施設です。今号では、皆さんの身近にある県の施設について紹介します。



しらこぼと水上公園

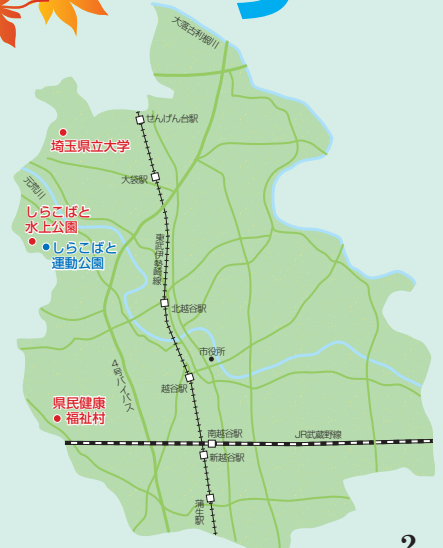
問合せ ☎977-5111 (小曾川985)

子どもから大人まで楽しめる総合レクリエーション施設です。各催しの開催期間や開場時間については、テレフォンサービス☎977-5151へお問い合わせください。



夏にはプールが 利用できます

流水プール、さざなみプール、スライダープール、ジェットプール、もぐりプールなど楽しいプールがいっぱいです



10/30(日) 9:00~15:00開催

わくわく公園まつり

フリーマーケット、ニジマスのつかみ取り大会、自転車広場、車の屋台村などのイベントが大集合! ご家族そろっておいでください

フリーマーケット
出店者
募集中



卓球 料 30分 400円



ミニチュアゴルフ 料 大人 400円、小人250円



自転車 料 大人 320円、小人210円



バッテリーカー 料 1回100円



ボールプール 料 10分150円 (小人のみ)

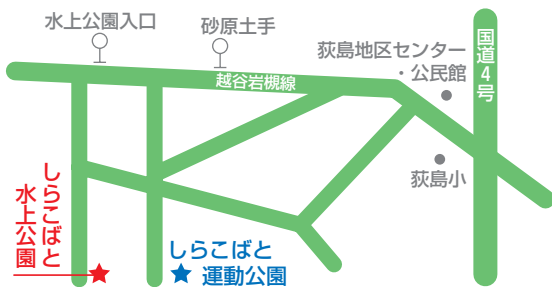


マス釣り 料 大人1日2,100円、小人1日1,050円



ルアーフィッシング
料 大人1日2,100円、小人1日1,050円

MAP



★しらこぼと水上公園

- 越谷駅西口から「岩槻駅」行き朝日バスで「水上公園入口」下車、または「水上公園」行き朝日バスで「水上公園」下車
- * プール開催時は、北越谷駅西口から直通バスがあります

★しらこぼと運動公園

- 越谷駅西口から「岩槻駅」行き、または「水上公園」行き朝日バスで「砂原土手」下車徒歩7分

しらこぼと水上公園の近くには市のスポーツ施設の

しらこぼと運動公園 があります

問合せ ☎971-3230(小曾川729-1)

全天候型のトラックと天然芝の競技場が整備されています。天候に左右されず、記録が公認される陸上大会の開催が可能です。

料 個人1回300円、団体1日10,500円

* なお、詳しい内容については管理事務所へお問い合わせください

● そのほかの施設を利用できます

- 第2競技場
料 全面2時間 2,400円
- テニスコート
料 1面2時間 1,000円
- 野球場
料 2時間 2,000円
- ソフトボール場
料 2時間 1,200円
- キャンプ場
料 無料
(市内在住・在勤・在学の方)





ときめき元気館

年間を通して利用できる室内プール(25メートル×7コース)のほか、ジャグジー、エアロビクススタジオ、トレーニングジム、サウナなどがあり、専門スタッフによる運動指導も受けられます。

■ 室内プール 料 大人 710円、小人 350円
65歳以上の方 350円



ソフトボール場 料 1面半日1,720円



テニスコート 料 1面2時間1,000円



ローラースケート場



万葉植物園



多目的大芝生広場

老人福祉センター けやき荘

問合せ ☎965-5822(新川町2-55)



健康で生きがいのある生活が送れるよう、60歳以上の方を対象に、健康の増進・教養の向上等、自主活動の場を提供しています。詳しい内容については22ページをご覧ください。



冒険広場

県民の健康の維持・増進に役立つ施設がいろいろあります。

問合せ ☎963-7111(北後谷区)

県民健康福祉村



野鳥の池



ジョギングコース(1周1,830m)



健康づくりの小径



噴水の池



薬用植物園



自由広場



サイクリングコース(1周2,020m)
 自転貸借 1人乗り1時間 200円
 2人乗り1時間 400円



多目的運動広場 1時間 1,150円



埼玉県越谷防災基地

県の防災活動の拠点にもなっている越谷防災基地には、食糧品をはじめ医薬品、生活必需品が備蓄され、ヘリポートも設置されています。



MAP



● 越谷駅西口から「県民健康福祉村」行きタローズバスで「県民健康福祉村」下車



埼玉県立大学

問合せ ☎97110500(三野宮820)

平成11年に開学し、全国で初めての保健医療福祉学部が設置されました。建物については、平成11年度のグッドデザイン金賞を受賞するなど、キャンパス全体に近未来的な空間が広がっています。

★グラウンド・テニスコート・体育館・講堂が利用できます。いずれの施設も事前に申込みが必要です。詳しい内容については施設管理担当☎9734112へお問い合わせください。

一般の方向けの 公開講座を実施しています

申込み・問合せ 教育研修センター ☎973-4114

子育ても楽しい

- 開 10/21(金)・12/16(金)・18年3/3(金)、10:40~12:00
 対 子どもと保護者各20組
 費 無料
 申 事前に電話またはFAXで星研究室(☎973-4787)へ

パッチとメールで 楽楽・禁煙

- 開 10/29(土)・30(日)、10:30~15:00
 対 各100人
 費 無料
 申 当日直接会場へ

8020達成のために ~親子でお口の健康チェック をしてみませんか~

- 開 10/29(土)・30(日)、10:30~12:00
 対 小学6年生以下の子どもと保護者各20組(1家族3人まで・先着順)
 費 無料
 申 当日直接会場へ

多胎児育児を 気軽に楽しもう

- 開 11/5(土)・18年3/18(土)、10:30~12:30
 対 多胎児(双子・三つ子の子どものいる家庭、多胎妊婦と家族、多胎児育児を支援する方など各20組
 費 無料
 申 事前に電話またはFAXで田村研究室(☎973-4339)へ

エクセル入門(後期)

- 開 11/26(土)、13:00~16:00
 対 パソコンの基本操作・日本語入力ができる方46人(抽せん)
 費 500円(資料代等実費)
 申 11/11(金)まで(必着)

ワード・はじめの一步(後期)

- 開 11/27(日)、13:00~16:00
 対 パソコンの基本操作・日本語入力ができる方46人(抽せん)
 費 500円(資料代等実費)
 申 11/9(水)まで(必着)

こんなこともできるワード(後期)

- 開 12/10(土)、13:00~16:00
 対 ワードの基本操作を知っている方46人(抽せん)
 費 500円(資料代等実費)
 申 12/1(木)まで(必着)

エクセルでチャレンジ(後期)

- 開 12/11(日)、13:00~16:00
 対 エクセルの基本操作を知っている方46人(抽せん)
 費 500円(資料代等実費)
 申 12/1(木)まで(必着)

科学折り紙の結晶学Ⅲ~結晶構造とは~(全2回)

- 開 18年3/4(土)・5(日)、13:00~16:00
 対 高校生20人(抽せん)
 費 無料
 申 18年2/20(月)まで(必着)

体験しよう! からだの検査~血糖値と健康~

- 開 18年3/7(火) 14:00~16:30
 対 20人(抽せん)
 費 500円
 申 18年2/28(火)まで(必着)

教養の生物実験講座(全6回)

- 開 18年3/7(火)・8(水)・14(火)・15(水)・21(火)・22(水)、18:30~21:00
 対 高校生、一般(6日間全日参加できる方)12人(抽せん)
 費 2,000円
 申 18年2/28(火)まで(必着)

利用手続きを行えば 図書館も利用できます

問合せ 情報センター ☎973-4122

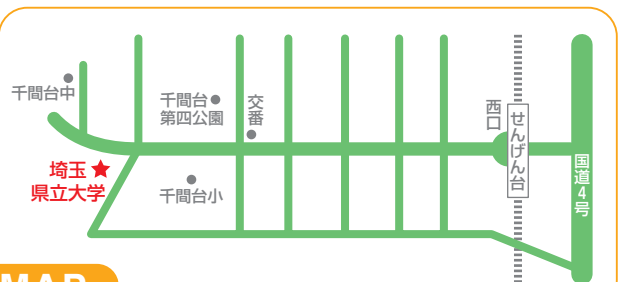


開館時間 原則として9:00~21:00
 *開館時間を変更する場合があります

- 休館日 ・土曜・日曜日、祝日
 ・年末年始
 ・開学記念日(5月28日)
 ・入学試験等の実施日
 ・蔵書点検および資料整理期間

注意

原則として18歳未満の方は利用できません。
 詳しい内容についてはホームページ
<http://www.spu.ac.jp/>をご覧ください



MAP

- せんげん台駅西口から「埼玉県立大学」行き朝日バスで「埼玉県立大学」下車、または西口から徒歩20分

児童相談所とは

0歳から18歳未満までの児童についてのさまざまな相談に応じ、それぞれの問題解決に必要な指導や援助を提供するところです。相談および指導については、児童福祉司、児童心理司などの専門の職員が行います。

主な相談内容

- 養育に欠ける子どもの相談
- 性格行動、しつけについての相談
- 障害のある子どもの相談
- 非行のある(心配される)子どもの相談
- 里親になりたい方の相談

* 相談等についての費用は無料です

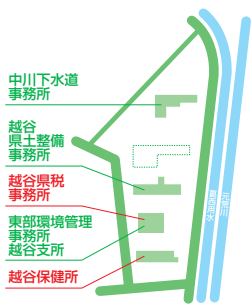


越谷児童相談所(恩間402) ☎975-7507



● 大袋駅から徒歩15分

埼玉県越谷合同庁舎



越谷保健所(越ヶ谷4-2-26) ☎964-1266



越谷県税事務所(越ヶ谷4-2-82) ☎962-2191

市内にある交番・駐在所

越谷駅前交番(弥生町4-43) ☎962-9771

南越谷駅前交番(南越谷1-25-1) ☎985-0024

蒲生交番(蒲生寿町4-6) ☎986-2622

北越谷駅前交番(北越谷2-47-1) ☎975-8471

大袋交番(大里712-1) ☎975-1227

せんげん台駅前交番(千間台東1-61) ☎974-5410

千間台西交番(千間台西3-3-37) ☎976-8180

赤山交番(赤山町2-59-5) ☎964-9399

大相模交番(大成町2-234-2) ☎985-3425

荻島交番(南荻島185-3) ☎976-2581

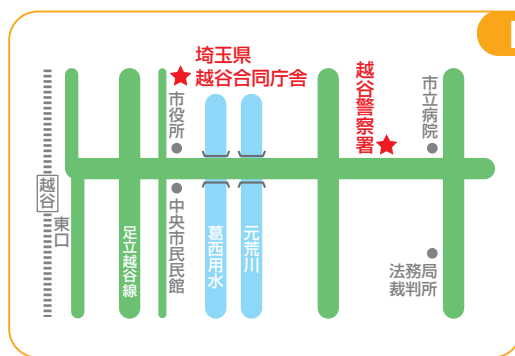
弥十郎交番(弥十郎764-1) ☎979-2351

出羽駐在所(谷中町1-170-1) ☎964-7239

増林駐在所(増林3795-1) ☎962-4685

新方駐在所(北川崎112-1) ☎976-8961

- 越谷駅東口から「市立病院」「いきいき館」「総合公園」行き、または「市立病院經由吉川団地」行き朝日バスで「越谷市役所前」下車、または東口から徒歩10分



越谷警察署(東越谷6-67-1) ☎964-0110

- 越谷駅東口から「市立病院」「いきいき館」「総合公園」行き、または「市立病院經由吉川団地」行き朝日バスで「越谷警察署前」下車
- 新越谷駅東口から「東埼玉テクノポリス」「松伏バスターミナル」行きタローズバスで「越谷警察署前」下車

このほかにもある県の施設(行政編)

みんなで取り組もう 資源の有効活用

地球環境にやさしい
エネルギー資源の活用編

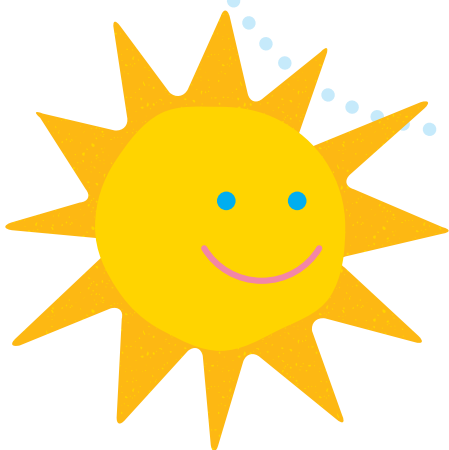


自然エネルギー
風力・太陽光
の活用
…9p

ひとり
ひとりが
エネルギーを大切に
使うために …11p

雨水を有効に
利用しましょう
…10p

参加しませんか？
「環境ファミリー宣言」
…9p



太陽光発電システムの導入

市では化石燃料に代わるエネルギー資源として、公共施設に太陽光発電施設を設置し、施設で使用する電気の一部をまかっています。太陽光発電は、化石燃料に比べて資源制約が少なく、二酸化炭素などの温室効果ガスを排出しないので環境へ与える負荷が小さくなります。ゆりのき荘、農業技術センター、越谷市住まいの情報館、科学技術体験センター「ミラクル」、増林小学校に導入しています。



農業技術センター



自然エネルギー
風力・太陽光
の活用

わたしたちが日々の生活で使用する電気、その多くはいまだに化石燃料(石油、石炭、天然ガス)から作られています。仮に現在の消費ペースを続けるとすると、世界の石油はあと40~50年で無くなるとも言われています。

一方で化石燃料の大量消費は、二酸化炭素などの温室効果ガスを排出する原因となり、地球温暖化という問題を引き起こすようになりました。

今、化石燃料に代わるエネルギー資源の活用が求められています。

風力発電業務委託事業

グリーン電力証書システム

秋田県鹿角市の
風力発電施設から
購入しているこの電力は
市役所本庁舎で使用する
1年間の電力の約50%を
まかなっているよ!



秋田県鹿角市の風力発電施設

市では二酸化炭素排出量削減、化石燃料消費節減を目的として、平成14年10月に全国の自治体で初めて、遠隔地の風力発電施設で発電された電力を間接的に市役所で使用する「グリーン電力証書システム」を導入しました。風力発電は二酸化炭素や有害物質の放出がなく、温室効果ガスの排出量削減には有効な手段であり、風力発電で発電された電力を年間100万kwh購入することにより、約378トンの二酸化炭素排出量削減となります。

省エネルギーや地球温暖化防止のほか、ゴミの減量や緑化など、計67項目の家庭でできる地球環境にやさしい実践項目の中から、あなたができる10項目を選んで「環境ファミリー宣言」として登録していただきます。登録申請書は環境保全課でお配りしています。登録していただいた方には、後日登録証とステッカーをお送りします。(主催：越谷市環境推進市民会議・越谷市)

- (例)
- 「徒歩や自転車、バス、電車等の公共交通機関を利用するよう心がけます」
- 「冷暖房の設定温度は、冷房28℃、暖房20℃とします」
- 「買い物には袋やかごを持参します」

参加しませんか?

「環境ファミリー宣言」

わたしたちが普段何気なく使っている水も、限りある大切な資源です。毎年のように夏になると水不足が懸念されます。また、河川水をくみ上げて飲料水とするためには、たくさんのエネルギーが必要です。

省資源・省エネルギーの循環型社会を形成するために、雨水の有効利用について考えてみませんか。

雨水を有効に 利用しましょう



用途

貯めた雨水はどんなことに使えるのでしょうか？

- 庭木への散水 ○洗車用水
- 防火用水(初期消火など)
- 災害時・渇水時の雑用水
(トイレの洗浄水、洗濯用水など)
- 道路への打ち水



越谷市打ち水大作戦

効果

雨水を貯めて利用すると、どのような効果が期待できるのでしょうか？

- 水道水の使用料を削減し、水資源の有効利用を推進
- 庭木への散水などにより、雨水の地下浸透を図り、都市気象の緩和を推進
- 一時的な河川への流出を抑制し、河川の負担を軽減

雨水はこんなところでも利用されています

市では一部の公共施設で、トイレの洗浄水や散水、防火水槽などに雨水を利用しています。市役所第二庁舎、農業技術センター、科学技術体験センター「ミラクル」、出羽小学校、中央中学校、消防庁舎、総合体育館、その他一部の地区センターなど。

雨水利用を応援します—雨水貯留槽設置費等助成制度—

市では、雨水利用を促進するため、公共下水道への接続により不用となる浄化槽を雨水貯留槽に転用する方や、新たに雨水貯留槽を設置(おおむね200ℓ以上)する方に助成金を交付しています。

〈助成金の額〉

- ①浄化槽を雨水貯留槽に転用する場合は一律3万5,000円
- ②雨水貯留槽を新設する場合は、その工事に要した費用の2分の1以内とし、2万円を上限とします

*設置工事着工前に申請書(環境保全課で配布)に必要書類を添えて環境保全課に提出し、申請年度内に設置工事等を完了してください
詳しくは環境保全課環境管理係
(☎963-9183)まで





ひとりひとりの意識が大切なんだね！

日々の生活の中で、必要以上にエネルギーを消費していませんか？わたしたちにできる「省エネ型ライフスタイル」について、一度ご家族で話し合ってみましょう。

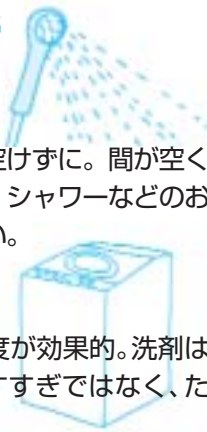
浴室・洗面所

お風呂

入浴はなるべく間隔を空けずに。間が空くときは必ずフタをする。シャワーなどのお湯を流したままにしない。

洗濯機

洗濯物は容量の8割程度が効果的。洗剤は適量で。すすぎは注水すすぎではなく、ためすすぎで。



リビング

エアコン

夏は28℃、冬は20℃の設定で簡単に省エネ
こまめに掃除する。
室外機のまわりに物を置かない。



外出

自動車

アイドリングは必要最低限に。急発進、急加速をしない。近くに出かけるときには徒歩・自転車を利用したり、通勤通学などにはなるべくバス・電車などの公共交通機関を利用するようにしましょう。買い替え時には低公害車を積極的に導入しましょう。



キッチン

【購入】

必要なものだけを買うようにしましょう。



【調理】

省エネ型機器の購入や、調理手順を工夫するなどしてエネルギー(電気・ガス・水など)を上手に使いましょう。



【廃棄】

食品廃棄はエネルギーの大きな無駄です。適量を作って食べ残しを少なくしましょう。



【保存】

冷蔵庫に詰め込みすぎていませんか？古い食材から順に使っていますか？



【後処理】

洗う前に汚れをふき取るなどして、お湯を上手に使いましょう。



実践しています！

エコ・クッキング

(主催：越谷市環境推進市民会議・越谷市)

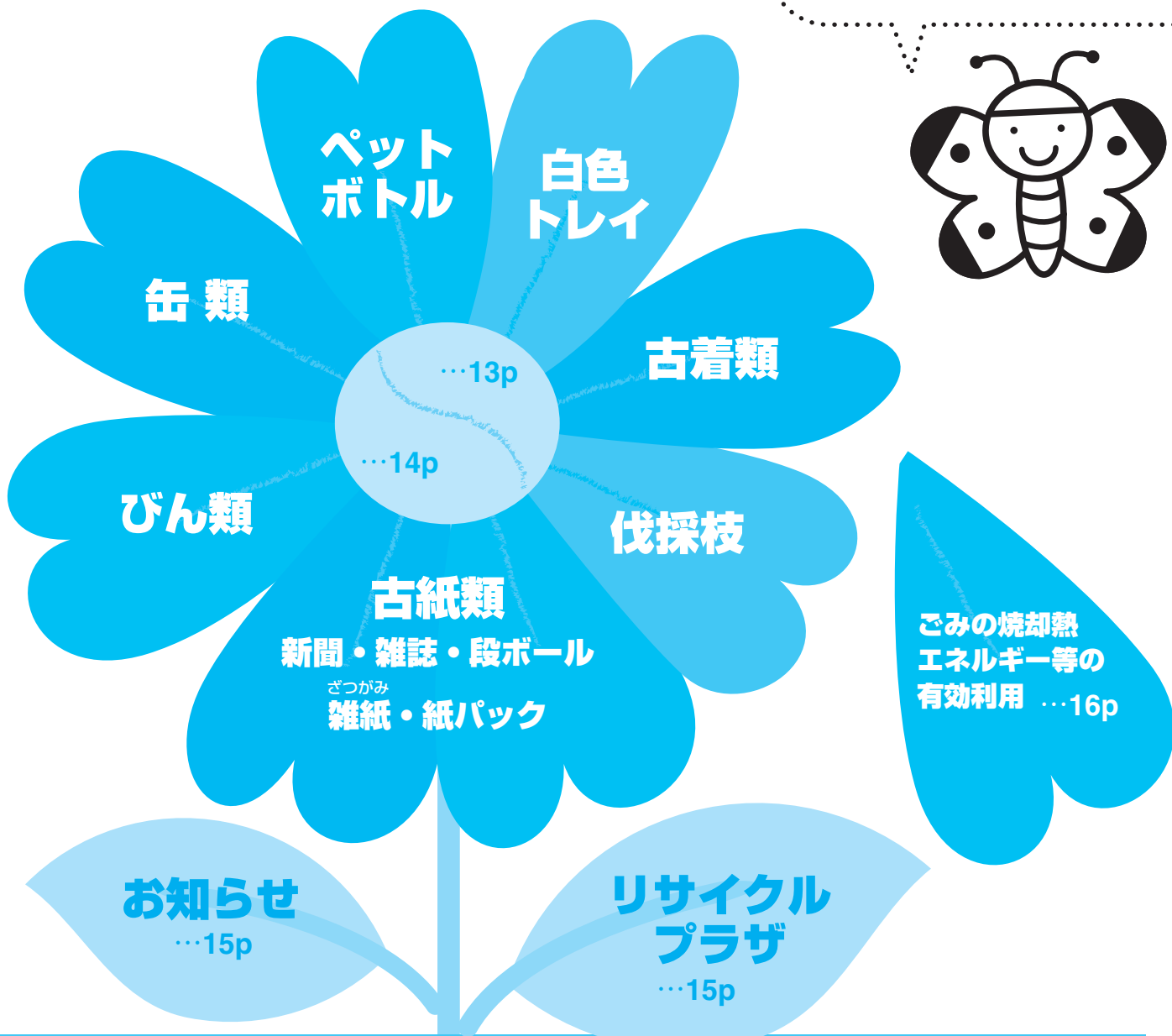
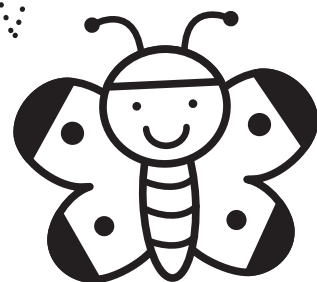
省エネ型ライフスタイル普及の一環として、「食」の分野から省エネ・省資源を考えていただくために、東彩ガス(株)さんのご協力を得て、「エコ・クッキング」を開催しています。ムダなく、手間なく、環境にやさしく、しかもおいしい、今までになかった新しい感覚の料理講習会は、毎回多くの方に大好評を得ています。



みんなで取り組もう 資源の有効活用

ごみの分別・リサイクル編

平成18年4月から、
ごみの分別が変わります。
分別されたものが、
どのように
資源化されていくのかを
次のページからいっしょに
見ていきましょう。



現在、ごみとして出されているものの中には、資源として再生可能なものがたくさん含まれています。そこで平成18年4月から、市では今までの8品目の分別から、15品目の分別に変更します。それによって11品目が資源化されることとなります。

資源化のためには、まず市民の皆さんが「ごみ」にせず「資源物」として出していただくことが必要になりますので、ご協力をお願いします。

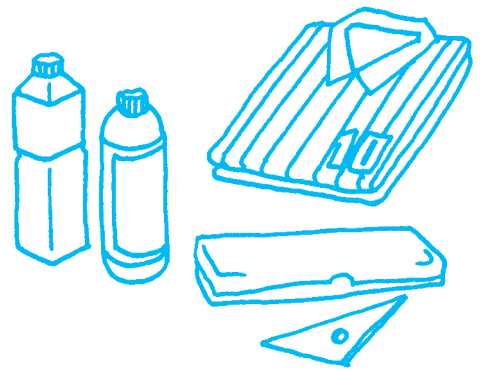
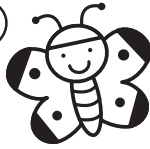
ペットボトル



キャップとラベルを外して、中をすすいで出します。

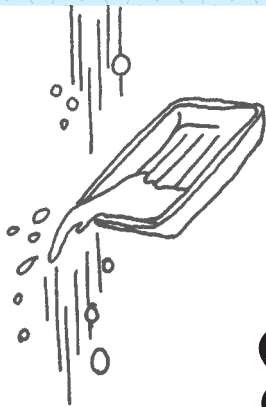
粒状に
します

キャップとラベルは
素材が違うから
取り除くんだね。



ペットボトルや文房具、
繊維製品などに再生されます。

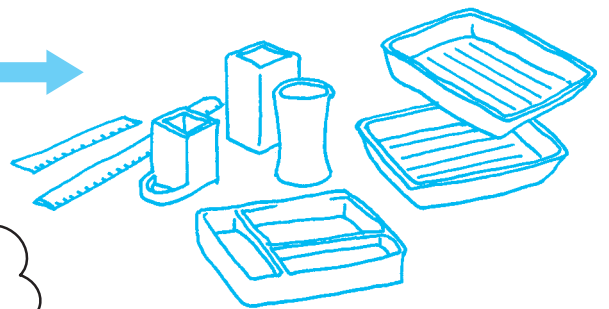
白色トレイ



汚れや水気をとって出します。

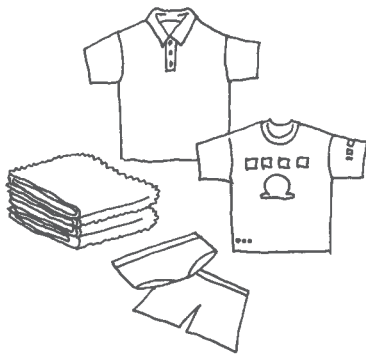
粒状に
します

汚れや水気は
リサイクルの
邪魔になるん
だって。



トレイや文房具などに再生されます。

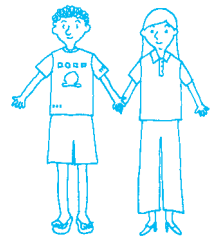
古着類



汚れや破れのないものを
きれいで乾いた状態で出します。

まだ着ら
れるもの
は海外に
輸出など

中古衣料として
再使用されます。

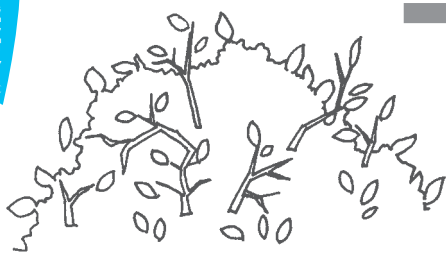


タオル等
消毒・裁断

工業用ぞうきん(ウエス)
に再使用されます。



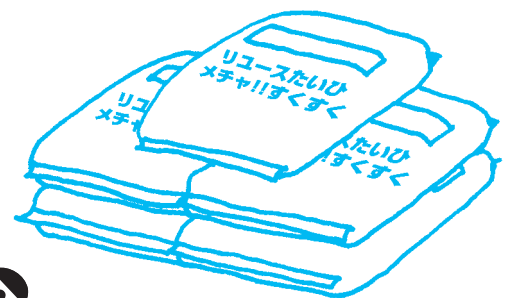
伐採枝



大きな枝や大量のせんてい枝を
予約制で戸別収集します。

たい肥に
します

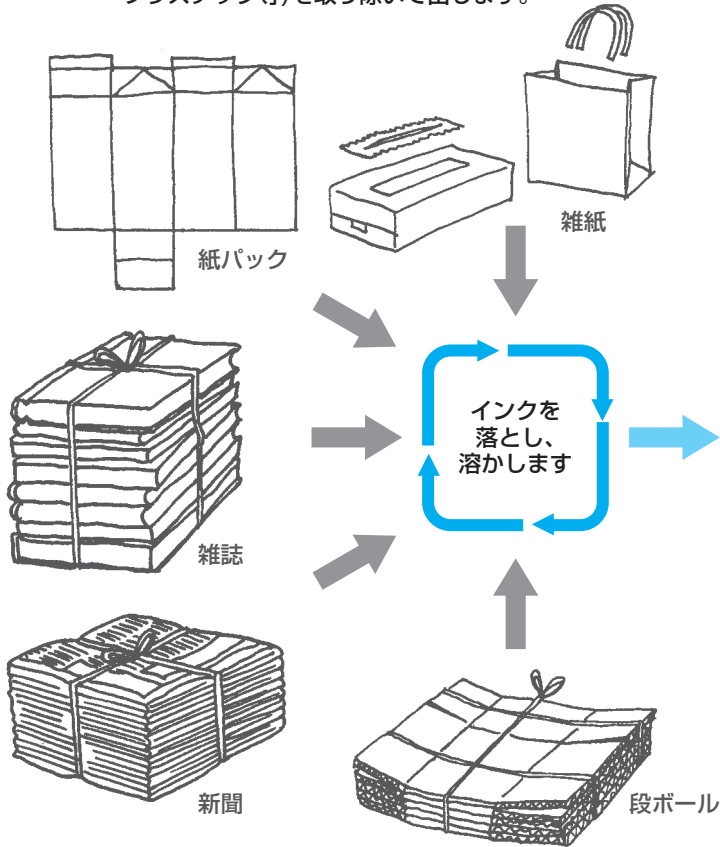
自分で施設に
持ち込むことも
できるよ。



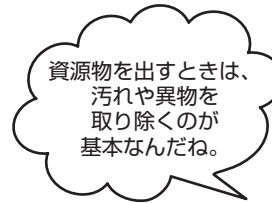
たい肥として再生されます。

古紙類

紙以外の付属物(テープ・シール・ビニール・プラスチック等)を取り除いて出します。



水に溶けないテープやビニールは、リサイクルの邪魔になるんだ。



資源物を出すときは、汚れや異物を取り除くのが基本なんだね。

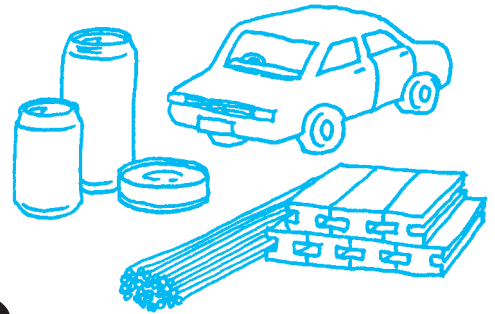
缶類



中を空にして、すすいで出します。



スプレー缶は危険ごみで出してね。



缶や自動車部品、建築資材などに再生されます。

びん類



キャップを取って、中を空にして、すすいで出します。

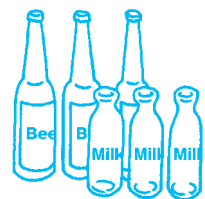


キャップをはずしてね。

リターナブルびん(加工せずそのまま使えるものは洗浄します)

リターナブルできないびんは色ごとに分け、小さく砕きます

再度、びん詰めされます。



びんや建築資材に再生されます。



リサイクルプラザ

今、建設中のリサイクルプラザを紹介します。
このリサイクルプラザは、これからの資源有効活用の拠点となる施設です。



平成18年4月オープンを目指して、リサイクルプラザ工場棟を建設しています。リサイクルプラザは、工場棟と啓発棟の2つの建物で構成される施設で、工場棟は平成18年4月から始まる新しいごみの分別収集に対応した資源化施設です。びんと缶を別々のラインで処理することができ、より効率的な資源化が図れます。

施設完成予定図



また、平成19年度には啓発棟がオープンします。ここでは、ごみ問題への関心を高めるために展示をしたり、ごみ問題についての活動をしている市民団体等に活動の場を提供します。また、ご家庭から出された家具や自転車などを修理して販売する予定です。



アルミ缶とスチール缶を機械で分けたりするんだ。リターナブルびんも回収できるようになるんだよ。



お知らせ

平成18年4月から新たな分別収集を始めるための今後の予定をお知らせします。



- 7月から自治会への説明会、一般説明会を行ってきましたが、今後も団体等のご要望により、出前説明会に伺います。
- 新しい分け方・出し方の解説ビデオを団体・グループへ貸し出しています。
- 平成18年2月ごろに、各ご家庭に右のような収集カレンダーをお配りします。分け方・出し方のほか、いつどの品目を出すかを掲載したカレンダーです。
- 広報こしがやお知らせ版やテレビ広報番組「いきいき越谷」、市ホームページでご案内をしています。

ごみ収集カレンダー(例)

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday
						1
2	3	4 缶類 燃えるごみ	5 燃えるごみ	6 燃えないごみ 古紙類	7	8 燃えるごみ
9	10	11 びん類 危険ごみ 白色トレイ 古書籍	12 燃えるごみ	13 ペットボトル	14	15 燃えるごみ
16	17	18 缶類	19 燃えるごみ	20 燃えないごみ 古書籍	21	22 燃えるごみ
23	24	25 びん類 危険ごみ 白色トレイ 古書籍	26 燃えるごみ	27 ペットボトル	28	29 燃えるごみ
30	31					

* 地区ごとに収集日は異なります

詳しい分け方・出し方については、説明会や自治会を通してお配りしたチラシ、市ホームページ、貸出ビデオ、テレビ広報番組「いきいき越谷」、今後お配りする収集カレンダーでご確認ください。

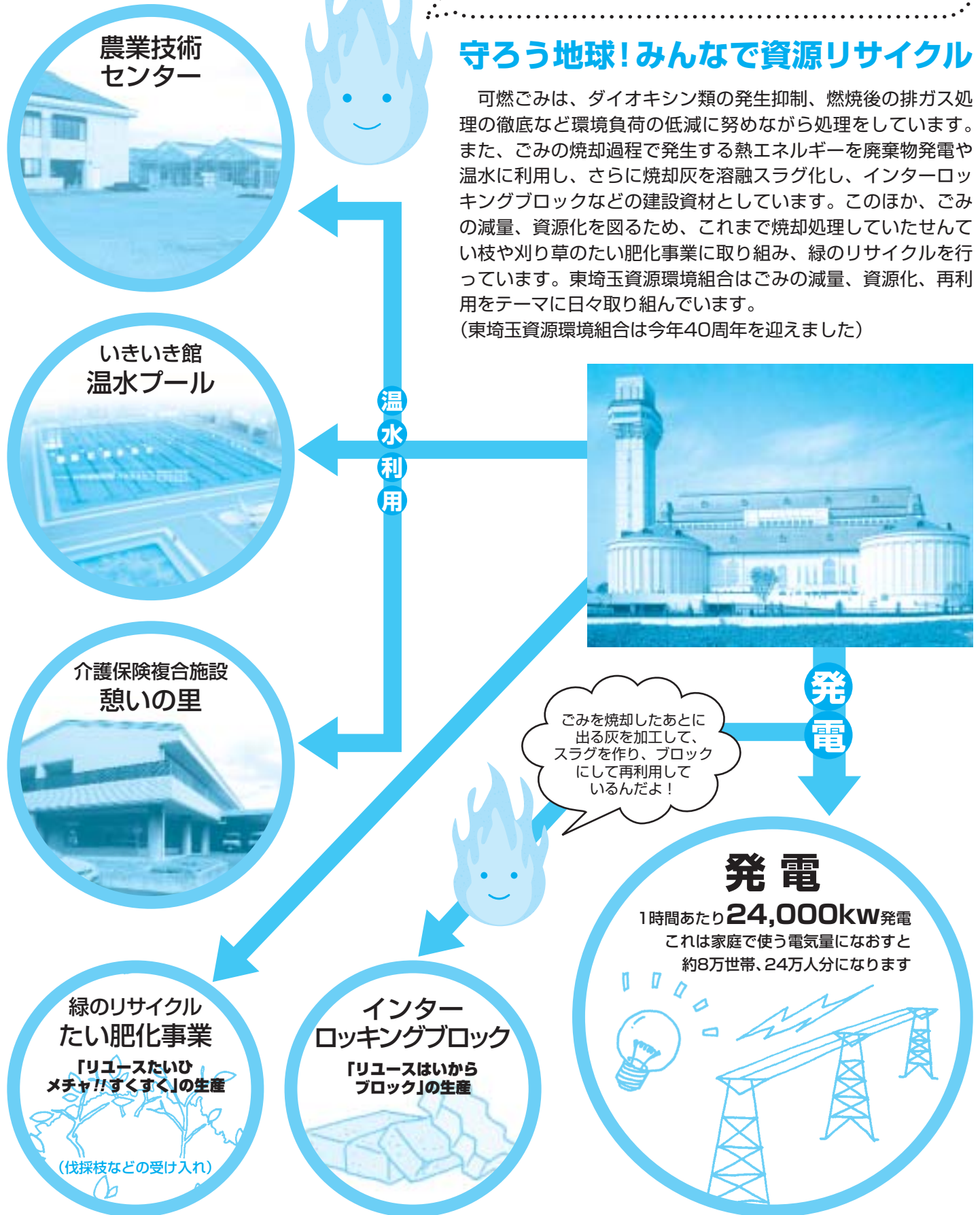
ごみの焼却熱エネルギー等の有効利用

資源として活用できない可燃ごみはどのような？

守ろう地球！みんなで資源リサイクル

可燃ごみは、ダイオキシン類の発生抑制、燃焼後の排ガス処理の徹底など環境負荷の低減に努めながら処理をしています。また、ごみの焼却過程で発生する熱エネルギーを廃棄物発電や温水に利用し、さらに焼却灰を熔融スラグ化し、インターロッキングブロックなどの建設資材としています。このほか、ごみの減量、資源化を図るため、これまで焼却処理していたせんてい枝や刈り草のたい肥化事業に取り組み、緑のリサイクルを行っています。東埼玉資源環境組合はごみの減量、資源化、再利用をテーマに日々取り組んでいます。

(東埼玉資源環境組合は今年40周年を迎えました)



ときめきインタビュー



プロフィール
1966年東京生まれ。7歳のとき越谷市に転入。小学、中学、高等学校に在学。1986年19歳で東京大学文学部卒業。越谷市に在住。漫画家江川達也、摩美さんのアシスタントに。86年「ゼン」のとき「17番街の情景」でデビュー。代表作に「ゼン」「Bバージン」等。現在は雑誌「絶望に効く」(対談漫画)を連載中。

「子どものころは大人たちの言うことがなかなかピンとこなくて、まわりを見ても疑問ばかりを感じていました。恐竜や歴史が好きで学者になりたい。でも絵も好きだから画家になりたい。もしかして漫画家ならもっと自由に表現できるかな」と物を創ることや自由へのあこがれの強い子どもだったという山田さん。小学5年生のとき、手塚治虫さんの本に触れ「メチャメチャにやれ勝手にやっつてよし」という言葉に、今までにない無限の自由を感じ、6年生のときに漫画家になる決心をしました。

「現在連載中の『絶望に効く薬』は老若男女を問わずたくさんの方に読んでもらいたいですね。若いからなんとかなる、年をとってもなんとかなる。世の中のシステムに流されているよりも人生を一步踏み出して自由に生きたい」と楽しそうに話しています。

「わたしの生まれたころは、光化学スモッグや公害が社会問題となり環境問題にみんなが関心を持つようになった時代でした。ぜんそくだったので土のないコンクリートに囲まれた生活から都会に近いながらも自然豊かで新鮮な空気がいっぱい越谷に移ってきたんです。32年間、越谷に住んでいます。本当にすばらしい環境だと思います。特に花田苑にはよく行きます。広い池があつて、公園から見える能楽堂も最高ですね。いつ行っても手入れがされていて気持ち良く利用できるの、マイ庭園と呼んでいるんですよ」

10年ほど前から、健康づくりのために始めたジョギングは今でもかかせないという山田さん。「春には桜が美しく、郊外の緑の久伊豆神社の参道の素晴らしさに感動して、以前は家から少し距離のある参道まで走りに行っていたそうです。今は近くの田んぼのあぜ道を走っています。これも都会では味わえないぜいたくだろうれしくなるそうです。最近マンション建設や住宅化が進んでいますが、地域の行事やサークル活動を通じて新しい住人とのつながりを深めることで、みんなが郷土愛をもつてくれたらいいですね。わたしの母親は人形町の呉服屋の娘で生粋の江戸っ子でしたが、今は完全に越谷の人になっています。30年以上も卓球を続けていて大会に出たり、また指導員として地域に溶け込んでいますよ」

「春には桜が美しく、郊外の緑の田んぼの中の白サギが美しく、カブトエビがいて、ザリガニ取りができる。かつての日本は情緒豊かで芸術のレベルが高い国であったのに、いつの間にかそれが失われてきているように思います。これからやっていきたいことの1つに翻訳という仕事があります。文章や漫画を通していろいろなことを正しくうまく伝え、さらには物事の本質をとらえる心を培っていききたいと思っています」

中学生のときには原稿を出版社に持ち込んだり、月に1冊以上の作品を完成させると決めて100本くらい描いたり、高校生になつてからは、放課後、美大受験のため予備校へ通うという生活を2年間続けました。その通学の電車の中で車内の乗客を片っ端から描き続けたそうです。目標に向かっての努力は人一倍、美大に入るための勉強も全く苦ではなかったと笑う山田さんです。



漫画家 山田玲司 (やまだ・れいじ) さん

既成の概念をすべて捨てて 心をもつと自由に優雅に気楽にやろう

越谷に住んで32年、漫画の構想に行き詰ると花田苑の池の前で座禅を組んでいるという山田玲司さん。幅広い分野の作品を通じて活躍中の山田さんにいろいろお話を伺いました。



※発売初日は、AM10:00から
電話予約のみ受け付けします

前売情報

ティータムコンサート
【村治佳織ギター・リサイタル】
時 2月18日(土) 14:00開演
料 指定席 3,500円、自由席 3,000円
学生は各1,000円引き(コーヒー・紅茶付)
*未就学児の入場不可
*10/15(土)メンバーズ(会員)先行予約あり

10/16(日) 発売

ティータムコンサート
【森麻季ソプラノ・リサイタル】
時 3月11日(土) 14:00開演
料 指定席 3,500円、自由席 3,000円
学生は各1,000円引き(コーヒー・紅茶付)
*未就学児の入場不可
*11/12(土)メンバーズ(会員)先行予約あり

11/13(日) 発売

仲道郁代「光のこどもたち」
時 3月26日(日) 14:00開演
料 大人 2,500円、高校生以下 1,500円(全席指定)
*3歳未満は無料。ただし座席利用の場合は有料
*11/19(土)メンバーズ(会員)先行予約あり

11/20(日) 発売

サンシティ名画劇場

10 28・29 (金・土) **「甘い人生」**
①イ・ビョンホンほか 料 1,000円
*割引券をお持ちの方は200円引き

11 25・26 (金・土) **「宇宙戦争」**
①トム・クルーズほか

参加者募集!
詳しくはサンシティへ

サンシティホール・インクルージョン事業
「プロジェクトM」
子どもたちの指導者のための
ワークショップ
～アダム・ベンジャミンによる
ダンス・ワークショップ～
時 11月25日(金)・26日(土)
18:15～21:15 会場はポルティコホール
①障害のあるなしに関らず、自分自身の自然な動きや、他の人々とのかわりから生まれてくるダンスを楽しみましょう!講師はアダム・ベンジャミンさん(振付・舞踏教育家)
*ダンスの経験は必要ありません
②教員および地域で子どもたちの指導に携わっている方、ダンスに興味のある方 25人(うち、身体に障害のある方5人)
料 3,000円(障害のある方は1,000円)
*小・中学生および養護学校在籍者は無料。
③受付中。申込み順

◆ホール貸し出し抽せん会

抽せん日	大ホール	小・展示ホール(5市1町内)
11 / 1 (火)	18年11月分	18年6月分
12 / 1 (木)	18年12月分	18年7月分
1 / 4 (水)	19年1月分	18年8月分

「まんなまよやくシステム」による申込み方法
インターネット・携帯電話・一般家庭電話または直接窓口で「抽せん申込み」の受け付けをしています。
■インターネット・携帯電話での利用は事前登録が必要
抽せん結果:毎月12日(メール・窓口にて通知)
使用の確定:当選した方は抽せんがあった月の12日～18日に窓口での使用申込み手続きが必要です。
なお、19日以降は上記方法で通常予約可能
*期間内に窓口での使用申込みをされない場合は当選の権利が取り消しとなります
*11/1(火)14:00からホールフロントで18年3月～18年5月の小ホールギャラリーの抽せんあり
*5市1町とは、越谷市、草加市、八潮市、三郷市、吉川市、松伏町

イベントガイド
GUIDE

開館時間
9:00～21:30

(財)越谷コミュニティセンター

サンシティ

☎985-1111(代)

ホームページアドレス <http://www.mesh.ne.jp/suncityhall/> Eメールアドレス suncityhall@mtf.biglobe.ne.jp



チケット予約専用電話

☎985-1112

受付時間 9:00～19:00

(月曜休館、月曜日が祝日にあたるときは翌日)

FAX 985-1119

(ファクスでのチケット申込みはできません)

平成18年4月から月曜日も開館します

休館日: 12/29～1/3

岡村喬生
チャリティーコンサート
“世界を巡る歌の旅”

12/13 (火)

時 18:30開演
料 全席自由 3,000円
*未就学児の入場不可

米倉利紀
concert tour 2005
— gotta crush on volume.1 —
“sang my thang”

10/29 (土)

時 17:30開演
料 全席指定 6,300円

バット・ボーイ
ザ・ミュージカル

1/15 (日)

時 14:00開演
出 森山未來・シュエ
福井貴一・杜けあきほか
料 S席 6,800円
A席 5,800円
2階席 3,000円

ハロ☆プロ パーティ〜! 2005
～松浦亜弥 キャプテン公演NEO～

11/3 (祝)

時 1回目 15:00開演
2回目 18:30開演
出 松浦亜弥・W・メロン
記念日
料 一般・ファミリー席
全席指定 6,300円
*3歳以上有料
*ファミリー券は着席での鑑賞のみとなります。ペアチケットではありません

倉本裕基
ピアノ・コンサート

1/22 (日)

時 15:00開演
料 S席 5,500円
A席 4,500円
学生席(2階の指定席) 2,500円
*未就学児の入場不可

ティータムコンサート
「児玉桃 ピアノ・リサイタル」

11/5 (土)

時 14:00開演
料 指定席 3,500円
自由席 3,000円
学生は各1,000円引き
コーヒー・紅茶付
*未就学児の入場不可

おかあさんといっしょ
ぐ〜チョコランタンが
やってきた!!

2/4 (土)

時 1回目
13:30開演
2回目
16:00開演
料 全席指定
大人 2,000円
子ども 1,500円
*子ども料金は2歳～小学生
*2歳未満でも座席利用の場合は有料

第二十二回こしがや落語会
「柳家小三治独演会」

12/6 (火)

時 18:30開演
料 全席指定 3,500円
*未就学児の入場不可

無料公開

サンシティ広場 イベント

多彩なイベント満載の
サンシティ広場へみんな来てね!

1 回目…13:00から
2 回目…15:00から
(各イベント共通)

ものまねタレントショー
ふじきみつぐ
今、お笑いライブなどで人気急上昇中のふじきみつぐが満を期してサンシティに登場!
10/22 (土)

ワハハ本舗 爆笑パフォーマンス
出演:ねんど大介、3/バハズ
11/12 (土)

ボカスカジャン
脱線ライブ
テレビでもすっかりおなじみ、ワハハ本舗所属の脱線音楽ユニット!
11/19 (土)

三味線パフォーマンス
セ三味ストリート
誰にもわかりやすく、とにかく笑える” 津軽三味線パフォーマンス!
12/10 (土)

*各催物については、サンシティへお問い合わせください。また、内容・料金等については一部変更になる場合があります

開日時・期間 出演者 演目・曲目 入場料 対象・定員 参加費 申込み 問合せ

かがくことはじめ

科学事始

～わくわく体験・夢・感動～
子どもから大人まで体験できます！



ミニ科学講演会

接着剤のひみつ

日時：10 / 30 (日) 14:00 から
会場：実験室1

内容：ものとものがなぜくっつくのか、接着剤をうまく使いこなすにはどうしたら良いか、いろいろな接着についてのお話です
対象：小学5年生以上40人(4年生までは保護者同伴)(先着順)
申込み：受付中(電話可) *未就学児の入場不可

県民の日 スペシャルサイエンスショー

日時：11 / 14 (月) ① 11:00 ~ 11:45 ② 14:00 ~ 14:45
会場：多目的ホール
対象：200人(先着順)
参加費：無料
申込み：当日直接会場へ *お子さんから大人まで楽しめます

60才からの初めてのパソコン教室

日時：1 / 18 (水) ~ 20 (金) 9:30 ~ 11:30
会場：実験室
内容：入門編です。初めてパソコンに触れる方のために、電源を入れる操作から始めます
対象：市内在住の60歳以上で初めて受講する方10人
参加費：無料
申込み：12 / 13 (火) から往復はがきに講座名・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を記入し科学技術体験センターへ。応募多数の場合は抽せん *応募は1人1通のみ



イベントガイド
GUIDE

開館時間
9:00~17:00

科学技術体験センター

愛称 **ミラクル**

☎ 961-7171



☎ 343-0851 七左町2-205-2



休館日 (11月~1月)
月曜日(祝日を除く)

11/4・11/15・11/24・12/27・12/29~1/3・1/10

*ミラクルのホームページを開設しました <http://www.miracle.city.koshigaya.saitama.jp>

特別事業

ペットボトルロケットを作ろう

日時：10 / 23 (日) 13:00 ~ 14:30

会場：工作室および南越谷小学校庭

内容：水と圧縮空気を使って発射装置のついたペットボトルロケットを作ります

対象：小学5年生以上10人

参加費：3,300円

申込み：10 / 22 (土) まで
(電話可)



電子レンジ活用法

日時：12 / 3 (土) 9:30 ~ 11:30

会場：実験室

内容：食品を温めるだけの道具と思いませんか? ちょっとした工夫でひと味違う調理法を体験します

対象：18歳以上10人

参加費：200円

申込み：11 / 13 (日) 9:00 から (電話可)

*未就学児の入場不可



ミラクル特製! マルセイユ石けんを作ろう

日時：12 / 11 (日)・18 (日) 全2回

いずれも 9:30 ~ 11:30

会場：実験室

内容：オリーブ、ココナッツ、バームの3種類のオイルを使って肌にやさしい高級石けん(マルセイユ石けん)を作ります

対象：小学5年生以上で2日間とも参加できる方10人
(小学生は保護者同伴)

参加費：1,500円

申込み：11 / 20 (日) 9:00 から (電話可)

シリーズ 体験装置紹介 ④

ライトハーブ

手でさわったところが光ります…

いろいろな色の光ができる電気の不思議を楽しみましょう。
(写真・上はライトハーブの光、写真・下はライトハーブの外観)



光てっぽう

天井につるされた模型飛行機に赤いレーザーを当ててみると…。模型飛行機がぐるぐる回転し始めます。



不思議なスピーカー

おでこを振動ユニットに押し当てて、耳をふさいでみると…。耳をふさいでいるのに違った音が聞こえてくるのはどうしてでしょう?



◆利用案内

- 利用料金
入場無料。ただし、実験・工作等の参加費が必要な場合があります
- 団体利用(15人以上)の方法
あらかじめご連絡のうえ、科学技術体験センター使用許可申請書を提出し、許可を受けてください
- 多目的ホール(祝日を除く火曜・木曜日のみ)、レクチャー室の貸し出しには次の料金がかかります
利用可能日についてはあらかじめお問い合わせください

	多目的ホール	レクチャー室
午前 (9:00~12:00)	5,000円	1,000円
午後 (13:00~17:00)	8,000円	1,600円
全日 (9:00~17:00)	12,000円	2,300円

*越谷市、草加市、八潮市、三郷市、吉川市、松伏町以外の方は上記金額の30%増し

一般科学実験・工作体験

月ごとにかわるおもしろメニュー 先着順

科学実験体験

日時：平日 14:00 から
土曜・日曜日、祝日
① 10:00 から
② 14:00 から

会場：実験室

対象：小学5年生以上16人

科学工作体験

日時：平日 15:30 から
土曜・日曜日、祝日
① 11:30 から
② 15:30 から

会場：工作室

対象：小学5年生以上16人

	科学実験体験	科学工作体験
10月	光と色	空力翼艇ラム
11月	入浴剤を作ろう	液体万華鏡を作ろう
12月	結晶の雪をふらせよう	不思議な箱
1月	カイロを作ろう	液晶の携帯ストラップを作ろう

*実験・工作体験は参加費が必要な場合があります
*水曜・金曜日は学校利用日となっていますので、実験・工作体験が中止となる場合があります

小学1年~4年生のお子さんは保護者といっしょに入室し、見学することができます。
*未就学児は安全上の配慮により入室をご遠慮ください

*科学技術体験センターの行事は、毎月発行の「ミラクルニュース」やミラクルホームページでご確認ください



イベントガイド
GUIDE

開館時間
9:00~17:00

児童館コスモス

☎978-1515



休館日 (11月~1月)
月曜日(祝日を除く)
11/15・12/29~1/3・1/10・1/17
*11/14(月)は開館します

第14回 科学おもちゃ作品展 & ロボット競技会

科学おもちゃ作品展(一般公開)

日時: 10/22(土) 10:30~16:00
23(日) 9:00~15:00
内容: 市内の小・中学生による手づくりおもちゃの作品展示

ロボット競技会

日時: 11/26(土) 13:30~15:00
内容: 中学生が自作のロボットでピンポン玉運びを競う大会



科学実験・観察フェスティバル わたしたちの先生は大博士

日時: 12/17(土) 13:00~16:00
内容: 小・中学校、高校の先生方が科学博士に変身。実験や観察を通して科学のおもしろさや不思議さを体験してください
対象: 小学生以上(小学3年生までは保護者同伴)各教室20人程度
申込み: 12/1(木) 9:00から



県民の日わくわく特別行事

日時: 11/14(月)
内容: スペシャルサイエンスショー「コスモゼリーを作ろう!」、ALT交流会、野外で遊ぼう、ファミリーソングライターズクラブコンサート、工作遊び、アニメ映画、プラネタリウム投影など
*事前申込みが必要なものもあります。詳しくは「コスモスだより」をご覧ください



● おもしろ科学教室

日時	11/20(日) 10:00~12:00
内容	七宝焼きのアクセサリーを作ろう
対象	小学生以上20人(小学3年生までは保護者同伴)
参加費	400円
申込み	11/6(日) 9:00から

● 天体観望会

日時	①11/5(土) ②12/10(土) いずれも 18:30~20:00
内容	①秋の星座探訪~ペルセウス座の二重星と火星 ②冬の星座探訪~ヒアデス星団とプレアデス星団
対象	小学生~大人(小学生までは保護者同伴)
申込み	①10/22(土) ②11/26(土) いずれも 9:00から

● ミルキーママスクール

◇理学療法士による運動機能の発達についてのお話	
日時	11/18(金) 10:00~11:30
対象	1歳6カ月未満の子および運動機能の発達が心配な子を持つ保護者25人 *保育室あり(保育人数に限りあり)
申込み	11/4(金)から

● 子どもクラフト教室

日時	①11/6(日) ②12/11(日) いずれも 10:00~12:00
内容	①銀のアクセサリーを作ろう ②クリスマスキャンドルを作ろう
対象	小学生以上15人(小学3年生までは保護者同伴)
参加費	①400円 ②300円
申込み	①10/23(日) ②11/27(日) いずれも 9:00から

● 親子天体教室

日時	1/14(土) 18:30~20:00
内容	親子で協力して冬の星空の天体観測を行います。
対象	小学生以上の子どもとその保護者10組
申込み	12/24(土) 9:00から

● 赤ちゃんサロン

日時	①10/26(水) ②12/14(水) いずれも 10:00~11:30
内容	赤ちゃんマッサージ、おしゃべりタイム、育児相談など ①講師は保健センター職員 ②講師はの~びる保育園保育士
対象	開催当日11カ月までの子と保護者(対象児以外の同伴はご遠慮ください)
申込み	当日 9:55までに直接コスモスへ

● ふれあい科学教室

日時	11/27(日) 10:00~12:00
内容	光ファイバーのクリスマスツリーを作ろう
対象	小学生と保護者10組
参加費	300円
申込み	11/13(日) 9:00から

● サイエンスショー・クラフト

日時	土曜・日曜日、冬休み(12/23~28、1/4~7) 13:30~13:50
内容	スライム、スーパーボール、ブーメランなど

● プラネタリウム

日程	12/11(日)まで「秋の星空とハムリンの宇宙パトロール」
内容	12/17(土)から「冬の星空と輝けアルカス」
投影日	土曜・日曜日、県民の日、祝日開館日(平日は団体投影日)、冬休み期間(12/24~28、1/4~7)
時間	①11:00 ②14:00 ③15:30
観覧料	小学生以上1人1回100円

*日時・内容については一部変更になる場合があります。毎月発行の「コスモスだより」でご確認ください

*事前に予約が必要な行事については、受付初日の午前中は電話のみの受け付け。午後からは、窓口でも受け付けします
*定員のある行事は申込み順。市内の方優先(市外の方は開催日1週間前から受け付けます)

イベントガイド
GUIDE

開館時間
9:00~17:00

児童館ヒマワリ

☎ 986-3715

☎ 343-0842 蒲生旭町11-35



休館日(11月~1月)
月曜日(祝日を除く)
11/15・12/29~1/3・1/10・1/24
*11/14(月)は開館します

**わくわく
科学教室**



◇牛乳パックで
キラキラポストカードづくり

日 時: 11/6(日) 10:00~12:00
対 象: 小学生以上(1・2年生は保護者同伴) 12人
申込み: 10/20(木) 9:00 から

◇オレンジの皮で大実験!

日 時: 11/20(日) 10:00~12:00
対 象: 小学生以上(1・2年生は保護者同伴) 20人
申込み: 11/5(土) 9:00 から

◇クリスマスキャンドルを作ろう

日 時: 12/4(日) 10:00~12:00
対 象: 小学生以上(1・2年生は保護者同伴) 20人
申込み: 11/20(日) 9:00 から

◇春の七草を味わおう

日 時: 1/7(土) 10:00~12:00
対 象: 小学生以上の親子 12組
申込み: 12/20(火) 9:00 から



サタデーバイオ教室

日 時: 11/12・1/14・4/8の土曜日(全3回)
① 10:00~11:30、② 14:00~15:30
対 象: ①小学3年~6年生 10人
②中・高校生 10人
内 容: バイオテクノロジーによる植物の栽培
申込み: 10/20(木) 9:00 から
*教室の最終回には、バイオで育てたセントポーリアをプレゼントします

**親子自然体験教室
inおがの**

日 時: 11/12(土)・13(日)
《1泊2日》
対 象: 小学生以上の親子 30人
宿 泊: 市民保養施設 おがの山荘
交 通: 市のバス
活動場所: 埼玉県みどりの村・さいたま川の博物館ほか
参加費: 小学生 4,500円
中学生以上 5,500円
申込み: 10/20(木) 9:00 から



**県民の日
特別イベント**

日 時: 11/14(月)
10:00~16:00
内 容: こども映画祭、英語で遊ぼう、かんたん工作、ヨーヨーつり、科学体験(バイオ体験・スライムづくり)、パソコン体験、ミクロの世界を観る、かみしばいなど
*詳しくは「ヒマワリだより・県民の日特別イベント号」をご覧ください



お父さんと遊ぼう

日 時 11/12(土) 10:30~12:00
対 象 1~3歳児と父親または両親 15組
申込み 10/20(木) 9:00 から

おはなしの広場

日 時 ①11/19(土) ②12/17(土)
いずれも 10:30~11:00 と
11:15~11:45の2回
対 象 幼児(保護者同伴)・小学生以上 各回 30人
申込み ①11/5(土) ②12/6(火)
いずれも 9:00 から

のびのび親子教室

対象: 市内在住の2歳児と保護者 25組

◇おりがみで野菜をつくろう
日 時 11/4(金) 10:30~11:30
申込み 10/21(金) 9:00 から(電話のみ)

◇クリスマスオーナメントをつくろう
日 時 12/2(金) 10:30~11:30
申込み 11/22(火) 9:00 から(電話のみ)

◇ふうせんであそぼう
日 時 1/20(金) 10:30~11:30
申込み 1/7(土) 9:00 から(電話のみ)

やんちゃたいむ

対象: 市内在住の3歳以上の幼児と保護者 25組

◇ピョンピョンかえるをつくろう
日 時 11/17(木) 10:30~11:30
申込み 11/6(日) 9:00 から(電話のみ)

◇クリスマスリースをつくろう
日 時 12/15(木) 10:30~11:30
申込み 12/7(水) 9:00 から(電話のみ)

◇鬼のおめんをつくろう
日 時 1/19(木) 10:30~11:30
申込み 1/6(金) 9:00 から(電話のみ)

ミルクーママ・スクール

◇栄養士によるおやつと食事の取り方などについてのお話と簡単なおやつ作り
日 時 12/8(木) 10:30~11:30
対 象 市内在住の0~2歳児を持つ保護者 20人
申込み 11/20(日) 9:00 から
*ボランティアによる保育あり

みんなおいてよ! キャンプごっこしよう

日 時 11/14(月) 9:30~11:30
内 容 ガールスカウト埼玉県第20団の皆さんの指導によるテント体験など

茶道教室~ちよつと体験 日本の心~

日 時 12/10(土) 14:00~15:30
対 象 小学生以上 12人
申込み 11/20(日) 9:00 から

ヒマワリ自然観察会「ハクチョウを見に行こう! 菅生沼」

日 時 1/15(日) 9:00~16:30
対 象 小学生以上(3年生以下は保護者同伴) 35人
申込み 12/20(火) 9:00 から

ヒマワリこども音楽会~越谷市消防音楽隊

日 時 10/16(日) 14:00~15:00

グラウンドゴルフで遊ぼう

日 時 10/23(日) 14:00~16:00
対 象 小学生以上 20人
申込み 10/5(水) 9:00 から

親子マジック教室

日 時 11/12・19・26の土曜日(全3回)
いずれも 10:30~12:00
対 象 小学3年生以上の親子 10組
(3回とも参加できる方)
申込み 10/20(木) 9:00 から

ザ・マジックショー

共催: 蒲生地区センター

日 時 11/27(日) ① 14:00~14:45
② 15:15~16:00
対 象 幼児(保護者同伴)・小学生以上
各回 150人
申込み 11/26(土) 9:00 から整理券を配布

子育て広場 あつまれ! 1歳児

日 時 ①11/1(火) 10:00~11:00
②1/17(火) 10:00~11:00
対 象 市内在住の1歳児とその保護者 20組
申込み ①10/25(火) ②12/25(日)
それぞれ 9:00 から(電話のみ)

子育て広場 あつまれ! 0歳児

日 時 12/6(火) 10:00~11:00
対 象 市内在住の0歳児と保護者 20組
申込み 11/25(金) 9:00 から(電話のみ)

*日時・内容については一部変更になる場合があります。毎月発行の「ヒマワリだより」でご確認ください

後期けやきスクール

日 時：下表のとおり
各教室とも全5回
対 象：市内在住で60歳以上の方
(申込み順)
費 用：教材費のみ実費負担
申込み：10/14(金)9:30～19(水)
15:00に直接けやき荘へ(電
話不可)

イベントガイド
GUIDE

開館時間
9:30～16:00

老人福祉センター
けやき荘
☎965-5822



けやきスクール教室名	定員	開催日	時間	備考
絵手紙	15	10/25・10/31・11/7・11/21・11/30	13:00～15:00	
3B体操	20	10/25・11/1・11/8・11/15・11/22	10:30～12:00	
ターゲットバードゴルフ	25	10/26・11/2・11/9・11/16・12/1	10:00～11:45	雨天の場合は翌日開催
正しく豊かな言語生活	20	10/26・11/2・11/9・11/16・11/30	13:00～15:00	共催：(財)いきいき埼玉
自彊術(じきょうじゅつ)	20	10/28・11/4・11/11・11/18・11/25	13:15～15:00	11/4は10:15～12:00

中級者卓球講習会

日 時：10/25・11/1・8・15・22
の火曜日 いずれも14:00～
15:30(全5回)
会 場：卓球道場オオツカ(宮本町4丁
目) 駐車場完備
内 容：高齢者のための中級者卓球大会
対 象：市内在住で60歳以上の方20人
(申込み順)
費 用：無料
申込み：10/18(火)9:30～21(金)
15:00(電話可)

木目込み干支作り講習会

日 時：12/15(木)10:00～15:00
対 象：市内在住で60歳以上の方
30人(申込み順)
費 用：2,500円
申込み：11/25(金)9:30～12/2
(金)15:00に費用を添え
て直接けやき荘へ

健康ふれあいサロン

日 時：11/8(火)13:30～14:30
内 容：適正な血圧の維持と健康管
理の方法(講話と簡単な体操)
対 象：市内在住で60歳以上の方
26人(申込み順)
費 用：無料
申込み：10/26(水)9:30～11/4
(金)15:00(電話可)

けやき荘をご利用になれない日

11/5(土) 終日 教養娛樂室
埼玉県厚生年金受給者協会春日部支部越谷分会集いのため
12/28(水) 終日 浴室
特別清掃のため
1/4(水) 午前中 浴室
設備点検のため
1/21(土) 終日 教養娛樂室
越谷市老人クラブ連合会新年会のため

ふれあいデー (一般開放日)



日時・内容：①11/26(土)…西方小金管バンドによる演
奏(10:30ごろから)や、卓球、ゲーブルゲーム
など ②1/22(日)…老人クラブ会員による
手作りの作品展示会

対 象：市内在住の方なら、どなたでもご利用になれます
費 用：無料

休 11月	3(祝)・6(日)・14(月)・20(日)・23(祝)・28(月)
館 12月	4(日)・12(月)・18(日)・23(祝)・26(月)・29(木)・30(金)・31(土)
日 1月	1(祝)・2(休)・3(火)・9(祝)・10(火)・15(日)・23(月)・29(日)

年末年始のお休み 12月29日(木)～1月3日(火)は、年末年始のため休館します

ふれあいデー (一般開放日)

日 時：12/18(日)
9:30～16:00
内 容：映画上映ほか
対 象：市内在住の方なら、
どなたでも参加で
きます
費 用：無料



くすのき荘をご利用になれない日

12/28(水) 終日 浴室 特別清掃のため
1/4(水) 午前中 浴室 設備点検のため
1/15(日) 終日 教養娛樂室
大袋地区老人クラブ連合会新年会のため

イベントガイド
GUIDE

開館時間
9:30～16:00

老人福祉センター
くすのき荘
☎979-6600



税務相談

日 時：12/8(木)
10:00～12:00
対 象：60歳以上の方

生活・健康相談

日 時：開館日の10:00～15:00
対 象：60歳以上の方

休 11月	3(祝)・7(月)・13(日)・21(月)・23(祝)・27(日)
館 12月	5(月)・11(日)・19(月)・23(祝)・25(日)・29(木)・30(金)・31(土)
日 1月	1(祝)・2(休)・3(火)・8(日)・9(祝)・16(月)・22(日)・30(月)

年末年始のお休み 12月29日(木)～1月3日(火)は、年末年始のため休館します

*掲載内容は都合により変更になる場合があります。詳しくは、けやき荘・くすのき荘へお問い合わせください

リハビリなんでも相談

月に1回、理学療法士がリハビリについての相談をお受けします。
 ☆腰が痛い・肩が挙がりにくい・膝が痛い・最近足腰が弱くなってきた
 ☆機能回復訓練室の機械の使い方など

日 時：毎月第1木曜日
 9:30～11:30

場 所：機能回復訓練室
 内 容：機能訓練の方法、腰痛予防、筋力向上、体力向上などの相談に応じます
 対 象：12人(先着順)

ゆりのき荘をご利用になれない日

10/20(木)・21(金)
 終日 教養娯楽室
 越谷市老人クラブ連合会素人演芸大会のため
 12/28(水)終日 浴室
 特別清掃のため
 1/4(水)午前中 浴室
 設備点検のため

イベントガイド GUIDE

開館時間
 9:30～16:00



老人福祉センター
ゆりのき荘
 ☎992-6601 ☎343-0011 増林3-2-2

ふれあいデー (一般開放日)

日 時：毎月第3土曜日
 9:30～16:00
 内 容：卓球、昔の遊びなど
 対 象：市内在住の方なら、どなたでも参加できます
 費 用：無料

生活・健康相談

日 時：開館日の10:00～15:00
 対 象：60歳以上の方

税務相談

日 時：12/8(木)
 13:00～15:00
 場 所：生活相談室
 対 象：60歳以上の方

休 日	11月	7(月)・14(月)・21(月)・28(月)
休 日	12月	5(月)・12(月)・19(月)・26(月)・29(木)・30(金)・31(土)
休 日	1月	1(祝)・2(休)・3(火)・10(火)・16(月)・23(月)・30(月)

年末年始のお休み 12月29日(木)～1月3日(火)は、年末年始のため休館します

*掲載内容は都合により変更になる場合があります。詳しくは、ゆりのき荘へお問い合わせください

老人福祉センター 巡回バス 日程表 (11月～1月)

*巡回バスの停留所および時刻の一覧表は、各老人福祉センター窓口でお配りしています。詳しい内容については各老人福祉センターへ

12月			
コース	けやき荘	くすのき荘	ゆりのき荘
桜井	——	7(水)	15(木)
大沢・新方	——	8(木)	16(金)
大袋	1(木)	9(金)	20(火)
荻島・北越谷	2(金)	13(火)	21(水)
増林	6(火)	14(水)	22(木)
越ヶ谷	7(水)	15(木)	——
出羽	8(木)	16(金)	——
南越谷	9(金)	20(火)	1(木)
蒲生・川柳	13(火)	21(水)	2(金)
大相模	14(水)	22(木)	6(火)

11月			
コース	けやき荘	くすのき荘	ゆりのき荘
桜井	25(金)	8(火)	16(水)
大沢・新方	30(水)	9(水)	17(木)
大袋	1(火)	10(木)	18(金)
荻島・北越谷	2(水)	11(金)	22(火)
増林	4(金)	15(火)	24(木)
越ヶ谷	8(火)	16(水)	25(金)
出羽	9(水)	17(木)	30(水)
南越谷	10(木)	18(金)	1(火)
蒲生・川柳	11(金)	22(火)	2(水)
大相模	15(火)	24(木)	4(金)

1月			
コース	けやき荘	くすのき荘	ゆりのき荘
桜井	11(水)	19(木)	27(金)
大沢・新方	12(木)	20(金)	31(火)
大袋	13(金)	24(火)	——
荻島・北越谷	17(火)	25(水)	——
増林	18(水)	26(木)	——
越ヶ谷	19(木)	27(金)	11(水)
出羽	20(金)	31(火)	12(木)
南越谷	24(火)	——	13(金)
蒲生・川柳	25(水)	——	17(火)
大相模	26(木)	——	18(水)

こしがや行事予定

日程は変更になる場合があります
時間などのお問い合わせは広報広聴課 ☎963119117へ

11月

菊花大会 ■ 2日(水)～6日(日) 第1体育館
市民体育祭・中央大会

■ 3日(祝)

しらこぼと運動公園競技場

児童生徒国際理解解図画展 ■ 2日(水)～9日(水) サンシティ
消防特別点検 ■ 13日(日) 出羽公園

環境大会・こしがやエコバザール2005

■ 13日(日)

中央市民会館

県民の日イベント ■ 14日(月) 児童館コスモス・ヒマワリ
市民文化祭 ■ 17日(木)～20日(日) サンシティ
埼玉県レクリエーション大会 in こしがや

■ 23日(祝)

市内体育施設

こしがや産業フェスタ2005

■ 26日(土)・27日(日)

総合体育館



第36回越谷市民文化祭

市民文化祭



こしがや産業フェスタ2005

12月

ちびっこクリスマス
フェスティバル ■ 4日(日)

児童館ヒマワリ

ちびっこクリスマス
フェスティバル ■ 11日(日)

児童館コスモス

市内一周駅伝競走大会 ■ 11日(日)

市内駅伝コース



市内一周駅伝競走大会



ちびっこクリスマスフェスティバル
(児童館コスモス)



1月

元旦マラソン大会 ■ 1日(祝) 市役所周辺コース

花田苑・キャンベルタウン野鳥の森無料開園 ■ 1日(祝)・2日(休)

成人式 ■ 8日(日) 市内11会場

川崎神社のオビシヤ ■ 8日(日) 川崎神社(北川崎)

農産物産直フェア

■ 14日(土) 農業協同組合本店(赤山町1丁目)

花フェスタ ■ 21日(土) 新越谷駅コンコース

わくわくアート展 ■ 26日(木)～31日(火) 中央市民会館



成人式



農産物産直フェア

INSIDE STORY 楽屋裏

今年の夏は例年になく日焼けをして真っ黒になりました。うわさでは「あの人サーファー?」「旅行で南国へ行ってきたの?」「ちがうよ潮干狩りだよ」なんて言われましたが、本当は体型に似合わず「テニス焼け」。でもちょっと「サーフィン焼けです」といって見たい気もする40代。「読書の秋」、「スポーツの秋」、私にとっては「食欲の秋」、皆さんの秋はどんな秋ですか?

(勝)