



『広報こしがや』は、お知らせ版のほか季刊版(4月、7月、10月、1月の15日)を発行しています

これまでの支払方法 (□は年4回の納期)

平成20年度 公的年金分の住民税

6月 8月 10月 1月

年4回 納付書または口座振替でお支払い

10月から支払方法が変わります (○は年金支給月)

平成21年度 公的年金分の住民税

6月 8月 10月 12月 2月

これまでどおり(税額の半分を2回で) | 年金から差し引かれます(残りの税額を3回で)

平成22年度 公的年金分の住民税

4月 6月 8月 10月 12月 2月

年6回 年金から差し引かれます

* 公的年金以外の所得にかかる住民税は、年金からは差し引かれませんが、これまでどおり、納付書や口座振替を利用してお支払いください
* 1年間の住民税の総額は、この変更により変わることはありません

【よくある質問】

Q. どの年金から差し引かれますか?
A. 国民年金法による老齢基礎年金(社会保険庁から支払われる年金)などのうち、1つの年金から差し引かれます。どの年金から差し引かれるかは、6月15日(月)に発送する納税通知書2ページ目「公的年金の種類」に記載されています。なお、障害の3回に分けて差し引かれる

Q. 平成21年度の支払方法は?
A. まず、公的年金分の住民税の半分の額を、6月と8月の納税2回に分けて、これまでどおり納付書または口座振替でお支払いいただくこととなります。残りの半分の額については、受取る年金から10月・12月・2月の3回に分けて差し引かれる

Q. 2年目以降の支払方法は?
A. 受け取る公的年金から年6回、公的年金にかかる住民税が差し引かれるため、納付書などによるお支払いはなくなり、公的年金以外の所得分の住民税も、年金から差し引かれるのですか?
A. 給与所得や不動産所得など

65歳以上の公的年金受給者の方へ 10月支給分の年金から 住民税が天引きとなります

公的年金を受給している65歳以上の方は、地方税法の改正により、10月に受け取る年金から住民税の天引きが始まります。住民税が差し引かれるのは、公的年金分の住民税が課税されている方です。公的年金以外の所得分の住民税については、これまでどおり、納付書や口座振替で納めていただきます。

年金や遺族年金などの非課税の年金からは差し引かれませんが、平成21年度は、公的年金分の住民税の半分の額を、6月と8月の納税2回に分けて、これまでどおり納付書または口座振替でお支払いいただくこととなります。残りの半分の額については、受取る年金から10月・12月・2月の3回に分けて差し引かれる

| 日時 | 内容(予定) | 会場 |
|-----------------------|--|-------------------|
| 1 7/4(土)、13:30~16:00 | 「越谷ってどんなところ?」~現在の越谷市の良いところと課題を考えます~ | 市役所 第二庁舎5階 研修室1・2 |
| 2 7/18(土)、13:30~16:00 | 「健康で生きがいを感じるまちってなんだろう?」~福祉と健康をキーワードに越谷市を考えます~ | 市役所 第二庁舎5階 研修室1・2 |
| 3 8月上旬 | 「住みやすいまちってどんなところ?」~越谷市の公園、道路、川などの利用について考えます~ | 未定 |
| 4 8月下旬 | 「エコなまち・安全なまち・働きやすいまちで暮らそう!」~環境・安全・産業について考えます~ | |
| 5 9月上旬 | 「越谷市の『学ぶ』を考えよう!」~子どもの『学ぶ』と大人の『学ぶ』を考えます~ | |
| 6 9月中旬 | 「市とみんなが手を取り合おうと、どんなことができるの?」~市民と行政との連携・協力について考えます~ | |
| 7 10月上旬 | 「みんなで考える越谷市の10年後」~これからの10年間で越谷市ができることを考えます~ | |

越谷市の将来像を語り合いませんか? 市民懇談会を開催します

市では、今年度と来年度の2カ年で、越谷市の長期的なまちづくりの方針を示す「第4次越谷市総合振興計画」と「越谷市都市計画マスタープラン」を策定します。そこで、10年・20年後を見据えた越谷市の将来像について、各テーマごとに自由な意見をお聞かせいただき、市民の皆さんの参加による計画づくりを進めていくため、市民懇談会を開催します。

日時・会場など、詳しくは上表をご覧ください。
(対象) 興味のある方。興味

定額給付金の申請はお済みですか?

市では、5月13日(水)から定額給付金の給付を開始しました。まだ申請書が届いていない場合は、定額給付金室にお問い合わせください。

▶ 振込予定日...給付決定通知書で事前にお知らせします。
▶ 振り込みまでの日数...申請書に不備がなければ、申請書の受け付けから振り込みまでの日数は、1カ月程度です。
▶ 申請期限...申請は10月26日(月)まで受け付けます。郵送の場合は当日の消印まで有効です。

* 定額給付金を装った振り込め詐欺が発生しています。市や国などが手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。不審な電話などにご注意ください

☎定額給付金室 ☎963-9150

新型インフルエンザ

「新型インフルエンザ(A/H1N1)」が国内外で流行しています。5月27日現在、県内で2人の感染者が確認されており、引き続き注意が必要です。予防方法、かかったときの対処法など、今号の11面に詳しく掲載していますのでご覧ください。

- 新型インフルエンザとは?
 - 予防方法は?
 - かかったかなと思ったら
- ⇒ 11面をご覧ください
* 今号の「こどもコーナー」はお休みします



今号の主な内容

- 平成20年度下半期市の財政状況 ②
- 特定健康診査・後期高齢者健康診査 ②
- 歯の衛生週間 ③
- 職員を募集します ④

お知らせ④⑤ / 催しご案内⑥⑦ / 健康と暮らし、ホームドクター⑧⑨ / 親子のページ⑩ / 新型インフルエンザ情報⑪ / まちのわだい、各種相談⑫



6月4日～10日は歯の衛生週間です

かみしめる歯と喜びもに

いわれ、お年寄りにおいては歯を失う一番の原因となっています。

歯周病は歯だけにトラブルを引き起こすのではなく、咀嚼機能の不全により胃腸障害や肩こり・頭痛を起こしやすくなり、口の中の細菌が原因で心臓、肝臓などの臓器にまで影響を及ぼすと考えられています。昔は歳をとることによる避けられない病気でしたが、現在ではその原因は食事や歯磨き、疲労、ストレス、喫煙、薬などの生活習慣と深いかわりを持っています。特にタバコを吸う方や持病として糖尿病のある方などは、歯周病にかかりやすく治りにくいようです。すなわち歯周病と生活習慣にはとても深いつながりがあるのです。

歯の衛生週間とは、一生を通じて健康な歯を維持するために、国民みんなで歯の健康について考えようという週間です。今年も歯の衛生について、越谷市歯科医師会から原稿を寄せていただきました。

◇ ◇ ◇
今回は長寿社会に即した話題ということで、特に歯槽膿漏についてのお話をしましょう。

一般に歯が抜けてしまう原因には、20歳前後までは虫歯によるものがほとんどですが、30歳・40歳代からは歯槽膿漏が原因となってきました。50歳以上では80%が歯槽膿漏にかかっているとい

そこで重要になるのが、歯周病検診を受け専門家の指導を受けることです。検診により自身の歯の健康状態を把握し、問題

知って得Qするクイズ

歯の衛生について、クイズをしましょう。はがきでお答えください。正解者の中から抽選で10人の方に図書券500円分を差し上げます。

〈送り先〉 越谷市歯科医師会
〒343-0022東大沢1-12-1
(保健センター内)

〈締め切り〉 6月10日(水) (消印有効)

- Q 1. 唾液の多い人は①虫歯になりやすい ②虫歯になりにくい ③関係は無い
- Q 2. 歯周病を悪化させる原因は①食べすぎ ②飲みすぎ ③喫煙
- Q 3. 歯垢について正しいのは①食べかすが腐ったもの ②ブクブクうがいので取れる ③はい菌のかたまり
- Q 4. 成人の奥歯でかむ力は①5～6kg ②25～30kg ③自分の体重くらい
- Q 5. 歯石は歯周病の進行とは①関係がある ②関係はない

歯科講演会

「おいしい生活のために」

日時 6月18日(木)、
10:00～12:00
会場 中央市民会館
5階第2・3会議室



内容 講師はホワイトエッセンス藤田
歯科医院理事長の藤田融さん
対象 80人(申込み順)
申込み 6月2日(火)～15日(月)
(土曜・日曜日を除く)に電話で
下記へ
☎シルバー人材センター
☎967-4311

歯槽膿漏 セルフチェック

- ①歯ぐきが赤く腫れている、触れると違和感がある
- ②歯を磨いたとき、血が出る
- ③歯が浮いた感じがする
- ④口臭がある
- ⑤口の中がネバネバする
- ⑥歯がぐらぐらしている
- ⑦冷たいものや温かい食べ物がしみる
- ⑧以前より歯が長く伸びた感じがする
- ⑨歯に歯垢や歯石がたまっている

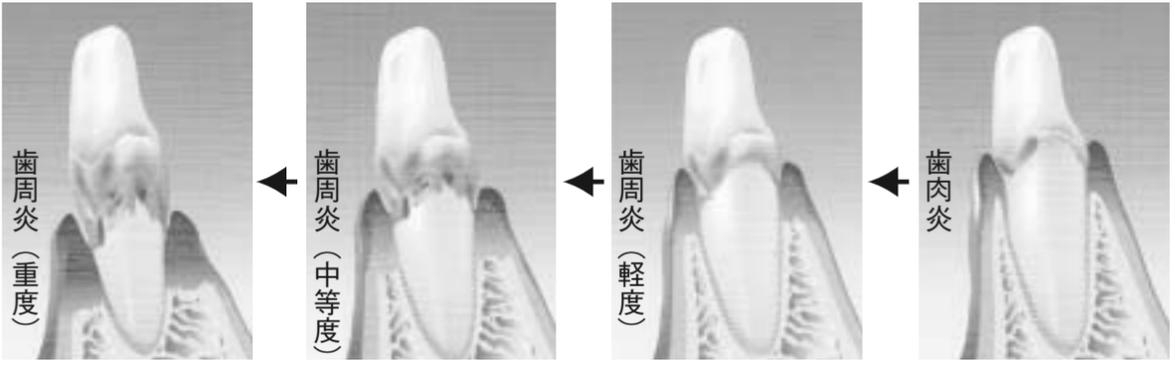
初期の歯肉炎では自覚症状はほとんどなく、鏡で歯ぐきを見ると少し赤くなっていたり、歯磨きをすると血がでるくらいです(初期・軽度)。

歯肉炎・歯周炎の症状

歯周病が進行するにつれ、朝、口の中が粘ついたり、息が臭くなってきたりします(軽度～中等度)。

第14回 歯科健康フェアは延期します

6月7日(日)に開催を予定していた第14回歯科健康フェアは、実施事業の内容等を考慮し、新型インフルエンザの感染予防のため延期することとしました。新たな日程については、決まりしだい広報こしがやお知らせ版等でお知らせします。
主催 越谷市歯科医師会・越谷市
☎保健センター ☎978-3511



いとということになります(中等度～重度)。

平成21年度介護保険「負担限度額」「居宅サービス利用者負担額減額」認定申請が始まります

該当する方には申請書を6月15日(月)に発送します。該当すると思われる方で申請書が届かない方は高齢介護課へお問い合わせください。

●負担限度額認定

介護保険施設、ショートステイ利用の際の食費・居住費が減額されます。
(減額の認定要件) ▽生活保護受給者で介護保険の認定を受けている被保険者、▽市

民税非課税世帯で介護保険の認定を受けている被保険者
*右記の認定要件にあてはまらない方でも、高齢者夫婦世帯等で、一方が施設入所したことで家に残された配偶者が生活困難に陥らないよう、入所者の食費・居住費が軽減される特例措置があります

●居宅サービス利用者負担額減額認定
居宅サービスの1割の利用者負担額が減額されます。
(減額の認定要件) 市民税非課税世帯で介護保険の認定を受けている被保険者
☎高齢介護課 ☎963-9169

住民登録を正確な情報で

平成21年8月以降の国民健康保険被保険者証を7月末ごろお送りします。被保険者証は住民登録の住所に発送しますので、住民登録を正確な情報でしてください。住民登録の住所地以外にお住まいの方

6月議会が開かれています

6月定例会が、5月29日から市役所議場で開かれています。日程は次の予定です。

| | |
|-------------------|------------------------|
| 5月29日 開会 | 9日～11日 自治基本条例審査特別委員会開催 |
| 30日～31日 休日のため休会 | 12日 各常任委員会開催 |
| 6月1日～2日 議案調査のため休会 | 13日～14日 休日のため休会 |
| 3日～5日 市政に対する一般質問 | 15日～17日 各常任委員会開催 |
| 6日～7日 休日のため休会 | 18日 質疑・討論・採決閉会 |
| 8日 市長提出議案の質疑 | |

☎963-9261、議案について：文書法規課 ☎963-9130

お知らせ

越谷市役所
〒343-8501 越ヶ谷4-2-1
代表電話 ☎964-2111

応募する

◆NHK公開録音

「BSななみDEどーも！」

7月12日(日)、午後2時30分開演 陽サンシティ大ホール 出演：ななみちゃん、どーもくん、うさじい、たーちゃん/浜谷真理子、テツ and トモ、ゲストは佐藤弘道 観覧は無料。入場整理券が必要です。6月19日(金)までに、往復はがきの往信の裏面に郵便番号・住所・氏名・電話番号・希望人数(1枚につき4人まで)を、返信の表面に郵便番号・住所・氏名を記入し、サンシティホー

ル「BSななみDEどーも！」観覧係(☎343-0845南越谷1の2876の1)へ。応募多数の場合は、抽せんのうえ希望人数分の入場整理券をお送りします。1歳以上のお子さんから入場整理券が必要です
*応募の際にいただいた情報は抽せん結果の連絡に使用するほか、NHKでは受信料のお願いに使用させていただくことがあります

◆第35回越谷市民まつり・国際交流ブースボランティア

9月27日(日) 四市民まつりのイベントのお手伝い 四市内在住・在勤の方 四越谷市国際交流協会事務局 ☎960-3353、50、FAX 960-3353、メール Kitajapan@kitajapan.com

◆越谷いきもの写真コンクール

越谷の自然を対象にした写真(キャビネ2L判/A4サイズ)を募集します 四市内在住・在勤の方で未発表の作品(1人5点まで) 9月30日(水)までに左記へ(郵送可)。応募票は環境保全課(第二庁舎2階)、各地区センターでお配りしているほか、市ホームページにも掲載しています。なお、応募作品は返却しません。受賞された方にのみ通知します 四環境保全課 ☎963-9183

◆平成22年度水辺再生100プラン事業の候補箇所選定に伴う提案

四埼玉県では平成20年度から「川の国 埼玉」の実現に向けて、清流の復活や安らぎと賑わいの空間創出を目指す水辺再生事業に着手しています。昨年度に引き続き、県とともに水辺の再生に取り組んでいただける場所の提案を募集します 9月1日(月)〜7月31日(金)まで。詳しくは、埼玉県水辺再生課ホームページをご覧ください 四埼玉県水辺再生課 ☎048-830-5112、市役所治水課 ☎963-9203

◆税務職員(三種)

四昭和63年4月2日〜平成4年4月1日生まれの方 9月23日(火)〜30日(火)までに人事院関東事務局へ。詳しくは左記へ 四関東信越国税局人事第二課 ☎048-600-3111(内線2095)

利用する

◆労働相談センター

解雇等緊急労働相談会

9月13日(土)、午前10時〜午後4時、四埼玉県労働センター4階サポートルーム 四①解雇・退職勧奨、賃金不払い等、②労働5面に続く

出演者募集 0296 Music Festival

【日時】8/16(日)、10:00〜17:00
【会場】埼玉県立大学野外ステージ
【内容】アマチュアバンド対象のコンテスト。ジャンルはロック、フォーク、ポップス、ジャズ、その他軽音楽
【対象】市内在住・在勤・在学および越谷市に関係のある方で中学生から30歳代までのメンバーで構成されたバンド
【申込み】6/19(金)まで。詳しくは市ホームページをご覧ください
四0296 Music Festival実行委員会(大袋地区センター内)
☎975-3952

職員を募集します

市立病院職員 助産師・看護師

①正職員
〔採用日〕 平成22年4月1日
〔対象〕 免許を有する(見込み可) 三交替制勤務が可能 40人程度
〔試験〕 試験日は7月25日(土)。内容は作文・面接試験
〔申込み〕 7月15日(水) (消印有効) までに市立病院庶務課へ特定記録郵便で郵送または直接お持ちください。詳しくは募集要項をご覧ください。

内容は作文・面接試験(申込み) 履歴書に看護学校等の卒業・成績証明書および免許の写しを添えて特定記録郵便で郵送または直接左記へ(受け付けは月曜〜金曜日、午前8時30分〜午後5時) 四院内保育室あり *このほか臨時職員の募集も随時行っています

学童保育 夏期パート指導員

〔勤務期間〕 7月21日(火)〜8月31日(月)(土曜・日曜日を除く)、午前8時30分〜午後1時または午後2時〜6時30分
〔勤務内容〕 小学1年〜3年生の保育補助。時給970円。勤務地は市内学童保育室
〔対象〕 20歳以上の方で、高校卒業以上または教員免許(幼稚園を含む)・保育士資格を有する方52人
〔申込み〕 6月19日(金) (受け付けは月曜〜金曜日、午前8時30分〜午後5時15分) までに履歴書に免許等の写しを添えて左記へ 四保育課 ☎963-9167

市職員 保健師・現業職員

〔採用日〕 10月1日
〔対象〕 保健師：免許を有し(見込み不可)、昭和48年4月2日以降に生まれた方1人。現業職員：調理師免許取得後、調理業務経験が5年以上ある方で、昭和48年4月2日以降に生まれた方2人
〔一次試験〕 6月28日(日) 消印有効) までに簡易書留郵便で人事研修課へ。詳しくは募集要項をご覧ください。

〔採用日〕 随時
〔対象〕 免許を有する三交替制勤務が可能 40人程度
〔試験〕 試験は随時実施。

土地開発公社用地を 公売します

一般競争入札により公売します。(いずれも宅地、面積は実測です)
①千間台東三丁目12番3(146.17㎡)
②千間台東三丁目18番4(200.89㎡)
③千間台東三丁目21番5(203.23㎡)
④千間台東三丁目22番3(139.68㎡)
最低売却価格
①2148万円、②2772万円、③2784万円、④2011万円
現地案内 7/11(土)。
①・②は午前9時30分〜11時30分、③・④は午後1時〜3時
申込み 7/13(月)〜23(木)、午後5時15分(必着)までに土地開発公社(第二庁舎3階)へ(郵送可)。詳しくは6/10(水)から土地開発公社および北部・南部出張所でお配りする募集要領をご覧ください。7/25(土)、午前10時から市役所第二庁舎5階会議室で開札を行います。
四土地開発公社 ☎963-9301

▼4面から続き
 働保険、③社会保険、④就業・生活・住宅、⑤その他労働に関する事項 費無料
 *労働相談センターでは解雇、賃金不払いなどの労働に関する相談を行っています
 ▼電話相談：毎月曜～土曜日、午前9時～午後5時(火曜・木曜日は午後8時まで)。▼面接相談：毎月曜～金曜日、午前9時～午後4時 岡崎玉県庁第二庁舎1階 岡労働相談センター ☎04883004522
 ◆シルバー人材センター説明会
 6月11日(木)、午後2時～3時30分 岡越ヶ谷地区センター
 60歳以上の働きたい方のための就業相談 岡30人(申込み順) 費無料 6月1日(月)、午前9時から電話で左記へ 岡シルバー人材センター ☎96774311

◆野球場貸し出し抽せん会
 7月3日(金)、午後7時から受け付け。午後7時30分から抽せん 岡市民球場会議室 10月11日の日曜日の抽せん 岡「まゝまるよやく」に登録している越谷市内のチーム 費使用料は使用日の翌月に「まゝまるよやく」の登録口座から振り替えになります。ただし、江戸川広域運動公園グラウンドは抽せん日にお支払いください 岡「まゝまるよやく」の登録カード(事前に登録が必要です)
 *雨天等で利用できなかった場合は、既納の使用料については還付申請が必要です
 岡体育課 ☎96319284
 ◆サマーナイトベースボール
 7月19日(日)・20日(祝)・24日(金)・26日(日)・29日(水)・8月3日(月)・5日(水)・9日(日)・15日(土)・30日(日)、午後6時～8時30分 岡市民球場 岡貸出基準に適用している越谷市・草加市・八潮市・三郷市・吉川市・松伏町内の団体。軟式野球の試合のみ。1日1団体(申込み順) 費1万5000円 6月15日(月)～8月14日(金) 岡市民球場 ☎962118989

その他

◆平成21年経済センサス基礎調査へのご協力をお願いします
 この調査は店舗、工場、営業所、事務所、学校、病院など、すべての事業所を対象に、全国一斉に行われます。調査結果はGDP推計、経済対策など、行政施策の重要な基礎資料として活用されます。6月下旬から、調査員証を着用した統計調査員が、調査票の記入をお願いいたしますので、ご協力をお願いします 岡情報統計課 ☎963119121

◆労働保険料・一般拠出金の申告・納付について
 平成21年度の労働保険(労災保険・雇用保険)年度更新および石綿健康被害救済法の一一般拠出金の申告・納付は6月1日(月)～7月10日(金)です。お早めに金融機関で手続きしてください。また、申告説明会を県内各会場で行いますので、5月末に郵送される書類をご覧ください 岡埼玉労働局労働保険徴収課 ☎048860006203
 ◆春日部市立図書館が利用できます
 岡越谷市立図書館と春日部市立図書館との相互利用に関する協定が締結され、越谷市民が春日部市立(中央・武里)図書館を利用できるようになりました 岡市立図書館 ☎96511265
 ◆都市計画道路の事業変更認可図書の縦覧
 岡道路課(本庁舎3階)
 岡施行者の名称：越谷市
 都市計画事業の種類および名称：3・4・40号新越谷駅北通り線
 事業施行期間：平成16年8月10日～26年3月31日
 事業地：収用・使用の部分は変更なし 岡道路課 ☎963119202

平成20年度 男女共同参画に関する 苦情申し出の処理状況を公表します

市では、越谷市男女共同参画推進条例に基づき、越谷市男女共同参画苦情処理委員会を設置しています。これは、男女共同参画の推進を妨げると認められる事案に対する苦情を、市が委嘱した苦情処理委員が処理するものです。苦情処理委員から市長あてに平成20年度の処理状況等の報告がありましたのでお知らせします。
 ▼申し出内容：市の職員によるDVの二次的被害に対する苦情
 ▼処理状況：関係各課への調査結果を踏まえ、苦情処理委員が市長に「勧告等通知書」を提出
 *詳しい内容は、市ホームページまたは情報公開センター(本庁舎1階)をご覧ください
 岡企画課 ☎963119113

平成20年度 ダイオキシン類環境調査 調査結果をお知らせします

河川水質・底質
 ▼測定地点：①新方川(昭和橋)、②綾瀬川(綾瀬川橋)、③大落古利根川(ふれあい橋)、④元荒川(中島橋) ▼結果：水質は、②・③・④は、年間平均値で環境基準値以下でしたが、①は環境基準値を上回る結果となりました。底質(川底のたい積物など)は、すべての地点で環境基準値を下回っていました

大気

▼測定地点：市役所第二庁舎屋上 ▼結果：年間平均値およびすべての測定で環境基準値を下回っていました
 ▼測定地点：大間野町地内(1地点) ▼結果：環境基準値を下回っていました
 6 岡環境保全課 ☎96311918

今後の取り組み

市では、今後も環境調査を継続し、一般環境中の汚染状態を把握するとともに、関係機関との連携を図り、情報の収集に努めます。詳しくは市ホームページをご覧ください。
 岡環境保全課 ☎96311918

耐震診断・耐震改修の費用を助成します

〈内容〉 ▼耐震診断：住宅1戸につき、耐震診断に要した費用の3分の2に相当する額(5万円以内) ▼耐震改修：住宅1戸につき、耐震改修に要した費用の15・2割に相当する額(20万円以内) 〈対象〉 昭和56年以前に建築された木造一戸建てで2階以下の住宅。そのほかの条件については左記へ問い合わせください
 *無料の簡易耐震診断、住宅リフォーム・耐震相談もご利用ください
 岡建築住宅課 ☎963119205

越谷花火大会

7/25(土) 午後7時から
 中央市民会館東側、葛西用水中土手で開催 *小雨決行
 詳しくは越谷市観光協会にお問い合わせください。
 *駐車場はありません。車でのお来場はご遠慮ください
 岡越谷市観光協会 ☎9661111
 第41回越谷市民文化祭は11月20日(金)～23日(祝)にサンシティで開催します
 出品および出演を希望する方は、6月22日(月)～7月7日(火)に、生涯学習課(第二庁舎4階)および各地区センターでお配りしている申込用紙に必要事項を記入し、直接左記へ(郵送不可) 岡生涯学習課 ☎963119307

愛 それは人権

「6月の花嫁」
 この季節になると、「ジューン・ブライド」という言葉を耳にします。これはヨーロッパの伝承で、この月に結婚する女性は幸せになれると言われていたそうです。
 とくろで皆さん、「結婚」という大きな夢の背景には、いまだに結婚差別が存在することをご存知ですか？ また皆さんなら「結婚する相手」を決めるうえで、一番重要なことは何でしょうか？
 1 生まれた地域や家柄などで判断してはいませんか？
 2 学歴で判断してはいませんか？
 3 結婚相手やその家族の職業により判断してはいませんか？
 4 結婚相手やその家族に傷病や障がいがあるなど、健康状態で判断してはいませんか？
 5 国籍で判断してはいませんか？
 など
 このような偏見などから、結婚に反対されることは少なくありません。確かに結婚は個人だけにとどまらず、家族や周りの人などに大きな影響を与えることも事実です。しかし結婚は個人に与えられた権利です。偏見や思い込みで反対するのはなく、お互いがお互いを尊重して自由に結婚ができる、そんな環境を築いていくことが求められています。
 結婚は、家族や親戚、友人など、皆に祝福され、二人で力を合わせて幸せな家庭を築いていきたいものです。
 日本国憲法第二十四条
 婚姻は、両性の合意のみに基いて成立し、夫婦が同等の権利を有することを基本として、相互の協力により、維持されなければならない。
 主管課 人権推進課 教育委員会生涯学習課

HEALTHCLOPE
健康と暮らし
問合せは各施設へ

保健センター
☎343-0022
東大沢1-12-1
☎978-3511

と無料になります。

●乳がん(施設)検診
 6月1日(月)～7月31日(金) 因
 視触診、マンモグラフィ(X線)検査、両方お受けください。マンモグラフィ検査は、視触診検査受診時に医療機関で予約 因
 35歳以上の女性(昭和50年3月31日以前に生まれた方)で、①奇数月生まれの方、②偶数月生まれで昨年度未受診の方。②の方は、事前に保健センターで受診券の申請が必要です 因1500円 因乳がん施設検診受診券または保険証(①で65歳以上の方) 因直接実施医療機関へ(受診券をご覧ください)
 *月経開始1週間後くらいが最適です。月経前2週間は避けてください

対象者は市内に住所を有する方。特に記載がない場合の会場・問合せは保健センター、費用は無料。○は事前に保健センターへの申込みが必要ですが(電話可。申込み順)。電話番号のおかけまちがいにご注意ください。検診などの実施医療機関は、保健カレンダーをご覧ください。

健(検)診

各検診の費用について

いずれの検診も市民税非課税世帯に属する方は、事前に無料券の手続きをしないと無料になりません。また、生活保護世帯に属する方は受給証を、70歳以上の方(昭和15年3月31日以前に生まれた方)および65歳～69歳の方で後期高齢者医療制度の保険証をお持ちの方は保険証を、中国残留邦人支援給付制度適用の方は本人確認証を、検診の受付時に窓口などへご提示いただく

表1 骨粗しょう症検診日程

| 会場 | 6・7月実施日 | 受付時間 |
|----------|-----------------------------------|---|
| 保健センター | 6/19(金)・7/12(日)・13(月)・15(水)・16(木) | 平日:9:00～11:30 13:00～15:30 日曜:9:00～11:30 |
| 桜井地区センター | 6/23(火)～25(木) | 9:30～11:30 13:00～15:30 |
| 蒲生地区センター | 6/30(火)・7/1(水)・2(木) | |
| 中央市民会館 | 7/6(月)～9(木) | |

休日当番医

休日当番医は祝日と年末年始のみの実施です。日曜日に診察を行っている医療機関は、各公共施設に据え置いているチラシや市ホームページでご確認ください。埼玉県救急医療情報センター(☎048-824-4199)では、医療機関(歯科を除く)を24時間ご案内しています。

表2 ポリオ日程

受付時間:13:15～14:15

| 実施日 | 対象となるお子さん |
|---------|-----------------|
| 6/1(月) | 12.16～12.31生まれ |
| 6/2(火) | H20.1.1～1.15生まれ |
| 6/3(水) | 1.16～1.31生まれ |
| 6/4(木) | 2.1～2.15生まれ |
| 6/9(火) | 2.16～2.29生まれ |
| 6/10(水) | 3.1～3.15生まれ |
| 6/11(木) | 3.16～3.31生まれ |

*8日～15日生まれの方、23日～31日生まれの方は13:45～14:15においでください
 *体調不良の時などは該当日より後に接種を変更できます
 *接種間隔の決まっている予防接種(三種混合、日本脳炎など)と重なってしまう場合は、ポリオの日程を変更できます

越谷市薬剤師会の
薬 の相談日:6/12(金)・23(火)
 13:00～15:00 会場:保健センター
 *電話での相談はできません

犯罪0のまち
ワンポイント乗り物盗対策②(自動車盗)
 ・車から離れるときはエンジンキーを抜き、ドアをロックする
 ・スペアキーを車体につけない
 ・車内に金品などを置かない

今年市内で発生した街頭犯罪等は1330件です(4月末日現在暫定値)

| 街頭犯罪等発生件数(4月) | | | |
|---------------|-----|-------|------|
| 路上強盗・ひったくり | 13件 | 自動車盗 | 12件 |
| オートバイ盗 | 20件 | 自転車盗 | 140件 |
| 車上ねらい | 67件 | 部品ねらい | 24件 |
| 自動販売機ねらい | 0件 | 侵入盗 | 43件 |

*部品ねらいとは、自動車などに取り付けてあるナンバープレートやカーナビなどの盗難のことです

犯罪のない安全・安心のまちづくりにご協力ください
 関危機管理課☎963-9285

●肝炎ウイルス検診(施設)
 6月1日(月)～11月10日(火) 因
 血液検査、B・C型肝炎ウイルスの感染の有無を判断します
 因①今年度40歳になる方(昭和44年4月1日～45年3月31日生まれの方)、②41歳以上で今まで受診したことがない方。①の方にはすでに受診券を発送しました。②に該当し、検診を希望する方は事前に保健センターへ受診券発行の申請をしてください 因1000円 因直接実施医療機関へ

●ポリオ集団予防接種
 因表2のとおり 因保健センター 因母子健康手帳、ポリオ予防接種予診票(予診票は保健センターにもあります)
 *駐車場は限りがあります。公共交通機関をご利用ください
●麻しん・風しん予防接種(2期)4期
 因平成18年6月から、麻しん・風しん予防接種2期が開始され、20年4月から5年間、麻しん・風しん予防接種3期・4期が実施されます。いずれか1回の接種になりますので、指定さ

●いきいき越谷21推進事業「市民健康大学」公開講座
 因①6月19日(金)、午前9時30分～11時30分:講話「ストレス社会の中で自分を大切に生きる」心の健康を考える」、講師は越谷保健所の広沢昇さん。②6月26日(金)、午後1時30分～3時30分:講演「メタボとイビキ」、講師は越谷市歯科医師会の中川健三さん。③7月10日(金)、午後1時30分～3時30分:講演「敵を知り、己を知る!メタボリックシンドローム攻略法」、講師は越谷市医師会の大岡弘之さん 因各30人

講座・教室

●食生活改善健康づくり推進事業「米粉を使った料理講習会」
 6月17日(水)、午前10時～午後1時 因保健センター、蒲生地区センター、越ヶ谷地区センター、千間台記念会館 因講話と調理実習 因18歳以上の方各20人 因材料費4000円

●糖尿病ミニ二食生活講座
 6月9日(火):桜井地区センター

●健康増進食生活講座「ヘルシークッキング」
 6月25日(木)、午前10時～午後1時 因講話と調理実習「今年の夏も暑いぞ!夏バテを予防する食生活」 因18歳以上の方24人(申込み順) 因材料費5000円

●骨粗しょう症予防講演会
 因表3のとおり。午後1時30分～3時30分(7月30日は午後1時～3時) 因医師による骨粗しょう症の病態・予防などの講演、栄養士・保健師による栄養

予防接種

●赤ちゃん広場
 因子育てについての情報交換や赤ちゃんの体重測定など、お母さんが自由に集う場所です。偶数月は助産師の母乳育児などに関する講話、奇数月は保育士による手遊びなど 因①6月19日(金)、午前10時～11時30分、②7月29日(水)、午後1時30分～3時(受け付けは開始後30分まで) 因①は6カ月までの乳児と保護者、②は7カ月～1

●「ダメゼッタイ」普及運動
 6月20日～7月19日は「ダメゼッタイ」普及運動の実施期間です。この運動は、国連薬物乱用根絶宣言の支援事業の一環として、薬物乱用防止のために全国的に展開するものです。麻薬・覚せい剤・大麻・シンナーなどの乱用をなくしましょう。

●「開設曜日」
 午前8時から11時までに総合受付で受け付けを済ませ、外来にお越しください。
 因市立病院院外外来☎965-2221

表3 骨粗しょう症予防講演会日程

| 日 | 時 | 会場 |
|---------|--------|----------|
| 6/24(水) | | 保健センター |
| 6/26(金) | | 桜井地区センター |
| 7/3(金) | | 蒲生地区センター |
| 7/10(金) | | 中央市民会館 |
| 7/22(水) | ・30(木) | 保健センター |

6月1日から

「乳腺外来」を開設

市立病院では、乳房に不安のある方を対象に、外科の専門外

相談

●赤ちゃん広場
 因子育てについての情報交換や赤ちゃんの体重測定など、お母さんが自由に集う場所です。偶数月は助産師の母乳育児などに関する講話、奇数月は保育士による手遊びなど 因①6月19日(金)、午前10時～11時30分、②7月29日(水)、午後1時30分～3時(受け付けは開始後30分まで) 因①は6カ月までの乳児と保護者、②は7カ月～1

●「ダメゼッタイ」普及運動
 6月20日～7月19日は「ダメゼッタイ」普及運動の実施期間です。この運動は、国連薬物乱用根絶宣言の支援事業の一環として、薬物乱用防止のために全国的に展開するものです。麻薬・覚せい剤・大麻・シンナーなどの乱用をなくしましょう。

●「開設曜日」
 午前8時から11時までに総合受付で受け付けを済ませ、外来にお越しください。
 因市立病院院外外来☎965-2221

越谷保健所からの
お知らせ
 ☎964-11266

65歳以上の方向け介護予防のための健康診査(生活機能評価)を実施します

今年2月に事前基本チェックリストを実施した65歳以上の高齢者の中から、要介護・要支援になるおそれの高い方(特定高齢者候補者)を対象に、介護予防のための健康診査(生活機能評価)を実施します。対象者は受診券を送付しました。

■6月1日(月)～11月10日(火) 無料 圏内医療機関 受診券・介護保険被保険者証 円身 体・血圧測定、診察、血液検査、心

今年2月に事前基本チェックリストを実施した65歳以上の高齢者の中から、要介護・要支援になるおそれの高い方(特定高齢者候補者)を対象に、介護予防のための健康診査(生活機能評価)を実施します。対象者は受診券を送付しました。

■6月1日(月)～11月10日(火) 無料 圏内医療機関 受診券・介護保険被保険者証 円身 体・血圧測定、診察、血液検査、心

自転車の盗難にあつたら盗難届をお出しく下さい

市では駅周辺に放置された自転車の撤去を行っています。自転車には住所・氏名を記載し防犯登録をして、自宅での保管や駐輪場利用の際にも、鍵を二重に掛けるなど盗難防止策を講じてください。

盗難にあつた場合は、すぐに警察署か交番に盗難届を出してください。盗難届が市の撤去日より前に出された場合は、撤去自転車の撤去・保管料が免除になります。

水道企業団からのお知らせ

●水道フェア
6月7日(日)、午前9時～午後3時 圏越谷・松伏水道企業団庁舎ほか 円ポスター応募作品の展示・水道相談・子ども広場など 圏越谷・松伏水道企業団 総務課 ☎966-3931

●水道メーターの交換
圏検定有効期間が満了するメーターを企業団の契約業者が交換します。該当者には事前に連絡します。作業後には交換票を渡します。 ☎7月～12月 圏無料

電柱上のカラスの巣

毎年春先になると、カラスは繁殖時期を迎え巣作りを始め、電柱上に作られるカラスの巣により停電事故が発生します。カラスの巣作りに使われるのは、木の枝が主な材料ですが、繁華街や市街地で

*メーターボックスの周りに物を置かないでください
圏越谷・松伏水道企業団お客さま課 ☎966-3931

HOT KOSHIGAYA
男女共同参画支援センター ☎343-0025 大沢3-6-1

パルテきたこし3階
北越谷駅 徒歩5分
足立越谷駅 徒歩10分
マンション 徒歩15分

☎970-7411

◆ほっと越谷8周年記念七夕フェスタ
エスタくひとりひとりを大切に共に歩もう未来の越谷へ
当日直接会場へ
日時 6月27日(土)、午後1時～4時
場所 圏北越谷駅西口さくら広場(雨天時はほっと越谷) 円ス
ティジ発表、あそびコーナー、

ほっと越谷8周年記念七夕フェスタ日程

| 月日 | 内容 | 時間 |
|-------------------------------|---|--------|
| 7日(火) | 育休パパ&ママサロン NPO法人 子育てサポーター・チャオ! | 9:20~ |
| | 男女共同参画フォーラム 講演「ひとりひとりの孤独へのまなざし」 宮下忠子さん(『赤いコート』著者) ほっと越谷 | 14:00~ |
| 8日(水) | ひとりでごんばらない～介護する人もされる人も自分らしく生きるために～ こしがや地域ネットワーク13 俳句はジェンダーフリー “男だって花が好き” 越谷ミズの会 | 9:30~ |
| | モヤモヤからスッキリへ～伝え方であなたは変わる～ アサーティブ越谷 | 12:00~ |
| | 乾燥させて、減量化やたい肥化 | 12:45~ |
| | 地場野菜と食の安全についての講演と話し合い ワーコレ こしがや・あぜみち・とまと | 18:00~ |
| 9日(木) | 学校図書館で子どもの未来を拓こう! No.2 越谷市学校図書館を考える会 | 18:15~ |
| | エプロンママの家庭教育「子供の生命と生きる力」～だからあなたが大切～ 越谷・吉川・松伏明るい社会づくり運動協議会 | 9:40~ |
| | 絵手紙・新聞ちぎり絵 体験会 新日本婦人の会越谷支部 | 10:00~ |
| | 「わからなかった」、だから今… ロービジョン友の会アリス | 12:00~ |
| | 親子で楽しく暮らす工夫をしてみませんか 草加友の会越谷支部 | 12:30~ |
| 10日(金) | 男女共楽(きょうがく)コンサート シニアネット変身ing | 15:30~ |
| | 「シネマ&トーク」ヤング@ハート(2007.イギリス) 平均年齢80歳のロックコーラスグループのドキュメンタリー ほっと越谷 | 18:00~ |
| | 体感! 減災マップシュミレーション～いざという時あなたならどうする!? 越谷市CO-OPネットワーク | 10:00~ |
| | 子どもの悲鳴が聞こえますかーここからからだは つながっているー 生と性を語る会 | 10:00~ |
| | いのちpart1ー子育て・食・自然ー 越谷母親連絡会 | 12:00~ |
| | 赤十字ピースブローチづくり 越谷市赤十字奉仕団 | 12:00~ |
| 11日(土) | 越谷自治基本条例と協働のまちづくり こしがや男女共同参画の会「パティオ」 | 14:40~ |
| | ゆるりと朗読～夏の夜話～ グループゆるり | 18:30~ |
| | パパといっしょにファミリー運動会 越谷子育てサークルネットワークの会 | 10:00~ |
| 12日(日) | 女性の労働と賃金ー「所得税法56条」について考えるー 越谷民主商工会婦人部 | 12:00~ |
| | 「夕焼けコンサート」ー丸聴子(パーカッション)とその仲間たち ほっと越谷 | 18:30~ |
| | 男性退職者のための地域デビュー講座「たのしいことを地域で探そう」 NPO法人越谷NPOセンター | 9:20~ |
| CAPワークショップ(大人向け・子ども向け) CAP東埼玉 | 12:00~ | |

*会場はいずれも男女共同参画支援センター。参加希望の方は下記へお問い合わせください(内容については各団体となります)
圏男女共同参画支援センター☎970-7411(月曜日、祝日休館)

家庭用品の処理機器 購入費を補助します

家庭から出される生ごみの減量化、資源化を進めるため、生ごみ処理機器を設置する世帯に、購入費の一部を補助します。補助事業者は、一定期間、使用状況を報告していただきます。

〈対象となる生ごみ処理機器〉
生ごみを発酵・分解、または乾燥させて、減量化やたい肥化

量化、資源化を進めるため、生ごみ処理機器を設置する世帯に、購入費の一部を補助します。補助事業者は、一定期間、使用状況を報告していただきます。

〈対象となる生ごみ処理機器〉
生ごみを発酵・分解、または乾燥させて、減量化やたい肥化

することを目的に作られた容器や機械(デイスボーズを除く) (補助額) 購入価格の2分の1(限度額3万円)。補助交付金は予算の範囲内で実施

*申請対象など詳しくはチラシ(地区センターなどでお配りしています)または市ホームページ

購入を検討中の方は、必ず購入前に申請し、決定通知を受けてから購入してください

環境資源課 ☎963-918



越谷市医師会 井上耳鼻咽喉科
井上 良江
☎979-4300

中高年の難聴 (その疾患と補聴器の使用について)

補聴器は薬物治療や聴力改善手術によって聴力が改善しない場合や、騒音、加齢により聴力が低下して日常生活に不自由を感じるときに使用するものです。まず耳鼻科医の診断を受けてください。診断を受けずに補聴器を使用する

と、①より良い治療法を見出すことになる。②重大な疾患を見逃すことになる。③耳の病気が悪化する。④使用してはいけない疾患であった。ということが起こることがあります。

まず、難聴をきたす中高年の疾患について説明します。

(1) 慢性中耳炎 小児期の急性中耳炎が完治せず鼓膜の穿孔が閉鎖しないために、難聴と耳漏を繰り返します。治療は、難聴に対しては手術(鼓膜形成術)、耳漏に対しては抗生物質が有効です。

(2) 真珠腫性中耳炎 中耳に真珠腫という垢様物質がたまる病気で、その真珠腫が徐々に大きくなって周囲の骨を破壊し、難聴や顔面神経麻痺、髄膜炎などを引き起こすこともあります。手術(鼓室形成術)が必要です。

(3) 突発性難聴 多くは片側性で、突然の難聴、耳鳴り、耳が詰まった感じが出現し、めまいを伴うこともあります。

(4) メニエル病 発作性回転性めまいと片側の難聴、耳鳴りで発症し、反復性です。内耳のリンパ液の代謝障害が原因とされています。治療は、安静、減塩、利尿薬、ステロイド薬、循環改善薬が有効です。

(5) 騒音性難聴 工場など長期間の騒音による障害で徐々に起こり多くは両側性です。補聴器はいつも使うものなのかどうかの定期的な検査が必要

す。原因は内耳の循環不全ともウイルス感染ともいわれ、早期の安静、ステロイド薬、循環改善薬などの使用により改善されることが期待されています。

(6) 加齢性難聴 全身に起こる年齢の変性の一環としての聴力低下ですが、個人差がかなりあります。

(7) 他に外耳道の耳垢、異物で聴こえが悪くなっている場合には除去することにより良くなります。

つぎに、補聴器を合わせる手順について説明します。まず装着する耳(右耳、左耳、両耳)を決め、その人の聴力、生活環境に合った補聴器を選びます。補聴器が決まったら、心地よく聴くための調整をします。そして実際に補聴器をつけた状態で音、言葉の聴こえの検査で確かめます。補聴器はいつも使うものなのかどうかの定期的な検査が必要

地域子育て支援センターの子育て講座

いずれも電話での申込みは申込み順、往復はがきでの申込みは抽せんになります。

☆おひさまの子育て講座(増林保育所内) ☎960-5800

| 日程 | 講座名 | 対象 | 費用 |
|--|-------------------------|------------------------|----|
| ①6/17(水) 9:30~11:00 | 手遊びや体操後、庭で遊ぼう | 0歳~就学前のお子さんと保護者 35組 | 無料 |
| ③6/27(土) 10:00~11:00 | コンサート「ファミリーソングライターズクラブ」 | 乳幼児のお子さんと保護者(定員なし) | |
| (申込み) ①6/1(月)13:00~16:30、②6/12(金)13:30~16:30から電話でおひさまの子へ | | | |

☆すくすくの子育て講座(南越谷保育園内) ☎990-5003

| 日程 | 講座名 | 対象 | 費用 |
|---|--|--|--------------------|
| ①6/9(火)・18(木) 10:00~11:00 | すくすくキッズ「手づくりしよう(楽器を作ろう!)」 | 9日は2、3歳のお子さんと保護者15組。 18日は1歳のお子さんと保護者15組 | 50円 |
| ②6/2(火)・9(火)・16(火)・23(火) 14:00~15:00 6/30(火) 10:00~11:00 | すくすくベビー 2・16・30日「赤ちゃんと遊ぼう!」、 9日「絵本大好き」、 23日「身体測定」 | 0歳のお子さんと保護者各15組 | 無料 |
| ③6/12(金)・26(金) 10:00~11:00 | 体を動かしてあそぼう | 1歳半~就学前のお子さんと保護者各20組 | 無料 |
| ④6/16(火) 10:00~11:00 | あじさいの会 | 1歳半~就学前のお子さんと保護者20組 | 無料 |
| ⑤6/19(金) 10:00~11:00 | みんなで遊ぼう「ビニール袋で遊ぼう!」 | 1歳半~就学前のお子さんと保護者20組 | 無料 |
| ⑥6/23(火) 10:00~11:00 | リトミック | 1歳半~就学前のお子さんと保護者20組 | 無料 |
| ⑦6/10(水)・24(水) 11:00~11:45 | 保育園の給食を食べよう | 1歳~就学前のお子さんと保護者各5組(初めての方優先) | 大人300円 お子さん200円 |
| ⑧6/30(火) 14:00~15:00 | 快適なマタニティライフ | 妊娠中の方5人 | 無料 |
| (申込み) ①②6/1(月)、③~⑧6/3(水)13:00から電話ですくすくへ | | | |

☆たけこの子育て講座(おたけ保育園内) ☎977-5311

| 日程 | 講座名 | 対象 | 費用 |
|---|----------------|--------------------|--------------------|
| 6/19(金) 10:30~11:30 | 「保育園の給食おいしいよ!」 | 1歳~就学前のお子さんと保護者20組 | 大人250円 お子さん200円 |
| (申込み) 6/10(水)(消印有効)までに、往復はがきに住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの年齢・電話番号を記入し、たけこのこ(☎343-0034大竹815-1)へ | | | |

☆げんきの子育て講座(越谷レイクタウンさくら保育園内) ☎988-0863

| 日程 | 講座名 | 対象 | 費用 |
|---|-----------------------------------|-----------------------------|----|
| ①6/5(金)・19(金) 10:00~11:00 | 大きくなったかな?(身長・体重測定) | 0歳~就学前のお子さんと保護者各5組(初めての方優先) | 無料 |
| ②6/20(土) 10:00~11:00 | パパやママとびったんこ♡ (ふれあい遊びやゲームを楽しもう) | 0歳~就学前のお子さんと保護者20組(抽せん) | |
| ③6/23(火) 10:00~11:00 | みんなで元気に楽しく遊ぼう! | 0歳~就学前のお子さんと保護者30組 | |
| (申込み) ①・③は6/1(月)から電話でげんきへ(13:00~17:00)。②は6/12(金)(消印有効)までに、往復はがきに住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの年齢・電話番号を記入し、げんき(☎343-0825大成町5-412)へ | | | |

保育ステーションの子育て講座

○北越谷保育ステーション(男女共同参画支援センター隣) ☎970-8200

| 日程 | 講座名(内容) | 対象 | 費用 |
|----------------------------|------------|--------------------|-----|
| 6/6(土) | 親子DEピクス | 1歳~就学前のお子さんと保護者10組 | 無料 |
| 6/9(火) | お誕生会をしましょう | 1歳~就学前のお子さんと保護者6組 | 無料 |
| 6/19(金)・26(金) | ママークラフト | 1歳~就学前のお子さんと保護者6組 | 材料費 |
| (申込み) 6/1(月)10:00から電話受付します | | | |

*時間はいずれも10:00~11:00

○南越谷保育ステーション(南越谷1-12-11) ☎987-6300

| 日程 | 講座名(内容) | 対象 | 費用 |
|-----------------------------------|---|------------------|----|
| 6/6(土)・27(土) 10:00~11:30 | 講師を招いて子育て学習会 6日「はたして役に立っているでしょうか?」 お母さんの口出し、手出し 27日「いろいろな絵本を見よう」 絵本の世界を楽しもう | 大人20人(お子さんの保育有り) | 無料 |
| 6/13(土) 10:00~11:30 | 絵手紙「長い紙に描いてみよう」 | 大人20人(初心者の方歓迎) | |
| 6/20(土) 10:30~11:30 | 人形劇を楽しもう! 日本昔話「さるかに」 | 乳幼児の親子20組 | |
| (申込み) 6/1(月)から電話受付します(8:30~16:30) | | | |

親子水道教室 参加者募集

〈期 日〉7月24日(金)
 〈場 所〉八ツ場ダム建設予定地(群馬県吾妻郡長野原町)
 〈内 容〉建設予定地見学、吾妻川溪谷ハイキング、マスのつかみ取り(予定)
 〈対 象〉市内在住の小・中学生と保護者40人(抽せん)
 〈費 用〉無料(昼食各自)
 〈申込み〉6月30日(火)まで(消印有効)にはがきに郵便番号・住所・全員の氏名・年齢・学年・電話番号・代表者を記入し下記へ(はがき1枚につき4人まで)
関越谷・松伏水道企業団総務課
 (☎343-8505越ヶ谷3-5-22)
☎966-3931

夏休みこども自然教室 参加者募集

〈期 日〉7月27日(月)・28日(火)
 (1泊2日)
 〈場 所〉群馬県桐生市
 〈内 容〉「青少年活動センター」や「ぐんま昆虫の森」などで野生動物植物とふれあい、自然の仕組みや環境保護について学びます
 〈対 象〉市内在住の小学4年生~中学3年生25人(先着順)
 〈費 用〉5000円(宿泊代・保険料含む)
 〈申込み〉6月9日(火)~16日(火)に参加費と保護者の印鑑を持参し環境保全課(第二庁舎2階)へ
***7月17日(金)に日程や注意事項などの事前説明会を行います**
関環境保全課 ☎963-9183

FAMILY PAGE

親子のページ

問合せは各施設へ



児童手当所得制限限度額表(平成21年度)

| 扶養人数 | 児童手当 (国民年金加入の方など) | 特例給付 (厚生年金等加入の方) |
|------|----------------------|---------------------|
| 0人 | 460万円 | 532万円 |
| 1人 | 498万円 | 570万円 |
| 2人 | 536万円 | 608万円 |
| 3人以上 | 扶養親族数1人増すごとに38万円加算 | |

* 給与所得者は、給与所得控除後の金額です
 * 老人扶養親族がある方は、6万円を加算してください
 * 医療費控除等を受けたときは、所得額より差し引きします
 * 政令控除額(一律8万円)を、所得額より差し引きします

現在、児童手当を受給していない方で、小学校修了までの児童を養育し、所得が左表の所得(手当月額)を超えている場合は、5月末日現在、児童手当(特例給付)受給中の方は、6月中旬までにお送りする現況届を6月30日(火)までに提出してください(郵送可)。提出がないと手当の支給ができません。また、厚生年金等に加入している方が退職したときは、受給資格がなくなる場合があります。退職された場合は、消滅届を提出してください。

提出場所) 児童福祉課、北二部・南出出張所、各地区センター(現況届のみ)
 児童福祉課 ☎963-11916

児童手当の申請

制限限度額未満の方は支給対象となる場合がありますので申請してください。支給は申請月の翌月分からになります。

児童手当(特例給付)のお知らせ

〈受付場所〉 児童福祉課(第二庁舎2階)、北部・南出出張所

現況届を提出してください

子育てサロンの講座

下記講座のほか各種サロンを開催しています。詳しくは市ホームページをご覧ください

□子育てサロン ☎961-3623

| 日程 | 会場 | 講座名(内容) | 対象 | 費用 | 持ち物 |
|---------|------------------|-------------------------|------------------------|------|---------------|
| 7/2(木) | 子育てサロン(ヴァリエ) | 赤ちゃんと遊ぼう | 6カ月~1歳未満のお子さんと保護者10組 | 50円 | なし |
| 7/9(木) | | ママの手作りおもちゃ講座(くまさんの壁掛け) | 0歳~4歳のお子さんのいる保護者8組 | 200円 | 針(くまの外周を縫うため) |
| 7/16(木) | | 英語で遊ぼう "Go for a drive" | 2歳~4歳のお子さんのいる保護者10組 | 100円 | なし |
| 7/23(木) | | 親子遊び・からだ遊び | 1歳~1歳6カ月のお子さんのいる保護者10組 | 無料 | 水分補給用の飲料 |
| 7/30(木) | | ママとスキップ | 6カ月~1歳未満のお子さんと保護者8組 | 無料 | バスタオル |
| 7/3(金) | 住まいの情報館(大吉464-1) | 赤ちゃんと遊ぼう | 6カ月~1歳未満のお子さんと保護者10組 | 50円 | なし |
| 7/17(金) | | 作って遊ぼう「食べ物に興味をもとう」 | 1歳のお子さんのいる保護者10組 | | |
| 7/4(土) | | 親子講座「わくわくひろば」 | 就学前のお子さんと保護者10組 | 無料 | |

(申込み) 6/14(日)(消印有効)までに、往復はがきに講座名・実施日・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの年齢・電話番号を記入し、子育てサロン(☎343-0845南越谷1-11-4新越谷駅ヴァリエ1階)へ。1人1講座のみで市内在住の方。応募多数の場合は抽せんとなります

*時間はいずれも10:30~11:30(7/4(土)の親子講座のみ10:30~12:30)

□つどいの広場はぐはぐ ☎080-2055-2092

| 日程 | 会場 | 講座名(内容) | 対象 | 費用 | 持ち物 |
|----------------|------------|---------------------|----------------------------|------|-------|
| 6/30(火)・7/9(木) | 生活クラブ越谷生活館 | 赤ちゃん広場(赤ちゃん体操など) | 生後3カ月~10カ月の お子さんと保護者10組 | 無料 | バスタオル |
| 7/14(火) | | 食育講座(一味違う子育てをしよう!) | 就園前のお子さんと保護者10組 | 500円 | エプロン |
| 7/17(金) | | 親子講座(ナチュラルクリーニング講座) | 就園前のお子さんと保護者10組 | 無料 | なし |
| 7/21(火) | | 子育て講座(小麦粉粘土で遊ぼう) | | | |

(申込み) 6/14(日)(消印有効)までに、往復はがきに講座名・実施日・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの年齢・電話番号を記入し、つどいの広場はぐはぐ(☎343-0023東越谷3-6-23生活クラブ生活協同組合越谷生活館1階)へ。1人1講座のみで市内在住の方。応募多数の場合は抽せんとなります

*時間はいずれも10:30~11:30(7/14(火)の食育講座のみ10:30~13:00)

新型インフルエンザ情報

感染予防の実践と冷静な対応を

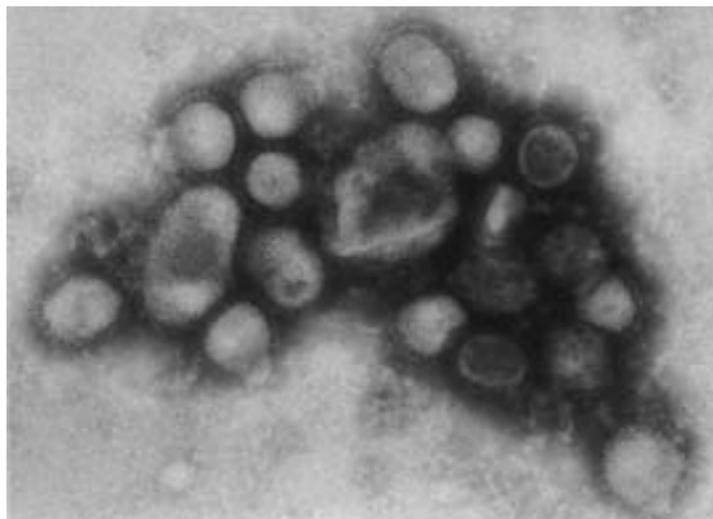
『新型インフルエンザ (A/H1N1)』が国内外で流行しています。

新型インフルエンザに感染しないよう、また感染を拡大させないために、感染予防の実践に努めてください。

新型インフルエンザとは？

動物のインフルエンザウイルスが、何らかの理由で変異し、人から人へ感染するようになって起こるインフルエンザを「新型インフルエンザ」といいます。

この新型インフルエンザウイルスに対して、ほとんどの人は免疫を持っていないため、通常のインフルエンザに比べると感染が拡大しやすいと考えられます。そのため、感染の拡大を防ぐために十分な対応が必要となります。



新型インフルエンザウイルス(出所:米疾病対策センター)

新型インフルエンザの症状

- 急な38℃以上の発熱
- 頭痛
- 関節痛・筋肉痛
- 強い全身倦怠感けんたいかん

このほかにも、のどの痛みや鼻汁・下痢など、普通の風邪と同様の症状も起こります。

このたびの新型インフルエンザは、感染力は強いものの患者の多くが軽症のまま回復しているとされています。一方、糖尿病や喘息等の慢性疾患のある方や妊婦等を中心に重症化する例が報告されています。感染予防と健康管理には十分ご注意ください。

新型インフルエンザの予防

基本的には、通常のインフルエンザ(季節型インフルエンザ)の予防と同じように、感染予防に努めることが大切です。



- 「うがい」「手洗い」「マスクの着用」で、インフルエンザウイルスの感染を防ぐ。
- 十分な栄養と休養をとり、ウイルスに負けない体力と抵抗力をつけておく。
- 不必要な外出(人ごみ)を避ける。
- 室内を適度な湿度に保つ。

咳エチケット

人から人へ感染するため、他人にうつさないことも重要です。そのためにも、一人ひとりが「咳エチケット」を守りましょう。

- 咳・くしゃみの際にはティッシュなどで口と鼻を押さえ、ほかの人から顔をそむけて1メートル以上離れましょう。
- 鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐにフタ付きの専用のごみ箱に捨てましょう。
- 咳をしている人にマスクの着用をお願いしましょう。

問市民健康課 ☎ 978-3511

かかったかなと思ったら

新型インフルエンザに感染の疑いがある場合、病院に行く前に、まずは下記の発熱相談センターへご相談ください。専門の診療を行う「発熱外来」の案内など、適切なアドバイスが受けられます(5月27日現在)。

*患者数が増加すれば、一般医療機関での受診や自宅療養が認められるなど、受診の方法が、状況により変わることがあります。国や自治体からの情報に十分ご注意ください

発熱相談センター (現在、土曜・日曜日・祝日も受け付けています)

- | | |
|------------------------------|--------------------------|
| 越谷保健所 (毎日 8:30~17:15) | 埼玉県疾病対策課 (24時間対応) |
| ☎ 964-1266 | ☎ 048-830-3572 |
| FAX 963-1077 | ☎ 048-830-3557 |
| | FAX 048-830-4809 |

情報収集に努め

冷静な対応を

国内発生後の情勢は刻々と変化しています。今後の流行状況、新型インフルエンザウイルスの感染力・強毒性への変異等により、対応策も変更される可能性があります。

新型インフルエンザについての情報は国や地方自治体から随時公表しています。新聞・テレビ・ラジオ等のニュースにも注意し、的確な情報収集に努め、パニックに陥らないよう冷静に対応しましょう。

越谷市の対応

市では、メキシコで新型インフルエンザの発生が確認されて以来、情報収集を行うとともに、新型インフルエンザ対策についての会議を開き、対応を協議してきました。今後、市内や近隣の地域で感染者が発生した場合、直ちに危機対策本部を設置し、国や県の方針に基づいて対応していきます。

問危機管理課 ☎ 963-9285

市立小・中学校での基本的対応を決定

5月19日、越谷市教育委員会では、感染予防の早期対応と児童生徒の安全を第一に考え、市立小・中学校における基本的対応を決定しました。これを受け、中央中、南中、北中、富士中、栄進中、大相模中の6校は修学旅行が延期となりました。また、保護者の皆さんには「家庭健康観察記録票」の提出をお願いしています。

問学校課 ☎ 963-9294

市職員にも注意を喚起

職員が新型インフルエンザに感染した場合、市の業務に影響を及ぼす可能性があります。市では職員に対して、感染予防と健康管理の徹底を呼びかけています。

問人事研修課 ☎ 963-9137

各種相談(祝日を除く) 相談は無料です

市民 一般…毎週月曜～金曜日。午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)。中央市民会館4階第1相談室。日常生活全般における相続、債権、債務、離婚、賠償など法律上の問題を含み民事関係や市政に関することについて。／**交通事故**…毎週月曜・木曜日、毎月第1・3火曜日。午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)(6月8日(月)は休み)。中央市民会館4階第1相談室。交通事故による補償問題や手続きなどについて。事前にご連絡ください。問合せ／くらし安心課☎963-9156

法律(予約制) 毎週水曜日(予約は前日の火曜日、午後1時から電話で受け付け。定員8人)。午後1時20分～4時20分。中央市民会館4階第2相談室。毎月第1・3・4金曜日(予約は前日の木曜日、午後1時から電話で受け付け。定員8人)。午後1時20分～4時20分。中央市民会館4階第4相談室。／**夕刻**…毎月第2金曜日(予約は前日の木曜日、午後1時から電話で受け付け。定員6人)。午後4時～7時。中央市民会館4階第4相談室。いずれも市民生活における法律上の諸問題、交通事故による補償問題、手続きなどについて弁護士が相談に応じます。問合せ／くらし安心課☎963-9156

税務 **税理士**…毎月第1月曜日。午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)。中央市民会館4階第2相談室。税金関係全般について関東信越税理士会越谷支部の税理士が相談に応じます。問合せ／くらし安心課☎963-9156

越谷税理士会税務相談所…毎週月曜・木曜日。午後1時～4時。越谷税理士会税務相談所(赤山町3-3-4草島商店3階、越谷税務署前)。税金関係全般について関東信越税理士会越谷支部の税理士が相談に応じます。事前にご連絡ください。問合せ／関東信越税理士会越谷支部☎962-6131

行政 毎月第2金曜日。午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)。中央市民会館4階第2相談室。国・県・市の行政上の諸問題について行政相談委員が相談に応じます。問合せ／くらし安心課☎963-9156

行政書士 毎月第1金曜日。午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)。中央市民会館4階第2相談室。相続、遺言、遺産分割協議書、内容証明、契約、告訴、会社設立、営業許可、農地転用、開発許可、金銭貸借に関する書類の作成・申請代理業務等について埼玉県行政書士会越谷支部の行政書士が相談に応じます。問合せ／くらし安心課☎963-9156

登記 毎月第1水曜日。午前9時～正午。中央市民会館4階第2相談室。登記、供託、分筆、表示など、法務局・裁判所に提出する書類について司法書士と土地家屋調査士が相談に応じます。問合せ／くらし安心課☎963-9156

不動産 毎月20日(6月は22日)。午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)。埼玉県宅建協会越谷支部(市役所駐車場隣)。不動産に関することについて弁護士と相談員が相談に応じます。問合せ／埼玉県宅建協会越谷支部☎964-7611

マンション管理 毎月第3火曜日(予約は第2火曜日まで)。午後1時30分～4時30分。中央市民会館4階第4相談室。市内マンションの管理等について埼玉県マンション管理士会会員が相談に応じます。問合せ／建築住宅課☎963-9205

住宅リフォーム・耐震 毎月第3火曜日(予約は第2火曜日まで)。午前9時30分～11時30分。中央市民会館4階第4相談室。住宅リフォームの留意点や耐震診断、改修の技術的内容について、埼玉建築士会・埼玉県建築士事務所協会会員が相談に応じます。問合せ／建築住宅課☎963-9205

消費生活 毎週月曜～金曜日。午前9時30分～午後3時30分(正午～午後1時を除く)。中央市民会館4階消費生活センター。商品やサービスの疑問や不審、訪問販売のトラブルなどについて。問合せ／消費生活センター☎965-8886

女性 **生き方・パートナー相談(DV(配偶者等からの暴力)相談を含む)**…毎週火曜・木曜・金曜日。午後1時～2時。毎週土曜・日曜日。午前10時～午後2時(正午～午後1時を除く)。電話相談(面接は予約制。予約の受け付けは、月曜日を除く毎日。午前9時～午後5時)。問合せ／男女共同参画支援センター☎970-7410

人権 毎月第1・3木曜日。午後1時～4時(4日は午前10時～午後4時)。中央市民会館4階第4相談室。人権擁護委員が相談に応じます。問合せ／人権推進課☎963-9119

人権 毎週月曜日。午前9時～午後4時。さいたま地方法務局越谷支局。問合せ／さいたま地方法務局越谷支局総務課☎966-1337

内職・労働・経営 **内職**…毎週火曜・木曜日。午前10時～午後3時30分(受け付けは午前10時～11時30分、午後1時～3時)。内職、あっせん、求人(仕事を出す方)について。／**早期就職(キャリアコンサルタント)**…毎週月曜～金曜日(月曜～水曜日は要予約)。午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)。早期就職に向けた総合的なコンサルティング。／**労働(社会保険労務士)**…毎週金曜日。午後1時～4時。賃金、労災、雇用、厚生年金などについて。／**事業資金**…毎月第2水曜日。午後1時～4時。中小企業者のための金融について(要予約。毎月第1水曜日までにご連絡ください)。いずれも産業雇用支援センター3階相談室。問合せ／産業支援課☎967-4680

創業・経営…毎週月曜～金曜日、毎月第2土曜日。午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)。産業雇用支援センター二番館。開業、経営、経営革新などについて。問合せ／産業雇用支援センター二番館事務室☎967-2424

発明・特許工業所有権 毎月第4金曜日。午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)。産業雇用支援センター4階会議室。問合せ／(社)発明協会埼玉県支部☎048-645-4412

職業・雇用 **職業紹介・相談**…毎週月曜～土曜日。午前8時30分～午後7時(土曜日は午前10時～午後5時)／**求人受付・雇用保険(適用・給付)**…毎週月曜～金曜日。午前8時30分～午後5時15分。いずれもハローワーク越谷。問合せ／ハローワーク越谷☎969-8609

青少年 毎週火曜・水曜・金曜日。午前9時～午後4時。青少年相談室(増林3-4-1越谷市教育センター内)。青少年の非行、家庭内暴力、いじめ等。問合せ／青少年相談室☎964-0272

教育 毎週月曜～土曜日。午前9時～午後5時(電話相談の受け付けは午後8時30分まで)。越谷市教育センター(増林3-4-1)。幼児～中学生のいじめ、不登校、発達相談、就学相談等。申込み・問合せ／越谷市教育センター教育相談担当☎962-9300、962-8601。ハートコール(子ども専用電話相談)は☎962-8500

家庭児童 毎週月曜～金曜日。午前9時～午後4時。中央市民会館4階相談室(電話可)。しつけや習慣、不登校、いじめ、非行、家族関係など18歳までの相談を行います。問合せ／家庭児童相談室(児童福祉課)☎964-2111

まちのわだい タウンビート



市立病院で行われた「ふれあい看護体験」

看護の心をみんなの心へ
「看護の日2009」越谷市立病院で開催

看護体験では、看護師の指導を受けながら、入院患者の洗髪や食事の介助を行いました。

看護体験に参加した主婦の方は「一人ひとり症状の違う患者さんに対応するたいへんさがわかりました」と看護師の日の業務に感じました。

越谷市立病院では、毎年5月12日の「看護の日」にあわせて各種イベントを開催しています。

今年も「看護の心をみんなの心へ」をテーマに、市役所1階ロビーで血圧測定などを行ったほか、14日には「ふれあい看護体験」を市立病院で行いました。



ドッジボール対決の行方はテレビをご覧ください

越ヶ谷小学校では、ドッジボールのほか、ボビーさんとタレントの戸島花さんが合唱部や木遣りクラブの練習に参加し、児童といっしょに給食を食べました。

この日の様子は、6月29日(月)・7月6日(月)の午後6時30分からテレビ埼玉で放送されます。

ボビー・オロゴンさんが越ヶ谷小でドッジボール対決が行われました。

5月12日、越ヶ谷小学校でタレントのボビー・オロゴンさんと児童によるドッジボール対決が行われました。

これは、テレビ埼玉が開局30周年を記念して企画したもので、ボビーさんが県内の小学校を訪れ、児童とスポーツを通して交流する番組です。



もったいない意識の高揚を図る「リユース展」

リユース展は、いすゞが主催する「リユース展」が開催されました。

これは、リサイクル品の普及と、市民のごみ減量・資源化に向けたリサイクルの啓発を目的に開催されているもので、今回4回目。

会場を訪れ、いすゞとテンプルのセットを申し込んだ男性は「安くても質もよいものがたくさんあります」と話していました。

今後もリサイクルプラザでは、リサイクル品の数がそろい、いすゞのリユース展を開催する予定です。

リサイクルリユース展を開催

5月24日、越谷市リサイクルプラザで、家庭から粗大ごみとして排出された家具類等を修理再生し、市民の皆さんに提供する「リユース展」が開催されました。

これは、リサイクル品の普及と、市民のごみ減量・資源化に向けたリサイクルの啓発を目的に開催されているもので、今回4回目。

会場を訪れ、いすゞとテンプルのセットを申し込んだ男性は「安くても質もよいものがたくさんあります」と話していました。

今後もリサイクルプラザでは、リサイクル品の数がそろい、いすゞのリユース展を開催する予定です。

テレビ 広報番組 **越谷**

〈放送日〉
■**テレ玉**
6月20日(土)・21日(日)
9:30～10:00

〈6月放送の主な内容〉

- ・新型インフルエンザ、せ んげん台駅のエレベーター、蒲生駅前交番
- ・特集：水辺の憩いのスポット～越谷レイクタウン
- ・合鴨たちと米作り体験

■**JCN関東**
6月22日(月)～28日(日)
8:30～9:00
17:30～18:00

*番組は市ホームページ(アドレスは1面に掲載)でもご覧になれます

☎963-9117

越谷cityメール 配信サービス

*詳しくは、市ホームページをご覧ください
☎963-9117