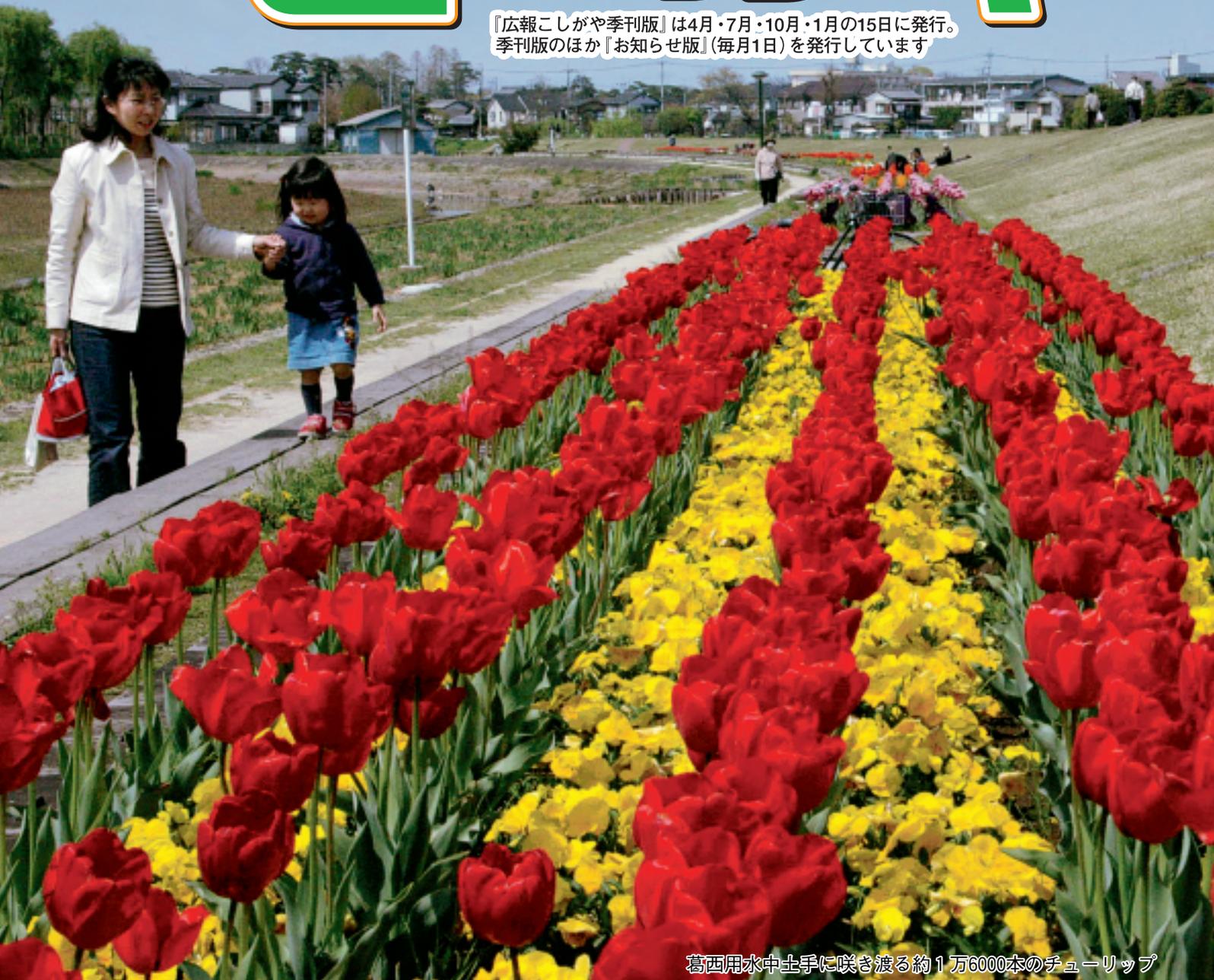


# こしがや

『広報こしがや季刊版』は4月・7月・10月・1月の15日に発行。  
季刊版のほか『お知らせ版』(毎月1日)を発行しています



葛西用水中土手に咲き渡る約1万6000本のチューリップ

〈まちは楽しい宝島〉 市内有数の観光スポット 元荒川・葛西用水の水辺を歩こう……………2～7

**特集** 尊厳ある暮らしを守るために 認知症を学び、地域で支え合う……………8～13

   みんなで探そう! 越谷らしい ながめ……………14～15

   今春 新しく生まれ変わりました 新方保育所 & 蒲生分署 ……………16

ときめき★インタビュー 騎手 大野拓弥(おおのたくや)さん ……………17

《イベントガイド》 サンシティ、科学技術体験センター、児童館コスモス・ヒマワリ……………18～23  
老人福祉センターけやき荘・くすのき荘・ゆりのき荘、越谷市民プール

『生涯学習メニュー』が  
折り返まれています



# 市内有数の観光スポット 元荒川・葛西用水の水辺を歩こう

## 観光スポット マップ



## シバザクラが咲き渡る 元荒川右岸に新しい遊歩道が完成

3月、元荒川右岸の神明橋から東武鉄道伊勢崎線までの区間に新しい遊歩道ができました。ここは、地域の方がシバザクラの植栽を行っている場所です。埼玉県が進める水辺再生の「モデル箇所」として整備が進められてきました。

4月中旬から  
シバザクラが満開に

水辺再生のモデル箇所  
として整備

神明橋から東武鉄道までの1.1キロほどの区間には、4月中旬にシバザクラが咲き渡ります。このシバザクラ、地元の市民団体「あゆみ会」が平成13年から植え始めたもので、自治会や小学生も植栽に参加するようになり、現在2万5000株ほど植えられています。シバザクラの苗は、出羽地区自治会連合会・出羽地区コミュニティ推進協議会をはじめ、地元の企業や奉仕団体などが提供しているのです。

### 元荒川・葛西用水の水辺は 見所満載です

市には、5本の1級河川（元荒川・古利根川・新方川・中川・綾瀬川）をはじめ、多くの川や用水が流れています。

春を迎え、元荒川・葛西用水の水辺をさまざまな花が彩ります。3月には、神明橋から東武鉄道までの元荒川右岸にシバザクラが植えられた新しい遊歩道が完成し、水郷こしがやの見所がさらに増えました。今号で紹介する美しい自然を楽しみながら、元荒川・葛西用水の水辺を散策してみませんか。

問 広報広聴課 ☎ 963119117

す。なかでも、市の中央を流れる元荒川と葛西用水の水辺は緑道も整備され、北越谷の桜堤を始め、チューリップ、フジ、アジサイ、ハナショウブなどさまざまな花が咲き渡ります。4月29日には、元荒川の上を無数のこのぼりが泳ぐ、不動橋このぼりフェスティバルも行われます。そのほか、歴史を感じる文化財も見られます。

春から初夏にかけては見所満載の時期。天気の良い日は、ちょっと出かけて水郷こしがやを感じてみませんか。



手前を流れるのが葛西用水、奥が元荒川です  
(市役所屋上から撮影)



遊歩道沿いでシバザクラの植栽、除草を行っている  
あゆみ会の皆さん



遊歩道が整備  
された場所

遊歩道整備前の元荒川右岸。シバザクラが満開に  
なるとじゅうたんが敷かれたよう(平成20年4月)



越ヶ谷小・宮本小の児童もシバ  
ザクラの植栽に参加しています

左岸の桜堤、右岸のシ  
バザクラが楽しめます

シバザクラを植栽している



完成した新しい遊歩道には、ベンチや四季の花を楽しめる花壇も設置されています



遊歩道整備前の元荒川右岸

## 葛西用水中土手のチューリップ(4月中旬)

市役所わきの葛西用水の中土手に、赤や黄色など約1万6000本の鮮やかなチューリップが約400畝にわたって咲き誇ります。天気の良い日には、家族連れや保育所の子どもたちなどが訪れ、咲き誇ったチューリップを楽しむ姿が見られます。

このチューリップは、越谷市観光協会が、土手を散歩する人たちに楽しんでもらうと、昭和55年から植え始めたものです。今年のチューリップは、レッドパワー、ピンクインプレッション、オリンピックゴールド、クンファー、キャンディプリンスで、昨年12月中旬に植えられました。チューリップの間にはパンジーも植えられています。

4月19日には葛西用水にも水が入り、いよいよ「水郷こしがや」の季節が到来します。



緑道が桜のトンネルとなります



## 元荒川桜堤通りのサクラ(3月下旬〜4月上旬)

元荒川桜堤通りの桜並木には、北越谷第五公園から大沢橋鉄橋際までの2.5kmにわたって約400本のソメイヨシノが植えられています。4月上旬には提灯が飾り付けられ大勢の人で賑わいます。

この桜並木は、昭和31年ごろ植えられたもので、現在は地元有志で組織された北越谷桜並木

### 元荒川橋のたもとに残る「興亜櫻の碑」

足立越谷線が元荒川にかかる元荒川橋のたもとに、「興亜櫻」と書かれた石碑があります。興亜とはアジアを興すという意味。日中戦争が行われていた昭和15年ごろ、越ヶ谷青年団によって御殿町から東武鉄道あたりまでの土手道に桜が植えられ、記念碑が建てられました。開花した桜の写真は、地元から戦地にお

もむいた兵士に慰問文とともに送られていたという記録があります。桜は伐採されましたが、石碑は今も残っています。



70年前に建てられた石碑

## 葛西用水中土手のハナショウブ(6月中旬)

ハナショウブは、葛西用水中土手の岸辺に約6300株が植えられています。これは、平成3年度〜6年度の葛西親水緑道整備事業で整備されたもの。平和橋を中心に、上流側と下流側に植えられ、しらこぼと橋付近にもショウブ園が造られています。

種類は江戸系「初日の出」や「初霜」、肥後系の「越のこ女」など8種類。濃紫や薄紫、白やぼかしなど色や形もさまざま。ハナショウブを楽しむことができます。



## 葛西親水緑道のアジサイ(6月中旬)

アジサイが咲くのは、中央市民会館からしらこぼと橋までの遊歩道沿いの区間(約800m)です。これは、平成3年度〜6年度の葛西親水緑道整備事業で整備されたもの。

二ホンアジサイや西洋アジサイなど約900株あまりが植えられ、薄紅や薄紫など色とりどりのアジサイが楽しめます。

対岸のハナショウブとアジサイの色鮮やかな共演が、中央市民会館前の噴水などの水辺空間と一体となって、初夏の「水郷こしがや」の景観に彩りを添えてくれます。



この春と初夏、水郷こしがやを彩る花を見に行こう



久伊豆神社の藤まつり



市役所わきの藤だな通りのフジ

## 藤だな通りのフジ 久伊豆神社のフジ (4月下旬〜5月上旬)

市役所わきの、葛西用水側の道路沿いは藤だな通りと呼ばれ、その名の通り多くのフジが咲き渡ります。

また、同じ時期には越ヶ谷の久伊豆神社でもフジを楽しめます。このフジは県の天然記念物に指定されています。天保8年(1837年)に、越ヶ谷町の住人、川鍋国蔵が下総国流山から樹齢50余年のフジを舟で運び植樹したといわれ、樹齢200年を超える古木と考えられています。

4月29日祝〜5月5日祝には境内で藤まつりが行われ、多くの露店が出るほか、5月3日祝には野点コーナーが開かれます。この時期は毎年多くの見物客でにぎわいます。

# 元荒川沿い、御殿町に残る文化財を見る

市内有数の観光スポット 元荒川・葛西用水の水辺を歩こう まちは楽しい宝島

## 建長元年板碑

市指定 有形文化財・考古資料



建長元年板碑は元荒川右岸の御殿町地内にあります。板碑とは、死者の供養のために建てた石の卒塔婆のこと。今から750年以上前の鎌倉時代の中ごろ、建長元年（1249年）の銘が刻まれています。市内最古で最大の板碑で、高さ155センチ、幅56センチ。材質は平板に割れやすい緑泥片岩を使用し、山形の頂部に二段の切り込みがあり、中心には阿弥陀尊をあらわす大きな梵字（古代インドで用いた文字）が刻まれています。

## 市内最古・最大の板碑は鎌倉時代のもの

## 越ヶ谷御殿跡

市指定 記念物・旧跡



越ヶ谷御殿は徳川家康によって慶長9年（1604年）に設けられた御殿です。御殿の建物に関する情報は詳しく

## 越谷にあった家康の御殿

くはわかっていません。

当初この地は越ヶ谷郷の土豪会田出羽の陣屋があった場所でしたが、家康が増林にあった御茶屋御殿を移したものとされています。家康、秀忠などがしばしば訪れて泊まり、鷹狩をしていた記録が残されています。その後、明暦3年（1657年）の江戸大火により江戸城が焼失したため、越ヶ谷御殿は將軍の仮殿として江戸城二の丸に移されました。跡地は畑地として開発され、現在に至っています。

4/29 開催

800匹のこいのぼりが泳ぐ

## 不動橋こいのぼり フェスティバル



中には子どもたちのデザインしたこいのぼりも

4月29日、相模町の元荒川にかかる不動橋わきの不動橋スポーツ公園を会場に、「不動橋こいのぼりフェスティバル」が行われます。このフェスティバルは、大相模地区のコミュニティ推進協議会が子どもたちの健やかな成長を願い、平成16年から毎年実施しているものです。川の上に飾られているこいのぼりは、同コミュニティが購入したほか、地域の方の寄付によるものです。地元の保育所・保育園・幼稚園・小学校の子どもたちが描いたこいのぼりもあります。こいのぼりの数は毎年増え続け、昨年は1000匹を超えました。このため、大相模地区センターわきの八条用水路に約200匹を飾りつけ、地区センターを訪れる方を楽しませています。フェスティバルでは、各種団体などによる



土手に咲くシバザクラも楽しめます

4月29日、相模町の元荒川にかかる不動橋わきの不動橋スポーツ公園を会場に、「不動橋こいのぼりフェスティバル」が行われます。このフェスティバルは、大相模地区のコミュニティ推進協議会が子どもたちの健やかな成長を願い、平成16年から毎年実施しているものです。川の上に飾られているこいのぼりは、同コミュニティが購入したほか、地域の方の寄付によるものです。地元の保育所・保育園・幼稚園・小学校の子どもたちが描いたこいのぼりもあります。こいのぼりの数は毎年増え続け、昨年は1000匹を超えました。このため、大相模地区センターわきの八条用水路に約200匹を飾りつけ、地区センターを訪れる方を楽しませています。フェスティバルでは、各種団体などによる模擬店が出るほか、紙芝居の上映やバルーンアートの実演、小・中学生の演奏会なども実施されます。こいのぼりは、3月末ごろから5月のゴールデンウィーク開けまで飾られます。空を泳ぐたくざんこいのぼりが川面に映る光景は圧巻です。ぜひ一度、ご覧になってみてはいかがでしょうか。

問 大相模地区コミュニティ推進協議会（大相模地区センター内）  
☎98817370

## 元荒川プロファイル

元荒川は熊谷市から越谷市までを流れ、全長は約61キロ（越谷市内は約12キロ）あります。古くは荒川の本流でした。しかし寛永6年（1629年）、荒川は石原

## 葛西用水プロファイル

葛西用水は行田市の利根大堰から越谷市の瓦曽根溜井で元荒川に合流。しらかばと橋南側からは東京葛西用水として市外へ流れます。全長は本流約37キロ（逆川は約5キロ）。葛西用水の前身は中島用水と呼ばれ、江戸時代・寛永年間（1624～1644年）に開発された水路でした。しかし、宝永元年（1704年）の洪水により中島用水が使用



市役所側を流れる葛西用水

そのため、葛西用水の水が落とされると元荒川の水が流れ込み、松伏付近まで逆流していたのです。元荒川と葛西用水は中土手を隔てて寄り添うように流れています。しかし、この2本の川は以前は合流して流れていました。流れが分離されたのは、昭和35年から始まった改修工事によるものです。この工事は、昭和22年のカスリーン台風による水害以降、治水の機運が高まってい

## 元荒川と葛西用水なぜ分かれている？

現在、御殿町から瓦曽根までの間、元荒川と葛西用水は中土手を隔てて寄り添うように流れています。しかし、この2本の川は以前は合流して流れていました。流れが分離されたのは、昭和35年から始まった改修工事によるものです。この工事は、昭和22年のカスリーン台風による水害以降、治水の機運が高まってい

## 元荒川の水は越谷レイクタウンにも

越谷レイクタウンの大相模調節池には、元荒川から水が引かれています。元荒川の増水時には大相模調節池に水をため、その後中川へ水を流し、水位を調節する機能をはたします。

越谷レイクタウンをはじめ、市では、治水と親



治水と親水を両立する大相模調節池

水が両立したまちづくりを進めています。

## 逆川の由来

葛西用水は市内で逆川と呼ばれる部分があります。なぜ逆川なのかというと、かつて元荒川と葛西用水が大沢で合流していたころ、文字通り逆流して流れる川だったからです。農業用水である葛西用水は秋・冬の期間は水を止めますが、元荒川には1年中水があります。

# 特集

## 尊厳ある暮らしを守るために

# 認知症を字び、地域で支え合おう

住み慣れた街で、いつまでも自分らしく安心して暮らしたい。誰もがそう望みます。しかし、その願いを阻み、深刻な問題になっているのが認知症です。

認知症は高齢者に限らず誰にでも起こりうる脳の病気です。30代・40代の若い方にも発症します。また、以前は痴呆症と呼ばれていましたが、侮辱的な表現であることなどから認知症へと呼称が変更されました。しかし、まだまだ偏見が残っており、本人や家族が苦しんでいることも珍しくありません。

今号では、認知症を身近な問題としてとらえ、正しく理解するために必要な情報をお知らせするとともに、認知症の方や家族を地域で支えるための取り組みを紹介いたします。

**問合せ** 高齢介護課地域包括総合支援センター ☎963-9163

### 85歳以上の4人に1人

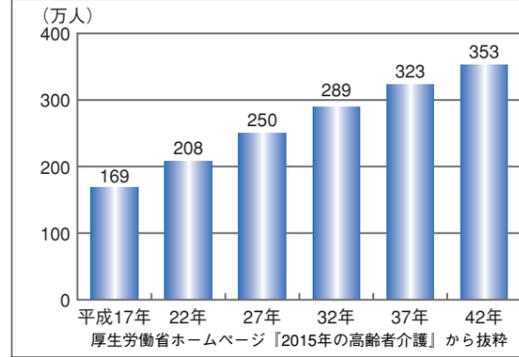
認知症は、85歳以上では4人に1人といわれている病気です。厚生労働省によると、現在、全国に推計208万人、本市には4572人（平成21年7月現在）の患者がいます。今後も患者は増え続け、20年後には1・7倍に増加すると予想されています（下表）。

### 若い方にも発症します

65歳未満で発症する若年性

認知症の患者は、全国で3万7800万人と推計されています。若年性認知症は高齢期の認知症以上にさまざまな問題を抱えています。まず、介護期間が長期に及ぶということがあります。さらに、多くは就労している時期に発症するため収入が途絶え、本人だけでなく配偶者の就労も困難となり、経済的に困窮するケースが多くなります。

全国の認知症高齢者数の現状と将来推計



## 認知症を正しく理解する

### 認知症は脳の病気

認知症とは、脳の細胞が死んでしまったり、働きが悪くなったためにさまざまな障害が起こり、生活するうえで支障が出ている状態を指します。認知症を引き起こす病気のうちもっとも多いのは、アルツハイマー病、レビー小体病など脳の神経細胞がゆっくりと死んでいく「変性疾患」と呼ばれる病気です。

続いて多いのが、脳梗塞、脳出血などのために、神経の細胞に栄養や酸素が行き渡らなくなり、その部分の神経細胞が死んだり、神経のネットワークが壊れてしまう脳血管性認知症です。

### 認知症の症状

脳の細胞が壊れることによって直接起こる症状が、下記の「中核症状」と呼ばれるものです。

また、本人の性格、環境、人間関係などさまざまな要因がからみ合って、うつ状態や妄想のような精神症状や、日

**認知症と老化によるもの忘れの違い**

**【老化によるもの忘れ】**  
体験の一部を忘れる。  
例：ご飯のおかずの内容を忘れる。もの忘れの自覚がある。

**【認知症によるもの忘れ】**  
体験のすべてを忘れる。  
例：ご飯を食べた後、食べたこと自体を忘れてしまう。もの忘れの自覚がない。

## 中核症状

### 見当識障害

時間や季節の感覚が薄れてきます。進行すると迷子になったり、遠くに歩いて行こうとします。さらに進行すると、自分の年齢や周囲の人との関係が分からなくなることがあります。

例：夜、自宅のトイレの場所がわからなくなる。  
\*見当識…年月や時刻、自分がいる場所など基本的な状況を把握すること

### 記憶障害

直前に聞いたことも思い出せなくなります。病気が進行すると、覚えていたはずの記憶も失われます。

例：同じことを何度も聞く。

### 理解・判断力の障害

2つ以上のことが重なるとうまく処理できなくなります。ささいな変化、いつもと違う出来事で混乱しやすくなります。また、観念的な事柄と、現実的、具体的な事柄が結びつかなくなります。

例：「儉約は大切」と言いながら、セールスマンの口車にのって高価な商品をいくつも買ってしまふ。

### 感情表現の変化

これまでに述べた障害のためその場の状況が読めなくなり、周囲の人が予測しない、思いがけない反応をします。

例：「そんなバカな！」という言葉に「バカ！」と言われたと解釈して怒る。



### 実行機能障害

計画を立てて実行することが難しくなります。

例：冷蔵庫にある油揚げで味噌汁を作ろうとして買い物に行き、大根と一緒に油揚げも買ってしまふ。その後、夕飯の準備を始めると大根も油揚げも忘れて、目に入った食材で味噌汁を作ってしまう。



毎月第2月曜日に中央市民会館で行われている「介護者の会 朝顔」のサロンの様子。介護に悩む家族もここに来ると何かヒントが得られる。最初は涙を浮かべて深刻な表情をしていた参加者も、ほかの参加者の経験談やアドバイスを聞くうちに、しだいにその表情には笑みがこぼれるようになる（参加は自由。問合せはP13「認知症の相談窓口」参照）

● 特集



認知症の人と家族の会越谷支部 世話人 中村 ふみさん

義母の介護をきっかけに、認知症の人と家族の会の活動に参加。現在、要介護4の認知症の実母と同居している

「同じことを何度も話して  
くるし、買い物に行けば同じ  
商品を何個も買ってくるし  
」。認知症はもの忘れの「病  
気」だから、怒ってはいけま  
せん。でも、誰だって神様じ  
やありませんから、けんかにな  
るときもありません。そんな  
ときは、気分転換をして気持

ちを切り替えます。相手もす  
ぐに忘れてしまいますから。  
家族の方は一人で介護をし  
ようとせず、周囲に打ち明け  
て力を借りましょう。同じ商  
品を何個も買ってきて困って  
いるなら、店員さんに買わせ  
ないように協力してもらいま  
す。介護サービスも積極的に

インタビュー  
認知症はもの忘れの「病気」。みんなで支援を

認知症の方への対応の心得  
“3つの「ない」”

- 驚かせない
- 急がせない
- 自尊心を傷つけない

具体的な対応の  
7つのポイント

- まずは見守る
- 余裕をもって対応する
- 声をかけるときは1人で
- 後ろから声をかけない
- 相手に目線を合わせてやさしい口調で
- 穏やかに、はっきりと話す
- 相手の言葉に耳を傾けてゆっくりに対応する

認知症を地域で支えるために

わたしたちごじきるハンズ

「認知症の本人には  
自覚がない」は  
大きなまちがい  
認知症の症状に最初に気づ  
くのは本人です。もの忘れに

利用しましょう。

周りの皆さんは、ぜひ認知  
症の方と家族の力になってあ  
げてください。静かに「愚痴」  
を聞いてあげるだけでもずい  
ぶん気持ち楽になります。  
道に迷って徘徊しているよう  
な方を見かけたら、やさしく  
声をかけてみてください。連  
絡先が書かれたメモを持って  
いる場合もあります。

認知症の方の家族は一人で  
抱え込まずに打ち明ける、み  
んなでそれを受け止めて力に  
なる、そういう関係が築けた  
らいいですね。

温かい見守りと  
さりげない援助を

足の不自由な方は、杖や車  
いすなどを使って自分の力で  
動こうとします。しかし、認  
知症の方は自分の障害を補う  
「杖」の使い方を覚えること  
ができません。「杖」のつも  
りでメモを書いてもうまく思  
い出せないのです。認知症の  
方へは障害を理解し、さりげ

また、認知症の方の家族に  
は「近所に迷惑をかけている  
のでは」という思いがあるこ  
とがあります。「大変ですね  
お互いさまですから、お気づ  
かいなく」といったひと言や  
ねぎらいの言葉をかけること  
で、家族の気持ちはぐっと楽  
になります。

家族の気持ちを  
理解する

家族の誰かが認知症になれ  
ば、誰しもショックを受け、  
混乱します。その時期を早く  
通り抜け、認知症の方の「あ  
るがまま」を受け入れられる  
ようになるには、介護者の気  
持ちの余裕が必要です。

よく失敗や、今まで苦もなく  
やっていた家事や仕事があま  
くできなくなると、何となく  
おかしいと感じ、多くの方は  
不安を覚えます。ここから先  
は、認知症を心配して抑うつ  
的になる方、そんなことは絶  
対にないと思うあまり、周囲  
の人が自分を陥れようとして  
いるのだと妄想的になる方な  
どさまざまです。認知症の方  
は何も分からないのではなく、  
誰よりも心配なもの、苦しい  
もの、悲しいのも本人です。

認知症を学び、地域で支え合う

行動・心理症状と対応例



元気がなくなり、引っ込み思案になる

これまでテキパキできていたことがうまくできなくなり、自信を失い  
ます。すべてが面倒になり、部屋の掃除などもできなくなります。意欲  
や気力が減退したように見えるので、うつ病とよく間違えられます。

▶ 対応例：本人に恥をかかせないようにそれとなく手助けをして、成功  
するようにできれば笑顔が戻ります。

身の回りのことに支障が起こってくる

入浴・更衣・排せつ・食事などの基本的な生活動作に援助を必要とし  
ます。例えば排せつでは、衣類の着脱に手間取って汚してしまったり、  
切迫するまで尿意・便意を感じなくなったりします（排せつの失敗には、  
前立腺肥大やぼうこう炎など身体の病気が原因のこともあります）。

▶ 対応例：脱ぎ着に時間がかからない衣服を選ぶ。



幻覚・妄想・抑うつ、  
夜間せん妄などの精神症状

大事な物をしまい忘れるのは認知症の方  
なら多くの方に起こります。自分が忘れるわけ  
はないと思うあまり、そばにいる人が盗んだと  
いう妄想がしばしばみられます。

▶ 対応例：けんかをして不安にさせると認知  
症を進行させてしまうおそれがあります。  
まずはいっしょに探し、気分を変えてあげ  
ます。周囲の方は疑われている方の心理的  
な支援をすることが大切です。妄想にして  
は訴えがオーバーだったり執拗な場合は、  
認知症の専門医に相談しましょう。

\* せん妄…意識障害に加え、幻覚や錯覚が見  
られる状態

徘徊などの行動障害

自分のことや周囲で起こっていることが正しく理解できなく  
なると、行動がちぐはぐになり、日常生活にも支障が出てきます。  
例えば、家の中でも外でもじっとせずに歩き続けたりします。

▶ 対応例：程度に応じて見守りが必要であったり、薬の使い分  
けが必要な場合などがあります。

認知症予防3カ条

- ① 生活習慣病はきちんと治療
- ② 適度な運動とバランスのよい食生活を
- ③ 脳を活性化する活動を

認知症を予防する

他の脳の疾患、ホルモン異常で  
一時的な症状の場合があり、適切  
な治療を早期に受ければ症状がよ  
くなります。アルツハイマー型で  
は、薬で進行を遅らせることがで  
きます。また、早めに受診して少  
しずつ理解を深めていけば、生活  
上の障害を軽減したり、障害が重  
くなったときに備えて後見人を決  
めておくなど、その後の準備や手  
配をしておけます。認知症の診断  
は初期ほど難しいため、専門の医  
療機関を受診しましょう。

認知症は進行性の病気  
早期診断・治療が重要です

●特集

③ 成年後見制度  
成年後見制度とは、認知症や知的障がい・精神障がいなどで判断能力が不十分な方が、財産管理や日常生活での契約を行うときに、不利益を被ったり、悪質商法の被害者となることを防ぎ、権利と財産を守るための制度です。  
支援者（成年後見人等）が、判断能力が不十分な方に代わ

② 生活支援  
見守りや部分的介助が必要な高齢者で、一時的に介護者が病気や事故等で介護ができなくなったとき、特別養護老人ホーム等で、空きベッドを利用して一時的に短期宿泊することがあります（有料）。

① 高齢者探索事業  
認知症で徘徊しがちな高齢者を在宅で介護する家族の方に、位置検索機能のついた端末機を貸与します。認知症の高齢者が徘徊して所在がわからなくなったときに、家族に現在位置情報を連絡し早期安全を図ります（有料）。

ご利用ください

④ 福祉サービス利用  
物忘れなどのある高齢者や知的障がい・精神障がいのある方が、地域で安心して生活できるように、福祉サービスの利用や日常生活上の各種手続きのお手伝い、金銭管理、重要書類の預かりなどのサービスを行います（有料。低所得世帯は助成制度あり）。

③ 成年後見制度  
成年後見制度とは、認知症や知的障がい・精神障がいなどで判断能力が不十分な方が、財産管理や日常生活での契約を行うときに、不利益を被ったり、悪質商法の被害者となることを防ぎ、権利と財産を守るための制度です。  
支援者（成年後見人等）が、判断能力が不十分な方に代わ

① 高齢者探索事業  
認知症で徘徊しがちな高齢者を在宅で介護する家族の方に、位置検索機能のついた端末機を貸与します。認知症の高齢者が徘徊して所在がわからなくなったときに、家族に現在位置情報を連絡し早期安全を図ります（有料）。

ご利用ください

認知症の相談窓口

地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた街で安心して暮らしていくために、必要な援助・支援を行う地域の総合相談窓口です。保健師等専門職を配置し、認知症はもちろん健康、福祉、医療に関するさまざまな支援を行っています。

名称	電話番号	所在地	主な担当地区
シルバーケア敬愛	970-2015	平方272-1	桜井
キャンベルホーム	977-3310	大吉552-1	新方・大沢
憩いの里	963-3331	増森1-85	増林
あいあい	971-1077	大竹831-1	大袋
越谷ホーム	978-6500	南荻島1987	荻島・北越谷
大孝（たいこう）	985-3303	七左町4-154	出羽
かけはし	985-4700	蒲生2-9-30	蒲生
越谷なごみの郷	990-0753	川柳町3-60-1	川柳・大相模
越谷市社会福祉協議会	966-1851	越ヶ谷4-1-1	越ヶ谷
新越谷病院	964-1911	元柳田町6-45	南越谷
越谷市地域包括総合支援センター	963-9163	市役所高齢介護課	全地区

\*以下の介護者の会や電話相談もご利用ください

介護者の会 朝顔（認知症に限らず在宅で介護をしている方のおしゃべりサロン）	966-2251	毎月第2月曜日の13:30~15:30に中央市民会館5階会議室で開催。参加費（茶菓子代）200円
認知症の人と家族の会 埼玉県支部	048-667-5553	電話相談は月曜・火曜・金曜日の10:00~15:00

現在、認知症治療薬の開発が進められています。認知症が「治る病気」になる日もそう遠くないかもしれません。しかし、たとえ治療薬ができたとしても、人として尊厳をもって、自分らしく生きるために何より求められるのは、お互いに理解し合い、支え合うことではないでしょうか。

認知症を学び、地域で支え合う

認知症の方や家族が安心して暮らせるように  
市ではさまざまな取り組みを行っています

認知症サポーター養成講座を開催

市では、認知症の方やその家族の支援者を育成するために、認知症サポーター養成講座を開催しています。

認知症サポーターは、何か特別なことをするわけではありません。認知症を正しく理解し、偏見を持たず、認知症の方や家族を温かく見守る応援者です。自分のできる範囲



ヤクルト越谷第一センターでの養成講座の様子。20人のヤクルトレディが熱心に受講しました

地域で見守る  
越谷市地域包括  
ケアネットワークを構築

地域包括ケアネットワークとは、高齢者や障がい者、その家族など、支援を必要とする方が住み慣れた街で安心して暮らし続けることができるように、地域全体で見守りや助け合いをしていく取り組みです。

警察や医療機関など関係機関をはじめ、地域の事業者や各種団体、地域住民と連携し、支援を必要とする方をいち早く発見し、問題の深刻化を防ぎます。支援を必要とする方の相談や情報を受けた地域包括支援センターが、様子を伺い支援につなげます。



このステッカーが協力団体の目印。地域全体で見守ります

例えば、こんな異変に気づいたら、支援を必要とする方や家族に地域包括支援センター（P13「認知症の相談窓口」参照）を紹介してください。または直接地域包括支援センターへご連絡ください。



<p>身体に傷やあざが頻繁にみられる</p>	<p>ここ数日洗濯物が干しっぱなし</p>	<p>1週間くらい新聞がたまってきたまま</p>	<p>悪徳商法や詐欺にあっているかもしれない</p>
<p>毎日散歩に出ている一人暮らしの高齢者を、ここ最近見かけない</p>	<p>道路に座り込んだり、徘徊している姿が見られる</p>	<p>家族が介護に疲れきっているみたい</p>	

## これからの取り組み ～越谷らしい景観を守り、つくるために～

今後は、今までの取り組みを継続するとともに、景観法を活用して「越谷らしさ」を活かした良好な景観形成への取り組みを行います。

平成22年度は、景観への関心を高めていただくために、景観写真コンクールや景観まちづくりシンポジウムなどの開催を予定しています。また、景観計画の策定については、市民参加による懇談会を開催し、ワークショップやまち歩きを通して、景観まちづくりに対するご意見をいただく予定です。これらの開催については、市広報紙や市ホームページで随時お知らせします。



【越谷レイクタウン地区】

国際賞（リブコムアワード）で金賞を受賞した越谷レイクタウン地区。地区の中央にはシンボルとなっている大相模調節池（39.5%）が広がり、水郷越谷を現在に体現するような新市街地の発展が期待されています。

なお、景観計画の策定期間については、第4次越谷市総合振興計画の策定や越谷市都市計画マスタープランの見直し後、平成24年度中を目標に、進めていきます。

### ●美しい景観を守りましょう●



【久伊豆神社参道】

平安時代中期に創建されたと推測される久伊豆神社。江戸時代には、鷹狩りの折に越谷に宿をとっていた徳川の将軍が参拝されたと言われていました。境内には、県の天然記念物に指定されている樹齢250年、株回り7メートルの藤などがあり、約1キロメートルつづく参道は神社にふさわしい神聖で静かな景観となっています。

### 景観法とは…

景観法は、わが国はじめての景観に関する総合的な法律として、平成16年6月に公布、12月に施行されました。

良好な景観を国民共通の資産として、保全・創出していくための法律で、特徴としては、都市部から農村部まで幅広く対象としていること、地域の個性が反映できるように条例で建築行為等の

規制内容を柔軟に決められることなどが掲げられます。

具体的には、景観法の施行により、地方自治体が景観計画を策定することで、建築物や工作物などの景観に影響を及ぼす行為に対して、法律に基づき届出・勧告を行うことができるようになります。

### 景観行政団体とは…

景観法に基づき、都道府県、政令指定都市及び中核市は自動的に、それ以外の市町村は、県知事の同意を得て、景観行政を担う主体である景観行政団体になることができます。

景観行政団体になると、良好な景観形成のための具体的な施策を実施することができます。

### 景観計画とは…

景観行政団体が、景観法に基づく施策を実施していくための、景観に関する基本的な計画のことです。



問合せ 都市計画課 ☎963-9221

## みんなで探そう!

# 越谷らしいながめ

水と緑の豊かな自然環境に恵まれた住宅都市として発展してきた「水郷越谷」、そんな越谷のこれまでの景観づくりやこれからの取り組みについて紹介します。

## これまでの景観づくり

市では、これまでに都市景観形成基本計画（平成7年3月）、公共サインマニュアル（平成10年3月）などを策定し、景観形成の指針を示すとともに、地区計画や建築協定等を積極的に活用することにより、良好で個性的な景観づくりに努めてきました。

また、総合的な景観形成を進め、越谷らしい風景や景色の保全・創出を行うことを目的に、平成21年4月1日、

景観法に基づく景観行政団体に移行しました。

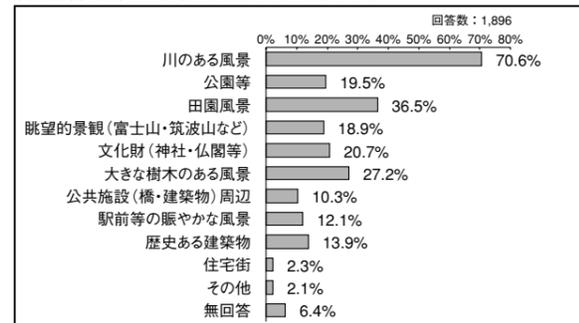
移行後の具体的な取り組みとして、景観についての関心を高めてもらうために平成21年度は、景観に関する講演会、タウン・ウォッチングなどの事業を実施し、市政世論調査では、下図のとおり、「市内の好きな風景」や「好きな風景を残すために必要なこと」について、ご意見をいただきました。

### ●市内の好きな風景

好きな風景は「川のある風景」が最も多い

市内の好きな風景については、「川のある風景」（70.6%）が7割に達して圧倒的に多く、次いで「田園風景」（36.5%）が多くなっている。

問36. 市内の好きな風景はどのようなものですか。

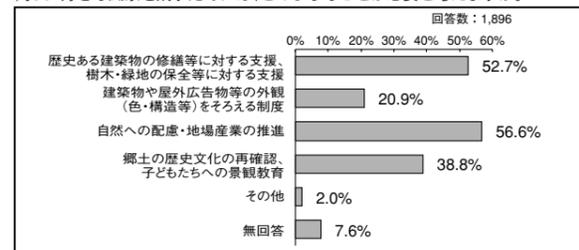


### ●好きな風景を残すために必要なこと

必要なこととしては「自然への配慮・地場産業の推進」が最も多い

好きな風景を残すために必要なことについては、「自然への配慮・地場産業の推進」（56.6%）が5割台半ばに達して最も多く、次いで「歴史ある建築物の修繕等に対する支援、樹木・緑地の保全等に対する支援」（52.7%）が多くなっている。

問39. 好きな風景を残すためには、どのようなことが必要と考えますか。



### ●こんな景観、知っていますか？●



【住宅地(こしがや・四季の路)】

住民の方の維持管理の功績が認められ、平成21年度の第5回住まいのまちなみコンクールにおいて国土交通大臣賞を、また彩の国景観賞2009「心にうるおい部門」において賞を受賞しました。



【出津から臨む元荒川と宮内庁埼玉鴨場の景観】

宮内庁埼玉鴨場周辺は、越谷の中心にありながら元荒川や梅林公園など雄大な自然が感じられる貴重な景観を残しています。

【平成21年度市政世論調査結果報告書より抜粋】

今春

新しく生まれ変わりました  
新方保育所 &

蒲生分署

## 子育てする方を応援します！

新学期を迎え、子どもたちの元気な声がこだまする新方保育所。建物を一新して敷地面積を増やした同保育所は、待機児童解消のため、定員を100人から120人に増員しました。また、公立保育所では増林保育所に続いて2カ所目となる地域子育て支援センターが併設されます（6月開設予定）。



待機児童解消のため定員児童数を120人に増員



楽しい遊具がいっぱいの地域子育て支援センター

地域子育て支援センターでは、保護者の休養・リフレッシュを図るときに利用できるお子さんの一時的預かりや子育て相談指導、子育て講座、子育てサークル等への支援などを行います。今後も新方保育所は、地域の子育てを応援します。

問

新方保育所

☎ 976-11494

保育課

☎ 963-9167

## 地域の安全を守る 防災拠点



大災害にも対応可能な新蒲生分署

蒲生分署は昭和48年に開署し、今年37年目を迎えます。昨年より、建物・設備等の老朽化などの理由から建て替えを行い、耐震性に優れた新しい消防庁舎になりました。

分署では初の三階建ての新庁舎は、出勤時間の短縮を図る設計で、新しく女性更衣室や仮眠室など女性職員用の環境設備も整いました。また庁舎内には、市民の方を対象にした救命講習会や、職員の訓練が行える会議室兼訓練室などを設置しました。

新蒲生分署は、大災害時にも対応可能な防災拠点施設として、これからも市民の皆さんの安全を守っていきます。

問

消防署蒲生分署

☎ 986-9119

# ときめき インタビュー



…プロフィール…

1986年9月8日生まれ。草加市出身。1歳のとき越谷市に転入。宮本小、中央中を経て、平成14年に21期生として日本中央競馬会（JRA）競馬学校に入学。平成17年3月5日に杉浦宏昭厩舎所属でデビュー。初勝利は3月13日。同年に民放競馬記者クラブ賞（関東新人騎手賞）を受賞。平成20年7月からフリーに。昨年3月14日に100勝達成。四人兄弟の次男。中学時代は剣道部に所属し、初段の腕前。

## 父に託された夢が自身の夢に

大野拓弥さんが騎手を志したきっかけは、小学校6年生から通い始めた乗馬クラブでした。「父が馬好きで、騎手になりたかったという話をよく聞きました。それで、乗馬をやらせたのだそうです」。もともと動物が好きだった大野さん。「馬への興味がわいてきて、自分でも騎手になりたいと思うようになりまして」。

週末や休日、成田にある乗馬クラブへ。「クラブでは、馬とコミュニケーションをとり、コントロールする技術を習いました」。

## 競馬学校への入学は超難関

中学卒業後の進路として、騎手を養成するJRA競馬学校への入学を目指しました。「競馬学校の合格者は毎年10人程度で超難関。受験した年は、約30倍の倍率でした。受験では、運動機能のテストや健康診断のほかに、将来どれくらい身長が伸びるかを調べる骨の検査などもありました」。

当時の年齢区分による体重制限は43kg。体重は、減量して40kgまで落とし、ランニングなどをして持久

力を向上させるようにしました」。

また、視力は、裸眼で左右とも0.8以上が必要でした。「ゲームなどはせず、トレーニングに励んでいました。息抜きには、宮本小前の用水でザリガニ釣りをしていました。越谷は、人口30万人を超える都市なのに、まだ自然が残っているところがいいですね」。

「まさか、受かると思っていなかった」という競馬学校に見事に合格。3年間の全寮制での騎手課程を終え、2005年3月に騎手としてデビューしました。

デビュー戦は、スタート直後に馬がつかまずいて落馬し、競走中止になりました。「ホロ苦いデビュー戦でしたが、調教師の方が優しく迎えてくださったことを覚えています」。翌週の3月13日には初勝利。その年は11勝をあげ、民放競馬記者クラブ賞を受賞しました。

## 奥様の手料理で体調は万全

騎手の生活は早起きで、競馬学校時代と同じように、朝5時には活動を開始します。「平日は馬の調教につき合ったり、トレーニングをしたり……。カラダの筋力や持久力を鍛えながら、でも、筋肉



をつけ過ぎると体重が増えてしまうので、体調管理には気を使いますね。食生活は野菜中心です」。今年2月に結婚。結婚後は、奥様が食事の管理もしてくるよう

## どんな馬に乗っても能力を最大限に発揮させられる騎手になりたい

### 前進あるのみ 夢に向かって頑張る！

「勝てない時期が続くこともあり、落ち込むこともしょっちゅうです。そんなときは、馬と接したり、映画を見に行くなどして、気持ちを切り替えます。好きな言葉は、「念ずれば花開く」。越谷市の子どもたちに「前進あるのみ。いろいろ経験して、夢に向かって頑張る」というメッセージをいただきました。

目標としているのは横山典弘騎手。「馬の気持ちはわかり、馬のさばき方がいちばんうまい。その結果、馬を速く走らせることができるのです」。大野さんも背中にまたがっただけで馬のコンディションがわかるそうです。「レース前、馬の特徴はVTRでチェック。当日は、ウォームアップで、状態を見極め、レースを組み立てます」。大野さんの目標は、「まずは、年間30勝以上で、進路妨害による減点が少ない選手に贈られるフェアプレー賞の獲得。そして、もちろん重賞レースでの勝利です」。今後の活躍に注目です。



騎手 おおの たくや 大野 拓弥 さん

騎手になって6年目を迎えた大野拓弥さん。昨年3月に区切りとなる100勝目をあげ、今年も年男で、2月にご結婚をされたばかり。期する思いも大きいのでは？ 茨城県にある美浦トレーニング・センターを訪ね、お話を伺いました。

### 科学事始

～わくわく体験・夢・感動～  
子どもから大人まで体験できます!

### 開館記念

#### 「大気圧によるドラム缶つぶし」

日時：5/3(祝) 14:45～  
会場：玄関横  
内容：大気圧の力でドラム缶をつぶす実験を行います

対象：どなたでも \*雨天・強風のときは順延

### ミラクルオリジナル

#### 「レインボーカードを作ろう」

日時：5/1(土)～5(祝)  
①10:30～11:30 ②13:45～14:45

会場：エントランスホール  
内容：回折格子を使って虹色が見えるミラクル特製のカードを作ります

対象：どなたでも

### 「機械・装置等公開」

日時：5/2(日)「蛍光X線分析装置」

5/4(祝)「旋盤ミニ体験」「NCフライス盤」

5/5(祝)「蛍光X線分析装置」

5/2・5 ①10:45～11:45 ②13:30～14:30

5/4 ①10:00～11:00 ②14:00～15:00

会場：5/2・5 サウンドラボ 5/4 工作室

対象：どなたでも \*旋盤ミニ体験は小学3年生以上4人

### 特別事業

#### 「手回し発電もできるAM/FMラジオを作ろう」

日時：4月25日(日) 13:30～16:30 会場：工作室

内容：いざというときに役立つ防災グッズFMとTV(1～3ch)も聴ける高性能ラジオを作ります

対象：小学5年生以上14人 参加費：2,500円(予定)

申込み：4/24(土)までに(電話可)

### 「電子レンジで押し花」

日時：6月6日(日) 9:30～11:30 会場：実験室

内容：電子レンジを使ってはがきやしおりを作ります

対象：小学5年生以上10人 参加費：200円

申込み：5/7(金)9:00から(電話可)

## イベントガイド

# GUIDE

開館時間  
9:00～17:00



休館日(5月～7月)  
月曜日(祝日を除く)  
5/6・7/20

### 科学講演会

#### 「生活習慣病(メタボリックシンドローム)と体内時計」

日時：5/16(日) 13:30～15:00 会場：多目的ホール

内容：最近話題の肥満や糖尿病などの生活習慣病(メタボリックシンドローム)と体内時計の関連性や、時差ボケの効果的な解決法まで、解りやすく紹介します

対象：小学4年生以上200人(小1～3年生は保護者同伴で参加可)

申込み：4/16(金)9:00から(電話可)

\*未就学児の入室不可

### 特別事業

#### 「アルミスタンプを作ろう」

日時：6/13(日) 9:30～12:00 会場：実験室

内容：アルミの板を化学反応で溶かしてオリジナルの大型スタンプを作ります

対象：小学5年生以上16人

参加費：100円(予定) 申込み：5/14(金)9:00から(電話可)

### 「パソコンは魔法の箱？」

一・小・中学生向けの「初めてのパソコン分解・組立」講座

日時：6/20(日) 13:00～16:30

会場：レクチャー室

内容：分解・組立を通したパソコンのハード面の体験です

対象：小学5年生～中学3年生18人

参加費：無料 申込み：5/21(金)9:00から(電話可)

### 「コンピュータでおもちゃのロボットを操ろう」

日時：7/11(日) 入門編  
①9:30～11:30 ②13:00～15:00

会場：工作室

内容：〈入門編〉おもちゃのブロックで作ったロボットのモータを制御するプログラムを作ります

対象：小学5年生～中学3年生各5人

参加費：無料 申込み：6/11(金)9:00から(電話可)

### 月ごとに変わるおもしろメニュー 先着順

科学実験体験	科学工作体験
4月 炎色反応と花火	簡易カメラを作ろう
5月 シャボン玉の不思議	グライダーを飛ばそう
6月 姿を変えるエネルギー	ブラックウォール
7月 真空の不思議	分光器を作ろう

\*水曜・金曜日は中止となる場合があります

\*実験・工作は1年生以上が対象です

\*未就学児の入室はご遠慮下さい

- 利用料金  
入場無料。ただし、実験、工作等の参加費が必要な場合があります
- 団体利用(15人以上の場合)の方法  
あらかじめご連絡のうえ、申請書を提出し、許可を受けてください
- 多目的ホール(祝日を除く火曜日・木曜日のみ)、レクチャー室の貸し出しには次の料金がかかります

	多目的ホール	レクチャー室
午前(9:00～12:00)	5,000円	1,000円
午後(13:00～17:00)	8,000円	1,600円
全日(9:00～17:00)	12,000円	2,300円

\*越谷市、草加市、八潮市、三郷市、吉川市、松伏町以外の方は上記金額の30%増し

\*科学技術体験センターの行事は、ミラクルホームページ(<http://www.miracle.city.koshigaya.saitama.jp>)や毎月発行の「ミラクルニュース」でご確認ください(内容については一部変更になる場合があります)

### 前売情報

\*発売初日は、午前10:00から  
電話予約のみ受け付けします

#### 松竹大歌舞伎

時 7月29日(木) 14:00開演  
出 尾上菊五郎 ほか  
演 一、廊三番受 二、一條大蔵評 三、棒しばり  
料 全席指定 特等 ¥5,000 一等 ¥4,000  
二等 ¥3,000 2階 ¥1,000  
\*未就学児の入場不可 \*サンシティメンバーズ優先予約：4/17(土)

#### 東京バレエ団「ジゼル」

時 10月3日(日) 15:00開演  
出 主演：上野水香  
管 音楽：東京ニューシティ管弦楽団(指揮：井田勝大)  
料 全席指定 S席 ¥10,000 A席 ¥8,000  
B席 ¥6,000 特別プライス席 ¥4,000  
\*学生各2割引 \*シニア(60歳以上)各1割引  
\*特別プライス席はA席の指定場所(席数限定)で7月11日(日)よりホールのみで発売(1人2枚まで)。学生・シニア割引はありません  
\*未就学児の入場不可 \*サンシティメンバーズ優先予約：4/17(土)

#### 親子のためのクラシックコンサート

ズーラシアンプラス「音楽の絵本」  
時 9月11日(土) 14:00開演  
料 親子券 ¥2,000 \*おとな・子ども各1人のペア  
おとな ¥1,500  
子ども ¥1,000(3歳～中学生)  
\*3歳未満でもお席が必要な場合は有料  
\*サンシティメンバーズ優先予約：4/24(土)

#### 劇団四季ミュージカル「嵐の中の子どもたち」

時 8月5日(木) 18:30開演  
料 全席指定  
おとな ¥4,500  
子ども ¥3,000(3歳～中学生)  
\*3歳未満でもお席が必要な場合は有料  
\*サンシティメンバーズ優先予約：5/1(土)

#### おかあさんといっしょ

モノランモノランがやってきた!  
時 9月26日(日) ①13:30開演 ②16:00開演  
料 全席指定 おとな ¥2,000 子ども ¥1,500  
\*子どもは1歳～小学生まで。1歳未満でもお席が必要な場合は有料  
\*サンシティメンバーズ優先予約：5/22(土)

#### サンシティクラシック・ティータイトムコンサート

加藤訓子 マリンバ&パーカッションリサイタル  
時 9月4日(土) 14:00開演  
料 全席指定 一般 ¥3,300  
学生 ¥1,650  
\*全席1ドリンク付き \*未就学児の入場不可  
\*サンシティメンバーズ優先予約：5/29(土)

#### ◆ホール貸し出し抽せん会

申込み期間	大ホール	小ホール(5市1町内)
5/1(土)～10(月)	23年5月分	22年12月分
6/1(火)～10(木)	23年6月分	23年1月分
7/1(木)～10(土)	23年7月分	23年2月分

「まんなまよくシステム」による申込み方法  
インターネット・携帯電話・一般家庭電話または直接窓口で「抽せん申込み」の受け付けをしています。  
■インターネット・携帯電話での利用は事前登録が必要  
抽せん結果：毎月12日(メール・窓口にて通知)  
使用の確定：当せんした方は抽せんのあった月の12日～18日に窓口での使用申込み手続きが必要です。  
なお、19日以降は上記方法で通常予約可能。

\*期間内に窓口での使用申込みをされない場合は当せんの権利が取り消しとなります  
\*5/1(土)14:00からホールフロントで22年9月～22年11月の小ホールキヤラリの抽せんあり  
\*5市1町とは、越谷市、草加市、八潮市、三郷市、吉川市、松伏町

## イベントガイド

# GUIDE

開館時間  
9:00～21:30



### (財)越谷コミュニティセンター

## サンシティ

☎985-1111(代)

ホームページアドレス <http://www.suncityhall.jp> Eメールアドレス [suncityhall@mtf.biglobe.ne.jp](mailto:suncityhall@mtf.biglobe.ne.jp)

### ベルリン交響楽団

時 開演15:00  
出 リオール・シャンバダール(指揮)  
アンドリュウ・フォン・オーエン(ピアノ)  
料 全席指定  
S席 ¥8,000  
A席 ¥6,500  
B席 ¥5,000  
\*学生各半額  
\*シニア(60歳以上)は各1割引 \*未就学児の入場不可  
\*チケットを購入された方を対象に公開リハーサルを実施します。詳しくは、ホームページをご覧ください。ホールにお問い合わせください

### サンシティクラシック・ティータイトムコンサート

「川久保陽紀・遠藤真理・三浦友理枝トリオ・コンサート」  
時 開演14:00 出 構成・お話/岡部真一郎  
料 全席指定 一般 ¥3,300  
学生 ¥1,650  
\*全席1ドリンク付き \*未就学児の入場不可

### 45th Anniversary 加藤登紀子コンサート

人はみんな一粒の種  
時 開演17:00  
料 全席指定 S席 ¥6,500  
A席 ¥5,000  
\*未就学児の入場不可

### サンシティクラシック・ティータイトムコンサート

「川久保陽紀・遠藤真理・三浦友理枝トリオ・コンサート」  
時 開演14:00 出 構成・お話/岡部真一郎  
料 全席指定 一般 ¥3,300  
学生 ¥1,650  
\*全席1ドリンク付き \*未就学児の入場不可

### サンシティクラシック・ティータイトムコンサート

「川久保陽紀・遠藤真理・三浦友理枝トリオ・コンサート」  
時 開演14:00 出 構成・お話/岡部真一郎  
料 全席指定 一般 ¥3,300  
学生 ¥1,650  
\*全席1ドリンク付き \*未就学児の入場不可

### サンシティクラシック・ティータイトムコンサート

「川久保陽紀・遠藤真理・三浦友理枝トリオ・コンサート」  
時 開演14:00 出 構成・お話/岡部真一郎  
料 全席指定 一般 ¥3,300  
学生 ¥1,650  
\*全席1ドリンク付き \*未就学児の入場不可

### サンシティクラシック・ティータイトムコンサート

「川久保陽紀・遠藤真理・三浦友理枝トリオ・コンサート」  
時 開演14:00 出 構成・お話/岡部真一郎  
料 全席指定 一般 ¥3,300  
学生 ¥1,650  
\*全席1ドリンク付き \*未就学児の入場不可

### サンシティクラシック・ティータイトムコンサート

「川久保陽紀・遠藤真理・三浦友理枝トリオ・コンサート」  
時 開演14:00 出 構成・お話/岡部真一郎  
料 全席指定 一般 ¥3,300  
学生 ¥1,650  
\*全席1ドリンク付き \*未就学児の入場不可

### サンシティ名画劇場

「ゼロの焦点」 「怒るペーカリー」  
時 ①10:00 ②14:00 ③18:30 料 ¥1,000  
\*割引券をお持ちの方は200円引き

チケット予約専用電話  
☎985-1112  
受付時間 9:00～21:30  
施設使用申込電話  
☎985-1111  
受付時間 9:00～19:00  
休館日は年末年始(12/29～1/3)のみです

〒343-0845 南越谷1-2876-1  
ホームページアドレス <http://www.suncityhall.jp> Eメールアドレス [suncityhall@mtf.biglobe.ne.jp](mailto:suncityhall@mtf.biglobe.ne.jp)

#### 野村克也 トークショー

時 開演14:30  
料 全席指定 ¥2,500  
\*未就学児の入場不可

#### サンシティクラシック・ティータイトムコンサート

「前橋汀子ヴァイオリン・リサイタル」  
時 開演14:00  
出 構成・お話/岡部真一郎  
料 全席指定 一般 ¥3,300  
学生 ¥1,650  
\*全席1ドリンク付き \*未就学児の入場不可

#### ピギン20周年 うたの日10周年

だから今年うたの日10周年  
時 開演19:00  
料 全席指定 前売 ¥6,000  
当日 ¥6,500  
(残券がある場合)  
\*小学生以上有料。未就学児はおとな1人につき1人まで路上可

#### Ryu&バラダン

シンフォニックコンサート2010  
時 開演14:30  
料 全席指定 ¥6,000  
\*未就学児の入場不可

#### 鼓童 ONE EARTH TOUR 2010

時 開演18:00  
料 全席指定 S席 ¥4,500  
A席 ¥3,500  
2階席 ¥1,500  
\*未就学児の入場不可

#### 参加者募集 詳しくはサンシティへ

小・中学生のための芸術鑑賞プログラム

「ベルリン交響楽団」公開リハーサルを観よう!!  
時 6月20日(日) 13:00～14:00(12:30開場)  
出 指揮者とオーケストラによる、楽しいお話しを交えたリハーサルです  
料 観覧無料(入場整理券が必要)  
往復はがきにてお申込みください  
\*応募多数の場合は抽せん(定員500人程度)  
\*4月20日(火)～5月20日(木)必着分まで  
\*詳しくは、ホームページをご覧ください。ホールにお問い合わせください

## ヤマハ音楽教室/英語教室

教室体験・見学できます!!  
ピアノや調律・防音室、  
楽器相談・進路相談も  
すべてお任せください!

YAMAHA 特約店  
和幸楽器 越谷店  
越谷市越ヶ谷2-8-1(市役所そば)  
TEL048-964-8411  
<http://www.wako-gakki.co.jp/>



## 同じことを100回質問しても 100回笑顔でお答えします!



★厚生労働省指定講座認定校  
★日商検定会場(どなたでも受けられます)  
www.item-oa.jp 975-9311

## 文教大学 オープンユニバーシティ 5月開講

- 生涯学習コース
  - 幅広い分野をじっくり学びます
  - 海外の時間、これからのアート!
  - 太極拳・気功・ヨガ
- 教養講座
  - 生活者の実用・英語を基礎と身体
  - インターネット(Google)体験
  - CDジャケット制作体験 (Word/Windows/Media Player活用)
  - 子どもの心の育て方
  - 多文化から見る星田幸石
  - トゥルー・カラーズ入門講座
- 実用語学講座
  - 英会話(初級・中級・上級)会話/ビジネス/イギリス文化)
  - 中国語(初級・中級・上級)会話/ビジネス/イギリス文化)
  - 中国語(はじめての中国語/新を学ぶ中国語)
- 資格取得講座
  - TOEIC対策 - 医療事務 - 簿記3級対策
- 親子科学教室
  - たのしい実験と分子模型でさぐるものみこ
- その他各種講座
  - 外国人のための日本語講座
  - 子育て支援力ワンセンシング講座<8月実施>(保育士・幼稚園教諭対象)

詳しくは、資料をご請求ください  
文教大学生涯学習センター  
☎0120-160-449 Fax: 048-974-8878  
〒343-8511 埼玉県越谷市南原3-3337 北越谷駅 徒歩10分  
<http://www.bunkyo.ac.jp/otf/shousai/> [tsushin@hetanodei.bunkyo.ac.jp](mailto:tsushin@hetanodei.bunkyo.ac.jp)

\*各催物については、サンシティへお問い合わせください。また、内容・料金等については一部変更になる場合があります  
日時・期間 出演者 講師 演奏者 演目・曲目 内容 入場料・参加費 対象・定員 参加費 申込み

**●わくわく科学教室**  
**◇「土の中の微生物」**  
 日時：5/29(土)10:00~11:30  
 対象：小学生以上(1・2年生は保護者同伴)、20人  
 申込み：5/6(木)9:00から  
**◇「ポップコーン、カレー味に挑戦！」**  
 日時：6/6(日)10:00~11:30  
 対象：小学生以上(1・2年生は保護者同伴)、20人  
 申込み：5/20(木)9:00から



**◇「空気のひみつをさぐる」**  
 日時：6/20(日)10:00~11:30  
 対象：小学生以上(1・2年生は保護者同伴)、20人  
 申込み：6/5(土)9:00から

**イベントガイド**  
**GUIDE** 開館時間 9:00~17:00  
**児童館ヒマワリ**  
 ☎986-3715 343-0842 蒲生旭町11-35  
 休館日(5月~7月) 月曜日(祝日を除く) 5/25・7/20

**●親子自然体験教室 in あだたら**  
 日時：6/5(土)~6(日)〈1泊2日〉  
 対象：市内在住の小学生以上の親子25人(幼児同伴不可)  
 宿泊：越谷市立あだたら高原少年自然の家  
 参加費：小・中学生3,000円、大人3,500円  
 申込み：5/6(木)9:00から  
 \*5/21(金)までにお申込みください



**●こどもの日フェスティバル**  
 日時：5/4(祝)・5(祝)  
 内容：特別映画会、ヒマワリ子ども音楽会、かんたん工作、葉脈のおしり作り、ペッコウアメ作りなど  
 \*詳しくは「ヒマワリだより・こどもの日フェスティバル特集号」をご覧ください  
 \*5/3(祝)には、プレ・こどもの日フェスティバルもあります(スライム作りや映画会など)



**親子科学クラブメンバー募集**  
 親子で不思議で楽しい実験、観察、製作等の活動に親しみ、科学するおもしろさを体験しませんか。  
 開催予定：年5回 第1回目 5/9(日) 10:00~12:00  
 内容：大気圧を実験で確かめよう、暑中お見舞いはがきを作ろう、花火を作ろう、かんたん電子工作を楽しもうなど  
 対象：小学生と保護者10組(乳幼児の同室はご遠慮ください)  
 年会費：無料  
 申込み：4/18(日)9:00から電話での受け付け



**3歳児幼児クラブ**  
 親子で楽しくさまざまな体験をしてみましょう。運動遊びや工作、リズム遊びなどバラエティに富んだ内容の活動を行います。  
 日時：5/13~7/15(全10回)の毎週木曜日 10:00~11:00  
 対象：平成18年4月

**イベントガイド**  
**GUIDE** 開館時間 9:00~17:00  
**児童館コスモス**  
 ☎978-1515 343-0042 千間台東2-9  
 休館日(5月~7月) 月曜日(祝日を除く) 5/18・7/20

2日~平成19年4月1日に生まれたお子さんと保護者24組  
 申込み：4/30(金)9:00から電話での受け付け

**ちびっこフェスティバル2010**  
 日時：5/4(祝)・5(祝)  
 内容：ちびっこチャリティーマーケット、ネオスタンドアート、簡単工作、星砂で星座絵作り、プラネタリウム無料投影(幼児番組)、似顔絵コーナー、ミニプレーパークなど  
 \*詳しくは、コスモスだより・ちびっこフェスティバル特集号をご覧ください

**家庭で楽しむ科学工作教室**  
 身近な材料を使った科学に関する簡単な工作や実験を通して、子ども達への科学に対する楽しさや興味を導くヒントを探ります。  
 日時：7/11(日) 10:00~12:00  
 対象：子を持つ親やその祖父母など大人の方20人(乳幼児の同伴はご遠慮ください)  
 内容：紙皿を使っての「皿回し」、ストロークやトイレットペーパーを使用した「ストローク」、ビー玉を使った「ピコピコキャタピラ」の作成など  
 申込み：6/27(日)9:00から電話での受け付け

**のびのび親子教室**

**◇「新聞紙であそぼう」**  
 日時 5/7(金)10:30~11:30  
 対象 市内在住の2歳の幼児と保護者25組  
 申込み 4/22(木)9:00から電話のみ  
**◇「リトミック遊び」**  
 日時 6/4(金)10:30~11:30  
 対象 市内在住の2歳の幼児と保護者25組  
 申込み 5/26(水)9:00から電話のみ

**やんちゃたいむ**

**◇「車に乗って出発」**  
 日時 5/20(木)10:30~11:30  
 対象 市内在住の3歳以上の幼児と保護者25組  
 申込み 5/7(金)9:00から電話のみ  
**◇「ふわふわ風船あそび」**  
 日時 6/17(木)10:30~11:30  
 対象 市内在住の3歳以上の幼児と保護者25組  
 申込み 6/6(日)9:00から電話のみ

**おとうさんと遊ぼう**

日時 5/8(土)10:30~11:45  
 対象 1~3歳の幼児と父親または両親15組  
 申込み 4/20(火)9:00から

**ミルクーママ・スクール**

**「あかちゃんとママのマッサージでスキンシップ」**  
 日時 6/10(木)10:30~11:30  
 対象 市内在住の0~2歳の乳幼児を持つ保護者20人  
 持ち物 バスタオル、浴用タオル各1枚  
 申込み 5/20(木)9:00から

**子育て広場 あつまれ!0歳児**

日時 6/1(火)10:00~11:00  
 対象 市内在住の0歳児と保護者20組  
 申込み 5/21(金)9:00から電話のみ

**子育て広場 あつまれ!1歳児**

日時 7/6(火)10:00~11:00  
 対象 市内在住の1歳児と保護者20組  
 申込み 6/23(水)9:00から電話のみ

**ヒマワリ自然観察会~若葉をウォッチ!北本自然観察公園~**

日時 5/22(土)9:00~16:30  
 対象 小学生以上35人(3年生以下は保護者同伴)  
 参加費 100円(保険代)  
 申込み 5/6(木)9:00から

**おもちゃの病院**

日時 5/15(土)13:00~15:00  
 対象 幼児(5歳以上・保護者同伴)~高校生10人  
 申込み 4/20(火)9:00から

**やってみよう!サタデーバイオ教室**

セントポーリアの葉を使ってバイオテクノロジーを体験  
 日時 5/8・7/10・10/9の土曜日(全3回) ①10:00~11:30、②14:00~15:30  
 対象 小学3年以上各回10人  
 申込み 4/20(火)9:00から  
 \*最終日にはバイオで育てたセントポーリアをプレゼントします

**わくわく人形劇~人形劇サークル「ハメハメ」**

日時 5/29(土)14:00~15:00  
 対象 幼児(保護者同伴)・小学生以上、当日先着150人

**親子1日キャンプ体験~しらこぼとキャンプ場~**

日時 7/11(日)9:00~16:00  
 対象 小学生以上の親子30人  
 参加費 500円(予定:材料費および保険代)  
 申込み 6/20(日)9:00から

**ヒマワリ子ども音楽会~越谷市音楽団**

日時 6/20(日)14:00~15:00  
 対象 幼児(保護者同伴)・小学生以上、当日先着150人

\*日時・内容については一部変更になる場合があります。毎月発行の「ヒマワリだより」でご確認ください

**天体観望会**

日時 ①5/1(土) ②7/31(土) ③8/28(土) いずれも18:30~20:00  
 内容 ①「春の星空探訪~赤い火星と輪を持つ土星」 ②「真夏の星空探訪~惑星や星が踊るトライアングル」 ③「夏の星空探訪~沈みゆく惑星と夏の宝石アルビレオ」  
 対象 小学生~大人50人(乳幼児は参加できません)  
 申込み ①4/17(土) ②7/17(土) ③8/14(土) いずれも9:00から電話での受け付け

**おもしろ科学教室**

日時 ①5/16(日) ②6/20(日) いずれも10:00~12:00  
 内容 ①「分光シートの万華鏡を作ろう」 ②「七宝焼きの素敵なキーホルダーを作ろう」  
 対象 小学生以上15人(小学3年生までは保護者同伴・乳幼児の同室はできません)  
 参加費 ①100円(材料費)②300円(材料費)  
 申込み ①5/2(日) ②6/6(日) いずれも9:00から電話での受け付け

**プラネタリウム**

①春の番組「黄道12星座と春の星空」 ②夏の番組「夏の星空~天の川の星座たち~夢の火星旅行」  
 日時 ①6/13(日)まで ②6/19(土)から  
 投影日 土曜・日曜日、祝日  
 対象 幼児(3歳以上)~大人(3歳未満の乳幼児は入場できません)  
 小学生以上1人1回100円  
 観覧料 \*5月4日(祝)、5日(祝)は子ども番組を無料投影

**夏のイベント 前期**

特別展「21世紀は科学の世紀 偉大な科学者に学ぶVII」~世界天文年2010 科学技術の偉大な功績  
 期間 7/21(水)~7/31(土)  
 内容 夏休み科学教室、サイエンスチャレンジ、スペシャルサイエンスショー、ホテルのタペコンサート、宇宙絵画コンテスト、宇宙センター見学会など  
 \*詳しくは、7月発行予定のコスモスだより、夏のイベント特集号をご覧ください

**子どもクラフト教室**

日時 ①4/25(日) ②6/13(日) いずれも10:00~12:00  
 内容 ①「きらきら輝くビー玉ネックレスを作ろう」 ②「~ダイヤモンドの輝き 偏光万華鏡を作ろう」  
 対象 小学生以上15人(小学3年生までは保護者同伴・乳幼児の同室はできません)  
 参加費 ①100円(材料費)②100円(材料費)  
 申込み ①受け付け中、②5/30(日)9:00から電話での受け付け

**ふれあい科学教室**

日時 ①5/23(日) ②6/27(日) いずれも10:00~12:00  
 内容 ①「ぼかぼか入浴剤を作ろう」 ②「オリジナルソープを作ろう」  
 対象 小学生と保護者10組  
 参加費 ①100円(材料費) ②100円(材料費)  
 申込み ①5/9(日)、②6/13(日) いずれも9:00から電話での受け付け

\*日時・内容については一部変更になる場合があります。毎月発行の「コスモスだより」でご確認ください

\*事前に予約が必要な行事については、受付初日の午前中は電話のみの受け付け。午後からは、窓口でも受け付けします \*定員のある行事は申込み順になります

広告

**Sunny Life**  
 3月新規オープンしました  
**介護付有料老人ホーム サニーライフ東浦和**  
 ☎048-615-3600  
 〒336-0926 埼玉県さいたま市緑区東浦和8-1-2  
 ホームページから資料請求できます ▶ サニーライフ 検索

居室には、電動介護ベッド・寝具・収納・照明・エアコン・カーテン・緊急通報装置・スプリンクラー・洗面台・トイレ(一部居室を除く)付きです。	個室	二人室
お入居金 ※非課税	150万円	80万円
お入居金 ※非課税	131,350円	129,250円
お入居金 ※非課税	141,350円	139,250円

●年齢・介護度に関わらず一律。入居一時金には、みずほ信託銀行による保全措置が図られています。  
 ●管理費・食費・家賃相当額(非課税)・光熱水費を含む。  
 ※金額の差異は介護度による  
 ※公的介護保険の割増負担と個人的消耗品代は別途

自分で入る公的な個人年金  
**国民年金基金**  
 掛金は男女別、年齢、年金のタイプ、口数によって決まります。(月額6万8千円まで)  
 年金額は口数によって決まり、生涯保証されます。(確定型年金を除く)  
 自営業など国民年金第1号被保険者のためにつくられた年金で、税金が優遇されています。(60歳未満で国民年金保険料の納付が必要) 掛金の負担が少ない、若いときからの加入をお勧めします。  
 資料請求・お問い合わせは **埼玉県国民年金基金**  
 〒330-0064 さいたま市浦和区岸町7-11-2松栄浦和ビル2F  
 ☎0120-65-4192 ☎048-838-7575  
 詳しくは **埼玉県国民年金** 検索

広告

### リハビリなんでも相談

理学療法士がリハビリについての相談をお受けします。

日時：5/13(木)・6/3(木)・7/1(木) 9:30~11:00

場所：機能回復訓練室  
内容：機能回復訓練室の機器の使用  
方法や日常生活における機能  
訓練、腰痛予防、筋力や体力  
向上などのアドバイスをし  
ます

対象：市内在住の60歳以上の方、ま  
たは保健センターの指導のあ  
った方8人(先着順)

費用：無料  
申込み：当日直接ゆりのき荘へ



休館日

5月	6(木)・10(月)・17(月)・24(月)・31(月)
6月	7(月)・14(月)・21(月)・28(月)
7月	5(月)・12(月)・20(火)・26(月)

## GUIDE

開館時間  
9:30~16:00

老人福祉センター

### ゆりのき荘

☎992-6601



### ふれあいデー (一般開放日)

日時：5/15(土)・6/19(土)・7/17(土) 9:30~16:00

内容：卓球、ペイゴマなど  
対象：市内在住の方  
なら、どなた  
でもご利用に  
なれます

費用：無料



### 生活・健康相談

日時：開館日の10:00~12:00、13:00~15:00

対象：市内在住の60歳以上の方



### 温水プール

【公開時間】 最終遊泳時間

- 1部：9:30~12:00 (11:45)
- 2部：13:00~15:30 (15:15)
- 3部：16:00~18:30 (18:15)
- 4部：19:00~21:30 (21:15)

\*公開時間は、プール受付開場時間から更衣室利用終了時間までの2時間30分です  
\*各部では、公開開始から1時間後に10分間の休憩時間があります  
\*混雑時には入場制限することがあります  
\*毎週木・日曜日、リラクゼーションプールは、メンテナンスのため21:00で終了となります

【利用料金】一般400円、小・中学生300円、60歳以上200円  
\*60歳未満の障がい者は、半額です  
\*車いすの方もご利用いただけます  
\*3歳未満の方は利用できません  
\*年齢を問わず、排せつが自立していない方は利用できません

### 温水プールをご利用になれない日

施設点検および特別清掃のため  
●温水プール 5/7(金)~5/12(水)  
\*トレーニングルームは利用できます  
\*5/6(木)は休館日です

## GUIDE

開館時間  
9:00~21:30

いきいき館

### 越谷市民プール

☎992-6602



### トレーニングルーム

【利用時間】9:30~21:15 (更衣室利用終了時間21:30)  
\*初めての方は初回講習会(予約制)の受講が必要となります  
直接市民プールへお申し込みください(電話可)  
講習会は開館日の①14:00~②19:00~の2回です  
【利用料金】一般(高校生以上)1回400円、60歳以上1回200円  
\*60歳未満の障がい者は、半額です  
\*車いすの方もご利用いただけます  
\*中学生以下は利用できません

休館日

5月	6(木)・10(月)・17(月)・24(月)・31(月)
6月	7(月)・14(月)・21(月)・28(月)
7月	5(月)・12(月)・20(火)・26(月)



\*掲載内容は都合により変更になる場合があります。詳しくは、ゆりのき荘・越谷市民プールへお問い合わせください

### ふれあいデー (一般開放日)

日時：5/9(日)・6/13(日)・7/11(日) 9:30~16:00

内容：卓球、バンパード  
対象：市内在住の方なら、どなた  
でもご利用になれます

### パソコン相談開催中

日時：毎週土曜日 10:00~12:00  
13:00~15:00

場所：図書室ほか  
内容：これからパソコンをはじめよ  
うと考えている方から、より  
詳しく知りたいと考えている  
方までどんなことでも相談で  
きます

### けやき荘を一部ご利用になれない日

- 5/28(金) 午前中教養倶楽室 越谷市老人クラブ連合会  
総会のため
- 7/9(金) 午前中教養倶楽室 越谷市老人クラブ連合会  
役員会のため

## GUIDE

開館時間  
9:30~16:00

老人福祉センター

### けやき荘

☎965-5822



対象：市内在住の60歳以上の方。午  
前・午後各8人(申込み順)

費用：無料  
(パソコン機器持ち込み可)  
申込み：事前に、けやき荘へ予約して  
ください(電話可)

### 生活・健康相談

日時：開館日の  
10:00~15:15  
対象：市内在住の  
60歳以上の方



休館日

5月	2(日)・3(祝)・4(祝)・5(祝)・10(月)・16(日)・24(月)・30(日)
6月	6(日)・14(月)・20(日)・28(月)
7月	4(日)・12(月)・18(日)・19(祝)・26(月)

### 春のふるさとウォーキング

日時：5/25(火) 9:30~15:00

\*雨天の場合は、5/26(水)に延期  
対象：市内在住の60歳以上の方25人  
(申込み順)

費用：無料  
申込み：5/7(金)~5/14(金) 9:30  
から本人が直接くすのき荘へ

\*詳しいウォー  
キングコースにつ  
きましてはくす  
のき荘へ問い  
合わせ下さい



### ふれあいデー (一般開放日)

日時：5/16(日)・6/20(日)・7/18(日) 9:30~16:00

内容：映画「男はつらいよ」上映  
(10:10~・13:10~の2回上映)  
ビリヤード、卓球など  
5/16 オールスウィングジャズ  
オーケストラ演奏会  
(11:30~12:30)  
6/20 化粧水作り・廃油で石けん  
作り(10:00~12:00)

## GUIDE

開館時間  
9:30~16:00

老人福祉センター

### くすのき荘

☎979-6600



\*申込み：6/5(土)本人が直接く  
すのき荘へ(定員15人・電話不可)  
対象：市内在住の方なら、どなた  
でもご利用になれます

費用：無料

### リハビリなんでも相談

理学療法士がリハビリについての相談  
をお受けします。  
日時：5/21(金) 9:30~11:00  
場所：多目的ホール  
内容：機能訓練の方法、腰痛予防、  
筋力向上、体力向上、血圧測  
定など  
対象：市内在住の60歳以上の方8人  
(先着順)

費用：無料  
申込み：当日直接くすのき荘へお越し  
ください

### 生活・健康相談

日時：開館日の10:00~15:00  
対象：市内在住の60歳以上の方

休館日

5月	3(祝)・4(祝)・5(祝)・6(木)・9(日)・17(月)・23(日)・31(月)
6月	7(月)・13(日)・21(月)・27(日)
7月	5(月)・11(日)・19(祝)・20(火)・25(日)

\*掲載内容は都合により変更になる場合があります。詳しくは、けやき荘・くすのき荘へお問い合わせください

広告

日本女性初 葬儀プロ司会者・葬儀相談員の田中のり子が“お葬式”をプロデュース  
(儀典オーガナイザー呼称資格認定士)

市民葬祭ホール  
葬祭学特別セミナー

4月24日(土)・25日(日)  
両日 13:00~14:00

式場内・ホール見学は毎日いつでも可能です。  
お気軽にご覧下さい。

市民葬祭ホール  
☎0120-678-594  
越谷市蒲生町20-4 蒲生駅西口徒歩1分・駐車場有

(株) サマリア  
☎0120-033-207  
越谷市大成町2-347 (司会部・葬祭部・ギフト部)

春のシニアボウリング教室

日程  
(月曜) 5/10・17・24・31・6/7  
10:30~

参加費 2,000円  
参加者全員に4,000円相当の  
シューズをプレゼント致します

アイビーボウル越谷 Ivy Bowl  
〒343-0045 越谷市下間久里1006-11  
Tel 048-979-2353 担当：生田

第1回くすのき荘主催  
ボウリング教室卒の皆様

担当  
杉田知恵子プロ

広告

# こしがや行事予定

日程は変更になる場合があります  
時間などのお問い合わせは広報広聴課 ☎963-9117 へ



## 5月

ゴールデンウィークイベント

■1日(土)～5日(祝) 科学技術体験センター

こどもの日フェスティバル

■4日(祝)・5日(祝) 児童館ヒマワリ

ちびっこフェスティバル2010

■4日(祝)・5日(祝) 児童館コスモス

看護の日2010 ■12日(水) 市役所1階ロビー

ゲートボール大会 ■18日(火) 総合公園

さつき大会

■26日(水)～30日(日) 第1体育館(大沢)



看護の日



さつき大会



梅の実収穫体験

## 6月

梅の実収穫体験 ■上旬 越谷梅林公園

障害者の日記念事業「ふれあいの日」

■6日(日) 中央市民会館

水道フェア ■6日(日) 越谷・松伏水道企業団

歯科健康フェア ■6日(日) 保健センター

七夕プレフェスタ ■26日(土) 北越谷駅西口さくら広場



歯科健康フェア

## 7月

七夕フェスタ

■6日(火)～11日(日) 男女共同参画支援センター

県展記念作品展 ■6日(火)～11日(日) サンシティ展示ホール

ライトダウン・キャンドルナイト2010

■7日(水) 中央市民会館正面玄関前広場

八坂神社祭礼 ■中旬 八坂神社(大沢)

下間久里の獅子舞 ■15日(木) 香取神社(下間久里)

夏休みイベントパートI

■21日(水)～8月1日(日) 児童館ヒマワリ

北川崎の虫追い ■24日(土) 川崎神社(北川崎)

大相模まつり ■24日(土)・25日(日) 大相模小学校校庭

越谷花火大会 ■下旬 市役所周辺

北越谷まつり ■31日(土) 北越谷駅西口さくら広場



下間久里の獅子舞



越谷花火大会

### INSIDE STORY 楽屋裏

2度目の編集室勤務は4年間でした。前回の異動時にも楽屋裏を書きました。23歳以下のサッカー日本代表が28年ぶりにオリンピックに出場することを題材に、若い人たちの活躍に感謝・期待をこめたものです。14年後、当時の選手数人が現役で活躍しています。新しい職場は若い人も多く、体育施設の管理やスポーツ大会の開催などで共に汗を流す職場です。年齢に負けず動きまわりたいと思います。唯一、埼スタに通う回数が減るのが気がかりです。(は)

# TRY

生涯学習メニュー  
応援します、  
あなたの生涯学習

# 春

号

## 【トライ】 No.41

発行:越谷市生涯学習推進市民委員会

《事務局》越谷市教育委員会 生涯学習部 生涯学習課

☎ 343-8501 越ヶ谷4-2-1 ☎ 963-9283 FAX 965-5954

### 発行にあたり

- このTRYは、市ホームページからもご覧になれます。ホームページ
- 詳細・申込みについては、各機関・施設に直接お問い合わせください。
- 開催日時および内容等は、変更する場合がありますので、ご了承ください。

## あたら通信



森の家内人より入山注意の様子

場所 少年自然の家周辺

日時 5月2日(日)に少年自然の家を  
ご利用いただいた方を、森の  
案内人が自然観察と山菜狩り  
へご案内します。あたららの  
春の季節をお楽しみください。  
(※各自にてお越しください)

日時 5月3日(祝)8時45分  
11時30分(悪天候の場合、  
中止)

問合せ 生涯学習課 青少年  
担当 ☎963-1193008

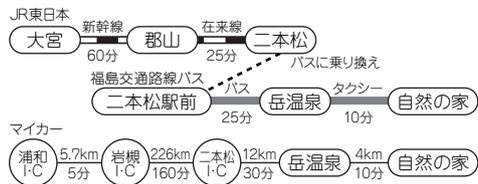
### 自然観察と山菜狩り

あたらら高原少年自然の家は、磐梯朝日国立公園内、海抜高度740mに位置しています。四季を通じて美しい自然を満喫することができ、春、夏は小学校の自然教室や林間学校に、秋は社会教育団体や一般の方々に、また冬は中学校のスキー教室に、世代を問わず幅広くご利用いただいている施設です。

\*気候や山菜の状況等により、場所は変更になります  
定員 40人  
参加費 無料(軍手、長靴等各自持参)  
申込み ご希望の方は、5月2日(日)の少年自然の家のご利用の予約または申請時にお申し込みください

# 春のあたらら高原の自然を満喫しましょつ!

### 交通のご案内



### 少年自然の家 一般利用可能日

4月	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)
	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)
	28(水)	29(木)	30(金)		
5月	1(土)	2(日)	4(火)	5(水)	8(土)
	9(日)	12(水)	14(金)	15(土)	16(日)
	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	25(火)
	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	
6月	5(土)	10(木)	11(金)	12(土)	15(火)
	16(水)	19(土)	26(土)		
7月	2(金)	3(土)	6(火)	7(水)	8(木)
	9(金)	10(土)	13(火)	14(水)	15(木)
	16(金)	17(土)	18(日)		

宿泊料金	利用者区分	一般	小中学生
	5市1町内	1,500円	500円
	上記以外	2,000円	700円

\*宿泊料金には、4月は200円の冬期暖房料が加算されます  
\*5市1町内とは、越谷市・草加市・三郷市・八潮市・吉川市・松伏町の在住および在勤の方です  
\*食事代金が別途必要となります

申込み 5市1町内のご利用の方は、利用日の3ヶ月前から予約を受付します。上記以外のご利用の方は、2ヶ月前から予約を受付します。電話で施設の空き状況をご確認ください。



平成21年度の参加の様子



つる切りや枝打ち作業



間伐材の活用  
小中学校への還元の一例です

越谷市では、緑や水資源などの自然からの恩恵に報いるとともに、国土の保全や地球環境を視野に入れた市民の手による森づくりとして、「越谷市ふれあいの森(植樹会)」を昭和61年から平成17年までの20年間にわたり福島県二本松市をはじめとする4地区20事業地に22万8800本の植樹を行いました。

現在は、市民の皆さんが自ら植樹した樹木を育成・保護することを目的に、平成6年度から、毎年秋に市民参加のつる切りや枝打ち作業を中心とした「ふれあいの森 育てる集い」を開催しています。現在までに716人の方に参加いただき、「恵まれた自然を満喫することが出来る」「作業を通して家族のふれあいや参加者相互の交流が図れる」等の感想をいただいています。

### 越谷市ふれあいの森

森づくり

## 市民の投稿作品で創る文化総合誌

### 「川のあるまち」——越谷文化——

第28号



第28号が好評発売中です(1冊700円)。表紙画は第9回(昨年度)越谷市美術展覧会で、奨励賞を受賞した吉原キミ子さんの「ジャーマンアイリス」です。

内容は、随筆・レポート・小説・評論・詩・短歌・俳句・川柳・写真のほかに、小・中学生、高校生による作文やスケッチを掲載しています。どれも力作・秀作ばかりです。

今号では特集「越谷と駅」と題して、「駅」からイメージできることを題材にした64点の作品を掲載しています。また、編集委員会企画の別冊「こしがやと駅」では、市内8カ所の駅の歴史と現在や、駅に関するエピソードをまとめました。

ぜひ一度、越谷文化に触れてみてください。

「川のあるまち」第28号は、市役所第2庁舎

書店名	住所	電話番号
明詩社書店	越ヶ谷3-4-3	964-2020
栄昌堂書店	南越谷1-26-7	966-0738
三秀堂書店	蒲生茜町21-8	985-5537
博文堂書店	千間台東1-3-1	979-2571
孝雲堂書店	大里221-9	976-8623
ほんのいえ宮脇書店 越谷店	東大沢5-5-8	962-3500
竹島書店 越谷店	谷中町2-58	965-1135
竹島書店 蒲生店	南町3-1-5	961-1133

現在、次回第29号の原稿を募集しています。締め切りは、一般の方は8月31日(火)、小・中学生、高校生は9月17日(金)です。

詳しい応募方法は、第28号212ページ、または市ホームページ、地区センター・公民館等で配布中の募集要項をご覧ください。教育委員会生涯学習課までお問い合わせください。

生涯学習課 文化振興係

FA X 965115954  
TEL 963119307

4階の教育委員会生涯学習課で販売中です。また、4月中旬より、大間野町旧中村家住宅ほか、市立図書館、左記の取り扱い書店で販売します。なお、地区センター・公民館、けやき荘などで閲覧することもできます。

作品を応募したい

現在、次回第29号の原稿を募集しています。締め切りは、一般の方は8月31日(火)、小・中学生、高校生は9月17日(金)です。

詳しい応募方法は、第28号212ページ、または市ホームページ、地区センター・公民館等で配布中の募集要項をご覧ください。教育委員会生涯学習課までお問い合わせください。

## 放課後子ども教室推進事業(子どもの居場所づくり)のボランティアを募集します。

～子どもと遊び、学び、喜びを共にする～



現代の子どもたちを取り巻く生活環境は、決して良いものばかりとはいえません。特に少子化や一人で遊べるゲームの普及等により、子ども同士が遊びの中での人間関係づくりや、楽しい遊び等の体験機会が少なくなっています。放課後子ども教室では、スタッフとボランティアが共に手を携え、子どもたちの遊びや学びを支援しながら、人

とのかかわり方や、子どもの成長を育む活動をしています。平成22年度も市内10数カ所で本事業実施を予定しております。詳細は、ホームページ「越谷市放課後子ども教室」を「検索」をご覧ください。生涯学習課 青少年担当 ☎963-9308

## 学ぶあなたを応援します! 「生涯学習リーダーバンク」リニューアル

活用ください「生涯学習リーダーバンク」「生涯学習クラブ・サークル・団体ガイド」

これらの情報誌は、地区センター・公民館や交流館などでご覧になれる外、市のホームページからもご覧になれます。

### 「生涯学習リーダーバンク」

生涯学習に関するさまざまな知識や技術などを持っている方に講師・指導者として登録いただき、活動分野別に紹介する情報誌です。

個人・団体・サークルなどで指導者をお探しの際はご利用ください。

●登録者 267人

●分野

①教育 ②人文・社会科学・自然科学 ③産業・技術 ④芸術・文化 ⑤家庭生活・趣味 ⑥市民生活・国際理解 ⑦語学 ⑧スポーツ・レクリエーション・体力づくり ⑨スポーツリーダーバンク登録者

### 「クラブ・サークル・団体ガイド」

地区センター・公民館や交流館、老人福祉センター等で活動している生涯学習に関するクラブ・サークル・団体等を活動分野別に紹介する情報誌です。

クラブに入会し、学習と新たな仲間づくりをしたい方はご利用ください。

●掲載団体

①クラブ・サークル 415団体

②社会教育関係団体 128団体

●分野

①教育等一般 ②語学・国際理解 ③産業・技術 ④芸術・文化 ⑤スポーツ・レクリエーション ⑥家庭生活・趣味 ⑦市民生活・環境・福祉 ⑧社会教育関係団体

問合せ/越谷市生涯学習推進市民委員会 事務局 生涯学習課 生涯学習担当 ☎963-9283

## CD貸し出します

こしがや市民大学冬季講座

電話で予約を受け付けします。

申込み・問合せ 生涯学習課 生涯学習担当 ☎963-9283

### 平成21年度 金曜講座

内容	講師
地域医療について	越谷市立病院看護師長 高橋 良子さん
気象予報士から見た地球環境変化	気象予報士 平井 信行さん
宮沢賢治の不思議	文教大学教授 鈴木 健司さん
地球の話	神奈川県立生命の星・地球博物館館長 斎藤 靖二さん
美しく輝いて生きる心	女流講師 神田 すみれさん
気質とヒューマンリレーション(スキル)	NPO法人ヘルスカウンセリング学会 川幡 和子さん

### 平成21年度 土曜講座

内容	講師
現代社会とイスラムの世界	獨協大学講師 藤原 和彦さん
今後の医療・介護行政が皆さんの生活に与える影響とは	医療機関経営コンサルタント 塚田 季明さん
身近なおもしろ数学	生きがいと健康づくり講師 須永 昇さん
ゆる弦ギターとブサルタリー～新しい癒しの音楽～	ブサルタリー&ギターアンサンブル "SoLa" 能勢 希さんほか
都市改造への提案 —越谷市・都市のヒートアイランド現象—	東京大学先端科学技術開発センター 研究員 小林 惇さん
江戸町奉行大岡越前守と遠山の金さん	作家・文芸評論家 高橋 千紱破さん

## 大間野町旧中村家住宅 初夏のお茶会

江戸時代の名主の家のたたずまいを残す旧中村家住宅で、お茶会を行います。「体験」を通して、昔の生活や文化に親子でふれてみてはいかがでしょうか。



昨年のお茶会の様子

日時: 5月23日(日)午前10時～午後3時

会場: 大間野町旧中村家住宅 (大間野町1-100-4)

☎985-9750

なるべく公共交通機関をご利用ください

内容: お茶会

参加費: 無料

申込み: 当日受付 (ただし、お茶会は先着100人まで)

主催: 越谷市茶道協会、越谷市教育委員会

問合せ: 生涯学習課 文化財係 ☎963-9315

## 平成22・23年度 こしがや市民大学 企画運営委員募集

市民の皆さんのための講座を、市民自らが企画運営する委員を募集します。任期は2年。年間6回程度の会議及び12回の講座に出席していただきます。

対象/市内在住・在勤の方

定員/5人

申込み/5月10日(月)必着で、市民大学に

関しての考えを作文(800字程度)にまとめ、

住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入し、

左記へ提出してください。選考結果は直接本人に連絡します。なお、応募作文は

返却しません

問合せ・提出先/生涯学習課 生涯学習担当

☎343-8501 越ヶ谷4-2-1 ☎963-9283



# 一般コーナー



学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象	会場・申込み
<b>いきいき学級</b>	5/20～7/15 毎週木曜日 10:00～11:50 全9回	①⑨レクリエーション、②人権学習、③消費者問題、④健康体操、⑤廃油せっけん作り、⑥すてきな風呂敷ラッピング、⑦給食センターの見学と試食、⑧今すぐできる震災対策	材料費 1400円	市内在住の概ね55歳以上の方(30人)	4/22(木)9:45～10:00に参加費を添えて直接 <b>新方</b> 地区センター・公民館(大吉470-1 ☎971-0800)へ(申込み多数=抽せん)。定員に満たない場合は、翌日より電話可
講師 ①⑨川村英明さん、②満尾延之助さん、③細田文子さん、④野村美和子さん、⑤小川泰子さん、⑥武田真理恵さん、⑦第二学校給食センター栄養士、⑧埼玉県職員					
<b>楽しいお料理講習会</b>	5/19～6/9 毎週水曜日 9:30～12:00 全4回	身近にある食材を使い、ひと工夫加えたおしゃれな料理を学ぶ 講師 高橋喜江さん	材料費 2500円	市民(16人)	5/12(水)9:30～9:45に材料費を添えて直接 <b>北越谷</b> 地区センター・公民館(北越谷4-8-35 ☎976-5758)へ(申込み多数=抽せん、電話不可)
<b>歴史探訪講座</b>	5/21～6/25 毎週金曜日 13:30～15:30 全6回	大河ドラマ「龍馬伝」をテーマに、講義、館外学習を通して人物や時代背景を学ぶ 講師 加藤憲さん	館外学習のみ実費負担	市民(60人)(ただし、館外学習のみ30人)	5/14(金)14:00～14:15に直接 <b>北越谷</b> 地区センター・公民館(北越谷4-8-35 ☎976-5758)へ(申込み多数=抽せん、電話不可) ※館外学習先:江戸東京博物館
<b>ゆかた着付け教室</b>	7/1(木)・7/2(金) 19:00～21:00 全2回	初心者を対象に浴衣の着付けと和装の心得を学ぶ 講師 野口真由美さん	無料	市内在住・在勤のおおむね30歳までの女性(20人)	6/18(金)9:00～直接 <b>越ヶ谷</b> 地区センター・公民館(越ヶ谷4-1-1 ☎965-3093)へ(申込み順、電話可)
<b>歴史教養講座</b>	6/2～6/30 毎週水曜日 19:00～21:00 全5回	「坂本龍馬と兵士たち」…史実と虚構をめぐって… 講師 高橋千鶴さん	無料	市内在住・在勤の方(40人)	会場:越ヶ谷地区センター・公民館 往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号を記入し5/20(木)必着で <b>越ヶ谷</b> 地区センター・公民館(〒343-0813越ヶ谷4-1-1 ☎965-3093)へ(申込み多数=抽せん)
<b>60歳からの男性料理教室</b>	5/20～6/17 毎週木曜日 10:00～13:00 全5回	家庭料理の基礎やコツを学ぶとともに栄養バランスのとれた料理で生活習慣病を予防する 講師 食生活改善推進員協議会	材料費 2500円	市内在住のおおむね60歳以上の男性(20人)	往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号を記入し4/30(金)必着で <b>越ヶ谷</b> 地区センター・公民館(〒343-0813 越ヶ谷4-1-1 ☎965-3093)へ(申込み多数=抽せん)
<b>初級テニス教室</b>	5/16～6/13 毎週日曜日 13:30～15:30 全5回	初心者を対象にテニスの基礎を学ぶ 講師 トマトクラブインストラクター	4800円	市内在住で小学3年生以上のテニス初心者(16人)	会場:トマトクラブ(南荻島79-1) 4/25(日)13:00～13:15に参加費を添えて直接 <b>荻島</b> 地区センター・公民館(南荻島190-1 ☎974-9555)へ(申込み多数=抽せん)
<b>初級フットサル教室</b>	5/16～6/13 毎週日曜日 15:00～16:30 全5回	初心者を対象にフットサルの基礎を学ぶ 講師 GRANDEインストラクター	4800円	市内在住で小学3年生以上のフットサル初心者(20人)	会場:トマトクラブ(南荻島79-1) 4/25(日)13:45～14:00に参加費を添えて直接 <b>荻島</b> 地区センター・公民館(南荻島190-1 ☎974-9555)へ(申込み多数=抽せん)
<b>歴史講座</b>	5/12(水)・20(木)・27(木) 6/2(水)・9(水) 13:30～15:30 全5回	戦後日本の復興から昭和の終わりまでを学び、昭和史全般を振り返る 講師 加藤憲さん	館外学習のみ実費負担	市民(70人)(但し、館外学習のみ30人)	4/28(水)13:30～13:45に直接 <b>増林</b> 地区センター・公民館へ(申込み多数=抽せん)。定員に満たない場合は同日15:00から電話申込可 ※館外学習先:所沢航空記念公園・川越菓子屋横丁

## 会員募集

<b>三味線クラブ</b>	日時:毎週金曜日13:30～15:30 会場:荻島地区センター・公民館 内容:長唄小曲	入会金:2000円 月会費:4000円 問合せ:戸張 ☎974-1601
<b>手編みクラブ</b>	日時:第2・4木曜日9:30～11:30 会場:主に越ヶ谷地区センター・公民館 内容:対象:手編みの練習、どなたでも	入会金:無し 月会費:1500円 問合せ:森田 ☎966-3393
<b>弥生会</b>	日時:第2・4木曜日14:00～16:00 会場:主に越ヶ谷地区センター・公民館 内容:対象:割り箸で描く秀草絵手紙教室、どなたでも(若干名)	入会金:無し 月会費:1500円 問合せ:岡田義明 ☎963-0529
<b>蒼美会(絵画教室)</b>	日時:第1・3火曜日9:00～12:00 会場:主に越ヶ谷地区センター・公民館 内容:対象:水彩画、デッサン 絵の好きな方	入会金:1000円 月会費:1350円 問合せ:高瀬、鈴木 ☎966-4550
<b>バイオリンクラブ カンタービレ</b>	日時:第2・4金曜日8:30～12:00 会場:蒲生地区センター・公民館 内容:バイオリン	入会金:1000円 月会費:2000円 問合せ:小野里 ☎048-935-9550
<b>水墨画クラブ</b>	日時:第1・3土曜日13:00～17:00 会場:蒲生地区センター・公民館 内容:水墨画	入会金:なし 月会費:1500円 問合せ:河内 ☎989-2247
<b>アイリス体操クラブ</b>	日時:月2回月曜日10:00～12:00 会場:蒲生地区センター・公民館 内容:健康体操	入会金:1000円 月会費:1000円 問合せ:片山 ☎988-5486
<b>松武会空手道クラブ</b>	日時:火・水・土曜日18:00～ 幼児クラス17:00～18:30 会場:明正小学校(火曜日) 登戸道場(水・土曜日) 内容:空手	入会金:1000円 月会費:4000円 問合せ:松永 ☎988-5859
<b>きらく会</b>	日時:第2・4木曜日10:00～12:00 会場:南部交流館 内容:民謡	入会金:なし 月会費:2100円 問合せ:石井 ☎986-8412
<b>ヴァイオリン倶楽部</b>	日時:月2回日曜日8:30～12:00 会場:蒲生地区センター・公民館 内容:バイオリン	入会金:1000円 月会費:2000円 会場使用料年間:1000円 問合せ:三浦 E-mail pv@sann.jp
<b>つくし会</b>	日時:第2・4火曜日9:30～12:00 会場:蒲生地区センター・公民館 内容:民謡	入会金:なし 月会費:2000円 問合せ:遠藤 ☎988-3577



# 子どもコーナー

市民の方ならどなたでも参加できる講座です。  
お住まいの地区以外の地区センター・公民館  
へも足を運んでみませんか？



学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象	会場・申込み
<b>おぎしまワクワク・キッズ</b>	5/8・6/5・7/3 土曜日 10:00～13:00 全3回	ばくもわたしも名コック。 楽しくつくってモリモリ食べよう！ 講師 伊達 準子さん	材料費 1500円	市内在住の小学生(16人)	4/24(土)10:00～10:15に材料費を添えて直接 <b>荻島</b> 地区センター・公民館(南荻島190-1 ☎974-9555)へ(申込み多数=抽せん)
<b>わんぱく太鼓教室</b>	5/8～7/17 毎週土曜日 17:00～18:00 全10回	大相模まわりの大盆踊り大会で太鼓を叩いてみませんか大相模まつりに向け、太鼓演奏の基礎を学ぶ(バチ代) 講師 宮下善秀さん、佐藤邦広さん、生駒恵美さん	教材費 1800円 (バチ代)	市内在住の小学4年生以上の方(10人)	4/24(土)8:30から教材費を添えて直接 <b>大相模</b> 地区センター(相模町3-42-1 ☎988-7370)へ(申込み順)。定員に満たない場合は翌日より電話可
<b>子どもなんでも体験教室①～英語で遊ぼう!!～</b>	5/8・15・22 土曜日 10:00～12:00 全3回	英会話を遊びながら学ぶ 講師 田井玲子さん	材料費 400円	市内在住の小学生1年生～3年生(14人)	4/24(土)13:00～13:15に材料費を添えて直接 <b>越ヶ谷</b> 地区センター・公民館(越ヶ谷4-1-1 ☎965-3093)へ(申込み多数=抽せん)。(申込みは、1人1名分とする)
<b>子ども遊び探検隊</b>	①5/22 ②6/19  7/31・8/21・9/18/10/9・11/20/12/18・1/29・2/26 土曜日 10:00～12:00 全10回	「作ってみよう、大根でお餅!」 「ゲームに挑戦!チャンピオンを決めよう!」 体験や遊びをとおして、創造性やふれあいを学ぶ 講師 越谷市余暇活動指導者連盟	材料費 実費負担	市内在住の小学生(30人)	当月第1土曜日8:30から(ただし、10/9は9/25(土)から、1/29は1/8(土)から)材料費を添えて直接 <b>川柳</b> 地区センター・公民館(川柳町2-485 ☎987-8213)へ(申込み順)
<b>子ども遊学教室</b>	5/8・6/12・7/10 土曜日 10:00～12:00	小学生を対象に遊びを通して多くの知識や技術について学ぶ 講師 大橋美代子さん他	材料費 実費負担	市内在住の小学生(20人)	前月第4土曜日9:00から材料費を添えて直接 <b>大沢</b> 地区センター・公民館(大沢2-10-40 ☎976-5800)へ。電話可(申込み順)



# 親子コーナー

\*申込み多数により抽せんの場合は、1組1回の抽せんとなります。  
なお、定員に満たない場合もありますので、地区センター・公民館へお問い合わせください

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象	会場・申込み
<b>おやこ体験教室</b>	5/15・6/5・7/3・10/2・12/4・1/29 土曜日 9:30～11:30 全6回	自然観察、頭の体操(作ったゲームで遊ぼう)、親子でクッキング、クラフト、火の体験、おひなさま作り 講師 小川三佐子さん、斉藤光子さん	材料費 1人1200円 (小学生の子どものみ)	市内在住の小学生とその保護者(10組)	4/24(土)9:15～9:30に材料費を添えて直接 <b>新方</b> 地区センター・公民館(大吉470-1 ☎971-0800)へ(申込み多数=抽せん)。定員に満たない場合は、翌日から電話可
<b>家庭教育学級Ⅰ</b>	5/19～6/16 毎週水曜日 10:00～11:45 全6回	お友だちをつくろう。親子でリズム&運動あそび、親の学習プログラム、おみせやさんごっこをしよう、動物パンをつくろう 講師 子育てサポーター・チャオ	材料費 600円	市内在住の2～3歳児とその保護者(20組)	4/28(水)10:00～10:15に材料費を添えて直接 <b>新方</b> 地区センター・公民館(大吉470-1 ☎971-0800)へ(申込み多数=抽せん)。定員に満たない場合は、翌日から電話可
<b>楽しい子育て教室</b>	5/18～6/22 毎週火曜日 10:00～12:00 全6回	親子でリトミック、調理、子育てサロンなどを楽しむ 講師 子育てサポーター・チャオ	材料費 700円	市内在住の1歳6ヶ月～2歳未満(H22年4/1現在の幼児とその保護者(20組)	往復はがきに講座名・住所・氏名・電話番号・お子さんの名前・生年月日を記入し4/30(金)必着で <b>越ヶ谷</b> 地区センター・公民館(〒343-0813 越ヶ谷4-1-1 ☎965-3093)へ(申込み多数=抽せん)
<b>親子遊学教室</b>	5/24～6/21 毎週月曜日 10:00～12:00 (6/21は12:30まで) 全5回	親子でいっしょに楽しみながら学ぶ 講師 子育てサポーター・チャオ	教材費 実費負担 600円	市内在住の2～3歳児とその保護者(20組)	5/10(月)10:00～10:15に教材費を添えて直接 <b>荻島</b> 地区センター・公民館(南荻島190-1 ☎974-9555)へ(申込み多数=抽せん)
<b>家庭教育学級</b>	6/4～7/2 毎週金曜日 10:15～11:45 全5回	親子で一緒にリズム体操や工作などをつくり、家族の大切さを学ぶ(講演会・保護者間の意見交換会等を予定:託児可) 講師 子育てサポーター・チャオ	材料費 200円	市内在住の2～3歳児とその保護者(20組)	5月21日(金)10:15～10:30に参加費を添えて直接 <b>増林</b> 地区センター・公民館(増林3-4-1 ☎962-2855)へ(申込み多数=抽せん)。定員に満たない場合は同日13:00から電話申込可
<b>親子料理教室</b>	7/10・17・31 毎週土曜日(7/24除く) 10:00～13:00 全3回	親子と一緒に料理の基礎と実技を学び、親子のコミュニケーションをはかる 講師 越谷市食生活改善推進員協議会	材料費 2100円	市内在住の小学生とその保護者(8組)	会場:増林地区センター・公民館 6月26日(土)10:00～10:15に参加費を添えて直接 <b>増林</b> 地区センター・公民館(増林3-4-1 ☎962-2855)へ(申込み多数=抽せん)。定員に満たない場合は同日13:00から7月3日(土)まで電話申込可

<b>蒲生マジッククラブ</b>	日時:第1・3木曜日19:00～21:00 会場:蒲生地区センター・公民館 内容:手品、マジック	入会金:なし 月会費:500円 問合せ:滋澤 ☎986-4671
<b>あした葉会</b>	日時:第2・3金曜日18:30～21:30 会場:蒲生地区センター・公民館 内容:油絵・水彩画	入会金:なし 月会費:1500円 問合せ:小林 ☎987-4944



# 2010年は国民読書年

## じゃあ、読もう。

## 読書の楽しみを広げよう！

ほかの人の考え方を知ったり、ストーリーに感動したり、新しい知識を得られたり…。

読書にはさまざまな楽しみがあり、読む人の心を豊かにしてくれます。2010年は国民読書年。

皆さんも読書の楽しみを広げてみませんか。

### 越谷市立図書館 ☎343-0023 東越谷4-9-1 ☎965-2655

休館(室)日	越谷市立図書館	北部図書館 ☎343-0033 恩間181-1 ☎978-5311	南部図書館 ☎343-0845 南越谷1-2876-1 ☎990-0305
毎週月曜日(5/3は開館)	4/26(月)・30(金)・午前中室内整理	4/30(金)・午前中室内整理	4/30(金)・午前中室内整理
4/30(金)・館内整理日	5/10(月)・24(月)・31(月)・午前中室内整理	5/31(月)・午前中室内整理	5/31(月)・午前中室内整理
5/6(木)・28(金)・館内整理日	6/14(月)・28(月)・30(水)・午前中室内整理	6/14(月)・30(水)・午前中室内整理	6/14(月)・30(水)・午前中室内整理
6/30(水)・館内整理日	7/12(月)		

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象	会場	申込み
おはなし会	毎週水曜日(6/30は除く) 15:30~16:00	昔話などの語りと絵本のよみかせ 4/21は「親子おはなし会」を実施	無料	4歳~小学6年生	2階会議室 ※4/21のみ2階視聴覚ホール	当日、直接図書館へ
うさこちゃんのおへや	①4/22 ②5/27 ③6/24 木曜日 11:00~11:30	わらべうたや絵本のよみかせ	無料	2・3歳児と保護者	2階視聴覚ホール	
市民読書会	①4/17 ②5/15 ③6/19 土曜日 13:30~15:30	テキスト ①「ソロモンの指環」コンラート・ロレンツ著 ②「時が滲む朝」揚逸著 ③「遠雷」立松和平著	無料	市民(15人)	2階会議室	当日、直接図書館へ
映画会	①4/24(土) 13:30~14:00 ②4/25(日) 13:30~15:30 ③5/23(日) 13:30~15:30 ④6/26(土) 13:30~14:00 ⑤6/27(日) 13:30~15:40	「あかいありとくろいあり」他1話 ※児童向きです 「私の頭の中の消しゴム」 「グッバイ、レーニン」 「だいじょうぶ だいじょうぶ」 ※児童向きです 「麦の穂を揺らす風」	無料	市民(先着60人)	2階視聴覚ホール	当日、直接図書館へ

### 移動図書館「しらこぼと号」巡回日程表

駐車場	駐車場No.	曜日	時間	4月	5月	6月	7月
弥栄第二公園	1		13:30~14:00				
鷺越ふれあい公園	2	第1・3火曜	15:00~15:45	6	—	1	6
蒲生東町自治会館	18		13:30~14:00	20	18	15	—
児童館ヒマワリ	31		15:00~15:30				
蒲生第二小学校	34		13:20~14:00				
越谷ファミリータウン	4	第1・3水曜	15:00~15:45	7	—	2	7
モアステージ千間台	5		13:30~14:15	21	19	16	21
成和ふれあい公園	6		15:00~15:30				
けやき荘	7		10:15~11:00				
新方小学校	32		13:15~13:50				
くすのき荘	8	第1・3木曜	14:00~14:30	1	—	3	1
憩いの里すこやか	9		15:00~15:30	15	20	17	15
さしきだ自治会内公園	23		13:30~14:00				
宮本町5丁目北自治会公園	11		15:00~15:45				
シャルム北越谷	12		13:30~14:15				
越谷スカイハイツ	13	第1・3金曜	15:15~15:45	2	7	4	2
南町第二公園	14		13:30~14:00	16	21	18	16
朝日プラザガーデンシティ新越谷	15		14:45~15:15				
千間台西6丁目集会所	16		13:30~14:00				
せんげん台パークタウン	17	第2・4火曜	15:00~15:45	13	11	8	13
大袋東小学校	29		13:30~14:15	27	25	22	27
大林会館	36		15:15~15:45				
千間台小学校	35		13:30~14:00				
桜井青空東側緑地	20	第2・4水曜	15:00~15:45	14	12	9	14
荻島小学校	33		13:30~14:15	28	26	23	28
住吉新生自治会館	22		15:00~15:45				
深十郎児童公園	25	第2・4木曜	13:30~14:00	8	13	10	8
深田公園	26		14:45~15:30	22	27	24	22
大間野4・5丁目ふれあい公園	27		13:45~14:15				
若草自治会館	28	第2・4金曜	15:00~15:30	9	14	11	9
大相模小学校	30		13:15~14:00	23	28	25	23
越谷シティハウス	3		14:30~15:00				



### 体育課・市民健康課 ☎343-8501 越ヶ谷4-2-1(市役所第二庁舎4F) ☎963-9284

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象	会場	申込み
春期健康体操教室	①5/24~7/12(7/5は除く) 毎週月曜日 13:30~15:00 全7回 ②5/18~7/13(5/25除く) 毎週火曜日 9:15~10:45 全8回 ③5/27~7/15 毎週木曜日 13:30~15:00 全8回	健康チェック、健康教育(お話しと運動)、健康体操、ハッポちゃん体操。 ①講師は山本幸子さん ②講師は海津美弥子さん ③講師は村井玉枝さん ※初回は2時間程度の内容となります。	※無料	市内在住 おおむね40歳以上 毎回出席できる方 ①40人 ②50人 ③40人 ※運動制限のある方は参加出来ません。	①桜井地区センター・公民館 ②総合体育館 ③埼玉県立大学体育館	初回に開始時間までに直接会場へ。 申込み多数の場合 1 初めての方 2 昨年度受講していない方 3 昨年度受講者 上記の優先順位と抽選で決定 ※同時期に複数の健康体操教室には申込み出来ません。 ※定員に満たない場合は、翌日から体育課へ電話可(申込み順)

※運動しやすい服装でお越しください。体育館の会場に参加される方は、体育館シューズをお持ちください。  
※教室で使用する用具(ボール等)代として実費負担をしていただく場合があります。

レクリエーション講習会(誰でも出来る楽しい遊びやスポーツ)	5/23(日) 13:30~16:30 7/10(土) 14:00~21:00 7/11(日) 13:30~16:30 9/12(日) 13:30~16:30 11/14(日) 13:30~16:30	簡単なニュースポーツ・簡単なゲーム キャンプファイヤーを経験します 前日雨天の場合キャンプの講習 誰でも出来る簡単な折り紙・みんなでゲーム 誰でも出来る楽しいレクリエーションダンス	材料費等 各回200円~500円位	*子どもから高齢者まで、誰でも参加できます	第2市立体育館 ただし、7月10日(土)越谷しらこぼとキャンプ場(越谷市教育委員会共催予定)	詳しくは越谷市レクリエーション指導者協議会 川村☎975-4777
第22回越谷市バドミントンダブルス選手権大会	6/13(日) 8:30受付 9:15開会式	男女ダブルス1~5部 混合ダブルス	1人1500円 連盟登録者は1200円(保険料含む)	小学生以上	総合体育館	5/21(金)までに現金書留でバドミントン連盟事務局へ☎343-0823 相模町1-284-2 池ノ谷 ☎986-0296

### 体育課/越谷市春期スポーツ教室 ☎343-8501 越ヶ谷4-2-1(市役所第二庁舎4F) ☎963-9284

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象	会場	申込み
春期親子ふれあい体操教室	5/18~7/13(5/25は除く) 毎週火曜日 15:30~16:30 全8回	親子と一緒に体操します。(リズム体操等)	無料	3歳(H22.4.1現在)~6歳(就学前)の子と保護者(40組)	第二体育館	4/21(水)9時から体育課へ電話可(申し込み順) ※対象児以外の同伴はご遠慮ください

### 体育課/生涯スポーツ講座 ☎343-8501 越ヶ谷4-2-1(市役所第二庁舎4F) ☎963-9284

●各体育館で開催日に随時受け付け 参加費無料 ●対象：市内在住・在勤の16歳以上の方(学生を除く)

講座	講師付	午前…10:00~11:30	午後…13:30~15:00	表内の種目は、指導員による指導(初心者対象)
フリー		前半…13:15~14:45	後半…15:00~16:30	卓球、ビーチボールバレー、ラケットテニス、バドミントンを時間内利用

※平成22年度からフリーの利用方法が変更になりますので、時間・種目をご確認ください。

※卓球を利用される方は、抽せんを行いますので、下記の時間までにお集まりください。  
●13時00分(13時15分~14時45分を利用の場合) ●14時50分(15時00分~16時30分を利用の場合)

北体育館 (毎月曜)				南体育館 (毎水曜)				第1体育館(毎木曜)				西体育館 (毎金曜)			
開催日	講師付	フリー前半	フリー後半	開催日	講師付	フリー前半	フリー後半	開催日	講師付	開催日	講師付	フリー前半	フリー後半		
4/12		卓球	ビーチボール他	4/14		卓球	ビーチボール他	4/15		4/16		卓球	ビーチボール他		
4/19		ビーチボール他	卓球	4/21		ビーチボール他	卓球	4/22		4/23		ビーチボール他	卓球		
4/26		卓球	ビーチボール他	4/28		卓球	ビーチボール他	4/29		4/30		卓球	ビーチボール他		
5/3				5/5				5/6		5/7		ビーチボール他	卓球		
5/10	体カテスト	卓球	ビーチボール他	5/12	体カテスト	卓球	ビーチボール他	5/13	体カテスト	5/14		卓球	ビーチボール他		
5/17	フラバールバレー	ビーチボール他	卓球	5/19	エアロビクス	ビーチボール他	卓球	5/20	卓球	5/21	ドッチビー	ビーチボール他	卓球		
5/24				5/26	エアロビクス	卓球	ビーチボール他	5/27		5/28	ドッチビー	卓球	ビーチボール他		
5/31	フラバールバレー	ビーチボール他	卓球	6/2	エアロビクス	ビーチボール他	卓球	6/3	卓球	6/4					
6/7	フラバールバレー	卓球	ビーチボール他	6/9	エアロビクス	卓球	ビーチボール他	6/10	卓球	6/11	ドッチビー	卓球	ビーチボール他		
6/14	エアロビクス	ビーチボール他	卓球	6/16	ビーチボール	ビーチボール他	卓球	6/17	卓球	6/18	ドッチビー	ビーチボール他	卓球		
6/21	エアロビクス	卓球	ビーチボール他	6/23	ビーチボール	卓球	ビーチボール他	6/24	卓球	6/25	ヨーガ	卓球	ビーチボール他		
6/28	エアロビクス	ビーチボール他	卓球	6/30	ビーチボール	ビーチボール他	卓球	7/1		7/2	ヨーガ	ビーチボール他	卓球		
7/5	エアロビクス	卓球	ビーチボール他	7/7	ビーチボール	卓球	ビーチボール他	7/8	ユニカール(第2)	7/9	ヨーガ	卓球	ビーチボール他		
7/12	エアロビクス	ビーチボール他	卓球	7/14	ビーチボール	ビーチボール他	卓球	7/15	ユニカール(第2)	7/16	ヨーガ	ビーチボール他	卓球		

※ビーチボール他は、ビーチボールバレー、ラケットテニス、バドミントン

#### 体育課/夜間個人開放

- 各体育館で開催日に随時受け付け 参加費無料
- 対象：市内在住・在勤の16歳以上の方。ただし、保護者同伴の場合のみ小・中学生も利用できます。
- 時間：19:00~21:00
- 実施種目：卓球、バドミントン
- 会場：月曜日/南体育館・西体育館、水曜日/第1体育館・北体育館
- \*大会等で利用できない場合があります

### 総合体育館 ☎343-0011 増林2-33 ☎964-4321

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象	会場	申込み
エアロビクスダンス教室	毎週水曜日・14:00~19:30~ 毎週金曜日・10:30~19:30~	エアロビクス・ストレッチ等(60分)	300円	高校生(15歳)以上	総合体育館	希望日時に随時可。利用講習会なし。日程変更になることがあります。詳しくは越谷市立総合体育館へ
STEPのご利用	5/4(火)・5/5(水)・5/18(火)・6/1(火)・6/15(火)・6/22(火)・7/6(火) 9:00~21:30 (小中学生のみの利用は17:00まで)	卓球・バドミントン・ビーチボールの自由参加 各2時間単位	大人2時間300円、小・中学生2時間150円		総合体育館	体育館シューズ・用具は各自お持ちください。日程が変更になることがあります。詳しくは越谷市立総合体育館へ
ビーチボールSTEP	4/19(月)・5/1(土)・5/3(月)・5/17(月) 5/29(土)・6/14(月)・6/21(月) 9:30~11:30・12:00~14:00・19:00~21:00 ※5/1は9:30~11:30と12:00~14:00、5/3は19:00~21:00、5/29は9:30~11:30と12:00~14:00の部となります。 (小中学生のみの利用は17:00まで)	ビーチボールの教室は、毎回指導員による指導があります	大人2時間300円、小・中学生2時間150円		総合体育館	体育館シューズは各自お持ちください。日程が変更になることがあります。詳しくは越谷市立総合体育館へ

# 信州そば打ち名人に認定 越谷市の関崎泰博さん



そば打ちにはロマンがあります。それが魅力です。

「生涯学習」は、何か特別にすることではなく、生きている中で努めること全てではないでしょうか。～越谷市南越谷在住、信州そば打ち名人 関崎泰博さん～

昨年10月に、長野県松本市で開催された「第3回信州そば打ち名人戦」で、越谷市の関崎泰博さんが、難易度の高い競技テーマ「粗挽き粉」で、農林水産大臣表彰の名人に輝きました。

この受賞に関崎さんは、「まさか自分が名人になれるとは思いませんでした」と名人戦でのそば打ちを振り返りました。関崎さんに「そば打ち」について、お話を伺いました。

## —そば打ちの魅力とは—

短時間で粉が食べ物に変わるところが、まず一つの魅力です。そば粉から1時間半後には、形を変えてしまい、そばという食事が出来上がり、もう食べているのですから。それに、そば打ちの服装。外見も大事です。腰に白い前掛け、紐を前できゅっと結び、頭は手ぬぐいや帽子で髪をきりりとまとめた、かっこよさにも魅かれます。このように、そば打ちにはロマンがあります。それが魅力です。

## —そば打ちでこれからTRYしたいこと(やってみたいこと)はありますか—

「しらこぼと蕎麦打ち会」も当時7～8人の会員が、現在は65人の会員に育ちました。そば打ちの技術も上達し、現在は越谷市の行事に参加したり、高齢者介護福祉施設への慰問、小学生へそば打ちを教えています。

これからは、特に子どもたちに手打ちそばの良さを知って欲しいです。機会を増やし、その良さを繋げてゆき、良さを底辺を広げられれば、いつか親子三代がそば打ちを楽しむようになる、そんな風になれたらと考えています。

### ●関崎さんのプロフィール

越谷市南越谷在住。  
政府系金融機関に勤める、49歳。  
手打ちそば愛好家であり、3人の子どもの父親でもあります。  
平成12年 手打ちそばを初めて経験する。  
平成18年 公民館でそば打ちを教え始める。  
「さくら蕎麦道場越谷支部」  
平成20年 「しらこぼと蕎麦打ち会」を立ち上げる。

### ＜関崎さんのそば打ちの特徴＞

現代の主流である「江戸流そば打ち」の技術はもとより、伝統的な会津や信州地方の技法にも造詣が深い。



そば打ちの指導の様子

### 「さくら蕎麦道場越谷支部」について

初心者から一人でそば打ちが出来るまで、1期が6回のコースとなっています。

**活動場所** 南越谷地区センター・公民館等  
(南越谷4-21-1)

**活動日時** 第2・第4土曜日または日曜日(午前・午後  
のコースあり)

**問合せ** 浅見さん  
☎090-7211-3922

### 「しらこぼと蕎麦打ち会」の活動(栃木県壬生町にて)



そば種まき(昨年8月)



そば花見(昨年9月)

### 「しらこぼと蕎麦打ち会」について

主に「さくら蕎麦道場越谷支部」の卒業生が活動。そばの栽培から収穫までを体験する活動も行っています。

**活動場所** 増林地区センター・公民館  
(増林3-4-1)

**活動日時** 第3日曜日(原則)

**問合せ** 荻島さん  
☎090-1461-5971



そば刈り取り(昨年11月)

## 花田苑

☎343-0015 花田6-6-2 ☎962-6999

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象	会場	申込み
日本庭園 「花田苑」茶会	4/29(祝)・5/16(日)・6/13(日)・ 7/4(日) 10:00～15:30	日本庭園の四季折々の風情を味わう茶会です	一服500円 別途入園料100円が必要です	定員80人	花田苑	当日販売(先着順)
花田苑 やすらぎの茶席	5/30(日)・6/20(日) 10:00～15:30	どなたでも参加できるお茶席です	一服300円 別途入園料100円が必要です	定員80人	花田苑	当日販売(先着順)

★春ですね。別離もありますが、同時に出会いも訪れます。ときめきの季節に思います。卒業式で涙を流した人には、学び舎や学友との別離があります。希望と夢を抱きながら、社会人一年生となる人には、職場の友との新しい出会いがあります。ときめきの想いは、やはりこの季節ではないでしょうか。

★桜前線も北東に向かっており、山の春、自然とふれあうチャンスです。あたら高高原の観察と山菜狩りが企画されており、また「あたら高高原少年自然の家」の施設を利用して、新しい友とのめぐりあいや、連休の家族の思い出づくりをおすすめします。

★先日の講演会の折、輝く人生を過すには年齢に捉われずトライ(チャレンジ)してみる事、との話がありました。越谷市のそば打ち名人の関崎泰博さんの紹介が、最終紙面に掲載されており、ぜひ、そば打ちの講座へトライしてみたいと願って止みません。

渋谷 節子

### 編集後記