

こしがや

『広報こしがや季刊版』は6月・9月・12月・3月の15日に発行。

▶地域子育て支援センター「森のひろば」にて



子育てに悩み、不安を抱くのは当たり前。
大切な命を育んでいくのだから。
行政やNPOなど、さまざまな人が、
あなたの子育てを応援しています。

特集 子育て事始め

(記事は6～13ページに)

特集	続 やさしい社会をつくろう いのちの重みと大切さを考える	2～4
トピックス	給食レシピ⑤～豚レバーのオーロラソース和え	5
特集	子育て事始め ～子育ては楽しい～	6～13
特集	救急車を呼ぶ前に ～救急車の適正利用にご協力を～	14～16
ときめき★インタビュー	クイズ王 能勢一幸(のせ かずゆき)さん	17
《イベントガイド》	サンシティ、科学技術体験センター、児童館コスモス・ヒマワリ 老人福祉センターけやき荘・くすのき荘・ゆりのき荘、越谷市民プール	18～23

生涯学習
メニュー

トライ
TRY

折り込まれて
います

特集



道徳教育推進教師の福島早苗教諭

「スヒョンさんの両親は、「日
 本の道徳授業で
 スヒョンさんのこと
 を学んでいることを
 知り、とても感激し
 た両親は、授業の様
 子を参観したいと願
 っていました。」
 城ノ上小学校の道
 徳教育推進教師(※
 1)である福島早苗教諭は、長
 年の友人であったLSHアジア
 奨学会(※2)の職員から両親
 の願いを聞きました。福島教諭
 は、両親の願いを実現すること
 は、亡くなったスヒョンさんの

道徳教育推進教師(※1)

校長の道徳教育方針の下に、道徳教育の推進を主に担当する教師。学校では、道徳教育推進教師が「道徳教育の全体計画」とそれに基づく「道徳の時間の年間指導計画」の作成を全教師と協力し行うとともに全教師の協力・指導体制を整えます。

LSHアジア奨学会(※2)

事故後、スヒョンさんの両親の元には、日韓両国をはじめ世界中から多くの見舞金が寄せられました。父親であるイ・ソンデさんが、奨学金設立を提案され、見舞金1千万円を寄付。日本で学ぼうとしていたスヒョンさんの遺志を顕彰し、アジア出身の日本語学校生を支援するLSHアジア奨学会(前・李秀賢顕彰奨学会)が設立されました。

遺志を尊重することにつながる
 と考え、スヒョンさんの命日に
 来日する両親をゲストティーチ
 ヤーとして城ノ上小学校へ招き、
 授業へ参画してもらうこととな
 りました。

スヒョンさんの両親が授業を参観

「ラッシュアワーの惨劇」は、
 今から12年前の平成13年1月26
 日、午後7時15分頃に東京都新
 宿区のJR新大久保駅で、ホー
 ムから転落した男性を救助しよ
 うとして線路に下りたカメラマ
 ンの関根史郎さんと韓国人留学
 生の李秀賢(イ・スヒョン)さ
 んが亡くなった事故を題材にし
 たもので、命の重みと大切さを
 学ぶ道徳教材です(詳しくは本
 ページの下段を参照)。

本と韓国の架け橋に
 なりたい」というス
 ヒョンさんの願いを
 実現するため、事故
 から12年経った現在
 も奨学金活動を続け
 ており、年に2回ほ
 ど来日しています。



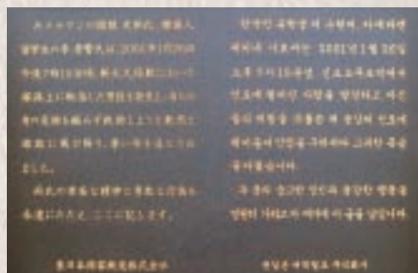
父親の李盛大さん(左)と母親の辛潤賛さん(右)(両端は通訳者)



「道徳」公開授業には教員や保護者のほか、NHKをはじめ、多くの報道機関が訪れた



ホームから転落した人を救おうとして
 命を落とした2人が題材
「ラッシュアワーの惨劇」
 みんなのどうとく6年(学研)
 スヒョンさんの母親である
 シン・ユンチャンさんの著書
 「息子よ! 韓日に架ける
 『命の橋』を元に作成され
 た教材です。
 くあらすじ」
 韓国の青年である主人公
 イ・スヒョンさんは、韓国と
 日本の交流に尽力したいとい
 う熱い思いから日本に留学し、
 アルバイトをしながら、日本
 語を勉強していた。
 事件が起きたのは平成13年
 1月26日、JR山手線の新大
 久保駅で酒を飲んでいた男性
 が線路に落ちる。次の電車が
 迫るなか、2人の男性がとっ



新大久保駅にある碑(ホームへの階段の途中)

さに助けに降りたが、転落し
 た男性と共に2人は命を失っ
 てしまう。
 救助に入った二人のうち一
 人は、横浜市に住むカメラマ
 ンの関根史郎さん、もう一人
 はスヒョンさんだった…。

教材では、葬儀でのスヒョ
 ンさんの両親の言葉や事故の
 後に新大久保駅に設置された
 碑が紹介されています。
 城ノ上小学校では、毎年、
 スヒョンさんの命日である1
 月26日前後に、小学6年生の
 児童に対してこの教材を用い
 た授業を行っています。

特集 続 やさしい社会をつくらう

いのちの重みと
大切さを考える

城ノ上小学校「道徳」公開授業

平成25年1月28日、城ノ上小学校(増林)の6年3組で、
 保護者や教員などを対象とした、「道徳」公開授業が行われ
 ました。これは、城ノ上小学校で定期的に行われている校内
 研修の一環として実施されたものです。
 公開授業の教材として用いられたのは、市内小学校30校で
 使用している道徳用副読本「みんなのどうとく6年(学研)」
 のなかの「ラッシュアワーの惨劇」です。そして、今回の公
 開授業には、特別なゲストティーチャーが招かれていました。

話合いに
集中する児童たち

授業は、スヒョンさんやスヒョンさんの両親の心の内を考えながら、話合いを中心に進められます。

「とつさに線路に下りて、助けようとしたスヒョンさんの気持ちを考えてみましょう」、福島教諭が授業を展開させます。

児童たちは、「国が違っても同じ人間だから助けようと思った」「架け橋になりたいという夢とは関係なく、ただ助けたい一心だったと思う」「見過ごして自分が生き残っても、このままだったら後悔すると思った」「私は、考えるよりも先に、まづ体が動いてしまったんだと思



授業を真剣に見つめるスヒョンさんの両親

う」…、同級生の意見に共感したり、別の意見を出したり、熱のこもった話合いが続きます。

そして、2人の行動が多くの人々の心を打った理由へと授業は進みます。

「スヒョンさんや関根さんは落ちてしまった男性を助けようと、全く知らない人でも自分の

と「たくましい体」の育成を進めています。

特に、子どもたちに夢を持ち続けてもらいたいと考え、教員や児童みんなと、「日本の学校を作ろう」という目標を決め、さまざまな取り組みを行っています。平成24年10月には、全国学校体育研究最優秀校（文部科学大臣賞）を受賞し、体育研究の分野で日本一を実現しました。

命を絶つてまで救おうとした。その気持ちが日本や韓国の人たちに伝わったから、だと思ふ」「僕も、助けたいとは思ふけど、本当のことを言うと危険だから降りるのも嫌だし、その場になったら僕は出来ないと思ふ。2人だけ助けに行けて、そういう行動をみんなはずいと思つたんだと思ふ」。

息子の遺志が
子どもたちに伝わった

更に授業は進み、最後に母親のシン・ユンチャンさんからメッセージが送られました。

「小学生とは思えないくらい高い水準の授業、だっと思ひます。スヒョンは、韓国と日本の架け橋になりたいという夢を叶えられずに亡くなりましたが、このように詳しく教えてくれた先生や、一生懸命考えてくれた



小集団での話し合いも行い多くの意見に触れる



担任の鈴木日登美教諭(中央)と共に進む授業

みんながいるので、スヒョンの夢は叶ったのではないかと思ひます。韓国だけではなく、いろんな国の人と交流して、いろんなことを勉強して、大きくなつて、日本と他の国との架け橋になれる人間になつて

ください。自分に今出来ることを一生懸命やるが一番いいことだと思います。この時期に来日できて本当にうれしいです。みなさんありがとうございました」。

平成23年度からスタートした新学習指導要領では、本授業のねらいとする「生命がかげがえのないものであることを知り、自他の生命を尊重する」という内容項

目が、いずれの段階においても共通する重点として示されました。この改善は、小学校低学年から中学校まで同様に実施されており、生命尊重に関する一貫的な理解を重要視したものです。授業後、児童たちからは、自分の命を大切にしなければ人の命を大切にすることができない、との意見が多く聞かれました。また、教員との懇話会では、今後の授業の工夫やゲストティーチャーの効果などについて、意見交換が行われました。父親のイ・ソンデさんは、「これまでの記憶の中で一番良い授業、だった」と語っていました。



記念撮影のあと、児童一人ひとりと握手が交わされた

城ノ上小学校の紹介

平成19年開校。児童数715人。開校以来、一貫して体育と道徳を両輪に「豊かな心」



若田範之 校長



学校給食のレシピを紹介⑤

豚レバーの オーロラソース和え

今回は、越谷市の学校給食の定番「豚レバーのオーロラソース和え」を紹介しします。オーロラソースは、トマトケチャップとウスターソース、砂糖で作るもので、「コクと酸味が食欲をそそります。レバーは苦手だけど、これは大好きという子も多く、我が家でも作ってみたいと問い合わせをいただく人気のメニューです。

また、一緒に紹介する呉汁（ごじる）は、越谷で昔から作られてきた郷土料理のひとつです。「呉」とは、水に浸した大豆をすりつぶしたもので、呉汁は、その呉を入れたみそ汁です。

オーロラ ソース和え



約30分
1人分
熱量 218kcal
塩分 1.2g

●材料（4人分）

豚レバー 200g

A：おろししょうが 1かけ分、しょうゆ 大さじ1、おろしにんにく 少々

片栗粉 適量、揚げ油

B：トマトケチャップ 大さじ3、ウスターソース 大さじ1/2、砂糖 大さじ1

●作り方

- ①豚レバーを水または牛乳につけ、血抜きをする（10分程度）。
- ②豚レバーを薄切り（7mmくらい）にし、小さく（1×2cmくらい）切る。
- ③豚レバーにAの調味料で下味をつける（30分）。
- ④③の豚レバーに片栗粉を付ける。
- ⑤④の豚レバーが固まらないようにほぐし、油でこんがり揚げます。
- ⑥フライパンにBの調味料を入れオーロラ

ソースを作る。

- ⑦油で揚げた豚レバーが熱いうちに⑥のソースをからめる。

*お好みで野菜を添えてください

呉汁（ごじる）



約30分
1人分
熱量 112kcal
塩分 1.7g

●材料（4人分）

大豆 35g、長ネギ 50g（中1/2本）、ごぼう 30g（6cmくらい）、にんじん 40g（2cmくらい）、油揚げ 1/2枚、大根 80g（2cmくらい）、こんにゃく 1/6枚、煮干しだし汁 3カップ、白みそ 大さじ3

●作り方

- ①大豆は前の晩に水に浸し、柔らかくしておく（調理時間に含まれていません）。
- ②①の浸した大豆をすり鉢ですりつぶし（フードプロセッサーでも可）、だし汁でのばす。
- ③長ネギは小口切り、油揚げはせん切り（油抜きする）、ごぼうは小口切り（水にさ

らす）、こんにゃくは短冊切り（さっとゆでる）、大根・にんじんは3mm幅のいちょう切りにする。

- ④鍋に②と③を入れ煮る。煮えたらみそを入れ、一煮立ちさせてできあがり。

*煮立つと吹きこぼれやすいので注意

切干大根の サラダ



約15分
1人分
熱量 84kcal
塩分 1.2g

●材料（4人分）

切干大根 30g、にんじん 30g（1/4本）、きゅうり 100g（1本）、塩 少々、焼豚 40g

A：サラダ油 大さじ1、しょうゆ 大さじ1

- ①切干大根は、洗って水で戻す。さっとゆで、3cmくらいに切る。にんじんときゅうり、焼豚はせん切りにする。にんじんは、さっとゆでる。きゅうりは、塩をふる。
- ②Aを混ぜ合わせ、ドレッシングを作り、①を和える。

□ □ お箸の使い方が間違っていないかな？
「いただきます」「ごちそうさま」言えるかな？

□ □ こはなが左側、汁物は右側に置いてあるかな？
細字チェック 食事のマナー

□ □ こはん、みそ汁を中心とした日本型食生活は、自然と栄養バランスの良い食事になります。また、昔から日本に伝わる郷土料理には、発酵食品や保存食品が上手に使われ、同じ料理でも季節の食材を使うことで、また違った料理になります。これを機会に、日本型食生活を見直してみませんか？

● 夏には枝豆を作り、なすなどその季節の旬の野菜を入れます。
だしを効かせるとみそが少なめで、おいしく食べられます。

● 切干大根のサラダ
おいしく作るためのポイントは、切干大根をさつとゆでること。ゆらすことで、歯ごたえよく仕上がります。

● 呉汁（ごじる）
夏には枝豆を作り、なすなどその季節の旬の野菜を入れます。
だしを効かせるとみそが少なめで、おいしく食べられます。



栄養士からの
ワンポイントアドバイス

オーロラソース和え

おいしく作るためのポイントは、レバーをしっかり血抜きすること。下ごしらえにひと手間かけると、レバーがおいしく食べられるようになります。

レバーが苦手な人は小さめに切って、レバーを揚げるとき、揚げ時間を長くしてカリッと香ばしく揚げると独特のにおいが気になりません。

レバーは、鉄分、ビタミンA、ビタミンB1・B2が豊富で、なかでも鉄分は体に吸収されやすいヘム鉄。ビタミンCと一緒にとると、さらに吸収率は高くなります。

夏には枝豆を作り、なすなどその季節の旬の野菜を入れます。
だしを効かせるとみそが少なめで、おいしく食べられます。

切干大根のサラダ
おいしく作るためのポイントは、切干大根をさつとゆでること。ゆらすことで、歯ごたえよく仕上がります。

呉汁（ごじる）
夏には枝豆を作り、なすなどその季節の旬の野菜を入れます。
だしを効かせるとみそが少なめで、おいしく食べられます。

切干大根のサラダ
おいしく作るためのポイントは、切干大根をさつとゆでること。ゆらすことで、歯ごたえよく仕上がります。

呉汁（ごじる）
夏には枝豆を作り、なすなどその季節の旬の野菜を入れます。
だしを効かせるとみそが少なめで、おいしく食べられます。

特集

●妊産婦・新生児訪問
保健師・助産師が訪問し、赤

●妊産婦健康診査
母子保健手帳と一緒に、妊婦健康診査の受診票と助成券を渡しています。市が委託した医療機関で、健康診査の費用助成が受けられます。

●母子健康手帳
妊娠したら、市の交付窓口で妊娠届出書を提出し、母子健康手帳の交付を受けてください。母子健康手帳は、赤ちゃんの予防接種や健康状態、母親の妊娠中からの経過を記録する大切なもので、乳幼児健康診査などのときにも必要となります。



もく浴実習の様子

●乳幼児健診
4か月児・10か月児健康診査、1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査で、身体発育・発達状況の確認・相談などを実施しています。

●特別発達相談
発育や発達に心配のあるお子さんを対象に、小児科医・保健師・発達心理士・作業療法士などによる相談を行っています。

●乳幼児育児相談
保健師が乳幼児の身長・体重測定と、育児相談を行っています。

●乳幼児栄養相談
栄養士が乳幼児の栄養相談を行っています。



離乳食を食べる赤ちゃん

中核市と保健所
本市は、平成27年4月の中核市移行を目指しています。中核市になると、県から市へ市民生活に関わりの深い事務の権限が移り、住民の身近なところで、きめ細かな行政サービスができるようになります。また、中核市は保健所を設置することになります。市立保健所を設置することで、食品衛生・環境衛生、医事、薬事などにおける専門的で技術的な分野について、市が総合的に取り組めるようになります。母子保健については、小児

慢性特定疾患医療給付(子どもの慢性疾患のうち、国が指定した疾患の診療にかかる費用を負担する制度)や結核児童療育給付(結核のため入院が必要な児童に対して、医療費の負担や学習用品などの支給を行う制度)などの事務が移行されます。また、特定不妊治療を受けた方を対象に治療費の助成なども行います。現在はいずれの事務も埼玉県で行われていますが、中核市移行と市立保健所設置により、より身近な場所ですべてを提供できるようになります。

妊娠から出産まで

新たな命が宿ったら。妊娠・出産には、楽しみだけでなく不安もつきものです。「妊娠したら何に気をつけたいの?」「離乳食はどうやって作る?」「赤ちゃんが生まれたらパパも育児をしたいけれど、パパになる前に育児体験はできないのかな?」市では、保健センターを中心に、さまざまなサポートを行っています。

保健センターでの母子保健事業
保健センター(東大沢1の1、☎978113511)では、各種健康診査や健康相談、健康づくりのための教室などを行っています。妊娠から出産の時期に関する主な事業は次のとおりです。

●母子健康手帳
妊娠したら、市の交付窓口で妊娠届出書を提出し、母子健康手帳の交付を受けてください。母子健康手帳は、赤ちゃんの予防接種や健康状態、母親の妊娠中からの経過を記録する大切なもので、乳幼児健康診査などのときにも必要となります。

●予防接種
BCG、4種混合、ポリオ、日本脳炎などの予防接種を市内実施医療機関で実施しています。

●離乳食教室
離乳食の基本を学び、赤ちゃんを健やかに育てるための手助けとなるよう、栄養士による離乳食の講話や実演・試食などを行っています。相談も受け付けています。



子どもたちの笑顔は「みんな」を幸せな気持ちにしてくれます。とはいっても、初めての子育てはママもパパも不安がいっぱい。子育ては、「みんな」でするものです。一人で悩まないでください。

次代を担う子どもたちが健やかに成長することが「みんな」の願い。ママやパパなどが楽しんで子育てするための制度やヒントを紹介します。

特集 子育て 事始め 子育ては楽しい



産後うつうつ



埼玉県立大学 保健医療福祉学部看護学科 橋本 美幸 講師

産後うつとは

マタニティブルーは出産直後に情緒不安定な状態になるものですが、3〜4週間で治る一過性のもと言われています。産後うつの特徴的な症状は、「イライラ」「無気力」「感情の起伏が大きい」「わけもなく涙が出る」「子どもの将来を過度に悲観する」「食欲不振」「頭痛」

等で、発症のピークは産後3週間頃〜4カ月頃です。**周囲は精神的なサポートを** 数時間おきの授乳や一生懸命に頑張っているのに思うような育児ができないこと等に対する身体や心の疲労、育児の大変さを理解してもらえないという孤独感等が、産後うつの原因と言われています。疲れている状態を理解し、夫や家族は話を聞くことが大切です。

第2子を出産したママでも、産後うつになる場合があります。2人目だと本人も周囲も大丈夫だと思いがちですが、赤ちゃんは一人ひとり違いますからね。

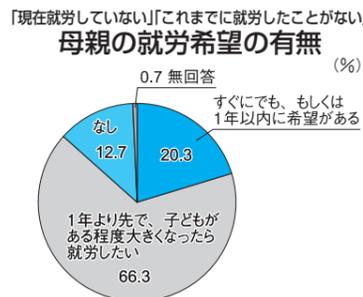
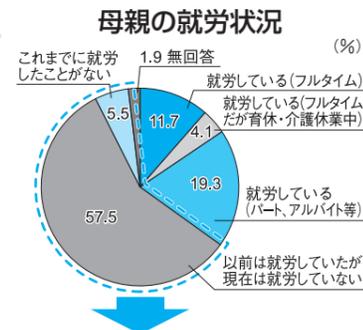
特集



中野智文さん
詩里ちゃん(5歳)
畔里ちゃん(1歳)

地域子育て支援センター「こころ」(北川崎)の子育て講座「お父さんと遊ぼう」に参加した中野さんに伺いました

初めて参加しました。自宅だと遊べる場所が限られますが、今日は広い空間でいろいろ作りながら遊んだので子どもたちも楽しんでいました。育児について、日頃は食事や着替えなどを行っています。週末は一緒に遊んでいます。できるかぎり子どもたちとのふれあい、スキンシップを心がけています。



平成20年度越谷市次世代育成支援(子育て支援)に関するニーズ調査(就学前児童用)より

子育てと仕事の両立
就学前児童がいる母親の約35%が就労しています。また、就労していない母親の約9割は就労希望を持っています。市では、子育てと仕事が両立できるように、保育所(園)の整備・拡充を進めています。また、保護者の就労形態の多様化などに対応するため、延長保育や一時預かりなど、さまざまな保育

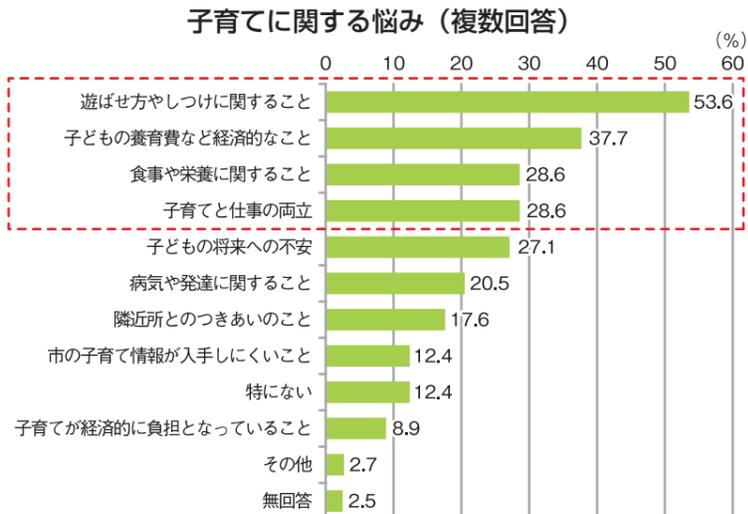
サービスを実施しています。母親に育児の負担が集中しないように、そして育児の喜びを二人で感じることができるよう、父親も母親と一緒に育児を行うことが大切です。育児にもっと関わりたいと思う男性が増えており、子育てを楽しむ男性は「イクメン」と呼ばれています。子育てサロンの参加や、ママ友つながりから仲間をつくるなど、交流の輪を広げましょう。

子育て事始め ～子育ては楽しい～

子育てに関する悩み

育児には戸惑いや悩みがつきものです。市が平成20年度に実施した調査によると、最も多い悩みは「遊ばせ方やしつけに関すること」が53.6%、次いで「子どもの養育費など経済的なこと」の37.7%となっています。3番目の悩みは「食事や栄養に関すること」と「子育てと仕事の両立」がそれぞれ28.6%となっています。

これらの悩みを解決するために、市が進めている取り組みを紹介します。



平成20年度越谷市次世代育成支援(子育て支援)に関するニーズ調査(就学前児童用)より

多くの保護者の悩みは「遊ばせ方やしつけに関すること」「経済的なこと」

遊ばせ方やしつけに関すること

子どもの遊びは時代の変化とともに屋外から屋内へと移り、テレビやコンピュータゲームなどが主流となってきているため、多様な実体験が少なくなっています。また、核家族化の進展や近所づきあいの希薄化により、家庭での育児力の低下や子育て家庭の孤立化が懸念されます。

こうしたことから、市では家庭児童相談室や児童館の子ども家庭相談など、各種相談事業の充実を図っています。また、子

育ての負担感軽減や子育ての孤立防止を目的として、子育てサロン事業や児童館における親子交流事業、地域子育て支援センター事業などを実施しています。詳しくは10～11ページをご覧ください。



食事や栄養に関すること

近年の社会環境や生活様式の変化による朝食欠食や偏食などといった精神的な問題や肥満などの身体的な問題を引き起こす

原因となっています。食事は心身の成長の基礎になる重要な要素であることから、市では乳幼児期から学童期、思春期にわたる発達段階に合わせた、食に関する学習機会の提供や情報の提供を行っています。乳幼児の親を対象に離乳食の作り方講習と試食を行い、乳幼児の育児支援を行う離乳食教室や、乳幼児の栄養相談を実施しています。また、保育所(園)の保護者を対象に、栄養士による講習や試食を行い、食の大切さについての啓発などを行い、食を通じた健康な心と身体づくりに取り組んでいます。

子どもの養育費など経済的なこと

各家庭の事情や経済状況にあわせて、安心して子育てができるようにさまざまな支援を用意しています。

- 児童手当**
中学校修了までの子どもを養育している方に支給します。(平成24年6月分から所得制限導入)

手当額(月額)

	第1子・第2子	第3子以降	所得制限該当
3歳未満	15,000円	15,000円	5,000円
3歳以上～小学校修了まで	10,000円	15,000円	5,000円
中学校修了まで	10,000円	10,000円	5,000円

- 児童扶養手当**
母子家庭や父子家庭、父または母と生計を同じくしていないお子さんを育てている方や、お子さんを育てている父または母に一定の障がいがあるときに支給される手当です。支給額は所得額と児童数によって異なります。

- こども医療費支給制度**
お子さんの病気やケガなどにかかった医療費の一部を、越谷市が保護者に支給します。

- 【支給対象】入院・通院とも中学校修了まで
- 【支給方法】
 - 市内医療機関：窓口負担なし(80,100円まで) 窓口で資格証と健康保険証を提示してください
 - 市外医療機関と一部の市内医療機関：償還払い 窓口支払後、申請書を提出してください
- ◆**問合せ先(上記の3種類の手当等について)**
子育て支援課 ☎963-9166

知っておきたい保育所のこと

保育所とは

保育所は、保護者が仕事や病気のために日中家庭で保育できない場合、保護者に代わって乳幼児を保育する施設です。市内には、公立保育所18カ所、私立保育園16園(認定こども園1園を含む)があります。(平成25年2月現在)

保育時間

平日	7時～8時30分(延長)
	8時30分～16時30分
	16時30分～19時(延長)
土曜日	7時～8時30分(延長)
	8時30分～正午

保育所での給食

0～5歳児まで完全給食を実施しています。旬の食材やできるだけ多くの種類の材料を使用し、バランスのとれた食事に努めています。「だし」は煮干やかつお節でとり、カレーやシチューのルー、おやつも手作りを心がけています。アレルギーなどで食事制限の必要なお子さんには、除去食の実施します。

認定こども園とは?

幼稚園・認可保育所が一体となり、幼児教育・保育、子育て支援を行う施設です。保育所での保育は、従来の認可保育所と変わりません。幼稚園では、幼稚園としての教育となり、保育所を利用していた児童には、長時間利用児として預かり保育を実施します。

対応も行っていきます(私立保育園では、アレルギーの程度により対応できない場合もあります)。

公立と私立の違いは?

保育料は、公立・私立ともに同額ですが、保育方針、行事内容、持ち物などが異なります。

家庭保育室をご利用ください



保護者が仕事や病気などで日中家庭で保育できない場合、保育所のほか、市が指定した家庭保育室でも保育を行っています。

家庭保育室は家庭的な環境の中で健やかに育成するよう設けられており、市内に30カ所以上あります。

- 対象** 市内在住の0歳児～2歳児までの乳幼児
- 締切日** 入室月前月の20日(土曜・日曜日、祝日に当たる場合は翌開庁日)
- 手続き** 希望の家庭保育室と合意書を交わしてから保育課へ申請となります
- 保育料** 家庭保育室により異なりますが、保育料の平均は63,000円程度です。世帯の所得税額等により、補助金があります。実負担は、おおむね保育所の保育料+10,000円～15,000円前後になります。(家庭保育室の保育料が63,000円の場合)

問合せ先 保育課 ☎963-9167



特集

子育て相談を
受け付けています
ミルクを飲まない、人見知りをする、離乳食を食べない等、育

子育て事始め ～子育ては楽しい～

面接のほか電話での相談も受け付けています。
お気軽にご相談ください。

児童館で受け付け
子育て家庭相談室

子育てに関する不安や悩み、問題などの相談に応じます。
〈相談時間〉 火曜～土曜日(年未年始を除く)、9時～16時
*月曜日が祝日・振替休日の場合、翌火曜日が休館
〈対象〉 18歳未満のお子さんと保護者等
〈問合せ〉 児童館コスモス ☎ 7811515、児童館ヒマワリ ☎ 986113715

4歳～中学卒業までの
お子さんと保護者対象
教育相談

お子さんのことばや発達の相談、就学、不登校やいじめ等の相談などに応じます。
〈来所相談〉 月曜～土曜日(祝日、年末年始を除く)、9時30分～17時。要予約。

15歳以上のお子さん
保護者対象 青少年相談室

非行、問題行動などで悩んでいる保護者の相談や、悩みを抱えているお子さん自身の相談などに応じます。
〈相談時間〉 火曜・水曜・金曜日(祝日、年末年始を除く)、9時～21時(受付20時30分まで)

母子家庭等相談

子育て・生活・就業支援や母子家庭自立支援給付金制度、お子さんの就学資金等の貸付などの相談に応じます。
〈相談時間〉 月曜～金曜日(祝日、年末年始を除く)、9時～17時15分
〈対象〉 母子家庭の母、父子家庭の父
〈問合せ〉 子育て支援課 母子自立支援員 ☎ 963119172

乳幼児育児相談

乳幼児の身長・体重測定と育児全般について相談に応じます。
〈相談方法〉 面接(親子)。事前に保健センターへ予約
〈相談日〉▽保健センター：第1・2・3水曜日。9時～11時、13時～15時。☎ 978113511
1 ▽蒲生地区センター：第4水曜日。9時15分～11時 ▽桜井地区センター：偶数月第4木曜日。9時15分～11時

乳幼児栄養相談

〈相談方法〉 面接(親子)。事前に保健センターに予約
〈相談日〉 ▽保健センター：第4水曜日。9時～11時、13時～15時。☎ 978113511
▽蒲生地区センター：第2水曜日。9時30分～11時、13時～15時
▽桜井地区センター：奇数月第4木曜日。9時～11時

子育てについて 相談してみませんか

子育てをしているママ・パパにとって子育ての悩みはつきません。安や戸惑いがあるのは自然なことです。話してみませんか。きっと答えが見えてくるはずです。

まずは身近なところへ
足を運んでみませんか

地域子育て
支援センター

「近所に相談する施設がなく...」「気軽な感じで子育てについて話してみたい」と思っている方もいるのではないのでしょうか。市内には地域密着型の子育て支援施設として、地域子育て支援センターを設けています。地域子育て支援センターは、保育所(園)に併設されている施設で、市内には現在、公立2カ所、私立9カ所の計11カ所があります。対象は就学前のお子さんとその保護者です。

どこへ相談したらよいか
分からない方、
情報がほしい方はこちらへ
〈越谷市子育て支援総合窓口〉
子育てに関するさまざまな情報提供や相談・助言を行っています
問 子育て支援課(第二庁舎2階)
☎ 963-9165、9172



越谷市家庭児童相談室
相談員 三箇 幸美さん

子育てでは大きな喜びもありますが、時として不安・孤立・負担を感じることもあります。子どもが離乳食を食べない、爪をかむ癖が直らないなど、他人が聞けばささいな話であっても、子育て中のママには大きな悩みだったりするんですね。こんなこと相談していいのかな、という話でもいいですから、まずは話してみてください。話すことで気持ち楽になり、余裕を持つてお子さんに接することができます。

家庭児童相談室

18歳未満の児童に関する相談に応じます
*内容は秘密事項として守られます。費用は無料です
〈相談時間〉 月曜～金曜日(祝日、年末年始を除く)、9時～16時
〈対象〉 18歳未満のお子さんをもつ保護者等
〈問合せ〉 家庭児童相談室(中央市民会館4階) ☎ 9641111



地域子育て支援センターの講座風景。みんなで作りました

親子で楽しい！
子育て講座を
開催しています

各地域子育て支援センターで開催している子育て講座は抽選になるほど大人気！親子で手遊びや工作、外遊びなどを行う講座のほか、子育て中のお母さんがリフレッシュできる講座、お父さんを対象にした子育て講座など、さまざまな講座を行っています。

地域子育て支援センター

おひさまの子 (増林保育所内)
東越谷8-180 ☎ 960-5800
(月～金) 8:30～17:00

にこにこ (新方保育所内)
北川崎729-1 ☎ 970-5611
(月～金) 8:30～17:00

すくすく (南越谷保育園内)
七左町1-347 ☎ 990-5003
(月～金) 9:00～16:30

たけのこ (おおたけ保育園内)
大竹815-1 ☎ 977-5311
(月～金) 9:00～16:00

げんき (越谷レイクタウンさくら保育園内)
大成町5-412 ☎ 988-0863
(月～金) 8:30～17:00

きらきら (松沢保育園内)
谷中町2-88-4 ☎ 972-6028
(月～金) 9:00～14:00

森のひろば (越谷わかばの森ナーサリー内)
七左町2-152 ☎ 993-4154
(月～金) 10:00～15:00

おへその広場 (の～びるこどもの家保育園内)
相模町3-220-1 ☎ 988-8180
(月～金) 8:30～16:30

たんぼぼ (袋山保育園内)
袋山1956-1 ☎ 979-0520
(月～金) 8:30～16:30

のびるば広場 (南越谷保育ステーション隣)
南越谷1-12-11
イーストサンビル2-5階A
☎ 987-7088 (月～日) 10:00～15:00

ちきんえっく (越谷どろんこ保育園内)
平方3204-1 ☎ 970-2280
(月～土) 9:30～16:30

4月1日から

就学前児童の発達支援、
相談拠点
児童発達支援センター
が開設されます

児童発達支援センターは、障がい児通所施設「みのり学園」と「あけぼの学園」の建て替えに合わせ、その機能を一体的に整備した施設です。また、発達相談や早期療育、おもちゃ図書室など新たな機能を加え、障がい児の療育に積極的に取り組んでいきます。

具体的な機能

①福祉型児童発達支援センター (愛称：ぐんぐん)
就学前の知的な発達に遅れのあるお子さん、運動発達に遅れのあるお子さんなどが毎日通い、日常生活の基本的動作や集団生活の適応訓練などの療育を行います。

②児童発達支援事業 (愛称：のびのび)
保育所や幼稚園などに通っている発達に支援の必要なお子さんに、専門の療育を行います。
③外来(発達)相談 *無料
お子さんの発達について保健師などが相談に応じます。
④早期療育教室 *無料
保育所や幼稚園に通っていない発達に支援の必要なお子さんに、日常生活の基本的動作や集団生活への適応訓練などの療育を行います。
⑤おもちゃ図書室 *無料
遊びをとおして交流する場。図書室のみの利用可能
〈問合せ〉 *4月1日、児童発達支援センター▽8時30分～17時(土曜・日曜日、祝日、年末年始休館)▽☎ 9401159 51(代表)、5961(相談専用)

特集



こま回しに挑戦! (キラリン教室にて)

子どもたちは人との交流や多様な体験から、コミュニケーション、ものの考え方などを学んでいます。しかし、子どもが犠牲となる事件の発生、核家族化や地域社会への関わりが少なくなっていることなどを背景として、子どもたちの多様な体験、交流活動の不足、地域の教育力の低下が指摘されています。

このような中、地域社会で心豊かな子どもたちを育成するため、地域の方々の参画を得て、放課後や週末の安全で安心な居場所である「放課後子ども教室推進事業」を実施しています。

子どもたちは、工作やけん玉、おしゃべりなど思い思いの時間を過ごしています。ポランティアの年代は30歳代〜80歳代、子どもたちが大好きな方ばかりです。指人形やこま回し、ギター演奏などさまざまな特技を持つ方もいます。ポランティアの方々は、キラリン教室をきっかけに、学校行事の参加や昔遊びの授業へ先生として参加するなど、地域に根ざした活動をしています。

今回の特集のほか、子育てに関する情報については、「こしがや子育てガイドブック」をご覧ください。
*市役所や北部・南部出張所、保健センター、児童館など関係施設で配布しています。

妊産から出産、0歳から18歳までの子どもの成長にあわせた子育て支援サービス、年齢や目的別に探せる子育てナビ、子育てイベントカレンダー、地区別に施設を探せる子育てマップなど、民間施設の情報も含めて幅広く情報を発信します。

市民がつくる子育て応援サイト「こしがや子育てクワイエ」サイトの名前は、越谷の名産「くわい」にちなんだもの。おでかけ、あそびとまなび、仲間づくりなどの身近なテーマについて情報を発信します。子育て中のママや元保育士、文教大学・埼玉県立大学の学生などの市民ポランティアや子育て支援団体・サークルが、市民の皆さんの目線で情報を発信します。

子どもたちは人との交流や多様な体験から、コミュニケーション、ものの考え方などを学んでいます。しかし、子どもが犠牲となる事件の発生、核家族化や地域社会への関わりが少なくなっていることなどを背景として、子どもたちの多様な体験、交流活動の不足、地域の教育力の低下が指摘されています。

このような中、地域社会で心豊かな子どもたちを育成するため、地域の方々の参画を得て、放課後や週末の安全で安心な居場所である「放課後子ども教室推進事業」を実施しています。

キラリン教室は、越ヶ谷小学校内の教室を借り、毎週木曜日の午後3時〜5時(冬季は4時30分まで)に40人の子どもたちと地域のポランティア18人で活動しています。

子どもたちは、工作やけん玉、おしゃべりなど思い思いの時間を過ごしています。ポランティアの年代は30歳代〜80歳代、子どもたちが大好きな方ばかりです。指人形やこま回し、ギター演奏などさまざまな特技を持つ方もいます。ポランティアの方々は、キラリン教室をきっかけに、学校行事の参加や昔遊びの授業へ先生として参加するなど、地域に根ざした活動をしています。

キラリン教室の子どもたちと一緒に話をしたり、遊んだり、自分の子どものように接しています。週に一度の時間ですが子どもたちは楽しみにしてくれているようで、とてもうれいすね。キラリン教室のみならずは元気で明るい子ばかり。子どもたちと接していると、私たちが元気になる気がします。

放課後子ども教室は、地域の大人と接する機会が少ない現代の子どもたちにとって、必要な場であると思います。学校の先生方も、急な休校等の情報提供や、活動場所を優先的に借していたりなど、ご協力していただいています。家庭・学校・地域が連携し合って、子どもたちを見守っています。

キラリン教室は子どもたちの居場所でもあり、地域の方の居場所でもあります。大人も子どもも、ホッと出来るような温かい場所であり続けたいです。

子育て・教育に関するホームページ「こしがや子育てネット」が4月から公開されます。このサイトは、行政や関係機関の情報を掲載する行政サイト(越谷市)と、市民ポランティアが身近な取材記事などを掲載する子育て応援サイト「こしがや子育てクワイエ」の2部構成になっています。市民の皆さんと行政が一体となって子育て・教育に役立つ情報を発信しようという埼玉県内では初めての取り組みです。

市民がつくる子育て応援サイト「こしがや子育てクワイエ」サイトの名前は、越谷の名産「くわい」にちなんだもの。おでかけ、あそびとまなび、仲間づくりなどの身近なテーマについて情報を発信します。子育て中のママや元保育士、文教大学・埼玉県立大学の学生などの市民ポランティアや子育て支援団体・サークルが、市民の皆さんの目線で情報を発信します。

子どもたちと地域の交流
放課後子ども教室

問 青少年課
☎9633-93008



4月1日からスタート
子育て情報満載のホームページ
「こしがや子育てネット」

問 子育て支援課 ☎9633-9165
*デザインはイメージです
http://koshigaya-kosodate.net/
携帯サイト



子育て事始め ~子育ては楽しい~

地域で 学校で 家庭で

みんなので子育て

市で行っているさまざまな子育て支援を紹介してきましたが子育て支援は市だけではなく、地域の方や学校、市民活動団体などさまざまな方で行われています。社会全体で子どもたちを育む取り組みが広がっています。

NPO法人
子育てサポーター・チャオ

「子育ては楽しく」が
モットー

子育てサポーター・チャオは、スタッフ約40人、30歳代〜70歳代と幅広い年代で活動している子育て支援団体です。平成8年に発足し今年で17年目を迎えます。チャオは、マタニティから思春期までのお子さんをもち親に対し、多様な支援活動を行っています。そのひとつが子育て支援拠点事業、子育てサロン「みんなのひろばフェリーチェ」の運営です。市から委託を受け、子育て中の方の交流の場、相談、学びの場として開設しています。また、市内13地区センターで親子または親対象の講座を「家庭

教育学級」として毎年実施しています。そのほか、子ども年齢別や父親対象などのさまざまなサークルを主催し、子育て世代への交流支援の実施、傾聴を中心とした家庭訪問型子育て支援なども行っています。

〈NPO法人子育てサポーター・チャオ事務局〉 ☎971-3808 (平日13時30分〜16時)



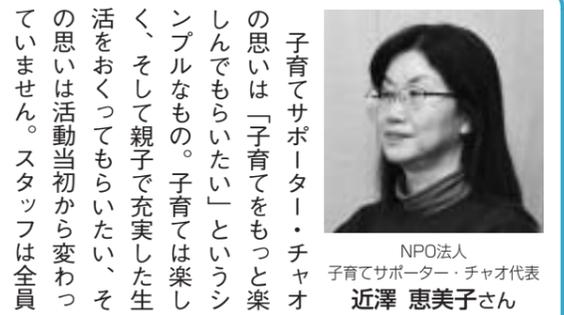
「みんなのひろばフェリーチェ」にて。子育て講座の様子

地域で子育てを助け合う
「ファミリー・サポート・センター」と
「緊急サポート・センター」

子育てをしていく中で、「仕事で子どもを保育所に向かえにくい時間が遅くなってしまふ」、「子どもを見てくれる人がいれば外出できるのに」など、子どもの面倒を見てほしい、預けたいと思うときがあります。親族や近所で助け合えればいいのですが、都合がつかない場合もありますし、身近にお願いできる方がいない方もいます。

市では、そんな地域の中で子育ての支援を必要としている方と、援助ができる方を結びつける、相互援助のサポートを行っています。お子さんを預ける事情に応じて、それぞれのサポートセンターをご利用ください。

ファミリー・サポート・センター	緊急サポート・センター
サポート内容	
お子さんの預かりや、保育施設までの送迎など。定期的にお子さんを預けたい方をサポートします。	臨時突発的な一時保育(送迎も可能)、病児、病後児の一時保育、宿泊を伴う一時保育にも対応します。
対象年齢	
小学校修了までのお子さん	
利用会員の人数(市内、1月末現在)	
1016人	183人
有償ボランティアの人数、資格(市内、1月末現在)	
282人(提供会員と呼んでいます) 子育て経験のある市内在住の子どもが大好きな70歳未満の方 事業者が行う1日の講習会を受講	34人(サポート会員と呼んでいます) 子育て経験のある子どもが大好きな方 事業者が行う4日間の講習会を受講 *医療の専門家ではありません
預かり人数(サポート会員、提供会員1名あたり)	
複数可	病児は1人、病児以外は複数可
預かり時間	
6時〜22時	何時でも対応可能
保育料金(1時間あたり)	
【平日】 7時〜19時: 700円 6時〜7時、19時〜22時: 900円	8時〜19時: 1,000円 19時〜8時: 1,200円 宿泊(18時〜翌9時)は、1泊あたり10,000円
【土曜・日曜・祝日】 7時〜19時: 900円 6時〜7時、19時〜22時: 1,100円	
事前打ち合わせ	
必要。預かり場所にて行います	不要。ただし、障がい、慢性疾患のあるお子さんについては、事務局スタッフ立会いのもとで事前打ち合わせを行います
利用会員登録	
こしがやファミリー・サポート・センターへお電話のうえ、来所ください。 ☎960-2311	ホームページ、ファクス、郵送で行います。まずは下記へ問合せください。 緊急サポートセンター埼玉 ☎048-297-2903



子育てサポーター・チャオの思いは「子育てをもっと楽しんでもらいたい」というシンプルなもの。子育ては楽しく、そして親子で充実した生活をおくってもらいたい、その思いは活動当初から変わっていません。スタッフは全員主婦で保育士などの資格を持った方もいますが、そうでない方もいます。自身の子育て経験から、子育て中のママやパパのために少しでも役に立てればとの思いで活動しています。

子育てはママ(パパ)一人出来るものではありません。人とのつながりの中で助け合っつて子どもを育てていくものです。チャオは今後も市や地域と連携し、子育てサポートを行っていきたいと思います。

特集

ためらわず救急車を呼んでほしい症状：大人

こんな症状がみられたら、ためらわずに119番に連絡してください！
重大な病気やけがの可能性あります。

顔

- 顔半分が動きにくい、あるいはしびれる
- ニッコリ笑うと口や顔の片方がゆがむ
- ろれつが回りにくい、うまく話せない
- 視野が欠ける
- ものが突然二重に見える
- 顔色が明らかに悪い



頭

- 突然の激しい頭痛
- 突然の高熱
- 支えなしで立てないくらい急にふらつく



けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識が戻らない

けが・やけど

- 大量の出血を伴う外傷
- 広範囲のやけど



吐き気

- 冷や汗を伴うような強い吐き気

飲み込み

- 食べ物をのどにつまらせて、呼吸が苦しい
- 変なものを飲み込んで、意識がない



事故

- 交通事故にあった(強い衝撃を受けた)
- 水におぼれている
- 高所から転落
- ◎ その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合



腹

- 突然の激しい腹痛
- 持続する激しい腹痛
- 吐血や下血がある

手足

- 突然のしびれ
- 突然、片方の腕や足に力が入らなくなる

意識の障害

- 意識がない(返事がない)またはおかしい(もうろうとしている)

じんましん

- 虫に刺されて、全身にじんましんが出て、顔色が悪くなった



けいれん

- けいれんが止まらない
- けいれんが止まっても、意識が戻らない

やけど

- 痛みのひどいやけど
- 広範囲のやけど



飲み込み

- 変なものを飲み込んで、意識がない

生まれて3カ月未満の乳児

- 乳児の様子がおかしい

事故

- 交通事故にあった(強い衝撃を受けた)
- 水におぼれている
- 高所から転落
- ◎ その他、いつもと違う場合、様子がおかしい場合



ためらわず救急車を呼んでほしい症状：小児 (15歳未満)

こんな症状がみられたら、ためらわずに119番に連絡してください！
重大な病気やけがの可能性あります。

顔

- くちびるの色が紫色で、呼吸が弱い

頭

- 頭を痛がって、けいれんがある
- 頭を強くぶつけて、出血がとまらない、意識がない、けいれんがある

胸

- 激しいせきやゼーゼーして呼吸が苦しく、顔色が悪い

おなか

- 激しい下痢やおう吐で水分が取れず食欲がなく意識がはっきりしない
- 激しいおなかの痛みで苦しい、おう吐が止まらない
- ウンチに血がまじった

手足

- 手足が硬直している

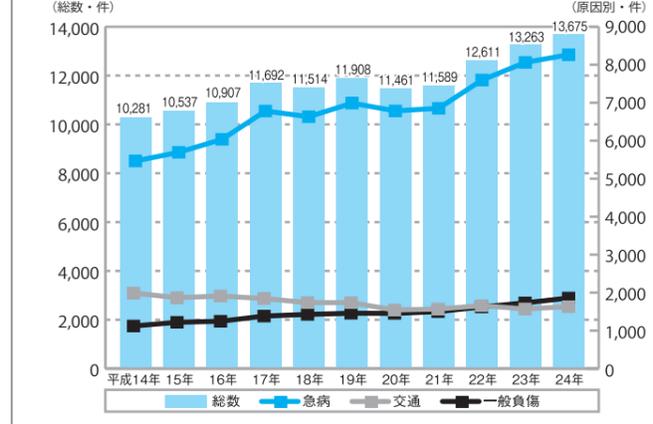


救急車を呼ぶ前に

救急車の適正利用にご協力を

近年、全国で救急車の出動件数が増加し、救急隊の現場までの到着時間が遅くなっています。重症と思われるときは迷わず救急車を呼ぶべきですが、救急車で搬送された方の半数以上が軽症という現状があります。また、「夜間・休日診療時間外だった」「どこの病院に行けばよいか分からなかった」「救急車に乗れば急患扱いで早く受診できると思った」などの不適切な理由で救急車を利用する方もいます。重症患者のもとへいち早く到着し、助かる命を救うために、救急車の利用が本来に必要かどうか、もう一度考え、救急車の適正利用にご協力ください。

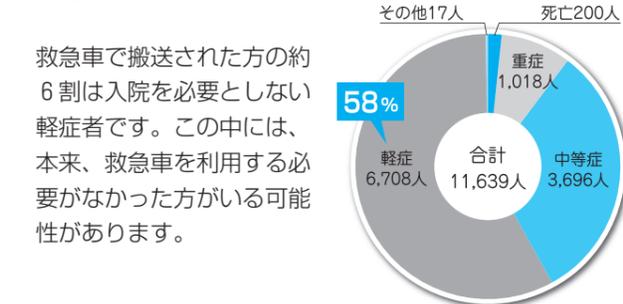
救急車の原因別出動件数の推移 (図1)



市内の救急出動件数は、平成17年〜21年は横ばいの状況が続

市の救急出動件数
年間1万3675件

平成24年傷病程度別搬送人数 (図2)



救急車で搬送された方の約6割は入院を必要としない軽症者です。この中には、本来、救急車を利用する必要がなかった方がいる可能性があります。

増加傾向にありますが、22年から再び平成24年の出動件数は1万3675件(1日平均37件)で、40分間に1件の割合で出動していることとなります。

消防隊がポンプ車で出動することも

救急車を利用する理由は、「急病」が圧倒的に多く、全体の6割を占めています。また、救急搬送された方は1万1639人で、そのうち58%の方が「軽症」と診断されています(図2)。市には現在、7台の救急車があります。市の消防士は3交替制勤務のため、救急隊は1台につき3班体制で24時間毎日、救急活動にあたっています。救急要請が多く、救急隊が出動できないときは、消防隊が消防ポンプ車で現場に向かい、救急車が到着するまでの間、救命処置を行うこともあります。救急車は、生命に危険を及ぼしている方やその症状が著しく悪化するおそれがある方で、病院に迅速に搬送する適当な手段がない場合に、出動することを想定しています。病状等からみて緊急を要しない場合や自家用車等を利用できる場合は、救急車を利用が必要かどうか、もう一度お考えください。

大切な命を救えるのはあなたです！

一般市民のAED
使用による救命効果
は約4・4倍

救急隊が現場に到着するまでの間、現場に居合わせた方による応急手当が適切に実施されることによって、大きな救命効果が得られます。総務省消防庁の

平成24年版救急・救助の現状によれば、一般市民により心肺停止が目撃された傷病者のうち、応急手当が行われた場合の1カ月後生存率は、応急手当が行われなかった場合に比べて約1・7倍高くなっています。また、AED（自動体外式除細動器）が使用された場合の1カ月後生存率は、使用されなかった場合に比べ約4・4倍高くなっています。



消防署の応急手当講習会。広報こしがやで参加者を募集しているほか、10人～30人の団体で申し込むこともできます。詳しくは、消防署指揮担当（☎974-0136）へ

市内の主な公共施設にはAEDが設置されています。使い方は、電源を入れると音声で案内してくれます。電気ショックが必要かどうかはAEDが自動的に診断しますので、誤ってショックを与える心配もありません。

AEDはなぜ必要？



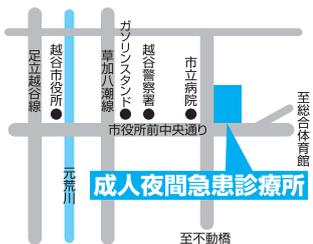
AED（自動体外式除細動器）は、心臓がけいれんをおこし心肺停止になった場合に、心臓に電気ショックを与えけいれんを取り除き正常に戻す医療機器です。ヒトは、心臓が停止すると4分以内に脳に障害が発生します。呼吸停止や心停止になったとき、この障害を遅らせるために胸骨圧迫（心臓マッサージ）と人工呼吸を行うのが心肺蘇生法ですが、心停止の半数以上を占める心臓のけいれんを取り除くには、早期に電気ショックを施すことが必要です。心肺蘇生法とAEDで電気ショックを行い救急隊に引き継ぐことで、命が助かる可能性が高くなります。

こんなときにはAED



休日・夜間の急な発熱など比較的軽症な病状の場合は、休日当番医、夜間急患診療所のご利用を

成人夜間急患診療所（内科）
診療日 毎日（年中無休）
受付時間 午後7時30分～午後10時30分
診療時間 午後8時～午後11時
所在地 東越谷10-81
電話 960-1000
(午後7時30分～午後11時)



小児夜間急患診療所（小児科）
診療日 毎日（年中無休）
受付時間 午後7時30分～午後10時30分
診療時間 午後8時～午後11時
所在地 神明町2-60-1
電話 960-1100
(午後7時30分～午後11時)



* 事前に電話連絡のうえ、健康保険証を持って受診してください
* 夜間急患診療所は急患対応のため、薬の処方原則1日分です。後日「かかりつけ医」を受診してください。診察は有料です
* 休日当番医は、日曜以外の祝日や年末年始などの昼間の当番医です。当番医の情報は、広報こしがやのお知らせ版や市ホームページに掲載しています

もしものときの相談機関

インターネットで医療機関を調べる
埼玉県医療機能情報提供システム
<http://www.iryu-kensaku.jp/saitama/>

場所や診療科目、時間などの条件を入力すると、県内約1万カ所の医療機関や薬局を検索できます。地図表示により場所を確認することもできます。

緊急の精神医療相談
埼玉県精神科救急情報センター
☎048-723-8699

休日・夜間の緊急的な精神医療相談。月曜～金曜日は午後5時～翌朝8時30分、土曜・日曜日、祝日、年末年始は午前8時30分～翌朝8時30分。

緊急に医療機関を探す
埼玉県救急医療情報センター
☎048-824-4199(良い救急)
緊急に診療できるお近くの医療機関（歯科・精神科を除く）の情報が24時間体制で提供しています。

子どもの急病に関する相談
埼玉県小児救急電話相談
#8000または
☎048-833-7911

子どもの急病（発熱、下痢、おう吐など）時の家庭での対処方法や受診の必要性について、看護師が電話で相談に応じます（診断や治療は行いません）。相談時間は月曜～土曜日は午後7時～翌朝7時、日曜日、祝日、年末年始は午前9時～翌朝7時。

科学事始 ～わくわく体験・夢・感動～ 子どもから大人まで体験できます!

GW特別イベント

「旋盤ミニ体験」

日時：4/27(土)
①10:00～11:00
②14:00～15:00
会場：1階工作室1
対象：小学4年生～大人
各回4名
参加費：無料
申込み：当日、会場にて

「オカリナ演奏会」

日時：5/3(祝)11:00～
会場：4階多目的ホール
内容：オカリナアンサンブル「かざぐるま」の皆さんによる演奏会です。
対象：どなたでも 参加費：無料
定員：200名 申込み：当日、会場にて

「大気圧によるドラム缶つぶし」

日時：5/3(祝)14:45～
会場：玄関横
内容：大気圧の力でドラム缶をつぶす実験を行います。
対象：どなたでも
*雨天、強風の時は5日に延期します。

「Dr.ナダレンジャーの自然災害実験教室」

日時：5/4(祝)①11:30～ ②14:00～
会場：4階多目的ホール
内容：地震によって引き起こされる様々な現象

●利用料金
入館無料。ただし、実験・工作等の参加費が必要な場合があります
●団体利用(15人以上の場合)の方法
あらかじめご連絡のうえ、申請書を提出し、許可を受けてください
●多目的ホール(祝日を除く火曜・木曜日のみ)、レクチャー室の貸し出しには次の料金がかかります

	多目的ホール	レクチャー室
午前(9:00～12:00)	5,000円	1,000円
午後(13:00～17:00)	8,000円	1,600円
全日(9:00～17:00)	12,000円	2,300円

*越谷市、草加市、八潮市、三郷市、吉川市、松伏町以外の方は上記金額の30%増し

月ごとに変わるおもしろメニュー

科学実験・工作体験

時間・会場：科学実験体験 ①10:00～(土日祝日のみ) …実験室
②14:00～
科学工作体験 ①11:30～ ②15:30～ …工作室
*開始10分前から会場受付をします(先着順)
*体験時間は、30分から40分程度です *内容・人数により前後することもあります
*水曜・金曜日は学校利用日のため中止となる場合がございます
対象・定員：小1～小3 各回12人 小4～大人 各回16人
*未就学児は入室できません
*参加費は、月ごとに異なります。詳しくは、ホームページやミラクルニュースでご確認いただくか、ミラクルにお問い合わせください
*体験内容や時間、会場、定員等は変更になることがありますのでご了承ください
*科学技術体験センターでの体験内容、時間、会場、対象、定員、参加費、参加方法等につきましては、ホームページ(<http://www.miracle.city.koshigaya.saitama.jp>)や「ミラクルニュース」等でご確認いただくか、ミラクルまでお問い合わせください。

イベントガイド
GUIDE 開館時間 9:00～17:00

科学技術体験センター
ミラクル
☎961-7171 (定員のあるものは全て先着順です)
☎343-0851 七左町2-205-2

休館日 (4月～6月)
月曜日 (4/29・5/6を除く)
4/30・5/7

を、実験でわかりやすく解説します。
対象：どなたでも 参加費：無料
定員：各回200名
申込み：4/3(水)9:00～(電話可)

「ぜんぶ見せますサイエンスショー」

日時：5/5(祝)①10:30～ ②14:30～
会場：4階多目的ホール
内容：ふしぎな実験の数々をロングバージョン(約60分)でご覧いただけます。
対象：どなたでも
参加費：無料 定員：各回200名
申込み：当日、会場にて
*ドラム缶つぶしが延期になった場合は、午後の部は3日に実施します。

「蛍光X線分析装置公開」

日時：5/6(月)
①10:00～11:00
②14:00～15:00
会場：3階サウンドラボ
対象：どなたでも
参加費：無料
申込み：当日、会場にて

特別事業 「ドアチャイムを作ろう」

日時：4/14(日)
9:30～12:00
会場：1階工作室2
内容：アルミパイプを加工して、きれいな音色のするドアチャイムを作ります。
対象：小学4年生～大人12名(小学生は保護者同伴)
参加費：300円
申込み：3/20(水)9:00～(電話可)

「回転万華鏡を作ろう」

日時：5/12(日)9:30～12:00
会場：2階レクチャー室
内容：円盤を回転させるときれいな模様が見える万華鏡を作ります。
対象：小学5年生～大人12名
参加費：100円
申込み：4/17(水)9:00～(電話可)

「電子レンジで押し花」

日時：5/26(日)9:30～12:00
会場：3階実験室2
内容：電子レンジを使って押し花をします。
対象：小学5年生～大人12名
参加費：200円
申込み：5/1(水)9:00～(電話可)

「種子と発芽～種子のひみつと標本作り～」

日時：6/9(日)10:00～12:00
会場：2階レクチャー室
内容：ハトのえさの中の種子について調べ、種子の標本を作ります。
対象：小学2年生～6年生親子15組
参加費：未定
申込み：5/15(水)9:00～(電話可)

「パソコン大分解」

日時：6/16(日)13:00～16:30
会場：2階レクチャー室
内容：パソコンを分解して仕組みを学びます。
対象：小学5年生～中学3年生18名
参加費：無料
申込み：5/15(水)9:00～(電話可)

「LEDを使ったイルミネーションの創作」

日時：6/30(日)10:00～12:00
会場：2階レクチャー室
内容：LEDについての学習とオリジナルのイルミネーションを創作します。
対象：小学3年生～6年生30名
参加費：無料
申込み：5/29(水)9:00～(電話可)

「コンピュータでおもちゃのロボットを操ろう」

日時：7/7(日)
入門編 ①9:30～11:30
挑戦編 ②13:00～15:00
会場：2階レクチャー室
内容：(入門編)おもちゃのブロックで作ったロボットを制御するプログラムを作ります。(挑戦編)入門編で身につけたプログラムを使って競技会を行います。
対象：小学5年生～中学3年生①②各5名(挑戦編は、入門編修了の方)
参加費：無料
申込み：6/12(水)9:00～(電話可)

	科学実験体験	科学工作体験
4月	小4～大人 アルミスタンプを作ろう 小1～小3 スチロールスタンプをつくろう	小4～大人 グライダーを飛ばそう 小1～小3 ゴムロケットをつくろう
5月	小4～大人 炎色反応と花火 小1～小3 花火のひみつ	小4～大人 不思議なバネ振り子 小1～小3 ふりこであそぼう
6月	小4～大人 蛍の光を作ろう 小1～小3 ひかるスライム	小4～大人 ペーパーブーメランを飛ばそう 小1～小3 発泡スチロールであそぼう
7月	小4～大人 燃料電池を作ろう 小1～小3 備長炭電池をつくろう	小4～大人 液体万華鏡を作ろう 小1～小3 キラキラ万華鏡をつくろう

前売情報

*発売初日は、午前10:00から電話予約のみ受け付けします
*サンシティメンバーズの優先販売あり

中島美嘉 LIVE IS"REAL"2013

～THE LETTERあなたに伝えたくて～
時 5月11日(土) 開演18:00
料 全席指定 ¥6,800 *3歳以上有料
*1コール2枚まで

郷ひろみ HIROMI GO CONCERT TOUR 2013

時 6月2日(日) 開演17:30
料 全席指定 ¥7,000 *3歳以上有料
*1コール2枚まで

平原綾香 10th Anniversary CONCERT TOUR 2013

～Dear Jupiter～
時 6月9日(日) 開演17:30
料 全席指定 ¥6,500 困入場不可

ティータムコンサート 「竹澤恭子ヴァイオリン・リサイタル」

時 7月13日(土) 開演14:00
料 全席指定 一般¥3,300 学生¥1,650円
困入場不可 *全席1ドリンク付き

T.M.R. LIVE REVOLUTION'13

～UNDER:COVER2～
時 7月27日(日) 開演17:30
料 全席指定 ¥6,800 *3歳以上有料
*1コール4枚まで

「おかあさんといっしょ」ポコポットがやってきました!!

時 7月28日(日) 開演①13:30 ②16:00
料 全席指定 おとな¥2,000
子ども(1歳～小学生)¥1,500
*1歳以上有料(1歳未満でもお席が必要な場合は有料)

松竹大歌舞伎

時 7月29日(月) 開演14:00
出 中村吉右衛門、中村又五郎、中村歌昇 他
演「番町皿屋敷」「口上」「連獅子」
料 全席指定 特等席¥5,500 一等席¥4,500
二等席¥3,500 2階席¥1,500
*学生は、特等席・一等席・二等席より各半額
困入場不可

東京バレエ団 「子どものためのバレエにむける森の美女」

時 9月1日(日) 開演15:00
料 全席指定 S席 おとな¥4,500 子ども¥2,500
親子券¥6,000
A席 おとな¥3,500 子ども¥2,000
親子券¥4,500
*子どもは、4歳～中学生まで(4歳未満入場不可)
*親子券は、おとな・子ども各1名のペア券です
*演奏は特別録音によるテープを使用します

魅惑のビッグバンド! ビリー・ヴォーン・オーケストラ

時 9月19日(木) 開演19:00
料 全席指定 S席¥6,000 A席¥5,000
困入場不可 *リハーサル無料公開の特典あり!

イベントガイド

越谷コミュニティセンター
サンシティ
☎985-1111(代)
ホームページアドレス <http://www.suncityhall.jp> Eメールアドレス suncityhall@mtf.biglobe.ne.jp

開館時間 9:00～21:30

チケット予約専用電話 ☎985-1112
受付時間 9:00～21:30
施設使用申込電話 ☎985-1111
受付時間 9:00～19:00
休館日は年末年始(12/29～1/3)のみです

由紀さおり スプリングコンサート2013

時 開演15:30
料 全席指定 S席¥6,800 A席¥5,800
困入場不可

こしがや能 春の調べ

時 開演14:00
場 越谷市 日本文化伝承の館
こしがや能楽堂
出 関根祥六 岡庭祥大 山本泰太郎 他
演 狂言「栗焼」、舞囃子「西行桜」
能「小鍛冶 黒頭」他
料 全席自由 一般¥3,000 学生¥1,500
困入場不可 *雨天決行(荒天時は中止)

第三十七回こしがや落語会 「喬太郎・三三 二人会」

時 開演18:30
出 柳家喬太郎 柳家三三
料 全席指定 ¥3,500
困入場不可

杉山清貴 acoustic solo tour "I AM ME"

時 開演17:00
料 全席指定 ¥5,500
困入場不可

参加者募集 詳しくはサンシティへ

サンシティ・アート講座vol.9
「世界でひとつの絵本をつくる ～大切な人へ贈るアート～」
時 5月25日(土)・6月1日(土)13:00～16:00
場 視聴覚室
内 童話・豆本作家と一緒に、心があたかくなるようなショートストーリーを創作し、絵や写真などをつけて、小さな「オリジナル絵本」を手作りする講座です。
講 九十九耕一(童話作家/豆本作家)
対 高校生以上で20名 料 ¥2,000
申 3月24日(日)より。*定員になり次第締め切り

こしがや若手精選落語会「其の六」

時 開演18:30
出 柳家喬之進 柳家麟太郎 柳家花ん謝 林家はな平 ゲスト/柳家花緑
料 全席指定 一般¥1,500 学生¥1,200
困入場不可

谷村新司 トーク&ライブキャラバン 「ココロの学校」

～音で始まり、歌で始まる～
時 開演18:30
料 全席指定 S席¥6,000 A席¥5,500
困入場不可

サンシティ名画劇場

③ 22・23(金)土 ④ 19・20(金)土
時 ①10:00 ②14:00 ③18:30 料 ¥1,000
*割引券(チラシ)をお持ちの方は200円引き

◆ホール貸し出し抽せん会

申込み期間	大ホール	小・展示ホール(5市1町内)
4/1(月)～10(水)	26年4月分	25年11月分
5/1(水)～10(金)	26年5月分	25年12月分
6/1(土)～10(月)	26年6月分	26年1月分

「まんまるよくシステム」による申込み方法
インターネット・携帯電話・一般家庭電話または直接窓口で「抽せん申込み」の受け付けをしています。
*インターネット・携帯電話での利用は事前登録が必要
抽せん結果：毎月12日(メール・窓口にて通知)
使用の確定：当せんした方は抽せんのあった月の12日～18日に窓口での使用申込み手続きが必要です。
なお、19日以降は上記方法で通常予約可能。
*期間内に窓口での使用申込みをされない場合は当せんの権利が取り消しとなります
*5/1(水)11:00からホールフロントで、25年9月～25年11月の小ホールギャラリーの申込みを抽選にて受付(電話予約の場合は14:00から受付)
*5市1町とは、越谷市、草加市、八潮市、三郷市、吉川市、松伏町

*各催物については、サンシティへ問い合わせください。また、内容・料金等については一部変更になる場合があります
*未就学児童
日時・期間
会場
出演者
講師
演目・曲目
因内容
料入場料・参加費
対象・定員
申込み
困

広告

春の初心者ボウリング教室

【火曜コース】
13:00～14:30
4月9日、16日、23日、30日、5月7日
担当：大月由香プロ

【水曜コース】
15:00～16:30
4月10日、17日、24日、5月1日、8日
担当：連保友輔プロ

参加費 5,000円
※全5週の料金です。(1週当たり1,000円です。)

アイビーボウル越谷

〒343-0045 越谷市下間久里1006-11
Tel. 048-979-2353 担当：大月・連保

もしもの時の心のそなえ

儀典オーガナイザー呼称資格認定士が
家族葬等の施行・相談に対応します
又 1人暮らしでも安心の「成年後見制度」
各専門家が相談・支援します
気軽にお越し下さい!

(株)サマリア 市民葬祭ホール

☎0120-033-135 (行政許認可斎場)
越谷市蒲生西町20-4 蒲生駅西口徒歩1分・駐車場有

広告

●わくわく科学教室

◇「おし花でアート」

日時：4/28(日)
対象：小学生以上(1、2年生は保護者同伴)20人
申込み：4/5(金)9:00から



◇「土の中の微生物」

日時：5/12(日)
対象：小学生以上(1、2年生は保護者同伴)20人
申込み：4/20(土)9:00から

◇「ポップコーン、カレー味に挑戦！」

日時：6/1(土)
対象：小学生以上(1、2年生は保護者同伴)20人
申込み：5/22(水)9:00から

イベントガイド
GUIDE

児童館ヒマワリ

☎986-3715

開館時間
9:00~17:00



休館日(4月~6月)
月曜日(祝日を除く)
4/30・5/7・21

●ヒマワリ自然観察会

～若葉をウォッチ！北本自然観察公園～

日時：6/2(日)9:00~16:30
対象：小学生以上20人(3年生以下は保護者同伴)
参加費：100円(保険代)
申込み：5/22(水)9:00から



●こどもの日フェスティバル

日時：5/4(土・祝)・5(日・祝)

内容：特別映画会、ヒマワリこども音楽会、かんとん工作、こどもふれあいどうぶつえん、葉脈のしおり作り、ベッコウアメ作りなど

※詳しくは「ヒマワリだより・こどもの日フェスティバル特集号」をご覧ください。
※5/3(金・祝)には、プレ・こどもの日フェスティバルもあります。(スライム作りや映画会など)



イベントガイド
GUIDE

児童館コスモス

☎978-1515

開館時間
9:00~17:00



休館日(4月~6月)
月曜日(祝日を除く)
4/30・5/7・21

●おりがみ教室

日時：3/24(日)・4/6(土)13:30~15:00

内容：何を作るかは当日のお楽しみ…
対象：幼児~小学生
申込み：当日参加自由

●天体観望会

①「春の星空探訪」~春の星座とプレセペ星団~

②「春の星空探訪」~春の星座と土星~

日時：①4/13(土) ②5/11(土)

いずれも18:30~20:00

対象：小学生~大人50名

申込み：①3/30(土) ②4/27(土)

いずれも9:00~電話受付

*天候不良時はプラネタリウム投影となります
*乳幼児の参加はご遠慮ください
*安全のため、小学生は保護者同伴をお願いします

●ちびっこフェスティバル2013

日時：5/4(祝)・5(祝)

内容：チャリティーマーケット、ネオステンドアート、簡単工作、星砂で星座絵作り、プラネタリウム無料投影(幼児番組)、似顔絵コーナーなど

*詳しくはコスモスだより・ちびっこフェスティバル特集号をご覧ください。



のびのび親子教室

対象 市内在住の2歳の幼児と保護者25組

◇はじめまして、ふれあいあそび

日時 4/5(金)10:30~11:30

申込み 3/20(水・祝)9:00から

◇電車ごっこであそぼう

日時 5/17(金)10:30~11:30

申込み 5/6(月・祝)9:00から

◇元気に楽しく、親子体操

日時 6/7(金)10:30~11:30

申込み 5/22(水)9:00から

やんちゃたいむ

対象 市内在住の2歳以上の幼児と保護者25組

◇紙コップで遊ぼう

日時 4/18(木)10:30~11:30

申込み 4/5(金)9:00から

◇新聞紙で遊ぼう

日時 5/16(木)10:30~11:30

申込み 5/6(月・祝)9:00から

◇わらべうた遊びを楽しもう

日時 6/20(木)10:30~11:30

申込み 6/5(水)9:00

おとうさんと遊ぼう

◇運動あそびを楽しもう~子どもの発達と運動~

日時 5/18(土)10:30~11:30

対象 1~3歳の幼児と父親または保護者15組

申込み 5/6(月・祝)9:00から

ミルクーママ・スクール

◇他の親子との関わり方・我が子との接し方

日時 4/23(火)10:30~11:30

対象 市内在住の0~2歳の乳幼児を持つ保護者20人及び出産予定者

申込み 4/5(金)9:00から

やってみよう！サタデーバイオ教室

◇セントポーリアの葉を使ってバイオテクノロジーを体験

日時 ①4/13 ②6/8 ③9/14の

日 土曜日(全3回) 午前10:00~11:30 午後2:00~3:30

対象 小学3年以上(午前・午後の各回10人)

申込み 3/20(水・祝)9:00から

4/11(木)まで

※最終日にはバイオで育てたセントポーリアをプレゼントします。

*日時・内容については一部変更になる場合があります。毎月発行の「ヒマワリだより」でご確認ください

わくわく人形劇~人形劇サークル「ハメハメ」

日時 5/25(土)14:00~15:00

対象 乳幼児(保護者同伴)、小学生以上・当日先着150人

ヒマワリこども音楽会~越谷市音楽団

日時 6/16(日)14:00~15:00

対象 乳幼児(保護者同伴)、小学生以上・当日先着150人

おもちゃの病院

日時 ①4/20(土)13:00~15:00

②5/18(土)13:00~15:00

③6/15(土)13:00~15:00

対象 乳幼児(保護者同伴)~18歳未満10人

申込み ①4/5(金)9:00から

②5/6(月・祝)9:00から

③6/5(水)9:00から



プラネタリウム

内容 春の星空とほうき星

日程 (6/9まで)

投影日 土曜・日曜、祝日・春休み期間

開館日(平日は団体投影日)

時間 11:00から、14:00から、15:30から

観覧料 小学生以上 1人1回100円

※幼児は保護者同伴で3才以上から観覧できます。

※投影開始後の入場はできません。

※投影開始時間をご確認の上、余裕をもってご来館ください。

おもしろ科学教室

日時 ①4/14(日) ②6/16(日)

いずれも10:00~12:00

内容 ①「分光シートの万華鏡をつくろう」

②「七宝焼きをつくろう」

対象 小学生以上15名(小学3年生までは保護者同伴・乳幼児の入室不可)

参加費 ①100円 ②400円

申込み ①3/31(日) ②6/2(日)いずれも9:00~

ふれあい科学教室

日時 ①4/21(日) ②5/26(日)

いずれも10:00~12:00

内容 ①「ミニプラネタリウムをつくろう」

②「入浴剤をつくろう」

対象 小学生と保護者10組(乳幼児の同伴はご遠慮ください)

参加費 ①200円 ②50円(材料費)

申込み ①4/7(日) ②5/12

いずれも9:00~

子どもクラフト教室

日時 ①5/19(日) ②6/9(日)

いずれも10:00~12:00

内容 ①「ビー玉クラフトをつくろう」

②「偏光万華鏡をつくろう」

対象 小学生以上15名(小学3年生までは保護者同伴・乳幼児の入室不可)

参加費 ①100円 ②100円(材料費)

申込み ①5/5(日) ②5/26(日)いずれも9:00~

サイエンスショー

内容 「サイエンスマジックI」「空気の不思議な力」「不思議なコップI」

日時 土曜日・祝日 13:30~13:45

対象 3才以上

参加費 無料

申込み 当日参加自由

サイエンスクラフト

内容 「カラフルなスライムをつくろう」「ぶうぶうまをふらまそう」「ピコピコキャビラをつくろう」他

日時 日曜日・祝日・春休み期間 13:30~13:50

対象 小学生以上

参加費 無料

申込み 当日参加自由

*日時・内容については一部変更になる場合があります。毎月発行の「コスモスだより」でご確認ください

*事前に予約が必要な行事については、受付初日の午前中は電話のみの受け付け。午後からは、窓口でも受け付けます

*定員のある行事は申込み順になります

赤ちゃんサロン

内容 保護者の座談会形式のサロンで、赤ちゃんマッサージや育児相談を行います。

日時 4/17(水)10:00~11:30

対象 開催日当日1ヶ月までのお子さんと保護者

講師の~びる保育園保育士

申込み 当日参加自由

親子であそびましょう!

こいのぼり作り

内容 和紙などを使って親子で簡単なこいのぼりを作ります。(作った作品はお持ち帰りできます)

日時 4/24(水)10:00~11:30

元気いっぱい!アスレチック

内容 トランポリンや飛び箱を使ったアスレチック

日時 5/1(水)10:00~11:30

リズム遊び

日時 5/29(水)10:00~11:00

対象 未就学児と保護者

申込み 当日参加自由

ミルクーママスクール

内容 突然のケガなどの対処法・応急処置について

日時 5/17(金)10:00~11:15

対象 開催日当日2才未満の子をもつ保護者及び妊婦 25名

講師 越谷市消防署間久里分署救急隊

申込み 5/3(祝)9:00~電話受付

あなたの街の電気の便利屋です。

電気の事でお困りでしたらいつでもご相談ください。

例えば、スイッチ・コンセントの交換・増設、高くて届かない所のランプの交換、エアコンの取り付けなど、照明器具の交換・増設、火災報知器の点検・修理 などなど

地元越谷で実績・信頼のハラサカ電気

有限会社 **ハラサカ電気**

越谷市大沢1-12-14 TEL 048(976)3591
http://www.harasaka.jp

超初心者の方も、大歓迎!!

はじめてのパソコン講座

~東京パソコンアカデミー4つの特徴~

①安心の月謝制 1時間1575円

②完全個別指導

③目的に合わせた授業

④時間割は自由設定

ご希望の講座を「1時間無料」で体験できます♪

南越谷駅・新越谷駅より徒歩3分 埼玉県越谷市南越谷1-20-8-1F
東京パソコンアカデミー新越谷校 TEL:048-990-7777

手織教室オリーブ

生徒募集

織機をレンタルしています

越谷市弥十郎729-3ナカヨシビル2F

代表丸山 京子

☎090(4845)1677

株式会社大野楽器

MACS MUSIC/CULTURE SCHOOL

初心者・主婦・年配の方に安心のレッスン! 習いたい事、ご相談ください!

レッスン開催日

ギター 月・火・水・金・土・日

ヴォーカル 月・水・木

ドラム 月・火・水・木・金・土・日

ベース 水・木・金

サクソ 土・日

トランペット 金・土

シャンソン 火曜 PM1:30~3:00

カンツォーネ 火曜 PM3:10~4:40

★レッスン時間などお気軽にお問合せください★

無料体験レッスン 受付中! TEL 048-986-8686

リハビリなんでも相談

理学療法士がリハビリについての相談をお受けします。

日 時：4/4(木)・5/9(木)・6/6(木) 9:30~11:00

場 所：機能回復訓練室

内 容：機能回復訓練室の機器の使用方法や日常生活における機能訓練、腰痛予防、筋力や体力向上などのアドバイスをいたします

対 象：市内在住の60歳以上の方、または保健センターの指導のあった方 8人(先着順)

費 用：無料

申込み：当日直接ゆりのき荘へ



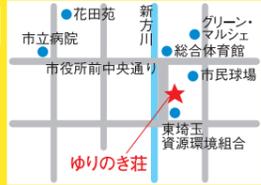
イベントガイド GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター

ゆりのき荘

☎992-6601



ふれあいデー (一般開放日)

日 時：3/16(土)・4/20(土)・5/18(土)・6/15(土) 9:30~16:00

内 容：卓球、ペイゴマなど

対 象：市内在住の方なら、どなたでもご利用になれます

費 用：無料



生活・健康相談

日 時：開館日の10:00~12:00、13:00~15:00

対 象：市内在住の60歳以上の方

休館日	4月 1(月)・8(月)・15(月)・22(月)・30日(火)
5月 7(火)・13(月)・20(月)・27(月)	
6月 3(月)・10(月)・17(月)・24(月)	

温水プール

【公開時間】 最終遊泳時間

- 1部：9:30~12:00(11:45)
- 2部：13:00~15:30(15:15)
- 3部：16:00~18:30(18:15)
- 4部：19:00~21:30(21:15)

*公開時間は、プール受付開場時間から更衣室利用終了時間までの2時間30分です

*各部では、公開開始から1時間後に10分間の休憩時間があります
*混雑時には入場制限することがあります *水泳帽子の着用が必要です
*毎週木・日曜日、リラクゼーションプールは、メンテナンスのため21:00で終了となります

【利用料金】一般400円、小・中学生300円、60歳以上200円
*60歳未満の障がい者は、半額です *車いすの方もご利用いただけます
*3歳未満の方は利用できません
*年齢を問わず、排せつが自立していない方は利用できません
*保護者1人につき幼児(3歳以上の未就学児)の同伴は2人まで無料です
*小学生の午後5時以降の利用は、基本的に保護者の同伴が必要です

温水プールをご利用になれない日

- 温水プール 施設点検及び特別清掃のため 5/7(火)~5/13(月)
- *トレーニングルームは利用できます

イベントガイド GUIDE

開館時間 9:00~21:30

いきいき館

越谷市民プール

☎992-6602



トレーニングルーム

【利用時間】9:30~21:15(更衣室利用終了時間21:30)
*初めての方は初回講習会(予約制)の受講が必要となります
直接市民プールへ申し込みください(電話可)
講習会は開館日の①14:00~②19:00~の2回です
【利用料金】一般(高校生以上)1回400円、60歳以上1回200円
*60歳未満の障がい者は、半額です
*車いすの方もご利用いただけます
*中学生以下は利用できません

休館日	4月 1(月)・8(月)・15(月)・22(月)・30日(火)
5月 7(火)・13(月)・20(月)・27(月)	
6月 3(月)・10(月)・17(月)・24(月)	



*掲載内容は都合により変更になる場合があります。詳しくは、ゆりのき荘・越谷市民プールへ問い合わせください

リハビリなんでも相談

理学療法士がリハビリについての相談をお受けします。

日 時：4/26(金) 9:30~11:00

場 所：和室

内 容：日常生活における機能訓練、腰痛予防、筋力や体力の向上などのアドバイスをいたします

対 象：市内在住で60歳以上の方 8人(先着順)

費 用：無料

申込み：当日直接けやき荘へ

ふれあいデー (一般開放日)

日 時：4/7(日)・5/12(日)・6/9(日) 9:30~16:00

内 容：卓球、オセロゲームなど

対 象：市内在住の方なら、どなたでもご利用になれます

費 用：無料

イベントガイド GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター

けやき荘

☎965-5822



生活・健康相談

日 時：開館日の10:00~12:00、13:00~15:00

対 象：市内在住で60歳以上の方

移動図書館

日 時：毎月第2・4木曜日 14:30~15:00

場 所：正面玄関前

対 象：市内在住の方なら、どなたでもご利用になれます

けやき荘を一部ご利用になれない日

- 4/13(土)終日 教養娯楽室 けやきグラウンドゴルフクラブ 総会のため
- 5/31(金)午前中 教養娯楽室 越谷市老人クラブ連合会 総会のため

休館日	4月 8(月)・14(日)・22(月)・28(日)・29(祝)
5月 3(祝)・4(祝)・5(祝)・6(休)・13(月)・19(日)・27(月)	
6月 2(日)・10(月)・16(日)・24(月)・30(日)	

リハビリなんでも相談

理学療法士がリハビリについての相談をお受けします。

日 時：5/17(金) 9:30~11:00

場 所：多目的ホール

内 容：日常生活における機能訓練、腰痛予防、筋力や体力の向上などのアドバイスをいたします

対 象：市内在住で60歳以上の方 8人(先着順)

費 用：無料

申込み：当日直接くすのき荘へ

ふれあいデー (一般開放日)

日 時：3/17(日)・4/14(日)・5/19(日)・6/16(日) 9:30~16:00

内 容：映画上映(10:10~と13:10~の2回)、ビリヤード、卓球

対 象：市内在住の方なら、どなたでもご利用になれます

費用：無料

イベントガイド GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター

くすのき荘

☎979-6600



生活・健康相談

日 時：開館日の10:00~12:00、13:00~15:00

対 象：市内在住で60歳以上の方

移動図書館

日 時：毎月第1・3木曜日 14:00~14:30

場 所：南側駐車場

対 象：市内在住の方なら、どなたでもご利用になれます



くすのき荘を一部ご利用になれない日

- 4/28(日)終日 教養娯楽室 新方地区老人クラブ連合会 総会のため

休館日	4月 1(月)・7(日)・15(月)・21(日)・29(祝)・30(火)
5月 3(祝)・4(祝)・6(休)・7(火)・12(日)・20(月)・26(日)	
6月 3(月)・9(日)・17(月)・23(日)	

*掲載内容は都合により変更になる場合があります。詳しくは、けやき荘・くすのき荘へ問い合わせください

広報こしがや季刊版・市ホームページに掲載する広告を募集

市では、自主財源の確保と地域経済の活性化のため、現在、季刊版とホームページで広告を募集しています。詳しくは広報広聴課までお問い合わせください。

季刊版

【発行部数・発行月】 119,000部、6月・9月・12月・3月の15日に発行(年4回)
【規格・掲載料】 1号(縦5.5センチ×横9センチ) 30,000円
2号(縦5.5センチ×横18センチ) 60,000円

ホームページ

【規格】 縦60ピクセル×横110ピクセル、GIF形式(アニメーション不可)またはJPEG形式で4キロバイト以内
【期間・掲載料】 1カ月単位で年度ごとに最長12カ月まで。トップページ30,000円/月、ほか。

問 広報広聴課 ☎963-9117

天ぷら油回収します

(廃食用油) — 天かす・ラードも回収します —

リサイクルにより天ぷら油から バイオ燃料に再生します



■生活環境向上協力会■
あいえいプラン(株) 越谷市七左町2丁目192番地
☎048-940-9775
http://www.aieiplan.com

住まいのレスキュー・水漏れ・トイレの詰まり

リフォーム、総合設備 (空調、上下水道、消防設備) すぐにお伺いします。



株式会社大三 フリーダイヤル 0120-027-433

TEL:048-961-5000 年中無休

越谷支店：越谷市川柳町2-484-1

こしがや行事予定

日程は変更になる場合があります
時間などのお問い合わせは広報広聴課 ☎963-9117 へ



水辺の野菜市

■毎月第1・3水曜日
葛西用水ウッドデッキ



水辺の野菜市

4月

桜まつり ■3月29日(金)〜4月14日(日) 北越谷元荒川堤

出羽チューリップコミュニティフェスタ2013

■7日(日) 出羽公園

不動橋こいのぼりフェスティバル

■29日(祝) 不動橋・相模町スポーツ広場付近

苗木の無料配布 ■下旬 中央市民会館東側広場

藤まつり ■29日(祝)〜5月6日(休) 久伊豆神社(越ヶ谷)



出羽チューリップコミュニティフェスタ



不動橋こいのぼりフェスティバル

5月

こどもの日フェスティバル

■4日(祝)・5日(祝) 児童館ヒマワリ

ちびっこフェスティバル2013

■4日(祝)・5日(祝) 児童館コスモス

看護の日2013 ■14日(火) 市役所1階ロビー

さつき大会 ■22日(水)〜26日(日) 第1体育館(大沢)

田んぼアートの田植え

■下旬〜6月上旬

東埼玉資源環境組合第一工場向かいの水田



看護の日



さつき大会

6月

障害者の日記念事業「第33回ふれあいの日」

■2日(日) 中央市民会館

水道フェア ■2日(日) 越谷・松伏水道企業団庁舎と駐車場

歯科健康フェア ■9日(日) 保健センター

越谷産「花」の展示 ■13日(木)・14日(金) 市役所1階ロビー

梅の実収穫体験 ■中旬 越谷梅林公園



田んぼアートの田植え



歯科健康フェア

INSIDE STORY 楽屋裏

広報こしがや季刊版夏号(平成24年6月)が、全国広報コンクールの埼玉県審査で特選を受賞し、全国コンクールへ埼玉県推薦作品として提出されることになりました。記事の執筆にあたって取材に応じていただいた、多くの皆さんのおかげだと思っています。この場を借りて、お礼申し上げます。夏号には、水郷こしがや再発見、コミュニティを築こう、介護支援ボランティア活動に参加しませんか、などを掲載しました。

審査結果は6月に発表される予定です。思い入れのある広報紙、よい結果を期待してしまいます。

(川)