



今号の主な内容

- 税の申告が始まります.....2
- 市政モニター募集.....3
- 平成29年度ごみ収集カレンダーをお届けします.....7
- 越谷いちごラン参加者募集.....8
- 4月1日、レイクタウンに病児保育室を開設します.....10

もぎたての越谷イチゴ、おいしいね!



甘いイチゴの香りがビニールハウス内に漂う、越谷いちごタウン(増森1の41)。1月3日からオープンしたいちごタウンには、イチゴ狩りを楽しもうと市内外から多くの方が訪れています。越谷いちごタウンは、都心に近い越谷の立地を生かした都市農業の振興と地域活性化の拠点施設として、市が整備し、市内の生産者で構成する「越谷いちご団地生産組合」が運営しています。栽培面積約1万平方メートル、6万4000株のイチゴを栽培するこの農園は、関東最大級の広さを誇ります。

1月22日、都内から訪れた、鴨下優美さん・大和ちゃん・愛優花ちゃん親子は、「こちらに来たのは昨年に続いて2回目です。イチゴがおいしくて種類も豊富でいいですね。今回はインターネットで予約したので、待ち時間なく入園できました。とても便利ですね」と話していました。市内には、越谷いちごタウンのほか、イチゴ狩りが楽しめる観光農園が数多くあります。今が旬の越谷のおいしいイチゴを味わってみてはいかがでしょうか(市内の観光農園については、市ホームページをご覧ください)。

臨時福祉給付金(経済対策分)の給付を行います

消費税の引き上げによる所得の低い方の負担を減らすために「臨時福祉給付金(経済対策分)」の給付を行います。なお、今回は、国の経済対策の一つとして、平成29年4月～31年9月の2年半分を一括して給付します。

〈対象者〉 平成28年1月1日現在、越谷市に住居登録があり、28年度分の市民税(均等割)が課税されていない方で、かつ課税者に扶養されていない方、生活保護の被保護者でない方
*対象と思われる方には、3月上旬から順次、申請書を送付します

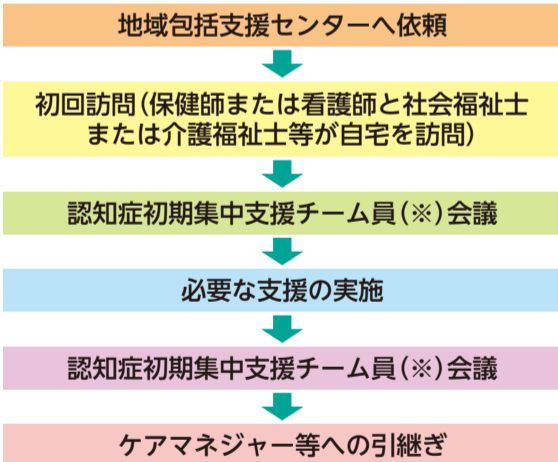
〈支給額〉 対象者1人につき15,000円(給付は1回のみ)
*配偶者からの暴力を理由に避難している方には、申出による特例的な措置が受けられる場合があります。詳しくは、下記へお問い合わせください

問越谷市臨時福祉給付金コールセンター
☎0120-372-192(午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜日、祝日を除く))

「振り込み詐欺」にご注意ください

臨時福祉給付金を装った振り込み詐欺が発生しています。市や厚生労働省などが手数料などの振込みを求めることや、ATM(銀行などの現金自動預け払い機)の操作をお願いすることは絶対にありません。不審な電話等があったときは、市役所や越谷警察署(または警察相談専用電話(#9110))にご連絡ください。
問越谷警察署☎964-0110、くらし安心課☎963-9156

支援の流れ



相談窓口

| 名称 | 所在地 | 電話番号 | 主な担当地区 |
|----------|-------------------|----------|-----------|
| シルバーケア敬愛 | 平方272-1 | 970-2015 | 桜井 |
| キャンベルホーム | 大吉552-1 | 977-3310 | 新方 |
| 憩いの里 | 増森1-85 | 963-3331 | 増林 |
| あいあい | 大竹831-1 | 971-1077 | 大袋 |
| 越谷ホーム | 南荻島1987 | 978-6500 | 荻島 北越谷 |
| たいこう | 七左町4-154 | 985-3303 | 出羽 |
| かけはし | 蒲生2-9-30 | 985-4700 | 蒲生 |
| 川柳・大相模 | 川柳町2-507-1(ひのき荘内) | 990-0753 | 川柳 大相模 |
| おおさわ | 東大沢1-11-13 | 972-4185 | 大沢 |
| 社会福祉協議会 | 越ヶ谷4-1-1(中央市民会館内) | 966-1851 | 越ヶ谷 |
| 新越谷病院 | 元柳田町6-45 | 964-1911 | 南越谷 |

認知症になって、安心して地域で生活できるよう、「越谷市認知症初期集中支援チーム」を2月1日から開設し、初期の認知症の方をサポートします。

〈対象〉 在宅で40歳以上の認知症が疑われる方や認知症の方で、次の①②のいずれかに該当する方。①医療・介護サービス

初期の認知症の方をサポート! 認知症初期集中支援チームがスタートします

2月1日から

を受けていない、または中断している方 ②医療・介護サービスを求めているが、認知症による症状が強く、対応に困っている方

〈支援の流れ〉 左図のとおり

〈相談窓口〉 お住まいの地域を担当している地域包括支援センター(左表のとおり)にご相談ください

問地域包括総合支援センター(第二庁舎1階) ☎963-1191

申告はお早めに

税の申告が始まります

市・県民税申告のお知らせ

平成29年度市・県民税申告書を、申告が必要と思われる方へ1月下旬に郵送しました。申告が必要となる方で、申告書が届かなかった場合は市民税課へご連絡ください。

市・県民税の申告が必要な方

◆平成29年1月1日現在、越谷市内にお住まいで、確定申告の必要がない方のうち次のいずれかに該当する方

- ① 事業(農業、営業等)を営む方
- ② 不動産収入(地代・家賃)があった方
- ③ 公的年金等以外の雑所得があった方
- ④ 市・県民税が源泉徴収されていない配当所得等があった方
- ⑤ 次の給与所得者
 - ・勤務先から給与支払報告書が越谷市に提出されていない方
 - ・給与以外に所得があり、その

市・県民税の申告受付

市役所での受付

〈期間〉 2月16日(木)～3月15日(水)、午前9時～午後4時(土曜・日曜日は閉庁です。ご注意ください)
〈場所〉 市役所第二庁舎5階会議室
*駐車場が大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください

出張受付

〈期間・場所〉 下表のとおり。時間はいずれも午前9時～午後3時30分
*施設の安全管理上、午前8時30分以降にお越しください

| 日程 | 特設会場 |
|----------|--------------------|
| 2月1日(水) | 増林地区センター・出羽地区センター |
| 2月2日(木) | 桜井地区センター |
| 2月3日(金) | 大沢地区センター・北越谷地区センター |
| 2月6日(月) | 新方地区センター |
| 2月7日(火) | 蒲生地区センター |
| 2月8日(水) | 萩島地区センター |
| 2月9日(木) | 北部市民会館 |
| 2月10日(金) | 川柳地区センター・大相模地区センター |
| 2月13日(月) | 川柳地区センター・大相模地区センター |
| 2月14日(火) | 南越谷地区センター |

*上記の会場は、市・県民税の申告受付会場です。確定申告の作成を希望する方は、このページにある「越谷税務署から確定申告のお知らせ」をご覧ください

問市民税課 ☎963-9144

合計額が20万円以下の方

⑥ 次の公的年金等所得者
・年金以外に所得があり、その合計額が20万円以下の方
・年金所得のみで源泉徴収票に記載のない控除を追加される方

申告書は郵送でも受け付けます

◆市内に住所のない方で、市内に事務所や事業所または家屋敷のある方

申告に必要なもの

- ① 源泉徴収票(給与所得・公的年金等)または事業主からの支払証明書
- ② 事業所得者・不動産所得者は収支のわかる帳簿等
- ③ 国民健康保険税、国民年金、医療費、生命保険、地震保険などの控除を受ける方は控除

証明書または支払った額の分かる領収書等
④ 印鑑
⑤ マイナンバーカードまたは通知カードと運転免許証、健康保険の被保険者証などの本人確認書類



申告書と一緒にお送りした「申告の手引き」に記載例を掲載していますので、該当欄に記入し、次の書類を添付して返信用封筒で郵送してください。

A 年末調整が済んでいる給与所得者は申告書と源泉徴収票
B A以外の方は申告書と前記の「申告に必要なもの」の①②③に記載されているものおよび⑤のコピー

市ホームページで市・県民税申告書を作成できます
市ホームページの「くらし・手続き」↓「税金」↓「市民税・県民税」↓「個人住民税の

試算と申告書の作成」から専用のシステムにアクセスできます。作成した申告書を印刷し、必要書類を添えて郵送などでご提出ください。

次のような方は

◆昨年中に所得がなかった方
市・県民税申告書裏面の「前年課税所得がなかった方の記入欄」に必要事項を記入して郵送してください。

◆事業専従者のいる事業主の方
事業専従者の方には申告書をお送りしません。事業主の方は自身の申告の際に必ず「事業専従者」の欄に必要事項を記入

してください。また、専従者の給与支払報告書を市民税課(第三庁舎3階)へご提出ください(郵送でも受け付けます)。

申告をしないと
こんなときに困ります

申告をしないと、年金、住宅ローン、保育所入所や公営住宅入居申請等の際に必要な各種証明書(課税・非課税・納税証明書等)を発行できません。期限内に申告を済ませるようお願いいたします。

問市民税課 ☎963-9144

国民健康保険・後期高齢者医療制度に係る
保険料(料)等の算定のため、所得の申告をお願いします

国民健康保険(料)や高額療養費等の算定を行うため、所得の有無にかかわらず国民健康保険・後

越谷税務署から確定申告のお知らせ

確定申告書は自宅等で作成し郵送で提出

申告書の作成は国税庁ホームページで!!
<http://www.nta.go.jp/>
問越谷税務署 ☎965-8111 (自動音声案内)

確定申告会場は大変混雑します。例年、来場から手続き終了まで平均90分の時間を要しています(180分以上かかる場合もあります)。確定申告を行う方は、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp/>)の



「確定申告書等作成コーナー」を利用し、自宅で申告書を作成してみましょ。不明な点がある場合や提出書類の確認など、一般的なご相談は、越谷税務署へお問い合わせください。

イオンレイクタウンに確定申告会場を開設

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を開設します。
〈場所〉 イオンレイクタウン

事業を行っている方へ

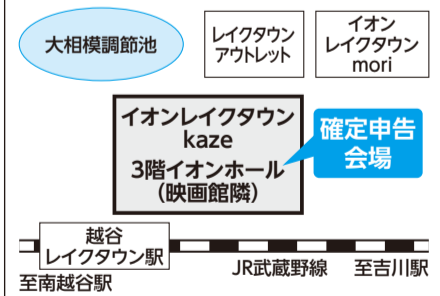
個人事業税(県税)の申告について

個人事業税は、事業を行う個人に対し、その事業の所得金額を標準として課税されるものです。所得税の確定申告が市・県民税の申告をすれば、事業税の申告は不要です。事業税についてご不明な点は、県税事務所にお問い合わせください。



問越谷県税事務所 ☎962-2298

確定申告会場案内図



kazé 3階イオンモール
〈期間〉 2月16日(木)～3月15日(水)(土曜・日曜日を除く。ただし2月19日(日)・26日(日)は開場)
*日曜日は大変混雑しますので平日の来場をお勧めします
〈受付時間〉 午前9時～午後4時(混雑状況によって早めに受け付けを終了する場合があります)

期高齢者医療制度に加入されている方およびその世帯主の方(後期高齢者医療制度の高額療養費等の算定においては世帯全員)は、期限内に申告を済ませるようお願いいたします。世帯に一人でも未申告の方が

す) *確定申告会場開設期間中は、越谷税務署庁舎では確定申告の申告相談は行いません

*確定申告会場では、申告者のパソコン操作による申告書作成を基本としています。作成には時間を要しますので午後3時ごろまでにお越しください

復興特別所得税の記載漏れにご注意を

平成25～49年の各年分については、所得税と併せて復興特別所得税の申告および納付をすることとされています。復興特別所得税の額は、各年分の基準所得税額(原則、その年分の所得税額)に2.1%の税率を掛け計算した金額です。

傍聴する

◆越谷市地域包括ケア推進協議会

時2月20日(月)、午後7時30分から 陽中央市民会館5階第4、6会議室 因認知症施策の推進について、在宅医療・介護連携推進について 因20人(抽選) 申当日、午後7時までに会場へ 因地域包括ケア推進課 ☎9631187

◆越谷市男女共同参画推進委員会

時2月14日(火)、午前10時から 陽市役所本庁舎5階第3委員会室 因第3次越谷市男女共同参画計画第四期実施計画の策定方針等について 因10人 申当日、午前10時までに会場へ 因人権・男女共同参画推進課 ☎9631113

◆越谷市国民健康保険運営協議会

時2月16日(木)、午後2時から 陽市役所本庁舎5階第3委員会室

公共施設の今後を考える懇談会を開催します



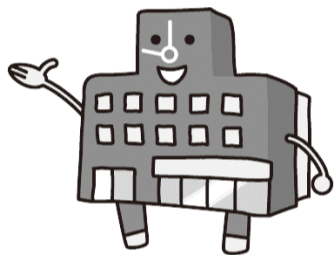
市では、平成27年3月に公共施設等総合管理計画を策定し、公共施設等の持続可能で安全・安心なサービスを提供するための基本方針を定めました。この方針に基づき、今後の公共施設のあり方を検討するにあたり、多くの市民の皆さんの意見を反映させるため、懇談会を開催します。

日時・場所

- ①3月1日(水)、午後6時～8時
…中央市民会館5階第2・3会議室
- ②3月4日(土)、午後2時～4時
…中央市民会館5階第4～6会議室
- *①②は同じ内容。駐車場は有料です

内容

公共施設を取り巻く現状と課題について、公共施設についての意見交換



費用

無料

申込み

2月22日(水)までに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を直接または電話、メールで公共施設マネジメント推進課(本庁舎2階)へ

☎公共施設マネジメント推進課 ☎963-9124、
✉10015300@city.koshigaya.saitama.jp

平成28年度固定資産税・都市計画税の第4期、国民健康保険税第9期納期限は2月28日(火)です

会室 因平成29年度国民健康保険特別会計予算(案)の編成状況についてなど 因5人 申当日、午後1時30分までに会場へ 因国民健康保険課 ☎9631154

国保のお知らせ

◆国民健康保険税の仮徴収額決定通知書をお送りします

平成29年度の国民健康保険税を4月以降、新たに年金からの特別徴収で納付いただく方へ、「仮徴収額決定通知書」を2月16日(木)に発送します。

年金からの特別徴収を口座振替に変更する場合は、国民健康保険課または北部・南部出張所で申請してください。現在、年金からの特別徴収で納付いただいている方も変更できます。

3月31日(金)までに申請していただくと、4月は年金からの特別徴収、6月以降は口座振替の納付に変更となります。なお、納付書での納付には変更できません

◆国民健康保険税の納税通知書をお送りします

平成28年度の国民健康保険税の年税額に変更があった方や新たに課税された方、年金からの特別徴収を口座振替に変更された方に納税通知書と納付書(口座振替をご利用の方には通知書のみ)を2月16日(木)に発送します。新たにお送りする納付書でお納めください。

お納めください。 因国民健康保険課 ☎963119146

◆医療費のお知らせをお送りしています

医療機関等を受診された方へ「医療費のお知らせ」を送付し

税のお知らせ

◆納税通知書をお送りします

平成28年度の年税額に変更があった方や新たに課税された方、納付方法が変更された方に通知書と納付書を2月10日(金)に発送します。新たにお送りする納付書でお納めください。

◆休日納税窓口を開きます

時2月5日(日)、19日(日)、3月5日(日)。午前9時～午後3時 陽収納課(第二庁舎3階) 因収納課 ☎963119142 (市税)・9143 (国保)

越谷市国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入の方へ

平成28年度 人間ドック検診料の一部助成の申請・請求は3月31日(金)までです

被保険者の健康の保持増進を図るため、国民健康保険または後期高齢者医療制度加入者(国保は、実施年度中40歳以上の方)の人間ドックに要した費用の一部を助成します。

| | 国民健康保険 | 後期高齢者医療制度 |
|---------|--|--------------------------|
| 対象者 | 年度年齢40歳以上で越谷市国民健康保険に加入の方 | 越谷市で資格を有する後期高齢者医療制度に加入の方 |
| 助成金額 | 平成28年度に受診した人間ドックの検診料に要した費用で10,000円を限度とし、1人につき1年度に1回の助成 | |
| 助成要件 | <ul style="list-style-type: none"> 国民健康保険税または後期高齢者医療保険料に滞納がないこと 人間ドックの検査項目に特定健診の基本的な検査項目を含むこと 助成を受ける年度の特定健診または後期高齢者健診を受診していないこと | |
| 申請・請求方法 | 人間ドック受診後、申請書に次の書類を添付して申請・請求してください <持ち物> 国保・後期共通…保険証、検診機関で発行された人間ドック検診料の領収証(原本)、検診機関で発行された人間ドック検診結果の写し 国保の方…世帯主の印鑑、世帯主名義の振込先口座情報 後期の方…受診者の印鑑、受診者名義の振込先口座情報 | |

- * 申請書の記入・提出後、市から交付の決定を受けてから請求書にご記入ください(上記の書類等に不備が無ければ、申請・請求は1回の手続きで済みます)
 - * 年度末に受診し、年度内に受診結果が添付できない方は事前にお問い合わせください
 - * 今年度、越谷市で実施した特定健診または後期高齢者健診を受診した方は、助成を受けることはできません
 - * 申請・請求は国民健康保険課へお越しください。出張所、地区センターでは受け付けできません
- ☎国民健康保険課(第二庁舎1階)▷国民健康保険に加入の方…給付担当 ☎963-9154
▷後期高齢者医療制度に加入の方…後期高齢者医療担当 ☎963-9170

市にあなたの声を届けませんか 市政モニター募集

市では、市民の皆さんの声を市政に反映するため、市政モニター制度を実施しています。

〈対象〉 市内在住の18歳以上(平成29年4月1日現在)の方20人。公務員、市政モニター経験者は除きます。定員を超過した場合は選考

〈内容〉 ①広報こしがや(毎月発行の告知版と年4回発行の季刊版)、テレビ広報番組「いきいき越谷」(毎月1本制作)の感想(毎月)

〈応募方法〉 3月6日(月)まで(必着)に住所・氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、応募理由(70字程度)を記入し、封書、はがき、ファクス

②市政に関する意見・提言
③市政に対する理解を深めるための市議会の傍聴や施設見学会、研修会など

〈謝礼〉 年1万2000円
〈応募方法〉 3月6日(月)まで(必着)に住所・氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、応募理由(70字程度)を記入し、封書、はがき、ファクス

またメールで下記へ。ホームページからも応募できます。結果は4月上旬に全員に通知します

☎広報広聴課 ☎963119117、FAX ☎965110943、
✉10015400@city.koshigaya.saitama.jp



研修会の様子

市立病院職員募集

育児休業代替看護師

| | | | |
|-----|--|------|---------|
| 対象 | 看護師免許をお持ちの方で、二交代または三交代勤務が可能な方 | 募集人数 | 20人程度 |
| 試験日 | 随時 | 選考方法 | 作文・面接試験 |
| 申込み | 随時受け付けます。市販の履歴書、看護師免許証の写し、最終学校の卒業証明書および成績証明書を特定記録または簡易書留で郵送、または直接市立病院庶務課へ(土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く。午前8時30分～午後5時15分) | | |

*雇用期間は3年程度ですが、その間に正規職員の採用試験を受験し、合格することで正規職員になることができます

任期付短時間看護師

| | | | |
|-----|--|------|---------|
| 対象 | 看護師免許をお持ちの方で、週30時間程度(時間は指定)の勤務が可能な方 | 募集人数 | 10人程度 |
| 試験日 | 随時 | 選考方法 | 作文・面接試験 |
| 申込み | 随時受け付けます。市販の履歴書、看護師免許証の写し、最終学校の卒業証明書および成績証明書を特定記録または簡易書留で郵送、または直接市立病院庶務課へ(土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く。午前8時30分～午後5時15分) | | |

*任期は1年程度ですが、延長する場合があります

*院内保育室を開設しています

市立病院庶務課 ☎343-8577 東越谷10-47-1 ☎965-4562

交通指導員募集

| | | | | | |
|------|---|----|-----------|------|-----|
| 対象 | 市内在住で交通法令および交通問題に理解と関心が高く、健康で指導力があり、矯正視力を含み両眼で0.5以上の20歳～59歳(平成29年4月1日現在)の方 | 報酬 | 月額61,400円 | 募集人数 | 若干名 |
| 勤務内容 | ①登校時における安全確保のための立哨(午前7時30分前後のおおむね1時間程度) ②小学校や幼稚園等での交通安全教育、交通指導(随時) ③市の行事等の交通整理など(随時) *1カ月を通じて標準50時間 | | | | |
| 申込み | 2月14日(火)、午後5時15分まで(土曜・日曜日、祝日を除く)に写真を貼った履歴書を直接くらし安心課へ。2月17日(金)に面接を実施し、選考を行います | | | | |

くらし安心課(中央市民会館4階) ☎963-9185

募集

◆北部市民会館事務補助職員

〔対象〕 市内在住の20歳～59歳で、土曜・日曜日、祝日、夜間も勤務可能な方。若干名

〔勤務内容〕 会館利用の申込み受付と貸し出し、図書の貸し出し・返却処理等。パソコンの使用あり

〔勤務時間〕 午前8時30分～午後0時30分、午後0時30分～5時30分、午後5時30分～10時の三交代で、月に18日以内の勤務

〔雇用期間〕 4月1日～平成30年3月31日(延長更新もできます)

〔賃金〕 時給は、昼間帯880円、夜間帯940円。交通費支給・有給休暇あり

〔申込み〕 2月9日(木)～21日(火)、午前9時～午後8時に、写真を貼った市販の履歴書(自筆

で記入)を本人が直接左記へ。3月4日(土)、午前9時～正午に北部市民会館で面接試験を行います

☎963-9205

◆越谷市違反広告物簡易除却推進員

市では、市民ボランティアによる違反広告物の撤去を実施しています。市内には、カーブに貼り札をつけた広告物が道路上に放置されていたり、電柱等の禁止物件に貼り紙が貼ってあったりするなど、街の景色や交通の妨げとなる原因になっています。

街の景観を守るため、違反広告物の撤去を行う市民ボランティアを募集します。

〔対象〕 市内在住・在勤・在学の20歳以上の方

〔申込み〕 2月17日(金)までに直接下記へ。応募者には、後日開催する講習(1時間程度)に

参加していただきます

☎963-9205

◆図書館ボランティア

市立図書館の書架整理、資料配架、資料修理、予約本収集を行います。

〔対象〕 図書館利用券をお持ちの16歳以上の方で、週1回(2時間程度)以上活動可能な方。次の①または②のボランティア講座の受講が必要です。

① 2月18日(土)・3月11日(土) ② 2月23日(木)・3月9日(木)。いずれも午後2時30分～4時30分、会場は市立図書館

〔出品部門〕 日本画(水墨画含む)、洋画(版画含む)、彫刻、工芸、書(篆刻・刻字含む)、写真の6部門。各部門に規格制限があります

〔応募資格〕 県内在住・在勤・在学の15歳以上の方(中学生を除く)

〔出品点数〕 各部門3点まで

〔出品手数料〕 1点につき300円

〔搬入期間〕 ▽個人搬入…5月12日(金)～14日(日) ▽業者搬入…5月11日(木)・13日(土)・14日(日)。いずれも午前10時～午後4時30分(業者搬入のうち11日(木)は、日本画、洋画、書のみ) 受付で、午後1時～4時30分

市内の医療機関で働く意思のある看護学生等に修学資金を貸与します

市では、市内の医療機関の看護師や助産師を確保するため、看護師等の養成施設に在学し、卒業後に市内の医療機関で看護業務に従事しようとする方に、修学資金を貸与します。

〔対象〕 次の①～④のすべてに該当する方。①看護師(准看護師は除く)または助産師の養成施設に在学している方 ②本人が市内に居住もしくは市内の養成施設に在学、または市内に居住している連帯保証人がいる方 ③養成施設を卒業した後、直ちに市内医療機関において看護業務に従事する意思がある方 ④他の修学のための資金の貸与を受けていない方

〔貸与人数〕 20人程度(予算の範囲内)

〔貸与額〕 月額8万円以内(修学に要する額)。無利子

〔貸与期間〕 貸与を決定した月から養成施設の正規の修学期間を終了する月まで

〔修学資金の返還猶予・免除〕 市内医療機関に勤務している期間は返還を猶予します。また、勤務期間が貸与期間に相当する期間に達したときは、返還を免除します。ただし、卒業後直ちに市内医療機関で看護業務に従事しない場合や、途中で退学をした場合などには、貸与した修学資金の全額を返還していただきます

〔申込み〕 2月20日(月)～3月17日(金)(土曜・日曜日を除く)、午前8時30分～午後5時15分に申請書を直接地域医療課(東大沢1-12-1 保健センター内)へ(郵送不可)。詳しくは、募集要項をご覧ください。募集要項は、市役所総合受付、保健センター、保健所、北部・南部出張所で配布しているほか、市ホームページから印刷できます

☎973-5625

女性の自立支援事業を行う団体を募集 事業費を助成します

市では、男女共同参画を推進するため、市と協働して女性の自立支援事業を実施する市民団体を募集します。

〔対象〕 次の①または②のいずれかすべてを実施する団体(営利・政治・宗教活動を目的とする団体を除く)

1、地域コミュニケーション関連事業

①男女共同参画に関する情報提供や地域での交流の場の提供 ②女性の自立支援に関する講座などの開催 ③市民団体等が提案する事業(女性の自立支援に寄与するもの)の実施

2、相談関連事業

①女性の自立支援に関する相談、カウンセリング ②自立に必要な手続きの補助や関係機関への付き添い ③市民団

体等が提案する事業(女性の自立支援に寄与するもの)の実施

〔事業実施期間〕 4月1日～平成30年3月31日

〔助成額〕 事業経費の一部(人件費、事務費)を助成

〔申込み〕 2月1日(水)～17日(金)(土曜・日曜日、祝日を除く)に、左記で配布する応募用紙に必要事項を記入し提出してください

☎963-9113

市立病院職員募集
育児休業代替看護師
任期付短時間看護師
交通指導員募集

募集
◆北部市民会館事務補助職員
◆越谷市違反広告物簡易除却推進員
◆図書館ボランティア

便利なマイナンバーカードを 作成しましょう!

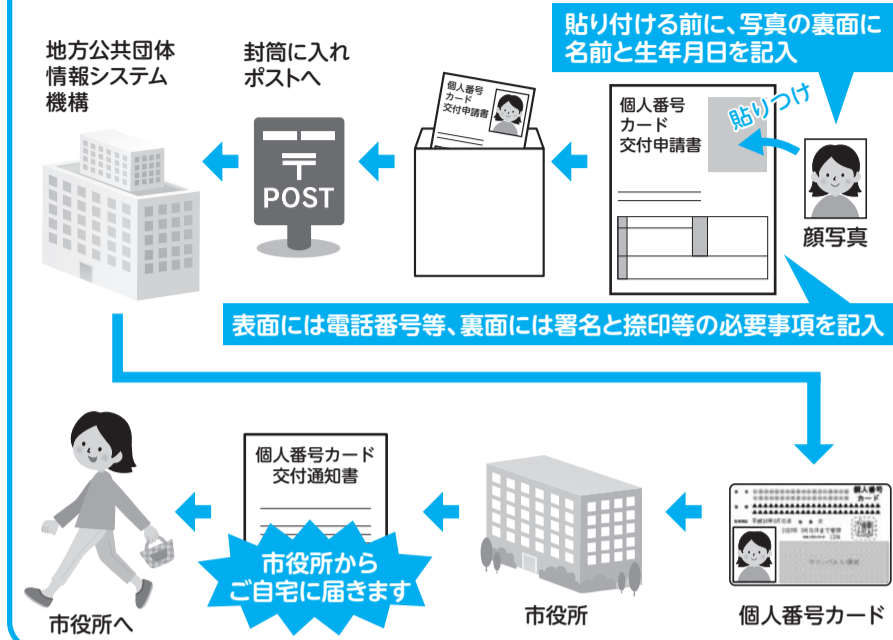
個人番号を証明するマイナンバーカードは、本人確認書類になるほか、電子証明書を格納することにより、コンビニ等で住民票の写し等の証明書が取得でき、e-Taxなどの電子申請もすることが出来ます。

また、7月から稼働予定のマイナンバーポータルにアクセスすることにより、自分自身の情報提供等記録の確認ができるようになります。

〔申請方法〕 通知カードと一

〔受け取り方法〕 申請した日から1カ月程度で、市役所から「個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書」を送不要郵便でお送りします。受

マイナンバーカード交付までの流れ



今月の市民課の休日窓口は2月19日(日)です

要予約

3月5日(日)に
マイナンバーカード交付の
休日窓口を
開設します

〔日時〕 3月5日(日)、午前9時〜午後4時

〔場所〕 マイナンバープロジェクトチーム(本庁舎1階市民課右隣)

〔対象者〕 個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書が届いた方

〔予約受付〕 マイナンバーカードの受け取りは事前に電話予約が必要です。予約は随時受け付けていますので、電話で左記へお問い合わせください。

マイナンバーカードの交付申請をご検討ください。

*こしがや市民カードは、証明書自動交付機の稼働終了後も印鑑登録証として窓口で必要となりますので、大切に保管してください。

証明書自動交付機の稼働が順次終了します

平成15年8月以来、長年ご利用いただいた証明書自動交付機は、マイナンバーカードを利用した証明書のコンビニ交付が始まったことに伴い、機器のリース満了日に合わせて段階的に稼働を終了します。

コンビニ交付は、市内だけでなく、全国の約5万2000のコンビニ店舗で住民票の写し等の証明書が取得できる大変便利なサービスです。この機会に、

住基カードに格納した電子証明書の有効期限切れにご注意ください

住基カードに格納する電子証明書の発行は、平成27年末で終了しています。有効期限が切れた場合は、マイナンバーカードの交付申請が必要となります。e-Taxで確定申告をする場合は、お早めの交付申請をお願いします。

▽市民課 ☎963119126

広報こしがや(お知らせ版・季刊版)に掲載する広告を募集します

〔発行部数・掲載号〕 4・6号×横7・8号)につき、2色面は1万円、カラー面は3万円。1号につき2色面12区画、カラー面3区画

▽季刊版:1区画(縦5・5号×9号)につき3万円。1号につきカラー面12区画(すべてカラー面)

〔申込み〕 3月10日(金)まで(1回の申込みにつき最大6号分まで)

▽季刊版:3月31日(金)まで。



発行部数は毎号12万部以上!

給与明細書に掲載する広告を募集します

市職員(臨時・非常勤職員を含む)へ配付している給与明細書の裏面に、広告を掲載する事業者等を募集します。

〔掲載期間〕 4月〜平成30年3月(全14回。内訳は、給与2万円)

与12回、賞与2回)

〔募集数・規格〕 9区画。1区画につき縦6号×横9号。黒1色(単色刷り)

〔掲載料〕 1区画につき年間2万円

公共施設に飲料用自動販売機を設置する事業者を募集します

市では、左記の施設に飲料用自動販売機を設置する事業者を、一般競争入札により募集します。

〔募集施設〕

①消防本部消防署(大沢2の10の15)

②谷中分署(谷中町4の23)

③蒲生分署(蒲生寿町4の6)

④間久里分署(下間久里1004の1)

⑤大相模分署(相模町5の29)

⑥大袋分署(大道362)

〔申込み〕 2月20日(月)〜24

〔配付数〕 1回につき約3700枚

〔申込み〕 2月28日(火)までに、申込書に原稿データを添えて人事課(本庁舎2階)へ。申込書は人事課で配布しているほか、市ホームページから印刷できます。詳しくはホームページをご覧ください

人事課 ☎963119133

日金に、直接公共施設マネジメント推進課(本庁舎2階)へ(郵送等での申込みはできません)

〔入札・開札〕 3月1日(水)、午前10時から市役所第三庁舎1階第1・2会議室で行います

*詳しくは、公共施設マネジメント推進課で配布している募集要項をご覧ください

公共施設マネジメント推進課 ☎963119124

就職・創業

就職支援セミナーと就活レッスン

を考えている経営者の方40人
 費無料 申事前に電話またはフ
 アクスで住所・氏名・電話番
 号・メールアドレスを左記へ
 問産業支援課 ☎96711468
 0、FAX967114690

①3月4日(出) ②3月18日
 (出)。いずれも時間は午前10時
 正午、就活レッスンは午後0時
 10分から1人50分で3人まで
 陽産業雇用支援センター4階会
 議室 ①「会ってみたい」と
 思わせる応募書類とは ②「一
 緒に働きたい」と思わせる採用
 面接とは ③市内在住の就職活
 動中の方20人 ④無料 ⑤2月
 7日(火)から電話で左記へ ⑥産
 業支援課 ☎967114680

■創業を実現するためのプチ・ワークショップ&交流会
 時2月22日(水)、午後6時〜9時
 陽産業雇用支援センター4階
 会議室 ⑦創業支援セミナー卒
 業生や創業支援室入居者による
 プレゼンテーションを通じて、
 創業時に皆さんが抱える課題や
 解決策等を共有し、意見交換を
 行う ⑧創業支援セミナーを受
 講された方、二番館創業支援室
 入居者・卒業生、創業希望者、
 創業して間もない方、新規事業



創業に関するノウハウを学びます

働く・創るの元気を指すしらこぼとセミナー

①2月17日(金)、午後1時30分
 ②2月23日(木)、午
 後1時〜4時 ③障害者就労訓
 練施設しらこぼと ④商品生産
 や販売活動を活性化させるレク
 チャーとビジネス相談会。講師
 は文京学院大学大学院教授の櫻
 澤仁さん ⑤市内の障がい者支
 援関係の事業所職員、当事者、
 家族、ボランティアなど ⑥無

講習

レクリエーション指導者養成講習会

時2月16日(木)、午後7時〜8時
 30分 陽市民活動支援センター
 「ななサポしがや」 ⑦ポデ
 イパークセッション(応用編)
 ⑧市内在住・在勤の方 ⑨10
 0円 ⑩2月1日(水)から電話で
 左記へ ⑪青少年課 ☎96311
 93008



研修会の様子

スポーツ・レクリエーション指導者研修会

時3月4日(出)、午後1時30分〜
 4時 陽西体育館 ⑫アダプテ
 ッド・スポーツを学ぶ ⑬スポ
 ーツ・レクリエーション指導者
 および指導者を志す方60人 ⑭
 無料 ⑮2月10日(金)までに直接
 または電話でスポーツ振興課へ
 ＊アダプテッド・スポーツは、
 障がい者や高齢者、子ども、
 女性等が参加できるように修
 正された、または新たに作ら
 れたスポーツ・レクリエーシ
 ョンのことです
 ⑯スポーツ振興課 ☎963119
 284

児童館コスモスちびっこチャリティーマーケット 提供品募集



5月4日(祝)に行われる「ちびっこチャリティーマーケット」に出品
 する、中古のおもちゃや子ども向けの本などの提供品を募集します。
 コスモスボランティア団体「スイミー」主催。
 〈受付期間〉 2月16日(木)〜4月23日(日)(休館日を除く)、
 午前9時〜午後4時30分
 〈受付場所〉 児童館コスモス1階事務室
 ＊壊れたもの、汚れのひどいもの、ベビーカー、チャイルドシート、
 大人の衣料品、家庭雑貨(皿など)はご遠慮ください
 ＊収益金は越谷市社会福祉協議会・ユニセフ等に寄付します



毎回、大盛況になるイベントです

問児童館コスモス ☎978-1515

料 ⑰2月10日(金)までに電話で
 左記へ ⑱障害者就労訓練施設
 しらこぼと ☎965116594

■女性会員大募集
 シルバー人材センター
 入会説明会
 陽時▽中央市民会館5階：2月
 13日(月)・3月8日(水)、午前9時
 30分〜正午 ⑳蒲生地区センタ

①：2月10日(金)、午前9時30分
 正午 ⑲有償の就業により積
 極的な生活と社会参加による生
 きがいの充実を図る ⑳市内在
 住の健康で働く意欲のある60歳
 以上の方 ㉑事前に電話で左記
 へ ㉒越谷市シルバー人材セン
 タ ☎967114311

陽産業雇用支援センター4階
 会議室 ㉓適性診断で自分の可
 能性を発見する、採用面接の自
 己PRを考える ㉔市内在住の
 就職活動中の女性20人 ㉕無料
 ⑳2月7日(火)から電話で左記
 へ ㉖産業支援課 ☎967114
 680

■平成28年度東地域保育士
 同就職面接会
 時2月24日(金)、午後1時〜4時
 (受付は0時30分から) ㉗陽サ
 ンシティ展示ホール、視聴覚
 室、第1会議室 ㉘企業人事担
 当者との個別面接会、ハローワ
 ーク職員による就職相談 ㉙保
 育分野で就職を希望する方 ㉚
 無料 ㉛履歴書、自己PR書等
 複数枚。ハローワークに登録が
 ある方は、ハローワークカード
 もお持ちください ㉜当日会場
 へ ㉝岡玉労働局職業安定課 ☎
 048116001162008



活動の一例(家事援助サービス)

■女性のための
 就職支援セミナー
 時3月16日(木)、午前10時〜正午

テレビ広報番組「いきいき越谷」では、あなたが撮影した動画を募集中

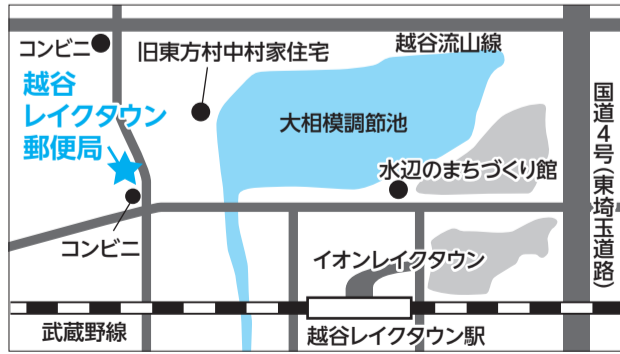


「いきいき越谷」では、市民の皆さんが撮った・作った
 動画を募集しています。あなたが撮影した動画を「いきい
 き越谷」で紹介しませんか。奮ってご応募ください。
 〈テーマ〉 ①私が好きな越谷の風景
 ②みんなに見せたい! 地域のイベント ほか
 〈応募方法〉 詳しくは、市ホームページを
 ご覧ください
 ＊右記の二次元コードからもご覧いただけます
 〈問合せ〉 広報広聴課 ☎963-9117



2月1日(水) 越谷レイクタウン郵便局が開局

2月1日(水)に、越谷レイクタウン郵便局(レイクタウン9-1-29)が開局します。



＊開局キャンペーンとして、2月1日(水)〜7日(火)(土曜・日曜日を除く)に来局した方(先着各日100人)に、粗品を差し上げます
 問日本郵便(株) 関東支社経営管理部店舗開発担当 ☎048-600-2050

野球場貸し出し 抽選会の受付方法が変わります

3月抽選会(6月の日曜日分の抽選)から申請方法を電

子申請に変更します。
 ①「まんまるよやく」に登録している越谷市内のチーム
 ＊詳しい受付方法は、市ホームページをご覧ください
 ②スポーツ振興課 ☎963119284

お知らせ

平成27年度越谷市福祉保健 オンプズパートナー運営状況

この制度は、福祉保健サービス利用者からの市やサービス提供事業者に対する苦情に対し、福祉保健オンプズパートナー(権限を与えられた代理人)が公平・中立な立場で迅速に対処し、解決を図るものです。

平成27年度の運営状況は次のとおりです。

▽苦情相談…0件

▽苦情申立て…0件

*福祉保健オンプズパートナーへの相談・申立ては福祉推進課で受け付けます

〒963-9320

防災行政無線の試験放送

2月6日(月)～10日(金)、午前8時30分～午後5時 囚放送内容は、次のとおりです。「こちらは防災こしがやです。ただ今から試験放送を行います。これで

試験放送を終わります」 圃危機管理課 ☎963-9285

◆生活自立相談「よりそい」をご利用ください

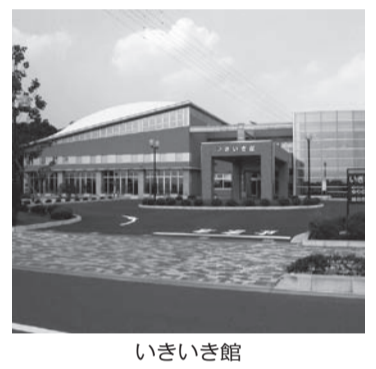
▽失業、病気、家庭の問題などで生活に困窮している方からの相談を受け、専門職による自立に向けての継続的な支援を行います。面接相談により相談者の生活問題を整理し、よりよい型支援(同行・訪問支援等)を活用して、問題解決に向けて一緒に考えます 圃市内在住で、経済的な問題などにより生活に困っている方(生活保護受給中の方は除く) 圃来所して相談を希望する方は、事前に電話で左記へ 圃生活自立相談「よりそい」(第三庁舎2階生活福祉課内) ☎963-9212

いきいき館(老人福祉センター)ゆりのき荘・市民プール

いきいき館の給水設備の修繕を行うため、次の日程で臨時休館となります。

〔臨時休館日〕 3月7日(火)

圃ゆりのき荘 ☎992-6601、市民プール ☎992-6602



いきいき館

シルバー・サポーター制度

埼玉県では、高齢者の運転免許自主返納をサポートするため、シルバー・サポーター制度を実施しています。

シルバー・サポーター制度とは、運転免許を返納して申請できる「運転経歴証明書」を取得できる制度です。この運転経歴証明書は、金融機関等の身分証明書として使用できるだけでなく、シルバー・サポーター制度の協賛店や施設で提示することにより、さまざまな特典が受けられます。

埼玉県最低賃金の改定

埼玉県最低賃金が平成28年10月1日から時間額845円に改定されました。特定の産業については別途特定(産業別)最低賃金が適用されます。詳しくは埼玉労働局賃金室または最寄りの労働基準監督署へお問い合わせください。

圃埼玉労働局賃金室 ☎048-600-6205

越谷市農業団体連合会のホームページをリニューアル

越谷市農業団体連合会のホームページをリニューアルし、新たに「こしがやふぁーマーず」(http://www.koshigayafarmers

シネマサロン「性暴力を考える」

2月18日(土)、午後1時30分～3時 囚作品は「あなたは悪くない」性暴力サバイバーからのメッセージ」 圃女性30人

防災活動における男女共同参画の取り組み講座

3月4日(土)、午後1時30分～3時30分 囚講師はNPO法人ReBeatのメンバー。

国際女性デーパネル展示「平和を紡ぐ1000人の女性たち」写真展

2月24日(金)～3月10日(金) 圃市役所本庁舎1階ロビー 圃平和の実現や地球環境保全

運転経歴証明書は、運転免許経歴を証明するもので、運転免許証の有効期間内に自主的に免許を返納した日から、5年以内に返納者本人が申請することで取得できます。

*事故や違反等により免許の停止・取り消しの対象となっている方、免許停止中の方は申請できません

*自主返納の詳しい手続きや、シルバー・サポーター制度の協賛事業所一覧は、埼玉県警察ホームページをご覧ください

圃くらし安心課 ☎963-9185

男女共同参画支援センター「ほっと越谷の催し」

特に記載がない場合は、圃無料 圃圃男女共同参画支援センター「ほっと越谷」 ☎970-7411(月曜日、祝日休所)

シネマサロン「性暴力を考える」

2月18日(土)、午後1時30分～3時 囚作品は「あなたは悪くない」性暴力サバイバーからのメッセージ」 圃女性30人

防災活動における男女共同参画の取り組み講座

3月4日(土)、午後1時30分～3時30分 囚講師はNPO法人ReBeatのメンバー。

国際女性デーパネル展示「平和を紡ぐ1000人の女性たち」写真展

2月24日(金)～3月10日(金) 圃市役所本庁舎1階ロビー 圃平和の実現や地球環境保全

29年度版 ごみ収集カレンダーをお届けします



第1～5地区…2月上旬～下旬
第6～10地区…2月下旬～3月中旬

平成29年度版のごみ収集カレンダーを左記の日程で各ご家庭にお届けします。

〔配布方法〕 市の委託業者が各ご家庭のポストに投かんします

*店舗、事務所などは除く

*一部地域では自治会の協力により配布します

〔配布予定期間〕

▽第1～5地区…2月上旬～下旬

▽第6～10地区…2月下旬～3月中旬

*地区の番号は28年度版カレンダー表紙の右上に記載されています

圃リサイクルプラザ ☎976-5375

を公開しました。越谷特産物の紹介や市の観光農園情報、生産者情報などを配信しています。下記の二次元コードからご覧いただけます。

圃越谷市農業団体連合会事務局(農業振興課内) ☎963-9103



消費生活相談事例「絶対もうかる」…SNSで知り合った友人からの勧誘にご注意ください

「絶対もうかる」 SNSで知り合った友人から「絶対もうかる」と誘われ、借金して契約を結んだが返済が苦しい、解約したいという相談が後を絶ちません。契約の対象は健康食品や布団、投資用DVD・USB・タブレット・アフィリエイト、ビジネスセミナーなどさまざまです。

「人を紹介したらマージンが得られる」などと言われ、友

消費生活センター「絶対もうかる」

安易に借金しないようしましょう

▽SNSでの知人や友人からの勧誘で油断しがちです。自分が勧誘することによって友人に負担をかける、という負の連鎖が発生する危険性を十分認識し、不審な勧誘はきっぱり断りましょう

▽困ったことや不安に思うことがあれば早めに消費生活センターにご相談ください

圃消費生活センター ☎965-8886

アドバイス

「絶対もうかる」ということはありません

▽安易に借金しないようしましょう

▽SNSでの知人や友人からの勧誘で油断しがちです。自分が勧誘することによって友人に負担をかける、という負の連鎖が発生する危険性を十分認識し、不審な勧誘はきっぱり断りましょう

▽困ったことや不安に思うことがあれば早めに消費生活センターにご相談ください

圃消費生活センター ☎965-8886

シネマサロン「性暴力を考える」

2月18日(土)、午後1時30分～3時 囚作品は「あなたは悪くない」性暴力サバイバーからのメッセージ」 圃女性30人

防災活動における男女共同参画の取り組み講座

3月4日(土)、午後1時30分～3時30分 囚講師はNPO法人ReBeatのメンバー。

国際女性デーパネル展示「平和を紡ぐ1000人の女性たち」写真展

2月24日(金)～3月10日(金) 圃市役所本庁舎1階ロビー 圃平和の実現や地球環境保全

市民活動支援センター「ななサポこしがや」の講座

いずれも圃無料 圃圃市民活動支援センター「ななサポこしがや」 ☎969-22750。左記のほか、かふえとも、パソコンなんでも相談、NPOの申請・労務相談も開催しています。

会計のポイントわかりやすく解説します!

2月5日(日)、午後3時～4時30分 圃30人

フィシリテーター講座

2月4日(土)・11日(土)、午後



ぼっぽひろば

市民活動支援センター

2時～4時30分 圃圃日参加できる、市民活動団体の方または内容に興味のある方40人

ぼっぽひろば(絵本の読み聞かせと子育てサロン)

2月11日(祝)、午前10時～11時

男女共同参画支援センター「ほっと越谷の催し」

特に記載がない場合は、圃無料 圃圃男女共同参画支援センター「ほっと越谷」 ☎970-7411(月曜日、祝日休所)

国際女性デーパネル展示「平和を紡ぐ1000人の女性たち」写真展

2月24日(金)～3月10日(金) 圃市役所本庁舎1階ロビー 圃平和の実現や地球環境保全



新しい魅力と歴史ある水郷こしがの景観を、第5回越谷市景観シンポジウム。

越谷いちごラン 3月12日(日) 午前9時~午後4時。子どもから大人まで幅広い層が楽しめるファンランイベント「越谷いちごラン」を開催します。

【子どもが学校に行かない言ったら】 2月13日(月)、午前10時から 中央市民会館5階第1会議室

越谷市の建築家展と建築無料相談会 2月18日(土)・19日(日)、午前10時~午後4時

第33回 越谷市郷土芸能祭 2月19日(日)、午後1時~5時 (途中入場・退席できます)

中央市民会館講演会 ビート 2月19日(日)、午後2時~3時 30分

協働の担い手たち 47 県立越谷総合技術高等学校 振り込め詐欺など特殊詐欺被害件数は、埼玉県が全国2位です。

協働の担い手たち 47 (続) 振り込め詐欺被害防止のための活動を行ってきました。

平成28年度 越谷市生涯学習フェスティバル 2月26日(日) 午前10時~午後3時

第5回 越ヶ谷宿の雛めぐり 2月25日(土)・26日(日) 本町商店会、越谷新町商店会、越谷中央商店会、や古民家、御殿町自治会館、大沢香取神社など約50軒にひな人形

第23回 越谷梅林公園 梅まつり 3月4日(土)・5日(日)、午前10時~午後3時

越谷市生涯学習フェスティバル 2月26日(日) 午前10時~午後3時

4月1日、レイクタウンに

病児保育室を開設します

市では、4月1日に、レイクタウン地内に病児保育室を開設します。病児保育室では、お子さんが病気のときや病気の回復に向かっている時期、どうしても仕事を休むことができないときに、お子さんを一時的にお預かりします。

病児保育室は終了します

現在開設している病児保育室は、3月31日に終了します。園越谷市病後児保育室 ☎966963 ☎9167



〒5686 (受付は午前8時～午後5時)、子ども育成課 ☎9639167

市では、4月1日に、レイクタウン地内に病児保育室を開設します。病児保育室では、お子さんが病気のときや病気の回復に向かっている時期、どうしても仕事を休むことができないときに、お子さんを一時的にお預かりします。

〔申込み方法〕 病児保育室または子ども育成課で、事前の登録が必要です

〔利用日時〕 月曜～金曜日(祝日、年末年始を除く)、午前8時～午後6時

〔対象〕 次のすべてに該当する方。▽市内に住所を有し、利用日に生後3カ月を経過している、小学3年生までの児童

〔定員〕 1日最大5人まで

〔利用料〕 1日2000円(生活保護世帯等は無料)

春季全国火災予防運動

3月1日水～7日火は「消しましろう」

平成28年の1年間、市内で81件の火災が発生し、6人の尊い命が失われました。今年もすでに5件の火災が発生しています(1月19日現在)。火災を起さないために次のことに注意しましょう。

- ▽家の周りに燃えやすいものは置かず、扉や物置などのドアは必ず施錠する
- ▽ガスコンロのそばを離れるときは、必ず火を消す
- ▽寝たばこをしない
- ▽ストーブは、燃えやすいものから離して使用する
- ▽火災による逃げ遅れを防ぐため、住宅用火災警報器を設置する
- ▽警報器を設置している方は定期的に点検し、電池や機器本体は早めに交換する
- ▽寝具やカーテン、じゅうたんなどの燃えやすいものは、防災製品を使用する
- ▽消火器などを設置する
- ▽お年寄りや身体の不自由な方を守るため隣近所と協力する

防火広報を行います

応急手当講習会を行います

いずれも陽消防本庁舎 対市内在住・在勤・在学の中学生以上の方30人 費無料 2月1日(水)～14日(火)に左記へ 陽消防署 ☎97410136

◆普通救命1

2月25日(土)、午後1時30分～4時30分 囚成人に対する心肺蘇生法(AEDを含む)

◆上級救命

2月26日(日)、午前9時～午後5時 囚主に成人に対する心肺蘇生法(AEDを含む)

◆遺言・相続無料相談会

2月25日(土)、午前10時～午後

行ってみたいな...となりまち

草加宿つるしひな展

(草加市)

2月1日(水)～3月10日(金) 陽歴史民俗資料館 囚市民が制作した色とりどりのつるし飾り、収蔵品の7段飾りひな、豪華な御殿飾り、源氏物語目合わせなど 陽歴史民俗資料館 ☎92210402

公民館フェスティバル

(吉川市)

3月4日(土)・5日(日)、午前9時～午後5時(5日は4時まで) 陽中央公民館 囚芸能・音楽・芸術作品の発表や展示、模擬店や各体験コーナーなど 陽中央公民館 ☎9811231

ふるさと寄席

(松伏町)

3月12日(日)、午後2時開演 陽田園ホール・エローラ 囚出演は、三遊亭小遊三(落語)、春風亭一之輔(落語)ほか 費大人2000円、高校生以下1000円(全席指定。未就学児は入場できません) 陽田園ホール・エローラ ☎99211001

交通・防犯フェア

(三郷市)

2月25日(土)、午前10時～午後3時 陽市役所南側駐車

埼玉司法書士会越谷総合相談センター出張法律相談会

2月19日(日)、午後1時30分～4時30分 ②3月12日(日)、午後1時30分～4時30分 陽吉川市民交流センターおあしす 囚相続・遺言・登記・債務整理

相談会

2月25日(土)、午前10時～午後

場、勤労者体育館 囚白バイ・消防車・バスの展示・撮影会、警察音楽隊の演奏、防犯グッズ配布、サイクリング教室、グルメコーナーほか 陽交通防犯課 ☎93017817

成年後見・不動産の名義変更などの相談(1組につき1時間) 費無料 ①は2月13日(月)まで、②は3月6日(月)までに、電話で埼玉司法書士会越谷総合相談センター(☎04811338)へ 陽埼玉司法書士会 ☎04811338

2月23日(木)、午後5時までに電話で下記へ ②予約不要 陽埼玉

4時 囚陽①面談相談(1組につき30分) : 埼玉司法書士会越谷総合相談センター(越ヶ谷2の8の22エースビル越ヶ谷2階) ②電話相談(☎04811338) 当日のみ通話できます 費無料 ①2月23日(木)、午後5時までに電話

2月26日(日)、午前9時～午後5時 囚主に成人に対する心肺蘇生法(AEDを含む)

2月27日(月)、午前10時～午後5時 囚主に成人に対する心肺蘇生法(AEDを含む)

2月28日(火)、午前10時～午後5時 囚主に成人に対する心肺蘇生法(AEDを含む)

3月1日(水)、午前10時～午後5時 囚主に成人に対する心肺蘇生法(AEDを含む)

3月2日(木)、午前10時～午後5時 囚主に成人に対する心肺蘇生法(AEDを含む)

3月3日(金)、午前10時～午後5時 囚主に成人に対する心肺蘇生法(AEDを含む)

3月4日(土)、午前10時～午後5時 囚主に成人に対する心肺蘇生法(AEDを含む)

3月5日(日)、午前10時～午後5時 囚主に成人に対する心肺蘇生法(AEDを含む)

3月6日(月)、午前10時～午後5時 囚主に成人に対する心肺蘇生法(AEDを含む)

3月7日(火)、午前10時～午後5時 囚主に成人に対する心肺蘇生法(AEDを含む)

3月8日(水)、午前10時～午後5時 囚主に成人に対する心肺蘇生法(AEDを含む)

3月9日(木)、午前10時～午後5時 囚主に成人に対する心肺蘇生法(AEDを含む)

3月10日(金)、午前10時～午後5時 囚主に成人に対する心肺蘇生法(AEDを含む)

3月11日(土)、午前10時～午後5時 囚主に成人に対する心肺蘇生法(AEDを含む)

3月12日(日)、午前10時～午後5時 囚主に成人に対する心肺蘇生法(AEDを含む)

3月13日(月)、午前10時～午後5時 囚主に成人に対する心肺蘇生法(AEDを含む)

3月14日(火)、午前10時～午後5時 囚主に成人に対する心肺蘇生法(AEDを含む)

3月15日(水)、午前10時～午後5時 囚主に成人に対する心肺蘇生法(AEDを含む)

3月16日(木)、午前10時～午後5時 囚主に成人に対する心肺蘇生法(AEDを含む)

3月17日(金)、午前10時～午後5時 囚主に成人に対する心肺蘇生法(AEDを含む)

3月18日(土)、午前10時～午後5時 囚主に成人に対する心肺蘇生法(AEDを含む)

3月19日(日)、午前10時～午後5時 囚主に成人に対する心肺蘇生法(AEDを含む)

3月20日(月)、午前10時～午後5時 囚主に成人に対する心肺蘇生法(AEDを含む)

3月21日(火)、午前10時～午後5時 囚主に成人に対する心肺蘇生法(AEDを含む)

3月22日(水)、午前10時～午後5時 囚主に成人に対する心肺蘇生法(AEDを含む)

3月23日(木)、午前10時～午後5時 囚主に成人に対する心肺蘇生法(AEDを含む)

3月24日(金)、午前10時～午後5時 囚主に成人に対する心肺蘇生法(AEDを含む)

3月25日(土)、午前10時～午後5時 囚主に成人に対する心肺蘇生法(AEDを含む)

3月26日(日)、午前10時～午後5時 囚主に成人に対する心肺蘇生法(AEDを含む)

3月27日(月)、午前10時～午後5時 囚主に成人に対する心肺蘇生法(AEDを含む)

3月28日(火)、午前10時～午後5時 囚主に成人に対する心肺蘇生法(AEDを含む)

3月29日(水)、午前10時～午後5時 囚主に成人に対する心肺蘇生法(AEDを含む)

3月30日(木)、午前10時～午後5時 囚主に成人に対する心肺蘇生法(AEDを含む)

3月31日(金)、午前10時～午後5時 囚主に成人に対する心肺蘇生法(AEDを含む)

4月1日(土)、午前10時～午後5時 囚主に成人に対する心肺蘇生法(AEDを含む)

4月2日(日)、午前10時～午後5時 囚主に成人に対する心肺蘇生法(AEDを含む)

4月3日(月)、午前10時～午後5時 囚主に成人に対する心肺蘇生法(AEDを含む)

4月4日(火)、午前10時～午後5時 囚主に成人に対する心肺蘇生法(AEDを含む)

4月5日(水)、午前10時～午後5時 囚主に成人に対する心肺蘇生法(AEDを含む)

4月6日(木)、午前10時～午後5時 囚主に成人に対する心肺蘇生法(AEDを含む)

4月7日(金)、午前10時～午後5時 囚主に成人に対する心肺蘇生法(AEDを含む)

お知らせパック

～この指とまれ!～

◆しがや文化芸術祭

山=限りなき希望に文化を乗せて
2月26日(日)、午前10時～午後5時 陽内サンシティ展示部門…展示ホール ▷演出部門…小ホール。午後1時5分～2時5分に、前埼玉県文化財保護審査会委員の林宏一さんによる文化講演。テーマは「これだけは見ておきたい日本の仏像ベスト10」 費無料 陽当日会場へ 陽(一社)越谷市文化連盟事務局 ☎966-3121

◆越谷こども将棋大会「棋道戦士決定戦」

中学生大会
2月12日(日)、午前10時から 陽北部市民会館 囚将棋大会。6位まで表彰 囚市内在住・在学の中学生 費700円 陽2月11日(祝)までに下記へ 陽日本将棋連盟越谷支部(日本健康療術センター内・田口) ☎976-4155

◆市内婦人ソフトテニス大会

3月14日(火)、午前10時から(予備日は16日(木)) 陽総合公園テニスコート 囚ダブルストーナメント 囚市内在住の女性 費1組1,500円 陽3月1日(木)までに下記へ 陽越谷婦人ソフトテニスクラブ・水本 ☎985-8217

◆越谷市書道連盟 書道講演会

2月12日(日)、午後2時～4時 陽中央市民会館5階第2・3会議室 囚若林久美子さんによる講演と席上揮毫 費500円(会員の方は無料) 陽当日会場へ 陽板川 ☎999-6300

◆第47回越谷市華道協会展

3月4日(土)・5日(日) 陽サンシティ展示ホール 費無料 陽当日会場へ 陽大熊 ☎962-5027

ふれあい

ラウンジ

タウン情報

◆はじめての七宝焼

3月26日(日)、午後1時30分～4時30分 陽中央市民会館3階工作工芸室 囚七宝焼でペンダントまたはブローチを製作 囚高校生以上の初心者の方12人 費1,500円(材料費・講習料込み) 陽筆記用具、ティッシュ、面頬筆1本 陽3月5日(日)までに電話またはメールで下記へ 陽田中 ☎080-5405-9191(月曜・木曜日のみ)、E bluechat305@hotmail.com

◆伝統文化はなみずき子ども教室

4月～平成30年1月(全10回) 囚陽場▷華道…北部市民会館またはしがや能楽堂。1回600円 ▷茶道…しがや能楽堂。1回500円 囚小学1年～中学3年生 陽陽古賀 ☎965-5783

◆しがや観光ハイキング2017 ソプラノ

松野典子のWinter's live
2月23日(木)、午後2時30分に越谷駅東口付近に集合。3時開演 陽市民活動支援センター「ななサポしがや」5階活動室 囚ズィーツインスキー作曲「ウィーンわが夢の街」ほか 費500円 陽2月21日(火)まで(必着)に、往復はがきに、住所・氏名・電話番号を記入し下記へ 陽しがや観光ハイキング同好会・上野(☎343-0807赤山町4-9-1-B521) ☎966-5378

◆第12回地域の医療と介護を考える会 講演会

2月18日(土)、午後2時～4時30分 陽中央市民会館4階第17・18会議室 囚地域の防災について。講師は市役所危機管理課職員 費300円 陽当日会場へ 陽榎礎・石原 ☎080-4142-2706

◆ピースフル・コンサート越谷2017 合唱団員募集

8月6日(日)にサンシティ大ホールで演奏会を開催。モーツァルト「レクイエム」などの合唱団員を募集(経験不問)。収益はすべて「国境なき医師団」「東日本大震災復興支援」に寄付(これまでにあわせて932万9,126円を寄付)。

陽練習日は土曜日(月3回、全20回)、午後3時30分～5時30分 陽山咲ホール(赤山本町) 費1万円(大学生5,000円、高校生は無料)。楽譜代は自己負担 陽ファクスまたはメールで下記へ 陽実行委員会・山本 ☎090-2648-4931、☎978-7168、E yamasei@green.ocn.ne.jp

◆文教大学文学部日本語日本文学科書道・書写道教育ゼミ卒業制作展

2月17日(金)～20日(月)、午前9時～午後7時(17日は午後1時から、20日は午後5時まで) 陽中央市民会館2階ギャラリー 費無料 陽当日会場へ 陽文教大学文学部書道研究室 ☎974-8811

地域子育て支援センター

いずれも電話での申込みは申込み順、往復はがきでの申込みは抽選になります。

☆すくすく(七左町1-347 南越谷保育園内) ☎990-5003

| 日程 | 講座名(内容) | 対象 | 費用 |
|--------------------------------------|--|--------------------------|-----|
| 2/28(火) 10:00~11:00 | 特別講座 「アートセラピーでリフレッシュ」 持ち物:細字油性ペン(黒)と色鉛筆 (クーピー等) | 0歳~1歳2カ月のお子さんと 保護者15組 | 50円 |
| 〈申込み〉 2/10(金)から電話ですくすくへ(14:00~16:30) | | | |

☆たけのこ(大竹815-1 おおたけ保育園内) ☎977-5311

| 日程 | 講座名(内容) | 対象 | 費用 |
|--|--------------------------------------|------------------------|----|
| 2/22(水) 10:00~11:00 | 「絵本って楽しいな」 絵本アドバイザーによる読み聞かせ ほか | 2歳~就学前のお子さんと 保護者10組 | 無料 |
| 〈申込み〉 2/10(金)まで(消印有効)に、往復はがきに希望講座名・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの年齢・電話番号を記入し、たけのこ(☎343-0034大竹815-1)へ | | | |

☆げんき(レイクタウン8-3-5 越谷レイクタウンさくら保育園内) ☎988-0863

| 日程 | 講座名(内容) | 対象 | 費用 |
|------------------------------------|-----------------|------------------------|------|
| 2/22(水) 10:00~11:00 | クッキーづくりを体験しよう!! | 2歳~就学前のお子さんと 保護者10組 | 100円 |
| 〈申込み〉 2/7(火)から電話でげんきへ(13:00~17:00) | | | |

☆きらきら(谷中町2-88-4 松沢保育園内) ☎080-1058-3953

| 日程 | 講座名(内容) | 対象 | 費用 |
|-------------------------------------|--|------------------------|----|
| 2/16(木) 9:50~10:50 | 子育て講座 「お友だちと仲良く過ごすために」 相談コーナー 「困っていることはありませんか?」 | 2歳~就学前のお子さんと 保護者10組 | 無料 |
| 〈申込み〉 2/9(木)から電話できらきらへ(13:00~15:00) | | | |

☆森のひろば(新越谷1-31-18 認定こども園わかばの森ナーサリー内) ☎993-4154

| 日程 | 講座名(内容) | 対象 | 費用 |
|--------------------------------------|--------------------------------|-------------------------|----|
| 2/20(月) 10:00~11:00 | 親子でふれあい遊び 「ゆきだるまさん♪ こんにちは♪」 | 3カ月~5カ月のお子さんと 保護者10組 | 無料 |
| 〈申込み〉 2/6(月)から電話で森のひろばへ(13:00~15:30) | | | |

☆おへその広場(相模町3-220-1 のびるこどもの家保育園内) ☎988-8180

| 日程 | 講座名(内容) | 対象 | 費用 |
|--------------------------------------|--|-----------------------|----|
| 2/16(木) 10:00~11:00 | みんなでつくりたい おへそのひろば1・2歳児 ~ベビーマッサージや 製作活動を楽しめます~ | 1歳~2歳のお子さんと 保護者12組 | 無料 |
| 〈申込み〉 2/7(火)から電話でおへその広場へ(9:00~16:30) | | | |

☆たんぼぼ(袋山1956-1 袋山保育園内) ☎979-0520

| 日程 | 講座名(内容) | 対象 | 費用 |
|---|-------------------------------------|---------------------|----|
| 2/15(水) 10:00~11:30 | 出前保育in大袋地区センター (リズム遊び&おたのしみシアター) | 0歳~就学前のお子さんと 保護者 | 無料 |
| 〈申込み〉 予約不要。月曜~土曜日の9:00~16:00に園庭開放しています。毎週水曜日の11:30~12:30のランチタイムに室内開放しています | | | |

☆のびるば広場(南越谷1-12-11イーストサンビル2-5階A 南越谷保育ステーション隣) ☎987-7088

| 日程 | 講座名(内容) | 対象 | 費用 |
|--------------------------------------|---|----------------------------------|----|
| 2/18(土) 10:00~11:30 | ♪子どもとの関わり ~乳幼児期の子どもの姿と 大人の関わり~ 講師は清水玲子さん | 大人20人 (有料保育有り。0歳児は同席 できます) | 無料 |
| 〈申込み〉 2/7(火)から電話でのびるば広場へ(8:30~16:30) | | | |

☆ちきんえっく(平方3207-1 越谷どろんこ保育園内) ☎970-2280

| 日程 | 講座名(内容) | 対象 | 費用 |
|------------------------|---------------------------|---------------------|------|
| 2/22(水) 10:30~11:30 | 自然学校 「冬のあったかおやつ」&お誕生日会 | 0歳~就学前のお子さんと 保護者 | 100円 |
| 〈申込み〉 予約不要 | | | |

☆こあら教室(大間野町5-147-1 認定こども園小牧内) ☎985-4890

| 日程 | 講座名(内容) | 対象 | 費用 |
|--------------------------------------|----------------|------------------------|----|
| 2/15(水) 10:30~11:30 | 親子で体操 いち・に・さん! | 2歳~就学前のお子さんと 保護者10組 | 無料 |
| 〈申込み〉 2/7(火)から電話でこあら教室へ(10:00~16:00) | | | |

☆あおいとり(川柳町1-582-1 埼玉東萌保育園内) ☎973-7463

| 日程 | 講座名(内容) | 対象 | 費用 |
|---------------------------------------|---|------------------------|----|
| 2/15(水) 13:30~14:30 | あおいとり 「手作りおもちゃで遊ぼう」 *ペットボトルや段ボール、牛乳パックで 作ったおもちゃなどで遊びませんか | 0歳~就学前のお子さんと 保護者15組 | 無料 |
| 〈申込み〉 2/10(金)から電話であおいとりへ(13:00~16:30) | | | |

上記のほか、

☆おひさまの子(東越谷8-180 増林保育所内) ☎960-5800

☆にこにこ(北川崎729-1 新方保育所内) ☎970-5611

☆ぼかぼか(南荻島330-1 荻島保育所内) ☎971-8115

でも子育て講座を開催しています。詳しくは「こしがや子育てネット」をご覧ください(こしがや子育てネットのURL・二次元コードはこのページの右上に記載しています)。

子育て講座



下記以外の子育て講座の情報は
「こしがや子育てネット」
(<http://koshigaya-kosodate.net/>)を
ご覧ください。



保育ステーション

○北越谷保育ステーション(大沢3-6-1パルテきたこし3階) ☎970-8200

| 日程 | 講座名(内容) | 対象 | 費用 |
|--|--------------------------|------------------------|-------------|
| 2/8(水) 10:00~11:00 | みんなで祝おう 「2月生まれのお誕生日会」 | 1歳~就学前のお子さんと 保護者10組 | 無料 |
| 2/22(水) 10:00~11:15 | ママークラブ 「ちりめんお雛様を作ろう」 | 大人10人 (有料保育あり) | 材料費 200円 |
| 〈申込み〉 2/6(月)から電話で北越谷保育ステーションへ(10:30~16:00) | | | |

○南越谷保育ステーション(南越谷1-12-11イーストサンビル2 5階) ☎987-6300

| 日程 | 講座名(内容) | 対象 | 費用 |
|---|---------------------------------------|------------------------|-------------|
| 2/14(火) 15:00~15:45 | ♪みんなのあそび場「表現あそび」 ~劇あそびや楽器あそびを楽しもう~ | 0歳~就学前のお子さんと 保護者20組 | 無料 |
| 2/28(火) 10:00~11:00 | ♪子育てハンドメイド フェルトで作る花のアクセサリ | 大人15人 | 材料費 250円 |
| 〈申込み〉 2/7(火)から電話でのびるば広場☎987-7088へ(8:30~16:30) | | | |

子育てサロン

□子育てサロン ☎961-3623

会場…①②③⑤子育てサロン(南越谷1-11-4新越谷駅ヴァリエ1階)、④住まいの情報館(大吉464-1)
時間…いずれも10:30~11:30

| 日程 | 講座名(内容) | 対象 | 費用 |
|----------|---|----------------------------|-----|
| ①3/2(木) | 赤ちゃんとおぼろ | 6カ月~1歳未満のお子さんと 保護者10組 | 50円 |
| ②3/9(木) | ベビーのためのエクササイズとマッサージ 持ち物:赤ちゃんの水分補給用の飲み物、 バスタオル | 3カ月~6カ月のお子さんと 保護者10組 | 無料 |
| ③3/16(木) | 親子遊び・からだ遊び | 1歳~1歳6カ月のお子さんと 保護者10組 | |
| ④3/17(金) | 牛乳パックでいちごのバッグを作ろう! 持ち物:水分補給用の飲み物 | 1歳6カ月~4歳未満のお子さんと 保護者10組 | |
| ⑤3/23(木) | 赤ちゃんとおぼろ 持ち物:フェイスタオル | 6カ月~1歳未満のお子さんと 保護者10組 | 無料 |

〈申込み〉 2/14(火)まで(消印有効)に、往復はがきに講座名・実施日・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの年齢(講座受講時)・性別・電話番号を記入し、子育てサロン(☎343-0845南越谷1-11-4新越谷駅ヴァリエ1階)へ。1人1講座のみで市内在住の方。応募多数の場合は抽選となります

□つどいの広場はぐはぐ ☎080-2055-2092

〈ホームページ <http://hug-hug-koshigaya.jimdo.com/>〉

会場…①②③つどいの広場はぐはぐ(東越谷3-6-23生活クラブ生活協同組合越谷生活館内1階)

④宮本町2丁目第一自治会館(宮本町2-150-3)

時間…①(1)10:10~10:55、(2)11:15~12:00、③13:00~15:00、その他はいずれも10:30~11:30

| 日程 | 講座名(内容) | 対象 | 費用 |
|----------|--------------------------------------|--|------|
| ①3/6(月) | リトミック 持ち物:水分補給用の飲み物 | (1)歩く前のお子さんと 保護者10組 (2)歩きはじめ~就園前 のお子さんと保護者10組 | 300円 |
| ②3/7(火) | 赤ちゃん広場 持ち物:バスタオル | 3カ月~10カ月のお子さんと 保護者10組 | 無料 |
| ③3/18(土) | ひとり親ほっとカフェ | ひとり親家庭の親子10組 | |
| ④3/22(水) | 出張ひろばのかるがも広場 (わらべ唄と手遊び、絵本の読み聞かせ等) | 就園前のお子さんと 保護者10組 | |

〈申込み〉 2/14(火)まで(消印有効)に、はぐはぐホームページから申込みフォームで、または往復はがきに講座名・実施日・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの年齢・電話番号を記入し、つどいの広場はぐはぐ(☎343-0023東越谷3-6-23生活クラブ生活協同組合越谷生活館内1階)へ。往復はがき1枚につき1講座の申込み。市内在住の方。応募多数の場合は抽選となります

□みんなのひろばフェリーチェ ☎971-3808(子育てサポーターチャオ事務局内)

会場…①②みんなのひろばフェリーチェ(東大沢2-5-1コープみらいコープ北越谷店コープルーム2階)

③男女共同参画支援センター「ほっと越谷」(大沢3-6-1-301パルテきたこし3階)

時間…10:30~11:30

| 日程 | 講座名(内容) | 対象 | 費用 |
|----------|-------------------------------|---------------------------|----|
| ①3/7(火) | 早春コンサート びよこぼと隊と一緒に楽しみましょう♪ | 就学前のお子さんと 保護者10組 | 無料 |
| ②3/14(火) | 3月生まれのお誕生会 | 就学前で3月生まれの お子さんと保護者10組 | |
| ③3/24(金) | おしゃべりサロン Hiママの会 | 40代で第1子が2歳未満の方 10組 | |

〈申込み〉 2/15(水)までに、電話(フェリーチェ☎080-2244-9805(火・木・土10:00~16:00))、またはメールに講座名・親子の氏名・お子さんの年齢・月齢・住所・電話番号、件名に「フェリーチェ講座申込み」と記入し、申込専用アドレスfelice@koko-chao.comへ。各講座に重複して申込みできます。市内在住の方。応募多数の場合は抽選となります

子育て電話相談は各地域子育て支援センターへ

越谷市歯科医師会学術部主催
市民向け学術講演会
口の中にも「がん」ができます…
歯科医院での診察で「口腔がん」の予防と早期発見を

「口の中にも「がん」ができます。その初期症状やセルフチェックの方法についてお話しします。」
また、歯科医院が歯だけでなく口の中全体を守備範囲として、がんを含めて粘膜の病気をチェックすることの重要性を説明します。

2時～4時(1時30分開場) 陽中央市民会館5階第4、6会議室 因講師は東京歯科大学口腔病態外科学講座主任教授の片倉朗さん
*来場者に歯ブラシなどの口腔衛生セットをプレゼント
因100人 費無料
因当日会場へ 因越谷市歯科医師会 ☎978-0001

「蒸し料理の基本を学ぼう!」
因2月27日(月)、午前10時～午後1時 因講話と調理実習 因24人 因500円 因エプロン、三角巾 因2月6日(月)から
◎予防が大事! 「糖尿病講座」
因3月16日(木)、午前10時～11時

「ヘルシークッキング」血糖値が高めの方の料理教室
因2月21日(火)、午前10時～午後1時 因講話と調理実習 因24人 因500円 因エプロン、三角巾 因2月7日(火)から
◎痛み予防教室「膝痛編」
膝痛の原因を知り、運動で予防しよう
因3月3日(金)・17日(金)、午前10時～11時30分 因理学療法士による膝痛についての講話と家で簡単にできる体操やストレッチを学びます 因市内在住で、医師による運動制限のない方20人 因運動のできる服装、バスタオル、水分補給用の飲み物、筆記用具 因2月14日(火)から
◎40代から50代を迎える貴女に「Ki・Re・i」のススメ
更年期とうまく付き合おう、女性のための健康を学ぶ講座の一部を公開します。

因2月23日(木)、午前9時30分～正午 因陽中央市民会館3階ホール
因高齢期における運動習慣の重要性についての講話と簡単な体力測定 因市内在住の60歳以上の方
因3月3日(金)、午後1時30分～3時 因陽越谷市保健所2階大会場
◎第3回パーキンソン病難病患者交流会「私流の病気のつきあい方」
因3月3日(金)、午後1時30分～2時 因陽中央市民会館5階第4、6会議室 因講師は東京歯科大学口腔病態外科学講座主任教授の片倉朗さん
*来場者に歯ブラシなどの口腔衛生セットをプレゼント
因100人 費無料
因当日会場へ 因越谷市歯科医師会 ☎978-0001

因2月21日(火)、午前10時～正午 因陽男女共同参画支援センター「ほっと越谷」 因「これから」の未来予想図を描いてみよう
40代からいきいき過ごすために。講師は埼玉県立大学准教授の兼宗美幸さん 因市内在住の女性20人 因筆記用具 因受付中

因2月21日(火)、午前10時～正午 因陽男女共同参画支援センター「ほっと越谷」 因「これから」の未来予想図を描いてみよう
40代からいきいき過ごすために。講師は埼玉県立大学准教授の兼宗美幸さん 因市内在住の女性20人 因筆記用具 因受付中

講座・教室
健康講演会と体力測定会
因2月23日(木)、午前9時30分～正午 因陽中央市民会館3階ホール
因高齢期における運動習慣の重要性についての講話と簡単な体力測定 因市内在住の60歳以上の方
因3月3日(金)、午後1時30分～3時 因陽越谷市保健所2階大会場
◎第3回パーキンソン病難病患者交流会「私流の病気のつきあい方」
因3月3日(金)、午後1時30分～2時 因陽中央市民会館5階第4、6会議室 因講師は東京歯科大学口腔病態外科学講座主任教授の片倉朗さん
*来場者に歯ブラシなどの口腔衛生セットをプレゼント
因100人 費無料
因当日会場へ 因越谷市歯科医師会 ☎978-0001



過去の開催の様子

以上の方30人 費無料 因2月17日(金)までに電話で左記へ 因越谷市シルバー人材センター ☎967-4311

もしものときは!

急患診療所などの救急医療は、急患(急性の病気の)診療が対象です。また、医療費が通常と異なる場合があります。日曜日や祝日に診療を行っている医療機関は、市ホームページや、公共施設で配布している「越谷市の休日診療・救急医療のご案内」をご覧ください。

休日当番医

診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。事前に各医療機関に電話連絡のうえ、受診してください。

- 2月11日(土)
▷多田小児科クリニック ☎963-0352 東越谷6-110-1/小
▷おおさとファミリークリニック ☎971-3043 大里193-1大里メディカルプラザ2F/内
▷ふるさわ歯科医院 ☎985-7777 南越谷4-16-7南越谷秋元ビル1F/歯・矯正・小児・歯科

夜間急患診療所

東越谷10-81 ☎960-1000
【休日】なし(年中無休)
【診療科目】内科・小児科(内科的疾患)
【受付】午後7時30分～午後10時30分
【診療】午後8時～午後11時
*薬の処方、原則1日分となります。翌日は、かかりつけ医を受診してください



夜間急患診療所

探す 相談する

- <急病に関する相談>
●大人の救急電話相談
#7000または☎048-824-4199
休日や夜間の大人の急病に関する相談。月曜～土曜日は午後6時30分～午後10時30分、日曜日・祝日・年末年始は午前9時～午後10時30分
●小児救急電話相談
#8000または☎048-833-7911
休日や夜間の子ども急病に関する相談。月曜～土曜日は午後7時～翌朝7時、日曜日・祝日・年末年始は午前7時～翌朝7時
<救急病院・救急医療の案内>
●埼玉県救急医療情報センター
☎048-824-4199
医療機関(歯科・口腔外科・精神科を除く)を24時間ご案内しています
<緊急な精神医療相談>
●埼玉県精神科救急情報センター
☎048-723-8699
休日や夜間の緊急な精神医療相談。月曜～金曜日は午後5時～翌朝8時30分、土曜・日曜日・祝日・年末年始は午前8時30分～翌朝8時30分

ご協力ください 愛の献血

越谷レイクタウン献血ルーム(イオンレイクタウンmorii階☎0120-137-379)で献血ができます。
▷全血献血…午前10時～午後5時30分
▷成分献血…午前10時～午後4時30分
そのほかの献血できる場所は、日本赤十字社のホームページで検索できます。
また、埼玉県では2月1日～4月30日まで、高校卒業または見込みの方を対象に「卒業献血キャンペーン」を実施しています。学校で配られたチラシを持って県内の献血ルームで献血にご協力いただくと、埼玉県限定のプレゼント(ケース付イヤホン(予定。無くなり次第終了))を差し上げます。冬場は特に血液が不足します。献血へのご協力をお願いします。
因保健総務課☎973-7530

越谷市薬剤師会
●薬の相談日
2/6(月)・17(金)・3/3(金)
午後1時～3時
▷保健センター2階
*電話での相談はできません

健康情報コラム

「セルフメディケーション税制」という新制度って?

越谷市薬剤師会
オリーブ薬局 山崎 康之



近年、「セルフメディケーション」という言葉を耳にする機会が増えたと思います。が、ご存じでしょうか?

「セルフメディケーション」とは、世界保健機関(WHO)で「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」と定義しています。つまり、食事、睡眠など日頃から規則正しい生活をする、適度な運動をする、必要ならば健康食品やサプリメントをとる、軽微の不調はOTC医薬品を用いて自分で治療するなど、

自分自身の健康を管理することです。ここで言うOTC医薬品とは、医師が処方する医療用医薬品に対し、薬局、薬店などで販売されている薬のことです。市販薬とも呼ばれています。

このOTC医薬品(市販薬)に関して、「セルフメディケーション税制」という新たな制度が開始されました。今年1月1日から開始された制度で、特定の成分を含むOTC医薬品の1年間の購入金額が1万2000円を超えた場合に、確定申告することにより、所得税控除を受けることができるというものです。例えば年間3万円の対象OTC医薬品を家族で購入した場合、1万8000円が控除の対象となり、所得税率20%、住民税率10%とすると5400円が還付(減額)されます。

対象となる特定の成分を含むOTC医薬品とは、主として医療用医薬品から転用された成分を含んだ医薬品のことです。抗アレルギー薬、胃薬、水虫薬、湿布薬などに含まれます。目印として、下記のような識別マークが記されています。

セルフメディケーション税制の適用を受ける場合は、現行の医療費控除制度と同時に適用を受けることができます。が、今まで医療費控除制度が記されています。





健(検)診・相談

◎栄養士にきてみよう!

◎生活相談(個別)

2月10日(金)、午前9時~11時
 栄養士による生活習慣病予防等の個別相談 3人 1回
 付中。このほか事前予約制で、随時相談を受け付けています

◎歯科健診・相談

ふだん、歯科医院にかかっていない方、虫歯や歯周病などの心配がある方を対象に、歯科医師・歯科衛生士による歯科健診・相談、ブラッシング指導などを行います(治療は行いません)。

2月22日(水)、午後1時30分~3時 陽老人福祉センターけやき荘 60歳以上の方20人
 ◎リハビリなんでも相談
 腰や膝が痛い方、肩があたり

にくい方、足腰が弱くなってきた方などを対象に、家庭でできる簡単な体操の指導や相談を受け付けます。

2月21日(火)・3月7日(火)、いずれも午前9時~11時(予約制) 四リハビリ(機能訓練の方法・腰痛予防・筋力向上など)について、理学療法士や作業療法士による個別相談 1回 付中

●平成29年度乳がん(集団)検診の申込みについて
 検診の申込みは往復はがきで受け付けます。受付期間など詳しくは、広報こしがやお知らせ版3月号でお知らせします。
 *現在はまだ受け付けていません

●乳幼児の身長・体重が自由に計測できます
 2月24日(金)、午前9時~11時、午後1時~3時 陽保健センター2階プレイルーム

介護支援



◎認知症サポーター養成講座

認知症の方やそのご家族の理解者・応援者を認知症サポーターとします。認知症サポーターになったからといって何か特別なことをしなければならぬ、というわけではありません。認知症を正しく理解し、認知症の方やそのご家族を温かく見守るために、認知症について学んでみませんか。初めて受講された方には、オリジナルのサポーターを差し上げます。



2月28日(火)、午前10時~11時30分 陽中央市民会館5階第2・3会議室 認知症の種類と症状について、認知症の方の

気持ちについてなど 市内在住・在勤の方40人 無料 2月1日(水)、午前9時から電話で左記へ(土曜・日曜日、祝日を除く) 陽地域包括総合支援センター ☎9633-9163

◎介護予防講演会

「心の健康講座」を予防する生活習慣」
 睡眠・運動・飲酒などの生活習慣を見直すことで、うつを予防することができ、精神科医がわかりやすく解説します。

3月3日(金)、午後1時30分~3時(1時10分開場) 陽中央市民会館4階第13・14会議室 四つの正しい知識について、講師は獨協医科大学越谷病院こころの診療科診療部長の井原裕さん 市内在住の65歳以上の方およびその支援のための活動に関わる方80人 無料 2月10日(金)、午前9時から左

記へ(土曜・日曜日、祝日を除く) 陽地域包括総合支援センター ☎9633-9163

◎介護を1人で抱え込まないヒント(越谷市家族介護支援事業)

3月14日(火)、午後1時~2時30分(0時40分開場) 陽中央市民会館5階第4・6会議室 四講師は社会福祉法人浴風会介護支援会電話相談室元室長の角田とよ子さん。介護する家族の悩みや思いなどを電話相談で聞き続けてきた体験から、心と体を大切にする方法や介護との向き合い方などのヒントをお伝えします 市内在住で家族を介護している方、介護に携わる予定のある方40人 無料 2月8日(水)、午前9時から左記へ(土曜・日曜日、祝日を除く) 陽地域包括総合支援センター ☎9633-9163



越谷市医師会
 おおさと痛みのクリニック
 ☎975-3000
 寺田 仁秀

痛い病気にご用心!
 帯状ほう疹と神経痛

「坐骨神経痛が急にでてきて、シッパをしたらかぶれました。」
 痛みと小さい水ぶくれのような発疹が顔、腕、脚のどこか1カ所、左右どちらか片側のみに出たら、まず疑ってほしいのが帯状ほう疹で

す。痛みと発疹が同時に出ないこともよくありますので注意が必要です。
 この病気は子供のころにかかった「水ぼうそう」のウイルスが体の神経に潜んでいて、加齢、ストレス、過労などで免疫力が落ちた時に再活

性化して発症します。とにかく痛い! のですが、発疹が出るまでは診断がつかず、さまざまな病気に間違われることがあります。治療は抗ウイルス薬の内服や点滴です。発疹が出てから72時間以内の治療開始が有効です。

皮膚の発疹は2週間ぐらいではぼろぼろ着きますが、問題は痛み(神経痛)です。若い方でも1~2割、60歳以上になると3割以上の方に神経痛が残ります。リスクが高いのは①痛みが強い ②痛みが先に出た ③発疹の程度が重症 ④発疹の範囲が広い ⑤高齢(60歳以上)です。

特に初めから痛みが強い方はご注意ください。神経痛が長引いてしまうと、治療に難渋することが多くなるので、発症後1~3カ月ぐらいのうちになるべく痛みを抑えることが大切です。普通の痛み止めを使うことが一般的ですが、場合によっては神経痛用の薬や抗うつ薬などを使うこともあります。それでも痛みが強い場合は、神経ブロック注射を行います。これは傷ついた神経に局所麻酔薬や炎症止めを直接作用させることで、痛みを緩和する治療です。3カ月を過ぎてしまうと帯

状ほう疹後神経痛として残ってしまい、非常に治りにくくなります。場合によっては医療用麻薬などを使うことがあります。麻薬という怖いイメージがあるかも知れませんが、適切に使えば依存は起こりません。他に神経ブロック注射、特殊な装置を使って原因の神経を熱凝固(神経破壊)する治療もあります。これらの方法で痛みを緩和できますが、完治させることは難しいのが実態です。帯状ほう疹になって神経痛が残った場合は、早期にしっかり痛みを取る治療を受けるようにしてください。

下表のとおり 陽中央市民会館5階第4・6会議室 生活習慣病の基礎知識と予防方法について、医師がわかりやすく解説します 10人 陽健康診査の結果、筆記用具 1回受付中 陽市民健康課 ☎978-3511

陽中央市民会館劇場 内左表のとおり 280人 無料 2月15日(水)までに埼玉ホームページ「彩の国インフォメーション」から電子申請 陽埼玉健康長寿課母子保健担当 ☎048-8830-3506

平成28年度 食品表示研修会
 健康づくりに役立てたい!
食品表示の読みとり方
 (日 時) 3月7日(火)、午後2時~4時
 (場 所) 中央市民会館5階第4~6会議室
 (内 容) 講師は消費生活コンサルタントの森田満樹さん
 (対 象) 市内在住の方、食品関係事業者、給食施設職員100人
 (費 用) 無料
 (申込み) 2月8日(水)から電話で下記へ
 陽市民健康課 ☎978-3511

生活習慣病 予防セミナー
 陽下表のとおり 陽中央市民会館5階第4・6会議室 生活習慣病の基礎知識と予防方法について、医師がわかりやすく解説します 10人 陽健康診査の結果、筆記用具 1回受付中 陽市民健康課 ☎978-3511

| 日時 | 内容/講師 |
|---------------------|---|
| 2/12(日) 13:30~15:30 | 放っておけない! 肺の生活習慣病 COPD(慢性閉塞性肺疾患)予防セミナー / 山口醫院の山口文平さん |
| 2/23(木) 14:30~16:30 | 新たな国民病を早期発見! 腎臓病予防セミナー / 小尾医院の大岡弘之さん |

埼玉県少子化対策公開講座
 埼玉県産婦人科医会「女性のための市民公開講座」
赤ちゃんのいる未来をデザインしてみよう
 自分の未来に赤ちゃんは当然いるものと考えてはいませんか? 将来、赤ちゃんを授かるために、今から知っておくべきことをお話しします。
 3月5日(日)、午後1時から
 東尾理子さん

| 第1部: 講演 | 第2部: トークショー |
|--|--|
| 基調講演「知っておきたいライフデザインのポイント」 埼玉医科大学産科婦人科学教室教授の石原理さん | 東尾理子さん × 石原理さん × 田中温さん 司会はNPO法人Fine代表の松本亜樹子さん |
| 特別講演「パパとママになりたい~皆様の質問にお答えいたします~」 セントマザー産婦人科医院(北九州市)院長の田中温さん | |

こんにちは すこやかさん

問広報広聴課
☎963-9117

はがきまたは市ホームページから申込みできます。現在、申込みから掲載まで約1年かかります



▲今野 結惺ちゃん
(H26.6.23 袋山)



▲勝川 結希・結斗ちゃん
(H28.2.15・25.4.23 東越谷)



▲稲葉 貴一ちゃん
(H27.7.2 蒲生西町)



▲宮澤 縁・紬ちゃん
(H23.11.5・27.11.24 南荻島)



▲高木 柁志ちゃん
(H27.12.21 赤山町)

こどもコーナー こしがや探検隊

特別編 ガーヤちゃんに届いた年賀状

コバトちゃん キク姉さんどこへ行っちゃったのかしら？

コブちゃん 向こうから誰か来るよ。…あれ？もしかして…。

ガーヤちゃん ヤッホー！コブちゃん、コバトちゃん、お久しぶり！毎日寒いけど元気にしていたかな？

コバトちゃん ガーヤちゃん！お正月はおせち料理

コブちゃん わあ！年賀状！



越谷特別市民
ガーヤちゃん



コブちゃん

理を食べたり、凧揚げをして遊んだり元気にしていたよ。今日はどうしたの？

ガーヤちゃん 今日は二人にこれを見てほしくてきたんだ。

コバトちゃん わあ！年賀状！

コブちゃん うわあ！今年ボクに届いた年賀状なんだ。全国のお友達から送られてきていて、258通もあるんだよ！全部しっかりと読んでよ。どれもボクへの熱いメッセージが書いてあって、とり年だけにうっとり。

コブちゃん そんなことが書いてあったの？

ガーヤちゃん ボクのプログを見てくれていることや、イベントでボクと会ったときの感想とかを書いてくれていたよ。イラストも描いてくれていて、とってもうれしかったなあ。

コバトちゃん みんなとっても上手ね！ガーヤちゃん大好き



コバトちゃん ガーヤちゃん それから、ボクの後ろ姿を知りたい質問もあつたよ。ボクが背負っているのは、越谷の特産品「越谷ネギ」だよ。今の時期が旬で、とってもおいしいんだ。

コブちゃん そうなんだ！

ガーヤちゃん 年賀状をくれたみんなにお返事を送ったよ。届いているかな？今年はとり年でボクの年だし、こんなにたくさんのお友達が応援してくれているから、ますます越谷市のPRをがんばらなくっちゃ。みんな本当にありがとう！今年も応援よろしくね！

◆ガーヤちゃんのプログ
<http://ameblo.jp/0489674680/>
ボクの活動や観光情報を紹介しているよ！チェックしてね！



コバトちゃん



き！って気持ちが伝わってくるわ。



ガーヤちゃんの後ろ姿



490回もんだい (レベル★★☆☆☆)

みんなは2月3日が何の日か知っているかな？

2月3日は「節分」。いった豆をまいたり、恵方巻きを食べたりしたおうちもあるんじゃないかな？今回はそんな節分にちなんだ問題。

節分は春のはじめを意味する〇〇の前日を意味する言葉として使われているよ。

この〇〇は何か？

- ① 始春
- ② 春先
- ③ 立春



応募のしかた

2月15日(水)まで(消印有効)にはがきに、こたえ・住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・今回の「こしがや探検隊」の感想を書いて、☎343-8501越谷市役所「広報こしがやこどもクイズ」係まで。正解者の中から10人(抽選)に記念品(ガーヤちゃんの樹脂盛りシール)をお送りします。

当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

応募できる人
市内に住んでいる小・中学生

1月号の答え:

- ① スノウガーヤ
- ご応募ありがとうございました。



ガーヤちゃんのぶつくりしたシールだよ



児童館コスモスでお正月の伝統遊び おっきなかるたで越谷の魅力再発見



元気いっぱいにかるたに飛びついていました

1月15日、児童館コスモスで「おっきな越谷いろはかるたのりしよう」(ケネット13協力)が行われました。当日は4チームによる対抗戦。いろいろな年齢の子どもたちが一緒になってチームが作られました。

チームの代表者が一斉に走り出します。しかし、遊戯室に所狭しと広げられた縦1段ほどの大きな取り札に探すのも一苦労。それでも、市の特産品や歴史などが描かれた目的の札を見つげると、われさきにと飛びついていました。

優勝したチームの高野ひなみさん(7歳)は、「かるたとりは家でもやっていたからたくさん取れた。いろいろな絵が描いてあってきれいだったし、とても楽しかった」と話していました。

〈広告〉

羽子板/破魔矢
ひな人形/五月人形

全国有名店を顧客に持つ「製造卸」ならではの実績を価格に反映!

人形の佐倉

☎048-961-6333
越谷市東町3-205-1
※専用駐車場完備
㈱佐倉製作所内併設
越谷レイクタウンそば

お問い合わせ・資料請求(送料無料)

獨協大学オープンカレッジ

獨協大学エクステンションセンター
※「松原団地駅」2017年春「獨協大学前<草加松原>」に改称予定

048-946-1678
獨協大学オープンカレッジ 検索

昨年度のオープンカレッジの受講生は2,945人。12歳から93歳までのさまざまな方が学ばれました。

5月開講
99講座

松原団地駅西口徒歩5分

仏像のみかた ソロー 万葉集
西洋美術 哲学入門 歴史遺産
太極拳 ヨガ 女性の健康と食
ドビュッシー 地域の環境 アメリカ黒人の解放史 Word Excel
合戦の日本史 マネー&ライフプラン 韓国語 古代オリエント史

FP 通訳トレーニング 能 語学9言語など

◆各種相談(祝日・年末年始を除く) 相談は無料です

市民相談

●市民相談

(一般(相続、離婚、賠償などの民事関係)) 時毎週月曜～金曜日、午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く) (交通事故相談) 時毎週月曜・木曜日、毎月第1・3火曜日。午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)。要事前連絡

いずれも場中央市民会館4階第1相談室 問くらし安心課☎963-9156

●弁護士による法律相談(予約制)

時毎週水曜日、毎月第1～第4金曜日、午後1時20分～4時20分(第2金曜日は午後4時～7時)。相談日の前日午後1時から電話のみで予約受付。定員6人 場中央市民会館4階第4相談室 内日常生活上の諸問題、交通事故による補償問題、手続きなど 問くらし安心課☎963-9156

●司法書士法律相談(予約制)

時毎週火曜・水曜・金曜日、午後1時～4時。毎週土曜日、午前10時～午後1時(予約は平日午前10時～午後4時) 内裁判・その他法律、遺言・相続・登記、成年後見・家事事件、クレジット・サラ金、多重債務 場岡崎玉司法書士会越谷総合相談センター(越ヶ谷2-8-22エースビル越ヶ谷2階)☎048-838-7472

●税務相談

(税理士) 時毎月第1月曜日、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) 場中央市民会館4階第2相談室 問くらし安心課☎963-9156 (税理士会越谷支部税務相談所) 時毎週月曜・木曜日、午後1時～4時。要事前連絡 場税理士会越谷支部税務相談所(赤山町3-3-4草島商店3階、越谷税務署前) 問関東信越税理士会越谷支部☎962-6131

●行政相談

時毎月第2金曜日、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) 場中央市民会館4階第2相談室 内行政上の諸問題関係 問くらし安心課☎963-9156

●行政書士相談

(埼玉県行政書士会越谷支部)

時毎月第1金曜日、午前10時～午後3時

(正午～午後1時を除く) 場中央市民会館4階第2相談室 内相続、遺言、金銭貸借等の書類の作成など 問くらし安心課☎963-9156

●登記相談(司法書士・土地家屋調査士)

時毎月第1水曜日、午前9時～正午 場中央市民会館4階第2相談室 問くらし安心課☎963-9156

●消費生活相談

時毎週月曜～金曜日、午前9時30分～午後3時30分(正午～午後1時を除く) 内商品やサービスの疑問や不審、訪問販売のトラブル、多重債務など 場消費生活センター(中央市民会館4階)☎965-8886

仕事・経営相談

●内職相談

時毎週火曜・木曜日、午前10時～午後3時30分(正午～午後1時を除く。受付は午前10時～11時30分、午後1時～3時) 場産業雇用支援センター3階相談室 問産業支援課☎967-4680

●早期就職(キャリアコンサルタント)

時毎週月曜～金曜日(月曜～水曜日は要予約)、午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く) 場産業雇用支援センター3階相談室 問産業支援課☎967-4680

●経営相談

(事業資金) 時毎月第2水曜日、午後1時～4時(毎月第1水曜日までに要予約) 場産業雇用支援センター3階相談室 問産業支援課☎967-4680

(創業・経営) 時毎週月曜・水曜・金曜日、午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く。要予約)。出張相談にも応じます 場産業雇用支援センター二番館☎967-2424

●職業相談

時毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分(火曜・木曜日は午後7時まで)。毎月第1・3土曜日、午前10時～午後5時 場ハローワーク越谷☎969-8609

●事業所の求人相談

時毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 場ハローワーク越谷☎969-8609

●労働相談(社会保険労務士)

時毎週金曜日、午後1時～4時(受付は午後3時30分まで) 場産業雇用支援センター3階相談室 問産業支援課☎967-4680

女性・人権相談

●女性相談

内生き方やパートナーについての相談 ①時毎週月曜～金曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) 場女性・DV相談支援センター☎963-9176 ②時毎週水曜・金曜日、午後5時～8時(電話相談のみ) 問女性・DV相談支援センター☎970-7415 ③時毎週土曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) 場男女共同参画支援センター 問女性・DV相談支援センター☎963-9176(毎週月曜～金曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く))

●DV相談

①時毎週月曜～金曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) 場女性・DV相談支援センター☎963-9176 ②時毎週水曜・金曜日、午後5時～8時(電話相談のみ) 問女性・DV相談支援センター☎970-7415

●人権相談(人権擁護委員)

①時毎月第1・3木曜日、午後1時～4時 場中央市民会館4階第4相談室 問人権・男女共同参画推進課☎963-9119 ②時毎週月曜日、午前9時～午後4時 場さいたま地方方法務局越谷支局☎966-1321

子ども・教育相談

●青少年相談

時毎週火曜・水曜・金曜日、午前9時～午後4時 場青少年相談室(越谷市教育センター内)☎964-0272

●家庭児童相談

時毎週月曜～金曜日、午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)。来所の場合は事前に電話でお問い合わせください 場中央市民会館4階第6相談室 問家庭児童相談室(子育て支援課)☎964-2111

●教育相談

時毎週月曜～土曜日、午前9時30分～午

後4時45分(電話相談の受付は午前9時～午後8時30分)、メール相談は市ホームページで「教育相談」を検索 場岡越谷市教育センター(増林3-4-1)☎962-9300、962-8601、ハートコール(子ども専用電話相談)は☎962-8500

福祉相談

●福祉なんでも相談

時毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分。直接窓口へおいでください 場福祉なんでも相談窓口(市役所本庁舎1階総合受付隣)☎963-9150

●介護相談(予約制)

時2月は14日(火)、午後7時～9時 場中央市民会館4階第4相談室 問介護保険課☎963-9305

●生活自立相談「よりそい」

時毎週月曜～金曜日、午前9時～午後5時(電話予約の方優先) 場市役所第三庁舎2階生活福祉課 問生活自立相談「よりそい」☎963-9212

●成年後見相談

時毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時 場中央市民会館1階越谷市社会福祉協議会 問成年後見センターこしがや☎966-2281

住まい相談

●不動産相談

時毎月20日、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) 場岡崎玉県宅建協会越谷支部(市役所南側駐車場向かい)☎964-7611

●住宅リフォーム・耐震相談

時毎月第3火曜日(第2火曜日までに要予約)、午前9時30分～11時30分 場中央市民会館4階第4相談室 問建築住宅課☎963-9205

●マンション管理相談

時毎月第3火曜日(第2火曜日までに要予約)、午後1時30分～4時30分 場中央市民会館4階第4相談室 問建築住宅課☎963-9205

●空き家・空き室・空き地相談

時毎月第3木曜日、午後1時30分～3時30分 場市役所本庁舎1階ロビー 問越谷市住まい・まちづくり協議会☎977-8889

(広告)

児童発達支援(未就学児) 放課後等デイサービス まほろば お子さんの個性を伸ばしませんか? 児童募集中 越谷市野島439-3 048-971-7219

第1回 おいじたくセミナー 入場無料 主催 専門家チーム「相続おまかせ.com」 「家族を守る遺言書作成3つのポイント」 2月18日(土)10時～11時半 越谷市中央市民会館5階 (ご予約) 平日午前10時～午後5時 048-940-0662

埼玉県委託公共職業訓練で 介護福祉士(国家資格)取得を目指す! 本校に本科生として入学して2年間通学します。国家資格取得を目指し、就職することを目的とした職業訓練制度です。 ◆講座名: K29-6介護福祉士養成 ◆定員: 30名 ◆募集期間: 2月1日(水)～2月22日(水) ◆入学選考: 2月28日(火) ◆入学日: 4月4日(火)予定 ◆授業料: 無料(テキスト等教材は自己負担) ◆個別相談: 2月5日(日)10時00分～12時00分 詳細は本校にお問い合わせください。 JR吉川駅下車徒歩5分 吉川市保1-23-14 TEL.048-984-4701 申込窓口: 事務局

パソコンのお医者さん デジタル・パソコンクリニック 埼玉出張修理専門 出張・見積もり無料のパソコンのお医者さん デジタル・パソコンクリニック。出張・見積もり無料のパソコン出張修理専門の会社です。修理実績は六千台以上! 対応するスタッフも一人二千台以上の修理実績を持ったベテランスタッフが対応いたします。パソコン修理でまず相談されるのは、実際に電話で相談してみませんか? データが消えてしまいがち、工場出荷状態になりまがよろしいですか? と言われてしまった方も多いと思います。ご安心ください、同社はデータを守りながらの作業が前提です。更に修理後の設定設置も行いますので、修理から帰ってきたパソコンのインターネットや、メール、プリンターの設定もお任せ下さい。修理後も最大九十日間のアフターフォローで安心です。電話で症状を大まかにおっしゃっていただければ、技術スタッフが「どんな修理になるのか?」「費用はどれくらいか?」「修理期間はどのくらいか?」などお客様が一番気になる部分もお答えできます。地域密着ならではの出張診断無料、充実のアフターフォロー! お問い合わせは ☎048-673-4900 午前9時～午後10時まで受付。住所 埼玉県越谷市赤山本町3-24 ※こちらの事務所での持込対応は行っておりません。お持込対応についてはお電話でご相談下さい。

不動産に関する無料相談!! [日時] 平成29年2月20日(月)、10:00～15:00 [場所] 越谷市越ヶ谷2-8-23 3階(越谷市役所前) REAL PARTNER ★弁護士・宅地建物取引士による 不動産無料相談所 (公社)埼玉県宅地建物取引業協会越谷支部 問台先 TEL 048-964-7611 お気軽にご相談ください。

ドラックストア 24 年中無休 時間営業中

welcia ウェルシア 越谷宮本店 〒343-0806 越谷市宮本町 1-178 TEL048-969-6908



越谷市では3,390人が新成人に



久しぶりの再会に、いたる所で喜びの声が上がっていました

南越谷地区の会場となった富士中の体育館には、265人の新成人が集まりました。式典では、新成人の代表が誓いのことを述べ、「これまでの感謝の気持ちを返しながら社会に貢献していきます」と両親や地域の方への感謝を伝えまし

1月8日、市内11会場で行われた平成28年度越谷市成人式が、式典や催しは、新成人と地域の方が企画・運営を行っています。

晴れやかに 平成28年度越谷市成人式

ふれあいミーティングで市長が市内企業を訪問

多種多様な看板制作を手がける「株」エフ広芸



布川社長(右)から印刷機の説明を受ける高橋市長(左)

社内では経営革新へ積極的に取り組んでいると語りました。布川勝己社長は「社員一人ひとりが目標を持つことで、やる気が違ってきます。他の企業にも、経営革新計画を立て、目標に向けて取り組んでいくことをお勧めしたいですね」と語り

1月12日、高橋市長が市長とふれあいミーティングに出席のあった平方の株「エフ広芸」を訪問しました。同社は、関東を中心に店

舗看板や横断幕、ソーラー看板などさまざまな屋外広告を手がける企業。事故のない看板をモットーに、アフターメンテナンスにも力を入れています。

乳児や小児の応急手当を学ぶ



救急隊員が、1人1人丁寧に指導しました

当日参加した19人は、人形を使って胸骨圧迫やAEDの操作などを体験し、手順を学びました。参加者は積極的に質問するなど、熱心に受講していました。講習会は、毎月開催され、2月は成人に対する普通救命が25日(土)、上級救命が26日(日)に開催されます(10面参照)。

1月21日、消防本庁舎で応急手当講習会(普通救命Ⅲ)が行われました。これは、救急車が到着するまでの間に居合わせた人が応

急手当を行えるように、消防署が開催しているものです。今回は、乳児や小児に対する応急手当の訓練を行いました。

救急隊員による応急手当講習会

1,871人が元旦の日ざしを浴びて走る



親子で元気いっぱいダッシュ!

当日は晴天に恵まれ、1,871人が、10キロ、5キロ、3キロ、1キロ、0.5キロの各コースを快走。スタート地点では、越谷飛翔太鼓の皆さんが和太鼓の演奏でランナーたちを盛り上げていました。また、ゴール付近の沿道からは、歯を食いしばって走るランナーに向けて「頑張ってください!」「ラストスパート!」といった声や観客も平成29年最初のマラソン大会を楽しんでいま

1月1日、総合体育館周りで、第52回越谷市元旦マラソン大会が開催されました(市教育委員会、越谷市体育協会主催)。

元旦マラソン大会で新年を元気にスタート

水泳は、兄の影響を受け3歳から始めた。最初に選んだ種目はバタフライだったが、一番好きな泳ぎをやりたいたいという思いから、小学5年生の時に背泳ぎへ転向した。現在、週6回クラブへ通い、毎回2時間泳ぎ込んでいる。



鈴木 桃果さん 春日部共栄高校3年

「全国JOCジュニアオリンピックカップ」で優勝した

この人が

「大会では、練習でコーチに指摘された手の入水方法などに注意しながら泳ぎました。コーチの教えを意識したことで心

テレビ広報番組



〈2月放送の主な内容〉

- ・ニュース：越谷市オリジナル婚姻届をご利用ください/市民税・県民税の申告が始まっています
- ・特集：こしぶら散歩(大袋駅周辺を散策します)
- ・ズームアップ：こしぐるWalker(旧日光街道にあるCAFE803(かふえはちまるさん))

- テレビ埼玉 2月18日(土)・19日(日) 9:30~
- J:COM越谷 2月20日(月)~26日(日) 9:00~、20:00~
- 右の二次元コードから越谷市公式チャンネル(YouTube)へアクセスできます。



特集から

市政・防災情報をメール配信 越谷シティメール配信サービス



〈広告〉

Advertisement for Cocofan nursing homes and family funeral services. Includes details for Cocofan South Saitama and Cocofan Ohta, and a family funeral service for 230,000 yen (tax separate).