



平成30年11月3日、越谷市は市制施行60周年を迎えます。



60年 はばたけ未来へ みんなの越谷

お知らせ版

発行/越谷市 ☎343-8501 埼玉県越谷市越ヶ谷4-2-1 ☎964-2111(代表) ☎965-6433
http://www.city.koshigaya.saitama.jp/ *広報紙は市ホームページからもご覧になれます 編集/広報広聴課

*今号には「こしがや市議会だより平成30年8月1日号」を折り込んでいます

市道13路線
あの道 この道に
すてきな名前を

市制60 道路の愛称を募集します!!



皆さんに愛され親しまれる愛称を

— 市制30周年記念事業により愛称が設定された路線
— 市制60周年記念事業として愛称を募集する路線

現在、市内にある市道8561路線のうち、30路線が市制30周年記念事業により道路愛称が設定され、皆さんに親しまれています。それから30年が経過し、都市基盤整備が進んだことや、新たな道路が開通していることから、市制60周年を記念して、さらに13路線に愛称をつけることとしました。

通勤・通学や買い物などでいつも通る道路に、皆さんに愛され親しまれるような愛称をつけてください。

応募資格

市内在住・在勤・在学の方。1路線につき1人1回限り応募いただけます。

応募方法

8月1日(水)～31日(金)に、応募用紙に、①応募する路線の番号と愛称(ふりがな) ②愛称の理由 ③応募者の郵便番号、住所(市外在住の方は勤務先、学校名も)、氏名(ふりがな)、電話番号を記入し、道路総務課、北部・南部出張所、各地区センター、市立図書館に設置している応募箱へ(応募用紙は応募箱に設置しています)。左記へはがき(8月31日(金)の消印有効)またはメールでも応募いただけます。

〒343-0201、
dorosumi@city.koshigaya.lg.jp

対象路線一覧

番号	路線
1	児童館コスモス付近交差点から県立越谷北高校まで
2	せんげん台駅東口から国道4号(越谷春日部バイパス)下間久里(北)交差点まで
3	大袋駅西口から県道大野島越谷線交差点まで
4	県道足立越谷線交差点から保健センターのある通りの交差点まで
5	県道蒲生岩槻線の県立越谷西特別支援学校付近交差点から県立越谷総合技術高校のある通りの交差点まで
6	越谷農協前交差点から県道平方東京線交差点まで
7	花田苑付近交差点から県道越谷流山線交差点まで
8	県道越谷八潮線しらこぼと橋交差点から国道4号(東埼玉道路)大成橋南交差点まで
9	越谷駅北側高架下から国道4号交差点まで
10	越谷レイクタウン郵便局前交差点から国道4号(東埼玉道路)レイクタウン交差点まで
11	県道越谷流山線交差点から八条用水藤塚橋まで
12	越谷駅東口の三菱UFJ銀行から東彩ガスを通り過ぎた突き当たりまで
13	県道越谷八潮線から蒲生愛宕町バス停を過ぎた交差点まで

*採用となった愛称に関する一切の権利は越谷市に帰属します

平成30年米原市竜巻災害および平成30年7月豪雨災害の義援金を受け付けています

市では、①平成30年米原市竜巻災害 ②平成30年7月豪雨災害で被災された方の生活再建の一助とするため、日本赤十字社の義援金の受け付けを行っています。寄せられた義援金は、日本赤十字社を通じ、全額が被災された方へ分配されます。

〈受付場所〉 市役所総合受付、福祉推進課、各地区センター、北部・南部出張所、中央・北部市

7月 市民活動支援センター「ななサポこしがや」、各老人福祉センター、障害者福祉センター、こぼと館、障害者就労訓練施設(しらこぼと)

*領収書が必要な方は職員へお申し出ください

〈受付期間〉 ①9月28日(金)まで ②12月31日(月)まで

福祉推進課(第三庁舎2階) ☎963-9223

証明書の自動交付機は7月31日をもって運用を終了しました。今後は証明書のコンビニ交付をご利用ください

問 市民課マイナンバー担当 ☎940-8604

市制60 8月23日(木)、午前6時から開催 夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会

生放送終了後ラジオ体操講師によるポイントレッスンがあります

〈会場〉 市民球場。雨天の場合は、総合体育館

*午前5時50分までに会場にお入りください

*駐車場は総合公園多目的運動場(増林3-1)をご利用ください。駐車場の数に限りがありますので、乗り合わせのうえご来場ください。また、会場周辺は混雑が予想されます。時間に余裕をもってお越しください

*貸し切りバスでの来場および団体での参加は8月16日(木)までに下記へご連絡ください

*雨天の場合は、室内運動靴をお持ちください

*入場を制限する場合があります

問 広報広聴課 ☎963-9117



ブロック塀等の安全点検をお願いします

6月18日に発生した大阪北部を震源とする地震により、大阪府内においてブロック塀の倒壊による被害が生じています。ブロック塀が倒壊した場合、家族や通行人への被害、緊急車両の通行阻害の原因となる可能性があります。

自宅のブロック塀や組積造(石積みやレンガ積みの塀等)について、安全点検を進め、必要に応じて専門業者に相談するなど、適切な維持管理を行いましょう。

ブロック塀・組積造の点検ポイント

下図を参考に点検してください。「ブロック塀の点検のチェックポイント」は、建築住宅課で配布するほか、市ホームページから印刷できます。

ブロック塀の点検のチェックポイント

ブロック塀

- 1 塀の高さは地盤から2.2m以下か
- 2 塀の厚さは10cm以上か(塀の高さが2m超2.2m以下の場合15cm以上)
- 3 塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの5分の1以上突出した控え壁があるか
- 4 コンクリートの基礎があるか
- 5 塀の傾き、ひび割れはないか

【専門家に相談しましょう】

- 6 塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横ともに80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。また、基礎の根入れ深さは30cm以上か(塀の高さが1.2m超の場合)

組積造の塀

- 1 塀の高さは地盤から1.2m以下か
- 2 塀の厚さは十分か
- 3 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか
- 4 基礎があるか
- 5 塀の傾き、ひび割れはないか

【専門家に相談しましょう】

- 6 基礎の根入れ深さは20cm以上か

出典:パンフレット「地震からわが家を守ろう」日本建築防災協会 2013.1より一部改

越谷荻島地域整備基本構想に係る戦略的環境影響評価報告書の公聴会を開催します

8月22日(水)、午後7時から 荻島地区センター学習室B

○公述(公聴会で意見を述べる)の申込

- ① 8月7日(火)～14日(火) (必着)
- ② 住所(主たる事務所の所在地)
- ③ 報告書名「越谷荻島地域整備基本構想に係る戦略的環境影響評価報告書」
- ④ 公聴会

で述べようとする意見の概要および理由を記入し、直接または郵送・ファクスで埼玉環境政策課(☎330-9301)または市浦和区高砂3の15の1。FAX 048-8330-4770)へ。公述希望者が多数の場合は、公述人を選定することがあります。*申出がない場合、公聴会中止となります。*公聴会の傍聴を希望する方は事前に埼玉環境政策課へ報告書について、越谷市都市

意見募集

障がい児通所支援や認定こども園に関する権限が市に移譲されることに伴い、市ではさまざまな基準の検討を進めています。このたび、素案がまとまりましたので、ご意見を募集します。

計画課 ☎963-9182、公聴会について:埼玉環境政策課 ☎048-8330-3041

民間事業者と協働発行 市民ガイドブックに掲載する広告を募集

市では、行政サービスや各種手続きなどをまとめた市民ガイドブックの発行を、(株)サイネックスと協働で行います。市民ガイドブックは、市民の負担を

9月の市民課の休日窓口は9月2日(日)です

平成31年4月に、埼玉県から障がい児通所支援や認定こども園に関する権限が市に移譲されることに伴い、市ではさまざまな基準の検討を進めています。このたび、素案がまとまりましたので、ご意見を募集します。



軽減するため、発行費用の全額を広告費で賄います。 <発行部数・規格> 19万部発行(全戸配布のほか、転入者へ配布。配布開始は平成31年2月ごろを予定)。A4判カラー印刷。広告のサイズは複数ありますので、(株)サイネックスにお問い合わせください。 *9月ごろから、(株)サイネックスの担当者が、広告を募集するため市内の企業や商店等を訪問します

ら印刷できます。 *いただいたご意見への個別回答は行いません。結果はホームページ等で公表します。 圃子育て支援課(第二庁舎2階) ☎963-9165、FAX 963-36007、kosodate@city.kosigaya.lg.jp、子育て育成課(第二庁舎2階) ☎963-9167、FAX 963-33987、kodomoikusei@city.kosigaya.lg.jp

税のお知らせ

納税通知書をお送りします 平成30年度分の年税額に変更のあった方や新たに課税された方、納付方法が変更された方に納税通知書と納付書(口座振替の方には通知書のみ)を8月1日(水)に発送します。新たにお送りする納付書でお納めください。 圃市民税課 ☎963-9144

市税の納付には口座振替が便利です 因納期限日に口座引き落としされ、金融機関に出かける手間が省けます。納税通知書、預貯金通帳と口座届出印をお持ちのうえ、口座振替利用予定金融機関、収納課または北部・南部出張所でお申し込みください。 圃収納課(第二庁舎3階) ☎963-9141

休日納税窓口を開きます 8月5日(日)・10日(日)・9月2日(日)、午前9時～午後3時 圃圃収納課(第二庁舎3階) ☎963-9142

介護予防・日常生活支援総合事業 住民主体サービスの実施団体等を追加募集します

介護保険制度のうち、要支援1・2の方が利用する訪問型サービスや通所型サービスでは、介護保険事業所の専門職によるサービスに加えて、多様なサービスとして、介護従事者の資格要件等を緩和したサービスや、支え合い活動や通いの場といった地域のボランティアが行う住民主体のサービスが提供されています。今後、さらに高齢者の生活支援ニーズが高まることから、新たに

住民主体サービスの実施団体を左表のとおり募集します。

〈訪問型サービス〉	
活動エリア	募集団体・自治会数
自治会・管理組合等	13団体・自治会
複数の自治会等	
〈通所型サービス〉	
活動単位	募集団体・自治会数
自治会等	14団体・自治会

28日(金) 募集内容等、詳しくは地域包括ケア推進課へ。募集内容等は市ホームページでもご覧いただけます。 圃地域包括ケア推進課(第二庁舎1階) ☎963-9187

官民境界の調査を実施します

8月上旬、平成31年3月中旬にこの区域で「都市再生地籍調査」を実施します。民有地と道路・水路等の土地との境界について調査・測量し、調査結果は公共事業等の資料に活用します。作業は身分証明書を持参した委託業者が行います。土地への立ち入りなどにご協力をお願いします。 圃道路総務課 ☎963-9201

市制60 第44回 越谷市民まつり 参加者募集

10月28日(日) 市役所周辺で開催



交通安全パレード 参加団体

▷オープニングパレード

- ・越ヶ谷小学校(午前8時30分集合)～市役所
 - ・東越谷第二公園(午前9時15分集合)～市役所
 - ・産業雇用支援センター(午前9時15分集合)～市役所
- 一般パレードとコンテストパレードを実施。コンテストパレードは仮装・歌・踊り・標語等で交通安全を訴えることを目的として実施します。コンテスト参加団体に賞状と団体育成資金を贈呈します。

▷フィナーレパレード

- 新平和橋(午後2時50分集合)～市役所
- 〈応募資格〉 市内の団体と企業
 〈説明会〉 ①9月30日(日)、午前10時30分から中央市民会館4階A・B会議室 ②10月3日(水)、午後6時30分から中央市民会館4階第17・18会議室
 *①②のいずれかに必ずご参加ください
 〈申込み〉 8月6日(月)～9月10日(月)に直接または電話で越谷市民まつり実行委員会へ

フリーマーケット出店者

- 〈日時〉 10月28日(日)、午前9時～午後4時。雨天中止
- 〈場所〉 葛西用水ウッドデッキ(越谷県土整備事務所東側付近)
- 〈内容〉 家庭内のリサイクル品(食料品は除く)の販売。1人1区画(間口2.5m×奥行1.8m程度)まで
- 〈募集区画〉 80区画
- 〈対象〉 市内在住で営利を目的としない方(抽選)
- 〈参加費〉 2,000円(事前説明会場で集めます。雨天中止の場合、参加費は返却できません)
- 〈申込み〉 8月6日(月)～9月10日(月)(必着)に往復はがきに、住所・氏名・電話番号・販売品目を記入し、越谷市民まつり実行委員会フリーマーケット係(☎343-8501越ヶ谷4-2-1)へ。結果は9月中旬に応募者全員に通知します。当選者には事前説明会の日程などを併せて通知します

模擬店出店者

- 〈対象〉 営利を目的としない市内の市民団体
- 〈説明会〉 9月18日(火)、午後6時30分から。中央市民会館4階第17・18会議室
- 〈費用〉 ①出店料5,000円(説明会時にお支払いください) ②道路使用許可書に添付する2,500円分の埼玉県収入証紙(現金不可。説明会時にご提出ください)
 *事前に細菌検査(1,000円)が必要です。説明会で器具を配布します
- 〈申込み〉 8月6日(月)～9月10日(月)に、印鑑をお持ちのうえ直接越谷市民まつり実行委員会へ。電話・郵送での受け付けはできません。募集区画に達ししたい締め切りです

広告を掲載する事業者を募集

①市民まつりPRチラシ

10月1日発行。広報こしがやお知らせ版10月号と併せて配布するほか、市内各公共施設等に設置します。

- 〈規格〉 1区画につき縦4.6cm×横7.8cm
- 〈募集区画〉 4区画(表紙2区画、裏表紙2区画)
- 〈発行部数〉 約12万部
- 〈掲載料〉 表紙1区画…6万円、裏表紙1区画…5万円

②市民まつり当日会場内ステージ看板

市民まつり当日の会場内に設置するステージ2カ所のバックパネルへの広告掲載。

- 〈規格・募集区画〉 北ステージ…①1区画につき縦0.9m×横1.8m(8区画) ②1区画につき縦1.22m×横3m(2区画)
- 南ステージ…1区画につき縦1.22m×横3m(2区画)
- 〈掲載料〉 北ステージ…①1区画5万円 ②1区画10万円
- 南ステージ…1区画10万円

広告掲載の申込み

①②ともに、申込書に原稿データを添えて直接下記へ。募集区画に達ししたい締め切りです。申込書は観光課で配布するほか、市ホームページから印刷できます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問越谷市民まつり実行委員会(第三庁舎4階、観光課内) ☎967-1325

国保のお知らせ

◆医療費のお知らせについて

医療機関等を受診された方へ「医療費のお知らせ」を送付します。医療費のお知らせは、ご自身の医療費を把握し、健康管理について関心を深めていただくために送付しています。

また、確定申告で医療費控除を受ける場合には添付資料として使用することができます。再発行はできませんので大切に保管してください。

問国民健康保険課 ☎963-119154

◆国民健康保険被保険者証(保険証)をお早めにお受け取りください

平成30年8月以降の保険証を7月下旬に簡易書留郵便で送付

しました。不在により配達ができなかった場合は8月5日(日)まで郵便局で保管されます。6日(月)以降は市役所で保管します。受け取りができなかった方には再度送付しますのでご連絡ください。本人確認書類(免許証やパスポート等)をお持ちの方は7日(火)から国民健康保険課窓口でお渡しできます。

問国民健康保険課(第二庁舎1階) ☎963-119146

平成30年度の国民健康保険税の年税額に変更があった方や新

◆国民健康保険税の納税通知書をお送りします

平成30年度の国民健康保険税の年税額に変更があった方や新

たに課税された方、年金からの特別徴収を口座振替に変更された方に納税通知書と納付書(口座振替をご利用の方には通知書のみ)を8月15日(水)に発送します。

平成30年度市・県民税の第2期分、国民健康保険税の第3期分の納期限は8月31日(金)です。口座振替の方は残高の確認を願います

越谷市制施行60周年記念事業

市制60

ファイナルイベント 参加者募集

11月3日(祝)、総合体育館およびその周辺で開催

平成29年11月から1年にわたり実施してきた市制施行60周年記念事業を締めくくるイベントです。グルメフェスティバルや市民の皆さんに歌やダンスを披露していただくステージイベントなど、企画は盛りだくさん! 市制60周年を締めくくる、まさにファイナルイベントです。奮ってご応募ください!

▷グルメフェスティバルの出店者

- 〈日時〉 11月3日(祝)、午前10時～午後3時
- 〈対象〉 市内の市民団体および市内の事業者
- 〈説明会〉 9月中旬を予定。詳しくは後日ご案内します
- 〈費用〉 出店料無料
- 〈募集区画〉 50区画。原則、飲食に関する出店者を募集します
- 〈申込み〉 8月31日(金)までに所定の出店申込書を記入のうえ、直接越谷市制施行60周年記念事業推進市民委員会事務局へ。電話・郵送での受け付けはできません。募集区画に達ししたい締め切りです
 *市内の市民団体については、事前に細菌検査(1,000円)が必要です。説明会で器具を配布します
 詳しくは募集要項をご覧ください。募集要項・申込書は広報広聴課で配布するほか、市ホームページから印刷できます。

▷屋外ステージ部門・道路ステージ部門の出演者

- 〈日時〉 11月3日(祝)、午前11時～午後2時。雨天中止
 *1団体の持ち時間は20分程度
- 〈場所〉 屋外ステージ部門…総合体育館玄関前広場
 道路ステージ部門…総合体育館前道路
- 〈対象〉 ①屋外ステージ部門…市内在住・在勤・在学および市内で活動している個人または団体6組程度(出演者1人～20人程度)
 ②道路ステージ部門…市内在住・在勤・在学および市内で活動している団体6組程度(出演者20人以上)
- 〈申込み〉 ①②ともに8月31日(金)までに「屋外ステージ部門・道路ステージ部門出演申込書」を記入のうえ、ファクスまたはメールで越谷市制施行60周年記念事業推進市民委員会事務局へ
 *出演決定については、市民委員会からの連絡をもって決定となります
 *出演に用いる道具等は、出演者側でご用意ください
 出演申込書は、広報広聴課で配布するほか、市ホームページから印刷できます。

問越谷市制施行60周年記念事業推進市民委員会事務局(本庁舎2階、広報広聴課内) ☎963-9117、☎965-0943、✉koho@city.koshigaya.lg.jp

募集

◆越谷・松伏水道企業団PRキ ャラクター

越谷・松伏水道企業団は平成31年4月に設立50周年を迎えます。この節目を市民・町民の皆さんと祝うとともに、水道事業の内容や水の大切さ、水道の役割をPRするための「PRキャラクター」を募集します。

＜応募資格＞ 越谷市または松伏町に在住・在勤・在学の方（未成年者は親権者の承諾が必要です）

＜応募条件＞ 1人（1団体）1作品で、次の①～③のすべてに該当するデザイン。①越谷・松伏水道企業団を市・町内外にPRできる ②水の大切さ、水道の役割を伝えられる ③水道をより身近に感じられる

＜応募方法＞ 8月31日(金)まで（必着）に、応募用紙およびデザイン

市制60 記念誌に掲載する 写真を募集します



11月発行予定の越谷市制施行60周年記念誌の「未来の越谷」のコーナーで、お子さんが市内で活動している様子を紹介する企画を実施します。この企画に掲載する写真をご提供ください（ご提供いただいた方やお子さんの氏名等は掲載しません）。

＜募集する写真＞ 次の①～③のすべてに該当する写真。

- ①中学生以下のお子さんが2人以上写っている
- ②市内のイベントや団体活動等に参加している様子を撮影した
- ③お子さんの表情が見える（帽子等で隠れていない）

＜募集点数＞ 15点程度

＜申込み＞ 8月24日(金)まで(必着)に、写真の裏面に住所・氏名・電話番号・撮影した場面(イベント名等)を記入し、直接または郵送で広報広聴課へ。ご提供いただいた写真は返却しません。市ホームページから電子申請でも申し込みできます

- *お子さん全員の保護者の承諾を得てご提出ください
- *記念誌は市ホームページにも掲載します
- *申し込み多数の場合は、市で選定し掲載します

☎広報広聴課(本庁舎2階) ☎963-9117

マイナンバー 交付の休日窓口 (要予約)

☎9月2日(日)、午前9時～午後4時 陽市民課マイナンバー担当 個人番号カード交付・電子証明書発行通知書兼照会書が届いた方 ☎電話で下記へ 陽市民課マイナンバー担当(本庁舎1階) ☎940-8604

在任・在勤・在学または市内で活動している小学生以上の方200人 9月3日(月)までに住所・氏名・年齢・職業・電話番号を電話またはメールで環境政策課へ。小学生は保護者がお申し込みください。後日、参加者を対象に説明会を開催します

＜賞品＞ ▽最優秀賞(1人) : 5万円分の商品券 ▽優秀賞(2人) : 1万円分の商品券

*詳しくは越谷・松伏水道企業団ホームページをご覧ください

☎越谷・松伏水道企業団総務課 ☎343-8505 越ヶ谷3の5 ☎0669-30901、somu@koshi-matsu.koshigaya.saitama.jp

◆越谷市いきもの調査・市民調査員

☎10月～12月に、自宅周辺や散歩道沿いなどの動植物の調査をし、報告書を提出する ☎市内

☎11月26日(土)、午前9時30分～午後3時30分 陽中央市民会館・前庭 陽テーマ「みんなで作ろう地域と市民のまちづくり」に基づいた展示、演出、発表等 ☎9月21日(金)、午

◆第11回協働フェスタ参加団体

☎9月26日(土)、午前9時30分～午後3時30分 陽中央市民会館・前庭 陽テーマ「みんなで作ろう地域と市民のまちづくり」に基づいた展示、演出、発表等 ☎9月21日(金)、午

◆「青空会」会員

☎9月26日(土)、午前9時30分～午後3時30分 陽中央市民会館・前庭 陽テーマ「みんなで作ろう地域と市民のまちづくり」に基づいた展示、演出、発表等 ☎9月21日(金)、午

◆市制60「川のあるまち」越谷文化」第37号作品

☎9月26日(土)、午前9時30分～午後3時30分 陽中央市民会館・前庭 陽テーマ「みんなで作ろう地域と市民のまちづくり」に基づいた展示、演出、発表等 ☎9月21日(金)、午

5面へ続く

市制60 協賛金を募集しています 越谷市制施行60周年記念事業

市制施行60周年を共に祝っていただける企業・団体・個人の皆さんから協賛金を募集します。協賛金は、11月3日(祝)に行われるファイナルイベントの事業費に充てられます。

◆協賛金の1口の金額

▷企業…1万円 ▷団体…5,000円 ▷個人…1,000円

*1万円以上の協賛をいただいた場合、原則として、協賛者名(企業・団体・個人名)を広報紙、市ホームページ等で発表します。銀行振り込みで協賛いただいた方は、協賛申込書(広報広聴課で配布しているほか、市ホームページから印刷できます)を広報広聴課へお送りください(ファクス・郵送・メール可)。なお、協賛者名の発表を希望しない方および希望の確認ができない方は発表しません

◆協賛方法

8月31日(金)までに銀行へお振り込みいただくか市民委員会事務局へ直接お持ちください。何口でも結構です。なお領収書が必要な方は、市民委員会事務局までご連絡ください。

◆協賛金の振込先

銀行支店：埼玉りそな銀行越谷支店
口座番号：普通4929952
受取口座名義：越谷市制施行60周年記念事業推進市民委員会 委員長 石崎 一宏

*振込手数料はご負担ください

☎越谷市制施行60周年記念事業推進市民委員会事務局

(本庁舎2階、広報広聴課内)

☎963-9117、☎965-0943、☎koho@city.koshigaya.lg.jp

世界人権宣言は、1948年12月10日に国際連合の第3回総会の場で採択されました。この宣言は基本的人権尊重の原則を定めたものであり、初めて人権保障の目標や基準を国際的にうたった画期的なもので、世界各国の憲法や法律に取り入れられるとともに、様々な国際会議の決議にも用いられています。

この条文の第7条には、「すべての人は、法の下において平等であり、また、いかなる差別もなしに法の平等な保護を受ける権利を有する。すべての人は、この宣言に違反するいかなる差別に対しても、また、そのような差別をそののかすいかなる行為に対しても、平等な保護を受ける権利を有する。」とあり、人はみな平等で差別的な扱いをされることはないと言っています。

人権それは愛

世界人権宣言 ～画期的な宣言の採択から70周年を迎えて～

しかし、宣言の採択から70年を迎え、今なお同問題をはじめとした多くの人権問題が残っており、インターネット上の差別的な書き込みなど新たな問題も発生しています。私たち一人ひとりが人権問題の様々な課題に目を向け、身近な問題であると感ずることが、人権問題解決の第一となるのではないのでしょうか。

埼玉県では、「すべての県民が互いの人権を尊重しながら共に生きる社会」の実現に向けて、「人権尊重社会をめざす県民運動」を展開しています。

8月は「人権尊重社会をめざす県民運動強調月間」です。

主管課：人権・男女共同参画推進課 ☎963-9119、教育委員会生涯学習課 ☎963-92803

こしがや都市未来創造塾 第四期生

時囚下表のとおり。講師は東洋大学大学院客員教授の丁野朗さん、地域事業プロデューサーの岩崎徹さん 陽水辺のまちづくり館ほか、市内各所 囚主に市内在住・在勤・在学で継続して受講できる18歳以上の方30人 囚無料 囚9月5日(水)までに、越谷市観光協会ホームページから申し込み

こしがや都市未来創造塾 第四期カリキュラム(予定)

日程	内容
9月8日(土)	開講式
10月6日(土)	フィールドワーク
11月11日(日)	講師講演
12月16日(日)	
1月26日(土)	ワークショップ
2月23日(土)	グループワーク
3月16日(土)	
4月20日(土)	
6月15日(土)	プレゼンテーション発表、修了式

*時間はいずれも午後1時～5時

囚(一社)越谷市観光協会 ☎971-9002

4面から続き 第9回越谷市景観写真コンクール

囚越谷の良好な景観の写真2L×A4判または電子データ3000×2000ピクセル程度で未発表の作品を1人5点まで募集します。なお、今回の募集で越谷市景観写真コンクールはいつたん終了となります。囚市内在住・在勤・在学または市内で活動している方 囚10月31日(水)までに直接または郵送で都市計画課へ。応募用紙は、都市計画課、各地区センター等で配布するほか市ホームページからも印刷できます。応募作品は返却しません 囚都市計画課(本庁舎3階) ☎963-9221

8月はチャイルドシート・シートベルト着用促進運動期間

後部座席でシートベルトをしない大変危険です。囚自分自身が大きな被害(天井やドアなどに強打)などひかされる) 囚車外へ放り出される(後続車などひかれる) 囚同乗者への加害(前席の人を前へ押し出す) 囚大切な「命」を守るため、車

に乗ったら後部座席も含め、全席必ずシートベルトを着用しましょう。 また、自動車の運転者には、6歳未満の子どもを車に乗せるときのチャイルドシート使用が義務付けられています。子どもの命を守るため、チャイルドシートを必ず使用しましょう。 囚越谷警察署 ☎964-0011 0、市役所くらし安心課 ☎963-9185

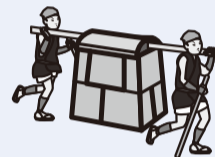
越谷市医師会の常勤職員

時月曜～金曜日、午前9時～午後5時 囚医療や介護に関わる有資格経験者で地域包括ケアシステム構築に意欲のある55歳以下の方 囚市販の履歴書に資格免許証の写しを添えて直接または郵送で左記へ 囚越谷市医療と介護の連携窓口(☎343-0002 2 東大沢1の12の1保健センター3階) ☎940-7701

さいたま国際マラソンのボランティア

囚12月9日(日) 囚手荷物預かり、完走メダルの配布、コースの整理、給水・給食など 囚満15歳以上の方または小学5年～中学3年生と保護者 囚8月3

日光街道越ヶ谷宿 第6回宿場まつりの早かごレース参加者・出店者を募集します



時11月18日(日)、午前10時～午後4時(通行止めは午前9時～午後5時)。荒天中止 囚越谷駅東口旧日光街道沿いおよびその周辺 囚早かごレース参加者…囚担ぎ手2人、乗り手1人で約300mのタイムを競うレース。パフォーマンス賞あり。かごは持ち込み(レンタルあり) 囚1チーム3,000円。かごのレンタルは2,000円 囚10月31日(水)までに電話で越谷商工会議所へ。越ヶ谷TMOホームページ(http://www.koshigaya-tmo.org/)からも申し込みできます 囚フリーマーケット出店者…囚市内在住で営利を目的としない方。30区画1人1区画。間口2.5m×奥行1.8m程度。抽選) 囚1,000円 囚10月5日(金)までに往復はがきに、住所・氏名・電話番号・販売品目を記入し越谷商工会議所へ。結果は10月下旬に通知します 囚模擬店出店者…囚市内在住で営利を目的としない市民団体 囚参加費2,000円、細菌検査1,000円 囚10月5日(金)までに直接越谷商工会議所へ。電話での応募はできません *フリーマーケット出店者、模擬店出店者に事前説明会を開催します(別途通知します) 囚越谷商工会議所宿場まつり事務局(☎343-0817中町7-17) ☎966-6111

女性会員大募集! シルバー人材センター入会説明会

囚8月6日(月)・9月12日(水)、午前9時30分～正午 囚中央市民会館5階 囚活力ある高齢社会を目指し、高齢者の多様な就業・社会参加の促進を図り、地域社会に貢献する 囚市内在住で働く意欲のある健康な60歳以上の方 囚事前に電話で左記へ 囚越谷市シルバー人材センター ☎967-4311

文化財ボランティア

時平日の午前9時～午後5時のうち活動可能な日程 囚遺跡の発掘調査、小・中学生の学習活動補助、市史に関する情報収集 囚次の①②の両方に該当する

方若十名。①市内在住・在勤・在学で16歳以上 ②2日間の文化財ボランティア講座を受講できる 囚8月15日(水)までに電話で左記へ。応募者多数の場合は抽選 囚文化財ボランティア講座:時8月23日(水)・24日(金)、午後1時30分～3時30分(全2回) 囚第二庁舎5階会議室B 囚生涯学習課 ☎963-9331



遺跡の発掘調査の様子

平成31年4月1日採用 市立病院職員を募集します

募集職種	対象	試験日
①助産師・看護師	助産師または看護師免許をお持ちの方(取得見込み可)で、二交代または三交代勤務が可能な方	9月8日(土)
②薬剤師	平成元年4月2日以降に生まれた方で薬剤師免許をお持ちの方(取得見込み可)。当直勤務が可能な方	
③言語聴覚士	平成2年4月2日以降に生まれた方で言語聴覚士免許をお持ちの方(取得見込み可)。	
④診療情報管理士	昭和48年4月2日以降に生まれた方で診療情報管理士免許をお持ちの方(取得見込み不可)。	
⑤臨床検査技師	昭和59年4月2日以降に生まれた方で臨床検査技師免許をお持ちの方(取得見込み可)。当直勤務が可能な方	9月29日(土)

〈選考方法〉 ①…作文・面接試験 ②～⑤…学科・作文・面接試験
〈申込み〉 ①④… 8月3日(金)～ 17日(金)(消印有効)に履歴書等を特定記録か簡易書留で郵送または直接市立病院庶務課へ(土曜・日曜日、祝日を除く。午前8時30分～午後5時15分) ②③… 8月3日(金)～ 24日(金)(消印有効)に履歴書等を特定記録か簡易書留で郵送または直接市立病院庶務課へ(土曜・日曜日、祝日を除く。午前8時30分～午後5時15分) ⑤… 8月17日(金)～ 9月7日(金)(消印有効)に履歴書等を特定記録か簡易書留で郵送または直接市立病院庶務課へ(土曜・日曜日を除く。午前8時30分～午後5時15分)

囚市立病院庶務課(☎343-8577 東越谷 10-47-1) ☎965-4562

市の臨時職員(事務)を募集します

平成30年10月1日採用

勤務場所	旧東方村中村家住宅(レイクタウン9-51)		
職務内容	受付、施設案内、施設管理および事務処理等		
勤務日時	週4日のローテーションによる勤務(土曜・日曜日勤務あり)。午前8時45分～午後5時15分		
賃金(時給)	960円	社会保険	加入あり
募集人数	2人		

平成30年10月1日採用・11月1日採用

勤務場所	市役所庁内各課		
職務内容	各種業務の事務補助等		
勤務日時	(月曜～金曜日)①午前8時30分～午後5時15分 ②午前9時～午後5時 ③午前9時～午後4時(②③は11月採用のみ)		
賃金(時給)	960円	社会保険	加入あり
募集人数	10人程度		

〈申込み〉 8月16日(木)まで(土曜・日曜日、祝日を除く。午前8時30分～午後5時15分)に、写真を貼った履歴書を本人が直接人事課へ。後日、面接等による選考を行います *すでに臨時職員登録をしている方が応募する場合は、履歴書は不要ですが申し込み手続きは必要です。受け付け期間内に直接または電話で下記へ

囚人事課(本庁舎2階) ☎963-9132

お知らせ

◆平成30年度越谷市成人式

平成31年1月13日(日) 陽市内11会場 陽10年4月2日～11年4月1日に生まれた方

＊開始時間や会場等は決まりしだいお知らせします

3 陽生涯学習課 ☎963-9288

◆平成30年度労働力調査にご協力をお願いします

総務省統計局では、都道府県を通じて、毎月労働力調査を実施しています。

調査の対象は、国内在住の全世帯の中から無作為に選定した約4万世帯に属する15歳以上の方です。

労働力調査から得られるデータは、国や都道府県が実施する雇用失業対策などの企画・立案をするうえで重要な指標として

講習・試験

◆応急手当講習会

いずれも陽消防本庁舎 費無料
陽8月1日(水)～14日(火)に消防署へ
▽入門コース：陽8月23日(木)、午前9時～10時30分 囚主に成人に対する胸部圧迫とAEDの取り扱い 囚市内在住・在勤・在学中で10歳以上の方30人

▽普通救命I：陽8月26日(日)、午前9時～正午 囚主に成人に対する心肺蘇生法とAEDの取り扱い 囚市内在住・在勤・在学中で中学生以上の方30人

陽消防署 ☎974-0136

◆危険物取扱者保安講習

陽場①9月19日(水)：春日部市民

利用されます。
統計調査員が調査票の記入のお願いに伺った際は、ご協力をお願いします。

◆「介護マーク」を活用してませんか

市では、介護者の心理的負担を軽減することを目的に作成された「介護マーク」を配布しています。



例えば、介護者がトイレへ付き添うときなどに、周囲から誤解を受けることがないように身につけるものです。

費用無料 囚事前に電話で地域包括総合支援センターまたは各地域包括支援センターへ
＊介護マーク普及協力事業所の申請も受け付けています。詳しくは左記へ

陽地域包括総合支援センター

(第二庁舎1階) ☎963-9163 (土曜・日曜日、祝日を除く。午前8時30分～午後5時15分)

◆敬老会へおいでください

8月下旬に75歳以上の方に案内状を発送します。詳しくは広報しがやお知らせ版9月号でお知らせします。

陽9月16日(日)・17日(祝) 陽サンシティ大ホール

＊平成30年4月2日～31年4月1日の間に77歳になる方に、記念品を郵送で贈呈します

陽福祉推進課 ☎963-9320

◆防災行政無線の試験放送を行います

陽8月6日(月)～10日(金)、午前8時30分～午後5時 囚放送内容「こちらは防災しがやです。ただ今から試験放送を行います。これで試験放送を終わります」 囚危機管理課 ☎963-9285

次の①～④のいずれかに該当する方。①高等学校の土木工学科またはこれに相当する課程を修了して卒業した ②高等学校を卒業し、排水設備工事等の設計または施工に、1年以上の実務経験を有する ③排水設備工事等の設計または施工に関する、2年以上の実務経験を有する ④①～③に準ずる 囚8月20日(月)～9月28日(金)に郵送で下水道課へ。詳しくは受験案内をご覧ください。受験案内は8月20日(月)から左記で配布します

陽下水道課(本庁舎3階) ☎963-9206

◆平成30年度IT講習会

陽9月12日(水)～20日(木) 陽Aコース：午前9時30分～午後0時

30分 陽Bコース：午後1時30分～4時30分 陽越ヶ谷地区センター 囚初心者向けのパソコン講習会。パソコンの基本操作、電子メールの送受信、インターネットの利用、ワードによる各種文書作成、年賀状作成、エクセルの基本操作 囚市内在住・在勤・在学の方各20人(抽選の場合あり。抽選の場合、初心者の方を優先) 費1500円(テキスト代) 囚8月17日(金)まで(必着)に、往復はがきの往信面に住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・第1希望のコース名、返信面に郵便番号・住所・氏名を記入し左記へ(1人1枚のみ) 囚生涯学習課 ☎963-92883

平成31・32年度越谷市および越谷・松伏水道企業団の建設工事請負等の競争入札参加資格審査の申請を受け付けます

対象業種と申請方法、郵送先は、いずれも同じです。今回の受け付けによる有効期間は、平成31年4月1日～33年3月31日です。

囚対象業種は建設工事、設計・調査・測量、土木施設維持管理 囚新規申請：9月3日(月)～28日(金)(消印有効)に、関係書類を郵送で埼玉県入札審査課(☎330-9301)さいたま市浦和区高砂3の15の1へ 陽更新申請：10月4日(木)～11月9日(金)(消印有効)

効)に、埼玉県電子入札共同システムで電子申請を行い、関係書類を郵送で埼玉県入札審査課へ(建設工事のみを申請する場合は11月22日(木)まで)。詳しくは、8月上旬に埼玉県入札審査課ホームページに掲載する申請の手引きをご覧ください 囚越谷市への申請：契約課 ☎963-9131、越谷・松伏水道企業団への申請：越谷・松伏水道企業団総務課 ☎966-3393

資格をお持ちで就業していない方は県ナースセンターへの届け出が努力義務になりました。転居や出産育児等で離職した方は届け出をお願いします。

陽埼玉県ナースセンター ☎048-620-7339

◆全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練を行います

全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国からの緊急情報を確実に皆さんへお伝えするため、防災行政無線を用いて試験放送を行います。

陽8月29日(水)、午前11時 囚放送内容は、「3回」。こちらは、「防災しがやです」 囚危機管理課 ☎963-9285

越谷市立老人福祉センター・越谷市民プールの管理・運営する指定管理者を募集しています

市では、平成31年度から老人福祉センター(けやき荘・課またはスポーツ振興課へ。募集要項と申請書は福祉推進課、スポーツ振興課で配布するほか、市ホームページから印刷できます。

陽指定期間(予定) 31年4月1日～36年3月31日(5年間) 陽申込み 8月31日(金)まで(必着)に申請書を直接(土曜・日曜日、祝日を除く)ま

陽指定期間(予定) 31年4月1日～36年3月31日(5年間) 陽申込み 8月31日(金)まで(必着)に申請書を直接(土曜・日曜日、祝日を除く)ま

創業支援セミナー 「平成30年度版 しがや創業塾 (土曜コース)」

陽9月1日(土)・8日(土)・22日(土)・29日(土)、午後1時～4時(初回は3時まで。最終日は講座内で交流会を開催) 囚産業雇用支援センター4階会議室 囚創業に向けて本気で取り組む方を全力で支援する4日間の集中講座。①「創業の全体像をつかむ準備、創業、軌道に乗せる」

「リピート客を生み出し、ビジネスモデルを構築する方法」 ③「必要な経営資源(ヒト・モノ・カネ)を集める方法」 ④「創業事例の研究、創業計画から実行へ動き出す」 囚創業を目指す方、創業間もない方、新規事業をお考えの方等40人 費無料 囚住所・氏名・年齢・性別・電話番号・メールアドレス・創業(予定)業種を電話またはファクスで左記へ 囚産業支援課 ☎967-4680、☎967-4690

陽9月1日(土)・8日(土)・22日(土)・29日(土)、午後1時～4時(初回は3時まで。最終日は講座内で交流会を開催) 囚産業雇用支援センター4階会議室 囚創業に向けて本気で取り組む方を全力で支援する4日間の集中講座。①「創業の全体像をつかむ準備、創業、軌道に乗せる」

浄山寺 「木造地藏菩薩立像」 現在修理中です

越谷市で初めての国の重要文化財に指定された浄山寺の本尊「木造地藏菩薩立像」は、現在、経年劣化による干割れや、台座と本体のずれなどの修理を行っています。

毎年8月24日に行われている御開帳ですが、今年が行われなため、本尊をご覧いただくことはできません。

陽生涯学習課 ☎963-9315

事業者の方へ

平成30年度公益信託助成事業

▽越谷まちづくり基金：④次の①～③のいずれかに該当する事業。
 ①公共空間の環境美化・保全
 ②公共施設の整備・充実
 ③住民参加のまちづくり活動

越谷都市整備トラスト：④次の①～③のいずれかに該当する事業。

①公共空間の環境美化・保全
 ②公共施設の整備・充実
 ③市民参加のまちづくり活動

④市民参加のまちづくり活動
 ⑤市民参加のまちづくり活動
 ⑥市民参加のまちづくり活動
 ⑦市民参加のまちづくり活動
 ⑧市民参加のまちづくり活動
 ⑨市民参加のまちづくり活動
 ⑩市民参加のまちづくり活動

就職・創業

就職支援セミナー(土曜講座)

「聞いて納得、就活のススメ！」。グループワークを中心に就活の進め方を学びます。
 ④▽9月1日(出)：魅力ある応募書類の書き方
 ⑤▽9月15日(出)：「好感度アップ！採用面接のポイント」。いずれも午前10時～正午 陽産業雇用支援センター4階会議室 岡市内在住で就職活動中の65歳未満の方20人 ⑥無料 ⑦8月6日(月)から電話で左記へ ⑧産業支援課 ☎9677-4680

平成30年度埼玉県介護職員雇用推進事業

埼玉県では、介護の仕事に興味がある方に対し、研修の受講から県内介護事業所への就職ま

10

平成30年度介護保険サービス事業者の公募

市では、平成30年度～32年度を計画期間とする「第7期越谷市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画」に基づき、介護保険サービスの基盤整備を進める

サービス種別	介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)	2施設 200床
	小規模多機能型居宅介護	2施設
	認知症対応型共同生活介護	2施設 36床
	定期巡回・随時対応型訪問介護看護 看護小規模多機能型居宅介護	1施設
整備計画書提出期間	9月18日(火)～28日(金)	
提出方法	直接介護保険課へ *要予約 整備計画書については、正本合わせて11部	

今年度の公募内容は上表のとおりです。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
 ⑨介護保険課(第二庁舎1階) ☎9633-9305

業員数を左記へ ⑩産業支援課 ☎9677-4680、FAX 9677-4690

介護職員雇用推進事業

未経験者 ▽介護の仕事体験事業：非正規雇用者等 ▽潜在介護職員服飾支援事業：結婚や出産等により離職した介護有資格者等 ▽高齢者等介護職復職支援事業：介護の仕事の経験がない原則60歳以上の方。詳しくは左記へお問い合わせください
 ⑪株式会社ソングマスタツフ大宮支店(県委託事業者) ☎048-782-5173

自分で仕事を始めたいと考えている女性のための連続講座「私の好きなことで仕事を創る」

⑫▽8月23日(木)：「起業について考える、私には何ができる？」
 ⑬▽9月6日(木)：「私が本当にやりたいことを見つけよう」。いずれも午前10時～午後1時。応用編として、ミニマル

経営革新計画策定セミナー「新規事業に取り組みたいすべての中小企業の方へ」

⑭▽8月22日(水)：新たな事業の見つけ方
 ⑮▽29日(水)：事業を継続する経営革新計画を作成する。いずれも午後6時～9時(全2回) ⑯陽産業雇用支援センター1番館4階会議室 ⑰中小企業経営者、経営幹部・管理職の方、後継予定者等40人 ⑱無料 ⑲電話またはファクスで住所・氏名・電話番号・メールアドレス・事業所名・業種・従

看護師復職セミナー

⑳8月30日(木)・31日(金)、午前9時15分～午後3時(全2回) ㉑市立病院病棟 ㉒3人 ㉓無料 ㉔8月24日(金)までに左記へ

プランクのある看護職の方の再就業技術講習会

㉕9月20日(木)・21日(金)、午前9時～午後4時(全2回) ㉖新越谷病院(元柳田町6の45) ㉗無料 ㉘岡埼玉医療人材課 ☎048-830-3543

みんなで釣りを楽しもう
入漁無料券を発行
 釣りをするには入漁券が必要です。下記の券をお持ちの方は無料です。
 *ルールでの釣りはご遠慮ください
 *天然ナマズは捕獲しないようご協力ください
 問 観光課 ☎967-1325

無料場所 元荒川(新宮前橋～しらこぼと橋) 葛西用水(新橋～環) 新宮前橋 元荒川(新宮前橋～しらこぼと橋) 新橋 葛西用水(新橋～環) 市役所 中央市民会館 しらこぼと橋

入漁無料券
 8月12日(日)
 ●本券は常時携帯し、係員の指示があった場合はご提示ください
 ●本券は1人1枚、当日限り有効です
 ●ごみは必ず持ち帰りましょう
 越谷市・埼玉東部漁業協同組合

いきいき農園の利用者および補欠者を募集します

市では、高齢者に農作業を通して収穫の喜びを味わっていただくとともに、利用者相互の親睦を深めるため、現在、市内に9カ所のいきいき農園を設置しています。

このたび、下表のいきいき農園で欠員および補欠者の不足が生じているため、利用希望者を募集します。

〈対象〉 次の①～③のすべてに該当する方。①市内在住で60歳以上
 ②車以外の手段で通える ③水を自分で用意できる

〈貸し出し期間〉 貸し出し可能となった日～平成32年1月31日

*補欠者として当選した場合、すぐにはご利用になれませんが空き区画ができれば、順番にご利用いただけます

〈費用〉 無料

*1世帯1区画のみ応募できます。いきいき農園・市民農園をご利用中の方およびその世帯の方は申し込みできません

区分	農園名	所在地	面積	人数
欠員	相模町いきいき農園	相模町5-432	30㎡	1人
補欠	千間台西第2いきいき農園	千間台西5-19-5	20㎡	若干名
	宮本町いきいき農園	宮本町3-123	20㎡	
	神明町いきいき農園	神明町3-464	10㎡	
	川柳町いきいき農園	川柳町1-445-1	20㎡	
	相模町いきいき農園	相模町5-432	30㎡	

〈申込み〉 8月24日(金)まで(必着)に往復はがきの往信面に郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・希望農園名を、返信面に郵便番号・住所・氏名を記入し福祉推進課へ。市ホームページから電子申請でも申し込みできます。利用者および補欠者は、抽選で決定します。抽選結果は郵送でお知らせします

問 福祉推進課 ☎963-9320

越谷市介護支援ボランティア制度をご存知ですか

市では、平成23年10月から介護支援ボランティア制度を実施しています。29年度の登録者数は260人を超え、市内介護保険施設など約90カ所の施設で介護支援ボランティア活動に参加しています。

◎ボランティア活動の流れ
 ①社会福祉協議会ボランティアアセンダー(中央市民会館2階)で介護支援ボランティアの登録をし、手帳をお受け取りください
 ②ボランティア活動を行う受け入れ施設として登録されている介護保険施設に活動日や時間を直接相談し、介護支援ボランティア活

動の開始とします。活動終了後、受け入れ施設の担当者から手帳にスタンプが押印されます
 ③貯めたポイントの換金は本人の申請により、翌年度に行います(年間の上限は5000円)
 *ポイントの換金は、介護保険料の滞納がない方に限り
 岡市内在住の65歳以上の方(越谷市介護保険第1号被保険者) ④無料 ⑤介護保険推進課 ☎963-9187、社会福祉協議会 ☎966-1321

子育て

◆県の里親フォスタリング事業

9月15日(土)、午後2時～3時30分 陽市民活動支援センター「ななサポしがや」活動室B 囚養育里親の方や、そこで育った方の話を聞く 費無料 電話で左記へ 圃NPO法人キーアセット ☎972-6197

◆保育施設の一斉見学会

保育施設の利用を検討している方向けに、市内の保育所(園)・認定こども園(保育部分)・地域型保育の見学会を行います。幼稚園・認定こども園(教育部分)の説明等は、各施設にお問い合わせください。 圃▽公立保育所：9月5日(水)・6日(木) ▽私立保育園・認定こども園(保育部分)・地域型保育：9月6日(木)・7日(金)。いずれも午前9時30分～11時 圃認可施設・事業所。施設一覧は、市ホームページや冊子「保育所・保育サービスのご案内」をご覧ください 圃当日各園で受け付けます

平成31年4月から しがや「プラス保育」幼稚園 事業が始まります

平成31年4月から、長時間預かり保育を行う私立幼稚園および認定こども園(教育部分)を市独自の「しがや「プラス保育」幼稚園」として認定し、支援する仕組みを始めます。

●「プラス保育」幼稚園の特徴

▷10時間以上開園 ▷長期休業期間(夏休み等)の平日は4分の3以上開園(機能強化型は原則開園) ▷各幼稚園の特色を生かした運営

〈内容〉 預かり保育(基本預かり時間を超える時間の保育)を定額で利用できます。料金は類型により異なります(基本型は月額6,000円、機能強化型は月額6,500円)

〈対象〉 市内在住で父母ともに就労等で保育が必要な事由が常時(月64時間以上)あり、3カ月以上継続して預かり保育を利用する在園児および新入園児(定員を超えた場合は、各園で選考)

〈申込み〉 各幼稚園の入園申し込みとは別にプラス保育利用申請書類を各実施園にご提出ください(申請書類は10月上旬から配布予定)

*詳しくは8月1日(水)から子ども育成課および実施幼稚園で配布するリーフレットまたは広報しがや季刊版秋号(9月15日発行)をご覧ください

施設名		
○越谷教会附属越谷幼稚園	○越谷わかば幼稚園	○愛隣幼稚園
○北越谷幼稚園	◎大袋わかば幼稚園	○アスナロ幼稚園
◎大袋幼稚園	○清浄院幼稚園	◎まどか幼稚園
○あゆみ幼稚園	○(仮称)レイクアスナロ幼稚園	

*○：基本型、◎：機能強化型

説明会を行います

8月18日(土)・29日(水)、午前10時～11時30分(9時30分開場。各日同じ内容) 圃中央市民会館劇場(公共交通機関をご利用ください) 圃当日会場へ。定員を超えた場合入場制限あり。土曜日は混み合うことが予想されます(10カ月～就学前のお子さんの託児あり。30人まで。希望する場合は8月6日(月)、午前9時から説明会前日までに電話で下記へ)

圃子ども育成課(第二庁舎2階) ☎963-9167

さいたま地方事務局と埼玉県人権擁護委員連合会では、子どもを巡るさまざまな人権問題への取り組みとして、全国一斉「子どもの人権110番」強化週間を設定し、時間を延長して相談を受け付けます。秘密は厳守します。

〈日時〉 8月29日(水)～9月4日(火)、午前8時30分～午後7時(9月1日(土)・2日(日)は午前10時～午後5時)

〈相談担当者〉 法務局職員、埼玉県人権擁護委員連合会子ども人権委員会委員

〈費用〉 無料

圃さいたま地方事務局人権擁護課 ☎048-859-3507

◆軽い障がいや発達に遅れ等があるお子さんの保育所入所に ついて

心身に軽い障がいや、発達に遅れ等がある0歳～5歳のお子さん(北越谷幼稚園が平成31年4月から認定こども園(対象は1歳～5歳のお子さん)になる予定です) 圃子ども育成課 ☎963-9167

◆障害年金講演会・相談会

8月26日(日)、午後1時30分～午後5時15分 圃就労等による保育を市の保育所等で行っています。平成31年4月から保育所等への入所を希望する方は、左記の日時に子ども育成課へご連絡ください。体験入所を行うため、10月・11月の予定を電話受け付け時に確認します。 圃9月5日(水)・12日(水)(土曜・日曜を除く。午前8時30分～午後5時15分)



ら 圃中央市民会館5階第4・5会議室 囚障害年金の給付内容等制度の概要説明と相談 圃費無料 圃社会保険労務士「年金サポート会」事務局 ☎048-294-91507、FAX 048-294-74015

男女共同参画支援センター ほっと越谷の催し

いずれも費無料 圃申問男女共同参画支援センター「ほっと越谷」☎970-7411(月曜日、祝日休所)

◆女性記者がリアルに語る! #MeToo セクハラ報道 最新メディア動向 知っておきたい 情報の読み解き方

8月9日(日)、午後2時～4時 圃毎日新聞記者の中村かさねさんがエピソードを交えながら語る 圃30人(1歳6カ月～就学前のお子さんの保育あり)

◆育児休業取得中の女性のための職場復帰準備講座

8月9日(日)・9日(月)・12日(木)、午前10時～正午(全3回) 圃育児と仕事の両立に役立つ連続講座 圃市内在住で育児休業取得中または妊娠中の有職女性16人(3カ月～1歳未満のお子さんの保育あり。要予約。1人1回、保育料1,000円)。パートナーの参加可。2日のみ0歳のお子さんの同席可 圃8月7日(日)、午前9時から

◆第1回「ほっと越谷」ブックサロン

8月9日(日)、午後2時～4時 圃15人(1歳6カ月～就学前のお子さんの保育あり)

市民活動支援センター ななサポしがやの講座

いずれも費無料 圃申問市民活動支援センター「ななサポしがや」☎969-2750。下記のほか、かふえとも、ほっぴひろば、パソコンなんでも相談も開催します

◆市民活動ってなんですか?2～市民活動体験ノートをつくらう

8月20日(月)、午前10時～正午、午後1時～3時 圃市民活動体験ノートをプレゼント 圃小学生各回30人(保護者も参加できます)

◆親子で学ぶおこづかい会議

8月22日(水)、午前10時～正午 圃小学生とその保護者15組

お知らせパック
～この指とまれ!～
おいでください

◆市民ソフトテニス大会
8月9日(日)、午前8時30分受け付け(予備日9月16日(日)) 圃総合公園テニスコート 圃市内在住・在勤・在学で高校生以上の男女および連盟会員 費1組1,000円 圃8月17日(金)までに電話で下記へ 圃ソフトテニス連盟・細見 ☎962-5810

◆剣道初心者講習会
8月8日(水)～12日(日)、午後6時15分～7時45分(12日のみ午前9時15分～10時45分) 圃総合体育館(10日(金)のみ西体育館) 圃剣道の基本を学びたい幼稚園年長～小学生(保護者も参加できます) 費無料 圃動きやすい服装 圃当日会場へ 圃越谷市剣道連盟・石川 ☎962-0285、mailishi_masa.2136@ybb.ne.jp

◆千間堂ファミリーズ発表会
8月25日(火)、午後1時開場、1時30分開演 圃北部市民会館3階劇場 圃混声合唱の発表 費無料 圃当日会場へ 圃渡辺 ☎977-7376

ふれあい
ラウンジ
タウン情報

◆わくわく絵本教室
9月13日(木)、午前10時～11時30分(受け付けは9時40分) 圃文教大学越谷図書館 圃子どもの成長に合わせた絵本の楽しみ方 圃25人(20人まで保育あり。抽選) 費無料 圃9月5日(水)までに申込書を書き下す 圃文教大学あいのみ文庫・塩谷 ☎977-7818、☎974-8040

◆敬老の日を前に無料散髪を実施
9月10日(月)、午前10時～午後5時 圃パンダ理容室赤山店(赤山町2-178-1) 圃65歳以上の方 圃事前に電話で下記へ 圃パンダ理容室赤山店 ☎965-4706

◆第8回ひかりの森フェア
9月7日(金)・8日(土)、午前10時～午後3時 圃地域活動支援センターひかりの森(弥生町1-9) 圃視覚障がい者用の福祉機器・用具の展示・体験 費無料 圃地域活動支援センターひかりの森・中村 ☎962-9888

交通事故被害者の
ご家族への
援助金について

埼玉県交通安全対策協議会では、埼玉県内在住の交通遺児等を対象に、援助一時金を給付しています。

〈給付対象者〉 平成29年4月1日以降、交通遺児等となった県内在住の18歳以下の方

〈給付額〉 お子さん1人につき10万円(1回のみ)

〈給付時期〉 11月または31年5月

〈申込み〉 11月給付分は8月31日(金)、31年5月給付分は2月28日(木)までに直接または郵送でみずほ信託銀行浦和支店(☎330-0063さいたま市浦和区高砂2の6の18、☎048-822-0191)へ。申込書類は、くらし安心課(中央市民会館4階)、学校などで配布します

*交通遺児等：18歳以下の方で、保護者(一方または双方)が交通事故(陸海空すべての交通事故が対象)により死亡または重い障がいを負った方

圃埼玉県防犯・交通安全課 ☎048-830-2958

地域子育て支援センター

いずれも電話での申し込みは申し込み順になります。

☆すくすく(七左町1-347 南越谷保育園内) ☎990-5003

日程	講座名(内容)	対象	費用
8/17(金) 10:00~11:00	特別講座「すくすくスイカ割り」	スイカを食べられるお子さんと保護者15組	100円
〈申込み〉 8/10(金)から電話ですくすくへ(13:00~16:30)			

☆たけのこ(大竹815-1 おおたけ保育園内) ☎977-5311

日程	講座名(内容)	対象	費用
8/30(木) 10:00~11:00	親講座 「簡単ハーバリウム作りを体験しよう」	大人15人 *お子さんの同伴可	250円
〈申込み〉 8/7(火)から電話でたけのこへ(13:30~15:30)			

☆げんき(レイクタウン8-3-5 越谷レイクタウンさくら保育園内) ☎988-0863

日程	講座名(内容)	対象	費用
8/23(木) 11:00~12:00	さくらレストラン(保育園の給食を楽しもう)	1歳~就学前のお子さん と保護者5組	440円
〈申込み〉 8/7(火)から電話でげんきへ(13:00~17:00)			

☆きらきら(谷中町2-88-4 松沢保育園内) ☎080-1058-3953

日程	講座名(内容)	対象	費用
8/27(月) 9:50~10:50	子育て講座 「お話しワールド&作って遊ぼう~さかな釣り~」	1歳のお子さんと 保護者15組	無料
〈申込み〉 8/9(木)から電話できらきらへ(13:00~15:00)			

☆森のひろば(新越谷1-31-18 認定こども園わかばの森ナーサリー内) ☎993-4154

日程	講座名(内容)	対象	費用
8/20(月) 10:00~11:00	親子でふれあい遊び 「ひまわりさん♪ おおきなあ〜れ!!」 ~子育て相談~	3カ月~5カ月のお子さん と保護者10組	無料
〈申込み〉 8/7(火)から電話で森のひろばへ(13:00~15:30)			

☆おへその広場(相模町3-220-1 の〜びるこどもの家保育園内) ☎988-8180

日程	講座名(内容)	対象	費用
8/25(土) 10:00~11:30	ようこそ! 絵本フェスタへ~色々な絵本に出会い、お話の世界を楽しみませんか?~	お子さんと保護者30組	無料
〈申込み〉 8/7(火)から電話でおへその広場へ(9:00~16:30)			

☆たんぼぼ(袋山1956-1 袋山保育園内) ☎979-0520

日程	講座名(内容)	対象	費用
8/29(水) 10:00~11:30	出前保育in大袋地区センター (親子DEリズム&おたのしみシアター)	0歳~就学前のお子さん と保護者	無料
〈申込み〉 当日会場へ。月曜~土曜日の9:00~16:00に園庭開放、毎週水曜日の11:30~12:30のランチタイムに室内開放しています			

☆のびるば広場(南越谷1-12-11イーストサンビル2-5階A 南越谷保育ステーション隣) ☎987-7088

日程	講座名(内容)	対象	費用
8/6(月)・20(月)・ 27(月) 10:00~10:20	♪歌の日&身体測定 みんなで歌ったり手遊びをした後に身体測定を行います! ベビースケールもありますのでお気軽にご参加ください	0歳~就学前のお子さん と保護者	無料
〈申込み〉 当日会場へ			

☆ちきんえっぐ(平方3207-1 越谷どろんこ保育園内) ☎970-2280

日程	講座名(内容)	対象	費用
8/29(水) ①10:00~10:20 ②10:30~11:30	①英語であそぼう ②自然食堂「夏のデザート」 *①と②両方にも参加できます	0歳~就学前のお子さん と保護者 *きょうだいも参加できます	100円
〈申込み〉 ①は電話でちきんえっぐへ(10:00~16:00)、②は当日会場へ			

☆こあら教室(大間野町5-147-1 認定こども園小牧内) ☎985-4890

日程	講座名(内容)	対象	費用
8/28(火) 10:30~11:30	すいか割り~作って食べよう すいかのフルーツポンチ~	2歳~就園前のお子さん と保護者8組	材料費 300円
〈申込み〉 8/7(火)から電話でこあら教室へ(10:00~16:00)			

☆あおいとり(川柳町1-582-1 埼玉東萌保育園内) ☎973-7463

日程	講座名(内容)	対象	費用
①8/23(木) ②8/30(木) 10:00~11:00	親子制作「敬老のカードをつくろう」 世界でたった一つのステキなカード をつくりましょう	①2歳~就学前のお子さん と保護者10組 ②0歳のお子さん と保護者10組	50円
〈申込み〉 8/15(水)から電話であおいとりへ(13:00~16:30)			

上記のほか、

☆おひさまの子(東越谷8-180 増林保育所内) ☎960-5800

☆にこにこ(北川崎729-1 新方保育所内) ☎970-5611

☆ぼかぼか(南荻島330-1 荻島保育所内) ☎971-8115

でも子育て講座を開催しています。詳しくは「こしがや子育てネット」をご覧ください(こしがや子育てネットのURL・二次元コードはこのページの右上に記載しています)。



子育て講座



下記以外の子育て講座の情報は「こしがや子育てネット」
(<http://koshigaya-kosodate.net/>)をご覧ください。

保育ステーション

○北越谷保育ステーション(大沢3-6-1パルテきたこし3階) ☎970-8200

日程	講座名(内容)	対象	費用
8/23(木) 13:30~14:30	親子講座「2歳児クラブ」 皆で楽しく遊ぼう!!	平成27年4月2日~28年4月1日 生まれのお子さんと保護者5組	無料
9/1(土) 10:00~11:00	親子講座「ベビーサインを知らう」 講師は根岸千怜さん	首が座っている赤ちゃん~1歳 未満のお子さんと保護者13組 *夫婦で参加できます	
〈申込み〉 いずれも8/7(火)から電話で北越谷保育ステーションへ(10:30~16:00)			

○南越谷保育ステーション(南越谷1-12-11イーストサンビル2 5階) ☎987-6300

日程	講座名(内容)	対象	費用
8/21(火) 15:00~15:45	♪みんなのあそび場 「わっしょい! みんなで山車作り」 リズムやパネルシアター等も行います	0歳~就学前のお子さん と保護者20組	無料
8/28(火) 10:00~11:00	♪子育てハンドメイド「親子でマーブリング」 講師はkippis代表の飯島裕子さん *模様をつけたい封筒や紙などをお持ちください	1歳~就学前のお子さん と保護者12組	250円
〈申込み〉 いずれも8/7(火)から電話で南越谷保育ステーションへ(8:30~16:30)			

○レイクタウン保育ステーション(レイクタウン4-4) ☎940-6883

日程	講座名(内容)	対象	費用
8/24(金) 10:00~11:00	親子講座「お話し会」 絵本の読み聞かせやペープサートで 楽しい時間を過ごしましょう	0歳~就学前のお子さん と保護者10組	無料
9/4(火) 15:00~16:30	親子講座「園庭開放」 ミッキーの遊具・砂場・おもちゃで 遊びましょう	1歳6カ月~就学前のお子さん と保護者10組	
〈申込み〉 いずれも8/7(火)から電話でレイクタウン保育ステーションへ(8:30~17:30)			

子育てサロン

□子育てサロン ☎961-3623

会場…子育てサロン(南越谷1-11-4新越谷駅ヴァリエ1階)
時間…10:30~11:30

日程	講座名(内容)	対象	費用
9/6(木)	赤ちゃんとお話	6カ月~1歳未満のお子さん と保護者10組	50円
9/13(木)	ベビーのためのエクササイズとマッサージ	3カ月~6カ月のお子さん と保護者10組	無料
9/20(木)	親子遊び~からだ遊び	1歳のお子さんと保護者10組	50円
9/22(土)	保育園の先生のわくわくひろば	就学前のお子さんと保護者10組	無料
9/27(木)	赤ちゃんとお話	6カ月~1歳未満のお子さん と保護者10組	
〈申込み〉 8/14(火)まで(消印有効)に、往復はがきに講座名・実施日・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの月齢・年齢(講座受講時)・電話番号を記入し、子育てサロン(☎343-0845南越谷1-11-4新越谷駅ヴァリエ1階)へ。応募は1人1講座のみで市内在住の方。応募多数の場合は抽選となります			

□つどいの広場はぐはぐ ☎080-2055-2092

〈ホームページ <http://hug-hug-koshigaya.jimdo.com>〉
会場…つどいの広場はぐはぐ(東越谷3-6-23生活クラブ生活協同組合越谷生活館内1階)
時間…①・④(1)10:10~10:50、④(2)11:10~11:50、②11:15~12:00、それ以外10:30~11:30

日程	講座名(内容)	対象	費用
①9/3(月)	ベビートミック	歩く前のお子さんと保護者10組	500円
②9/3(月)	キッズリミック	歩きはじめ~就園前のお子さんと 保護者10組	
③9/7(金)	産後ママのための骨盤ケア	就園前のお子さんと保護者10組	無料
④9/18(火)	ベビートミック(1)(2)	歩く前のお子さんと保護者各10組	
⑤9/21(金)	かるがも広場(わらべ唄と手遊びなど)	就園前のお子さんと保護者10組	
⑥9/27(木)	赤ちゃん広場(赤ちゃん体操など)	3カ月~10カ月のお子さん と保護者10組	
〈申込み〉 8/14(火)まで(消印有効)に、はぐはぐホームページから申し込みフォームで、または往復はがきに講座名・実施日・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの年齢・電話番号を記入し、つどいの広場はぐはぐ(☎343-0023東越谷3-6-23生活クラブ生活協同組合越谷生活館内1階)へ。往復はがき1枚につき1講座の申し込み。市内在住の方。応募多数の場合は抽選となります			

□みんなのひろばフェリーチェ ☎971-3808(子育てサポーターチャオ事務局内)

会場…①~④みんなのひろばフェリーチェ(東大沢2-5-1コープみらいコープ北越谷店コープメイト2階)
⑤男女共同参画支援センター「ほっと越谷」(パルテきたこし3階)
時間…①~③、⑤10:30~11:30、④10:30~12:00

日程	講座名(内容)	対象	費用
①9/4(火)	9月生まれのお誕生会	就学前で9月生まれのお子さんと 保護者10組	無料
②9/11(火)	「教えて!子どもの写真を上手に撮るコツ」	就学前のお子さんと保護者10組	
③9/16(日)	ファミリーデー 「ふえりーちえらんどババと一緒に」	1歳~3歳未満のお子さんとお父さん 8組(お母さんの付き添い可)	
④9/18(火)	臨床心理士による専門講座 「育児と発達について」	3歳以下のお子さんと保護者10組	
⑤9/28(金)	プレママ&新米ママサロン (情報交換や交流、サロンなど)	妊娠中の方および4カ月までの 赤ちゃんとお保護者10組	

〈申込み〉 8/15(水)までに、電話(フェリーチェ☎080-2244-9805(火曜・木曜・土曜日、10:00~16:00))、またはメールに講座名・親子の氏名・お子さんの年齢・住所・電話番号、件名に「フェリーチェ講座申込み」と記入し、申し込み専用アドレスfelice@koko-chao.comへ。各講座に重複して申し込みできます。市内在住の方。応募多数の場合は抽選となります

子育て電話相談は各地域子育て支援センターへ

表1 平成30年度 集団健(検)診日程表
 (越谷市特定健診等、肺がん・結核検診)
 (受付時間) 各会場とも12:30~14:00
 (定員) 各日160人(地区センターは130人)
 *定員を超えた場合、お断りすることがあります
 ***※**の会場は上履きをお持ちください
 *車での来場はご遠慮ください

日 程	会 場
8/31(金)・9/1(土)	保健センター
9/4(火)・5(水)	北部市民会館
9/6(木)・7(金)	荻島地区センター
9/11(火)・12(水)	サンシティ
9/13(木)・14(金)	大相模地区センター
9/18(火)・19(水)	南越谷地区センター
9/20(木)・21(金)	保健センター
9/25(火)~28(金)	桜井地区センター
9/29(土)	保健センター
10/1(月)・2(火)	増林地区センター
10/3(水)~5(金)	蒲生地区センター
10/9(火)・10(水)	北越谷地区センター
10/11(木)・12(金)	北部市民会館
10/15(月)・16(火)	新方地区センター
10/17(水)~19(金)	第1体育館(大沢)※
10/22(月)	出羽地区センター
10/23(火)~25(木)	南体育館※
10/26(金)・27(土)・29(月)	保健センター

●越谷市特定健診等(集団)
■時間表1のとおり 国越谷市国民健康保険(40歳以上)または後期高齢者医療制度に加入している方、医療保険に未加入の方(対象の方に、受診券または健診問診票を5月下旬に送付しました) **■時受診券**(宛名が印刷)

●肺がん・結核検診
 いずれも胸部レントゲン検査、喀痰検査(必要な方のみ)。個別検診または集団検診のどちらかを受診 **■40歳以上**(昭和54年3月31日以前に生まれた)の方(年1回) **■時受診券**(喀痰検査は500円追加)
■集団検診:時間表1のとおり **■費用** 3000円(喀痰検査は5000円追加) **■当日会場へ**
 *検診では、上半身は裸か無地のTシャツのみ着用できます
●乳がん検診・子宮頸がん検診の無料クーポン券について
 対象の方に、検診の無料クーポン券を6月末に送付しました。無料クーポン券で検診を受けられる期間は、乳がん検診は8月31日(金)まで、子宮頸がん検診は11月30日(金)までです。

●食生活なんでも相談
 8月14日(火)、午前9時~11時(予約制) **■栄養士による生活習慣病予防等の個別相談** **■3人 1回 受付中。事前予約制で随時相談あり**
●リハビリなんでも相談
 8月21日(火)・9月4日(火)、午前9時~11時(予約制) **■インリハビリ(機能訓練の方法・腰痛予防・筋力向上など)について、理学療法士や作業療法士による個別相談** **■受付中**
 *ゆりのき荘(8月9日(木))、くすのき荘(8月17日(金))でも行います(午前9時30分~11時。各8人。予約不要)
●歯科健診・相談
 8月29日(水)、午後1時30分~3時 **■陽児童館コスモス 1階 3時 陽児童館コスモス 1階 科健診、相談、ブラッシング指導。治療は行いません** **■お子さんと保護者20人 1回 受付中。** 電話または市ホームページから電子申請で申し込み

●熱中症に気をつけよう!
 熱中症は、室内でも多く発生しています。気温が高い日だけでなく、湿度が高い・風が弱い日は注意しましょう。
●熱中症予防のポイント
 ①のどの渇きを感じる前に、こまめに水分補給をしよう ②帽子や日陰で暑さを避け、涼しい服装を心がけよう ③暑い日はエアコンを上手に使い、無理をしないようにしましょう

健康情報コラム
ポランテニア活動の講師にチャレンジしませんか
 埼玉県立大学保健医療福祉学部 南雲 浩隆

「健康長寿」や「健康寿命」についての話題がマスコミで取り上げられる機会が増えていきます。これは、健康的に毎日を過ごすための生活習慣が明らかになってきたからです。自分に明確な意志があれば、適度な努力で寿命を大きく延ばすことができます。未

永く元気はつらつ、活動的な生活を送るための着目点についてまとめました。
社会参加・社会貢献活動の利点
 なぜ社会参加・社会貢献活動は、健康によいのでしょうか? 阪神淡路・東日本震災を経て、住まいの地域にポランテニアセンターが整備さ

れました。こころは、定年を迎えた団塊の世代のみならず、幅広い年代のポランテニア活動の拠点として活気にあふれています。特に高齢者を対象とするポランテニア活動としての社会参加・社会貢献活動は、将来的なさまざまな障がいやリスクを減少させることができるため、特に人気が高い活動です。

これらの社会参加そのものが外出機会として運動量の増加につながり、さらに精神的ストレスに対するリフレクシブ効果もあり、「ごころの健康に好影響をもたらすので

ポランテニア活動による健康に良い効果的な習慣
 毎日のライフスタイルにおいて、寿命を大きく延ばすための生活の習慣があります。それらのポイントは、「1. 人とのつながり(仲間づくり)」、「2. 身体活動(体を動かす)」、「3. 適度な精神的刺激(趣味・創作活動)」です。
 健康のためには、これらをバランスよく生活の中に取り入れる必要があります。とりわけ「ポランテニア活動の講師」は、すべての条件を満たしており、とても効果の高い活動です。

お知らせ
 熱中症は、室内でも多く発生しています。気温が高い日だけでなく、湿度が高い・風が弱い日は注意しましょう。
●熱中症予防のポイント
 ①のどの渇きを感じる前に、こまめに水分補給をしよう ②帽子や日陰で暑さを避け、涼しい服装を心がけよう ③暑い日はエアコンを上手に使い、無理をしないようにしましょう

健康情報コラム
ポランテニア活動の講師にチャレンジしませんか
 埼玉県立大学保健医療福祉学部 南雲 浩隆

「健康長寿」や「健康寿命」についての話題がマスコミで取り上げられる機会が増えていきます。これは、健康的に毎日を過ごすための生活習慣が明らかになってきたからです。自分に明確な意志があれば、適度な努力で寿命を大きく延ばすことができます。未

永く元気はつらつ、活動的な生活を送るための着目点についてまとめました。
社会参加・社会貢献活動の利点
 なぜ社会参加・社会貢献活動は、健康によいのでしょうか? 阪神淡路・東日本震災を経て、住まいの地域にポランテニアセンターが整備さ

れました。こころは、定年を迎えた団塊の世代のみならず、幅広い年代のポランテニア活動の拠点として活気にあふれています。特に高齢者を対象とするポランテニア活動としての社会参加・社会貢献活動は、将来的なさまざまな障がいやリスクを減少させることができるため、特に人気が高い活動です。

これらの社会参加そのものが外出機会として運動量の増加につながり、さらに精神的ストレスに対するリフレクシブ効果もあり、「ごころの健康に好影響をもたらすので

ポランテニア活動による健康に良い効果的な習慣
 毎日のライフスタイルにおいて、寿命を大きく延ばすための生活の習慣があります。それらのポイントは、「1. 人とのつながり(仲間づくり)」、「2. 身体活動(体を動かす)」、「3. 適度な精神的刺激(趣味・創作活動)」です。
 健康のためには、これらをバランスよく生活の中に取り入れる必要があります。とりわけ「ポランテニア活動の講師」は、すべての条件を満たしており、とても効果の高い活動です。

お知らせ
 熱中症は、室内でも多く発生しています。気温が高い日だけでなく、湿度が高い・風が弱い日は注意しましょう。
●熱中症予防のポイント
 ①のどの渇きを感じる前に、こまめに水分補給をしよう ②帽子や日陰で暑さを避け、涼しい服装を心がけよう ③暑い日はエアコンを上手に使い、無理をしないようにしましょう

健康情報コラム
ポランテニア活動の講師にチャレンジしませんか
 埼玉県立大学保健医療福祉学部 南雲 浩隆

「健康長寿」や「健康寿命」についての話題がマスコミで取り上げられる機会が増えていきます。これは、健康的に毎日を過ごすための生活習慣が明らかになってきたからです。自分に明確な意志があれば、適度な努力で寿命を大きく延ばすことができます。未

永く元気はつらつ、活動的な生活を送るための着目点についてまとめました。
社会参加・社会貢献活動の利点
 なぜ社会参加・社会貢献活動は、健康によいのでしょうか? 阪神淡路・東日本震災を経て、住まいの地域にポランテニアセンターが整備さ

れました。こころは、定年を迎えた団塊の世代のみならず、幅広い年代のポランテニア活動の拠点として活気にあふれています。特に高齢者を対象とするポランテニア活動としての社会参加・社会貢献活動は、将来的なさまざまな障がいやリスクを減少させることができるため、特に人気が高い活動です。

これらの社会参加そのものが外出機会として運動量の増加につながり、さらに精神的ストレスに対するリフレクシブ効果もあり、「ごころの健康に好影響をもたらすので

ポランテニア活動による健康に良い効果的な習慣
 毎日のライフスタイルにおいて、寿命を大きく延ばすための生活の習慣があります。それらのポイントは、「1. 人とのつながり(仲間づくり)」、「2. 身体活動(体を動かす)」、「3. 適度な精神的刺激(趣味・創作活動)」です。
 健康のためには、これらをバランスよく生活の中に取り入れる必要があります。とりわけ「ポランテニア活動の講師」は、すべての条件を満たしており、とても効果の高い活動です。

お知らせ
 熱中症は、室内でも多く発生しています。気温が高い日だけでなく、湿度が高い・風が弱い日は注意しましょう。
●熱中症予防のポイント
 ①のどの渇きを感じる前に、こまめに水分補給をしよう ②帽子や日陰で暑さを避け、涼しい服装を心がけよう ③暑い日はエアコンを上手に使い、無理をしないようにしましょう

保健センター
 ☎343-0022
 東大沢1-12-1

 ☎978-3511

健康ガイド

もしものときは!

急患診療所などの救急医療は、急患(急性の病気)の診療が対象です。また、医療費が通常と異なる場合があります。日曜日や祝日に診療を行っている医療機関は、市ホームページや、公共施設で配布している「越谷市の休日診療・救急医療のご案内」をご覧ください。

休日当番医

- 診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。事前に各医療機関に電話連絡のうえ、受診してください。
- 8月11日(祝)**
 ▷埼玉東部循環器病院 ☎960-7100
 大沢3187-1/循・心
 ▷ふじおかクリニック ☎971-6273
 千間台西2-12-1/泌・内
 ▷中井歯科医院 ☎987-3182
 蒲生寿町14-40/歯・小歯

夜間急患診療所

東越谷10-81 ☎960-1000
【休日】なし(年中無休)
【診療科目】内科・小児科(内科的疾患)
【受付】午後7時30分~午後10時30分
【診療】午後8時~午後11時
 *薬の処方、原則1日分となります。翌日は、かかりつけ医を受診ください

探す相談する

- 〈急病に関する相談・緊急に受診できる医療機関の案内〉**
- 埼玉県救急電話相談**
 #7119または☎048-824-4199
 急な病気やけがに関して、看護師の相談員が受診すべきかどうかなどをアドバイスします。また、緊急に受診できる医療機関(歯科・口腔外科・精神科を除く)もご案内します。24時間365日実施
 - 埼玉県精神科救急情報センター**
 ☎048-723-8699
 休日や夜間の緊急な精神医療相談。月曜~金曜日は午後5時~翌朝8時30分、土曜・日曜日、祝日、年末年始は午前8時30分~翌朝8時30分

愛の献血

越谷レイクタウン献血ルーム(イオンレイクタウンmoril階 ☎0120-137-379)で献血ができます。全血献血は午前9時45分~午後5時30分、成分献血は午前9時45分~午後4時30分。そのほかの献血できる場所は、日本赤十字社のホームページで検索できます。
関保健総務課☎973-7530

越谷市薬剤師会
薬の相談日(要予約)
8/28(火)、9/11(火)
 午後1時~3時、越谷市薬剤師会事務局(中町6-6)
 ☎960-4100
 *相談日の1週間前までに電話でご予約ください

講座・教室



◎コバトンロコモ予防チャレンジ教室

9月25日(火)・10月30日(火)・11月27日(火)、午前10時～正午(全3回) 因口コモについての講義、筋力トレーニングや体操の実演、ミニ体力測定 因市内在住で40歳以上の方20人 因運動のできる服装、運動靴、水分補給用の飲み物、タオル、電卓 8月9日(休)から

◎コバトン健康体操教室

時間表2のとおり。初回のみ2時間 因健康チェック、講話、体操など 因市内在住で、初回を含め毎回出席できる運動制限のないおむね40歳以上の方 因水分補給用の飲み物、タオル、室内用運動靴(総合体育館のみ) 申込2の申し込み期間中に市ホームページから電子申

表2 健康体操教室日程表

会場・定員	日時	申込み	体操の内容
総合体育館 70人	9/4～11/20の火曜日 (9/25・10/2・23・30を除く)(全8回) 9:15～10:45	〈電子申請〉8/7(火)～20(月) 〈電話〉8/21(火)～29(水)	エアロビクスの要素を取り入れた有酸素運動やボールを使った筋力トレーニング、ストレッチ
埼玉県立大学体育館 70人	9/6～10/25の木曜日 (9/13を除く)(全7回) 10:00～11:30	〈電子申請〉8/9(木)～22(水) 〈電話〉8/23(木)～31(金)	エアロビクスの要素を取り入れた有酸素運動や、気功とヨガを取り入れた、けいらくピクス
出羽地区センター 45人	9/12～11/7の水曜日 (10/31を除く)(全8回) 13:30～15:00	〈電子申請〉8/8(水)～21(火) 〈電話〉8/22(水)～9/10(月)	家庭でも手軽にできる筋力トレーニングやストレッチ

◎コバトン市民健康教室公開講座

講または電話でスポーツ振興課へ。複数会場の参加はできません。健康チェックの結果で参加をお断りする場合があります。*電子申請からの申し込みで定員に達した場合は、電話での申し込みはできません 因スポーツ振興課 ☎963-2884

8月8日(水)：講話と実習「健康的ダイエットのすすめ」。講師は埼玉県立大学教授の佐藤雄二さん 8月23日(木)：講演「生活習慣病予防10年後の血管をまもるために」。講師は獨協医科大学埼玉医療センター医師

保健所からのお知らせ

の成瀬里香さん 8月30日(木)：講演「口腔と全身との関係」。講師は大袋歯科医院院長の飼馬祥頼さん 9月12日(水)：講話「健康長寿サポーターになろう」。ハッポちゃん体操。いずれも午前10時～正午 受付中

◎夏休み！「おやこ料理教室」 8月22日(水)、午前10時～午後1時 ①保健センター ②出羽地区センター(①②は同じ内容) 因ヘルスメイト(食生活改善推進員)による講話と調理実習 因小学生と保護者各10組 費1人200円 受付中

◎基礎から学ぶ男の料理教室「かぼちゃの煮物を作る」 8月17日(金)、午前10時～午後1時 因講話と調理実習 因24人 費500円 受付中

◎コバトンヘルシークッキング「かくれメタボを改善する食事挑戦」 8月27日(月)、午前10時～午後1時 因講話と調理実習 因24人 費500円 受付中

◆ひきこもり家族の集い 9月19日(水)、午後2時～4時 因市役所第三庁舎5階会議室 6 因ひきこもり状態の方に関する家族20人 因筆記用具 因電話で左記へ 因精神保健支援室 ☎963-9214



越谷市医師会
アオキクリニック
☎962-5560
あおき いざお
青木 勲

「介護疲れ」ではありませんか？
～1人で抱え込まないで～

在宅介護を行っている皆様、大変お疲れ様です。何らかの理由で介護を終えた皆様、大変お疲れさまでした。介護は子育てと違い終わりが見え、そして「休みがなくて」、心身共にどんどんと疲労は蓄積され、追い詰められ

てしまうことも多々あるでしょう。大切にしたいという気持ちから始めた介護であっても、自分の時間はなくなり介護に追われ、疲労困ぱい。「もう、どうしたらいいの？」と思いつめたり、自暴自棄になったり…。介護者の心にも限界があるのです。特に、認知症がある場合、四六時中目が離せなかったり、でも減多に会わない親族が来た時には症状が無いのかのように振る舞われ、介護負担が軽いと思われたり…。批判的な意見も時にあったり…。そのようなことがあるとふだんの介護に対する評価がなされていらないと思いかねません。そうなれば介護者にとっては心身に辛いものです。イライラ感、緊張感、意欲の低下、趣味も楽しめない、友達と会うのも面倒になる、自責の念、思考が遅くなる、不眠、食欲低下・過食などの症

状が出現してしまうこともあります。介護離職、介護うつ、介護殺人・介護自殺など社会問題にもなっています。完璧に介護を行おうと努力していませんか？ 専門家ではないのですから出来ないことが多々あるのは当たり前です。決して1人で抱え込まないでください。介護を受ける人、介護をする人ともに支援の対象となる。それが介護を支える本来の姿だと思えます。訪問診療の導入、介護者の心のケアなどがその一例と

思います。いつでも専門家に相談していただき。一緒に考えていきましょう。

他方、施設に介護の場を移動させたことにより介護者が「見捨てた」感を覚え、日々悩む方がいらっしゃいます。倒れた状態で介護をすれば共に起きることができません。ですから施設に紹介したことは、悪いことではないと思います。

また、死亡により介護が終わった方で、生前の介護は十分なものであったのかと悩む方がいらっしゃいます。いずれも罪悪感、後悔が強く出て、心に悪影響を及ぼしてしまうことがあります。元介護者へのメンタルケアも必要だと思えます。

お口と栄養と運動の元気塾

～フレイル(心身の衰弱)を予防しよう～ 全2回

〈日時・会場〉 9月6日(木)・13日(木) …越ヶ谷地区センター 9月12日(水)・19日(水) …増林地区センター。いずれも午前9時30分～11時30分
〈内容〉 歯科医師等の専門職による口腔ケア、食生活、体力アップについての講話と運動
〈対象〉 市内在住で運動制限のない65歳以上の方40人
〈費用〉 無料
〈持ち物〉 筆記用具、運動のできる服装、運動靴、水分補給用の飲み物、汗拭きタオル
〈申込み〉 8月8日(水)から下記へ
因地域包括総合支援センター(第二庁舎1階) ☎963-9163

コバトン 痛み予防教室

～腰痛編・肩の痛み編～

理学療法士・作業療法士による講話と家で簡単にできる体操やストレッチを学びます。

	腰痛編	肩の痛み編
日時	8/22(水) 10:00～11:30	9/7(金) 10:00～11:30
会場	大袋地区センター	蒲生地区センター
対象	市内在住で医師による運動制限のない方 20人 15人	
持ち物	運動のできる服装、水分補給用の飲み物、筆記用具	
	上記のほかに、バスタオル、上履き	上記のほかに、浴用タオル
申込み	8/8(水)から	8/10(金)から

因市民健康課 ☎978-3511

コバトン 食品表示セミナー

あなたの食生活に役立てよう

～いま話題の機能性表示食品～

〈日時〉 9月20日(木)、午後2時～4時
〈会場〉 中央市民会館5階第4～6会議室
〈講師〉 (有)健康栄養評価センター代表取締役の柿野賢一さん
〈対象〉 市内在住の方、食品製造業者等、給食施設職員100人
〈費用〉 無料
〈申込み〉 受付中。電話で下記へ。右記の二次元コードから電子申請でも申し込みできます
因市民健康課 ☎978-3511



まちのわだい my town topics

本市在住で協会会長の疋野将人氏が普及に尽力



エジプトのクラブ同士による男子ダブルスの決勝戦

この日はエジプトや日本など6カ国から12クラブが参加し、世界一を競いました。

7月1日、総合体育館で第10回FISBスピードボール世界クラブ選手権2018日本大会(NPO法人日本スピード

ボール協会(疋野将人会長)が開催されました。スピードボールはエジプト発祥のスポーツで高さ170センチのボールの先に長さ150センチのコードにつない

スピードボールの世界クラブ選手権開催

小学生のころから、学校のしおりやパンフレットの表紙などの絵を描く機会には必ず声がかかるほど絵が上手だった。「3歳から絵画教室に通いました。あまり将来を意識したことはありませんでしたが、高校時代に美術の先生から美術大学の受験を勧められたのを機に、美大に行きたい、美術の教師になって子どもたちに絵を教えたい、という目標ができました」。



平成30年第68回埼玉県美術展覧会(県展)日本画部門で県美術家協会賞を受賞。東京藝術大学日本画専攻3年

わがまち この

大学では日本画を専攻。画材は特殊で、貝や鉱石などの粉末をにかわで練って自分で作る。「油絵の具と違い定着力が弱く、色を重ねることで表現が多彩になっていくところが面白いですね。同じものができるとは限らない、やってもやってもキリが無いのが美術の世界です」



先が、杉山さんの無限の可能性を描き出していこう。

すぎやま はな 杉山 花さん (南越谷)



ステージに並ぶ本選出場者20組とゲスト、小田切アナウンサー

本選に出場するのは250組が出場した前日の予選会を勝ち抜いた20組。午後0時15分、おなじみの鐘の音とともに生放送が始まると客席からは割れんばかりの拍手が起きました。

7月22日、サンシティ大ホールで越谷市制60周年記念「NHKのご自慢」が開催されました。今回のゲストは歌手の

天童よしみさん、Little Glee Monsterの皆さん。当日は、早朝から開場を待ちきれない観覧者による長蛇の列ができました。

越谷にNHKのご自慢が来た!

サンシティに響く鐘の音 会場を揺らす約1400人の拍手喝采



チャンピオンの大塚奨太さん

8月18日(土)・19日(日)、午後1時〜3時に予選会の様子を地デジ11チャンネル(J・COMテレビ)で放送されます

奨太さんが「今週のチャンピオン」に輝きました。金色に輝くトロフィーを手にした大塚さんは生放送終了後、「予選会に出られるだけでもラッキーだと思っていたのでびっくりしました。歌が大好きな亡くなった祖父との思い出の曲でチャンピオンを頂けたのがうれしい」と話しました。



審査員特別賞の今井禮子さん(右端)

ちよこつと手話 (第2回)

日常会話で使う手話をちよこつと紹介します。皆さんも一緒に手話でお話してみませんか?

★よろしくお祈りします
★お疲れさまです

右の二次元コードからYouTubeでもご覧になれます。

①よろしくお祈りします
・右手のこぶしを鼻に当てる
・手を開き、頭を下げながら、手を前に出す

②お疲れさまです
・右手こぶしの小指側で左腕を2回たたく

問障害福祉課 ☎963-9164

阿炎関の成績

本市出身の阿炎関は、大相撲名古屋場所(7月22日千秋楽)に東前頭3枚目で臨み、横綱鶴竜関からの金星を含む6勝9敗の成績で場所を終えました。

ラジオ・テレビ広報番組 (8月放送日程)

こしがやエフエム(86.8MHz)
8月6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月) 12:30〜17:30
今月のテーマ:夏休み宿題応援企画「学びの館特集」

スマホアプリ「Listen Radio」でも聴くことができます。

テレビ埼玉
8月18日(土) 9:30〜

J:COM越谷
8月20日(月)〜26日(日) 9:00〜20:00
(25日・26日の2回目は21:00〜)

*25日・26日は、南越谷阿波踊りのため、時間が変わります
特集:水道水ができるまでを知ろう

右の二次元コードから越谷市公式チャンネルへアクセスできます。

介護福祉士初任者研修 申し込み開始!

(通信制・スクーリングあり)

研修修了者には、介護職員初任者研修修了証を発行します

◆研修期間 平成30年10月〜平成31年2月
◆受講時間 9:00〜16:20 (毎週木曜日 1日6時間授業)

◆会場 吉川福祉専門学校
◆受講料 60,000円(予定)(テキスト代含む)
◆申込方法 郵送または学校窓口による受付
平成30年7月20日指定 埼玉県指定番号 東中福第512号

介護福祉士の専門学校
吉川福祉専門学校
JR吉川駅下車徒歩5分
吉川市保1-23-14
TEL.048-984-4701

不動産に関する無料相談!!

【日時】平成30年8月20日(月)、10:00〜15:00
【場所】越谷市越ヶ谷2-8-23 3階(越谷市役所前)

★弁護士・宅地建物取引士による
不動産無料相談所
(公社)埼玉県宅地建物取引業協会越谷支部

問合先 TEL 048-964-7611 お気軽にご相談ください。

せんげん台法律事務所

SENGENDAI LAW OFFICE

ひろべしんすけ
弁護士 廣部 俊介
平成17年弁護士登録・埼玉弁護士会所属

TEL 048-993-4195
〒343-0042 埼玉県越谷市千間台東1-9-12 池澤第二ビル5F

相談料
●借金・交通事故被害は無料
●法テラス無料相談取扱あり
●その他初回相談料 30分3,000円(税込)

市政・防災情報をメール配信
越谷Cityメール配信サービス

(広告)

◆各種相談(祝日・年末年始を除く) 相談は無料です

市民相談

●市民相談

(一般(相続、離婚、賠償などの民事関係)) 時毎週月曜～金曜日、午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)
(交通事故相談) 時毎週月曜・木曜日、毎月第1・3火曜日。午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)。要事前連絡

いずれも場中央市民会館4階第1相談室 関くらし安心課☎963-9156

●弁護士による法律相談(予約制)

時毎週水曜日(8月15日(水)を除く)、毎月第1～4金曜日、午後1時20分～4時20分(第2金曜日は午後4時～7時)。相談日の前日午後1時から電話のみで予約受け付け。定員6人 場中央市民会館4階第4相談室 内日常生活の法律上の諸問題、交通事故による補償問題、手続きなど 関くらし安心課☎963-9156

●司法書士法律相談(予約制)

時毎週火曜・水曜・金曜日、午後1時～4時。毎週土曜日、午前10時～午後1時(予約は平日午前10時～午後4時) 内裁判・その他法律、遺言・相続・登記、成年後見・家事事件、クレジット・サラ金、多重債務 場間埼玉司法書士会越谷総合相談センター(越ヶ谷2-8-24森田ビル202号)☎048-838-7472

●税務相談

(税理士) 時毎月第1月曜日、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) 場中央市民会館4階第2相談室 関くらし安心課☎963-9156

(税理士会越谷支部税務相談所) 時毎週月曜・木曜日、午後1時～4時。要事前連絡 場税理士会越谷支部税務相談所(赤山町3-3-4草島商店3階、越谷税務署前) 関関東信越税理士会越谷支部☎962-6131

●登記相談(司法書士・土地家屋調査士) 時毎月第1水曜日、午前9時～正午 場中央市民会館4階第2相談室 関くらし安心課☎963-9156

●行政相談

時毎月第2金曜日、午前10時～午後3時

(正午～午後1時を除く) 場中央市民会館4階第2相談室 内行政上の諸問題関係 関くらし安心課☎963-9156

●行政書士相談(埼玉県行政書士会越谷支部) 時毎月第1金曜日、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) 場中央市民会館4階第2相談室 内相続、遺言、金銭貸借等の書類の作成など 関くらし安心課☎963-9156

●消費生活相談

時毎週月曜～金曜日、午前9時30分～午後3時30分(正午～午後1時を除く) 内商品やサービスの疑問や不審、訪問販売のトラブル、多重債務など 場間消費生活センター(中央市民会館4階)☎965-8886

仕事・経営相談

●労働相談(社会保険労務士)

時毎週金曜日、午後1時～4時(受け付けは午後3時30分まで) 場産業雇用支援センター3階相談室 関産業支援課☎967-4680

●内職相談

時毎週火曜・木曜日、午前10時～午後3時30分(正午～午後1時を除く。受け付けは午前10時～11時30分、午後1時～3時) 場産業雇用支援センター3階相談室 関産業支援課☎967-4680

●早期就職(キャリアコンサルタント)

時毎週月曜～金曜日(月曜～水曜日は要予約)、午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く。受け付けは午後4時30分まで) 場産業雇用支援センター3階相談室 関産業支援課☎967-4680

●経営・創業相談

時毎週月曜～水曜・金曜日、午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く。要予約)。出張相談にも応じます 場間産業雇用支援センター二番館☎967-2424

●事業所の求人相談

時毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 場間ハローワーク越谷☎969-8609

●職業相談

時毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分(火曜・木曜日は午後7時まで)。毎月第1・3土曜日、午前10時～午後5時 場間ハローワーク越谷☎969-8609

後5時 場間ハローワーク越谷☎969-8609

女性・人権相談

●DV相談

①時毎週月曜～金曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) 場間女性・DV相談支援センター☎963-9176
②時毎週水曜・金曜日、午後5時～8時(電話相談のみ) 関女性・DV相談支援センター☎970-7415

●女性相談

内生き方やパートナーについての相談
①時毎週月曜～金曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) 場間女性・DV相談支援センター☎963-9176
②時毎週水曜・金曜日、午後5時～8時(電話相談のみ) 関女性・DV相談支援センター☎970-7415
③時毎週土曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) 場男女共同参画支援センター 関女性・DV相談支援センター☎963-9176(毎週月曜～金曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く))

●人権相談(人権擁護委員)

①時毎月第1・3木曜日、午後1時～4時 場中央市民会館4階第4相談室 関人権・男女共同参画推進課☎963-9119
②時毎週月曜日、午前9時～午後4時 場間さいたま地方法務局越谷支局☎966-1321

子ども・教育相談

●青少年相談

時毎週火曜・水曜・金曜日、午前9時～午後4時 場間青少年相談室(越谷市教育センター内)☎964-0272

●家庭児童相談

時毎週月曜～金曜日、午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)。来所の場合は事前に電話でお問い合わせください 場中央市民会館4階第6相談室 関家庭児童相談室(子育て支援課)☎963-9172

●教育相談

時毎週月曜～土曜日、午前9時30分～午後4時45分(電話相談の受け付けは午前9時～午後8時30分)、メール相談

は市ホームページで「教育相談」を検索 場間越谷市教育センター(増林3-4-1)☎962-9300、962-8601、ハートコール(子ども専用電話相談)☎962-8500

住まい相談

●不動産相談

時毎月20日、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) 場間埼玉県宅建協会越谷支部(市役所南側駐車場向かい)☎964-7611

●住宅リフォーム・耐震相談

時毎月第3火曜日、午前9時30分～11時30分(第2火曜日までに要予約) 場中央市民会館4階第4相談室 関建築住宅課☎963-9205

●マンション管理相談

時毎月第3火曜日、午後1時30分～4時30分(第2火曜日までに要予約) 場中央市民会館4階第4相談室 関建築住宅課☎963-9205

●空き家・空き室・空き地相談

時毎月第1・3木曜日、午後1時30分～3時30分 場市役所本庁舎1階ロビー 関越谷市住まい・まちづくり協議会☎977-8889

福祉相談

●福祉なんでも相談

時毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分。直接窓口へお越しください 場間福祉なんでも相談窓口(市役所本庁舎1階総合受付隣)☎963-9150

●介護相談(介護事務所で働く方)

時8月は14日(火)、午後7時～9時 場中央市民会館4階第4相談室 関介護保険課☎963-9305

●生活自立相談「よりそい」

時毎週月曜～金曜日、午前9時～午後5時 場市役所第三庁舎2階生活福祉課 内生活にお困りの方の相談 関生活自立相談「よりそい」☎963-9212

●成年後見相談

時毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時 場中央市民会館1階越谷市社会福祉協議会 関成年後見センターこしがや☎966-2281

〈広告〉

健康よろずや ぴんころのなえ
★オーガニック・無添加商品の販売
★笑いヨガ実施 (楽しく笑って健康に◎)
★お手玉教室開催 (認知症予防に効果的)
★健康相談・口腔ケアアドバイス随時
★リラクゼーション・オステオパシー (要予約)
越谷市蒲生旭町9-3 中野ビルC
☎048-961-5656 pinkoro.jp 検索

1ヶ月 無料! 韓国語 会話
韓国語教員資格のあるネイティブ講師と楽しく勉強!
[入門クラス] 9月5日から(毎週水/80分x4回) ①18~19:20/②19:40~21
[初級クラス] 9月7日から(毎週金/80分x4回) 10:30~11:50
[場所] 越谷駅から徒歩8分 / 入会金なし・月謝制・2ヶ月目以降6,480円
[申し込み] mkankokugo@gmail.com みんなの
http://minnano-kankokugo.jp TEL:080-8160-6640 韓国語教室

秩父 小鹿野町 国民宿舎両神荘
【越谷市民宿泊プラン】
★強アルカリ性露天風呂が人気
通常8,150円～⇒
「越谷市健康増進事業」
2,000円引で6,150円～
(お一人様本館1泊2食税込)
関越道花園IC 35km/西秩父駅から路線バス48分
埼玉県秩父郡小鹿野町両神小森707
TEL 0494-79-1221

M's classic Ballet
ミュージッククラシックバレエ
☆エンジェル・ジュニアC
対象: 幼稚園児・小学生
(月) 17:00～18:00
月4回レッスン
エンジェルクラス¥5,400 (税込)
ジュニアCクラス¥6,480 (税込)
無料体験レッスン★お気軽にお問合せください★
TEL 048-986-8686
(大野楽器南越谷店カルチャー教室まで)

獨協大学オープンカレッジ
お問い合わせ・資料請求(送料無料) ☎048-946-1678
獨協大学エクステンションセンター 獨協大学オープンカレッジ 検索
〒340-0042 埼玉県草加市学園町1-1
昨年度のオープンカレッジの受講生は3,072人。
12歳から88歳までのさまざまな方が学ばれました。
10月開講 64講座
歴史遺産を旅する 地域の環境 ニュートン 自然科学の楽しみ 仏像の力 中東音楽紀行 ヨガ 百人一首 日本人の死生観 資産運用とマネープラン 社交ダンス はじめての朗読 コーチング 病気と健康の話 古代ギリシア遺跡
どなたでも受講できます
古文书 漢方 自分発見 やさしい心理学 英文ライティング 香道 時事英語 太極拳 ヨーロッパ建築遺産 ソロー 語学5言語など
獨協大学前(草加松原)駅徒歩5分

公営 越谷市斎場 家族葬
「相談するだけ」で3つの悩みを解決
葬儀の手順がわかる
葬儀の費用がわかる
葬儀社の雰囲気わかる
21万円(税別)
TBS NEWS 21
テレビ埼玉や報道番組で取材されました
株式会社 アートエンディング
■営業本部/埼玉県越谷市赤山本町1-1
フリーダイヤル
0120-098-940
代表取締役 西本淳弥

越谷市制施行 60周年企画

きせき 越谷の軌跡

昭和48年4月、国鉄（現在のJR）武蔵野線の府中から浦和、越谷を経て松戸まで（府中本町駅～新松戸駅間）が開通し、県南部東西の交通が便利になった。このとき、東武伊勢崎線（現在の東武スカイツリーライン）と交差する地点に「南越谷駅」が開設された。このときはまだ近辺に東武伊勢崎線の駅がなかったために、東武伊勢崎線への乗り換えに、利用者は蒲生駅まで約1kmを歩いていったという。翌49年7月に、国鉄武蔵野線の南越谷駅との乗り換え駅として、東武伊勢崎線の「新越谷駅」が誕生。利便性が向上し、乗降客が増加するとともに周辺人口も急速に増加していった。

越谷市内を走る国鉄武蔵野線が開通当初から高架であったのに対し、市の中央を南北に縦断する東武伊勢崎線は地上を走っていたため、街は東西に分断され、踏切による交通渋滞が絶えなかった。これを解消すべく、東武伊勢崎線と市は平成元年7月に都市計画に基づく複々線高架化工事（連続立体交差事業）に着工。6年11月には、元荒川から南側が上下線とも高架化し、東武伊勢崎線が上下線ともJR武蔵野線の上をまたぐようになった。

平成13年3月には東京都境から北越谷駅までの約12.5kmの東武伊勢崎線連続立体交差事業が完成した。



▲新越谷駅上りホームの蒲生駅寄りから撮影した写真。右に写っているのが南越谷駅である。この頃の東武伊勢崎線は国鉄武蔵野線より低いところを走っていた＝昭和49年ごろ

▲現在の新越谷駅と南越谷駅(朝日生命越谷支社の協力により撮影)

第十話 越谷今昔物語 国鉄武蔵野線と東武伊勢崎線

わたしと越谷市 第10回



■撮影：中井精也さん



なか い せい や
中井 精也さん

■鉄道写真家
■TVレギュラー出演「中井精也のてつたび」/NHKBSプレミアム、「ヒルナンデス!沿線フォトさんぽ」/日本テレビ、「ひるまほっと てくてく散歩」/NHK総合

越谷市制施行60周年おめでとうございます。平成15年に越谷に引っ越してきてから15年が経ちました。飽きっぽい僕ですが、鉄道写真家として毎日続けていることがあります。それは毎日1枚の写真撮影して公開する「1日1鉄!」というブログです。過去に撮影した写真ではなく、毎日必ずその日に撮った写真を公開するので、撮影場所を探すのが大変ですが、僕にはとっておきの切り札があります。それが「いつもの公

園」こと越谷市の出羽公園です。公園の横に武蔵野線の線路があるだけなのですが、行くたびに違う表情を見せてくれます。春には運動場の桜並木やチューリップフェスタのかわいい花の列が、夏には広大なひまわり畑が、鮮やかに電車を飾ってくれます。なんととってもおススメは秋。線路に沿って並ぶイチョウ並木は12月になると黄色く染まり、息を飲むような美しさになります。何かと忙しい今、なかなか日常に季節を感じることは少なくなりまして、でもそれは受け手である僕たち、感じようとしていないからなのかもしれません。ぜひ一度僕の「いつもの公園」を訪ねて、どんなカメラでもいいので、写真を撮ってみてはいかがでしょうか？きっとふだんは気付かない越谷のすてきな季節に出会えるはずですよ。

〈広告〉

文教大学市民フォーラム
ぼくたち、わたしたち、英語を話せるようになるのだろうか？
—小学校英語の教科化(2020年)を契機に考える—

9月8日(土) 13:30~15:30
■受講料無料

シンポジスト
●青春の蹉跎：あの時英語が話せていたら 文教大学文学部教授 鈴木 健司
●英語で話すには：「思い込み」からの解放 文教大学文学部准教授 渡辺 敦子
●責任と至福：英語という現実を 文教大学文学部准教授 グラハム 児夢

定員 200名(定員になり次第締切) 受付開始 8月1日(水)~
申込方法 お申込受付後の結果は、開催日の10日前から順次郵送にてお知らせいたします。
インターネット 生涯学習センターHPよりお申込みください。
郵送・FAX はがき又はFAXにて「市民フォーラム申込」と住所・氏名・ふりがな・年齢・電話番号を明記の上、生涯学習センター宛にお送りください。

大学で気軽に学ぶ **オープンユニバーシティ** 秋期受講生募集

無料講座 大学図書館を使ってみよう/図書ボランティアのススメ
教養 手話会話(初級・上級)/大人のための絵本の楽しみ方
あやしい科学の見分け方/健康づくりのための食と栄養
すっきり爽快体操教室/漢詩文を楽しもう/夢見の心理学/臨床心理学
歴史がおもしろい/西国三十三所観音巡礼案内/宮沢賢治の詩を読む
原典・引用・影響—「人虎伝」「変身」「山月記」
エピソードで綴る自分史/からだをゆるめ、こころをほぐす健康講座

語学 シニアのための英会話/英語発音(基礎・中級)
Basic English Communication(初級)/Talking Topics(中級)
中級中国語/会話で学ぶ韓国語(初級・中級)
趣味 書に親しむ/ペン字/気功/ヨガ
ポール・ド・ブラ/はじめてのフラダンス
資格取得対策 日商簿記検定3級対策講座
外国人のための日本語講座 基礎~初中級レベル

全35講座 8/1より受付開始

資料請求・問合せ先 インターネットからの資料請求・講座申込も可能です
0120-160-449 [固定電話のみ] 文教 生涯 0120-160-449
TEL.048-974-8811 [代表] kshougai@stf.bunkyo.ac.jp 〒343-8511 越谷市南萩島 3337 FAX. 048-974-8878
東武スカイツリーライン北越谷駅 徒歩約10分

*6月の交通事故604件 死者2人 負傷者98人
*6月の火災7件 救急出動回数1,326件

市の人口 人口 34万1,787人(前月比208人増) 男 16万9,975人(前月比90人増)
平成30年7月1日現在 世帯 15万2,147世帯(前月比258世帯増) 女 17万1,812人(前月比118人増)