

今号の主な内容

- 空き家は適切な管理が必要です…②
- 行政改革の実施状況をお知らせします…③
- 冬季限定市内特産品のインターネット販売を開始します…⑦

今号には臨時特集号、「こしがや市議会だより 平成30年11月1日号」を折り込んでいます

発行/越谷市 ☎343-8501 埼玉県越谷市越ヶ谷4-2-1 ☎964-2111(代表) ☎965-6433
<http://www.city.koshigaya.saitama.jp/> *広報紙は市ホームページからもご覧になれます 編集/広報広聴課



この1年間、さまざまな記念事業で市民と一緒に60周年を祝いました



市制施行60周年にあたって

市制施行60周年を迎えるにあたり、多大なるお力添えを賜りました皆様方に、心から感謝申し上げます。現在の本市の発展があるのも、ひとえに先人たちの努力と熱意があつたものであり、まちづくりに取り組まれた皆様方には、重ねて感謝申し上げます。

この市制施行60周年という慶事を祝うべく、昨年11月のキックオフ・イベントを皮切りに実施されたさまざまな記念事業では、多くの方々笑顔を見ることができました。今後も、全ての市民の皆様が、笑顔で、安全・安心、そしていきいきと暮らせるまちづくりに全力で取り組んでまいります。

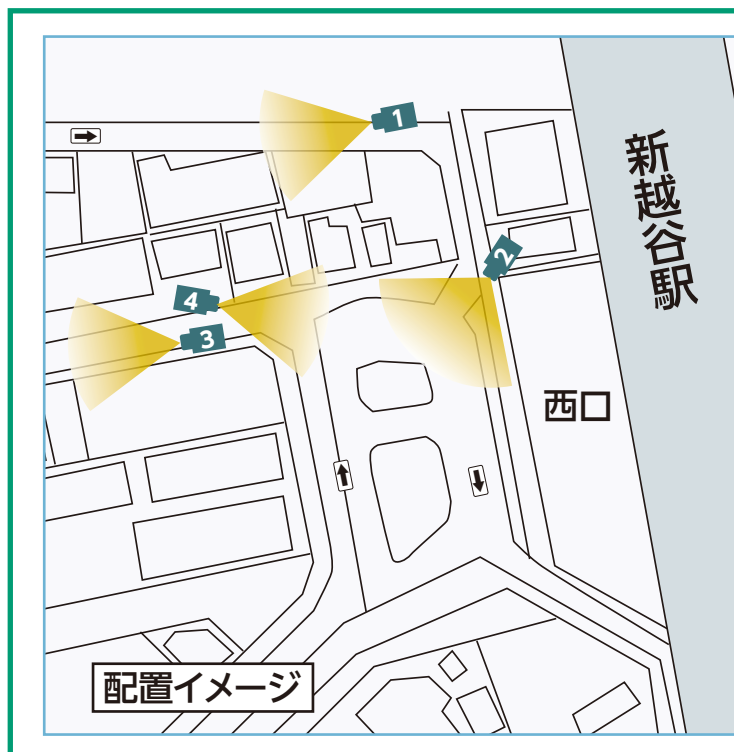
引き続き、越谷市のまちづくりにお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

越谷市長 高橋 努

越谷市は11月3日祝日に市制施行60周年を迎えます

平成29年11月5日にしらこぼと運動公園競技場で行われた第62回市民体育祭中央大会で、越谷市制施行60周年記念事業のキックオフイベントを実施してから約1年の間、市では、市制60周年の節目を市民の皆さんと共に祝うためにさまざまな記念事業を展開してきました。

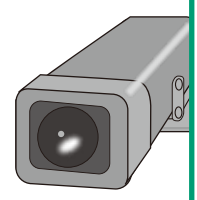
市民の皆さんと共に歩んできた60年の集大成として、来る11月3日(祝)、越谷市制施行60周年記念式典とファイナルイベントを開催します(詳しくは10月号をご覧ください)。



新越谷駅西口に防犯カメラを設置

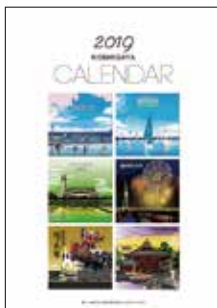
市では、駅周辺の街頭犯罪を抑制するため、11月から新越谷駅西口広場周辺に街頭防犯カメラ4台を設置しました。撮影された映像は、犯罪発生の確認や管理上必要な場合のみ利用します。ご理解とご協力をお願いします。

185 圃くらし安心課 ☎9633119



2019年 越谷カレンダー販売!

〈日時〉 11月1日(木)から
 〈場所〉 越谷市観光協会、ガーヤちゃんの蔵屋敷、市役所地下売店
 〈価格〉 1部(A2判7枚もの) 1,000円(税込み)



市の特色ある風景やイベントがモチーフ♪
 問(一社) 越谷市観光協会 ☎971-9002

このような状態でご近所の迷惑になっていませんか?

空き家をそのまま放置していると・・・

所有者等が責任を問われることがあります

建物が傷み、屋根瓦が落下したり、雨どいが外れたりして通行者などにけがをさせてしまう原因になることがあります。

不審者が侵入することがあります。



庭木や雑草が生い茂り、お隣の日当たりを悪くしたり、蚊や蜂などの害虫が発生する原因になることがあります。

不法にゴミを捨てられることがあります。

放置 しない!

空き家は適切な管理が必要です

空き家は、個人の財産であり、「空家等対策の推進に関する特別措置法」には、所有者等の責務として空き家等の適切な管理に努めるよう定められています。空き家が原因で近隣や付近を通行する方に被害が生じた場合、所有者や管理者の責任となり、賠償責任を問われるおそれがあります。問題が発生する前に、空き家の適切な管理をお願いします。 5 問建築住宅課 ☎96311923

適切な管理とは?

適切な管理とは、所有者等が、住宅の補修、庭の除草や樹木のせんていなど、定期的に手入れを行い、常時、空き家になる前の状態を維持していることをいいます。

空き家になる前からできること

市で実施した越谷市空き家等実態把握調査によると、市内では2050件の空き家があることが分かりました。また、同調査のアンケートによると空き家になるきっかけには施設入所や相続が多いことも分かりました。事前に家族や親族と話し合い、住宅の今後について今から考えておきましょう。

空き家を活用しましょう

空き家は解体する以外にも使い道があります。適切な管理がされている場合は、賃貸や売却などによって資産として活用することもできます。建物が傷まないうちに専門家に相談しましょう。

＊空き家等相談は15面をご覧ください



越谷・松伏水道企業団平成31・32年度 物品等競争入札参加資格登録を受け付けます

企業団が発注する物品の納入等を希望する方は、入札参加資格審査の申請が必要です。今回の受け付けに関する資格

の有効期間は、平成31年4月1日～33年3月31日です。 対象業種は物品販売、印刷請負、業務委託(工事関係を除く)、賃貸借業務、建設資

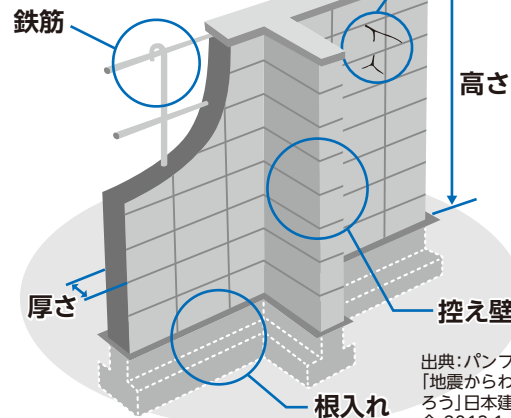
材 申11月19日(月)～12月21日(金)(消印有効)に申請書類を郵送で左記へ。詳しくは、企業団ホームページに掲載している申請の手引きをご覧ください。 問越谷・松伏水道企業団総務課(☎343118505越谷3の5の22) ☎9661130931(内線2100)

ブロック塀等の安全 点検をお願いします

ブロック塀等が倒壊した場合、家族や通行人への被害、緊急車両の通行阻害の原因となる可能性があります。安全点検を進め、必要に応じて専門業者に相談するなど、適切な維持管理を行いましょ。 ●所有者へのお願ひ



▲危険な場所には注意表示を



出典:パンフレット「地震からわが家を守る」日本建築防災協会 2013.1より一部改

点検のポイント

- ブロック塀**
- 1 塀の高さは地盤から2.2m以下か
 - 2 塀の厚さは10cm以上か(塀の高さが2m超2.2m以下の場合15cm以上)
 - 3 塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さの5分の1以上突出した控え壁があるか
 - 4 コンクリートの基礎があるか
 - 5 塀の傾き、ひび割れはないか
- 【専門家に相談しましょう】
- 6 塀の中に直径9mm以上の鉄筋が、縦横ともに80cm間隔以下で配筋されており、縦筋は壁頂部および基礎の横筋に、横筋は縦筋にそれぞれかぎ掛けされているか。また、基礎の根入れ深さは30cm以上か(塀の高さが1.2m超の場合)
- 組積造の塀**
- 1 塀の高さは地盤から1.2m以下か
 - 2 塀の厚さは十分か
 - 3 塀の長さ4m以下ごとに、塀の厚さの1.5倍以上突出した控え壁があるか
 - 4 基礎があるか
 - 5 塀の傾き、ひび割れはないか
- 【専門家に相談しましょう】
- 6 基礎の根入れ深さは20cm以上か

DVに悩んでいる 女性は勇気を持って 相談を

11月12日～25日は国の「女性に対する暴力をなくす運動」期間です。1人で悩まず、まずはご相談ください。 ◆相談機関 女性・DV相談支援センター ☎963119176(詳しくは、15面のDV相談をご覧ください)、埼玉男女共同参画推進センター ☎04811600133800。男性からの相談も受け付

けます 問人権・男女共同参画推進課 ☎963119113 ◆特設人権相談所の開設 12月4日～10日は「人権尊重社会をめざす県民運動強化週間」です。 時12月6日(木)、午前10時～午後4時 場中央市民会館4階 第4相談室 問人権に関する悩みや心配事に対して、人権擁護委員が相談に応じます。 秘密は厳守します 問人権・男女共同参画推進課 ☎963119119

◆全国一斉「女性の権利ホットライン」強化週間 さいたま地方法務局と埼玉県人権擁護委員連合会では、パートナーからの暴力やストーカー行為など、女性をめぐる問題について専用電話(☎0570110701810)による相談を受け付けます。 時11月12日(月)～18日(日)、午前8時30分～午後7時(17日・18日は午前10時～午後5時) 問さいたま地方法務局人権擁護課 ☎04811859113507

社会保険料控除関連書類を 発送します

◆社会保険料(国民年金保険料)控除証明書
年末調整や確定申告の際に使用する社会保険料(国民年金保険料)控除証明書を発送します。10月1日までに保険料を納付した方は11月上旬、10月2日以降に初めて納付した方は平成31年2月上旬に発送します。
☎057010031004、

◆社会保険料控除資料(国民健康保険税・後期高齢者医療保険料)
社会保険料控除資料を11月9日(金)以降に順次発送します。納付額は11月10日(土)・11日(日)は東越谷土地区画整理事業に伴い、コンビニ交付を停止します。また、コンビニ交付で取得できる住民票には住所の履歴は記載されませんので、区画整理前後の住所の履歴が必要な方は窓口で住民票の写しを請求してください。

12月の市民課の休日窓口は12月2日(日)です

◆便利なコンビニ交付をご利用ください
コンビニ交付は市内だけでなく、全国のコンビニエンスストア等の店舗で、平日以外にも住民票の写しなどの証明書を受け取ることができる、大変便利なサービスです。ご利用にはマイナンバーカードが必要となりますので、まだお持ちでない方は、ぜひこの機会にご申請ください。

マイナンバーのお知らせ

◆マイナンバーカード
◆マイナンバー
◆マイナポータル

◆マイナポータル
◆マイナID

◆マイナID
◆マイナID

◆マイナID
◆マイナID

◆マイナID
◆マイナID

◆マイナID
◆マイナID

◆マイナID
◆マイナID

◆マイナID
◆マイナID

◆マイナID
◆マイナID

◆マイナID
◆マイナID

◆マイナID
◆マイナID

◆マイナID
◆マイナID

◆マイナID
◆マイナID

◆マイナID
◆マイナID

◆マイナID
◆マイナID

◆マイナID
◆マイナID

◆マイナID
◆マイナID

◆マイナID
◆マイナID

◆マイナID
◆マイナID

◆マイナID
◆マイナID

付額の合計と控除資料が一致しない場合は、領収書をお持ちのうえ、年末調整や確定申告を行ってください。

▽国民健康保険税：10月26日までに納付が確認できた世帯主の方
▽後期高齢者医療保険料：10月25日までに納付が確認できた被保険者の方
▽国民健康保険課(国民健康保険税)について：☎96319146、後期高齢者医療保険料に

◆越谷市介護保険運営協議会
11月30日(金)、午前10時から
陽市役所本庁舎5階第1委員会室
▽介護保険事業の円滑かつ適切な運営、介護保険制度等について 関20人(抽選) 担当
日会場へ 関介護保険課☎96319305

傍聴する

◆越谷市介護保険運営協議会
11月30日(金)、午前10時から
陽市役所本庁舎5階第1委員会室
▽介護保険事業の円滑かつ適切な運営、介護保険制度等について 関20人(抽選) 担当
日会場へ 関介護保険課☎96319305

◆越谷市介護保険運営協議会
11月30日(金)、午前10時から
陽市役所本庁舎5階第1委員会室
▽介護保険事業の円滑かつ適切な運営、介護保険制度等について 関20人(抽選) 担当
日会場へ 関介護保険課☎96319305

◆越谷市介護保険運営協議会
11月30日(金)、午前10時から
陽市役所本庁舎5階第1委員会室
▽介護保険事業の円滑かつ適切な運営、介護保険制度等について 関20人(抽選) 担当
日会場へ 関介護保険課☎96319305

◆越谷市介護保険運営協議会
11月30日(金)、午前10時から
陽市役所本庁舎5階第1委員会室
▽介護保険事業の円滑かつ適切な運営、介護保険制度等について 関20人(抽選) 担当
日会場へ 関介護保険課☎96319305

◆越谷市介護保険運営協議会
11月30日(金)、午前10時から
陽市役所本庁舎5階第1委員会室
▽介護保険事業の円滑かつ適切な運営、介護保険制度等について 関20人(抽選) 担当
日会場へ 関介護保険課☎96319305

◆越谷市介護保険運営協議会
11月30日(金)、午前10時から
陽市役所本庁舎5階第1委員会室
▽介護保険事業の円滑かつ適切な運営、介護保険制度等について 関20人(抽選) 担当
日会場へ 関介護保険課☎96319305

◆越谷市介護保険運営協議会
11月30日(金)、午前10時から
陽市役所本庁舎5階第1委員会室
▽介護保険事業の円滑かつ適切な運営、介護保険制度等について 関20人(抽選) 担当
日会場へ 関介護保険課☎96319305

◆越谷市介護保険運営協議会
11月30日(金)、午前10時から
陽市役所本庁舎5階第1委員会室
▽介護保険事業の円滑かつ適切な運営、介護保険制度等について 関20人(抽選) 担当
日会場へ 関介護保険課☎96319305

◆越谷市介護保険運営協議会
11月30日(金)、午前10時から
陽市役所本庁舎5階第1委員会室
▽介護保険事業の円滑かつ適切な運営、介護保険制度等について 関20人(抽選) 担当
日会場へ 関介護保険課☎96319305

◆越谷市介護保険運営協議会
11月30日(金)、午前10時から
陽市役所本庁舎5階第1委員会室
▽介護保険事業の円滑かつ適切な運営、介護保険制度等について 関20人(抽選) 担当
日会場へ 関介護保険課☎96319305

◆越谷市介護保険運営協議会
11月30日(金)、午前10時から
陽市役所本庁舎5階第1委員会室
▽介護保険事業の円滑かつ適切な運営、介護保険制度等について 関20人(抽選) 担当
日会場へ 関介護保険課☎96319305

行政改革の実施状況をお知らせします

市では、今後とも厳しい財政環境が見込まれるなかで、第4次総合振興計画の着実な推進を図り、市民満足度の高いまちづくりを進めるため、平成28年度～32年度を計画期間とする第6次行政改革に取り組んでいます。

第6次行政改革では、「事務事業の徹底改革」をはじめ、「組織力の強化」、「市民満足度の高い行政サービスの推進」、「健全財政の堅持」の主要推進事項に基づき、29項目(33件)の取り組みを実施しています。

これら取り組みにより得られた財源と業務効率の向上等を通じて、今後とも市民サービスの充実や将来にわたるまちづくりの一層の推進を図ります。

▽主な取り組みと財政的効果額(概要)：下水道使用料の改定(約1億4996万円の増収)、公共施設への有料広告の設置の推進(約233万円の経費削減・約174万円の増収)、越谷市産業情報ネットワーク(こしがやinネット)情報の移行(約336万円の経費削減)

*効果額は、各取り組みによる経費の削減分または歳入確保額から実際に要した投資的経費を除いた額です

*第6次行政改革の大綱実施計画および29年度取組実績報告書は、市ホームページ、情報公開センター(本庁舎2階)でご覧になれます。

関行政管理課☎96319313

災害時要援護者 避難支援制度をご利用ですか

災害発生時、高齢者や障がい者などの多くは、自らの力で避難することが困難な災害時要援護者となることが考えられます。

市では、災害時要援護者の避難支援を地域での助け合いにより行う「災害時要援護者避難支援制度」を実施しています。

◆登録の対象となる方
市内在住の災害時に自力での避難が困難なため避難支援を必要とする方で、次の①～⑤のいずれかに該当する方。①75歳以上の1人暮らし ②75歳以上の高齢者のみの世帯 ③要介護認定区分3～5の認定

◆登録の申請先
地域包括ケア推進課、障害福祉課、子育て支援課、各地区センター、各老人福祉センター

*各地区センターと各老人福祉センターでは、申請書の預かり業務のみを行います。申請に関しては受けられませんのでご注意ください。

◆自治会など地域の皆さんへ
この制度は、登録申請のあ

った災害時要援護者の台帳を作成し、あらかじめ市と避難支援者(制度に賛同した自治会など)が情報を共有しておくことで、災害が発生した際、地域の皆さんが中心となって、可能な範囲で災害時要援護者の避難支援を行う制度です。そのため、自治会や自主防災組織が制度に賛同していただいてから実施することになります。ぜひ、賛同をお願いいたします。

◆登録について：地域包括ケア推進課(第二庁舎1階)☎96319163、障害福祉課(第三庁舎1階)☎96319164、子育て支援課(第二庁舎2階)☎96319172、支援制度について：危機管理課(第二庁舎2階)☎96319285

コシスポ コシガヤスポーツ

今号から越谷のスポーツニュースを紹介していくコーナーを3面に掲載します

【バスケットボールB3リーグ順位表】ファーストステージ(10月28日現在)

順位	クラブ	勝	敗
1	越谷アルファーズ	7	1
2	東京エクセレンス	7	1
3	東京サンレーヴス	4	4
4	埼玉ブロンコス	4	4
5	岐阜スーパース	4	6
6	岩手ビッグブルズ	3	7
7	鹿児島レブナイズ	1	7

*ファーストステージは12試合制。順位はリーグ規定による

越谷アルファーズ公式ホームページはコチラ!
http://www.koshigaya-phas.com/

表2 部門別職員数の状況と主な増減理由(4月1日現在 単位:人)

区分	職員数		対前年度増減数	主な増減理由	
	29年度	30年度			
一般行政部門	議会	13	13		
	総務	336	329	▲7	・育児休業代替職員の解消による減員
	税務	108	108		
	労働	2	2		
	農水	25	25		
	商工	20	18	▲2	・組織改正(荻島地区土地利用推進室)に伴う減員
	土木	154	156	2	・組織改正(荻島地区土地利用推進室)に伴う増員
	民生	603	603		
	衛生	207	208	1	・育児休業代替職員の増加による増員
小計	1,468	1,462	▲6		
教育・消防部門	教育	283	284	1	・図書館システム改修業務対応のための増員
	消防	335	328	▲7	・消防職員の前倒し採用による定年退職不補充に伴う減員
	小計	618	612	▲6	
公営企業等会計部門	病院	602	610	8	・看護体制充実のための増員
	下水道	21	22	1	・公営企業会計移行準備業務対応のための増員
	その他	97	95	▲2	・育児休業代替職員の解消による減員
	小計	720	727	7	
合計	2,806	2,801	▲5		

*表1、表2ともに、総務省の定員管理調査の基準によるもので、再任用短時間勤務職員、他団体からの派遣による職員、越谷・松伏水道企業団、東埼玉資源環境組合への派遣職員は含みません

表6 職員の初任給の状況(平成30年4月現在)

学歴	初任給	学歴	初任給
大学卒	185,800円	高校卒	156,800円
短大卒	168,600円	*行政職給料表適用者	

表7 行政職の級別職員数の状況(平成30年4月1日現在)

職務の級	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級
標準的な職名	主事技師	主任	主査	主幹	副課長	課長	副部長	部長
職員数	878人	190人	190人	459人	138人	134人	29人	22人
構成比	43.0%	9.3%	9.3%	22.5%	6.8%	6.6%	1.4%	1.1%

*数値は、「行政職給料表」が適用されるすべての職員です

表9 主な職員手当の状況

手当の種類	主な内容 (平成30年4月現在、記載金額は月額)	29年度支給実績 (普通会計)
扶養手当	配偶者10,000円、扶養親族1人につき子は8,000円、その他は6,500円、特定の加算5,000円(※)	188,251千円
地域手当	給料および扶養手当の月額合計の6%	455,232千円
住居手当	○借家・賃貸等の場合 (家賃額-23,000円)×1/2+11,000円 *27,000円を限度 ○新築・購入から5年以内 5,500円 ○上記以外 4,000円	204,985千円
通勤手当	○交通機関 6カ月定期等の最も経済的な額 ○自動車等 使用距離に応じ3,800円～31,600円 *合わせて55,000円を限度	141,201千円
特殊勤務手当	著しく危険、不快、不健康または困難な勤務その他の著しく特殊な勤務で、給与上特別の考慮を必要とし、かつ、その特殊性を給料で考慮することが適当でないと認められる勤務に従事する職員に対し、その勤務の特殊性に応じて支給	39,013千円
超過勤務手当 (休日給含む)	勤務日 勤務を要しない日 休日 ・午前5時～始業時間 ・終業時間～午後10時 ・午後10時～午前0時 125/100 150/100 135/100 160/100 135/100 個人ごとの時間単価に上記の率を乗じて支給	566,714千円
管理職手当	部長75,000円、参事65,000円、副部長60,000円、副参事55,000円、課長50,000円、調整幹45,000円、副課長40,000円	148,990千円
期末・勤勉手当	○6月期 期末手当1.225月分、勤勉手当0.90月分 ○12月期 期末手当1.375月分、勤勉手当0.90月分	3,074,849千円
退職手当	区分 勤続20年 勤続25年 勤続35年 普通 20.445月分 29.145月分 41.325月分 定年等 25.55625月分 34.5825月分 49.59月分 (埼玉県市町村総合事務組合から同組合条例に基づき支給) 上記の率を基準として支給	

(※) 扶養親族としての子のうち、満15歳～満22歳の子がいる場合に加算するものです

表1 職員数の推移(4月1日現在)

25年度	26年度	27年度	28年度	29年度	30年度
2,622人	2,668人	2,754人	2,789人	2,806人	2,801人

表3 採用と退職の状況

職種	28年度		29年度		
	採用	退職	採用	退職	
行政職	事務	61人	46人		
	技術	13人	10人		
	保育士	18人	18人		
	保健師	5人	5人		
	栄養士	1人	2人		
	獣医師	2人	-		
	薬剤師	2人	4人		
	作業療法士	-	1人		
	消防士	13人	16人		
	指導主事	8人	7人		
	医療職	56人	57人		
現業職	7人	3人			
合計	186人	169人			
【退職】	行政職	104人	114人		
	医療職	44人	54人		
	現業職	4人	6人		
	合計	152人	174人		

*いずれの年度も4月1日～翌年3月31日に採用または退職した人数
*他団体からの派遣職員の着任や帰任は含みません
*医療職…市立病院に勤務する医師、看護師、医療技術員など
*現業職…自動車運転手、給食調理員、環境整備員など

表4 人件費の状況(平成29年度普通会計決算)

歳出総額	人件費(注1)	人件費率
99,382,655千円	17,529,501千円	17.6%

*表中の人件費…職員給与費、市町村職員共済組合負担金、退職手当負担金、議員報酬など

表5 職員給与費の状況(平成29年度普通会計決算)

職員数(A)	給与費				1人あたり給与費(B/A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	合計(B)	
2,086人	7,401,671千円	1,756,643千円	3,074,849千円	12,233,163千円	5,864千円

*職員手当には、退職手当は含みません
*職員数は、29年4月1日に普通会計に属するものです

表8 議員報酬と特別職等の給与の状況

職名	月額	期末手当
議長	657,000円	4.40月分
副議長	591,000円	
議員	575,000円	
市長	1,051,000円 (1,019,470円)	
副市長	882,000円 (864,360円)	
教育長	782,000円 (766,360円)	
常勤監査委員	560,000円 (551,600円)	

* ()は、市長▲3%、副市長▲2%、教育長▲2%、常勤監査委員▲1.5%の給料の特例減額後の額(30年4月～33年3月)

本市の職員の給与改定にあたっては、「人事院勧告」(人事院が国家公務員と民間の給与を比較し、政府に対し較差を解消するよう年1回勧告を行うもの)を踏まえて実施し、その水準の適正化を図ることとしています。

平成29年度は「民間企業の従業員が国家公務員を上回っている状況にあり(月例給0.15%、一時金0.12月)、この較差を解消するための国家公務員給与の引き上げ」を旨とする勧告が出され、本市もこの内容を踏まえた給与改定を行いました。この結果、30年4月現在の行政職給料表適用職員の平均給

なお、本市のラスパイルス指数が他団体よりも高くなっていることを踏まえ、本市では30年4月～33年3月の間、職員の給料について管理職員マイナスイ・5%、監督職員マイナスイ・75%を減額する取り組みを実施しています。詳しくは表4

人事行政の運営等の状況

市の職員数と給与

「平成30年度越谷市人事行政の運営等の状況」の全文は情報公開センター(本庁舎2階)、人事課(本庁舎2階)、行政管理課(第二庁舎3階)、北部・南部出張所、市立図書館、各地区センターでご覧になれるほか、市ホームページにも掲載しています。

問職員数について…行政管理課 ☎ 963119313
問給与水準について…人事課 ☎ 963119133

職員数

市では、社会経済情勢の変化に的確に対応し、最少の経費で最大の効果を挙げるため、適正な職員数による業務体制の確

立に努めています。

平成30年4月1日時点の総職員数(越谷・松伏水道企業団と東埼玉資源環境組合への派遣職員を含む)は29,500人です。

このうち、普通会計部門の人口1万人当たりの職員数は60・

85人となり、これを、時点は異なりますが全国の中核市全体(人口1万人当たりの職員数61・86人、29年4月1日現在)と比較すると、ほぼ中間的な水準となっています。職員数の推移などについては表1・3のと

職員の給与水準

85人となり、これを、時点は異なりますが全国の中核市全体(人口1万人当たりの職員数61・86人、29年4月1日現在)と比較すると、ほぼ中間的な水準となっています。職員数の推移などについては表1・3のと

本市の職員の給与改定にあたっては、「人事院勧告」(人事院が国家公務員と民間の給与を比較し、政府に対し較差を解消するよう年1回勧告を行うもの)を踏まえて実施し、その水準の適正化を図ることとしています。

平成29年度は「民間企業の従業員が国家公務員を上回っている状況にあり(月例給0.15%、一時金0.12月)、この較差を解消するための国家公務員給与の引き上げ」を旨とする勧告が出され、本市もこの内容を踏まえた給与改定を行いました。この結果、30年4月現在の行政職給料表適用職員の平均給

なお、本市のラスパイルス指数が他団体よりも高くなっていることを踏まえ、本市では30年4月～33年3月の間、職員の給料について管理職員マイナスイ・5%、監督職員マイナスイ・75%を減額する取り組みを実施しています。詳しくは表4

さいたま市102・2などとなっています。

なお、本市のラスパイルス指数が他団体よりも高くなっていることを踏まえ、本市では30年4月～33年3月の間、職員の給料について管理職員マイナスイ・5%、監督職員マイナスイ・75%を減額する取り組みを実施しています。詳しくは表4

平成29年度国民健康保険特別会計の財政状況

健康管理に努め、医療費の節減にご協力をお願いします

増え続ける医療費
厳しい国保財政

国民健康保険(国保)は、市の一般会計から独立した特別会計で運営しています(図1)。

主な歳出は、医療機関に支払う医療費などの保険給付費で、全体の57.97%を占めています。

また、後期高齢者医療制度や介護保険制度を支えるため、それぞれの制度に納付金を拠出しています。こうした経費を賄う歳入の中で最も多いものは、前期高齢者(65歳~74歳)の医療費を各保険者間で負担する前期高齢者交付金で、全体の23.12%を占めています。また、加入者が納付する国保税は、全体の

18.64%となっています。

また、1人当たりの医療費が年々増加する一方で、国保税収入は減少しており、国保財政は大変厳しい状況です。これら収支の均衡を図るため、毎年多額の法定外繰入金を一般会計から繰り入れていきます。国・県からは、この繰入金と赤字と定義され、赤字市町村は、削減解消を求められています。

医療費の節減にご協力を
特定健診を受けて病気の予防や早期発見を

平成29年度は、対象者(40歳~74歳)のうち約6割の方が特定健診を受診していません。健康管理のために、特定健診を受

けましょう
ジェネリック医薬品で医療費の節減を

新薬と比べ低価格なジェネリック医薬品(後発医薬品)をご利用ください
平成31年度国民健康保険税の税率等が変わります

赤字の削減・解消を図るため、来年度から国保税の税率等を改定します(図2)。

図1 国民健康保険特別会計の歳入と歳出

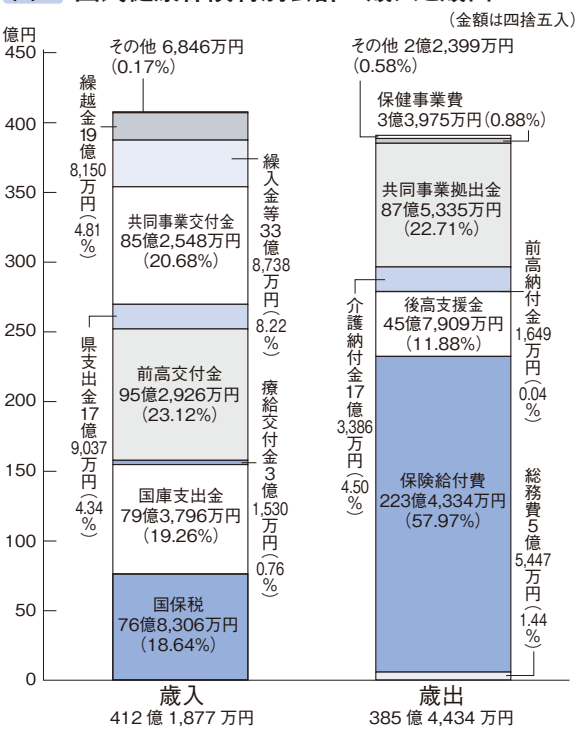


図2 国民健康保険税に係る税率等の改定内容

項目	【改定前】平成30年度			【改定後】平成31年度		
	所得割額	均等割額	課税限度額	所得割額	均等割額	課税限度額
医療保険分	8.2%	26,500円	54万円	8.2%	26,500円	58万円
後期高齢者支援金等分	1.7%	7,500円	19万円	2.2%	9,000円	19万円
介護納付金分	1.7%	8,500円	16万円	1.9%	9,500円	16万円
合計	11.6%	42,500円	89万円	12.3%	45,000円	93万円

*介護納付金分は、40歳以上65歳未満の方のみ

税のお知らせ

休日納税窓口を開きます

11月4日(日)・18日(日)・12月2日(日)、午前9時~午後3時 場収納課 圃収納課(第二庁舎3階) ☎9633-9142

納税通知書をお送りします

平成30年度分の市・県民税の年税額に変更があった方や新たに課税された方、退職等により納付方法が変更された方に納税通知書と納付書(口座振替の方

には通知書のみ)を11月9日(金)に発送します。新たにお送りする納付書でお納めください。

税務署からのお知らせ

青色申告決算説明会

11月6日(木)、午後2時~4時 場サンシティ小ホール 圃青色申告決算書の作成方法等について

「税を考える週間」11月11日~17日は「税を考える週間」です。今年のテーマは「くらしを支える税」です。詳しくは、国税庁ホームページ(http://www.

国保のお知らせ

国民健康保険税の納税通知書をお送りします

平成30年度の国民健康保険税の年税額に変更があった方や新たに課税された方、年金からの特別徴収を口座振替に変更された方に、納税通知書と納付書(口座振替をご利用の方は通

国民健康保険税の第6期納期限は11月30日(金)です

知書のみ)を11月15日(木)に発送します。なお、2月以降年金からの差し引きを口座振替に変更する場合は、11月30日(金)までに国民健康保険課または北部・南部出張所へご申請ください。申

標準営業約款制度(Sマーク)をご存じですか

厚生労働大臣認可の約款に従って営業している理容店、美容店、クリーニング店、めん類飲食店、一般飲食店では、店頭でSマークを掲げています。Sマーク登録店は、

請には、保険証、振替口座の通帳と届出印(新たに口座振替をお申し込みの方のみ)が必要です。

圃国民健康保険課 ☎9633-9146



平成29年度介護保険の財政状況

介護保険制度は、社会全体で高齢者の介護を支え合う仕組みです。平成29年度4月に制度が始まって以降、介護保険サービスを利用する方やそれに伴う給付費は年々増えていきます。サービスが利用できる要介護認定を受けている方は、29年度末で1万1,695人です(図1)。

29年度の財政状況は、28年度に比べて歳入が6.1%(10億8,647万円)、歳出は9.6%(16億8,344万円)それぞれ増加しています(内訳は図2を参照)。介護保険

サービスを利用した場合、原則として費用の1割(または2割)を利用して本人が負担し、残りの9割(または8割)を支払います(30年8月から一部3割負担)。29年度に市が支払った額(保険給付費)は、28年度と比べて5.5%増加し、約162億円でした。市では、給付費の適正化を図りながら、サービスの質が低下しないよう今後も適切な制度の運営に努めていきます。

図1 越谷市の高齢者数(65歳以上)と要介護認定者数の推移

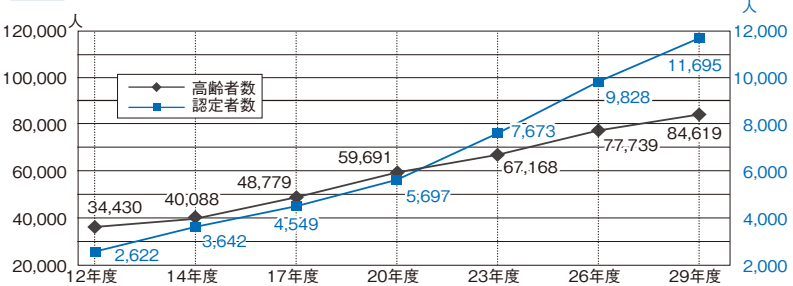
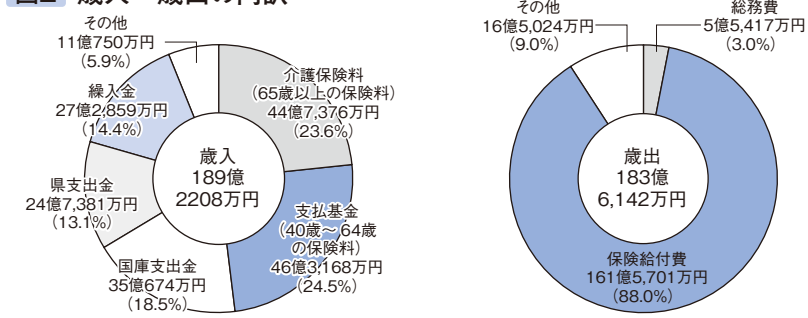


図2 歳入・歳出の内訳



相談

◆「多重債務者相談強化キャンペーン2018」無料相談会

■11月19日(月)、午前10時～午後4時 陽中央市民会館4階会議室A・B 因弁護士、司法書士による面接相談 因多重債務でお困りの方 因11月16日(金)までに電話で予約専用ダイヤル(☎048-8338-3011)へ(土曜・日曜日、祝日は除く。午前10時～午後4時) 因埼玉消費生活課☎048-8330-2965

◆出張法律相談会

■12月9日(日)、午後1時30分～4時40分 陽吉川市民交流センターおあしす(吉川市きよみ野1の1) 因相続、遺言、登記など。面談相談 因12月2日(日)までに電話で総合相談センター(☎048-8338-7474)へ 因埼玉司法書士会事務局☎048-8633-7861

—市の臨時職員の登録を受け付けています—

職種	時給	必要資格
事務	960円	なし
保育士	1,080円	保育士
保健師	1,480円	保健師
栄養士	1,060円	栄養士
看護師	1,450円	看護師
給食調理員	990円	なし
医療技術員	1,310円	作業療法士 または 理学療法士

*任用期間、勤務形態については、職種等により異なります

〈登録方法〉写真を貼った履歴書に必要事項を記入し(必要資格のある職種は資格証等の写しを添えて)、本人が直接人事課へお持ちください。郵送での受け付けはできません
*登録者の中から必要に応じて連絡します

問人事課(本庁舎2階) ☎963-9132

市立病院職員を募集します

平成31年4月1日採用 育児休業代替看護師

対象	試験日	試験方法
看護師免許(見込み可)をお持ちの方で、二交代または三交代勤務が可能な方	随時行います	作文・面接試験

〈申込み〉随時受け付けします。市販の履歴書、看護師免許証の写し、最終学歴の卒業証明書および成績証明書を特定記録または簡易書留で郵送または直接市立病院庶務課へ(土曜・日曜日、祝日を除く。午前8時30分～午後5時15分)
*雇用期間は2～3年程度ですが、その間に正規職員の採用試験を受験し、合格することで正規職員になることができます

問市立病院庶務課(☎343-8577東越谷10-47-1) ☎965-4562

越谷税務署非常勤職員を募集します

■平成31年1月上旬～3月下旬 陽越谷税務署、イオンレイクタウン 因①事務の補助作業等(書類整理・パソコン入力など) ②申告会場での相談者のパソコン操作補助等。時給は①930円 ②970円(別途交通費規定内相当額を支給) 因130人程度 因電話で下記へ。後日、面接による選考を行います
*写真を貼った市販の履歴書を面接時にご提出ください
*雇用期間、勤務時間などの詳細については、下記へお問い合わせください
問越谷税務署総務課☎048-965-8112

学生議会の傍聴者を募集します

■11月17日(日)、午前9時30分～午後4時 陽越谷市議会本会議場(本庁舎4階) 因大學生・高校生が議員となって

市政に対する意見・提言などを質問し、それに対して市議会議員が答弁を行います 因当日議会事務局へ
*学生議会の模様は、市議会ホームページからもご覧いただけます
問議会事務局議事課(本庁舎4階) ☎963-9261

就職・創業

◆就職支援セミナー(土曜講座)

グループワークを中心に就活の進め方を学びます。
■12月1日(土)：魅力ある応募書類の書き方 12月15日(土)：好感度アップ！採用面接のポイント。いずれも午前10時～正午 陽産業雇用支援センター4階会議室 因市内在住で就職活動中の65歳未満の方20人 費用無料 因11月5日(月)から電話で

◆女性のための就職支援セミナー

■12月20日(木)、午前10時～正午 陽産業雇用支援センター4階会議室 因適性診断で自分の可

◆発達障害者就業支援センター(ジョブセンター)

因発達障害がいに特化した就労相談、就労訓練、職場定着の支援ほか 因医師の診断や障害者手帳の有無にかかわらず、発達障害の特性を持ち、その自覚がある方で企業等への一般就労(障害者雇用枠での就労を含む)を希望している方。なお、障害福

◆創業支援室(簡易オフィス) 新規入居者募集

因創業を目指す方や事業開始後間もない方 賃1室月額1万4000円(共益費含む) 24時間365日使用可 因申込書を直接産業支援課へ。書類審査と面接があります。使用開始は申請月から約3カ月後です。満室になりしだい終了。公募要領等は産業支援課で配布するほか、市ホームページから印刷できます 問産業支援課(産業雇用支援センター3階) ☎967-4680

平成31年度「しがや公共交通ガイドマップ」に掲載する広告を募集します

因▽部数…1万部(市役所、各地区センター、市立病院、市内の鉄道駅(8駅)等で配布) ▽区画…1号規格(縦4.5cm×横9cm)で6区画 ▽掲載料…1号規格3万円、2号規格(縦4.5cm×横18cm)6万円 ▽発行…平成31年3月下旬 因11月30日(金)までに、申込書に原稿(電子データ)を添えて都市計画課へ。申込書は都市計画課で配布できます
*掲載に関する条件があります。詳しくは下記へ
問都市計画課(本庁舎3階) ☎963-9221

平成31年度「保健カレンダー」に掲載する広告を募集します

〈発行部数・掲載期間〉 13万5000部(全戸配布および転入者に配布)。平成31年4月1日から1年間(4月1日発行)
〈規格・掲載料・募集数〉
▽1号規格(縦5.5cm×横9cm)：3万円 ▽2号規格(縦5.5cm×横18cm)：6万円
お店づくりのあれやこれや。第3部は、空き店舗物件の見学 因20人 費用無料 因11月19日(月)までに電話またはファクス・メールで産業支援課へ。詳しくはチラシをご覧ください。チラシは産業支援課、越谷商工会議所等で配布するほか、市ホームページから印刷できます 問産業支援課 ☎967-4680、☎967-4690、☎san@city.koshigaya.lg.jp

NEXT商店街プロジェクト 創業経験者座談会&空き店舗物件見学ツアー

■11月23日(木)、午前10時～午後1時(コースにより前後します) 陽CAFÉ803、中心市街地の空き店舗物件 因第一部は、創業経験者による座談会。第二部は、建築の専門家による「30分でわかる

募集

【公財】越谷市施設管理公社 臨時職員の登録

因勤務地は総合体育館・しらかばと運動公園競技場・市民球場・花田苑・中央市民会館ほか。詳しくは、越谷市施設管理公社ホームページ (<http://www.kosi-kanri.com>) をご覧ください。写真貼った市販の履歴書を直接左記へ(午前10時～午後5時) 圃(公財)越谷市施設管理公社総務課(総合体育館内) ☎964-43321

【福】埼玉のちの電話 電話ボランティア

日(金) 因電話ボランティアになるための研修に参加でき、健康を保持できる20歳以上(31年4月1日現在)の方50人 圃必要書類を記入し郵送で(福)埼玉のちの電話事務局へ。詳しくは、募集要項をご覧ください。必要書類は(福)埼玉のちの電話事務局で配布するほか、電話事務局で配布するほか、(福)埼玉のちの電話ホームページ (<http://saitama-td.or.jp/hosyu/soudanin-hosyu.html>) から印刷できます。*所沢ミューズ、ウエスタ川越、大宮ソニック、浦和コミユニティセンターで説明会を行います。詳しくは左記へ

お知らせ

◆全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達訓練を行います

全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国からの緊急情報を確実に皆さんへお伝えするため、防災行政無線を用いて試験放送を行います。時11月21日(水)、午前11時から

因放送内容「これは、Jアラートのテストです(3回)。こちらは、防災こしがやです」圃危機管理課 ☎963-92805

◆野外でゴミを燃やさないでください

ごみの野外焼却は、埼玉県生環境保全条例や廃棄物の処理及び清掃に関する法律で禁止されています。庭先などでごみを燃やすと、燃やしているにおいや煙により、近隣の方への迷惑

事業者

の方へ

◆事業承継セミナー

時11月13日(火)、午後3時～5時 陽中央市民会館5階第4～6会議室 因埼玉県事業引継ぎ支援センターによる事業承継についての説明 圃市内在勤の中小企業・小規模事業者40人 圃無料 圃11月6日(火)までに電話またはファクスで左記へ 圃埼玉縣信用金庫越谷支店 ☎962-5151、FAX962-0420

◆11月は「労働保険適用促進強化期間」です

労働保険は労災保険と雇用保険の総称で、政府が管理運営している強制加入の保険制度です。労働者が業務上負傷した場合や、失業した場合等に必要となる保険給付を行います。労働保険は、原則として、労働者を一人でも雇用していれば、加入手続きを行い、労働保険料を納めなければならないとされています。また加入していない事業主の方は、速やかに手続きをお願いします。なお、手続指導および加入勧奨活動を受けても、自主的な加入手続きをとらない事業主に対しては強制的な加入を含めた対策を実施しています。詳しくは、最寄りの労働基準監督署、公共職業安定所または左記へお問い合わせください。圃埼玉労働局労働保険徴収課 ☎048-6600-6203

になります。また、ダイオキシン類などの発生原因になりますので、野外焼却は行わないでください。ごみは、ルールに従い、適正な分別・回収をお願いします。圃環境政策課 ☎963-9186

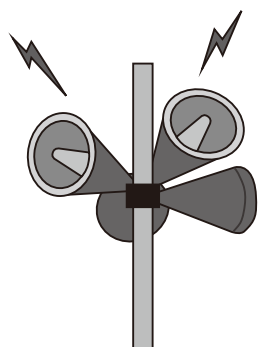
◆防災行政無線の試験放送を行います

時11月5日(月)～9日(金)、午前8時30分～午後5時 圃「こちららは防災こしがやです。ただ今から試験放送を行います。これから試験放送を終わります」圃危機管理課 ☎963-92805



◆「住生活総合調査」にご協力ください

国土交通省では、12月1日、全国各地において「住生活総合調査」を行うこととしています。この調査は、住生活の安定・向上に係る総合的な施策を推進する上で必要となる基礎資料を得ることを目的とした5年周期の統計調査です。調査の対



冬季限定市内特産品のインターネット販売を開始します!

越谷商工会議所では、市内特産品の普及啓発および消費拡大を目的に、インターネット販売を実施しています。

冬季限定販売の「こしがや鴨ネギ鍋ギフトセット」等の注文受け付けを開始しますので、ぜひご賞味ください。

- 〈冬期限定品の販売日程〉
 - ・こしがや鴨ネギ鍋ギフトセット…11月20日(火)から受け付け
 - ・山東菜漬…11月30日(金)から受け付け
 - ・太郎兵衛もち…11月30日(金)～12月20日(木)受け付け
- *注文や発送(配送)期間は、商品によって異なります

〈その他の販売商品〉
越谷いちごの森、こしがや苺いち笑、慈姑サブレ、越谷ふあり(6種)、越谷ずんだ饅頭、ガーヤちゃんサブレ、苺のかけジャム、5色だるま、桐の正座いす、籠染灯籠など
*商品代金のほか、送料および代金引換手数料等が別途必要となりますのでご注意ください

〈申込方法〉
こしがやブランドショップホームページ (<http://store.shopping.yahoo.co.jp/koshigaya-brand/>) からお申し込みください。右記の二次元コードからアクセスできます

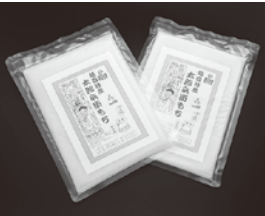
圃越谷商工会議所 ☎966-6111



こしがや鴨ネギ鍋ギフトセット



山東菜漬



太郎兵衛もち



「ご推薦ください」越谷市体育賞

越谷市教育委員会と越谷市体育協会では、スポーツ大会で優秀な成績を収めた選手や団体を表彰しています。表彰式は平成31年2月17日(日)、午後1時から中央市民会館劇場で行います。

在学の方で、30年1月1日～12月31日に、県大会優勝、関東大会優勝・準優勝、全国大会3位以内入賞または世界大会・国際大会に出場し優秀な成績を収めた個人・団体に、所定の推薦書に記入し、11月30日(金)まで 圃スポーツ振興課(第二庁舎4階) ☎963-92804

該当する大会のプログラム、成績の証明となるものの写しを添えて左記へ
*12月1日(土)～31日(月)に大会が予定されている場合はご連絡ください
*推薦書は、スポーツ振興課で配布するほか、市ホームページから印刷できます

第19回越谷市美術展覧会(市展)の作品を募集します

因日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の6部門。詳しくは、募集要項をご覧ください。必要書類は生涯学習課や各地区センター等で配布するほか、市ホームページから印刷できます 圃作品1点につき1,000円 圃12月10日(月)までに申込書を直接または郵送で生涯学習課へ。市ホームページから電子申請(右記の二次元コードからもアクセスできます)でも申し込みできます



圃生涯学習課(第二庁舎4階) ☎963-9307



催し

●レクリエーション指導者養成講習会
 11月22日(日)、午後1時30分～4時30分 陽南2体育館 四エニカール、室内バテックス等のユニースポーツ 市内在住・在勤の方(親子で参加可)
 (料3000円(保険代) 陽南内用運動靴、タオル、水分補給用の飲み物 申電話で左記へ)
 陽南少年課 ☎9633-93008

●ブルーパーク
 11月29日(木)・12月2日(日)、午前10時～午後3時 荒天中止 陽原っぱ公園(西大袋土地区画整理事業地内) 四水や火を使うなど自由な遊び 四無料 四当日会場へ 陽南少年課 ☎9633-93008

●わくわく体験プロジェクト
 「子どもが学校に行かないと言ったら」不登校体験談
 11月15日(木)、午前10時から 陽南中央市民会館5階第6会議室 四不登校体験者や保護者から体験談を聞き、意見交換を行う 四不登校の方やその保護者など30人 四無料 四わくわく体験プロジェクト実行委員会事務局(青少年課内) ☎9633-93008

●KOSHIGAYA Family 2018
 11月18日(日)、午前10時～午後3時 雨天時は中止する場合があります 四陽南西用水ウッドデッキ(市役所東側) 四詳しくは越谷市観光協会ホームページ(http://www.koshigaya-sightseeing.jp/festivals/)をご覧ください
 一社) 越谷市観光協会 ☎971-90002

●クラフトやフード等の店が出店
 「女性のための起業講座」の受講者が出店

●ミニマルシェ
 11月24日(日)、午前10時～午後3時 陽南CAFÉE803 四男女共同参画支援センター「ほっとこ越谷」 ☎970-77411

●サンシティ広場イベント
 いずれも陽南サンシティ広場。詳しくはサンシティホームページをご覧ください
 Acha Acha まちなかマルシェ night & day
 11月10日(日)、午後4時～9時・11日(月)、午前11時～午後4時(イルミネーションの点灯は10日、午後5時から) ▼サンシティ冬のマルシェ 11月22日(日)、午前10時～午後4時 四越谷コミュニティプラザ(陽南85-1113-1)

●県民の水循環センター探検ツアー(下水道施設見学会)
 11月17日(日)、午前10時～正午・午後2時～3時 陽南玉泉中川水循環センター(三郷市番匠免3-2-2) 四下水道施設を開放し、探検ツアーを行います 四当日会場へ 四越谷市障害者福祉センター ☎966-6000

●Eco勉強会 第21回越谷に残る原風景「一屋敷」に触れてみよう
 一屋敷は、個人が所有する敷地に防風などの目的で植えられた林のことをいいます。所有者にガイドをしてもらいながら屋敷林を歩きます
 11月14日(日)、午後2時～4時ごろ 陽南一位稲荷大明神(平方846) 付近集合。市役所から送迎車あり(10人程度) 四20人 四無料 四電話で左記へ 四環境推進市民協議事務局(環境政策課内) ☎9633-91000

●芸術文化ふれあい交流フェア
 11月24日(日)、午前9時50分～11時



多くの来場者でにぎわう「まるなほ通り」

●青少年健全育成越谷市民フォーラム「子ども」の主張
 11月10日(日)、午後1時30分～3時 陽南中央市民会館劇場 四小・中学生の詩と作文の優秀作品の表彰と発表 四無料 四青少年課 ☎9633-93008

●ひきこもり家族の集い
 11月10日(日)、午後2時～4時 陽南役所第三庁舎5階会議室 四ひきこもりの状態の方に関わる家族が自身の体験や思いを語り合う 四市内在住でひきこもりの状態の方に関わる家



クラフトやフード等の店が出店



講座・教室

●生涯スポーツ講座
 陽南左表のとおり 四市内在住・在勤で16歳以上の方(学生は除く) 四無料 四陽南タオル、室内用運動靴 四当日会場へ 四スポーツ振興課 ☎9633-9284

生涯スポーツ講座日程表

会場	種目・日程	時間
北体育館	ビーチボール…11/5(月)・12(月) キックボクシングエクササイズ…11/19(月)・26(月)・12/3(月)	10:00～11:30
南体育館	さいかつぼー…11/7(水)・14(水) ラージボール卓球…11/21(水)・28(水)・12/5(水)	13:30～15:00
第1体育館	エアロビクス…11/8(木)・15(木)・22(木)・12/6(木)	10:00～11:30
西体育館	ビーチボール…11/9(金) 卓球…11/16(金)・12/7(金)	10:00～11:30

●こしがや市民法律教室
 11月10日(日)、午後1時30分～3時30分 陽南中央市民会館4階第16号会議室 四離婚とお金の話。講師は弁護士の中野征吾さん 四無料 四電話で左記へ(すでに申し込んでいる方は新たな申し込みは不要です) 四☎こしがや安心課 ☎9633-91915

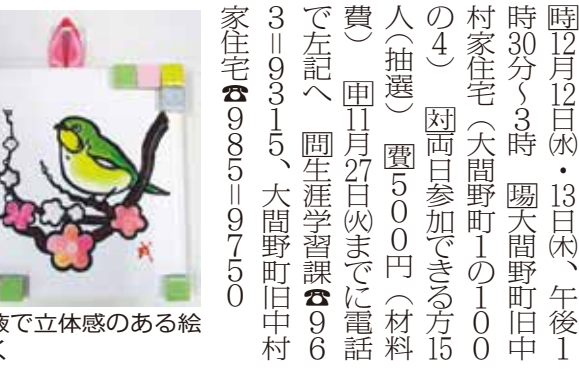
●大人の趣味と教養シリーズ「正月生け花教室」
 11月23日(日) 午前10時～正午 陽南こしがや能楽堂 四正月を彩る「生け花」の体験 四16歳以上の方20人 四2000円



講師の山本良一さん

●松竹梅の寄せ植え作り
 正月に飾る松竹梅の寄せ植えを作ってみませんか。越谷アリアキ植物園の見学もできます
 11月30日(日)、午後1時30分～4時 陽南アリアキ植物園 四15人(抽選) 四3000円 四11月9日(金)まで(消印有効)に往復はがき(1枚に1人まで)の返信面に住所・氏名・電話番号を、返信面に郵便番号・住所・氏名を記入し左記へ 四公園緑地課 ☎9633-92255

●ひしがた寺子屋「筆を使ってみよう」
 11月17日(日)、午前10時～11時30分 陽南東方村中村家住宅(レイクタウン9の51) 四講師はNPO法人越谷ふるさとフ



樹脂液で立体感のある絵を描く

●大間野町旧中村家住宅「ネオステイン・アート」(樹脂工芸)の壁掛け作り
 11月12日(水)・13日(木)、午後1時30分～3時 陽南大間野町旧中村家住宅(大間野町1-100の4) 四両日参加できる方15人(抽選) 四500円(材料費) 四11月27日(木)までに電話で左記へ 四生涯学習課 ☎9633-93015

●包丁と教室
 11月11日(日)、午後1時30分～3時30分 陽南サイクルプラザ(砂原355) 四包丁の研ぎ方体験 四市内在住で18歳以上の方8人 四無料 四包丁と本まで(特殊な包丁は除く)、エプロン 四11月10日(日)、午前9時から 陽南サイクルプラザ ☎976-15671

●ガーヤちゃんの蔵屋敷で蔵元のガーヤちゃんがお出迎え!
 11月17日(土)です
 一社) 越谷市観光協会 ☎971-90002

●消費生活特別講座「1シカ消費って、何だろう？」
 11月28日(木)、午後1時30分～3時 陽南中央市民会館4階第14号会議室 四人や社会、地球環境に配慮した製品やサービスを選んで消費することについて

市立病院認定看護師による公開講座
「自分らしく生きるために」
 (日) 11月20日(火)、午後1時～3時(0時30分から受け付け)
 (場) 市立病院西棟3階会議室
 (内) 認定看護師による、超高齢社会を健やかに自分らしく生きるための講話。「健康増進のために今できること」「今から考えよう終活」
 (対) 100人
 (費) 無料
 (申) 当日会場へ
 陽南市立病院看護部 ☎965-2221

●華道・盆栽展
 11月10日(日)～13日(水)、午前10時～午後4時(13日は午後3時まで) 陽南こしがや能楽堂 四越谷市華道協会・越谷市盆栽協会の作品約30点の展示 四無料 四こしがや能楽堂 ☎964-8700

●JUNIORアート展「表現する」
 11月30日(日)～12月10日(日)、午前9時～午後5時(11月30日は午後1時から、12月10日は午後3時まで) 陽南オンレクタウンmorii階花の広場 四障がいのある方や障害福祉サービス事業所等の利用者による絵画・彫刻等の展示・販売ほか 四当日会場へ 四越谷市障害者福祉センター ☎966-6000

●観光がaitoこしがや 初冬の平方方面を歩く
 11月13日(日)、午前9時30分～11時 武蔵野東口集合。午後0時30分ごろせしげん台駅解散。荒天中止 四安南寺・せんげん台駅(徒歩約5分) 四300円(保険料込み) 四11月20日(日)まで(必着)に、往復はがきの返信面に開催日、希望者全員の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を、返信面に代表者の郵便番号・住所・氏名を記入し左記へ 四一社) 越谷市観光協会・観光インフォメーション ☎343-0888

●ロジック副代表の三澤善道さん 四市内在住の小中学生 小学2年生以下は保護者同伴) 10人(抽選) 四2000円(材料費) 四11月8日(木)までに電話で左記へ 四生涯学習課 ☎9633-93015

●鏡がaitoこしがや 初冬の平方方面を歩く
 11月13日(日)、午前9時30分～11時 武蔵野東口集合。午後0時30分ごろせしげん台駅解散。荒天中止 四安南寺・せんげん台駅(徒歩約5分) 四300円(保険料込み) 四11月20日(日)まで(必着)に、往復はがきの返信面に開催日、希望者全員の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を、返信面に代表者の郵便番号・住所・氏名を記入し左記へ 四一社) 越谷市観光協会・観光インフォメーション ☎343-0888

KOSHIGAYA ALPHAS
越谷アルファーズ B3.LEAGUEレギュラーシーズン
 11月～12月の市内で行われる試合です。みんなで応援しましょう。

日程	試合開始時間	会場	対戦相手
11/24(土)	15:00	南体育館	東京海上日動ビッグブルー
11/25(日)	13:00	南体育館	
11/30(金)	19:00	南体育館	東京サンレブス
12/1(土)	15:00	南体育館	
12/8(土)	15:00	総合体育館	豊田合成スコヒオニス
12/9(日)	12:00	総合体育館	

 チケットの価格や販売について、詳しくはホームページ (http://www.koshigaya-alphas.com/ticket.html) をご覧ください。右記の二次元コードからもアクセスできます。
 陽南スポーツ振興課 ☎963-9284

越谷アルファーズ
バスケットボールアカデミー開校
チャレンジコース / エンジョイコース
 越谷アルファーズバスケットボールアカデミーでは、バスケットボールの技術向上はもちろん、みずから考えて行動する自主性、チームワークを大事にする協調性、人として社会のことを考える社会性を身につけることを目的としています。
 (日時) 11月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)。▷エンジョイコース…午後6時～7時30分 ▷チャレンジコース…午後7時30分～9時
 (場所) 総合体育館
 (対象) ▷エンジョイコース…対象年齢は6歳～9歳。バスケットボールを始めたいというお子さん向けの、バスケットボールを楽しむためのコースです。10歳以上でも、未経験者は、こちらのコースで始めることもできます ▷チャレンジコース…対象年齢は10歳～15歳。経験者を対象に、実践で使えるテクニックやスキルを学ぶコースです。9歳以下でも、腕に自信があるお子さんは参加できます
 (費用) 入会金5,000円(保険代含む)、月会費5,000円
 陽南フーズインザフードアルファーズ事業部 ☎960-1033

水と光と音楽が創る幻想空間 LakeTown WATER FANTASIA
 大型ウォータースクリーンと噴水、LED照明、レーザーを駆使し、光と音楽と映像がシンクロするウォーターショーが幻想的な空間を創ります。
 (日時) 11月2日(金)～25日(日)の金曜・土曜・日曜日、午後5時30分・6時30分・7時30分(各20分)。荒天中止
 (場所) 大相模調節池(レイクタウンアウトレット隣)
 (費用) 観覧無料
 陽南レイクタウン・ウォーターファンタジア実行委員会(イオンレイクタウンkaze内) ☎934-3000

日光街道越ヶ谷宿 第6回宿場まつり
 (日時) 11月18日(日)、午前10時～午後4時。荒天中止
 (場所) 越谷駅東口旧日光街道沿いおよびその周辺。午前9時～午後5時は車両通行止め。右図をご確認ください
 (内容) 早かごレース(かご担ぎ手2人・乗る人1人でタイムを競うタイムレースのほか、パフォーマンス賞あり)、宿場まつりキャラクターのぬりえコンテスト、市民ミュージカル、フリーマーケット・模擬店ほか。詳しくは越ヶ谷TMOホームページ(http://www.koshigaya-tmo.org/) (下記の二次元コードからもアクセスできます) をご覧ください
 陽南宿場まつり事務局(越谷商工会議所内) ☎966-6111

*駐車場がありませんので公共交通機関をご利用ください

図書館の催し
 特に記載のない場合、陽南市立図書館 四無料
日本古典文学鑑賞講座 光源氏の一生
 11月10日(日)、午後2時～4時 四玉鬘(「篝火」) 姫君へ恋の煙の六条院。講師は羽生東葉高校講師の森豊治さん 四80人 四当日会場へ
越谷市立図書館寄席
 11月9日(日)、午後2時～4時 四陽南こしがや能楽堂(市内を中心に落語会を行っているサークル)の皆さん。
野口暁士男文庫講演会
 11月17日(日)、午後1時30分～4時 陽南サンシティ展示ホ
 (日) 午前10時から電話(一通話う人ま)で申し込み
 一社) 越谷市観光協会 ☎971-90002

お知らせパック
~この指とまれ!~
おいでください

「お知らせパック~この指とまれ!~」の平成30年度分の追加登録・掲載依頼を11月30日(金)まで受け付けています(土曜・日曜日、祝日を除く。午前8時30分~午後5時15分)。詳しくは広報広聴課へ。

☎広報広聴課(本庁舎2階) ☎963-9117

◆手編サークル作品展覧会

時11月14日(水)・15日(木)、午前10時~午後5時(15日は3時30分まで) 場中央市民会館2階ギャラリー 費無料 問手編サークル・風間 ☎966-2039

◆無添加手作り味噌作り

時12月1日(土)、①午後1時~2時30分 ②午後2時30分~4時 場南越谷地区センター 費2,750円 申11月15日(木)まで(消印有効)に、往復はがきに①または②の希望・住所・氏名・電話番号を記入し下記へ 問越谷市立消費生活センター連絡協議会・川瀬智子 (☎343-0852新川町1-440-2) ☎090-8345-6846

◆朗読会「魔法に魅せられて一東君平の世界」

時11月29日(木)、午後1時10分開場、1時30分開演 場中央市民会館劇場 費無料 申当日会場へ 問お話の講座・斎藤 ☎965-2976

◆琴生流大正琴 越谷・三郷合同演奏会

時11月30日(金)、午後0時30分開場、1時開演 場サンシティ小ホール 内黒百合の歌、アメリカ橋、花嫁人形ほか 対490人 費無料 申当日会場へ 問花みずさ会・阿部 ☎975-8990

◆第49回越谷市書道連盟展および役員展

時11月30日(金)~12月2日(日)、午前10

時~午後6時(2日は4時30分まで) 場サンシティ展示ホール・小ホールギャラリー 費無料 問越谷市書道連盟・高岡 ☎963-5663

◆越谷の伝承民謡・民舞大会

時12月1日(土)、正午開場、午後1時開演 場北部市民会館劇場 費無料 申当日会場へ 問麻裕美会・江川 ☎090-4176-6973

◆ギターグループアンダンテ発表演奏会

時11月10日(土)、午前11時開演 場北部市民会館劇場 内大聖堂ほか 費無料 申当日会場へ 問ギターグループアンダンテ・眞島 ☎977-8866



◆しらこぼと基金助成授業

▶サンシティ市民合唱団 創立30周年記念演奏会

時12月16日(日)、午後1時30分開場、2時開演 場サンシティ大ホール 内J・S・バッハ「マタイ受難曲」 費指定席2,500円、自由席1,500円、学生1,000円、65歳以上は2割引 申無料保育室は12月8日(土)までに下記へ 問サンシティ市民合唱団・山崎 ☎090-9105-5548

◆第31回レギュラーコンサート

時11月14日(水)、午後4時開場、4時30分開演 場サンシティ小ホール 内あいどろ☆ロード、おんがくのオードブルほか 費400円 申当日会場へ 問越谷総合技術高等学校音楽部・小野寺 ☎966-4155

◆第31回西ようまつり

時11月17日(土)、午前9時50分~午後2時30分 場越谷西特別支援学校(西新井850-1) 内学習発表、作品展示、手工芸品などの製品頒布 問越谷西特別支援学校 ☎962-0272

◆第42回越陽祭

時11月17日(土)、午前9時55分~午後2時10分 場越谷特別支援学校(船渡500) 内学習発表、作品展示、バザーなど 問越谷特別支援学校 ☎975-2111

◆埼玉県立大学公開講座

時12月1日(土)、午前10時~正午 場埼玉県立大学(三野宮820) 内テーマは市販薬と健康食品の正しい知識を学ぶ 対80人 費無料 申11月21日(水)まで(必着)に、ファクスまたはメールに講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し下記へ 問埼玉県立大学地域産学連携センター ☎973-4114、FAX973-4807、Emedec@spu.ac.jp

◆第68回(一財)順天堂精神医学研究所講演会

時11月17日(土)、午後2時~4時 場順天堂越谷病院集会所ホール(袋山560) 内講演「関節が痛い・これってリウマチ?」。講師は順天堂大学越谷病院院長の高崎芳成さん 費無料 申当日会場へ(入場制限の可能性あり) 問(一財)順天堂精神医学研究所 ☎978-8595

◆宅建オープンセミナー

時11月19日(月)、午後3時~4時30分 場サンシティ小ホール 内講演「田中角栄とニューリーダー~政治と不動産~」。講師は作家の天下英治さん 費無料 申当日会場へ 問(公社)埼玉県宅地建物取引業協会越谷支部 ☎964-7611

◆埼玉県看護協会第9支部 市民公開講座

時11月13日(火)、午後2時~3時30分 場中央市民会館5階第2・3会議室 内講演「健康体操で健康寿命を延ばす~人生の最後まで自分の足で歩こう~」。講師は埼玉県理学療法士会理事の須藤京子さん 費無料 持動きや

すい服装、タオル、水分補給用の飲み物 申当日会場へ 問みさと健和クリニック・桑折 ☎070-6655-6681

◆越谷社保協講演会と第11回総会

時11月11日(日)、午後1時30分~4時30分 場中央市民会館4階第17・18会議室 内講演「私たちは貧困強制社会を生きている」。講師はジャーナリストの藤田和恵さん 費無料 申当日会場へ 問越谷社会保険推進協議会・齋藤 ☎090-7713-7129

◆第9回「一日子ども商店街」

時12月1日(土)、午前10時~午後3時 場蒲生交流館、近隣公園など 内子ども店長募集(11月20日(水)までに申し込み)。詳しくは、NPO法人ファミリーリンク越谷ホームページをご覧ください 内子ども店長は4歳~小学生。買い物はどなたでも 申当日会場へ 問NPO法人ファミリーリンク越谷・出村 ☎090-8343-2309

◆ピースフル・コンサート越谷2019 合唱団員募集

時練習日は土曜日(月3回、全20回)、午後3時30分~5時30分 場山咲ホール(赤山本町4-3) 内市民によるチャリティーコンサート。平成31年8月4日(日)の演奏会で発表するモーツァルト「レクイエム」などの合唱団員を募集(経験不問)。収益はすべて「国境なき医師団」「東日本大震災復興支援」に寄付 費1万円(大学生5,000円、高校生無料)。楽譜代は自己負担 申ファクスで下記へ 問ピースフル・コンサート越谷実行委員会・山本 ☎090-2648-4931、FAX978-7168

◆共にわかり合う「フレンズデイ」

時11月30日(金)、午前10時~正午 場北越谷地区センター大会議室 内見えない・見えにくい人たちの体験談、ガイド方法など 対40人 費無料 申当日会場へ 問NPO法人視覚障がい者支援協会・ひかりの森 ☎962-9888

子育て

◆ひとり親家庭等医療費支給制度

母子家庭・父子家庭の親・養育者(親以外で子どもを育てている方)、または父か母に一定の障がいがある家庭の方が医療保険制度で医療機関等にかかった場合、支払った医療費の一部を助成します(事前登録と申請が必要です。所得制限があります)。

〔現況届を提出してください〕 受給中の方に現況届をお送りします(児童扶養手当受給者を除く)。11月16日(金)までに左記へご提出ください。 問子育て支援課(第二庁舎2階) ☎963-9166

◆平成31年度学童保育室の利用申し込みを受け付けます

時11月25日(日)~28日(水)、午前9時~午後5時 場市役所第二庁舎5階大会議室 問小学校に就学している児童で、その保護者および同居の親族が

◆平成31年度保育施設の利用申し込みを受け付けます

いずれも問小学校就学前の乳幼児で、保護者が就労等で常

就労、就学または技能訓練、出産、疾病、障がい、介護、看護、求職活動等で昼間家庭にいない方 問平成31年度学童保育室利用申請書(児童1人につき1枚)、在職証明書・在学証明書・診断書など学童保育室の利用を必要とする理由を証明する書類(父母は必須で、同居の成人親族などすべての方が午後3時以降家庭にいないことを証明する書類)。申請書等は青少年課、各学童保育室、市内の各保育所(園)、幼稚園で配布します。詳しくは左記へ

◆新規で入りたい方 時11月11日(日)~15日(木)、午前9時~午後4時 場市役所第二庁舎5階大会議室 *面接がありますのでお子さんをお連れください

◆市内認可施設から別施設に移りたい方 時11月1日(木)・2日(金)・5日(月)~7日(水)、午前9時~正午・午後1時~4時(新規で入りたい方の日程でも受け付け可) 場子ども育成課 *お子さんの面接はありません

問子ども育成課(第二庁舎2階) ☎963-9167

行ってみたいな... となりまち

国際ハーpfestivalメインコンサート (草加市)

時11月17日(土)、午後3時開演・18日(日)、午後2時開演 場草加市文化会館 内さまざまな楽器とハーpfestivalのアンサンブルや市民団体、特別ゲストの演奏など 費一般1,000円、学生500円(全席指定。未就学児は入場できません) 問草加市文化会館 ☎931-9325

第44回農業祭 (八潮市)

時12月1日(土)、午後5時~9時・2日(日)、午前9時~午後2時 場やしお生涯学習館、みどりの広場 内▷1日...展示品一般公開 ▷2日...農産物・餅・焼きそば等の販売ほか 費入場無料 問都市農業課 ☎996-2111

産業フェスタ2018 (三郷市)

時11月17日(土)・18日(日)、午前10時~午後4時(18日は3時まで) 場市役所南側市民広場・勤労者体育館ほか 内▷商工まつり...工業物産展、ステージショーほか ▷農業祭...地元野菜等の品評会・即売会ほか 問商工まつりについて...三郷市商工会 ☎952-1231、農業祭について...三郷市農業振興課 ☎930-7722

第23回吉川市民まつり (吉川市)

時11月18日(日)、午前9時45分~午後3時 場おあしす、永田公園 内吉川産野菜・特産品の直売、模擬店、屋外ステージほか 問市民まつり運営委員会事務局(市民参加推進課) ☎982-9685

第45回松伏町農業収穫祭 (松伏町)

時11月25日(日)、午前10時~午後3時。雨天決行 場まつぶし緑の丘公園 内品評会に出品された野菜の展示・販売ほか(予定) 問松伏町農業収穫祭実行委員会事務局(松伏町環境経済課内) ☎991-1853

消防からの お知らせ



◆越谷市消防特別点検

時11月11日(日)、午前9時から
 團総合公園多目的運動場。荒天
 およびグラウンド不良の場合は、
 増林地区センター(関係者の
 み) 団消防職員および消防団
 員の人員・服装の点検、車両パ
 レード、消防自動車からの放水
 ＊一般の見学席もあります
 団消防本部警防課 ☎974110
 104



服装点検で整列する消防職員

法。AEDを含む) ▽11月25
 日(日)、午前9時～午後5時：上
 級救命(心肺蘇生法、AEDを
 含む) 團消防本庁舎 団市内
 在住・在勤・在学の中学生以上
 の方各30人 費無料 團11月1
 日(木)～14日(水)に左記へ 團消防
 署 ☎974110136

◆甲種防火管理再講習会

時11月30日(金)、午後1時30分～
 4時 團消防本庁舎 団市内在
 住・在勤・在学で次の①または
 ②に該当する、不特定の人が出
 入りする飲食店などの建物のう
 ち、300人以上を収容する対
 象物の甲種防火管理者。定員50
 人。①選任日が講習修了日から
 4年以内で、講習修了日を基準
 として翌年度の4月1日から5
 年以内 ②選任日が講習修了日
 から4年以上経過して、選任日
 から1年以内 費1350円
 (テキスト代) 團11月15日(木)
 ～22日(木)に受講申請書にテキス
 ト代、写真(3枚×2.5枚)
 1枚を添えて直接消防本部予防
 課へ(土曜・日曜日を除く)。
 受講申請書は消防本部、消防
 署・各分署で配布するほか、市

ちよこつと手話 (第5回)

10月号まで14面で
 連載していましたが、今号から11面
 に移動しました

日常会話で使う手話をちよこつと紹介し
 ます。皆さんと一緒に手話でお話して
 みませんか?

★できる ★できない

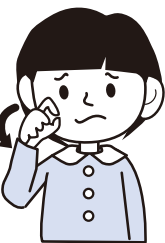
①できる

・右手の指先を、左胸に
 あててから右胸にあてる



②できない

・右手で、右頬をつねる
 ように内側に回す



右の二次元コードから
 YouTubeでもご覧になれます。



問障害福祉課 ☎963-9164

11月9日～15日は秋の火災予防運動

平成30年度
 全国統一
 防火標語

忘れてない? サイフにスマホに火の確認

市内では今年に入り60件の
 火災が発生しており、9月1
 日現在の主な原因は、多量も
 のから順に放火、たばこ、こ
 んろとなつています。
 火災を起こさないために、
 日頃から次のことに注意しま
 しょう。



○ガスコンロなどのそばを離
 れるときは必ず火を消す
 ○寝たばこはしない
 ○ストープは、燃えやすいも
 のから離して使用する

○火災による逃げ遅れを防ぐ
 ため、住宅用火災警報器を
 設置する
 ○寝具やカーテン、じゅうた
 んなどの燃えやすいもの
 は、防災製品を使用する
 ○初期消火を行えるように消
 火器などを設置する

幼年消防クラブ員と 婦人防火クラブ員による 駅頭防火広報を行います

時11月9日(金)、午前10時から
 團せんげん台駅、北越谷
 駅、新越谷駅
 団消防本部予防課 ☎97411
 0103

暮らし

◆交通安全市民大会

時11月27日(火)、午後1時30分～
 3時30分 團中央市民会館劇場
 式典、落語家の雷門喜助さ



雷門喜助さん

ホームページから印刷できます
 団消防本部予防課 ☎97411
 0103

んによる交通安全講話等 費無
 料 團くらし安心課 ☎96311
 91805

◆飲酒運転根絶および早めのラ イト点灯運動推進中!

○飲酒運転の根絶
 飲酒運転は、悲惨な重大事故
 を引き起こす悪質な犯罪です。
 これから年末に向けて、飲酒の
 機会が多くなりますが、家庭や
 職場、飲食店でも「しない・さ
 せない・ゆるさない」を合言葉
 に一人ひとりが積極的に飲酒運
 転の根絶に向けて取り組みま
 しょう。

○夕暮れ時早めのライト点灯運 動

自転車、歩行者の発見の遅れ
 が原因となる夕暮れ時の交通事
 故が多発しています。自動車・
 自転車等は前照灯(ライト)を
 早めに点灯し、歩行者や自転車
 は反射材を活用するなど、交通
 事故防止を図りましょう。

◆犯罪被害者支援県民のつどい
 時12月1日(土)、午後1時30分～
 4時30分 團埼玉会館(さいたま
 市浦和区高砂3の1の4)
 囚犯罪被害者支援に関する表
 彰、講演、ミニコンサート 費
 無料 団はがきまたはファクス
 に氏名・電話・
 参加人数を記入
 し左記へ。下記
 の二次元コード
 から申し込みできます 問
 (公社)埼玉犯罪被害者援助セ
 ンター ☎048118651178



男女共同参画支援センター

ほっと越谷の催し

特に記載のない場合、費無料
 場申問男女共同参画支援セン
 ター「ほっと越谷」☎970-7411
 (月曜日、祝日休所)

◆パネル展「女性に対する暴力 をなくす運動」

時場▷11月9日(金)～15日(木)…市
 民活動支援センター「ななサポ
 こしがや」▷11月21日(水)～12
 月2日(日)…男女共同参画支援
 センター「ほっと越谷」

◆「ほっと越谷」市民公募型男女 共同参画事業

▷楽しくカラーコミュニケーション
 色育講座…時12月2日(日)、
 午前10時～正午 囚「カラー
 カード」を使ったゲームなどで参
 加者どうしのコミュニケーション
 を深める 囚親子を含む20組

(予約制で1歳6カ月～就学前の
 お子さんの保育あり。保育の申
 し込みは11月22日(木)までに
 「ほっと越谷」へ) 申問カラ
 ーサークル・花田 ☎090-4745-23
 85

◆さんもくナイト・シネマで ほっこり

時11月15日(木)、午後6時30分～
 8時 囚上映作品は「みすゞ」。大
 正時代から昭和初期にかけて活
 躍した童謡詩人金子みすゞの生
 涯 申当日会場へ

市民活動支援センター

ななサポこしがやの講座

いずれも費無料 場申問市民活
 動支援センター「ななサポこしが
 や」☎969-2750。下記のほか、
 NPO法人設立のススメ、うたご
 え広場、ぽぽひろば、パソコン
 なんでも相談も開催します

◆3B体操と笑いヨガ

時11月20日(火)、午後1時30分～
 2時40分 囚30人

◆あそびのおとずかん

時11月25日(日)、午前10時～11
 時 囚親子でリズム・手遊び
 歌・手作り楽器で音さがし 囚
 乳幼児と保護者20組

◆かふえとも

▷生きていくのに大切なおかね
 のおけいこ…時11月11日(日)、午
 前10時～正午 囚クイズなどで
 「身近なお金」について親子で学
 ぼう 囚小学生と保護者15組
 ▷つながりのかふえ…時12月2日
 (日)、午後2時～4時 囚さまざ
 まな死別体験、生や死を語り合
 う 囚大切な方や家族を亡くした
 方、内容に関心のある方25人

◆こしがや歴史講座

時12月8日(土)、午前10時～11時
 30分 囚50人

消費生活相談事例 インターネット利用中 に表示される警告画面 にご注意!



【事例】
 インターネット利用中にブ
 ラウザ画面上に表示される警
 告は、利用しているセキュリティ
 ティソフトの警告でない可能
 性が高いと考えられます。

「アドバイス」
 「コンピューターウイルス
 1188866
 に感染しました」という警告
 がパソコンの画面に表示され
 ても、あわてて指定されたセ
 キュリティソフトをインスト
 ールしたり、カード番号など
 の個人情報を入力しないよう
 にしましょう。不要なソフト
 を買うことになったり、個人
 情報を盗まれてしまう可能性
 があります。困ったときは、
 左記へご相談ください。
 問消費生活センター ☎965
 1188866

保健センター
☎343-0022
東大沢1-12-1

健康ガイド

☎978-3511

糖脂を燃やせ! 糖尿病予防月間〈後編〉

11月は糖尿病予防月間です。食事や運動などさまざまな角度から糖尿病予防を学びましょう。
*コース制ではありません。興味がある講座にお申し込みください

日時	内容	会場
11/18(日) 10:00~12:00	【講話】「糖尿病と上手につき合う方法論」～コントロール編～	保健センター
11/19(月) 14:00~16:00	【運動】健康アップ! かんたん運動セミナー	中央市民会館
11/21(水) 13:30~15:00	【歯科】歯科健診・相談 *対象者は施設利用者(60歳以上の方)のみです	ひのき荘
12/18(火) 10:00~13:00	【栄養】ヘルシークッキング～糖尿病予防のためのバランス食に挑戦～ *500円(材料費)がかかります	保健センター

【対象】 糖尿病予防に関心のある方
【申込み】 受付中
問市民健康課☎978-3511



予防接種
健康マイレージポイントの対象事業です。

●高齢者肺炎球菌予防接種
平成31年3月31日(日)まで

対象者は市内在住の方。特に記載がない場合は会場・問い合わせは市民健康課(保健センター)、費用は無料。◎は事前に市民健康課への申し込みが必要(電話可。申し込み順)。電話番号のおかけ間違いにご注意ください。

【コバトン】は、埼玉県コバトン健康マイレージポイントの対象事業です。

通知に記載された市内実施医療機関 市内在住で次の①または②に該当し、肺炎球菌ワクチン(ポリサッカライド)を初めて接種する方。①表1に該当する(対象者には4月に個別通知を送付しました。通知が届いても過去に1回でも接種したことのある方は対象外です。全額自己で接種した方も含む) ②接種日に60歳～65歳未満で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある身体障害者手帳1級を持っている、または同等の障がいがある医師の診断書がある ③3000円(費用が無料になる方がい

もしものときは!

急患診療所などの救急医療は、急患(急性の病気)の診療が対象です。また、医療費が通常と異なる場合があります。日曜日や祝日に診療を行っている医療機関は、市ホームページや、公共施設で配布している「越谷市の休日診療・救急医療のご案内」をご覧ください。

●● 休日当番医 ●●

- 診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。事前に各医療機関に電話連絡のうえ、ご受診ください。
- 11月3日(祝)**
▷河本眼科医院 ☎962-7204
中町5-1/眼
▷中村医院 ☎987-5261
大成町2-113/内・小
▷ふじた歯科医院 ☎986-6480
南越谷4-21-13/歯・矯正・小歯
- 11月23日(祝)**
▷軍司整形外科 ☎986-2408
南越谷4-23-8/整・外・リハ
▷桃木診療所 ☎965-2040
越ヶ谷本町6-6/小
▷野口歯科クリニック ☎978-6321
平方1833-6/歯・小歯

●● 夜間急患診療所 ●●

東越谷10-81 ☎960-1000
*11月10日(土)から、住所表記が東越谷10-31になります(所在地に変更はありません)
【休日】なし(年中無休)
【診療科目】内科・小児科(内科的疾患)
【受付】午後7時30分～午後10時30分
【診療】午後8時～午後11時
*薬の処方、原則1日分となります。翌日は、かかりつけ医をご受診ください

●● 探す相談する ●●

【急病に関する相談・緊急に受診できる医療機関の案内】
●埼玉県救急電話相談
#7119または☎048-824-4199
急な病気やけがに関して、看護師の相談員が受診すべきかどうかなどをアドバイスします。また、緊急に受診できる医療機関(歯科・口腔外科・精神科を除く)もご案内します。24時間365日実施
【緊急的な精神医療相談】
●埼玉県精神科救急情報センター
☎048-723-8699
休日や夜間の緊急的な精神医療相談。月曜～金曜日は午後5時～翌朝8時30分、土曜・日曜日、祝日、年末年始は午前8時30分～翌朝8時30分

越谷市薬剤師会 薬の相談日(要予約)
11/13(火)・27(火)・12/11(火)
午後1時～3時、越谷市薬剤師会事務局(中町6-6)
☎960-4100
*相談日の1週間前までに電話でご予約ください

表1 平成30年度高齢者肺炎球菌予防接種対象者

*下記に該当する方には、4月上旬に受診券を送付しています

年齢	対象生年月日
65歳	昭和28年 4月 2日～29年 4月 1日
70歳	昭和23年 4月 2日～24年 4月 1日
75歳	昭和18年 4月 2日～19年 4月 1日
80歳	昭和13年 4月 2日～14年 4月 1日
85歳	昭和 8年 4月 2日～ 9年 4月 1日
90歳	昭和 3年 4月 2日～ 4年 4月 1日
95歳	大正12年 4月 2日～13年 4月 1日
100歳	大正 7年 4月 2日～ 8年 4月 1日

接種する際は高齢者肺炎球菌予防接種受診券が必要です

*市外で接種を希望する方は事前に市民健康課へお問い合わせください

●高齢者インフルエンザ予防接種

平成31年1月31日(木)まで
市内実施医療機関 因インフルエンザ予防接種1回分 因市内に住所を有し、次の①または②に該当する方。①接種日に65歳以上(65歳の誕生日の前日から受けられます) ②接種日に60歳～65歳未満で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる

免疫機能に障がいがあり身体障害者手帳1級を持っている、または同等の障がいがある医師の診断書がある ③3000円(費用が無料になる方がいます)

市内に住所を有し、次の①または②に該当する方。①接種日に65歳以上(65歳の誕生日の前日から受けられます) ②接種日に60歳～65歳未満で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる

免疫機能に障がいがあり身体障害者手帳1級を持っている、または同等の障がいがある医師の診断書がある ③3000円(費用が無料になる方がいます)

市内に住所を有し、次の①または②に該当する方。①接種日に65歳以上(65歳の誕生日の前日から受けられます) ②接種日に60歳～65歳未満で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる

免疫機能に障がいがあり身体障害者手帳1級を持っている、または同等の障がいがある医師の診断書がある ③3000円(費用が無料になる方がいます)



健康(検)診相談
健康マイレージポイントの対象事業です。

●食生活なんでも相談(個別)
11月13日(火)、午前9時～11時
因栄養士による生活習慣病予防等の個別相談 因3人 因受付中。このほかにも事前予約制で、随時相談あり

●がん検診総合事業等(子宮頸がん)について
対象となる方に子宮頸がん検診の無料クーポン券を6月末に発送しました。無料クーポン券による子宮頸がん検診の実施期

間11月30日(金)までです。実施期間終了間際は大変混み合います。早めにご受診ください。

●コバトン健康マイレージ新規参加者募集中!
スマートフォンか専用の歩数計で「埼玉県コバトン健康マイレージ」に参加すると、県と市の各ポイントが貯まり、賞品が当たる抽選に参加できます。因市内在住の18歳以上の方

●コバトン健康マイレージ新規参加者募集中!
スマートフォンか専用の歩数計で「埼玉県コバトン健康マイレージ」に参加すると、県と市の各ポイントが貯まり、賞品が当たる抽選に参加できます。因市内在住の18歳以上の方

●コバトン健康マイレージ新規参加者募集中!
スマートフォンか専用の歩数計で「埼玉県コバトン健康マイレージ」に参加すると、県と市の各ポイントが貯まり、賞品が当たる抽選に参加できます。因市内在住の18歳以上の方

保健所からの お知らせ

●歯科健診・相談・あなたの歯一生使う 宝物
11月21日(水)、午後1時30分～3時 因老人福祉センターひのき荘 因歯科健診・相談、ブラッシング指導。治療は行いません 因60歳以上の方20人 因受付中。電話または市ホームページから電子申請で申し込み

●コバトン健康マイレージ新規参加者募集中!
スマートフォンか専用の歩数計で「埼玉県コバトン健康マイレージ」に参加すると、県と市の各ポイントが貯まり、賞品が当たる抽選に参加できます。因市内在住の18歳以上の方

●コバトン健康マイレージ新規参加者募集中!
スマートフォンか専用の歩数計で「埼玉県コバトン健康マイレージ」に参加すると、県と市の各ポイントが貯まり、賞品が当たる抽選に参加できます。因市内在住の18歳以上の方

●コバトン健康マイレージ新規参加者募集中!
スマートフォンか専用の歩数計で「埼玉県コバトン健康マイレージ」に参加すると、県と市の各ポイントが貯まり、賞品が当たる抽選に参加できます。因市内在住の18歳以上の方

●コバトン健康マイレージ新規参加者募集中!
スマートフォンか専用の歩数計で「埼玉県コバトン健康マイレージ」に参加すると、県と市の各ポイントが貯まり、賞品が当たる抽選に参加できます。因市内在住の18歳以上の方

●コバトン健康マイレージ新規参加者募集中!
スマートフォンか専用の歩数計で「埼玉県コバトン健康マイレージ」に参加すると、県と市の各ポイントが貯まり、賞品が当たる抽選に参加できます。因市内在住の18歳以上の方

●コバトン健康マイレージ新規参加者募集中!
スマートフォンか専用の歩数計で「埼玉県コバトン健康マイレージ」に参加すると、県と市の各ポイントが貯まり、賞品が当たる抽選に参加できます。因市内在住の18歳以上の方

●コバトン健康マイレージ新規参加者募集中!
スマートフォンか専用の歩数計で「埼玉県コバトン健康マイレージ」に参加すると、県と市の各ポイントが貯まり、賞品が当たる抽選に参加できます。因市内在住の18歳以上の方

●コバトン健康マイレージ新規参加者募集中!
スマートフォンか専用の歩数計で「埼玉県コバトン健康マイレージ」に参加すると、県と市の各ポイントが貯まり、賞品が当たる抽選に参加できます。因市内在住の18歳以上の方

●コバトン健康マイレージ新規参加者募集中!
スマートフォンか専用の歩数計で「埼玉県コバトン健康マイレージ」に参加すると、県と市の各ポイントが貯まり、賞品が当たる抽選に参加できます。因市内在住の18歳以上の方

保健所からの お知らせ

●アルコール専門相談
11月13日(火)、午後1時30分～2時30分・3時30分(各1組) 因精神保健支援室 因お酒の飲み方、依存症本人への対応、減酒に関する相談など 因市内在住でアルコールに関する相談を希望する本人または家族3組 因筆記用具 因電話で左記へ 因精神保健支援室(第三庁舎1階) ☎963-9214

●コバトン健康マイレージ新規参加者募集中!
スマートフォンか専用の歩数計で「埼玉県コバトン健康マイレージ」に参加すると、県と市の各ポイントが貯まり、賞品が当たる抽選に参加できます。因市内在住の18歳以上の方

●コバトン健康マイレージ新規参加者募集中!
スマートフォンか専用の歩数計で「埼玉県コバトン健康マイレージ」に参加すると、県と市の各ポイントが貯まり、賞品が当たる抽選に参加できます。因市内在住の18歳以上の方

●コバトン健康マイレージ新規参加者募集中!
スマートフォンか専用の歩数計で「埼玉県コバトン健康マイレージ」に参加すると、県と市の各ポイントが貯まり、賞品が当たる抽選に参加できます。因市内在住の18歳以上の方

●コバトン健康マイレージ新規参加者募集中!
スマートフォンか専用の歩数計で「埼玉県コバトン健康マイレージ」に参加すると、県と市の各ポイントが貯まり、賞品が当たる抽選に参加できます。因市内在住の18歳以上の方

●コバトン健康マイレージ新規参加者募集中!
スマートフォンか専用の歩数計で「埼玉県コバトン健康マイレージ」に参加すると、県と市の各ポイントが貯まり、賞品が当たる抽選に参加できます。因市内在住の18歳以上の方

●コバトン健康マイレージ新規参加者募集中!
スマートフォンか専用の歩数計で「埼玉県コバトン健康マイレージ」に参加すると、県と市の各ポイントが貯まり、賞品が当たる抽選に参加できます。因市内在住の18歳以上の方

●コバトン健康マイレージ新規参加者募集中!
スマートフォンか専用の歩数計で「埼玉県コバトン健康マイレージ」に参加すると、県と市の各ポイントが貯まり、賞品が当たる抽選に参加できます。因市内在住の18歳以上の方

●コバトン健康マイレージ新規参加者募集中!
スマートフォンか専用の歩数計で「埼玉県コバトン健康マイレージ」に参加すると、県と市の各ポイントが貯まり、賞品が当たる抽選に参加できます。因市内在住の18歳以上の方

●コバトン健康マイレージ新規参加者募集中!
スマートフォンか専用の歩数計で「埼玉県コバトン健康マイレージ」に参加すると、県と市の各ポイントが貯まり、賞品が当たる抽選に参加できます。因市内在住の18歳以上の方

保健所からの お知らせ

●エイズは続いている、エイズはヒト免疫不全ウイルス(HIV)に感染することで

●コバトン健康マイレージ新規参加者募集中!
スマートフォンか専用の歩数計で「埼玉県コバトン健康マイレージ」に参加すると、県と市の各ポイントが貯まり、賞品が当たる抽選に参加できます。因市内在住の18歳以上の方

●コバトン健康マイレージ新規参加者募集中!
スマートフォンか専用の歩数計で「埼玉県コバトン健康マイレージ」に参加すると、県と市の各ポイントが貯まり、賞品が当たる抽選に参加できます。因市内在住の18歳以上の方

●コバトン健康マイレージ新規参加者募集中!
スマートフォンか専用の歩数計で「埼玉県コバトン健康マイレージ」に参加すると、県と市の各ポイントが貯まり、賞品が当たる抽選に参加できます。因市内在住の18歳以上の方

●コバトン健康マイレージ新規参加者募集中!
スマートフォンか専用の歩数計で「埼玉県コバトン健康マイレージ」に参加すると、県と市の各ポイントが貯まり、賞品が当たる抽選に参加できます。因市内在住の18歳以上の方

●コバトン健康マイレージ新規参加者募集中!
スマートフォンか専用の歩数計で「埼玉県コバトン健康マイレージ」に参加すると、県と市の各ポイントが貯まり、賞品が当たる抽選に参加できます。因市内在住の18歳以上の方

●コバトン健康マイレージ新規参加者募集中!
スマートフォンか専用の歩数計で「埼玉県コバトン健康マイレージ」に参加すると、県と市の各ポイントが貯まり、賞品が当たる抽選に参加できます。因市内在住の18歳以上の方

●コバトン健康マイレージ新規参加者募集中!
スマートフォンか専用の歩数計で「埼玉県コバトン健康マイレージ」に参加すると、県と市の各ポイントが貯まり、賞品が当たる抽選に参加できます。因市内在住の18歳以上の方

●コバトン健康マイレージ新規参加者募集中!
スマートフォンか専用の歩数計で「埼玉県コバトン健康マイレージ」に参加すると、県と市の各ポイントが貯まり、賞品が当たる抽選に参加できます。因市内在住の18歳以上の方

●コバトン健康マイレージ新規参加者募集中!
スマートフォンか専用の歩数計で「埼玉県コバトン健康マイレージ」に参加すると、県と市の各ポイントが貯まり、賞品が当たる抽選に参加できます。因市内在住の18歳以上の方

講座・教室



◎予防が大事！ 糖尿病講座

12月12日(水)、午前10時～11時
 因糖尿病を予防する食生活
 10人 申込付中

◎楽しく作っておいしく食べよう！ 野菜料理教室

11月21日(水)：保健センター
 11月28日(水)：南越谷地区センター。いずれも午前10時～午後1時(内容は同じ) 因ヘルスマイト(食生活改善推進員)による講話と調理実習 因各会場20人 費400円 申込付中

◎基礎から学ぶ男の料理教室

「筑前煮をつくる」
 11月30日(金)、午前10時～午後1時 因講話と調理実習 24

人 費500円 申込付中

◎コパトンヘルシークッキング

「高血圧予防の料理に挑戦」
 11月22日(木)、午前10時～午後1時 因講話と調理実習 24人 費500円 申込付中

●コパトンハッポちゃん体操公開練習

11月22日(木)：保健センター
 12月4日(火)：出羽地区センター。いずれも午前10時～11時30分 因水分補給用の飲み物 因当日会場へ

◎コパトン肺の病気(COPD)予防セミナー&禁煙講座

COPDについて学ぼう！
 禁煙チャレンジ、サポートします!!
 12月9日(日)、午後1時30分～4時。医師講話のみ参加の場合は午後1時30分～3時 因中央

◎コパトンロコモ予防チャレンジ教室

「ロコモティブシンドローム(略称ロコモ)を知り、予防のための生活習慣について学びませんか？」
 12月19日(水)・平成31年1月23日(水)・2月20日(水)：保健センター
 ②12月11日(火)・31年1月29日(火)・2月12日(火)：桜井地区センター
 ③12月5日(水)・31年1月9日(水)・2月13日(水)：蒲生地区センター。いずれも午前10時～正午(全3回) 因ロコモティブシンドロームについての講話、筋力トレーニングや体操の実演、ミニ体力測定 因市内在住で40歳以上の方各会場20人 因運動のできる服装、水分補給用の飲み物、タオル、運動靴 11月8日(水)から ②③

◎コパトン痛み予防教室&膝痛編

膝の痛みの原因を知り、運動で予防しよう。
 12月4日(火)、午後2時～3時30分 因出羽地区センター 因理学療法士による講話と家で簡単にできる体操やストレッチ 因市内在住で医師による運動制限のない方20人 因運動のできる服装、水分補給用飲み物、バスタオル、筆記用具、室内用運動靴 11月8日(水)から

◎コパトンロコモ予防チャレンジ教室

「ロコモティブシンドローム(略称ロコモ)を知り、予防のための生活習慣について学びませんか？」
 12月19日(水)・平成31年1月23日(水)・2月20日(水)：保健センター
 ②12月11日(火)・31年1月29日(火)・2月12日(火)：桜井地区センター
 ③12月5日(水)・31年1月9日(水)・2月13日(水)：蒲生地区センター。いずれも午前10時～正午(全3回) 因ロコモティブシンドロームについての講話、筋力トレーニングや体操の実演、ミニ体力測定 因市内在住で40歳以上の方各会場20人 因運動のできる服装、水分補給用の飲み物、タオル、運動靴 11月13日(火)から ②③

◆お口と栄養と運動の元氣塾

フレイルとは、加齢に伴う衰弱のことで誰にでも起こり得ます。いま話題のフレイル予防について学んでみませんか。
 12月6日(木)・13日(木)、午前9時30分～11時30分(全2回)
 因北越谷地区センター 因歯科医師等の専門職による口腔ケア、食生活、体力アップについての講話と運動 因市内在住で運動制限のない65歳以上の方40人 因無料 因運動のできる服装、水分補給用の飲み物、タオル、運動靴、筆記用具 11月7日(水)から電話で左記へ 因地域包括総合支援センター ☎963119163



越谷市医師会 埼玉クリニック
 ☎961-7700
 わたなべ みつやす 渡邊 光康

CKDを知っていますか？

皆さん、CKD(シーケーディー)という言葉を聞いたことありますか？日本では10年以上前から導入された「慢性腎臓病」という疾患概念で、英語表記の頭文字をとってCKDと名付けられました。

CKDは各国人口の5～10%が患う国民病で、進行すると末期腎不全に陥り、血液透析・腹膜透析・腎移植

といった腎代替療法を必要とします。現在、日本では1300万人以上の方がCKDに罹患しているといわれ、そのうち33万人以上の方が透析治療を受けています。一方、CKDは心筋梗塞や脳卒中といった、直接生命や日常生活の破綻に結びつくような、重大な心血管疾患と関連があることが分かってきました。CKDに罹患していると、心血

管疾患による死亡率が、一般の方々に比べて2～5倍になるという報告もあります。CKDと診断するのでしょうか？

①たんばく尿を主とした検尿異常や画像検査で腎障害の存在が明らかであること

②腎機能の中等度以上の低下を認めること

①②のいずれかあるいは両方が3カ月以上持続した病態をCKDと定義します。

正確な腎機能の評価には24時間尿を貯める必要がありますが、健康診断で行うのは困難なので、現在は血液検査のCr(クレアチニン)値と年齢・性別から推定した糸球体濾過量(eGFR)を腎機能の指標として用いています。

もう一つ強調しておきたいのが、たんばく尿の重要性です。たんばく尿こそが、CKDの進展や心血管疾患の発症と強く関わる因子なのです。

eGFRが60ミリリットル/分/1.73平方メートル未満であれば中等度以上の腎機能低下と判断し、この状態が3カ月以上続いた場合、CKDと診断されています。最近の健診結果であれば、eGFRの値も明記されているはずなので、ぜひ確認してみてください。

腎臓は沈黙の臓器といわれ、自覚症状が出にくいことで知られています。何らかの症状(むくみなど)が出たとき、健康診断で検尿異常が指摘された場合は、ぜひかかりつけ医で再検査をしてください。

CKDと診断され、精密検査が必要となれば、腎臓専門医と連携し、適切な治療と療養を受けてください。早期の診断と適切な腎保護療法によりCKDの進行を阻止または遅延することで、生命予後や日常生活の質を改善することができると確信しています。

越谷市歯科医師会社団設立30周年記念講演会

脳も口も、ものを言う。心と歯のふしぎな関係

〈日 時〉 11月11日(日)、午後3時～4時30分(2時受け付け開始)

〈場 所〉 サンシティ小ホール

〈内 容〉 講師は脳科学者の茂木健一郎さん。来場者に歯ブラシなどの口腔ケアセットを差し上げます

〈定 員〉 450人(定員になりしだい締め切り)

〈費 用〉 無料

〈申込み〉 当日会場へ

問(一社)越谷市歯科医師会 ☎978-0011

第10回市民講座 「がんになっても自分らしく生きるために」

〈日 時〉 12月2日(日)、午後1時～3時30分(0時30分開場)

〈場 所〉 中央市民会館劇場

〈内 容〉 第1部 講演「がん患者さんの診察でみてきた『生きること』について」。講師は埼玉医科大学国際医療センター精神腫瘍科教授の大西秀樹さん

第2部 シンポジウム「がんになっても自分らしく生きるために」。自分や家族ががんにかかったとしたら、どのように過ごしていきたいかを一緒に考えましょう

〈費 用〉 無料

〈申込み〉 当日会場へ

問(一社)越谷市医師会立訪問看護ステーション ☎967-0005

コパトン 生活習慣病予防セミナー (糖尿病・心臓病・脳卒中)

生活習慣病の基礎知識と予防方法について、医師がわかりやすく解説します!

日 時	内 容・講 師	申し込み
11/14(水) 13:30～15:30	血糖値が高めの方へ～糖尿病予防セミナー 越谷レイクタウン内科医師 藤本まどかさん	受付中
12/6(木) 13:30～15:30	知って防ごう突然死! 心臓病予防セミナー 松尾医院医師 松尾一可さん	11/6(火)から
12/19(水) 13:30～15:30	脳卒中の前兆にご注意! 脳卒中予防セミナー 蒲生天神橋クリニック医師 長谷川浩一さん	11/20(火)から

〈場 所〉 中央市民会館5階第4～6会議室

〈定 員〉 各100人

〈持ち物〉 健康診査の結果、筆記用具

〈申込み〉 電話で下記へ

問市民健康課 ☎978-3511

特に記載がない場合の会場・問い合わせ先は保健センター☎978-3511です。◎は事前に保健センターへの申し込みが必要です(電話可。申し込み順)。

地域子育て支援センター

いずれも電話での申し込みは申し込み順です。下記のほか、おひさまの子(東越谷8-180、11月10日(土)からは東越谷8-41-1)、にこにこ(北川崎729-1)、ぽかぽか(南荻島330-1)でも子育て講座を開催しています。詳しくは「こしがや子育てネット」をご覧ください。子育て電話相談は各地域子育て支援センターへ。

☆すくすく(七左町1-347 南越谷保育園内) ☎990-5003

日程	講座名(内容)	対象
11/20(火) 10:00~11:00	お誕生会「身体測定・手形」(お誕生月でないお子さんも参加できます)	1歳~就学前のお子さん と保護者15組
〈申込み〉 11/9(金)から電話ですくすくへ(13:00~16:30)		

☆たけのこ(大竹815-1 おおたけ保育園内) ☎977-5311

日程	講座名(内容)	対象
11/21(水) 10:00~11:00	ママと一緒に簡単「メロンパン作り」	1歳~就学前のお子さん と保護者20組
〈申込み〉 11/7(水)から電話でたけのこへ(13:30~15:30)		

☆げんき(レイクタウン8-3-5 越谷レイクタウンさくら保育園内) ☎988-0863

日程	講座名(内容)	対象
11/13(火) 10:00~11:00	ボールプール遊び	0歳~就学前のお子さん と保護者20組
〈申込み〉 11/7(水)から電話でげんきへ(13:00~17:00)		

☆きらきら(谷中町2-88-4 松沢保育園内) ☎080-1058-3953

日程	講座名(内容)	対象
11/26(月) 9:50~10:50	子育て講座 「お話ワールド&初めての赤ちゃんリトミック!」	0歳のお子さん と保護者15組
〈申込み〉 11/8(木)から電話できらきらへ(13:00~15:00)		

☆森のひろば(新越谷1-31-18 認定こども園わかばの森ナーサリー内) ☎993-4154

日程	講座名(内容)	対象
11/26(月) 10:00~11:00	親子でふれあい遊び 「どんぐりころころ」~子育て相談~	3カ月~5カ月のお子さん と保護者10組
〈申込み〉 11/7(水)から電話で森のひろばへ(13:00~15:30)		

☆おへその広場(相模町3-220-1 の~びるこどもの家保育園内) ☎988-8180

日程	講座名(内容)	対象
11/17(土) 10:00~11:30	ようこそ! 絵本フェスタへ~色々な絵本に 出会い、お話の世界を楽しみませんか?~	お子さんと保護者30組
〈申込み〉 11/7(水)から電話でおへその広場へ(9:00~16:30)		

☆たんぼぼ(袋山1956-1 袋山保育園内) ☎979-0520

日程	講座名(内容)	対象
11/14(水) 10:00~11:30	出前保育in大袋地区センター (わらべうた遊び&おたのしみシアター)	0歳~就学前のお子さん と保護者
〈申込み〉 当日会場へ。月曜~土曜日の9:00~16:00に園庭開放、毎週水曜日の11:30~12:30のランチタイムに室内開放しています		

☆のびるば広場(南越谷1-12-11イーストサンビル2-5階A 南越谷保育ステーション隣) ☎987-7088

日程	講座名(内容)	対象
11/17(土) 14:00~15:30	子育て学習会 「冬の感染症や予防接種など何でも 聞いてみよう」	大人20人 (0歳のお子さんは同席できます)
〈申込み〉 11/7(水)から電話でのびるば広場へ(8:30~16:30)		

☆ちきんえつぐ(平方3207-1 越谷どろんこ保育園内) ☎970-2280

日程	講座名(内容)	対象
11/30(金) 10:30~11:30	鑑賞会「みー先生のおかしな世界 ~お笑い腹話術マジックショー」	0歳~就学前のお子さん と保護者(きょうだいも参加できます)
〈申込み〉 電話でちきんえつぐへ(10:00~16:00)		

☆こあら教室(大間野町5-147-1 認定こども園小牧内) ☎985-4890

日程	講座名(内容)	対象
11/22(木) 13:15~14:15	英語で遊ぼう	2歳~就園前のお子さん と保護者10組
〈申込み〉 11/7(水)から電話でこあら教室へ(10:00~16:00)		

☆あおとり(川柳町1-582-1 埼玉東萌保育園内) ☎973-7463

日程	講座名(内容)	対象
11/27(火) 9:45~10:45 13:45~14:45	あおとり栄養士講座「離乳食講座」 栄養士による離乳食講座です	離乳食を食べている、または始めよう としているお子さんと保護者各10組
〈申込み〉 11/15(木)から電話であおとりへ(13:00~16:00)		

子育て講座

費用や持ち物については各施設にお問い合わせください。下記以外の子育て講座の情報は「こしがや子育てネット」(<http://koshigaya-kosodate.net/>)をご覧ください。



保育ステーション

○北越谷保育ステーション(大沢3-6-1パルテきたこし3階) ☎970-8200

日程	講座名(内容)	対象
11/10(土) 10:00~11:00	ママのリフレッシュ講座 タイ式ヨガ「ルーシーダットン」	大人10人(有料保育あり)
11/21(水) 13:30~14:30	親子講座「1歳児クラブ・室内砂ダン シングサンドで遊ぼう」	平成28年4月2日~29年4月1日 生まれのお子さんと保護者7組
〈申込み〉 11/8(木)から電話で北越谷保育ステーションへ(10:30~16:00)		

○南越谷保育ステーション(南越谷1-12-11イーストサンビル2 5階) ☎987-6300

日程	講座名(内容)	対象
11/20(火) 15:00~15:45	♪みんなのあそび場「作ってみよう! クリスマス 制作」~リズムや出し物も楽しめます~	0歳~就学前のお子さん と保護者15組
11/27(火) 10:00~11:30	♪子育てハンドメイド 「フェルトで作るクリスマスオーナメント」	大人15人 (有料保育あり)
〈申込み〉 11/7(水)から電話で南越谷保育ステーションへ(8:30~16:30)		

○レイクタウン保育ステーション(レイクタウン4-4) ☎940-6883

日程	講座名(内容)	対象
11/30(金) 10:00~11:00	親子講座「気にしていますか? 食品添加物」	就学前までのお子さんと 保護者10組
12/13(木) 10:00~11:00	「クリスマス制作」お家のお部屋をクリスマス の雰囲気	
〈申込み〉 11/12(月)から電話でレイクタウン保育ステーションへ(10:00~16:00)		

子育てサロン

□子育てサロン ☎961-3623

会場…子育てサロン(南越谷1-11-4新越谷駅ヴァリエ1階) 時間…10:30~11:30

日程	講座名(内容)	対象
12/ 6(木)	赤ちゃんとあそぼう (わらべうた遊び、簡単工作、おはなし等)	6カ月~1歳未満のお子さん と保護者10組
12/13(木)	ベビーのためのエクササイズと マッサージ	3カ月~6カ月のお子さん と保護者10組
12/20(木)	英語であそぼう ~英語でHappy Christmas!~	1歳5カ月~4歳未満のお子さん と保護者10組
12/22(土)	保育園の先生のわくわくひろば *汚れてもよい服装でご参加ください	就学前のお子さん と保護者10組
12/27(木)	赤ちゃんと英語であそぼう	6カ月~1歳未満のお子さん と保護者10組
〈申込み〉 11/14(水)まで(消印有効)に、往復はがきに講座名・実施日・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの月齢・年齢(講座受講時)・電話番号を記入し、子育てサロン(〒343-0845南越谷1-11-4新越谷駅ヴァリエ1階)へ。応募は1人1講座のみで市内在住の方。応募多数の場合は抽選となります		

□つどいの広場はぐはぐ ☎080-2055-2092

〈ホームページ <http://hug-hug-koshigaya.jimdo.com>〉

会場…つどいの広場はぐはぐ(東越谷3-6-23生活クラブ生活協同組合越谷生活館内1階)

時間…①⑦(1)10:10~10:50、⑦(2)11:10~11:50、②11:15~12:00、それ以外10:30~11:30

日程	講座名(内容)	対象
①12/ 3(月)	ベビーリトミック	歩く前のお子さんと保護者10組
②12/ 3(月)	キッズリトミック	歩きはじめ~就園前のお子さん と保護者10組
③12/ 4(火)	赤ちゃん広場(赤ちゃん体操など)	生後3カ月~10カ月のお子さん と保護者10組
④12/ 7(金)	かるがも広場 (わらべうたと手遊び、絵本の読み聞かせ等)	就園前のお子さんと保護者10組
⑤12/11(火)	手作り会(冬野菜のアレンジレシピ)	就園前のお子さんと保護者10組 (別室託児あり。要予約)
⑥12/13(木)	お楽しみクリスマス会	就園前のお子さんと保護者20組
⑦12/18(火)	ベビーリトミック(1)(2)	歩く前のお子さんと保護者各10組
〈申込み〉 11/14(水)まで(消印有効)に、はぐはぐホームページから申し込みフォームで、または往復はがきに講座名・実施日・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの年齢・電話番号を記入し、つどいの広場はぐはぐ(〒343-0023東越谷3-6-23生活クラブ生活協同組合越谷生活館内1階)へ。往復はがき1枚につき1講座の申し込み。市内在住の方。応募多数の場合は抽選となります		

□みんなのひろばフェリーチェ ☎971-3808(子育てサポーターチャオ事務局内)

会場…みんなのひろばフェリーチェ(東大沢2-5-1コープみらいコープ北越谷店コープメイト2階)

時間…10:30~11:30

日程	講座名(内容)	対象
12/4(火)	12月生まれのお誕生会 (手形・写真・お話し会など)	就学前で12月生まれのお子さん と保護者10組
12/9(日)	パパとクリスマス♪(ふれあい遊び、工作など)	就学前のお子さんとお父さん10組
〈申込み〉 11/15(木)までに、電話(フェリーチェ☎080-2244-9805(火曜・木曜・土曜日、10:00~16:00)、またはメールに講座名・親子の氏名・お子さんの年齢・住所・電話番号、件名に「フェリーチェ講座申込み」と記入し、申し込み専用アドレスfelice@koko-chao.comへ。各講座に重複して申し込みできます。市内在住の方。応募多数の場合は抽選となります		

〈広告〉

地元密着! お家の外まわり仕上げ工事専門店

毎月20回足場も含む
外壁塗装セット ¥320,000 (税別)

毎月10回
屋根・外壁
塗装セット ¥445,000 (税別)

◆毎月、特別キャンペーンやってます!!

屋根工事・雪止め工事実施中!!

安心の10年保証 外壁10年、屋根5年保証 (状態による)

お問い合わせ・見積無料
0120-3140-13

株式会社 彩友
本社・越谷市砂原1590-3
(対応エリア:関東一円) 受付:9:00~19:00(土日祝日 受付可)

代表取締役 飯野 豊

ホームページで最新情報をお届け!
www.saiyu-rb.com

見積無料

株式会社 ガーデンエクスプレス

八潮店 八潮市中央1-11 営業時間 9:00~17:00 ☎0120-61-4128

庭木1本から承ります!

お約束

- 庭木1本より明瞭料金
- 土日でもOKです
- トイレはお借りしません
- お茶はご遠慮します

“広報こしがや”をご覧ください

生垣剪定幅1m (高さ2m) 通常2,000円を **1,000円!** (先着10名様だけ(税別))

◆各種相談(祝日・年末年始を除く) 相談は無料です

市民相談

●市民相談

〈一般(相続、離婚、賠償などの民事関係)〉 時毎週月曜～金曜日、午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)

〈交通事故相談〉 時毎週月曜・木曜日、毎月第1・3火曜日。午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)。要事前連絡

いずれも場中央市民会館4階第1相談室 関くらし安心課 ☎963-9156

●弁護士による法律相談(予約制)

時毎週水曜日、毎月第1～4金曜日、午後1時20分～4時20分(第2金曜日は午後4時～7時)。相談日の前日午後1時から電話のみで予約受け付け。定員6人 場中央市民会館4階第4相談室 関日常生活の法律上の諸問題、交通事故による補償問題、手続きなど 関くらし安心課 ☎963-9156

●司法書士法律相談(予約制)

時毎週火曜・水曜・金曜日、午後1時～4時。毎週土曜日、午前10時～午後1時(予約は平日午前10時～午後4時) 関裁判・その他法律、遺言・相続・登記、成年後見・家事事件、クレジット・サラ金、多重債務 場間埼玉司法書士会越谷総合相談センター(越ヶ谷2-8-24森田ビル202号) ☎048-838-7472

●税務相談

〈税理士〉 時毎月第1月曜日、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) 場中央市民会館4階第2相談室 関くらし安心課 ☎963-9156

〈税理士会越谷支部税務相談所〉 時毎週月曜・木曜日、午後1時～4時。要事前連絡 場税理士会越谷支部税務相談所(赤山町3-3-4草島商店3階、越谷税務署前) 関関東信越税理士会越谷支部 ☎962-6131

●行政相談

時毎月第2金曜日、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) 場中央市民会館4階第2相談室 関行政上の諸問題関係 関くらし安心課 ☎963-9156

●消費生活相談

時毎週月曜～金曜日、午前9時30分～

午後3時30分(正午～午後1時を除く) 関商品やサービスの疑問や不審、訪問販売のトラブル、多重債務など 場間消費生活センター(中央市民会館4階) ☎965-8886

●登記相談(司法書士・土地家屋調査士) 時毎月第1水曜日、午前9時～正午 場中央市民会館4階第2相談室 関くらし安心課 ☎963-9156

●行政書士相談 (埼玉県行政書士会越谷支部)

時毎月第1金曜日、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) 場中央市民会館4階第2相談室 関相続、遺言、金銭貸借等の書類の作成など 関くらし安心課 ☎963-9156

仕事・経営相談

●労働相談(社会保険労務士)

時毎週金曜日、午後1時～4時(受け付けは午後3時30分まで) 場産業雇用支援センター3階相談室 関産業支援課 ☎967-4680

●内職相談

時毎週火曜・木曜日、午前10時～午後3時30分(正午～午後1時を除く。受け付けは午前10時～11時30分、午後1時～3時) 場産業雇用支援センター3階相談室 関産業支援課 ☎967-4680

●早期就職(キャリアコンサルタント) 時毎週月曜～金曜日(月曜～水曜日は要予約)、午前9時～午後5時(正午～午後1時を除く。受け付けは午後4時30分まで) 場産業雇用支援センター3階相談室 関産業支援課 ☎967-4680

●経営・創業相談

時毎週月曜～水曜・金曜日、午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く。要予約)。出張相談にも応じます 場間産業雇用支援センター二番館 ☎967-2424

●事業所の求人相談

時毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分 場間ハローワーク越谷 ☎969-8609

●職業相談

時毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分(火曜・木曜日は午後7時まで)。毎月第1・3土曜日、午前10時～午

後5時 場間ハローワーク越谷 ☎969-8609

女性・人権相談

●DV相談

①時毎週月曜～金曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) 場間女性・DV相談支援センター ☎963-9176

②時毎週水曜・金曜日、午後5時～8時(電話相談のみ) 関女性・DV相談支援センター ☎970-7415

●女性相談

関生き方やパートナーについての相談

①時毎週月曜～金曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) 場間女性・DV相談支援センター ☎963-9176

②時毎週水曜・金曜日、午後5時～8時(電話相談のみ) 関女性・DV相談支援センター ☎970-7415

③時毎週土曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) 場男女共同参画支援センター 関女性・DV相談支援センター ☎963-9176(毎週月曜～金曜日、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く))

●人権相談(人権擁護委員)

①時毎月第1・3木曜日、午後1時～4時 場中央市民会館4階第4相談室 関人権・男女共同参画推進課 ☎963-9119

②時毎週月曜日、午前9時～午後4時 場間さいたま地方法務局越谷支局 ☎966-1321

子ども・教育相談

●青少年相談

時毎週火曜・水曜・金曜日、午前9時～午後4時 場間青少年相談室(越谷市教育センター内) ☎964-0272

●教育相談

時毎週月曜～土曜日、午前9時30分～午後4時45分(電話相談の受け付けは午前9時～午後8時30分)、メール相談は市ホームページで「教育相談」を検索

場間越谷市教育センター(増林3-4-1) ☎962-9300、962-8601、ハートコール(子ども専用電話相談) ☎962-8500

●家庭児童相談

時毎週月曜～金曜日、午前9時～午後4

時(正午～午後1時を除く)。来所の場合は事前に電話でお問い合わせください 場中央市民会館4階第6相談室 関家庭児童相談室(子育て支援課) ☎963-9172

住まい相談

●不動産相談

時毎月20日、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) 場間埼玉県宅建協会越谷支部(市役所南側駐車場向かい) ☎964-7611

●住宅リフォーム・耐震相談

時毎月第3火曜日、午前9時30分～11時30分(第2火曜日までに要予約) 場中央市民会館4階第4相談室 関建築住宅課 ☎963-9205

●マンション管理相談

時毎月第3火曜日、午後1時30分～4時30分(第2火曜日までに要予約) 場中央市民会館4階第4相談室 関建築住宅課 ☎963-9205

●空き家・空き室・空き地相談

時毎月第1・3木曜日、午後1時30分～3時30分 場市役所本庁舎1階ロビー 関越谷市住まい・まちづくり協議会 ☎977-8889

福祉相談

●福祉なんでも相談

時毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分。直接窓口へお越しください 場間福祉なんでも相談窓口(市役所本庁舎1階総合受付隣) ☎963-9150

●介護相談(介護事業所で働く方)

時11月は21日(水)、午後1時～3時 場中央市民会館4階第2相談室 関介護保険課 ☎963-9305

●生活自立相談「よりそい」

時毎週月曜～金曜日、午前9時～午後5時 場市役所第三庁舎2階生活福祉課 関生活にお困りの方の相談 関生活自立相談「よりそい」 ☎963-9212

●成年後見相談

時毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時 場中央市民会館1階越谷市社会福祉協議会 関成年後見センターこしがや ☎966-2281

〈広告〉

仲人おばさんと “婚活” しませんか! 真剣にお考えの20代～50代の方 会員10万人以上からお相手探し 毎月1回のカウンセリングと随時のフォロー お見合い・交際・デート・プロポーズのアドバイス 地元で愛され19年 090-3045-8525 又は 979-9300 ヘルミー越谷店 越谷市下間久里 755-4(要予約)

吉川福祉専門学校 介護福祉士養成(2年間) 実務者研修(通信)・初任者研修(通信) 生きがいと誇りをもって 介護の現場で働きますか 厚生労働大臣指定 埼玉県知事認可 職業実践専門課程認定校 資料請求・お問い合わせ先 吉川福祉 検索 JR吉川駅下車徒歩5分 ☎048-984-4701

秩父 小鹿野町 国民宿舎両神荘 紅葉・温泉・秩父夜祭・氷柱など四季の自然を満喫! 【越谷市民宿泊プラン】 ★強アルカリ性露天風呂が人気 通常8,150円～→ 「越谷市健康増進事業」 2,000円引で6,150円～ (お一人様本館1泊2食税込) 関越道花園IC 35km/西武秩父駅から路線バス48分 埼玉県秩父郡小鹿野町両神小森707 TEL 0494-79-1221

夢の実現に向けて、いろいろなサポート体制を準備してお待ちしております。お気軽に学院事務局へお問い合わせください。 ■介護職員初任者研修 随時開講中 ★埼玉県委託訓練講座 12、2、3月開講(2ヶ月コース) ★自校開催通信コース 11月(火・金)、H31.1月(火・金) (選択受講、途中合流もできます!) ■介護福祉士実務者研修 随時開講中 ★埼玉県委託訓練講座 H31.1月開講(6ヶ月コース) ★自校開催通信コース 12月、H31.2月開講(偶数月開校いたします) 介護福祉士直前対策受験対策講座 11月開講受付中(全7回) (水曜・日曜コース) 越谷市越ヶ谷1-1-12 エガワプラザ3F フリーダイヤル 0120-77-2047 コスモス福祉教育学院 越谷校 検索

サンキ コスモス福祉教育学院 埼玉りそな銀行 三井 住友銀行 武蔵野銀行 三菱東京UFJ銀行 越谷駅 東武伊勢崎線 越谷駅東口 徒歩3分 (お車の方は一般駐車場をご利用ください。)

M's classic Ballet ミューズクラシックバレエ ☆エンジェル・ジュニアC 対象:幼稚園児・小学生 (月)17:00～18:00 月4回レッスン エンジェルクラス ¥5,400 (税込) ジュニアCクラス ¥6,480 (税込) 無料体験レッスン 受付中! ★お気軽にお問い合わせください★ TEL 048-986-8686 (大野楽器南越谷店カルチャー教室まで)

パソコンのお医者さん デジタル・パソコンクリニック 埼玉出張修理専門 創業6年目を迎えた出張・見積無料のパソコン修理屋です。埼玉県南部が中心の地域密着だからできる出張・見積もり無料で、修理実績は年間6000台以上安心の実績。さて、Windows7のサポート期限は2020年1月14日までです。あと一年と三か月でその役目を終えます。サポートが終了してしまうと、セキュリティのアップデートがされず、そのままの使用が危険な状態になります。また、サポート終了後はWindows7対応の周辺機器が販売されなくなり、スマホなども徐々に互換性がなくなっていく予定です。さらに修理部品の供給も徐々になくなってしまうので、お早目のお買い換えをお勧めいたします。弊社では、パソコンの販売から設定設置、アフターフォローも行っております。今のパソコンからデータの移行、メールの移行、設定設置でお悩みの皆様、ぜひお問い合わせください。当日中に解決できる修理の見積もり相場は、出張などすべて含め総額1万～2万円前後で収まるものが多いです。安心の修理保証最長90日。お電話で簡単なお概算も可能な限りお伝えします。見積無料。お問い合わせは ☎048-673-4900 午前9時～午後10時まで受付。住所 埼玉県越谷市赤山本町3-24 ※こちらの事務所での持込対応は行っておりません。お気軽にお電話ください。

まちのわだい my town topics

今回は愛されグルメも参加



捨てればごみになるものもリサイクルすれば資源なんだね

設では、リサイクルゲムや分別に関する展示を常設していますが、子どもにも大人気のごみクレーンの見学に加え、ゴミ収集車との記念撮影や、工作体験コーナー、リサイクルに関するクイズコーナー、包丁とぎなどを目当てに多くの参加者でにぎわいました。フードコートエリアには、こしがや愛されグルメから数店舗が出店し、こちらも大盛況でした。

10月6日、ごみの減量や分別、リサイクルについて楽しみながら学べるリサイクルプラザフェアが行われました。啓発施設では、リサイクルゲムや分別に関する展示を常設していますが、子どもにも大人気のごみクレーンの見学に加え、ゴミ収集車との記念撮影や、工作体験コーナー、リサイクルに関するクイズコーナー、包丁とぎなどを目当てに多くの参加者でにぎわいました。

ごみの資源化 楽しく学ぶ

おいしいお米をたくさん収穫



青空の下、しっかり育った稲穂を刈り取りました

は、越谷市出身の力士「阿炎関」と「彩」でした。当日は親子連れなど146人が参加。越谷グリーンクラブや、JA越谷市女性部などの指導のもと、慣れないながらも1株1株鎌でしっかりと刈り取っていました。家族で初めて参加した林湊太さん(5)は「稲刈りは難しくて少し疲れたけど、楽しかった」と話しました。

10月7日、リユース南側の水田で、「こしがや田んぼアート2018」収穫祭が行われました。9年目となる今年の図柄は、越谷市出身の力士「阿炎関」と「彩」でした。当日は親子連れなど146人が参加。越谷グリーンクラブや、JA越谷市女性部などの指導のもと、慣れないながらも1株1株鎌でしっかりと刈り取っていました。

こしがや田んぼアート2018収穫祭で稲刈り体験

応急手当体験や消防団ファッションショーも



さくら分団によるパネルシアターの様子

当日、パネルシアターで火の恐ろしさについて発表した越谷市消防団さくら分団の榎本朋子さんは、「家族連れが多く、こちらの呼びかけに対する反応がよく嬉しかった」と話しました。

10月21日、レイクタウンkaze 1階光の広場で、埼玉県女性消防団員の日記念フェスが開催されました。会場には、平成元年11月1日に県内初の女性消防団員が誕生したことにちなんで、県内の約80人の女性団員が、来場者約3,000人に対し活動PRと団員募集を呼びかけました。

県内の13の消防団から女性団員が集う

「物心が付いたところから筆を持っていました」。書家・故鬼頭墨浦さんを父に持ち、幼少期から書道に関わってきた。小学1年生から父の下で書道を学び始め、中学生になると父の弟子・故伊藤峻嶺さんに師事。このときから、父と師の名を組み合わせた墨峻を名乗り始めた。

今年7月に開催された第70回毎日書道展では、文部科学大臣賞を受賞。受賞作の「阮籍痛哭」



鬼頭 墨峻さん

本名 鬼頭 泰夫 (東越谷)

第70回毎日書道展で文部科学大臣賞を受賞。日本書道美術院理事長、毎日書道会理事、書芸文化院理事、全日本書道連盟理事、日本詩文書作家協会理事、書道研究墨渚会理事長、高野山書道協会副会長

母「死」は、中国名士の逸話をまとめた世説新語の一節。「世説新語を読んで面白いと思った一節は作品にしたくなります」。墨峻さんは、妻で書家の翠雪さんと一緒に書道教室を開いている。「書道だけでなく、続けること、しっかりと練習することの大切さを教えています。書道を通じて、何事にも真摯に取り組む心を身につけてほしいです」と笑顔で話していました。

こしがや 愛されグルメ vol.1

今号から「こしがや愛されグルメ」の魅力を紹介します

Restaurant Girassol (レストラン ジラソウ)
カニクリームコロッケ 1,600円(税込み)



～店舗情報～
営業時間:11:30～15:00 / 17:30～21:30
定休日:月曜日(祝日は営業。翌火曜日が休み)
所在地:蒲生茜町2-10
問合せ:986-6096

～特徴～
ズワイガニをふんだんに使用したクリームコロッケです。揚げ油には、こしがや愛されグルメ認証品のこめ油を使用しています。サクッと軽い衣と、カニのうまみが際立つ濃厚なカニクリームが絶妙なハーモニーを醸し出します。

～こだわりポイント～
カニクリームには渡りガニのエキスを使ったソースを合わせているよ!

たくさんあります! 愛されグルメ

詳しくは、右記の二次元コードからこしがや愛されグルメホームページ、またはスマホアプリ「Instagram」の「sasarukoze」をご覧ください。



こしがや愛されグルメ アンバサダー kozeeさん

ラジオ・テレビ広報番組 <11月放送日程>

■こしがやエフエム (86.8MHz)
11月5日(月)・12日(月)・19日(月)・26日(月) 12:30～、17:30～
今月のテーマ:こしがや60まるごとクイズ

■スマホアプリ「Listen Radio」でも聴くことができます。

■テレビ埼玉
11月17日(土) 9:30～

■J:COM越谷
11月19日(月)～25日(日) 9:00～、20:00～

主な内容:越谷市制施行60周年記念動画

■右の二次元コードから越谷市公式チャンネルへアクセスできます。




市政・防災情報をメール配信
越谷cityメール配信サービス

文教大学オープンユニバーシティ 受講生募集

生涯学習センターでは、地域の方々を対象に年間を通してさまざまな講座を開講しています。

無料講座 教養講座 趣味講座 語学講座
資格取得対策講座 外国人のための日本語講座

資料請求・問合せ先
文教大学生涯学習センター
☎ 0120-160-449 (固定電話のみ)
TEL.048-974-8811 (代表)

インターネットからの資料請求・講座申込も可能です

文教 生涯 Q
✉ kshougai@stf.bunkyo.ac.jp
東武スカイツリーライン 北越谷駅 徒歩約10分
〒343-8511 越谷市南荻島3337
Fax.048-974-8878

11月23日(祝) 市内各体育施設で開催 **参加費無料**

こしがや
広報
平成30年11月1日発行 臨時特集号

こしがやスポーツ・レクリエーション
フェスティバル2018……………①
こしがや産業フェスタ2018……………②③
県民の日のイベント、
越谷市民文化祭、リユースまつり ……④

こしがやスポーツ・レクリエーション フェスティバル2018

総合開会式
時間/9:00から 会場/総合体育館

市民の皆さんが広くスポーツ・レクリエーションに親しむことができる祭典です。全種目について当日参加できますので、ご家族そろってご参加ください。
*小雨決行。荒天の場合は、屋内種目のみ実施。運動ができる服装でお越しください(体育館内の種目は、室内用靴をお持ちください)。水分補給用の飲み物、タオルをお持ちください

各種目のご案内

A 総合体育館 増林2-33 ☎964-4321

◆**第1体育室**

- 世界のフォークダンスを踊ろう
時間/10:00~11:55(受け付け9:30~11:30)
内容/いろいろな国のやさしいフォークダンスを楽しく踊る体験教室
主管/越谷市婦人フォークダンス連盟
越谷市フォークダンス連盟
- 踊ってみよう!! 日本民謡
時間/13:30~15:00(受け付け13:00~13:30)
内容/初心者でも楽しく踊れるよう、聞き慣れた曲を選び、踊り方を解説
主管/越谷市民謡レクリエーション連盟
- トランポリン体験教室
時間/13:00~14:30(受け付け12:50から)
内容/トランポリン台を使用して、小学生~一般を対象に、垂直跳びや二分の一ひねり跳び腰落ちなどの基本種目を体験(必ず靴下着用)
主管/越谷市トランポリン連盟

◆**第2体育室**

- ビーチボール体験教室
時間/10:00~11:50(受け付け9:40~11:20)
内容/初心者を対象に、子どもから大人まで楽しく競技を体験
持ち物/ひざ用サポーター(お持ちの方)
主管/越谷市ビーチボール競技連盟
- 綱引き講習会
時間/13:30~15:00(受け付け13:30から)
内容/綱引きマシンを使用し、綱引きを行います
主管/越谷市綱引連盟

◆**武道場**

- 健康体操 体験教室
時間/10:00~11:30(受け付け9:50から)
内容/健康体操、柔軟体操、ストレッチ、筋力トレーニング
持ち物/敷物(バスタオルなど)
主管/越谷市婦人体操クラブ
- なぎなた体験教室
時間/13:00~14:50(受け付け12:30から)
内容/なぎなたの基本動作・礼法の講習
主管/越谷市なぎなた連盟

◆**1Fロビー**

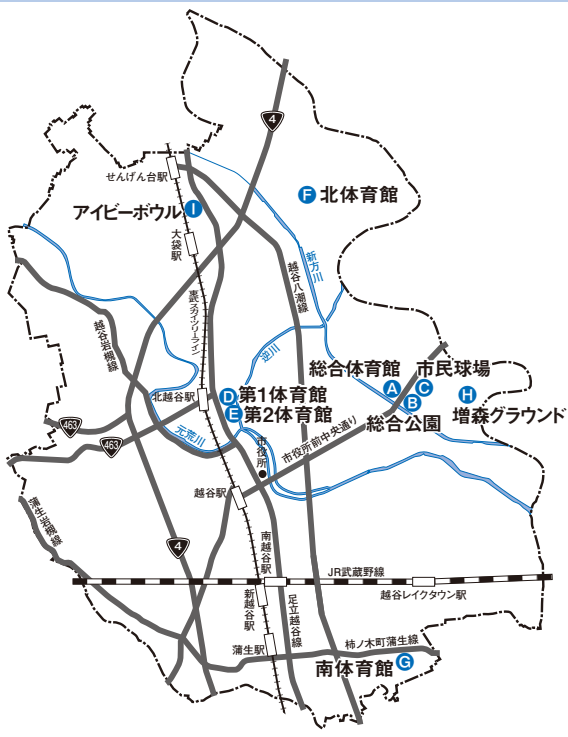
- 山行ビデオ上映・写真展
時間/9:30~15:00(受け付け9:30~14:00)
内容/ハイキングや山行のビデオ上映・写真展示
主管/越谷市ハイキングクラブ

◆**2Fエントランス**

- 楽しく作ろう簡単工作
時間/9:30~15:00(受け付け9:30から)
内容/バルーンアート、折り紙、ボンボンストラップ作り
主管/越谷市レクリエーション指導者協議会

◆**正面入口**

- ノルディックウォーキング講習会
時間/10:00~11:30(受け付け9:30から)
内容/総合体育館周辺でノルディック用のポールを使い、歩き方の講習(荒天時は総合体育館内で講習会)
主管/越谷市ウォーキング協会



- ◆ **A** 総合体育館…フォークダンス、民謡、トランポリン、ビーチボール、綱引き、健康体操、なぎなた、山行ビデオ上映・写真展、クラフト、ノルディックウォーキング
- ◆ **B** 総合公園…グラウンド・ゴルフ、ターゲット・バードゴルフ、ソフトテニス
- ◆ **C** 市民球場…ソフトボール、野球
- ◆ **D** 第1体育館…バレーボール
- ◆ **E** 第2体育館…バドミントン
- ◆ **F** 北体育館…卓球
- ◆ **G** 南体育館…ユニカール
- ◆ **H** 増森グラウンド…野球
- ◆ **I** アイビーボウル…ボウリング

A B C の交通

- ・越谷駅東口から「総合公園」「増林地区センター」「いきいき館」行きバスで、総合体育館前下車すぐ
- ・新越谷駅東口・南越谷駅南口から「東埼玉テクノポリス」「松伏ターミナル」行きバスで、総合体育館前下車すぐ
- ・越谷レイクタウン駅北口から「タローズ本社前」行きバスで、総合体育館前下車すぐ

B 総合公園 増林3-1 ☎962-8989(市民球場)

◆**多目的運動場**

- グラウンド・ゴルフ体験教室
時間/10:00~12:00(受け付け9:30~10:00)
内容/ルール・マナーの実技指導を行います
持ち物/クラブ、ボール(お持ちの方)、昼食、レジャーシート、雨具
主管/越谷市グラウンド・ゴルフ連盟
- ターゲット・バードゴルフ体験講習会
時間/10:00~11:30(受け付け9:30~11:00)
内容/9ホールコースを設営し、初心者を対象に指導員のもと、ターゲット・バードゴルフを体験できます
主管/越谷市TBG連盟

F 北体育館 大杉510 ☎975-2012

交通: 北越谷駅東口・せんげん台駅東口から「老人福祉センターくすのき荘」行きバスで、老人福祉センターくすのき荘下車徒歩10分(大杉公園隣)

- 卓球講習会
時間/10:00~14:45(受け付け9:30~10:00)
内容/卓球の基礎練習と実践。午後は役員とペアを組んでダブルスの親善試合
持ち物/ラケット(貸し出しあり)、昼食
主管/越谷市婦人卓球連盟

◆**庭球場(G~Lコート)**

- 体験しよう! 楽しいソフトテニス
時間/10:00~14:30(受け付け9:30~10:00)
内容/初心者向けの講習でソフトテニスの楽しさを体験
持ち物/ソフトテニス用ラケット(貸し出しあり)、昼食
主管/越谷市ソフトテニスクラブ

G 南体育館 川柳町4-20 ☎987-8438

交通: 新越谷駅東口・南越谷駅南口から「越谷南体育館」「越谷ハートフルクリニック」行きバスで、越谷南体育館下車すぐ

- ユニカール体験教室
時間/10:00~14:30(受け付け10:00~14:30)
内容/初心者をはじめ、子どもから大人まで楽しくユニカールを体験
主管/越谷市ユニカール協会

C 市民球場 増林3-1 ☎962-8989

- おじいちゃんソフトボール対決!
時間/9:30~11:00(開場9:00)
内容/中学校女子ソフトボール部との親善試合をぜひ見に来てください
主管/越谷市ソフトボール連盟
- 中学生と親睦試合
時間/14:00~16:00(開場13:00)
内容/中学生と壮年との野球の親睦試合
主管/越谷市壮年野球連盟

H 増森グラウンド 増森2037 ☎090-4397-1409(越谷市還暦野球連盟)

交通: 越谷駅東口から「増林地区センター」行きバスで、増林地区センター下車徒歩11分

- 野球講習会・交流会
時間/10:00~15:00(受け付け9:20から)
内容/野球の講習会、試合を体験できます
主管/越谷市還暦野球連盟

D 第1体育館 大沢2-10-21 ☎976-2506
交通: 北越谷駅東口から徒歩7分(越谷市消防署隣)

- 初心者バレーボール体験教室
時間/9:45~11:30(受け付け9:30~9:45)
内容/女性・親子を対象に、サーブ・レシーブ・アタックの基本講習、9人制のゲーム
主管/越谷市レク・バレーボールクラブ

I アイビーボウル 下間久里1006-11 ☎979-2353

交通: 大袋駅東口から徒歩10分、せんげん台駅東口から徒歩15分(消防署間久里分署そば)

- ボウリング体験教室(当日先着50人)
時間/10:00~12:00(受け付け9:30~10:00)
内容/ボウリングの基礎指導、レーン・メカ裏見学会
主管/越谷市ボウリング連盟

E 第2体育館 大沢2-10-21 ☎976-2506
交通: 北越谷駅東口から徒歩7分(第1体育館隣)

- 親子・初心者バドミントン教室
時間/10:00~15:00(受け付け9:30~10:00)
内容/サーブの打ち方、基本ストローク、簡単なルール、ミニゲームなど連盟指導員による教室
持ち物/バドミントン用ラケット(お持ちの方)
主管/越谷市バドミントン連盟
越谷市レディーズバドミントン連盟

■主催…越谷市教育委員会・越谷市レクリエーション協会
■主管…こしがやスポーツ・レクリエーションフェスティバル2018実行委員会

問合せ 越谷市レクリエーション協会事務局 ☎962-1516
教育委員会スポーツ振興課 ☎963-9284
屋外競技の雨天判定の確認は、当日8:30~9:30にレクリエーション協会事務局へお問い合わせください

12月1日(土) 10:00~16:00
2日(日) 10:00~15:00

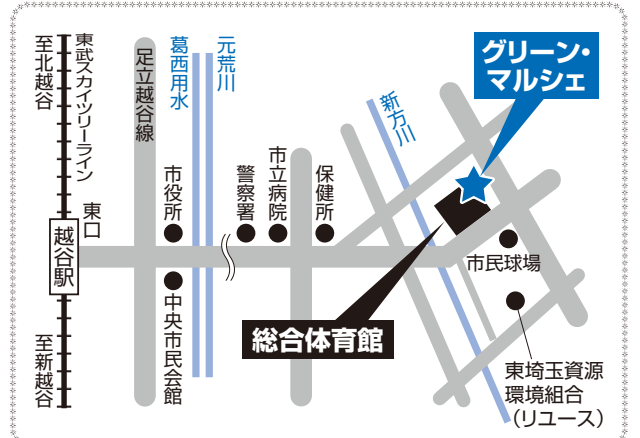
総合体育館および周辺で開催

▶開催記念セレモニー
12月2日(日) 11:00から

第17回 しがや産業フェスタ2018

入場無料

しがや産業フェスタは、商工業者・農業者が一堂に会し、市民の皆さんとのふれあいを通して越谷の産業への理解を深めていただくために開催するものです。イベント盛りだくさんの楽しい2日間、ご家族そろってご来場ください。



イベントステージ

1日(土)

- 10:00~太鼓演奏(越谷龍虎太鼓)
- 10:30~サイエンスショー
(越谷市科学技術体験センター「ミラクル」)
- 11:00~フラダンス(JA越谷市女性部)
- 11:30~事業所PR
- 13:00~農産物共進会(品評会)・レシピコンテスト表彰式
- 14:10~フラダンス(プリンセスマミー)
- 14:40~越谷アルファーズPR
- 15:10~徳島市観光PR

2日(日)

- 10:00~太鼓演奏(天馬太鼓)
- 10:30~キッズダンス(クロイツ・ダンスアート)
- 11:00~開催記念セレモニー
- 12:10~バンド演奏(越谷市消防音楽隊)
- 12:40~オリジナルダンス(チーム息吹)
- 13:00~キッズダンス(LEONE)
- 13:30~バンド演奏
(オールスウィングジャズオーケストラ)
- 14:00~食べて当てる~鴨ネギ鍋大抽選会

*各催しについては、内容・時間などが変更になる場合があります

産業フェスタ名物★直径2mの大鍋で作る

しがや 鴨ネギ鍋®

約5,000人分の鴨ネギ鍋を作ります。1杯200円!



2日(日) 10:00から

しがやブランド認定品として市内飲食店に広がり、越谷を代表するご当地料理となっている「しがや鴨ネギ鍋」。直径2mの大鍋で約5,000人分を作るのは、産業フェスタだけです。越谷ねぎをはじめ、地場産野菜を豊富に取り入れた「しがや鴨ネギ鍋」を、この機会にぜひご賞味ください(無くなりしだい終了)。

限定50個

しがや鴨ネギ鍋ご購入の方の中から「ガーヤちゃんどんぶり」をプレゼント! もらえるかどうかは運次第!

鴨+ネギ+カレー!? 限定200食

「鴨ネギカレー鍋」を販売! 1杯200円 ※しがや鴨ネギ鍋と同時販売

食べて当てる~ 鴨ネギ鍋大抽選会

2日(日) 14:00から イベントステージで開催



- 〈参加方法〉
- しがや鴨ネギ鍋を購入した方に抽選券を配布します
 - 抽選券を抽選箱に入れてイベントステージへ
- 〈賞品〉
- 人気ゲーム機
 - 家電製品
 - 日用雑貨
 - 越谷の特産品 ほか

農業ゾーン

◆農産物共進会(品評会)

地元越谷で作られたさまざまな農産物を展示します。市内の農家の方が育てた自慢の品々をぜひご覧ください。

◆野菜の「宝船」・「扇ねぎ」展示

市内の農家さんが組み上げた農業ゾーンのシンボル「宝船」・「扇ねぎ」は必見!

◆農産物即売会

2日(日)12:00から共進会で展示した農産物等の即売を行います。10:30から整理券を配布します。

*売り切れしだい終了。販売内容などについては当日会場でご確認ください

◆しがや「菜コー」レシピコンテスト 展示・試食

試食は1日(土)14:00ごろから、けんせつ広場付近で行います(先着100人程度)

問 農業振興課 ☎963-9193



商工ゾーン

伝統的地場産業体験

伝統的地場産業の体験ができます。

*受け付け10:00から。参加人数に限りあり

- 桐箱組み立て 300円
- だるま顔描き 100円
- 甲冑着用体験 無料

商業者・サービス業者などが展示・即売・PRを行い、市内産業を紹介いたします。

◆伝統的手工芸品の展示・即売

市内に古くから伝わる、せんべい、だるま、ひな人形、かぶと、桐箱、桐たんす、ゆかた染色、都うちね、彫刻刀、江戸切子の展示・即売を行います。

公共・団体ゾーン

◆「ガーヤちゃんの蔵屋敷」期間限定オープン

越谷の魅力が満載の観光物産拠点施設「ガーヤちゃんの蔵屋敷」が産業フェスタに登場! ししがや愛されグルメをはじめ、近隣市町や阿波踊りで交流のある徳島市の名産品も取りそろえています。

問 (一社) 越谷市観光協会 ☎971-9002

◆都市鉱山からつくる! みんなのメダルプロジェクト

詳しくは4面をご覧ください。



グリーン広場

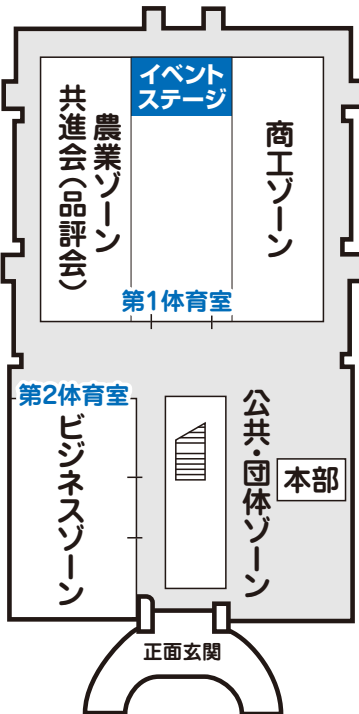
ファーマーズ・マーケット(農産物直売所) 「グリーン・マルシェ」

地元越谷産の野菜がおいしい季節です。安全・安心な新鮮野菜や彩のかがやき、越谷ふるさと米(コシヒカリ)などの販売、農家手作りの赤飯・漬物・まんじゅう・総菜などをたくさんご用意しています。JA越谷市女性部手作りの農産物加工品も販売します。

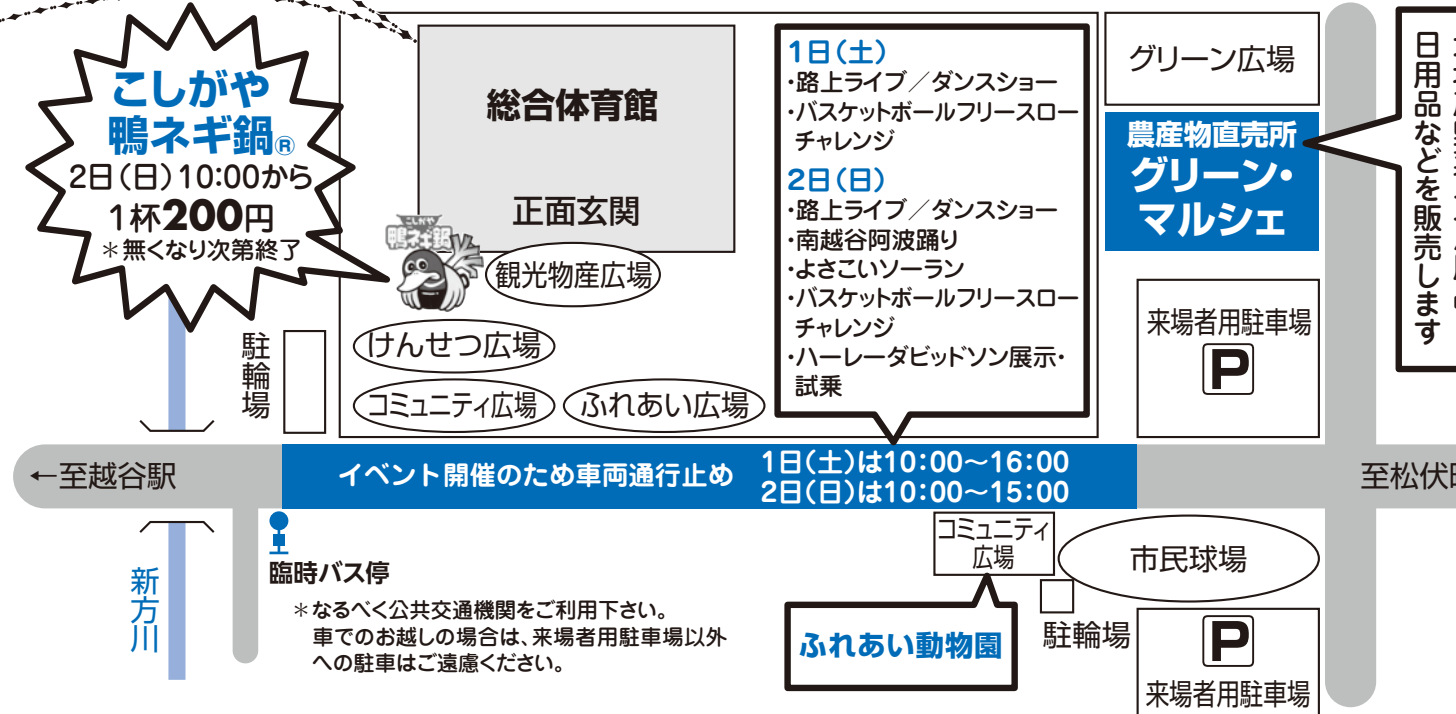
▶子どもたちが大好きなエアートランポリンをご用意しています

問 JA越谷市 グリーン・マルシェ ☎963-3003

総合体育館内図

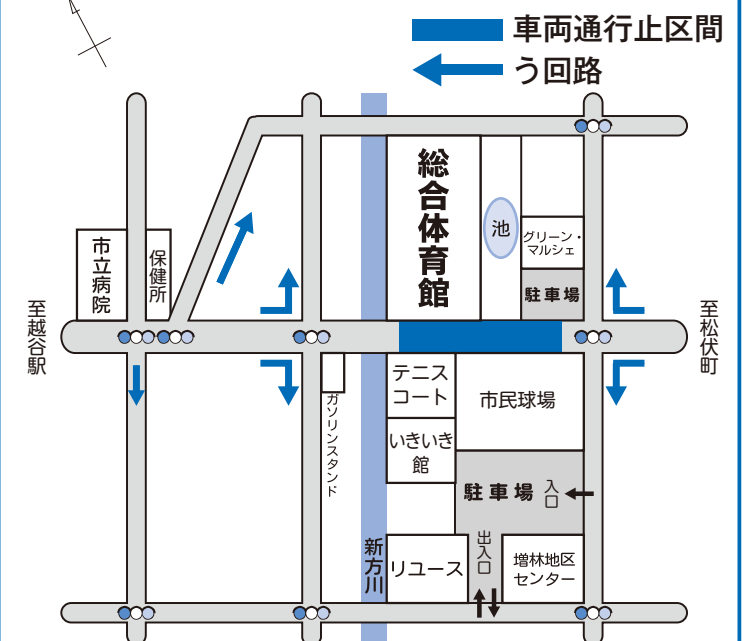


会場周辺案内図



車両通行止めのお知らせ

12月1日(土) 10:00~16:00
2日(日) 10:00~15:00



問合せ ししがや産業フェスタ2018実行委員会 事務局: 越谷商工会議所 ☎966-6111

*11月29日(木)の新聞(朝刊)に、おまつり通信を折り込みます
*各催しについては、内容・時間などが変更になる場合があります

(当日は☎090-3097-9900)

第50回

越谷市民文化祭

11月23日(祝)〜26日(月)、サンシティで開催

〔第50回記念セレモニー〕 11月23日(祝)、午前9時45分〜10時

〔開会式〕 11月23日(祝)、午前10時〜10時30分

〔閉会式〕 11月26日(月)、午後10時〜10時30分

小ホール

出演部門 23日(祝)〜26日(月)、10:00〜19:00(26日は18:00まで)

◎大ホールで、舞台転換の際に越谷市の魅力満載の映像を上映します

期日 会場	23日(祝)	24日(土)	25日(日)	26日(月)
大ホール	日本舞踊(協会) 10:35〜14:35 手作りビデオ 14:40〜15:55 日本舞踊(一般) 16:00〜17:55 ◎ビデオ上映 17:55〜18:30 ソーラン 18:30〜19:00	フラメンコ 10:00〜10:25 洋舞踊 10:30〜13:05 ダンス 13:10〜14:00 ◎ビデオ上映 14:00〜14:50 ハワイアン(連盟) 14:50〜19:00	合唱・独唱 10:00〜16:00 ◎ビデオ上映 16:00〜16:30 フルート 16:30〜17:25 ◎ビデオ上映 17:25〜18:10 和太鼓 18:10〜19:00	ダンスムーブメント 10:00〜11:05 ハワイアン(一般) 11:10〜16:45 気功・太極拳 16:50〜17:50
小ホール	第50回記念 セレモニー 9:45〜10:00 開会式 10:00〜10:30 演劇 10:50〜12:00 民族舞踊 12:15〜12:55 銭太鼓 13:00〜13:20 カラオケ(連盟) 13:35〜19:00	邦楽 10:00〜12:30 ヴァイオリン 12:35〜12:55 手回しオルゴール 13:00〜13:15 室内楽 13:20〜13:40 ピアノ 13:45〜14:45 ギター 14:50〜15:05 プサルタリー 15:10〜15:30 オカリナ 15:35〜16:55 朗読 17:25〜19:00	詩吟 10:00〜14:05 カラオケ(一般) 14:10〜17:30 相撲甚句 17:35〜18:00 バンド 18:15〜19:00	民謡 10:00〜18:00
第2和室	茶道 10:30〜15:30	茶道 10:00〜15:00	茶道 10:00〜15:00	
第1会議室		演芸 12:00〜18:00		
第4会議室			囲碁・将棋 10:00〜16:00	

*開始時間・終了時間は、状況により前後する可能性があります

出品部門 23日(祝)〜26日(月)、10:00〜19:00(26日は18:00まで)

▷展示ホール(1階) 書、写真、絵画、華道、フラワーデザイン	▷パブリックホール(1階) 華道(大作)
▷ギャラリー(1階) 華道・フラワーデザイン(大作)	▷大ホールホワイエ(2階) 工芸、郷土研究、俳句 (工芸体験コーナーは23日(祝)〜 26日(月)、13:00〜15:00)
▷小ホールホワイエ(1階) 華道	▷ラウンジ(2階) 工芸



出演部門(民謡)



出品部門(絵画)

11月14日は埼玉県民の日 市内で開催されるイベントに 出かけてみませんか

◆旧東方村中村家住宅「県民の日」無料開放

11月14日(水)、午前9時〜午後5時(入館は午後4時30分まで)
陽旧東方村中村家住宅(レイクタウン9の51) 無料
開館時間 9時30分〜19時30分
旧東方村中村家住宅

◆大間野町旧中村家住宅開館記念イベント「古き良き日本の伝統文化を体験しませんか」

11月14日(水)、午前10時〜午後3時(大間野町旧中村家住宅の無料公開は午前9時〜午後5時。入館は午後4時30分まで)
966-17051
大間野町旧中村家住宅(大間野町1の100の4) 円音

◆花田苑・キャンベルタウン野鳥の森「県民の日」無料開園

11月14日(水)、午前9時〜午後4時(入園は、花田苑は午後3時まで、野鳥の森は3時30分まで)
陽▽花田苑:茶席など
▽キャンベルタウン野鳥の森
:小動物とのふれあいなど
無料(一部のイベントは有料)
開館時間 9時30分〜19時30分
野鳥の森 979-10100

大間野町旧中村家住宅(大間野町1の100の4) 円音
遊び、お茶会、民具使用体験、かまど体験など 無料 円音
日会場へ(お茶会は先着100人に午前9時45分から整理券を配布します)

大間野町旧中村家住宅(大間野町1の100の4) 円音
遊び、お茶会、民具使用体験、かまど体験など 無料 円音
日会場へ(お茶会は先着100人に午前9時45分から整理券を配布します)

第23回 環境と情報の集い リユースまつり

11月18日(日)
午前9時30分
〜午後3時

〜おとなも こどもも
楽しみながら学べる リユースまつり〜

〈日時〉 11月18日(日)、午前9時30分〜午後3時。雨天決行(開会式…午前9時30分から)

〈会場〉 東埼玉資源環境組合第一工場敷地内(増林3-2-1)

〈内容〉

- ▷情報提供コーナー…施設の運転状況、各種測定結果の公表
- ▷見学会…第一工場ごみ処理施設の工場見学、展望台公開(地上80mからの眺望を楽しめます)、3Rをテーマとした5市1町(越谷市・草加市・八潮市・三郷市・吉川市・松伏町)の小学4年生のポスター(入賞作品)の展示
- ▷わくわくコーナー…参加団体によるゲームコーナーや出店、紙すき体験(手作りはがき)、ミニSL、エアートランポリン
- ▷都市鉱山からつくる! みんなのメダルプロジェクト…詳しくは右の記事をご覧ください

問東埼玉資源環境組合計画課 ☎966-0121



エアートランポリン
「ふわふわカンガルー」

同時開催 いきものまんまるカードゲーム体験会

リユースまつり開催中、小学生を対象に、自分たちの住んでいる街を生き物で自然豊かにしていく内容のカードゲームを行います。

問環境政策課 ☎963-9183

都市鉱山からつくる! みんなのメダルプロジェクト あなたの小型家電がメダルに生まれ変わります

東京2020オリンピック・パラリンピックには約5,000個の金・銀・銅メダルが必要です。市役所や地区センターなどに回収ボックスを設置していますので、不要になった小型家電の回収にご協力ください(設置場所によりボックスの投入口のサイズが異なります)。

11月18日(日)の「第22回環境と情報の集い リユースまつり」と、12月1日(土)・2日(日)の「第17回こしがや産業フェスタ2018」でも回収を行います。

主催:東京2020組織委員会

〈回収品目〉

携帯電話(PHSを含む)、スマートフォン、小型電子辞書、携帯型音楽プレーヤー、デジタルカメラ、電卓、ACアダプタ、携帯型ゲーム機、各種リモコン、ノート型パソコン・据置ゲーム機、ビデオカメラ、カーナビ、ICレコーダーなど



*下線部の品目は、大型回収ボックス(市役所本庁舎、リサイクルプラザ、中央図書室、水辺のまちづくり館)のみ
*一度投入されたものは返却できません。携帯電話などを出すときは個人情報をご削除してください

詳しくは、市ホームページまたはみんなのメダルプロジェクトのホームページ(<http://www.toshi-kouzan.jp/>)をご覧ください。

問リサイクルプラザ ☎976-5371