

# コパトン 成人の健(検)診

- 受診時の持ち物：健康保険証等(年齢・住所等の確認できるもの)・検診費用  
※検診等の費用が無料になる方については、8ページの表②をご覧ください。
- 実施医療機関：4ページと7ページ医療機関一覧に掲載しています。
- 年度年齢：令和6年4月1日～令和7年3月31日の期間に達する年齢のことです。
- 注意事項
  - ・ 予約開始時期は実施医療機関によって異なります。
  - ・ 手術後等、治療歴により市の検診が受けられない場合があります。

検診の内容や医療機関の詳細は市のホームページに掲載しています。『越谷市がん検診』で検索または右記QRコードからアクセスできます。



### 【注意1】がん検診の受診券はありません

※案内はがきは受診券ではありません。検診対象の一部の方に検診のご案内としてお送りしています。  
※特定健康診査等・歯周病検診は受診券が必要です。

### 【注意2】対象者のうち年1回の検診です

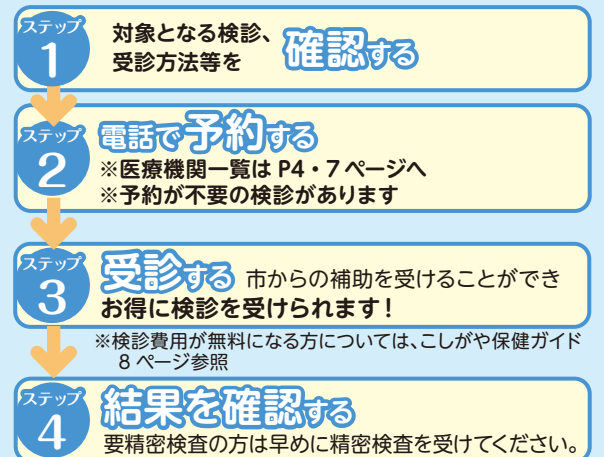
※2回目以降は市が実施する検診の扱いとなりませんので全額自己負担となります。受診日を記録できるカードを発行しています。詳細は健康づくり推進課(保健センター)までご連絡ください。

検診名	大腸がん検診	胃がん検診	肺がん・結核検診	
期間	5月10日～11月10日	5月10日～11月10日	5月10日～11月10日	9月～10月
会場	医療機関	医療機関	医療機関	集団
申込み	直接医療機関へ	医療機関へ(要予約)	直接医療機関へ	直接会場へ (会場は8ページの表①参照)
対象	年度年齢40歳以上の方	年度年齢40歳以上の方	年度年齢40歳以上の方 65歳以上の方は結核検診を含みます。 ※結核検診は、法律で年に1回の受診が定められています。	
方法・内容	便潜血検査	胃内視鏡検査または胃部X線検査 ※年度年齢40・45・50・55・60・65・70・75歳の希望者には胃がんのリスクを判定できる血液検査(ペプシノゲン法検査・ピロリ菌抗体検査)を実施。過去に同検査を受けたことがある方、ピロリ菌除菌治療を受けたことがある方は対象外です。	胸部X線検査 肺がん喀痰検査(喫煙指数600以上の方) ※喫煙指数=1日本数×喫煙年数	
自己負担額	500円	2,000円 血液検査は500円追加	肺がん検診 500円 喀痰検査は500円追加	肺がん検診 300円 喀痰検査は500円追加
結果通知	医療機関で確認	郵送 ※血液検査を受けた場合は医療機関で確認	郵送	

検診名	乳がん検診		子宮頸がん検診
期間	6月1日～8月31日 ※一部医療機関(P4、7参照)は9月30日まで	6月1日～8月31日	令和7年5月頃(予定) 5月10日～11月10日
会場	医療機関	集団(保健センター他)	集団(保健センター他) 医療機関
申込み	医療機関へ(要予約)	市ホームページに掲載している予約システムで申込み ※詳細は、市ホームページをご覧ください	直接医療機関へ (南越谷健身会クリニック・堀中医院・佐藤産婦人科・越谷誠和病院は要予約)
対象	年度年齢35歳以上の女性で、 <b>2月・4月・6月・8月・10月・12月生まれの方</b> および昨年度未受診の方 ※乳がん検診は、2年に1回受診		令和7年度の申込みは、広報こしがやまたは市ホームページ等でお知らせ予定 ※令和6年度の申込みは3月22日で締め切りました
方法・内容	視触診・マンモグラフィ(X線)検査 ※視触診を受けた医療機関でマンモグラフィ(X線)検査を予約	マンモグラフィ(X線)検査	頸部・体部の細胞診検査 ※子宮体部細胞診は、医師が必要と認められた方のみ対象(体部細胞診のみの受診は不可)
自己負担額	1,500円		頸部 1,000円 頸部・体部 1,700円
結果通知	郵送		医療機関で確認

検診名	肝炎ウイルス検診	前立腺がん検診
期間	6月1日～令和7年2月28日	6月1日～11月10日
会場	医療機関	医療機関
申込み	直接医療機関へ	直接医療機関へ
対象	①これまで肝炎ウイルス検診を受診していない方 ②肝炎ウイルスに感染の機会、心配がある方で本検診を希望する方 ※①②に該当しない場合でも、今年度特定健診等において肝機能検査の数値に異常がみられた方も受診可能 ※ただし、現在、肝炎・肝硬変で治療中の方、職場等で同様の検診を受けている方は <b>対象外</b> ※検診は年度1回に限る	①年度年齢 50・55・60・65・70・75歳の男性 ②上記の年齢以外の51歳から74歳までの男性で過去4年以内に前立腺がん検診を受けていない方
方法・内容	血液検査	血液検査(PSA検査)
自己負担額	無料	800円
結果通知	医療機関で確認	医療機関で確認

## 成人の健(検)診の流れ



各種検診の詳細は市ホームページから  
もご覧いただけます。



市ホームページ 二次元コード

# コバトン 骨粗しょう症検診

検診等の費用が無料になる方については、8ページの表②をご覧ください。

- 対象 年度年齢20歳以上の女性
- 方法 かかとの骨の超音波骨密度測定
- 自己負担額 1,000円
- 申込み 4月15日(月)から市ホームページに掲載している予約システムで申込み

※詳しくは広報こしがやまたは市ホームページ等をご覧ください。



市ホームページ  
二次元コード



検診日	会場
6月14日(金)	保健センター
15日(土)	
6月19日(水)	桜井地区センター
20日(木)	
7月1日(月)	北部市民会館
2日(火)	
7月3日(水)	蒲生地区センター
4日(木)	

検診日	会場
7月9日(火)	越谷コミュニティセンター
10日(水)	
7月12日(金)	保健センター
13日(土)	
27日(土)	
29日(月)	中央市民会館
8月5日(月)	
6日(火)	保健センター
8月9日(金)	
10日(土)	

## 高齢者の予防接種

費用が無料になる方については、8ページの表②をご覧ください。

予防接種名	高齢者肺炎球菌予防接種	高齢者インフルエンザ予防接種
期間	4月1日～令和7年3月31日	10月1日～令和7年1月31日
会場	医療機関	医療機関
申込み	医療機関へ(要予約)	医療機関へ(予約が必要な医療機関あり)
対象	①接種日に65歳の方 ②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器機能、免疫不全で身体障害者手帳1級をお持ちの方、または同等の障がいがあり、医師の診断書がある方 ※ただし過去に1回でも肺炎球菌ポリサッカライドワクチンを受けた方(自費で接種の場合も含む)は対象外	①接種日に65歳以上の方 ②60歳以上65歳未満で心臓、腎臓、呼吸器機能、免疫不全で身体障害者手帳1級をお持ちの方、または同等の障がいがあり、医師の診断書がある方
方法・内容	皮下または筋肉注射1回	皮下注射1回
自己負担額	3,000円(8ページ表②C,D,Eに該当する方は無料)	1,500円(8ページ表②C,D,Eに該当する方は無料)
予診票について	予診票は接種対象時期に個別通知します。	予診票は市内実施医療機関にあります。

※市外で接種を希望される方は、接種予定日の14日前までに健康づくり推進課へお問い合わせください。  
※高齢者新型コロナ予防接種については、詳細が決まりしだい、広報こしがや、ホームページ等でお知らせします。

## 歯とお口の健康

検診等の費用が無料になる方については、8ページの表②をご覧ください。

検診名	口腔がん検診 <b>コバトン</b>	歯周病検診 <b>コバトン</b>	在宅訪問歯科保健事業
期間	5月1日～令和7年2月15日	5月1日～令和7年2月15日	通年
会場	歯科医療機関	歯科医療機関	在宅
申込み	歯科医療機関へ(要予約)	歯科医療機関へ(要予約)	健康づくり推進課または7ページの歯科医療機関へ事前申込み
対象	年度年齢40歳以上の方	年度年齢35・40・45・50・55・60・65・70歳の方 ※4月末に対象者へ受診券を郵送します。	身体が不自由で歯科医院へ行くことが困難な方
方法・内容	視触診検査	歯周病等の検診・指導	歯科健診・指導など(治療は対象外)
自己負担額	900円	500円	無料
結果通知	歯科医療機関で確認	歯科医療機関で確認	

## 歯科健診・相談 ～歯つらつ!お口の健康～

- 定員 各会場20人
- 内容 歯科健診・相談、ブラッシング指導 ※治療は対象外
- 時間 午後1時30分～3時、いずれも水曜日
- 日程・会場 ☆は児童館のため、お子さんとその保護者のみ対象
- 申込み 電子申請または健康づくり推進課へ電話



日程	会場	日程	会場
4月24日	保健センター	10月23日	保健センター
5月22日	保健センター	11月27日	中央市民会館
6月26日	保健センター	12月25日	児童館ヒマワリ☆
7月24日	児童館ヒマワリ☆	令和7年1月8日	児童館コスモス☆
8月21日	児童館コスモス☆	2月26日	保健センター
9月25日	保健センター	3月12日	保健センター

手をつないでこの一歩から羽ばたこう!!

障がいを持つご利用者さまとそのご家族が地域でこころ豊かに暮らす相談やお手伝いをします

■個別療育(臨床心理士・作業療法士・言語聴覚士・理学療法士)  
■児童発達支援(発達・知的・重症児)  
■放課後等デイサービス(発達・知的・重症児)  
■生活介護・短期入所・日中一時支援  
■グループホーム  
■生活サポート・居宅介護・外出支援  
■福祉用具販売・レンタル  
■相談支援

平日・土・日・祝日もご相談できます  
☎048-978-6449  
越谷市大里729番地1

特定非営利活動法人

心が動く生活を体験する放課後の居場所

4つのサポートで子育てを支援します  
1.自宅・学校送迎  
2.18時までの保育・療育  
3.土曜、長期休みの保育  
4.宿題対応

放課後等デイサービス(越谷市認可) 学童保育  
不登校対応可 ゼミナール(学習支援)

入室生募集中 受付時間 10:00～18:00(月～土)  
☎hello@gennkotu.net http://gennkotu.jp

NESげんこつ NEW EDUCATION SCHOOL 越谷市 北越谷 1-23-1  
TEL 048-977-8996

KUMON

学びの土台を築きスモールステップで自ら学び伸びていく力をサポートします。  
Baby Kumon・幼児タイム・オンライン学習・教室見学などお気軽にお問い合わせください。 ☆0歳から社会人まで!

くもん、いくもん♪

レイクタウン駅前教室 水 木 土  
レイクタウン駅前 (幼児0～3歳)無料サークル 月1回  
☎090-5993-5239 熊田(スタッフも随時募集中)

市立病院前教室 火 木 金  
東越谷 9-1-3 みどり薬局 2F  
☎048-966-4641 萩山

西方南教室 火 金  
西方 3037-6 (ベルク西方店さん前)  
☎080-5518-6207 赤城

認定証付き 1日講座 発達支援教育士認定講座

発達障害・グレーゾーン・凸凹さんの生活支援を学んでみませんか? 満席になることも多い、全国各地で人気の講座です。

▼電話でのお問合せ・お申込み  
TEL. 090-6318-3365  
▼詳細はホームページでご確認ください

【講師】カール友波  
・発達支援教育士 認定講師  
・整理収納教育士 認定講師  
・整理収納アドバイザー2級認定講師

毎月開催・オンライン可



# 特定健康診査等

健診名	個別健診(各医療機関)	集団健診(市の施設) (会場は表①を参照)
期間	6月1日～11月10日	9月2日～10月28日
申込み	直接医療機関へ	事前予約が必要
対象	年度年齢40歳以上で越谷市の国民健康保険に加入の方 越谷市で資格を有する後期高齢者医療制度に加入の方 年度年齢40歳以上で医療保険未加入の方	
自己負担	無料	
内容	〈基本的な健診項目〉 診察・身体測定・血圧測定・血液検査(脂質・肝機能・腎機能・ 血糖・貧血・尿酸)・尿検査	
	〈詳細な健診項目〉 心電図…医師が必要と認める方に実施 眼底…前年度または今年度の特定健康診査等の結果において、 血圧または血糖について基準に該当した方 ※心電図及び眼底検査の実施基準については、受診券に同封する 案内をご覧ください。 ※眼底検査を実施している医療機関は実施医療機関一覧をご確 認ください。集団健診会場で眼底検査は受けられません。	
結果通知	郵送(1か月半前後で郵送)	

※社会保険に加入の方は、加入している医療保険者へご確認ください。  
※国民健康保険に加入の方で他の健診を受診した場合、健診結果を国保年金課へご提出ください。

## ●5月中に対象者へ「受診券」を発送します。

※受診する際は、「受診券」に必要事項をご記入のうえ、受診券、保険証をお持ちください。(受診券と保険証の両方をお持ちいただかないと受診できません)  
眼底検査が可能な医療機関を受診の場合は、昨年の健診結果(お持ちの方)をお持ちください。

## ●集団健診の事前予約について

予約期間内に、「受診券」に同封の申込書を返送、もしくは電子申請で予約してください。予約の結果は後日通知します。  
注)各会場の定員を超えた応募の場合は抽選となります。  
時間の指定はできませんのでご了承ください。  
詳しくは、5月に送付される「受診券」に同封される通知をご覧ください。

## ●「国民健康保険・後期高齢者医療制度 人間ドック検診料の助成について」

年度年齢35歳以上で越谷市の国民健康保険に加入の方および後期高齢者医療制度に加入の方を対象に、人間ドック検診料の助成をしています。詳しくは、広報こしがやまたは市ホームページ等でご案内します。  
注)特定健康診査等を受診した場合、人間ドック検診料の助成は受けられません。

## 〈問合せ〉

- ・国民健康保険加入の方  
国保年金課(給付担当) ☎048-963-9154
- ・後期高齢者医療制度加入の方  
国保年金課(後期高齢者医療担当) ☎048-963-9170
- ・医療保険未加入の方  
健康づくり推進課 ☎048-960-1100

## 「ご存じですか?」慢性腎臓病(CKD)

日本人成人の8人に1人が慢性腎臓病(CKD)と報告されています。  
腎臓の機能が低下すると、慢性腎臓病(CKD)という病気になり、悪化すると透析や腎臓移植が必要な状態になってしまいます。  
CKDの怖さは、初期の段階では自覚症状がないこと、また、一度悪くなった腎臓は回復しないことです。  
CKDの診断基準は、  
①eGFR(糸球体濾過量)が60未満に低下  
②蛋白尿など、腎臓の障害がある  
「①、②のどちらか、または両方が3か月以上続く状態」です。  
「自分は大丈夫」と思わずに、1年に1度の健康診断を受け、結果を確認しましょう。  
該当される方は必ず医療機関を受診し、医師に相談するようにしましょう。



# 表① 特定健康診査等 / 肺がん・結核検診日程表(集団)

- 特定健康診査等受付時間：予約後、指定された時間になります
- 肺がん・結核検診受付時間：午後12時30分～午後1時

健(検)診日	会場	健(検)診日	会場
9月2日(月)	保健センター	9月30日(月)	北越谷地区センター
9月3日(火)		10月1日(火)	
9月4日(水)	越谷コミュニティーセンター 展示ホール(ポルティコ)	10月2日(水)	大沢地区センター
9月5日(木)		10月3日(木)	
9月6日(金)		10月7日(月)	
9月9日(月)	大沢地区センター	10月8日(火)	荻島地区センター
9月10日(火)		10月9日(水)	
9月11日(水)	桜井地区センター	10月10日(木)	蒲生地区センター
9月12日(木)		10月10日(木)	
9月17日(火)	北部市民会館	10月16日(水)	桜井地区センター
9月18日(水)		10月17日(木)	
9月24日(火)	越谷コミュニティーセンター 展示ホール(ポルティコ)	10月22日(火)	北部市民会館
9月25日(水)		10月23日(水)	
9月26日(木)		10月26日(土)	
9月27日(金)	保健センター	10月28日(月)	保健センター
9月28日(土)			

- ・肺がん・結核検診のみの場合は、事前予約は不要です。受付時間内に直接会場にお越しください。
- ・各会場は駐車スペースに限りがあり大変混み合いますので、お車での来場はご遠慮ください。
- ・日程、会場は変更になる場合があります。広報こしがやまたは市ホームページで日程をご確認の上、お越しください。

# 表② 検診等の費用が無料になる方

- 無料券の手続きが不要な方  
(年齢等の確認のため、健康保険証や受給証を受付窓口へ提出してください。)

- A：昭和30年3月31日以前に生まれた方(今年度内に70歳以上になる方)
- B：65歳以上70歳未満で障がい等で後期高齢者医療制度の健康保険証をお持ちの方
- C：生活保護世帯に属する方
- D：中国残留邦人支援給付制度適用の方
- ※高齢者インフルエンザ予防接種、高齢者肺炎球菌予防接種についてはA・Bの方は有料になります。
- ※高齢者新型コロナ予防接種の費用等の詳細は、決まりしだい広報こしがや等でお知らせします。

- 事前に無料券の手続きが必要な方(受診の際に無料券を提出してください。)

- E：市民税非課税世帯に属する方(同一世帯全員が非課税)
- ①申請者もしくは代理人の本人確認書類(運転免許証、健康保険証等)が必要です。
- ②未申告の方は所得状況を把握するため、同一世帯全員の市県民税の申告をしてください。
- ③令和6年(2024年)1月1日現在、越谷市に住居票がない方は、無料券の手続きに住所地の非課税証明書(同一世帯全員分)が必要です。また、予防接種の申請に限り地方税関係情報取得同意書(同一世帯全員の署名が必要)の利用ができます。詳細は健康づくり推進課へお問い合わせください。
- ※令和6年度の課税確定前は令和5年度の課税状況で発行対象の可否を判断いたします。
- ④同一世帯以外の方が申請される場合は、委任状が必要です。
- ⑤成年後見人等が代理人として申請される場合は、証明書の提出が毎年度必要です。
- ※成年後見人等が法人で、法人の代表者以外の方が申請される場合、法人代表者から来庁者への委任状が必要です。

【申請場所】◎健康づくり推進課(越谷市保健センター)では当日発行ができます。  
◎市役所なんでも相談窓口、北部・南部出張所、各地区センター・公民館では申請手続きのみとなり、無料券は後日郵送します。

暮らしを生きるための  
**お金の  
はなし。**

**マネー情報サイト Rukuo**

働くあなたの「いま」と「これから」を応援する「Rukuo」。  
「Rukuo」の中には「贈る」という言葉が隠されています。  
あなたに、家族に、大切な人の未来に役立つ情報を、心を込めてお贈りします。

マネーにまつわるさまざまなコラムを掲載中!

☑住宅ローン ☑教育ローン  
☑車のローン ☑資産運用

毎月第3土曜日は **相談会の日** (10:00-17:00)

※一部未開催の店舗がございます。  
※店舗によっては、開催時間が異なる場合がございます。  
(2024年1月30日現在)

【お問い合わせ】  
〈中央ろうきん〉越谷支店 TEL: 048-990-8711

小規模保育園 **ポコ・ア・ポコ**  
048-990-1981

ウィンわかば **スポーツクラブ**  
048-974-3333

南越谷保育園 越谷駅前 西口1分  
新越谷駅前 南口1分  
蒲生保育園 西口ロータリー前  
西方保育園 南越谷駅前 15分

レイクタウン保育園 南口1分  
大袋保育園 大袋駅前 東口8分  
南桜井保育園 南桜井駅前

関連施設: 越谷わかば幼稚園・大袋わかば幼稚園、認定こども園ナーサリー、わかばの森保育園

こどもの笑顔があふれ  
生き活きと遊び  
体験を通して学ぶ

学校法人植竹学園  
048-940-7447

付属施設: ウィンわかば スポーツクラブ(スイミング・サッカー・バレエ・キッズダンス・空手)  
関連施設: 小規模認可保育園ポコ・ア・ポコ 育英進学会・育英NEXT

**大袋わかば幼稚園**  
せんげん台駅よりバス10分

**わかばの森保育園**  
大袋わかば幼稚園 敷地内

**越谷わかば幼稚園**  
南越谷駅前/新越谷駅前 西口8分

認定こども園 **わかばの森ナーサリー**  
南越谷駅前/新越谷駅前 西口8分



※各種教室等は予約制です。各教室の開催時期・申込み方法など、詳しくは広報こしがやまたは市ホームページ等でお知らせします。

## 学べる教室

教室名	内容	教室名	内容
生活習慣病予防セミナー	糖尿病・脂質異常症・腎臓病などの生活習慣病予防について医師がわかりやすく解説します。	骨粗しょう症予防教室(結果説明会)	骨粗しょう症の病態・予防法について医師が解説します。また、予防のための食事・運動等のポイントについて栄養士、保健師が紹介します。
特定健診結果説明会	健診結果の見方について医師が解説します。	チーム-3キロ	食事や運動に関する様々な講座に参加しながら、健康づくりのための減量を目指します。 ※20歳～74歳で、BMIが25以上または腹囲(へそ周り)が85cm以上に該当する方が対象です。
糖脂を燃やせ! 糖尿病予防月間	世界糖尿病デーがある11月に、糖尿病予防についての講話やウォーキング、調理実習などの各種教室を行います。	歯とお口の健康づくり講演会	歯だけでなくお口の中全体を含めて、健康を保つための知識についてお話しします。
がん予防講演会	がんを予防するための知識についてお話しします。		



埼玉県コバトン健康マイレージが新たな事業に変わりました。

- 対象 18歳以上の越谷市在住の方
- 参加費 無料

「ALKOO」アプリをダウンロードし、歩数が表示されるトップ画面から登録します。



ALKOO(あるこう) 検索

スマートフォンアプリを使って楽しみながら健康づくりができます。歩いた歩数に応じてポイントを貯め、年4回の抽選で県からの賞品が当たります(申し込み不要)。また、市が実施する健康づくり教室への参加、健(検)診の受診、ひと月の平均歩数等によって市の独自ポイントを付与し、年1回プレゼントの抽選をします。成人保健紙面の「コバトン」マークが独自ポイント付与事業の目印です。

【参加登録・お問い合わせ】  
コバトンALKOOマイレージコールセンター  
☎0570-015566  
受付時間：9時～17時(土日・祝日・年末年始除く)  
URL <https://kobaton-alkoo.navitime.co.jp>

## 運動に関する教室

教室名	内容	教室名	内容
健康体操教室	おおむね40歳以上の方を対象に、総合体育館・埼玉県立大学・地区センター等で、運動習慣を身につけるための運動を行います。	ハッポちゃん体操公開練習	ハッポちゃん体操は「越谷市の歌」をアレンジした曲に合わせた3分間の体操です。保健センターや各地区センター・公民館等を巡回して実施します。
運動セミナー	生活習慣病を予防・改善するために、日常生活に取り入れられる運動を紹介します。	ロコモ予防教室	ロコモティブシンドローム(略称ロコモ)について学び、予防のための運動を行います。「ロコモ」とは運動器(筋肉、骨、関節など)の機能低下のために「立つ」「歩く」などの動作が困難になり、介護が必要となる危険性が高い状態のことです。

## 食に関する教室・相談

**目的**

- 料理の基礎を学びたい(料理初心者の男性)
- 栄養士に食事の相談をしたい
- 生活習慣病を予防する食生活について、相談したい
- 食の情報を知りたい

**教室・相談**

**男の料理教室 (初心者向け)**  
調理実習を行い料理の基礎を楽しく学びます

**食生活なんでも相談**  
健康づくりのための食生活について個別相談ができます

**糖尿病予防のバランス食教室**  
糖尿病を予防する食生活について講話や調理実習を行います

**食生活お役立ち情報**  
教室の案内や各種レシピなどを紹介しています

**目的**

- 健康的な食事について学びたい
- バランスよく
- 野菜を美味しく
- 減塩の工夫
- 生活習慣病予防
- 骨粗しょう症予防 など
- 料理のレシピを知りたい
- 保健センター等の教室で実習した料理のレシピを知りたい

**教室・相談**

**ヘルシークッキング**  
様々なテーマに合わせた講話と調理実習を行います

**健康づくり料理教室**  
ヘルスマイトによる講話と調理実習を行います

**クックパッド 越谷市の公式キッチン**  
料理教室や給食などのレシピを公開中

## 各種相談

事業名	健康相談・家庭訪問	リハビリなんでも相談				
会場	保健センター	保健センター	ゆりのき荘	けやき荘	くすのき荘	ひのき荘
日時	月～金曜日(祝日、年末年始を除く)	毎月第1・3火曜日 午前	毎月第2木曜日	4・7・10・1月 第4金曜日	5・8・11・2月 第3金曜日	6・9・12・3月 第2金曜日
内容	電話または来所、家庭訪問による生活習慣病予防、健(検)診結果等に関する個別相談 その他、日常の健康管理についての相談	健康づくりのリハビリや運動に関する個別相談 HP二次元コード				
申込み	来所・家庭訪問での相談を希望される場合は健康づくり推進課へ(要予約)	健康づくり推進課へ(HPより電子申請または電話で予約)		直接会場へ(予約不要)		

※各種相談・家庭訪問は保健師・栄養士・理学療法士・作業療法士が担当します。  
※健康づくり推進課では、40歳以上の希望者に健(検)診の結果や血圧測定等の記録ができる「健康手帳」(A6サイズ)を無料で交付しています。ご相談後、自己管理にご活用ください。

**健康手帳**

越谷市 健康手帳二次元コード