

# いざというときのために

もしもの時に備えて、一人一人ができること、  
みんなでできることをチェックしておきましょう。

**事前対策**  
が大事!

事前対策

## 01 家族との連絡方法

緊急時の連絡方法について事前に家族や親族と話し合っておきましょう。家族がそろっていない時に災害が発生することがあります。主な連絡手段としては「災害用伝言ダイヤル(171)」「災害用伝言板」等があります。



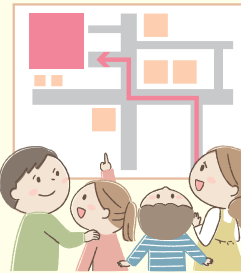
**1 7 1**

災害用伝言ダイヤル「171」をダイヤルした後ガイダンスに従ってください。

事前対策

## 02 避難所・避難場所を知る

家の近くの避難所・避難場所を確認しておきましょう。避難所までの経路がふさがっていたり、危険を伴う状況も考えられます。経路を複数設けておき、状況に応じて対応しましょう。



いざというときのために

指定緊急避難場所・指定避難所 / 広域避難場所

ここから  
チェック!



問 危機管理室(本庁舎3階)

☎ 963-9285

「新型コロナウイルス感染症」が収束しない中でも、  
災害時には、**危険な場所にいる人は避難することが原則**です。

### 知っておくべきポイント

1. 避難とは[難]を[避]けること。**安全な場所にいる人まで避難場所に行く必要はありません。**
2. 避難先は、小中学校・公民館だけではありません。**安全な親戚・知人宅に避難することも考えてみましょう。**
3. **マスク・消毒液・体温計が不足しています。できるだけ自ら携行して下さい。**

「自らの命は自らが守る」意識を持ち、適切な避難行動をとりましょう

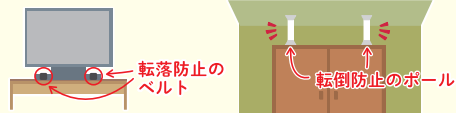
出典：内閣府防災情報のページ「新型コロナウイルス感染症が収束しない中における災害時の避難について」から編集して掲載



事前対策

### 03 自宅や室内のチェック

地震の発生に備えて、家の危険箇所を確認しておき、危ない箇所は修理や補強をしておきましょう。家具の配置変えなどで、転倒・転落を防ぐ工夫も必要です。



#### 子どものいる家庭で気をつけること

▶ 家具類の上に落下すると危険なもの(ガラス製品)を置かないようにする。



▶ 避難の妨げになる位置に家具を配置しない。



▶ 子どもが過ごす部屋に倒れやすい家具を置かないようにする。



事前対策

### 04 防災グッズを日頃から準備

#### お母さん・赤ちゃん用必要グッズ

- 母子健康手帳、子ども医療証、診察券
- 紙おむつ、お尻ふき (お尻ふきは、身体も拭ける)
- ガーゼ・ハンカチ
- 帽子(頭を守るもの)
- 離乳食
- 授乳関連グッズ:授乳用ケープ、ミルク、哺乳瓶、調乳用の水 (日頃の授乳方法にあわせて準備)
- 普段使っている薬
- 生理用品
- 着替え (肌着、長袖、長ズボン、防寒着)
- 靴 (子どもには靴をはかせるように)
- 使い慣れたおもちゃ
- 抱っこ紐

避難する際には赤ちゃんを抱いて避難しなければなりません。実際に赤ちゃんを抱えて持てる量なのか、しっかり確認しておきましょう。また、両手が使えるようにリュックにつめておきましょう。

#### 非常用備蓄にプラスするものgood!

- 飲料水7日分 (1人1日3リットル、粉ミルク用も)
- こどもの食料7日分 (月齢に合った好きなもの)
- 粉ミルク7日分
- オムツ&おしりふき7日分

ベビーフードはそのまま食べられる瓶や容器入りが便利

越谷市  
総合防災ガイドブックは  
ここからチェック



災害がいつとぎのために

#### ローリングストックを知っていますか？

ミルクや離乳食を備蓄していても、賞味期限が切れていたら使うことができません。普段から消費(ローリング)しながら備蓄(ストック)する方法(ローリングストック)がおすすめです。最低3日分の備蓄を心がけましょう。



# 子どもの安全

子どもが万が一の犯罪に巻き込まれないよう、市では行政と地域が一体となって、防犯活動に取り組んでいます。ひとりひとりの防災意識を高めていきましょう。



## 危険から子どもを守る!

### 📺 防災行政無線

防災行政無線の定時放送は、4月～9月は午後5時30分、10月～3月は午後4時30分に放送しています。

※防災行政無線の放送内容は、Cityメールやホームページ、防災アプリ等から確認できます。



問 危機管理室

☎ 963-9285

### 🚗 子ども110番タクシー

子どもや女性、高齢者などが緊急時にタクシーに助けを求めた場合、運転手が状況に応じて無線を利用して警察・消防署等に必要な連絡をします。

問 越谷警察署

☎ 964-0110

### 🏠 子ども110番の家

登下校時などに、不審者に声をかけられたり、転んでけがをしたりした時に、近くに助けを求めて駆け込める民家があれば被害を最小限に抑えられるという考えから作られた制度です。下記の標示板が目印です。

問 PTA連合会事務局

☎ 966-2100

(月・火・木・金曜 午前10～午後4時)

問 生涯学習課

☎ 963-9283



## 子どもと一緒に約束しておきましょう

- ひとりにならない
- 知らない人についていかない
- 大きな声で助けを呼ぶ
- 何時に帰るのか話しておく
- 知らない車に近づかない



安全なまちづくりを目指そう!

## 「自主防犯活動団体」による防犯パトロール活動



自治会・老人クラブ・PTA等による自主防犯活動として、子どもの登下校時の見守り活動や、夜間パトロール活動を行っています。また、小・中学校の下校時に、自主防犯活動団体と市職員協働で「青色回転灯を装備した車によるパトロール」を行っています。

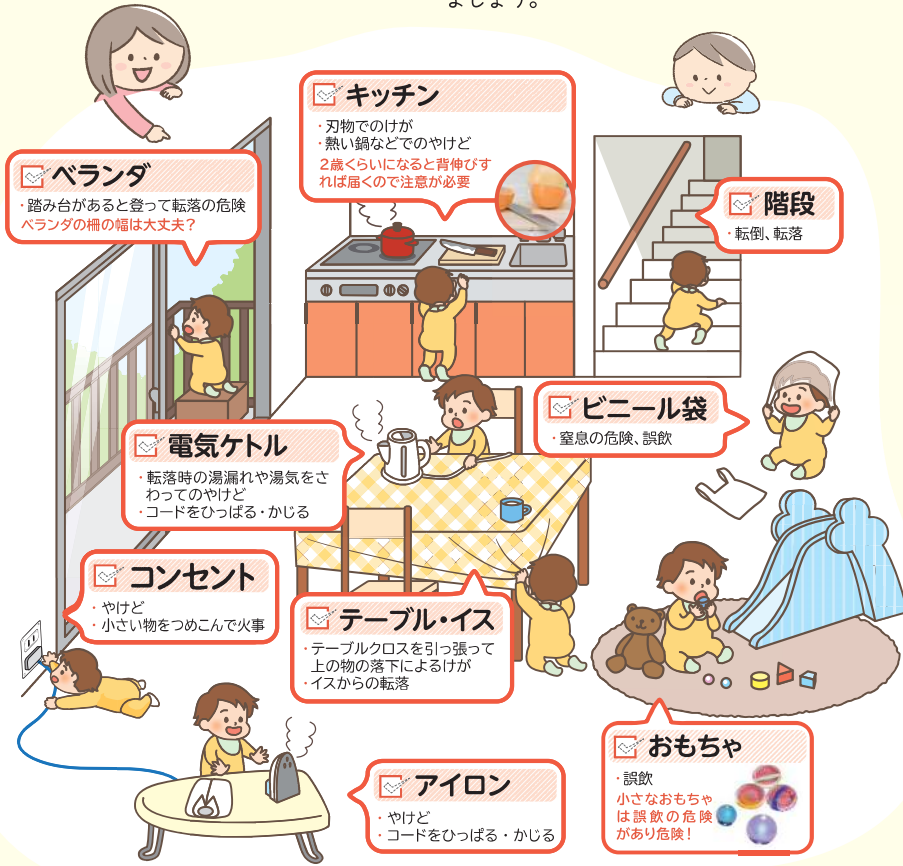
問 くらし安心課

☎ 963-9185

いざというときのために

## 室内の危険ポイント

おうちの中には、子どもの興味を引く「危険」がたくさんあります。あてはまる場所や物の位置をしっかりと確認して、事故対策を家族で考えておきましょう。



子どもと暮らすために

広告



### 小児科 アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	○	○	○	/	○	●	/
14:30~18:00	○*	○*	○*	/	○*	/	/

●土曜は11:45受付終了

\*午後の一般診療は15:30開始

越谷市レイクタウン6丁目25-3  
TEL: **048-987-1233**

診療は予約の方 優先です。  
詳細は右のQRコードからご確認下さい。  
予防接種や乳幼児健診は完全予約制です。



市外局番は **048** です

こしがや 子育てガイドブック 83