

パレット通信

7月号(第414号 令和5年7月1日発行)

発行/南越谷地区センター・公民館 〒343-0845 越谷市南越谷4-21-1
電話: 048-990-1200 FAX: 048-985-3721



パレット通信
カラー版はコチラ
(市ホームページ)

♪次回のうたごえパレットは7月15日(土)です。 ※参加申込みは終了しております。

令和5年度 南越谷公民館主催 医療セミナー 参加費無料



南越谷地区内の獨協医科大学埼玉医療センターと協力し、地域の特性を生かした講座を開催します
専門医による病気の話をはじめ、予防や早期発見など健康管理に役立つ話をいただき、地域の皆様の健康と病気についての意識や知識向上を目的とします。

【日 時】 7月30日(日) 午後1時30分～3時 【場 所】 南越谷地区センター2階 多目的ホール

【内容/講師】 「何歳でも心臓手術はできます」

獨協医科大学埼玉医療センター 循環器内科助教 森 香穂子 医師

「心臓病を予防して健康寿命を延ばすには」

獨協医科大学埼玉医療センター 循環器内科主任教授 田口 功 医学博士

【対 象】 市内在住または在勤の方 100名(先着順)

【申 込 み】 7月5日(水)午前9時～ 右記二次元コードより電子申請、または電話・窓口にて受付

【問 合 せ】 南越谷地区センター・公民館 Tel990-1200



三世代ふれあい クッキング&イングリッシュレッスン



おじいちゃんおばあちゃんの参加も OK! わくわくクッキング♪英語を楽しくレッスン!

【日 時】 7月25日(火) 午前9時～12時 【場 所】 南越谷地区センター1階 調理室、2階 多目的ホール

【内 容】 調理内容・・・ハンバーガー、ふるふるポテト、パフェ ※イングリッシュレッスンは30分程度を予定

【対 象】 南越谷地区在住の小学生 30名程度(先着順)

保護者・祖父母の参加も大歓迎! ※定員になり次第、受付終了とします

【持ち物】 飲み物、エプロン、三角巾、うわばき 【参加費】 無 料

【申込み】 7月4日(火)午前9時～ ※受付は7月14日(金) 午後5時15分で締切

南越谷地区センター・公民館窓口・電話または右記二次元コードにて受付

【主 催】 南越谷地区コミュニティ推進協議会・福祉部会

【問合せ】 南越谷地区センター・公民館 Tel990-1200



A B C D E

館外学習 親子で体験教室



【日 時】 8月17日(木) 午前8時30分～午後5時(予定)

【場 所】 八天堂きさらづ(千葉県木更津市)でクリームパン作り体験をします

アクアライン海ほたる PA で休憩(自由時間90分)、集合写真撮影あり

【参加費】 一組(2人)につき3,500円 【対 象】 市内在住の小学生と保護者13組26名

【申込み】 7月16日(日)午前9時～9時30分に多目的ホールで抽選用紙に記入してください。

午前9時30分から抽選を実施し、当選した方のみその場で参加費を添えて申し込み。

【問合せ】 南越谷地区センター・公民館 Tel990-1200

