

# パレット通信

7月号(第414号 令和5年7月1日発行)

発行/南越谷地区センター・公民館 〒343-0845 越谷市南越谷4-21-1  
電話: 048-990-1200 FAX: 048-985-3721



パレット通信  
カラー版はコチラ  
(市ホームページ)

♪次回のうたごえパレットは7月15日(土)です。 ※参加申込みは終了しております。

## 令和5年度 南越谷公民館主催 医療セミナー 参加費無料



南越谷地区内の獨協医科大学埼玉医療センターと協力し、地域の特性を生かした講座を開催します  
専門医による病気の話をはじめ、予防や早期発見など健康管理に役立つ話をいただき、地域の皆様の健康と病気についての意識や知識向上を目的とします。

【日 時】 7月30日(日) 午後1時30分～3時 【場 所】 南越谷地区センター2階 多目的ホール

【内容/講師】 「何歳でも心臓手術はできます」

獨協医科大学埼玉医療センター 循環器内科助教 森 香穂子 医師

「心臓病を予防して健康寿命を延ばすには」

獨協医科大学埼玉医療センター 循環器内科主任教授 田口 功 医学博士

【対 象】 市内在住または在勤の方 100名(先着順)

【申 込 み】 7月5日(水)午前9時～ 右記二次元コードより電子申請、または電話・窓口にて受付

【問 合 せ】 南越谷地区センター・公民館 Tel990-1200



## 三世代ふれあい クッキング&イングリッシュレッスン



おじいちゃんおばあちゃんの参加も OK! わくわくクッキング♪英語を楽しくレッスン!

【日 時】 7月25日(火) 午前9時～12時 【場 所】 南越谷地区センター1階 調理室、2階 多目的ホール

【内 容】 調理内容・・・ハンバーガー、ふるふるポテト、パフェ ※イングリッシュレッスンは30分程度を予定

【対 象】 南越谷地区在住の小学生 30名程度(先着順)

保護者・祖父母の参加も大歓迎! ※定員になり次第、受付終了とします

【持ち物】 飲み物、エプロン、三角巾、うわばき 【参加費】 無 料

【申込み】 7月4日(火)午前9時～ ※受付は7月14日(金) 午後5時15分で締切

南越谷地区センター・公民館窓口・電話または右記二次元コードにて受付

【主 催】 南越谷地区コミュニティ推進協議会・福祉部会

【問合せ】 南越谷地区センター・公民館 Tel990-1200



A B C D E

## 館外学習 親子で体験教室



【日 時】 8月17日(木) 午前8時30分～午後5時(予定)

【場 所】 八天堂きさらづ(千葉県木更津市)でクリームパン作り体験をします

アクアライン海ほたる PA で休憩(自由時間90分)、集合写真撮影あり

【参加費】 一組(2人)につき3,500円 【対 象】 市内在住の小学生と保護者13組26名

【申込み】 7月16日(日)午前9時～9時30分に多目的ホールで抽選用紙に記入してください。

午前9時30分から抽選を実施し、当選した方のみその場で参加費を添えて申し込み。

【問合せ】 南越谷地区センター・公民館 Tel990-1200



# 越谷市内公民館 南部4館主催 「SING/シング ネクストステージ」 夏休み こども名作映画会



ミュージカルアニメ「SING」の続編。大迫力の歌唱シーンは見ごたえあり！  
動物たちのエンターテイメントの世界に引き込まれる楽しい映画です！



【日 時】 7月27日(木) 開場:午後1時30分 開演:午後2時

終了予定:午後3時45分頃

【会 場】 越谷コミュニティセンター(サンシティホール) 小ホール 入場無料

【定 員】 市民の方(幼児～小学生と保護者) 490名 ※先着順

【申込み】 7月8日(土)午前8時30分から電子申請にて受付

右記の二次元コードから、必要事項入力の上、お申込みください。(市のホームページからもアクセス可)

※1家族につき4名まで申請可(参加される方全員のお申込みをして下さい。乳幼児を除く)

電子申請での申込みが難しい方は、南越谷、蒲生、川柳、出羽の4地区センター・公民館の窓口で整理券を配布します

【問合せ】 南越谷地区センター・公民館 Tel 990-1200

【主 催】 南越谷・蒲生・川柳・出羽公民館

【協 力】 南越谷・蒲生・川柳・出羽地区 子ども会育成連絡協議会



二次元コード

## サークル体験講座(8月分)

申込み 7月11日(火)9時～(電話にて 先着順)

南越谷地区センター・公民館 Tel 990-1200

南越谷公民館で活動しているサークルと公民館がタッグを組み、新しいことにチャレンジしたいという方のきっかけ作りになれば！と、サークル体験講座を開催しています。参加後の継続も可能です。みなさんのお申込みお待ちしております！

サークル名	内容	募集人数	日時・場所	持ち物・他	申込み期限
越谷ジュニアアンサンブル ※年長～中学生が対象です	ヴァイオリン 体験	10名	8月26日(土)10時～12時 2階 自由活動室	筆記用具 参加費500円	8月19日(土)
	●ヴァイオリンの体験を行います。※楽器貸し出します。				
七宝焼	七宝焼	3名	8月13日(日)14時～17時 2階 工作工芸室	筆記用具 ティッシュ 眼鏡(必要な方) 参加費1000円	8月6日(日)
	●初心者向きの技法でアクセサリーを作ります				

## 23' カヌー教室 ～越谷レイクタウンでカヌー体験～

【日 時】 8月12日(土) 小雨決行 ※荒天の場合は、8月13日(日)に延期  
受付 午前8時45分 ( 開始:午前9時00分 終了:午前11時00分頃 )

【集 合】 現地集合。大相模調節池、棧橋付近。テントを目印にお越しください。

【対 象】 南越谷地区在住の小学生以上の方、15組(原則2人1組、最大5人1組)

※小学生が参加の際は、必ず保護者同伴でお願いします(小学生ペア参加の場合、保護者は見学可)

【服 装】 ぬれても良い服装、動きやすい靴 【持ち物】 着替え、タオル、帽子、水分補給用の飲み物等

【内 容】 越谷レイクタウン(大相模調節池)の一部を会場にカヌー体験 【参加費】 無 料

【指導者】 NPO 法人セイラビリティ越谷 久川 雅大(くがわ まさお)氏

【主 催】 南越谷地区スポーツ・レクリエーション推進委員会

【協 賛】 (株)米菓 桃の家(こしがやブランド認定「越谷ふあり」で有名なお店です)

【申込み】 7月9日(日) 午前10時から南越谷地区センター・公民館 窓口にて受付(先着順)

【問合せ】 南越谷地区センター・公民館 Tel 990-1200



# 生涯いきいきサロン

参加者募集

南越谷地区にお住まいの高齢者の方に、気軽に地区センターにおいでいただけるよう、お茶とお菓子を用意してお待ちしております。地域のお友達作りやちょっとした学習機会として開催しています。

- 【日 時】 8月1日(火) 午後1時30分～午後3時30分 【参加費】 100円(お茶菓子代として)  
【会 場】 南越谷地区センター・公民館 1階 和室 【対 象】 南越谷地区にお住まいの60歳以上の方 20名  
【内 容】 スマホ講座 【申込み】 7月5日(水)9時から電話にて申込み 南越谷地区センター・公民館 Tel 990-1200

※バス館外学習(6月)に参加された皆様へ

～館外学習中に撮影した集合写真ができました。地区センター・公民館窓口にてお渡しします！～

コミ協  
防犯部会

## 啓発ポスター図案大募集!

テーマは、みんな安心わたしのまち  
～交差点のヒヤリハット～

横断歩道を渡るときや信号待ちをしている交差点での、ヒヤリハット体験(あっあぶない!と思ったこと)を自由な発想で思い描いた絵をお待ちしております!  
提出いただいた作品の中から1点を南越谷地区コミュニティ推進協議会会長賞としてポスター化し、地区内に配布します。また、その他の作品も南越谷地区センター内に掲示します。

- 【用 紙】 画用紙のサイズはA3前後 【対 象】 南越谷地区内在住の小学校児童  
【応 募】 7月1日(土)～8月31日(木)まで 南越谷地区センター・公民館に作品を提出  
【頭 彰】 優秀賞ほか各賞あり。作品は掲示した後、返却します  
【主 催】 南越谷地区コミュニティ推進協議会 防犯部会  
【問 合 せ】 南越谷地区センター・公民館 Tel 990-1200



- 【日 時】 8月9日(水) 午後1時30分～2時30分  
【会 場】 南越谷地区センター・公民館 1階 調理室  
【持ち物】 エプロン、三角巾、マスク、ふきん  
【対 象】 市内の小学生と保護者、または中学生以上の方 6組12名程度(予定)  
【材料費】 1組につき500円(材料費として。当日集金)  
【申込み】 7月14日(金)9時から電話にて申込み  
南越谷地区センター・公民館 Tel 990-1200

## 越谷の農産物をいただきます! 冷凍イチゴでスムージーづくり

越谷のイチゴ農家さんの協力で実現! 冷凍の越谷イチゴを使ったひんやりスムージーで地産地消♪

### 南越谷地区卓球大会・結果

5月21日(日)、越谷市西体育館にて8チーム52名で地区卓球大会が行われました。

- 優 勝 : SKC  
準優勝 : コスモス  
3 位 : MKK・355



優勝のSKCの皆さん



大会の様子

### 南越谷地区グラウンドゴルフ大会・結果

5月27日(土)、南越谷小学校校庭にて開催し、80名で32ホールの合打数で競いました。

- 優 勝 : 清水 俊也さん(左)  
準優勝 : 中塚 量三さん(中)  
3 位 : 早坂 実さん(右)  
4 位 : 渡辺 弘子さん  
5 位 : 田村 勝美さん



入賞された皆さん



大会の様子

# 8月6日(日) 埼玉県知事選挙

投票時間は午前7時～午後8時です。  
棄権することなく投票しましょう！

<期日前(不在者)投票所のご案内>

投票日当日の投票所については各世帯ごとにお送りする  
入場整理券でご確認ください。投票日当日に投票に行け  
ない方は期日前投票をご利用ください。

選挙管理委員会 Tel 963-9276

場所	期間	時間
市役所第三庁舎 1階会議室	7/21(金)～ 8/5(土)	午前8時30分～午後8時
東武新越谷駅1階 自由通路内 北部市民会館1階 ロビー イオンレイクタウンkaze3階 イオンホール 越谷サンシティ2階(南部出張所付近)	7/27(木)～ 8/1(火)	午前9時～午後7時
	8/2(水)～ 8/4(金)	午前9時～午後8時
	8/5(土)	午前9時～午後5時

## 電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金

■対象者:基準日(令和5年6月1日時点)に越谷市に住民登録がある、次の①・②のいずれかに該当する世帯

①令和5年度の市・県民税均等割が非課税(住民税非課税世帯)

②価格高騰の影響を受けて、予期せず令和5年1月～9月の家計が急変し、世帯全員それぞれの年収見込額が市・県民税非課税世帯と同様の状態にあると認められる(家計急変世帯)

■支給額:1世帯につき3万円

■申請期限:令和5年9月30日(土)(消印有効)※窓口持参の場合は、令和5年9月29日(金)まで

■申請方法:①住民税非課税世帯:申請期限までに「確認書」に必要事項を記入し、提出してください。

※世帯の中に「令和5年1月2日以降に転入した方がいる場合」は、申請が必要です。

②家計急変世帯:必要書類(申請書・収入(所得)見込額の申立書など)を提出してください。

※詳細については、市ホームページをご覧ください。

■問合せ:越谷市臨時特別給付金コールセンター Tel0120-616-377



市ホームページの  
二次元コード

## 第25回 南越谷地区フェスティバル 開催!

日時:11月19日(日) 午前9時30分～午後2時

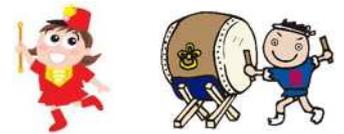
※雨天の場合は内容を一部変更して実施いたします

【主催】まちづくり4団体(公運協・自治連・スポレク・コミ協)

【会場】南越谷地区センター・公民館並びに南越谷小学校校庭・体育館の一部

【申込み】参加募集:7月20日より募集開始

【問合せ】南越谷地区センター・公民館 Tel990-1200 ※詳細は、パレット通信にて随時お知らせいたします



## 南越谷地区安全・安心パトロール



6月23日(金)午後7時から南越谷地区を3班に分かれてパトロールを実施いたしました。参加人数は、1班赤山地区17名、2班南越谷地区、瓦曽根地区、南団地地区15名、3班南越谷四・五丁目地区、茜町地区12名、合計44名が参加しました。

【南越谷地区安全・安心パトロール】次回は 7月28日(金)実施予定です。

## 南越谷地区センター・公民館からのお知らせ

南越谷地区センター・公民館 閉館のお知らせ

8月5日(土)正午～8月6日(日)終日。(埼玉県知事選挙の投票所準備及び投票所になるため)

<館内工事のお知らせ> 11月頃より1階の一部の工事があります。騒音等ご迷惑をおかけいたしますがご理解とご協力をお願いいたします。尚、貸館の制限はございません。

◆ 通常の窓口業務時間 <平日・土日> 午前8時30分から午後5時15分まで(祝日を除く)

◆ 証明書発行業務の取扱日時 <平日> 午前8時30分から午後5時15分まで

<日曜 開庁> 7月2日(日)午前9時から午後4時まで

◆ ペットボトルキャップ回収についてのお願い

コロナウイルス感染症等の衛生面から、キャップはよく洗浄をし、乾燥させてから回収箱に入れるようご協力をお願いいたします。※持ってきたビニール袋から出して入れてください。

