

## 第22回越谷市美術展覧会(市展)への出品作品募集中

- 【内容】 日本画・洋画(版画を含む)・彫刻・工芸・書・写真の6部門における皆さんの自慢の力作を11月1日(水)から12月8日(金)までを期間とし、出品申し込み受付します。  
詳しくは、市公式ホームページをご覧くださいか、お近くの地区センター・公民館をはじめとする公共施設等で配布している募集要項をご覧ください。
- 【問合せ】 生涯学習課 TEL963-9307

## 認知症予防体験セミナー

最近物忘れが多い…段取りが悪くなった…このような実感はありませんか？  
認知症の予防には脳を活性化する活動や運動が有効と言われています。  
認知症予防のためのプログラムを体験してみましょう！



- 【日時】 10月17日(火) 午後2時から午後3時30分 (開場:午後1時40分)  
【会場】 越谷市中央市民会館 4階 第13~18会議室 【内容】 認知症予防のためのプログラムの体験  
(音読・なぞり書きなどの学習および座ったままでできるストレッチや有酸素運動等)  
【対象】 市内在住の65歳以上の方で運動制限のない方80名(申込順)  
【講師】 株式会社学研ココファン 高畑 祐子 氏 【費用】 無料  
【持ち物】 筆記用具、マスク、水分補給用の飲み物、タオル、動きやすい服装、運動靴  
【申込み】 9月15日(金)から電子申請または電話にて受付  
地域包括ケア課(市役所第二庁舎1階) TEL963-9163(直通)



## 南越谷地域交流グループは、毎月会食サービスを行っています

南越谷地区の60歳以上の方を対象に、南越谷地区センター公民館でお食事をお一人300円で提供しています。どうぞ、お気軽にお越しください。  
なお、体調がすぐれない方は、ご遠慮くださいますようお願い致します。



<会食予定日> 10月16日(月)11時~

一緒に活動してみませんか？

(南越谷地域交流グループではボランティアを募集しております。興味ある方は会食予定日にお越しください。)

## 【市民課からのお知らせ】

広報こしがや9月号8面に掲載された「10月市民課休日開庁窓口」について日程の誤りがありました。正しくは下記のとおりです。

正:10月1日(日) 誤:10月8日(日)

【問合せ】 市民課 TEL963-9126

## 南越谷地区センター・公民館からのお知らせ

<館内工事のお知らせ> 11月より1階の一部の工事です。騒音等ご迷惑をおかけいたしますがご理解とご協力をお願いいたします。尚、貸館の制限は行いません。

- ◆ 通常の窓口業務時間 <平日・土日> 午前8時30分~午後5時15分まで(祝日を除く)
- ◆ 証明書発行業務の取扱日時 <平日> 午前8時30分~午後5時15分まで  
<日曜 開庁> 10月1日(日)午前9時~午後4時まで (次月は11月12日)
- ◆ ペットボトルキャップ回収についてのお願い  
コロナウイルス感染症等の衛生面から、キャップはよく洗浄をし、乾燥させてから回収箱に入れるようご協力をお願いいたします。※持ってきたビニール袋から出して入れてください。



【南越谷地区安全・安心パトロール】 次回は 10月27日(金)実施予定です。

# 南越谷地区安全・安心パトロール

9月22日(金)午後7時から南越谷地区を3班に分かれてパトロールを実施しました。1班赤山地区〇〇名、2班南越谷地区、瓦曽根地区、南団地地区〇〇名、3班南越谷四・五丁目地区、茜町地区〇〇名、合計〇〇名が参加しました。

