

# パレット通信

11月号(第418号) 令和5年11月1日発行

発行/南越谷地区センター・公民館 〒343-0845 越谷市南越谷4-21-1

電話: 990-1200 FAX985-3721



※上記QRコードから  
カラーでご覧になれます。  
(市ホームページ)

## 木目込み人形作り講習会 干支(辰)

- 【日 時】 12月5日(火) 午前10時~午後5時
- 【会 場】 南越谷地区センター・公民館 2階 多目的ホール
- 【講 師】 木目込み人形クラブ 遠藤 翠 氏、山田 翠子 氏、三上 芳子 氏
- 【対 象】 市内在住・在勤の成人の方 20名程度
- 【材料費】 2,500円(受付時に徴収します)
- 【申込み】 11月9日(木)午前9時から9時15分に南越谷地区センター・公民館  
窓口にて受付(多数の場合は9時15分から抽選)  
\*定員に達しなかった場合のみ11月10日(金)午前9時から電話で受付(先着順)
- 【問合せ】 南越谷地区センター・公民館 Tel990-1200



## いきいきサロン

- 【日 時】 12月5日(火) 午後1時30分~午後3時30分
- 【会 場】 南越谷地区センター・公民館 1階 和室
- 【テーマ】 身近な雑紙でできる! 簡単折り紙講座
- 【講 師】 南越谷地区コミュニティ推進協議会 乙訓 ますみ 氏
- 【参加費】 100円(材料・お茶代として)
- 【対 象】 南越谷地区にお住まいの60歳以上の方 20名(電話受付先着順)
- 【申込み】 11月7日(火)午前9時より電話にて受付 南越谷地区センター・公民館 Tel990-1200



越谷市音楽団が来る

公民館主催わくわくお話広場

## お話と音楽を楽しむ

- 【日 時】 12月16日(土) 午前10時~11時
- 【会 場】 南越谷地区センター・公民館 2階 多目的ホール
- 【定 員】 50名(先着順) 【参加費】 無 料
- 【対 象】 小学生以上の方 ※大人のみ、子どものみでの参加も OK!
- 【申込み】 12月2日(土) 午前9時から右記の二次元コードから電子申請、  
南越谷地区センター・公民館窓口または電話にて受付
- 【問合せ】 南越谷地区センター・公民館 Tel990-1200



二次元コード



## 親子でベビーヨガ

- 【日 時】 12月7日(木) 午前10時30分~11時30分
- 【会 場】 南越谷地区センター・公民館 1階 和室
- 【対 象】 市内在住の方首すわり~ハイハイのお子さんとその保護者
- 【定 員】 10組(20名)程度(先着順) 【参加費】 無 料
- 【持ち物】 動きやすい服装、飲み物、汗拭きタオル等
- 【申込み】 11月12日(日)午前9時から電話にて  
南越谷地区センター・公民館 Tel 990-1200

簡単な運動とスキンシップを通して、  
ママと赤ちゃんのリラックス効果  
をあげてみましょう♪



## 親子でリズムダンス！～おかあさんといっしょ～

- 【日 時】 12月4日(月) 午前10時30分～11時30分  
【場 所】 南越谷地区センター・公民館 2階 多目的ホール  
【対 象】 越谷市在住 1・2歳のお子さんとその保護者 20組(40名) 【参加費】 無料  
【講 師】 日本子どもフィットネス協会 公認インストラクター 加藤 啓子 氏  
【持ち物】 運動のできる服装、室内履き(スリッパ不可)、飲み物、汗拭きタオル  
【申込み】 11月10日(金)、午前9時から電話にて受付  
南越谷地区センター・公民館 Tel990-1200 (先着順)



## 災害見舞金の申請はお済みですか？

●令和5年台風第2号に伴う大雨により「床上浸水」の被害を受けた住宅に、越谷市災害見舞金として、1世帯あたり4万円を支給します。

- 【対 象 者】 台風第2号に伴う大雨により床上浸水の被害を受けた住宅に居住しており、発災当日、本市の住民基本台帳に登録されている方※事業所の浸水被害は対象外です  
【受付時間】 午前8時30分～午後5時15分(土曜・日曜日、祝日を除く)  
【受付場所】 福祉総務課  
【見舞金の額】 1世帯4万円  
【申請方法】 リ災証明書に同封の「被災届」と「越谷市災害見舞金口座振込依頼書」に必要事項を記入のうえ、リ災証明書が届いてから原則30日以内に福祉総務課へご提出ください。  
※郵送または電子申請も可能です。  
【問 合 せ】 福祉総務課(第三庁舎2階) Tel963-9320



## 第6回在宅医療・介護連携推進事業市民講演会

### 「『いきかた』は自分で決める」～今から始める大切な準備とは～

- 【日 時】 11月9日(木) 午前10時30分～正午(10時開場)  
【会 場】 中央市民会館劇場  
【内 容】 41歳という若さで他界した流通ジャーナリスト金子哲雄さんの妻で、終活ジャーナリストの金子稚子さんが伝える、増加する高齢者世帯、単身世帯など様々な立場からのACP(アドバンス・ケア・プランニング)や老後の準備・心構えについて  
【対 象】 市内在住・在勤の方(申込順)  
【入場料】 無料  
【申込み】 受付中。電子申請または電話で下記へ  
【問合せ】 地域医療課(保健センター) Tel972-4777



## 高齢者見守り講座「今からはじめる終活」

生前に行う不動産登記の相続、残された家族が行う手続き等、お話しします！

- 【日 時】 11月29日(水) 午後2時～3時30分  
【会 場】 越谷市中央市民会館4階 第13～15会議室※または、Zoomによるオンライン参加  
【講 師】 埼玉県金融広報アドバイザー 秋浦 良子 氏  
【対 象】 市内在住の方 会場:100人、オンライン配信:50人  
※オンライン配信希望の場合は、電子申請にて申込み  
【受講料】 無料(オンライン配信の場合の通信料は自己負担)  
【申込み】 11月1日(水)～11月20日(月)に電子申請で申込み  
または11月28日(火)までに電話で申込。オンライン参加を希望する場合は電子申請のみ  
【問合せ】 暮らし安心課 Tel963-9156(直通)



二次元コード



# 南越谷地区 フェスティバル

## 11/19(日)

### 9:30~14:00

地域のまつりを  
楽しもう！

南越谷小学校  
PTA バザー  
同日開催！！

開催場所 体育館  
午前 9 時30分  
~午後2時  
※雨天でも開催

会場 南越谷地区センター・公民館  
南越谷小学校校庭および体育館

#### ★コミ協

##### ○おまつり広場

- ・さいころ
- ・たからつり
- ・スーパーボールすくい
- ・パウンドケーキの販売
- ・キッチンとまと



##### ○お楽しみ福引き

##### ○動物パルーン

##### ○ボトルキャップアート&回収

##### ○フリーマーケット

##### ○コミ協バザー

##### ○児童絵画の展示

##### ○交通安全の講話

##### ○防犯クイズ

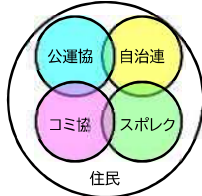


#### ★自治会連合会

##### ○「活動PR」



明るく楽しく元氣よく！  
**えがおMAX**  
**南越谷**



#### ★公運協、スポ・レク

「スポーツミニフェスタ」

スタンプラリーも実施！！

全種目に参加してスタンプを

貯めると景品をプレゼント！！

○50m走、○グラウンド・ゴルフ体験

○キックターゲット

○ストラックアウト

○フリースロー



#### ★オープニングセレモニー

「南越谷小学校 金管バンド・バトン」

★公民館主催事業発表

「キッズ太鼓・こども太鼓」

★日ごろの成果を発表する日

○出店部門

・やきそば、揚げパン、たこ焼き

手打ちそば、  
フランクフルトなど

○展示部門

・作品展示、ちりめん細工など

○発表部門

・着付け、オカリナ、空手演舞、ブラスバンドなど

○ふれあい体験部門

・手作り体験、アクセサリー作り、読み聞かせなど



#### ☂雨天の場合について

下記の会場で一部開催します。

#### 【会場】

南越谷地区センター・公民館 駐車場

南越谷小学校 体育館

※参加を予定していた「ミニパト」は都合により実施しないこととなりました。ご了承ください。

## パレットステージ「南越谷地区文化音楽祭」

【講師】 マリンバ職人 植竹 茂 氏 【演奏】 成田 美智恵 氏、阿部 彩野 氏、遠藤 真弓 氏

【日時】 12月3日(日)、開場13時、開演 13時30分

【場所】 南越谷地区センター・公民館 2階 多目的ホール

【申込み】 入場料 100円 (当日受付。前売りはありません)

【問合せ】 南越谷地区センター・公民館 Tel990-1200

マリンバってどんな楽器？  
～楽器のお話と楽しい演奏～

♪次回のうたごえパレットは12月9日(土)です。※参加申込みは終了しております。

## 青少年健全育成研修会

【対象】市内在住の高校生以上の方  
【日時】12月2日(土) 午後1時30分～3時  
【内容】「地域・家庭と連携する小中一貫教育」  
【講師】越谷市立富士中学校 校長 佐藤 勝俊 氏  
【会場】南越谷地区センター・公民館 2階 多目的ホール  
【申込み】不要。直接会場へお越しください。  
【問合せ】南越谷地区センター・公民館 Tel990-1200



## 冬休み！「おやこ料理教室」



【日時】12月26日(火) 午前10時～午後1時  
【会場】南越谷地区センター公民館 1階 調理室  
【対象】市内在住の小学生と保護者8組  
【内容】ヘルスマイト(越谷市食生活改善推進員)による講話と調理実習  
【費用】一人400円(材料費)  
【持ち物】エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具、子ども用の上履き  
※大人用のスリッパの用意はありますが、苦手な方はお持ちください。  
【申込み】11月8日(水)から電子申請にて受付  
【問合せ】健康づくり推進課(越谷市保健センター) Tel960-1100  
※この教室は埼玉県コバトン健康マイレージにおけるポイント付与の対象事業です。  
※参加時はマスクの着用をお願いします。



## 高齢者インフルエンザ予防接種 市内実施医療機関で実施中です

期間：令和6年1月31日(水)までに予約をしてお早めにお受けください。

※市外(埼玉県内)で接種の方は、予診票の申し込みを

電子申請でも受け付けています。

※県外で接種をご希望の方は、事前に保健センターへご連絡ください。

お問合せ：健康づくり推進課(越谷市保健センター) Tel960-1100



詳しくはこちら

## 南越谷地区センター・公民館からのお知らせ

<館内工事のお知らせ> 11月4日～28日まで1階の一部で工事を行います。騒音等ご迷惑をおかけいたしますがご理解とご協力をお願いいたします。尚、貸館の制限は行いません。

- ◆ 通常の窓口業務時間 <平日・土日> 午前8時30分～午後5時15分まで(祝日を除く)
- ◆ 証明書発行業務の取扱日時 <平日> 午前8時30分～午後5時15分まで  
<日曜 開庁> 11月12日(日) 午前9時～午後4時まで(次月は12月3日)
- ◆ ペットボトルキャップ回収についてのお願い  
コロナウイルス感染症等の衛生面から、キャップはよく洗浄をし、乾燥させてから回収箱に入れるようご協力をお願いいたします。※持ってきたビニール袋から出して入れてください。



【南越谷地区安全・安心パトロール】 次回は 11月24日(金)実施予定です。