



こしがやミュージックフェスタ2024

2月11日(日)開催!!



- 【日時】 2月11日(日) 開演:午後1時(開場:午後0時30分)
 【会場】 サンシティ越谷市民ホール 大ホール・小ホール
 【出演団体】 <大ホール 吹奏楽>越谷市消防音楽隊、越谷市音楽団、埼玉プレミアブラス、私立獨協埼玉中学校、私立獨協埼玉高等学校
 <小ホール ビッグバンドジャズ> K-magic Swing Orchestra、BSF Jazz Orchestra、いわつき Music Factory、Dream Swing Kingdom、ALL SWING JAZZ ORCHESTRA
 【入場料】 無料 ※整理券の事前配布はございません。当日会場に直接お越しください。定員に達した場合は、入場をお待ちいただく場合がございます。
 【主催】 こしがやミュージックフェスタ実行委員会・市内全13公民館
 【問合せ】 大袋地区センター・公民館 TEL:975-3952



スマートフォンセミナーを開催します



カメラやインターネットなどのスマートフォンの基本的な操作や、アプリ(きらポ)の活用方法が学べるセミナーを開催します。日頃、スマートフォンの操作にお困りの方や、アプリの使い方を学びたい方など、是非ご参加ください。

- 【日程】 1月25日(木)、2月20日(火)、3月11日(月)のいずれか
 【時間】 ①午前10時～12時 ②午後2時～4時※①と②は同じ内容です。どちらかにご参加ください。
 【対象】 市内在住65歳以上の方 【会場】 南越谷地区センター・公民館 2階 学習室A
 【定員】 各回5名(先着順) 【参加費】 無料(通信料は参加者負担)
 【申込み】 1月分:受付中 2月分:1月9日(火)から 3月分:2月8日(木)から
 ※1月分は空きがない場合がありますのでご注意ください。
 【申込先】 株式会社HONKI^{ほんき} TEL:0120-121-525(問合せ番号:5200)
 ※上記番号で通話できない場合…TEL:050-3317-1545
 ※受付は、午前9時～午後6時(土日・祝日を除く)

8人に1人が腎臓病！？腎臓病予防セミナー

腎臓病の基礎知識と予防方法等について、医師がわかりやすく解説します！

- 【日時】 2月15日(木) 午後2時30分～4時
 【内容】 医師による講演 講師:小尾医院 大岡 弘之 氏
 【会場】 越谷市保健センター 2階 多目的会議室
 【対象】 市内在住で生活習慣病予防に関心のある方
 【定員】 50名(申込み順) 【参加費】 無料
 【持ち物】 健診結果(お持ちの方)・筆記用具
 【申込み】 1/11(木)より電話または電子申請にて申込み
 【問合せ】 健康づくり推進課(越谷市保健センター) TEL:960-1100



おいしいランチで健康づくり！「野菜料理教室」

- 【日時】 2月28日(水) 午前10時～午後1時
 【会場】 南越谷地区センター・公民館 1階 調理室
 【内容】 ヘルスマイト(越谷市食生活改善推進員)による講話と調理実習
 【対象】 市内在住の方 16名【材料費】 500円
 【持ち物】 エプロン、三角巾、手拭き用タオル、筆記用具、上履き(スリッパが苦手な方)
 【申込み】 1月10日(水)から 電子申請または健康づくり推進課へ電話にて申込み
 【問合せ】 健康づくり推進課(越谷市保健センター) TEL:960-1100 ※参加時はマスクの着用をお願いします。

