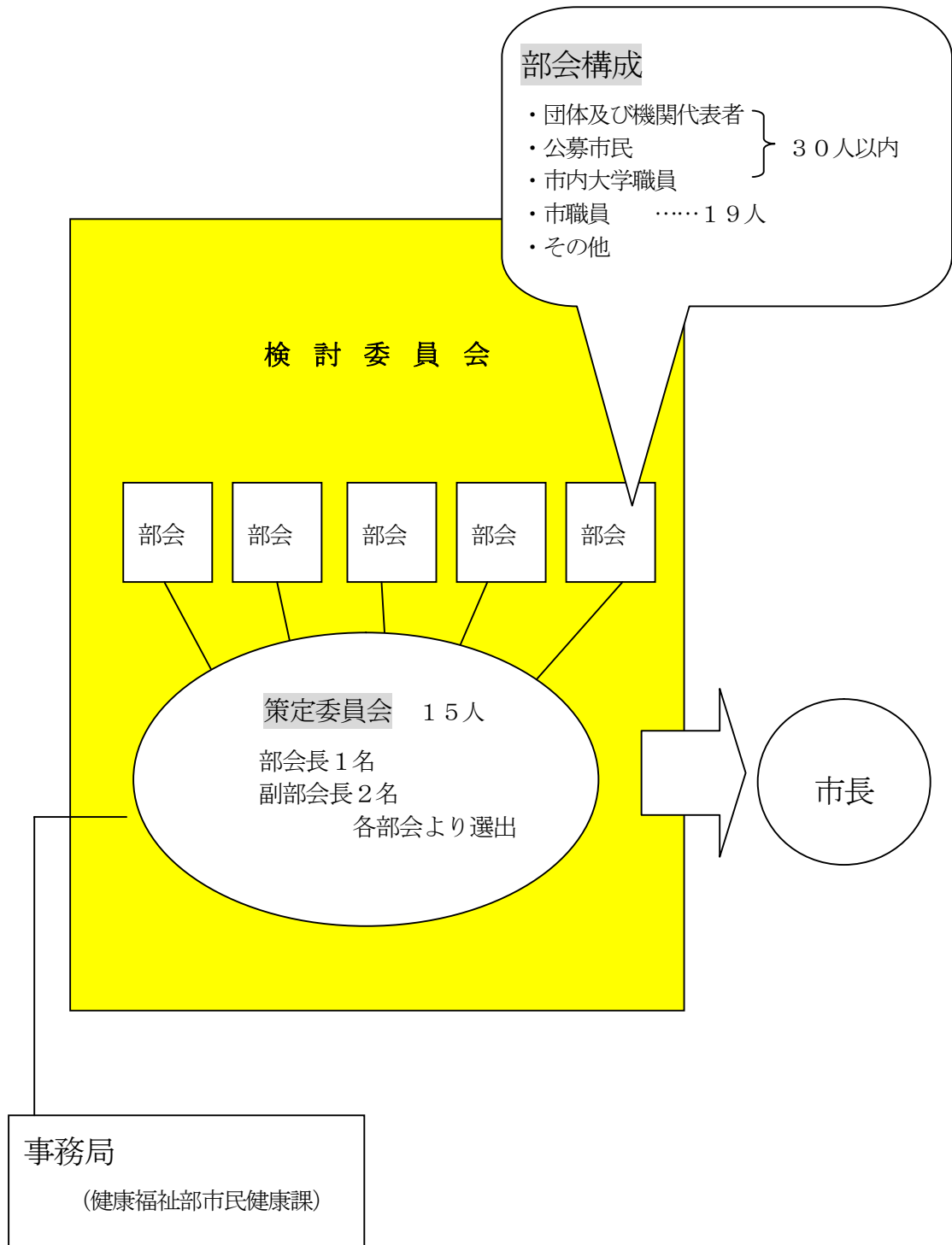


參考資料

1 計画策定の経過

| 年月日 | 事 項 |
|---------------|--|
| (12年度) | |
| H12. 6～7月 | 市政世論調査で「健康や健康づくりについて」調査 |
| (13年度) | |
| H13. 6～ | 市民健康課内検討開始 |
| H13. 6～7月 | 市政世論調査で「健康について」調査 |
| H14. 1～3月 | 1歳6か月児保護者対象健康状況調査 |
| (14年度) | |
| 4.30～5.24 | 越谷市健康づくり行動計画策定検討委員会委員市職員選定 |
| 4.30～5.24 | 関係団体に「健康づくり活動内容調査」 市役所関係部課所に「健康づくり関連事業調査」 |
| 5.28 | 市職員を対象とした策定検討委員会事前説明会 |
| 6.20 | 策定検討委員会 各部会 |
| H14. 6～7月 | 市政世論調査で「口の健康状態について」調査 |
| 7.10 | 運動部会 |
| 7.11 | 食生活・たばこ・歯科保健・心の健康(アルコールを含む)部会 |
| 8. 2 | 運動部会 |
| 8. 5 | 食生活部会 |
| 8. 7 | 心の健康(アルコールを含む)部会 |
| 8. 8 | たばこ・歯科保健部会 |
| 9.25 | 策定委員会 |
| 10.9 | 食生活・運動部会 |
| 10.10 | たばこ・歯科保健部会 |
| 10.11 | 心の健康部会 |
| 10.9～11.1 | 関係団体に「健康づくり行動計画」(案)に関する事業実施確認調査 |
| 11.28 | 策定委員会 計画の名称・スローガン |

2 計画の策定体制



越谷市健康づくり行動計画策定検討委員会設置要綱

(設置)

第1条 越谷市健康づくり行動計画策定に向けて、広く市民の意見を聴取し、市民と行政が協働していくために必要な事項を協議し、計画原案を策定するため、越谷市健康づくり行動計画策定検討委員会（以下「検討委員会」という。）を設置する。

(組織)

第2条 検討委員会は、委員50人以内をもって組織する。

2 委員は、次に掲げる者のうちから選出する。

(1) 健康づくり関係団体及び機関の代表者

(2) 公募市民

(3) 市内大学職員

(4) 市職員

(5) その他市長が必要と認める者

3 検討委員会に専門的事項の検討及び調査研究を行うため、5つの部会を置く。

4 検討委員会に各部会の原案を検討し、全体調整を図り計画原案を策定するため、策定委員会を設置する。

(部会)

第3条 部会の構成は別表のとおりとする。

2 部会に部会長及び副部会長2人を置く。

3 部会長は別表のとおりとする。

4 副部会長は部会委員の互選によって選出する。

5 部会長は、部会を代表し、会議の議長となる。

6 副部会長は、部会長を補佐し、部会長に事故あるとき又は部会長が欠けたときは、その職務を代理する。

7 部会の会議は、必要に応じて部会長が招集する。

8 部会長は、必要があると認めるときは、部会委員以外の者を部会に出席させ、説明を求め、又は意見を聴取することができる。

(策定委員会)

第4条 策定委員会は部会の部会長及び副部会長により構成する。

2 策定委員会に会長及び副会長を置き、策定委員会委員の互選により選出する。

3 策定委員会会長は、策定委員会を代表し、会議の議長となる。

4 策定委員会副会長は、会長を補佐し、会長に事故あるとき又は会長が欠けたときは、その職務を代理する。

5 策定委員会の会議は、必要に応じて会長が招集する。

6 策定委員会の会長は、必要があると認めるときは、策定委員会委員以外の者を会議に出席させ、説明を求め、又は意見を聴取することができる。

(任期)

第5条 検討委員会委員の任期は、越谷市健康づくり行動計画の策定が完了するまでの期間とする。

(庶務)

第6条 検討委員会の庶務は、健康福祉部市民健康課において処理する。

(雑則)

第7条 この要綱に定めるもののほか、必要な事項は、策定委員会会長が会議に諮って定める。

(附則)

この要綱は、平成14年4月10日から施行する。

別表 部会構成

| 部会 | 市民・団体名 | 市職員 |
|------|-----------------------|------------|
| 食生活 | ◎ 埼玉県越谷保健所 | 市民生活課 |
| | 越谷市くらしの会 | 高齢福祉課 |
| | 越谷市農協 | 保育課 |
| | みず菜(越谷在住栄養士の会) | 農政課 |
| | 食生活改善推進員協議会 | 保健給食課(給食係) |
| | 公募市民 | |
| 運動 | ◎ 埼玉県立大学 | 国体事務局総務企画課 |
| | 埼玉県県民健康福祉村 | 自治振興課 |
| | 越谷市自治会連合会 | 介護保険課 |
| | 越谷市体育協会 | 体育課 |
| | 越谷市レクリエーション協会 | |
| | 越谷市スポーツ・レクリエーション推進協議会 | |
| 公募市民 | | |
| たばこ | ◎ 越谷市医師会 | 人事課 |
| | 越谷市薬剤師会 | 国民健康保険課 |
| | 越谷市商工会 | 商業観光課 |
| | 越谷市連合婦人会 | 生涯学習センター |
| | 越谷市民生委員・児童委員協議会 | |
| 公募市民 | | |
| 歯科保健 | ◎ 越谷市歯科医師会 | 障害福祉課 |
| | 埼玉県歯科衛生士会越谷支部 | 児童福祉課 |
| | 越谷市社会福祉協議会 | 保健給食課(保健係) |
| | 越谷市PTA連合会 | |
| 公募市民 | | |
| 心の健康 | ◎ 文教大学 | 企画課 |
| | 埼玉県鍼灸師会越谷支部 | 社会福祉課 |
| | 越谷市母子愛育会 | 社会教育課 |
| | 越谷市老人クラブ連合会 | |
| | 越谷市コミュニティ推進協議会 | |
| 公募市民 | | |

◎は部会長

越谷市健康づくり行動計画策定検討委員会委員名簿 (順不同、敬称略)

| 部会 | | 所属名 | 市職員氏名 | 課名 |
|------|---------|-----------------------|---------|------------|
| 食生活 | ◎田辺 博義 | 埼玉県越谷保健所 | 田村 征一郎 | 市民生活課 |
| | 飯高 きよ | 越谷市くらしの会 | 九ノ里 知恵子 | 高齢福祉課 |
| | 匿名 | 越谷市農業協同組合 | 小泉 君江 | 保育課 |
| | 中野 紀久子 | みず菜(越谷在住栄養士の会) | 片石 俊幸 | 農政課 |
| | ○小野寺 治子 | 越谷市食生活改善推進員協議会 | 会田 芳子 | 保健給食課(給食係) |
| | ○大熊 弘子 | 公募委員 | | |
| 運動 | ◎佐藤 雄二 | 埼玉県立大学 | 杉田 信夫 | 国体事務局総務企画課 |
| | 新藤 良枝 | 埼玉県県民健康福祉村 | | 自治振興課 |
| | 青木 並五郎 | 越谷市自治会連合会 | 関根 芳雄 | 介護保険課 |
| | ○永野 勝美 | 越谷市体育協会 | 川尻 幹夫 | 体育課 |
| | ○池ノ谷 一郎 | 越谷市レクリエーション協会 | | |
| | 志賀 勝好 | 越谷市スポーツ・レクリエーション推進協議会 | | |
| | 匿名 | 公募委員 | | |
| たばこ | ◎岡野 昌彦 | 越谷市医師会 | 竹内 次男 | 人事課 |
| | ○鯉渕 肇 | 越谷市薬剤師会 | 今井 隆夫 | 国民健康保険課 |
| | 荻野 芳雄 | 越谷市商工会 | 鈴木 孝吉 | 商業観光課 |
| | 松澤 和子 | 越谷市連合婦人会 | 川井 道夫 | 生涯学習センター |
| | 大川 洲三男 | 越谷市民生委員・児童委員協議会 | | |
| | ○土岐 千佐子 | 公募委員 | | |
| 歯科保健 | ◎中里 義博 | 越谷市歯科医師会 | 筋 茂幸 | 障害福祉課 |
| | ○水野 清子 | 埼玉県歯科衛生士会越谷支部 | 渡辺 敏男 | 児童福祉課 |
| | 竹村 康子 | 越谷市社会福祉協議会 | 松田 聡 | 保健給食課(保健係) |
| | 細野 敬子 | 越谷市PTA連合会 | | |
| | ○箭内 都 | 公募委員 | | |
| 心の健康 | ◎水谷 徹 | 文教大学 | 野口 毅 | 企画課 |
| | 野間 琢也 | 埼玉県鍼灸師会越谷支部 | 後藤 繁 | 社会福祉課 |
| | ○中村 とみ | 越谷市母子愛育会 | 渡辺 定夫 | 社会教育課 |
| | 大野 勝司 | 越谷市老人クラブ連合会 | | |
| | 松永 房太郎 | 越谷市コミュニティ推進協議会 | | |
| | ○小川 泰彦 | 公募委員 | | |

事務局

| 職 名 | 氏 名 |
|----------------|--------|
| 健康福祉部長 | 武藤 繁雄 |
| 健康福祉部次長 | 小勝 康宏 |
| 市民健康課長 | 濱野 邦彦 |
| 市民健康課長補佐 | 野口 晃利 |
| 市民健康課成人保健担当副主幹 | 川俣 薫 |
| 市民健康課地域医療担当主査 | 谷塚 洋子 |
| 市民健康課地域医療担当保健師 | 根岸 あやに |
| 市民健康課母子保健担当主査 | 鈴木 蝶子 |
| 市民健康課母子保健担当主任 | 渡辺 美智子 |
| 市民健康課母子保健担当保健師 | 熊倉 いづみ |
| 市民健康課母子保健担当保健師 | 浅香 真由実 |
| 市民健康課成人保健担当主任 | 高橋 いく枝 |
| 市民健康課成人保健担当保健師 | 中山 直美 |
| 市民健康課成人保健担当栄養士 | 中下 紀子 |

健康状況調査のお願い (集計数値入り)

この調査は、1歳6か月のお子さんの保護者を対象に健康管理状況を把握するための調査です。越谷市の保健活動を推進していく上での大切な資料になります。

1歳6か月児健康診査お知らせをお借りして実施するもので、統計処理分析以外で使用することはありません。なるべく、保護者2名の方の記入をお願いいたします。

※ 該当する番号等を回答欄に記入してください。もれのないようにお願いします。

| | | | | |
|----|-----------------|----------|---------|--------|
| 性別 | 右の回答欄に記入してください。 | 総数:1251人 | 男:605人 | 女:646人 |
| 年齢 | 右の回答欄に記入してください。 | 平均年齢 | 男:33歳 | 女:31歳 |
| 身長 | _____cm | 体重 | _____kg | |

1. **あなたの健康状態についてうかがいます。**
 - (1) 健康診査を受けていますか？

| | |
|-------------------|------|
| ① 毎年受けている | 604人 |
| ② 全く受けたことがない | 221人 |
| ③ 受けたいが利用できるものがない | 381人 |
| ④ 受ける必要がないと思う | 18人 |
| その他 | 27人 |
 - (2) 「受けている」と答えた方にうかがいます。
健診の結果はいかがでしたか？

| | |
|---|------|
| ① 全く「異常」はない | 467人 |
| ② 「異常」がある | 120人 |
| ※該当する疾患に○をつけて下さい。 [糖尿病・高コレステロール血症・高血圧症・肥満・肝臓病・その他] | |
| ③ わからない | 14人 |
2. **あなたの食生活についてうかがいます。**
 - (1) 朝食を食べますか？

| | |
|------------|------|
| ① 毎日食べる | 842人 |
| ② ときどき食べる | 226人 |
| ③ ほとんど食べない | 183人 |
 - (2) 野菜を食べますか？

| | |
|------------|------|
| ① 毎食食べる | 266人 |
| ② 1日2回は食べる | 399人 |
| ③ 1日1回は食べる | 555人 |
| ④ ほとんど食べない | 29人 |
| 無回答 | 2人 |
 - (3) 食事の内容は？
毎食、主食(ごはん、パン、麺など)・主菜(魚、大豆製品、肉、卵など)・副菜(野菜・海藻など)が

| | |
|-------------------|------|
| ① そろっている | 188人 |
| ② 1日二食はそろっている | 495人 |
| ③ 1日一食はそろっている | 520人 |
| ④ ほとんどバランスは考えていない | 46人 |
| 無回答 | 2人 |
 - (4) 間食や夜食をしますか？

| | |
|-----------|------|
| ① よくする | 263人 |
| ② ときどきする | 711人 |
| ③ ほとんどしない | 276人 |
| 無回答 | 1人 |
 - (5) 家族全員で食事を食べることが週に何回ありますか？

| | |
|----------|------|
| ① ほとんど毎日 | 484人 |
| ② 3～4日 | 224人 |
| ③ 1～2日 | 497人 |
| ④ ほとんどない | 42人 |
| 無回答 | 4人 |
3. **あなたの運動習慣や生活行動についてうかがいます。**
 - (1) 運動をしていますか？

| | |
|---|-----------|
| ① 運動の習慣がある (1回30分以上の運動を週2回以上の頻度で1年以上続けている) | 82人 |
| ② ①ほどではないが運動している | 224人 |
| ③ ほとんどしない | 733人 |
| ④ 運動したいができない | 理由()201人 |
| 無回答 | 11人 |

(2) 睡眠時間はどのくらいですか？

平均 6.5 時間

それは、あなたにとって十分な時間ですか？

はい 552人

いいえ 609人

無回答 84人

(3) たばこを吸いますか？

① 吸ったことがない

510人

② 以前吸っていた

1日()本()年間

197人

③ 現在吸っている

1日()本()年間

531人

無回答

13人

(4) お酒を飲みますか？

① 飲まない

433人

② 以前飲んでた

117人

③ 飲んでいる

週に()日 種類() 量()合・ml

681人

無回答

20人

(5) 子育てについて、どこからの情報が役に立っていますか？

※2つずつ選んで下さい。

a. テレビ 289人

b. ラジオ 27人

c. 新聞 99人

d. 本・雑誌 457人

e. パンフレット 5人

f. 広報誌 22人

g. 家族・身内 647人

h. 友人・知人 616人

i. 医師 30人

j. 保健婦・栄養士 25人

k. その他 54人

(6) 食生活について、どこからの情報が役にたっていますか？

※2つずつ選んで下さい。

a. テレビ 803人

b. ラジオ 36人

c. 新聞 143人

d. 本・雑誌 511人

e. パンフレット 4人

f. 広報誌 4人

g. 家族・身内 467人

h. 友人・知人 192人

i. 医師 22人

j. 保健婦・栄養士 23人

k. その他 38人

※記入したものを、1歳6か月健診のときにご持参下さい。

ご協力ありがとうございました。

問い合わせ 越谷市立保健センター
担当 健康づくりチーム
TEL 048-978-3511
FAX 048-979-0137