



市民健康課 (保健センター) 343-0022 東大沢1の12 0978-3511

4月1日から住所と電話番号が変わります 343-0023 東越谷10の31 0960-1100

対象者は市内在住の方。特に記載がない場合は会場・問い合わせは市民健康課(保健センター)、費用は無料。◎は事前に市民健康課への申し込みが必要です(電話可。申し込み順)。電話番号のおかけ間違いにご注意ください。

コバトンは、埼玉県コバトン健康マイレージポイントの対象事業です。



令和元年度(2019年度) 特定不妊治療費および早期不妊検査費・不育症検査費助成の申請受け付けが終了します 平成31年(2019年)4月1日〜令和2年(2020年)

認知症のチェックをしてみませんか?

市ホームページまたは下記の二次元コードから認知症簡易チェックサイトをご利用いただけます。これって認知症?(家族・介護者向け) ...身近な人の状態をチェックできます。わたしも認知症?(ご本人向け) ...ご自身の状態をチェックできます



問地域包括ケア推進課 963-9163

もしものときは!

急患診療所などの救急医療は、急患(急性の病気)の診療が対象です。また、医療費が通常と異なる場合があります。日曜日や祝日に診療を行っている医療機関は、市ホームページや、公共施設にて配布している『越谷市の休日診療・救急医療のご案内』をご覧ください。

休日当番医

診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。事前に各医療機関に電話連絡のうえ、受診してください。 3月20日(祝) 西川皮膚科医院 988-1200 南越谷4-9-5クリニックステーション新越谷 2階/皮 加藤医院 985-1626 南越谷4-5-3/内・小 たざき歯科医院 975-7733 東大沢1-11-16/歯・小歯・歯外

夜間急患診療所

【休日】なし(年中無休) 【診療科目】内科・小児科(内科的疾患) 【受付】午後7時30分〜午後10時30分 【診療】午後8時〜午後11時 【住所】東越谷10-31 【電話】048-960-1000 *薬の処方は、原則1日分となります。翌日は、かかりつけ医を受診してください *受診の際は、事前に電話のうえ、健康保険証等をお持ちください

探す 相談する

<急病に関する相談・緊急に受診できる医療機関のご案内> ●埼玉県救急電話相談 #7119または048-824-4199 24時間365日実施。急な病気やけがに関して、看護師の相談員が受診すべきかどうかなどをアドバイスします。また、緊急に受診できる医療機関(歯科・口腔外科・精神科を除く)もご案内します。 ●埼玉県AI救急相談 急な病気やけがに関して、チャット形式で相談した内容をもとにAI(人工知能)が受診すべきかどうかなどをアドバイスします。詳しくは、「埼玉県AI救急相談」で検索してください。 *いずれも医療行為ではなく、相談者へのアドバイスをを行うものです <緊急的な精神医療相談> ●埼玉県精神科救急情報センター 048-723-8699 休日や夜間の緊急的な精神医療相談。月曜〜金曜日は午後5時〜翌朝8時30分、土曜・日曜日、祝日は午前8時30分〜翌朝8時30分。

越谷市薬剤師会 薬の相談日(要予約) 3/10(火)・24(火)

午後1時〜3時、越谷市薬剤師会事務局(中町6-6) 960-4100 *相談日の1週間前までに電話でご予約ください



健(検)診相談 リハビリなんでも相談 3月17日(火)、午前9時〜11時30分 囚リハビリ(機能訓練の方法・腰痛予防・筋力向上など)について、理学療法士や作業療法士による個別相談 囚8人 囚受付中

令和2年度(2020年度) 骨粗しょう症検診 骨粗しょう症検診の申し込みは市ホームページから電子申請で受け付けます。受け付け期間など詳しくは、広報こしがやお知らせ版4月号でお知らせします



健康情報コラム

「隣にある虐待」

「ご近所の声かけが虐待を予防する」

越谷市立病院 産科・婦人科 婦人科副科部長 石黒 共人

毎日のように流れる虐待のニュース。虐待する親すべてが暴力的で、悪魔のような存在なのだろうか。実は、その実態の多くは、受けるべき支援に手が届かず、親自身が健康を害し、子育てに追い詰められたゆえの悲しい結果なのです。 毎日1時間に満たない睡眠のなか、多胎育児を1人で抱

え、うつ状態にあった結果、事件を起こしてしまった母親がいます。彼女はたびたびSOSを出していましたが、さまざまな理由で行政の窓口へ行くことができなかったため、支援が届いていませんでした。 アメリカの小児科医C.H. ケンブラが提唱する「虐待が生じる4つの条件」(1. 歪みを自分で整え、姿勢を作る体操等を行います 囚市内に住で運動制限がなく、おむね40歳以上の方 囚無料 囚3月23日(月)〜29日(日)に市ホームページから電子申請で申し込み、または3月30日(月)、午前9時から電話で下記へ。電子申請で定員に達した場合は電話での受け付けは行いません。定員に余裕がある場合は当日参加もできます 囚スポーツ振興課 963-92884



コバトン健康体操教室 4月14日(火)、午後1時30分〜3時 囚イオンレイクタウンmori 1階木の広場 囚骨盤の



ご協力ください 越谷レイクタウン献血ルーム(イオンレイクタウンmori 1階 987-3737)で献血ができます。全血献血は午前9時45分〜午後5時30分、成分献血は午前9時45分〜午後4時30分です。そのほかの献血できる場所は日本赤十字社ホーム

令和2年(2020年) 3月1日〜7日は「子ども予防接種週間」です



ページで検索できます。 囚卒業献血キャンペーン 高校を卒業する皆さんが4月30日(木)までに献血をすると、限定デザインの「吸水マイクろファイバー傘カバー」がもらえます。 囚県内の献血ルームや献血バス 囚今年度(2020年度)に高等学校を卒業する方(予定者を含む) *記念品の配布はなくなりしだい終了します 囚保健総務課 973-7530