Fig

の助成金は、3月31日火

月31日に終了した治療・検査

対象者は市内在住の方。特に

で申請できます。詳しくは市

送予定です。対象者で予診票が

市民健康

1日生まれの方には3月末に発 した。平成21年1月1日~4月

ムページをご覧ください

は、5月31日(消印有効)ま

*3月末は混雑が予想されま

課までご連絡ください 届いていない場合は、

*予診票は市内実施医療機関に

月31日に終了した治療・

検

ご申請ください。2月1日~3 有効)までに直接または郵送で

年)12月末に予診票を発送しま れの方に、令和元年(2019 **01.** ☎978=3511

◎34-0022東大沢1の12

(保健センター) 市民健康課



忍知症のチェックを てみませんか?

市ホームページまたは下記の二次 元コードから認知症簡易チェックサ イトをご利用いただけます。▷**こ** れって認知症?(家族・介護者向け) …身近な人の状態をチェックできま ▷わたしも認知症?(ご本人向 け)…ご自身の状態を

チェックできます *利用料は無料ですが、

通信料は自己負担にな ります

*個人情報の入力は不要です

*医学的診断をするものではありま せん。結果に関わらず、心配のあ る方は早めに各地区の地域包括支 援センターまたは医療機関にご相 談ください

問地域包括ケア推進課☎963-9163



電話番号のおかけ間違いにご注 要です(電話可。申し込み順)。 に市民健康課への申し込みが必 ター)、費用は無料。◎は事前 わせは市民健康課(保健セン 記載がない場合の会場・問い合

す。

早めにご申請ください

ヘルスメイトの会員募集中!

ヘルスメイトは、食生活を通

理番号が必要です。詳しくは ありますが、接種の際には整

在なのでしょうか。

市民健康課へ

(検)診

相談

意ください。

健康マイレージポイントの対象

コバトンは、埼玉県コバトン

●2種混合2期予防接種 予防接種

場市内実施医療機関

ど)について、理学療法士や作 方法・腰痛予防・筋力向上な

す。

業療法士による個別相談

里受付中

でも入会できます。興味のある ティアです。いつでも、どなた

万はお気軽に市民健康課へお問

づくりを推進していくボラン じて元気で活力ある健康なまち

い合わせください。

時3月17日火、午前9時~11時

内リハビリ (機能訓練の

◎リハビリなんでも相談

●令和2年度(2020年度) 骨粗しょう症検診

は市ホームページから電子申請 など詳しくは、広報こしがやお で受け付けます。受け付け期間 骨粗しょう症検診の申し込み

令和2年

(2020年)

3月1日~7日は「子ども

予防接種週間」です

す。 現在は受け付けていません 講座·教室



晒4月14日火、午後1時3分~ 陽イオンレイクタウンm 1階木の広場 内骨盤の

対象は20歳以上の女性で 23日月~29日间に市ホームペー 住で運動制限がなく、 けは行いません。定員に余裕が 電話で下記へ。電子申請で定員 ジから電子申請で申し込み、ま 40歳以上の方 る体操等を行います 歪みを自分で整え、美姿勢を作 に達した場合は電話での受け付 には3月30日月、午前9時から 費 無料 おおむね 対市内在 車3月

9284 ご協力ください イオンレイクタウン献血ルーム越谷レイクタウン献血ルーム 変の献血

血ができます。全血献 30分です。そのほかの 献血は午前9時45分~ 9時45分~午後5時30 『階☎987=3737)で献 監は午前 午後4時 分、成分 献血でき 問保健総務課☎973=753 記念品の配布は無くなり い終了します

ある場合は当日参加も 問スポーツ振興課 **7**

介さん」こそが救世主

できます 963|

ファイバー傘カバー」 限定デザインの「吸水マイクロ 30日休までに献血をすると、県 高校を卒業する皆さんが4月 がもらえ

る方(予定者を含む) 陽県内の献血ルームや献血バス 対 今年度に 高等学校を 卒業す

○卒業献血キャンペーン

ージで検索できます。

ます。

つだけあります。自分の子育 ば、多くの虐待が予防できる をかけてあげることができれ てをしているという理解を持 て論を押し付けないでくださ それぞれが一生懸命子育 注意して欲しいことが1 頑張りを尊重して声

健康情報コラム

978年)

のうち2つ

(貧困や離婚などの

成20年10月1日~12月31日生ま

13歳の誕生日の前日まで。

隣にある虐待 製谷市立病院産科・婦人科石黒地谷市立病院産科・婦人科石黒いて近所の声かけが虐待を予防 婦人科副科部長越谷市立病院 するー 共告 人 50 2

支援に手が届かず、親自身が ニュース。虐待する親すべて められたゆえの悲しい結果な 健康を害し、子育てに追い詰 の実態の多くは、受けるべき が暴力的で、悪魔のような存 毎日のように流れる虐待の 実は、そ え、うつ状態にあった結果、

毎日1時間に満たない睡眠 行くことができなかったた 事件を起こしてしまった母親 め、支援が届いていませんで まざまな理由で行政の窓口へ OSを出していましたが、さ がいます。彼女はたびたびS アメリカの小児科医 ケンプらが提唱する「虐

待が生じる4つの条件」 $\widehat{1}$

なか、多胎育児を1人で抱

C.

へつないであげられたなら、中の方に寄り添い、支援の場われています。誰かが子育て なもの) です。 います。子育ての喜び、つら るという意識が必要とされて 済んだかもしれません。 なら、悲しい事件は起きずに の世話を代わってあげられた 手続きへ行く間に子どもたち くの虐待は予防できるとも言 により満たされるだけで、多 今、社会全体で子育てをす 実際、この2つ ②親の心理 「お節

が支援性的孤立 だった 社会的 あれば越谷市子育てサロンや をしてあげてください。ただ Sを「出す」、 出産した医療施設などへSO の方がいれば、声をかけてみし、あなたの近くで子育て中 い」という意識へ導く手助け りす てください。 0 るの かもしれません。 そして、必要で 「出して良

もしものときは!

T T

急患診療所などの救急医療は、急患 (急性の病気)の診療が対象です。ま た、医療費が通常と異なる場合がありま

日曜日や祝日に診療を行っている医 療機関は、市ホームページや、公共施設 にて配布している『越谷市の休日診療・ 救急医療のご案内』をご覧ください。

休日当番医



診療時間は医療機関や診療内容に よって異なります。事前に各医療機関に 電話連絡のうえ、受診してください。 3月20日(祝)

▶西川皮膚科医院 ☎988-1200 南越谷4-9-5クリニックステーション新 越谷 2階/皮

▷加藤医院 ☎985-1626 南越谷4-5-3/内·小

▶たざき歯科医院 ☎975-7733 東大沢1-11-16/歯・小歯・歯外

夜間急患診療所



【休診日】なし(年中無休) 【診療科目】内科·小児科(内科的疾患) 【受付】午後7時30分~午後10時30分 【診療】午後8時~午後11時 【住所】東越谷10-31 【電話】048-960-1000

*薬の処方は、原則1日分となります。翌 日は、かかりつけ医を受診してください *受診の際は、事前に電話のうえ、健康

保険証等をお持ちください

探す 相談する



<急病に関する相談・緊急に受診できる 医療機関の案内>

●埼玉県救急電話相談

#7119または☎048-824-4199 24時間365日実施。急な病気やけ がに関して、看護師の相談員が受診 すべきかどうかなどをアドバイスします。 また、緊急に受診できる医療機関(歯 科・口腔外科・精神科を除く)もご案 内します。

●埼玉県AI救急相談

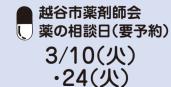
急な病気やけがに関して、チャット形 式で相談した内容をもとにAI(人工知 能)が受診すべきかどうかなどをアドバ イスします。詳しくは、「埼玉県AI救急 相談」で検索してください。

*いずれも医療行為ではな 💂 く、相談者へのアドバイスを 行うものです <緊急的な精神医療相談>



●埼玉県精神科救急情報センター **☎**048-723-8699

休日や夜間の緊急的な精神医療 相談。月曜~金曜日は午後5時~翌 朝8時30分、土曜・日曜日、祝日は午 前8時30分~翌朝8時30分。



午後1時~3時、越谷市薬剤師会 事務局(中町6-6)☎960-4100 *相談日の1週間前までに電話でご予約