



越谷市国民健康保険からの**重要**なお知らせです

健康を維持して医療費の適正化・節約を!

国民健康保険は、病気やけがをしたときに安心して医療を受けられるよう、加入者が国民健康保険税を出し合い、お互いに支え合う制度です。

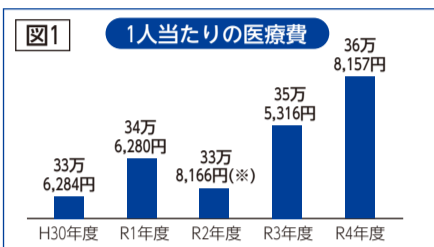
医療費は年々増加しており、国保の財政は赤字が続いています。皆さんが健康を維持することが、医療費の節約と国保財政の健全化につながります。病気の予防・早期発見・早期治療を心がけましょう。 問国保年金課☎963-9146

医療費と国保の財政状況

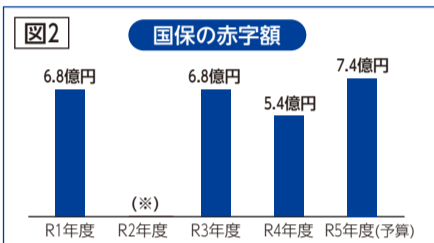
本市の国民健康保険の1人当たりの医療費は、高齢化や医療の高度化などで年々増加しています(図1)。

医療費の増加によって赤字も慢性化しており、令和5年度当初予算では7億4,000万円の赤字となっています(図2)。

赤字は一般会計からの繰入金で補填していますが、国からは赤字の解消が求められており、埼玉県国民健康保険運営方針でも、令和8年度までに段階的に赤字を解消することが目標とされています。赤字の解消には、皆さんが健康を維持し、医療費を適正化・節約することが重要です。



※(※)…新型コロナによる受診控えで減少



※(※)…県への納付金が減少し一時的に解消

医療費を適正化・節約するために私たちができること

バランスのよい食生活と適度な運動



「健診」で生活習慣病を予防

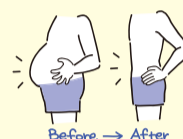


無料

「がん検診」で早期発見・早期治療



特定保健指導でメタボ改善



無料

* 健診で生活習慣病のリスクが高いと判定された方に案内通知をお送りします

ジェネリック医薬品を利用



「かかりつけ医」を持つ



国保の特定健診・後期高齢者健診の集団健診の二次募集

▶日程・会場：下表のとおり

日程	会場
9月1日(金)・4日(月)	保健センター
9月6日(水)～8日(金)	サンシティ展示ホール
9月11日(月)～13日(水)	大沢地区センター
9月14日(木)・15日(金)	桜井地区センター
9月19日(水)～21日(金)	北部市民会館
9月22日(金)・23日(祝)	保健センター
9月25日(月)・26日(火)	北越谷地区センター
9月27日(水)～29日(金)	サンシティ展示ホール
10月2日(月)・3日(火)	荻島地区センター
10月4日(水)・5日(木)	大沢地区センター
10月11日(水)・12日(木)	蒲生地区センター
10月13日(金)・14日(土)	保健センター
10月16日(月)～18日(水)	桜井地区センター
10月24日(火)～26日(木)	北部市民会館
10月27日(金)・28日(土)	保健センター

▶申込み：電子申請で申し込み。または、電話で国保年金課に空き状況を確認のうえ、ご予約ください(定員に達ししだい終了)。空き状況は随時、市ホームページでお知らせします



問国保年金課▷給付担当☎963-9154、▷後期高齢者医療担当☎963-9170

休日・夜間納税相談

▶日時：▷休日納税相談…8月6日(日)・9月3日(日)、9:00～15:00 ▷夜間納税相談…8月17日(木)、17:15～20:00

▶場所：収納課

▶内容：市・県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税の納

付や納税相談(来庁または電話)

*夜間納税相談では窓口納付を受け付けていません

問収納課(本庁舎2階)☎963-9142

傍聴してみませんか

○第2回男女共同参画推進委員会

▶日時：8月4日(金)、9:30～11:30

▶会場：本庁舎8階第2委員会室

▶内容：令和4年度男女共同参画の推進に関する年次報告書(案)について等

▶定員：10人程度

▶申込み：当日、9:30までに会場へ

問人権・男女共同参画推進課☎963-9113

○越谷市介護保険運営協議会

▶日時：8月22日(火)、14:30から

▶会場：本庁舎8階第2委員会室

▶内容：第9期越谷市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画の策定について

▶定員：20人(抽選)

▶申込み：当日、14:15までに会場へ

問介護保険課☎963-9305

○地域包括ケア推進協議会

▶日時：8月30日(水)、19:30から

▶会場：本庁舎8階第1委員会室

▶内容：第9期越谷市高齢者保健福祉計画・介

護保険事業計画について

▶定員：20人(抽選)

▶申込み：当日、19:15までに会場へ

問地域共生推進課☎963-9237

○第3回越谷市国民健康保険運営協議会

▶日時：8月31日(木)、15:00から

▶会場：中央市民会館4階第17・18会議室

▶内容：国民健康保険税の見直しについて等

▶定員：10人(抽選)

▶申込み：当日、14:45までに会場へ

問国保年金課☎963-9154

令和6年4月1日採用市立病院職員募集

▶試験日：9月9日(土)

▶募集職種：臨床検査技師

▶対象：平成6年4月2日以降に生まれた方で応募する職種の免許をお持ちの方(見込み可)、夜間勤務が可能な方

▶申込み：8月4日(金)～25日(金)に申し込み。詳しくは、募集要項をご覧ください



問市立病院庶務課☎965-4562

市民税・県民税第2期および国民健康保険税第3期の納期限は8月31日(木)です

市役所から通知書等を送付します

通知書類名	発送日	対象	問合せ
市民税・県民税納税通知書と納付書(口座振替の方には納税通知書のみ)	8月4日(金)	令和5年度の市・県民税の年税額に変更があった方または新たに課税された方	市民税課☎963-9144
特別障害者手当・障害児福祉手当の現況届	8月7日(月)	6月30日までに左記の手当を申請した方	障害福祉課☎967-5137

掲載した市役所各課の電話番号は直通番号です市外局番は(048)です

手指衛生や換気などの基本的な感染対策の継続をお願いします