

**市民体育祭2023
ファミリースポーツデー**

- ▶日時：10月1日(日)、8:00受け付け開始、9:00開会式。小雨決行
- ▶会場：しらこぼと運動公園競技場(小曾川729-1)・庭球場(砂原39)
- ▶内容・対象：下表のとおり

内容	対象
100m走	中学生以上の方
50m走	小学生、60歳以上の方
ガチンコ100m競走	小学生以上の方
地区対抗リレー	地区選手
越谷2023玉入れピック(一般紅白玉入れ)	2~10人のチーム
地区対抗子ども玉入れ	地区選手
地区対抗紅白玉入れ	地区選手
心を一つに！ 繋げバトン！(400mリレー)	4人以上のチーム
大玉ころがしリレー	地区選手
おおだまころりん(親子大玉ころがし)	就学前のお子さんと18歳以上の方のペア
1000m走	小学生以上の方
お宝キャッチ！	小学生以下の方
ファミリーダブルス大会	小学生以上の親子または夫婦

- ▶参加費：無料
- ▶申込み：8月1日(火)~20日(日)に電子申請で申し込み。または、8月21日(月)~25日(金)に電話で下記へ(定員に空きがある場合のみ)
*詳しくは、市ホームページをご覧ください
☎スポーツ振興課☎963-9284

さいたまマラソン

- ▶日時：令和6年2月12日(祝)
- ▶スタート、フィニッシュ地点：さいたまスーパーアリーナ(さいたま市中央区新都心8)。出場種目によってフィニッシュ地点が異なります
- ▶定員：▷マラソン…1万4,000人 ▷8km…1,500人 ▷エンジョイラン(1.2km)…500人 ▷エンジョイラン(3km)…1,500人 ▷車いす…50人 ▷親子ラン(1.2km)…800組1,600人
- ▶申込み：ホームページから申し込み。▷マラソン…7月25日(火)から ▷マラソン以外…8月29日(火)から。定員になりしだい終了
*詳しくは、ホームページをご覧ください
☎さいたま市スポーツイベント課☎048-829-1730

バスケW杯パブリックビューイング

- ▶日程：8月25日(金)・27日(日)・29日(火)
- ▶会場：イオンレイクタウンkaze1階光の広場
*詳しくは、市ホームページをご覧ください
☎スポーツ振興課☎963-9284

人権啓発イベント「ヒューマンフェスタオンライン2023」

- 人権尊重社会をめざす県民運動強調月間に合わせて、「女性も男性もLGBTQも誰もがいきいきと活躍できる社会をめざして」をテーマに、オンラインで人権啓発イベントを開催します。
- ▶期間：8月1日(火)~9月30日(土)
- ▶内容：人権メッセージ動画の配信、人権啓発

- クイズ、ポスターのWEB展示等
- ▶参加方法：特設サイト(<https://www.humanfesta-saitama.com>)から視聴
- ☎県人権・男女共同参画課☎048-830-2255

図書館寄席

- ▶日時：9月10日(日)、14:00~15:30
- ▶会場：図書館2階視聴覚ホール
- ▶内容：落語など。口演は越谷市演芸協会の方
- ▶対象：小学3年生以上の方。▷電子申請…20人 ▷電話…20人
- ▶入場料：無料
- ▶申込み：8月9日(水)から電子申請で申し込み。または、8月23日(水)、10:00から電話で下記へ
☎図書館☎965-2655

図書館8月映画会

- ▶日時・内容・申込み(電子申請)：下表のとおり

日時	内容	申込み
8月26日(土)、13:30~14:00(開場は13:20)	やさしいライオン(子ども向け)	
8月27日(日)、13:30~15:20(開場は13:15)	煙突の見える場所(一般向け。モノクロ映画)	

- ▶会場：図書館2階視聴覚ホール
- ▶定員：各25人
- ▶入場料：無料
- ▶申込み期間：8月3日(木)~24日(水)
- ☎図書館☎965-2655

**お知らせパック
~この指とまれ!~
おいでください**

◆歌謡入り詩吟体験教室

- ▶日時：9月6日(水)・20日(水)、13:00~15:00
- ▶会場：老人福祉センターゆりのき荘
- ▶内容：誰もが知る歌謡等に詩吟を組み合わせて楽しむ
- ▶受講料：無料
- ☎吟星会・鈴木☎080-5014-4230

**ふれあい ラウンジ
タウン情報**

◆第5回越谷ダンスアート・音楽祭

- ▶日時：8月14日(月)、12:00開場
- ▶会場：中央市民会館劇場
- ▶内容：市内および近隣の地域で活動するダンス、音楽チームによる発表
- ▶対象：市内在住の方20人
- ▶観覧料：無料
- ▶申込み：メールで下記へ
☎越谷ダンスアート・音楽祭 小林☎ko.shigaya.dam@gmail.com

◆わくわく絵本教室

- ▶日程・内容：▷9月14日(水)…わらべうたから絵本にであうまで ▷9月28日(水)…年齢にあった絵本の楽しみ方
- ▶時間：10:00~11:30(受け付けは9:50から)
- ▶会場：文教大学越谷図書館(南荻島3337)
- ▶対象：お子さんと保護者12組24人(保育あり)

- り)
- ▶受講料：無料
- ▶申込み：9月6日(水)までに専用フォーム、メールで申し込み
☎文教大学あいのみ文庫☎974-8811(木曜日のみ)、☎bunkyo.ainomi@gmail.com

◆越谷しらこぼと基金助成事業

▷バスケットボールU15の育成環境を向上する講演・実演・意見交換会

- ▶日程：8月20日(日)
- ▶時間・内容・対象・参加費：下表のとおり。共通の対象は、市内在住・在勤・在学または市内で活動する方

時間	内容	対象	参加費
10:30~12:00	越谷アルファーズによるクリニック	未経験・初心者の小学生30人	無料
13:00~14:30	浅川俊彦さんによるケガをしにくい正しい体の使い方	スポーツ指導者、保護者、選手50人	500円
15:00~16:15	部活動地域移行の意見交換会		無料
16:45~19:45	ERUTLUCによる成長に応じた育成と指導	バスケットボール指導者、保護者、選手50人	500円

- ▶会場：総合体育館第一体育室
- ▶申込み：専用フォームから申し込み
☎バスケットで越谷を盛り上げる会・中村☎080-4636-7675

◆埼玉県立大学2023年度オープンカレッジ講座

- ▶申込み：二次元コードから申し込み
- ▷『からだ』のおはなし会
- ▶日時：8月22日(火)、14:00~14:30
- ▶内容：体の働き(食べたものの通り道)についての紙芝居
- ▶対象：5歳前後のお子さんと保護者10組
- ▶受講料：無料
- ▶申込み期間：8月7日(月)まで

▷誰ひとり取り残さないデジタルリテラシー向上のために大切なことを共に考える

- ▶日時：9月30日(土)、9:30~11:00
- ▶内容：デジタル技術を理解し適切に活用することの大切さと役立つ法的知識
- ▶対象：スマートフォンの使い方に困っている60歳以上の方、デジタル支援の方法に悩む方等80人
- ▶受講料：1,000円
- ▶申込み期間：9月8日(金)まで

▷正しい靴とインソールの知識

- ▶日時：9月21日(水)、10:40~11:40
- ▶内容：腰痛や肩凝りの予防としての正しいインソールと靴の知識
- ▶定員：40人
- ▶受講料：1,000円
- ▶申込み期間：8月31日(水)まで
☎埼玉県立大学地域産学連携センター☎973-4114