

**いきいき館 越谷市民プール** 開館時間9:00~21:30 ☎992-6602 増林3-2-2 ホームページ▶

**休館日** 12月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・29日(金)~1月3日(水)

**温水プール**  
**使用時間**▷第1部...9:30~12:00 ▷第2部...13:00~15:30  
 ▷第3部...16:00~18:30 ▷第4部...19:00~21:30  
**対象** 排せつが自立している3歳以上の方。保護者1人につき、就学前で3歳以上のお子さんの同伴2人まで可  
 \*遊泳時間は各部終了時間の15分前まで。各部開始から1時間後に10分間の休憩があります  
 \*使用の際は水泳帽の着用が必要です

**トレーニングルーム**  
**使用時間** 9:30~21:15(更衣室の使用は21:30まで)  
**対象** 高校生以上の方。初めての方は初回講習会(14:00から・19:00から。予約制)の受講が必要。予約は電話または市民プール窓口へ

**温水プール・トレーニングルーム共通事項**  
**使用上の注意** 混雑時には入場制限をすることがあります  
**使用料金** 下表のとおり

	一般	小・中学生	60歳以上	一般障がい者	小・中学生障がい者
越谷市・草加市・三郷市・八潮市・吉川市・松伏町に在住・在勤・在学の方(※)	400円	300円	200円	200円	150円
上記以外の方	520円	390円	260円	260円	190円

\* (※)・・・初めて使用する方は、住所または勤務先・学校の所在地および氏名・生年月日が分かるものをお持ちください  
 \*旧プリペイドカードをお持ちの方は、残金を移行できます  
**●ワンコイン水泳教室 平泳ぎ(月替わり)**  
**日時** 毎週水曜日、19:15~20:15  
**対象** 18歳以上の方20人  
**参加費** 500円。別途プール使用料がかかります  
**申込み** 当日市民プールへ

**一部施設の利用休止のお知らせ**  
 ●温水プール・トレーニングルーム 1月4日(木)、9:30~13:00

**老人福祉センター くすのき荘** 開館時間9:30~16:00 ☎979-6600 大杉655

**休館日** 12月3日(日)・9日(土)・17日(日)・23日(土)・29日(金)~1月3日(水)・7日(日)

**第2回健康づくり講座 「今日からはじめるロコモ対策」**  
**日時** 12月26日(火)、10:00~11:30  
**内容** 転倒をせずに日常を過ごすコツ、役立つ軽体操  
**対象** 市内に住所を有する60歳以上の方20人  
**受講料** 無料  
**申込み** 12月10日(日)~21日(木)に本人が電話またはくすのき荘窓口へ

**一部施設の利用休止のお知らせ**  
 ●浴室 1月4日(木)の午前

**老人福祉センター けやき荘** 開館時間9:30~16:00 ☎965-5822 新川町2-55

**休館日** 12月2日(土)・10日(日)・16日(土)・24日(日)・29日(金)~1月3日(水)・6日(土)

**ふれあいコンサート**  
**日時** 12月23日(土)、13:30~14:30  
**内容** 藤本梅之丞社中による三味線演奏  
**対象** 市内に住所を有する方  
**入場料** 無料  
**申込み** 当日けやき荘へ

**一部施設の利用休止のお知らせ**  
 ●教養娯楽室 12月1日(金)終日、12日(火)・19日(火)・21日(木)・26日(火)の午後  
 ●浴室 1月4日(木)終日

**老人福祉センター ひのき荘** 開館時間9:30~16:00 ☎973-7903 川柳町2-507-1

**休館日** 12月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)・29日(金)~1月3日(水)

**ラウンドフィットネス**  
**日時** 開館日の9:30~15:30  
**内容** 筋力運動と有酸素運動を交互に行うトレーニング。初めての方は初回講習会(予約制)の受講が必要  
**対象** 高校生以上の方  
**参加費** 200円。60歳未満の方および市外に住所を有する方は別途センター使用料が必要

**老人福祉センター ゆりのき荘** 開館時間9:30~16:00 ☎992-6601 増林3-2-2

**休館日** 12月4日(月)・11日(月)・18日(月)・25日(月)・29日(金)~1月3日(水)

**いきいき館ロビーコンサート**  
**日時** 12月16日(土)、11:30~12:30  
**内容** 市消防音楽隊による演奏会  
**対象** 市内に住所を有する方  
**入場料** 無料  
**申込み** 当日会場へ

**一部施設の利用休止のお知らせ**  
 ●浴室 1月4日(木)の午前

**老人福祉センターに初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるものをお持ちください。**

**リハビリなんでも相談** 機能訓練の方法・腰痛予防・筋力向上などのリハビリについて、理学療法士・作業療法士に相談できます。

会場	日時	対象	申込み
保健センター	12月19日(火)、9:00~11:30	市内に住所を有する方8人	電子申請または電話で健康づくり推進課(☎960-1100)へ
ひのき荘	12月8日(金)、9:30~11:00	市内に住所を有する60歳以上の方各会場8人	当日会場へ
ゆりのき荘	12月14日(木)、9:30~11:00		

QRコード: 保健センター電子申請

**不動産に関する無料相談!!**

**【日時】** 令和5年12月20日(水) 10:00~15:00 完全予約制  
**【場所】** 越谷市越ヶ谷2-8-23 宅建会館1階(越谷市役所前)

★弁護士・宅建物取引士・空き家コーディネーターによる

**不動産無料相談所**  
 (公社)埼玉県宅建物取引業協会 越谷支部

問合せ先 TEL 048-964-7611 お気軽にご相談ください。

**越谷市役所本庁舎1階モニターにてCM放映中!**

全国の「墓じまい」のご依頼承ります

**相談無料**

**のうごころ窓 越谷店**  
 株式会社 縁 〒343-0026 埼玉県越谷市北越谷2丁目3-5

**0120-515294** ☎ 毎週水曜日 10:00~17:00

青光苑樹木葬 第二期 オープン 10万円~

越谷市三野宮

**越谷市でのご葬儀は24時間365日対応のセレモニーにお任せください。**

東武スカイツリーライン「越谷駅」東口 駅前 葬儀式場 **越谷東口ホール** ☎0120-45-8000 越谷市弥生町3-19

バス停「越谷市立図書館前」徒歩2分 葬儀式場 **越谷ホール** ☎0120-71-1145 越谷市東越谷4-2-15

東武スカイツリーライン「新越谷駅」東口 JR武蔵野線「南越谷駅」北口 徒歩5分 葬儀式場 **南越谷ホール** ☎0120-31-2000 越谷市南越谷2-14-33

風間 杜夫 セレモニー 検索

**セレモニー** セレモニーはきれいな霊安室完備 無料「事前相談」「事前見積」「館内見学」随時受付中 くわしくはお問合せください。 おかげさまで「知人に紹介したい葬儀社」第1位※に、セレモニーが選ばれました。 ※調査企画:日本マーケティングリサーチ機構 調査概要:2022年10月期 ブランド名のイメージ調査