

いきいき館 越谷市民プール 開館時間9:00~21:30
☎992-6602 増林3-2-2

休館日 1月1日(祝)~3日(水)・9日(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月)・2月5日(月)

第3期スポーツ教室(各教室全6回)
教室名・対象・受講料 下表のとおり

教室名	対象	受講料
アクアビクス(初級、中級)、平泳ぎ入門、クロール(入門(朝の部、昼の部、夜の部)・中級)、カキラ、引き締めサーキット、ピラティス、キックボクシングエクササイズ	18歳以上の方	各教室 4,000円
親子プール教室	排せつが自立している3歳・4歳のお子さんと保護者	各教室 6,000円
キッズ向けプール教室(幼児コース)	排せつが自立している4歳~6歳のお子さんと保護者	
キッズ向けプール教室(学童コース)	6歳~9歳のお子さん	
キッズ向けプール教室(ジュニアコース)	10歳~12歳のお子さん	

申込み 1月10日(水)~教室開講日、9:00~20:00に参加費を添えて市民プールへ。開講日時はホームページを参照

ワンコイン水泳教室 バタフライ・背泳ぎ(月替わり)
日時 毎週水曜日、19:15~20:15
対象 18歳以上の方20人
受講料 500円。別途プール使用料がかかります
申込み 当日市民プールへ

一部施設の利用休止のお知らせ
●温水プール 1月4日(水)、9:30~13:00
●トレーニングルーム 1月4日(水)の13:00まで

*温水プール・トレーニングルームの使用時間、料金等は市民プールホームページを参照

老人福祉センター ひのき荘 開館時間9:30~16:00
☎973-7903 川柳町2-507-1

休館日 1月1日(祝)~3日(水)・9日(火)・16日(火)・23日(火)・30日(火)・2月6日(火)

スマホお悩み相談会(無料)
日時 1月21日(日)、13:30~15:00
内容 市内の高校生ボランティアにスマートフォンの利用方法を相談
対象 市内に住所を有する方

老人福祉センター ゆりのき荘 開館時間9:30~16:00
☎992-6601 増林3-2-2

休館日 1月1日(祝)~3日(水)・9日(火)・15日(月)・22日(月)・29日(月)・2月5日(月)

終活セミナー(無料)
日時 1月27日(土)、13:00~15:30
内容 遺産分割・相続・遺言について
対象 市内に住所を有する60歳以上の方20人
申込み 1月10日(水)~19日(金)に本人が直接ゆりのき荘へ

老人福祉センター けやき荘 開館時間9:30~16:00
☎965-5822 新川町2-55

休館日 1月1日(祝)~3日(水)・6日(土)・8日(祝)・14日(日)・20日(土)・28日(日)・2月3日(土)

In Body測定会(無料)
日時 1月27日(土)、10:00~14:30(11:30~13:00を除く)
内容 筋肉量、体脂肪、骨量等の測定
対象 市内に住所を有する18歳以上の方(ペースメーカー等を装着している方、妊娠中の方は測定不可)
申込み 当日けやき荘へ

一部施設の利用休止のお知らせ
●教養娯楽室 1月12日(金)終日、1月9日(火)・17日(水)・23日(火)・25日(木)の午後
●浴室 1月4日(水)終日

老人福祉センター くすのき荘 開館時間9:30~16:00
☎979-6600 大杉655

休館日 1月1日(祝)~3日(水)・7日(日)・8日(祝)・13日(土)・21日(日)・27日(土)・2月4日(日)

認知症サポーター養成講座(無料)
日時 1月28日(日)、10:00~12:00
対象 市内に住所を有する方30人
申込み 1月10日(水)から電話、窓口

一部施設の利用休止のお知らせ
●浴室 1月4日(水)の午前

老人福祉センターに初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるものをお持ちください。

リハビリなんでも相談 機能訓練の方法・腰痛予防・筋力向上などのリハビリについて、理学療法士・作業療法士に相談できます。

会場	日時	対象	申込み
保健センター	1月16日(火)、9:00~11:30	市内に住所を有する方8人	電子申請または電話で健康づくり推進課(☎960-1100)へ
ゆりのき荘	1月11日(木)、9:30~11:00	市内に住所を有する60歳以上の方各会場8人	当日会場へ
けやき荘	1月26日(金)、9:30~11:00		

タスク補聴器

創業45年の信頼 補聴器のご相談は、専門店で。無料貸し出し実施中

☎048-965-8860 営業時間10:00~18:00 定休日 日曜・祝日
越谷店・上野店・板橋店・綾瀬店・竹の塚店・草加店 埼玉県越谷市赤山本町1-3

東武線 東口 越谷駅 西口 北千住

タスク補聴器 あり

越谷 西口 徒歩1分

越谷店

24時間葬儀受付

11万円(税込)プラン他 リーズナブルに家族葬

きずなメモリアルサービス <提携安置施設有>

越谷市斎場でのご葬儀はお任せください

通話無料 ☎0120-933-682

春日部市南1-1-7 東部地域振興ふれあい拠点施設 5階

越谷市で高齢者の身元保証は、あんしんの輪へ

入院・施設入居時 身元保証 日常の見守り 死後事務委任 遺言・任意後見サポート

無料説明会 ▼開催中▼
【身元保証の無料説明会】毎週水曜10時から当社にて開催！お電話でご予約の上、お気軽にお越しください。

一般社団法人 あんしんの輪 ▼無料相談・見積受付▼
越谷市新越谷 1-50-6 **048-999-6414**

こんなお困り事はありませんか…?
 ✓ 老人ホームなどに入所する際の保証人がいない
 ✓ 病院に入院する際の保証人がいない
 ✓ 葬儀や死後事務手続等を頼みたい
 ✓ 今のうちから遺言や任意後見人の相談がしたい