

いきいき館  
越谷市民プール

開館時間9:00～21:30  
☎992-6602  
増林3-2-2  
ホームページ▶

休館日

2月5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)・3月4日(月)

温水プール

使用時間 ▶第1部… 9:30～12:00 ▶第2部…13:00～15:30  
▶第3部…16:00～18:30 ▶第4部…19:00～21:30

対象 排せつが自立している3歳以上の方。保護者1人につき、就学前で3歳以上のお子さんの同伴2人まで可

\* 遊泳時間は各部終了時間の15分前まで。各部開始から1時間後に10分間の休憩があります

\* 使用の際は水泳帽子の着用が必要です

\* 第3期スポーツ教室開催のため、一部コースを占有している時間があります。詳しくは、市民プールホームページまたは館内に掲示している予定表をご覧ください

トレーニングルーム

使用時間 9:30～21:15(更衣室の使用は21:30まで)

対象 高校生以上の方。初めての方は初回講習会(14:00から・19:00から。予約制)の受講が必要。予約は電話または市民プール窓口へ

温水プール・トレーニングルーム共通事項

使用上の注意 混雑時には入場制限をすることがあります

使用料金 下表のとおり

	一般	小・中学生	60歳以上	一般障がい者	小・中学生障がい者
越谷市・草加市・三郷市・八潮市・吉川市・松伏町に在住・在勤・在学の方	400円	300円	200円	200円	150円
上記以外の方	520円	390円	260円	260円	190円

○ワンコイン水泳教室 平泳ぎ・クロール(月替わり)

日時 毎週水曜日、19:15～20:15

対象 18歳以上の方20人

受講料 500円。別途プール使用料がかかります

申込み 当日市民プールへ

老人福祉センター  
くすのき荘

開館時間9:30～16:00  
☎979-6600  
大杉655

休館日：2月4日(日)・10日(土)・11日(祝)・12日(休)・18日(日)・23日(祝)・24日(土)・3月3日(日)

ふれあいステージ

日時 2月25日(日)、12:00～12:30

内容 くすのき荘で活動しているクラブ、コーラスシラサギの発表

対象 市内に住所を有する方

老人福祉センター  
ひのき荘

開館時間9:30～16:00  
☎973-7903  
川柳町2-507-1

休館日：2月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)・3月5日(火)

コンサート

	昭和歌謡コンサート	JAZZコンサート
日時	2月11日(祝)、13:00～15:00	2月25日(日)、12:00～13:00
内容	往年のヒット曲を中心に	ビッグバンドによる演奏

対象 市内に住所を有する方

申込み 開演時間の30分前から受付にて整理券を配布

老人福祉センター4館共通

生活・健康相談(開館日に実施)

時間 10:00～12:00・13:00～15:00

対象 市内に住所を有する60歳以上の方

老人福祉センター  
ゆりのき荘

開館時間9:30～16:00  
☎992-6601  
増林3-2-2

休館日：2月5日(月)・13日(火)・19日(月)・26日(月)・3月4日(月)

ふれあいデー懐しの映画鑑賞会「ギターを持った渡り鳥」

日時 2月17日(土)、13:30～15:30

会場 多目的ホール

対象 市内に住所を有する方30人

申込み 当日会場へ

老人福祉センター  
けやき荘

開館時間9:30～16:00  
☎965-5822  
新川町2-55

休館日：2月3日(土)・11日(祝)・12日(休)・17日(土)・23日(祝)・25日(日)・3月2日(土)

インボディ(InBody(体成分分析装置)測定会と健康運動教室【初級】

日時 3月7日(木)、10:30～14:30(12:00～13:00は昼休憩)。昼食は持参

内容 筋肉・骨量などの測定、健康運動

対象 市内に住所を有する60歳以上の方。ペースメーカー等医療電子装置装着の方は測定できません

申込み 2月20日(火)、9:30から本人が電話またはけやき荘窓口へ

一部施設の利用休止のお知らせ

●教養娯楽室 2月28日(水)午後・29日(木)午前

老人福祉センターに初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるものをお持ちください。

リハビリなんでも相談

機能訓練の方法・腰痛予防・筋力向上などのリハビリについて、理学療法士・作業療法士に相談できます。

会場	日時	対象	申込み
保健センター	2月20日(火)・3月5日(火)、9:00～11:30	市内に住所を有する方8人	電子申請または電話で健康づくり推進課(☎960-1100)へ
ゆりのき荘	2月8日(休)、9:30～11:00	市内に住所を有する60歳以上の方各会場8人	当日会場へ
くすのき荘	2月16日(金)、9:30～11:00		

保健センター 電子申請

真誠な葬儀ここにあります

ODAGAWA  
beauty & best

株式会社  
小田川葬儀社

☎0120-55-7655

介護一步手前のお弁当屋さん

ご家族様に「安心」をお届けします

1 ちょっとしたお手伝い

2 ちょっとしたおつかい

3 安否確認

高齢者向け配食サービス

お試し無料試食実施中!

配食のふれ愛 越谷店

☎048-993-4302

借金問題・離婚・相続・不動産・交通事故・損害賠償 など  
弁護士法人アネロ  
せんげん台法律事務所  
SENGENDAI LAW OFFICE  
埼玉弁護士会所属

弁護士 廣部俊介 弁護士 太田恭平  
弁護士 久保美希 弁護士 登坂 望

TEL 048-993-4195

〒343-0041 埼玉県越谷市千間台西1-8-7 せんげん台IKビル2F

相談料 ●借金・交通事故被害は無料  
●法テラス無料相談取扱あり  
●その他初回相談料 30分 3,000円(税込)

福祉車両(車イス仕様車)、レンタカーを始めました

病院の送り迎えに! 買物・小旅行に!  
福祉事業所車両の整備・修理などの代車に!  
軽自動車・普通車・1BOXクラスをご用意

詳細は、お問合わせ下さい。  
有限会社昭和メタル  
☎048-963-0503

仲人おばさんと一緒に  
“婚活”しませんか!

●真剣にお考えの20代～50代の方  
●会員16万人以上からお相手探し  
●毎月1回のカウンセリングと随時のフォロー  
●お見合い・交際・デート・プロポーズのアドバイス

マリッジカウンセラー  
私が応援します!

地元で愛され25年 090-3045-8525又は048-979-9300代  
ベルミー越谷店 越谷市下間久里755-4(要予約)

越谷市役所

☎343-8501 越ヶ谷4-2-1  
開庁時間：平日8:30～17:15