

5

広報
No.1449
月号

こしがや



掲載している内容は4月25日時点のものです。催し等の内容に変更が生じる場合があります。

今号には「市議会だより令和6年(2024年)5月1日号」を折り込んでいます

令和6年(2024年)5月1日発行



発行/越谷市 ☎343-8501 埼玉県越谷市越ヶ谷4-2-1 ☎048-964-2111(代表) ☎048-965-6433

<https://www.city.koshigaya.saitama.jp/> *広報紙は市ホームページからご覧になれます 編集/広報シティプロモーション課

この広報紙は再生紙を使用しています

UD FONT by MORISAWA

祝十両昇進 春日野部屋所属 栃大海関(越谷市出身)



大相撲五月場所の編成会議で、本市出身力士の塚原(本名塚原隆明、春日野部屋)の新十両昇進が決まりました。しこ名を「栃大海」と改め、五月場所から十両の土俵に上がります。

4月23日に市役所を訪れた栃大海関は、新十両昇進を福田市長に報告。「越谷の子どもたちにも相撲の格好よさを伝えたい。名前負けず大きな相撲を取ってほしいという親方の願いが込められたしこ名を大事にし、全力で取り組みます。応援よろしくお願ひします」と話しました。

X(旧Twitter)
@citykoshigaya



LINE
@citykoshigaya



Instagram
@koshigayacity_official



マチイロ



越谷Cityメール
配信サービス



越谷市とキャンベルタウン市が 姉妹都市提携40周年を迎えました!

越谷市とオーストラリアのキャンベルタウン市は昭和59年4月11日に姉妹都市提携を結びました。これは、両市の皆さんが海外の人々と交流し、幅広い国際視野を身につけ、お互いの理解を深めることを願って結ばれたものです。

令和6年は、姉妹都市提携40周年を記念して両市で式典を行うほか、両市民からの公募と市民投票により姉妹都市交流のシンボルとなるロゴマークを決定します。

関市民活動支援課 ☎963-9114、HP9825



キャンベルタウン市ってどんなところ?



面積 311.5km²
人口 約18万人

ニューサウスウェールズ州の州都シドニーから南西53kmに位置する、自然豊かな美しいまちです。



越谷市とキャンベルタウン市の交流年表

市では、昭和59年以前から、南半球で越谷市と同じような位置にある都市との交流を考えていました。そこで、オーストラリアの政府機関である豪日交流基金に都市交流を進めたい旨を申し入れ、キャンベルタウン市を紹介されたことが交流のきっかけとなりました。

その後、両市の市長がお互いの市を訪問するなどして親交が深まり、姉妹都市提携を結びました。

姉妹都市提携

- ・キャンベルタウン市がコシガヤパークを開園



姉妹都市提携について取り上げる昭和59年4月発行の広報こしがや

昭和61年

- ・本市の鷺高第五公園の愛称をキャンベルタウン公園に
- ・本市から初めての青少年使節団を派遣



平成7年

- ・本市にキャンベルタウン野鳥の森を開園。キャンベルタウン市からは、オーストラリアの貴重な野鳥が寄贈された



平成26年

- ・姉妹都市提携30周年
- ・キャンベルタウン野鳥の森で記念碑の除幕式と記念樹の植樹式を実施

平成16年

- ・姉妹都市提携20周年
- ・教員人事交流事業を開始

平成8年

- ・市職員の人事交流事業を開始

昭和63年

- ・本市からキャンベルタウン市アートギャラリー(現アートセンター)の敷地内に茶室「越谷亭」を贈呈



令和6年

姉妹都市提携40周年

- ・40周年を記念してキャンベルタウン市で式典を実施
- ・5月末にはキャンベルタウン市長が訪問予定



両市長は「両市の友好関係を今後もさらに深めていきたい」と話しました。

コンスポ



越谷アルファーズは、35勝25敗で東地区2位となり、「日本生命 B2 PLAYOFFS 2023-24」進出が決定しました(4月25日時点)。B2 PLAYOFFSでは、B2年間優勝～3位が決まります。2戦先勝制(先に2勝した方が勝ち上がり)のトーナメント方式で、本大会の順位が4位以内のクラブのうち、B1クラブライセンスの交付判定を受けた上位2クラブがB1に昇格します(越谷アルファーズはライセンスを交付されています)。

「日本生命 B2 PLAYOFFS 2023-24」 クォーターファイナル試合日程

日時	対戦相手	会場
5月3日(祝)～5日(祝) 15:00から	熊本ヴォルターズ	総合体育館

*5日の試合は、4日の試合終了時点で1勝1敗の場合のみ開催します



交通ルールを守りましょう!

～自転車ものれば車のなかまいり～

近年、自転車に関係する事故が増えており、自転車同士による交通死亡事故も発生しています。自転車に乗る方だけでなく、歩行者や車の運転者も自転車のルールを知り、安全を心がけましょう。
聞くらし安心課 ☎963-9185、☎86650



! 越谷で自転車の交通事故が多発

自転車死傷者数

令和5年
259人

県内
ワースト3位

人口1万人当たりの自転車死傷者数

令和5年
7.5人

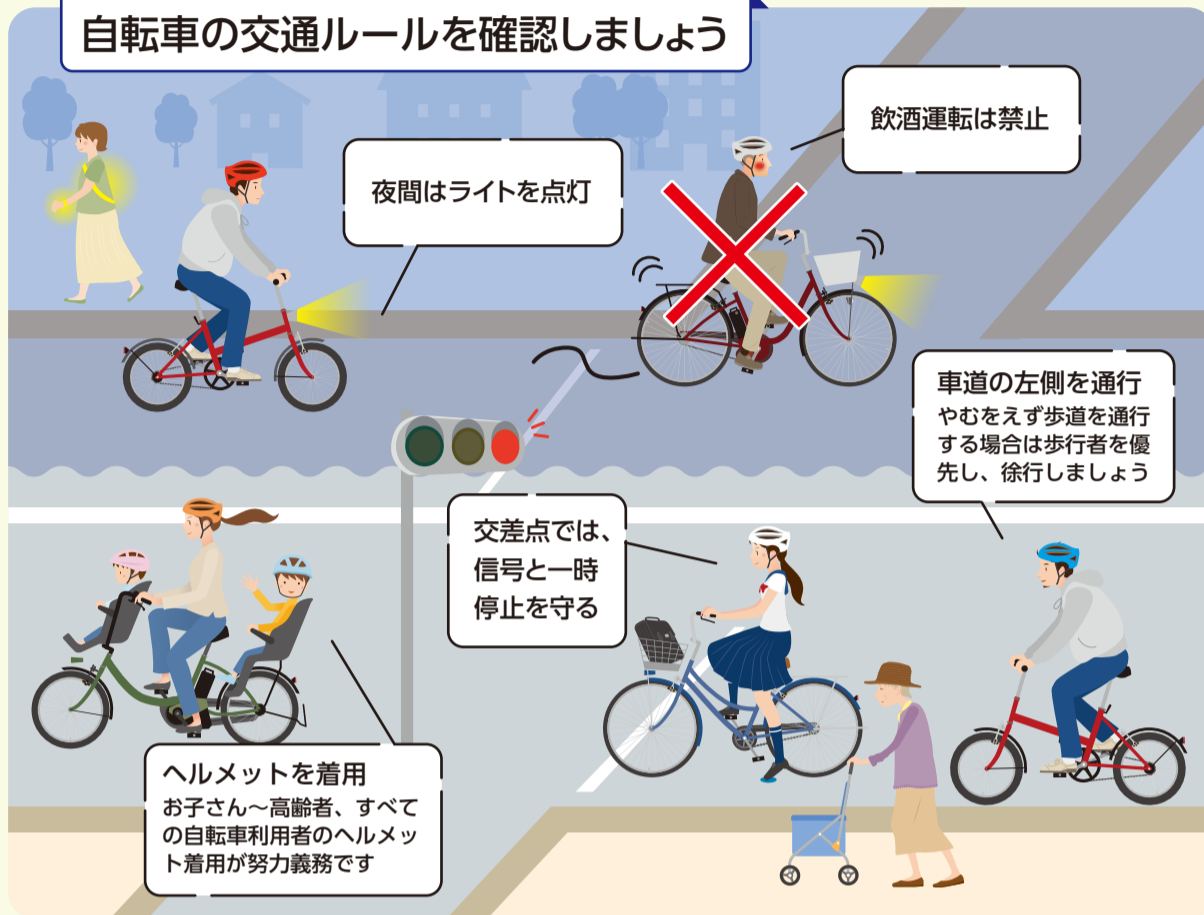
県内
ワースト11位

命を守るために
交通ルールを見直しましょう

放置自転車はけがの原因に

路上や店舗前などに自転車を放置すると、歩行者の通行や消防・救急活動の妨げとなります。点字ブロックを塞いだり、歩行者にけがを負わせたりすることもあります。

自転車の交通ルールを確認しましょう



野口富士男文庫開設30周年記念

『野口富士男戦前日記』の刊行を応援してください

本市ゆかりの作家

野口富士男(明治44年～平成5年)とは?



第二次世界大戦終戦後の一時期、妻の実家があった越ヶ谷町に住んだ作家です。代表作は『徳田秋聲傳』『わが荷風』『かくてありけり』『なぎの葉考』など。越谷を舞台にした『桃の花の記憶』『白鷺』『川のある平野』『うしろ姿』『薄ひざし』なども出版されています。

平成6年には、本・原稿・日記等約3万点の資料が、生前の誓約に基づいて市に寄贈されました。

野口富士男文庫は30周年を迎えます

野口富士男から資料が寄贈され、平成6年10月に、図書館に野口富士男文庫を開設しました。小冊子『野口富士男文庫』を11年から毎年刊行しています。23年には生誕100年記念『越ヶ谷日記』、26年には文庫開設20周年記念『越谷小説集』を刊行しました。毎年秋には、講演会と特別展を開催しています。



クラウドファンディングを実施中

図書館では野口富士男文庫開設30周年記念誌を作成します。実証を通し時代を見つめ続けた貴重な一冊を作るため、クラウドファンディングへのご協力をお願いします。

聞図書館 ☎965-2655、☎87114

日記文学として

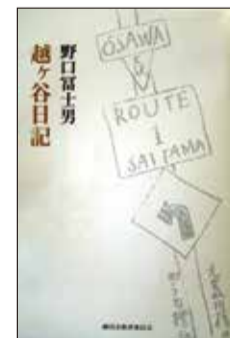
貴重な作家研究の書として

克明な時代の記録として

読み応えのある

『野口富士男戦前日記』を作ります

野口富士男が残した膨大な日記のうち、昭和8年(野口富士男21歳)～19年(野口富士男33歳)の記録です。海軍応召中の日記『海軍日記』(現代社1958年、文藝春秋1982年、中公文庫2021年)と、戦後疎開中の日記『越ヶ谷日記』(越谷市教育委員会2011年)につながります。



寄付者の名前は、図書館の野口富士男文庫展示コーナーに掲示予定(希望者のみ)

『野口富士男戦前日記』への寄付をお願いします

募集期間 7月24日(水)まで

目標金額 100万円(総事業費280万円)

*寄付した方への返礼品はありません

クラウドファンディングはこちら▶



＼ がんは早期発見が大事です！ /

いま、あなたに受けてほしい！ がん検診



がんは、死亡の原因の第1位で、がんによって亡くなる方は年間37万人を超えます。がんの死者数のうち、働く世代(20歳～60歳代前半)の割合は全体の約1割ですが、40歳を過ぎると年齢と共にがんの死者数は増えていきます。無症状で元気なうちに定期的にごがん検診を受けることで、がんを早期発見・早期治療しましょう。
☎健康づくり推進課 ☎960-1100、☎8670



そもそも… がん検診 ってなに？

がんで亡くなることを防ぐためには、がんによる死亡を減らす効果が確実な検診を受けることが大切です。

がん検診を受けると、次のような利益があります。

- 標的とするがんによる死亡を防ぐ
(子宮頸がん検診では、がんになる前の病変も見つけて治療することにより、がんになることを防ぎます)
- 早期発見により治療が軽度で済む
- 検診で「異常なし」となることで安心できる

がん検診には次のような不利益が起こることがあります。

- 偽陰性…がんがあるのに、精密検査が不要と判断される
- 偽陽性…がんがないのに、精密検査が必要と判定される
- 過剰診断…命に別条のないがんを検診で発見される
- 偶発症…検診や精密検査での医療行為による合併症

がん検診に関する理解を深め、正しい知識を持って適切に受診することが大切です。

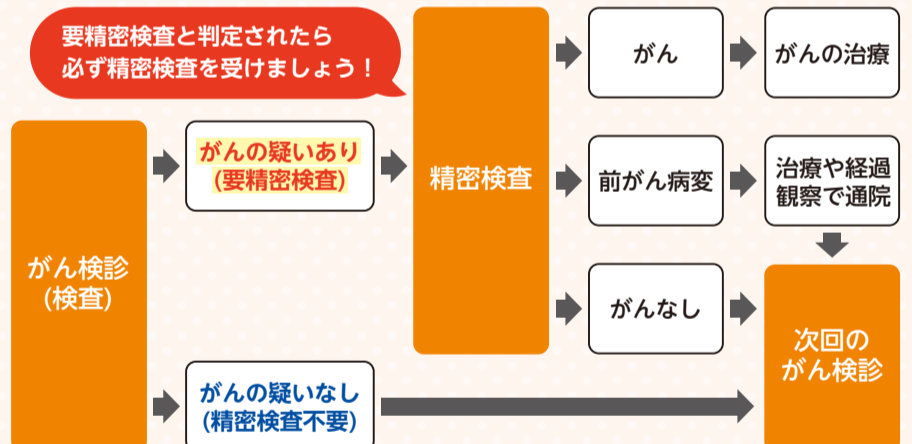


知っておきたい！ がん検診の流れ

がん検診では、検診(がん疑いの選別)、精密検査を経て、がんの有無を診断します。結果の通知を受け取ったら、**がんの疑いがある(精密検査が必要)かどうか**を確認しましょう。

精密検査を受けるときは、以下のような医療機関を受診しましょう。

- 胃がん、大腸がん…消化器専門
- 肺がん…呼吸器専門
- 乳がん…乳腺外科または乳腺外来がある
- 子宮頸がん…子宮頸がんの精密検査ができる婦人科がある



(出典)国立がん研究センターがん情報サービス

「広報こしがや」の詳細は ページ番号検索機能 をご活用ください！

本紙の各記事は、より詳しい情報を市ホームページに掲載しています。それらを、スマートフォンに加え、パソコンからも簡単に検索できるよう、今号から、各記事に市ホームページのページ番号を掲載しました。

各記事の詳細がトップページから検索しやすくなりましたので、ぜひご活用ください。



1 トップページ(Q)を選択



2 検索ボックスに各記事のページ番号(Q)を入れてQを選択



(例)

市役所への電話通話を録音

令和6年3月30日から、職員の電話対応品質と接遇意識の向上を目的として、電話通話(発信および着信)を録音しています。

☎庁舎管理課 ☎963-9134、☎84602

各記事の4桁または5桁の数字を検索ボックスに入れてください

☎広報シティプロモーション課 ☎963-9117

気になる？ がん検診 Q & A

Q ちょっと気になる症状があるけど、検診はすぐ受けられる？

A 何らかの自覚症状がある方は、がん検診ではなく、**すぐに医療機関を受診**して、診断のための適切な検査を受けてください。



Q 検診の案内はがきが届いていないけど、検診は受けられる？

A 検診の案内はがきが届いていなくても、各種検診の対象に該当する方は受診できます(案内はがきは受診券ではありません)。



Q がん検診はどこで受けるの？

A **職場やお住まいの自治体**で受けられます。市で行っている下表の検診を確認してお申し込みください。職域検診の場合、職場からの健康診断の案内をご確認ください。



がん検診が市で受けられます

市では、市民の方を対象に毎年検診を実施しています。対象となる方は検診をご受診ください。実施している医療機関や集団検診の会場など、詳しくは市ホームページをご覧ください。
 *表中の対象はすべて年度年齢(令和6年4月1日～7年3月31日に達する年齢)です
 *結核検診は法律で年1回の受診が定められています
 *肺がん検診について、15面ホームドクターもご覧ください

市が実施するがん検診の一覧

	大腸がん検診	胃がん検診	肺がん・結核検診	
期間	5月10日(金)～11月10日(日)		9月～10月	
会場	医療機関		医療機関	集団
			(どちらかを受診)	
内容	便潜血検査	胃内視鏡検査 または胃部X線検査	胸部X線検査 肺がん喀痰検査(喫煙指数600以上の方のみ)	
対象	40歳以上の方		40歳以上の方 (65歳以上の方は結核検診も含む)	
費用	500円	2,000円	500円 喀痰検査は500円追加	300円 喀痰検査は500円追加
申込方法	直接医療機関へ	医療機関へ予約	直接医療機関へ	直接会場へ

CHECK !

子宮頸がん検診・乳がん検診の無料クーポンを送付します

送付時期 6月末ごろ

対象▷子宮頸がん検診…平成15年4月2日～16年4月1日生まれ的女性
 ▷乳がん検診…昭和58年4月2日～59年4月1日生まれ的女性

無料クーポン券の送付は上記の年齢の方のみです。ぜひこの機会にご受診ください！

届く前に市のがん検診を受診した方は、健康づくり推進課へご連絡ください。

	乳がん検診	子宮頸がん検診	前立腺がん検診	口腔がん検診
期間	6月1日(土)～8月31日(土) (一部9月30日(月)まで)	5月10日(金)～11月10日(日)	6月1日(土)～11月10日(日)	5月1日(水)～令和7年2月15日(土)
会場	医療機関			歯科医療機関
内容	視触診検査、X線(マンモグラフィ)検査	頸部の細胞診検査	血液検査(PSA検査)	視触診検査
対象	35歳以上の女性のうち、偶数月生まれまたは令和5年度に未受診の方(2年に1回受診)	20歳以上の女性	①50・55・60・65・70・75歳の男性 ②51～74歳で過去4年以内に同検診を受けていない男性	40歳以上の方
費用	1,500円	1,000円	800円	900円
申込方法	医療機関へ予約		直接医療機関へ	歯科医療機関へ予約

「こしがやの農業」の魅力が詰まった動画をお届けします！

市の農産物の魅力をより多くの方に知っていただくため、プロモーション動画を制作しました。市を代表する農産物を紹介しているほか、おいしい農産物を皆さんに届けたいという農家さんのこだわりや思いがたくさん詰まっています。

5月1日(水)9:00からYouTube市公式チャンネルで配信を開始します。ぜひご覧ください。

☎農業振興課 ☎963-9193

本編



本編動画はこちらから▶



プロモーション編



プロモーション編動画はこちらから▶



税の納期限

○自動車税(種別割)

▶納期限：5月31日(金)

*納税通知書は、5月中旬ごろにお手元に届く予定です

☎自動車税コールセンター ☎0570-012-229

○固定資産税・都市計画税第1期、軽自動車税(種別割)

▶納期限：5月31日(金)

☎収納課 ☎963-9141、☎10269

後期高齢者医療保険料率等が変わります

後期高齢者医療制度の安定的な維持・運営のため、保険料率等が改定されます。

▶改定内容：下表のとおり。令和6年度に限り、所得割率は賦課の基となる所得金額が58万円以下の方は8.42%、賦課限度額は資格取得日が6年3月31日以前の方は73万円が適用

Table with 3 columns: Category, 4・5年度, 6・7年度. Rows: 所得割率, 均等割額, 賦課限度額.

▶軽減判定の基準所得額：下表のとおり(基礎控除額は43万円)

Table with 2 columns: 均等割額軽減割合, 世帯主および同一世帯内の被保険者の前年中の総所得金額等の合計額. Rows: 7割軽減, 5割軽減, 2割軽減.

*前年中の所得をまだ申告していない方は、速やかにご申告ください

*6年度の納入通知書は7月中旬に発送します

☎国保年金課 ☎963-9170、☎8344

休日・夜間納税相談

▶日時：▷休日納税相談…5月5日(祝)・6月2日(日) 9:00~15:00 ▷夜間納税相談…5月16日(木)17:15~20:00

▶場所：収納課(本庁舎2階)

▶内容：市・県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税の納

付や納税相談(電話または来庁)

*夜間納税相談では窓口納付はできません

☎収納課 ☎963-9142、☎10274・10275

国民健康保険税の口座登録キャンペーン

対象の方の中から、抽選で400人に電子マネーギフトをプレゼントします。当選者の発表は、景品の発送をもって代えさせていただきます(令和7年3月下旬発送予定)。

- ・1万円分(30人)
・3,000円分(70人)
・1,000円分(300人)

▶対象：次の①~③のすべてに該当し、新たに口座振替の登録をする世帯。①越谷市の国民健康保険に加入している ②現在、国民健康保険税を納付書で納付している ③国民健康保険税を継続して口座振替できる(残高不足で振替ができない場合は対象外)

▶申込期間・方法：12月27日(金)まで(消印有効)。口座振替依頼書を収納課へ郵送または窓口(市内金融機関、収納課、国保年金課、北部・南部出張所)

☎国保年金課(第二庁舎1階) ☎963-9146、収納課(本庁舎2階) ☎963-9141、☎86680

国民年金の学生納付特例の延長には申請が必要です

▶対象：国民年金の学生納付特例を受けていて、令和6年度も引き続き特例を受ける方

▶申請方法：日本年金機構から送付されるはがきに必要事項を記入し返送。はがきが送付されない場合は、別途申請が必要です

☎日本年金機構越谷年金事務所 ☎960-1190、市役所国保年金課 ☎963-9155、☎62154

介護保険料の納付はお済みですか

令和5年度介護保険料の納期限はすべて過ぎています。納付忘れはありませんか。

介護保険制度は、介護を必要とする方を社会全体で支える仕組みで、保険料は貴重な財源です。65歳以上の方のうち、納付書、口座振替で納付する介護保険料は自主納付が基本です。督促や再三の催告にもかかわらず納付が確認できない場合、負担の公平・公正性の観点から、財産(預貯金、給与等)の差し押さえを行うことがあります。

なお、一括で納付が困難な場合は、相談を受

け付けています。

☎介護保険課 ☎963-9168、☎86025

障害者就労訓練施設しらこぼとで就労訓練を受けたい方を募集(就労継続支援B型・就労移行支援事業)

▶時間：平日9:00~16:30(祝日、年末年始を除く)

▶対象：次の①~③のすべてに該当する18歳以上の方若干名。①市内在住 ②主に知的障がいがあり単独通所が可能 ③一般就労のための支援、就労に必要な知識・技術の習得が必要

▶申込方法：窓口。選考実習(6日間)、面接(本人・保護者)を実施

☎障害者就労訓練施設しらこぼと(増林5830-4) ☎965-6541

傍聴してみませんか 越谷市社会福祉審議会全体会

▶日時：5月31日(金)14:30~16:00(予定)

▶会場：エントランス棟3階会議室3-1

▶内容：令和5年度事業報告および令和6年度事業予定について等

▶定員：5人程度(先着)

▶申込方法：当日、14:10~14:25に会場へ

*手話通訳・要約筆記あり

☎福祉総務課 ☎963-9320、☎86574

放課後子ども教室ボランティア募集

▶日時：平日のおおむね15:00~17:00または土曜日に週1回~月1回程度

▶場所：市内小学校や地区センター等に設置する17教室のいずれか

▶内容：子どもたちとの交流(自由遊び、スポーツ、学習等)、安全確保のための見守り

▶申込方法：電話。簡単な面接を実施します

☎青少年課 ☎963-9308、☎9220

わくわく体験プロジェクト実行委員募集

▶内容：学校に行けないことに悩む子どもと保護者を対象に行う事業への協力、年間3回程度の事業および会議への参加協力

▶対象：市内で活動するNPOなどの団体、市内在住・在勤の方

▶申込期間・方法：5月23日(木)まで。電子申請

☎わくわく体験プロジェクト実行委員会事務局(青少年課内) ☎963-9308、☎77064

地方税の納税にはアプリ払いが便利



eLマークのある納付書に記載された地方税統一QRコード(eL-QR)から、スマートフォン決済アプリ(PayPay、d払い、PayB、au PAY、ファミペイ、楽天ペイなど)で地方税を納付できます。

また、地方税お支払サイトから、クレジットカードやインターネットバンキングなどの方法で納付できます。

市役所から通知書等を送付します

Table with 4 columns: 通知書類名, 発送日, 対象, 問合せ. Rows: 令和6年度固定資産税・都市計画税納税通知書と納付書, 令和6年度軽自動車税(種別割)納税通知書と納付書, 令和6年度市民税・県民税・森林環境税特別徴収税額の決定通知書, 国保・後期高齢者の健診受診券.

はがき・ファクス・メールで申し込む際の必須事項(往復はがきは返信面の表面に返信用のあて先も)
①催しなどの名称 ②申し込む方の郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

越谷市役所 ☎343-8501 越ヶ谷4-2-1
開庁時間：平日8:30～17:15

市営住宅入居者募集

▶住宅名・間取り・募集戸数：下表のとおり

住宅名	間取り	募集戸数
川柳町中層住宅(一般住宅)	2K(2人以上世帯)	各1戸
西大袋中層住宅(シルバークラウド住宅)	1DK(単身可)	

▶申込期間・方法：6月3日(月)～21日(金)(消印有効)。申込書を郵送

*詳しくは、募集案内を参照(6月3日(月)から市役所総合受付(エントランス棟1階)、建築住宅課(本庁舎6階)、北部・南部出張所、各地区センターで配布。ホームページから印刷可)

☎埼玉県住宅供給公社市町村営住宅課(☎330-8516さいたま市浦和区仲町3-12-10)☎048-829-2873(8:30～17:15。土・日・祝除く)、HP69021

越谷市立図書館協議会委員募集

▶任期：2年。会議は平日に年4回

▶内容：図書館の運営や奉仕活動などの協議

▶対象：次の①～⑤のすべてに該当する方2人。①満18歳以上(令和6年8月1日時点) ②市内在住・在勤・在学または市内で活動している ③市のほかの審議会等の公募による委員でない ④越谷市の職員でない ⑤司書資格を持っている、図書館で勤務していたなどの学識経験者である。なお、ほかの審議会等に3つ以上在職している方は選任できない場合があります

▶選考方法：書類選考等

▶申込期間・方法：6月1日(土)～12日(水)(必着)。「図書館と私」をテーマにした作文(800字程度)、履歴書を郵送、メール、窓口へ(メール、窓口は12日(水)17:15まで)

☎図書館(☎343-0023東越谷4-9-1)☎965-2655、✉toshokan@city.koshigaya.lg.jp、HP83829

越谷市民球場でナイター野球をしよう

▶日時：6月15日(土)・22日(土)・7月7日(日)・27日(土)・8月10日(土)・12日(日)・16日(金)・9月28日(土)・11月17日(日)・23日(祝)18:00～20:30

▶場所：越谷市民球場

▶内容：試合。練習不可

▶対象：越谷市・草加市・八潮市・三郷市・吉川市・松伏町に所在地を有する団体(先着。高校生以上の方のみ)。1団体につき15人以内

▶参加費：1回1万5,000円(2チーム分。保険代、照明代、スコアボード使用料含む)

▶持ち物：バット・グラブ等。ユニフォーム着用

▶申込期間・方法：5月17日(金)～各開催日の1週間前。窓口(9:00～17:00)

☎越谷市民球場☎962-8989

9月の土・日・祝の地域スポーツセンター体育室貸し出し抽選

▶対象：市内在住・在勤・在学の方(高校生以下を除く)

▶申込期間・方法：6月1日(土)～10日(月)。電子申請

☎スポーツ振興課☎963-9284、HP83053



9月の日曜日の野球場貸し出し抽選

▶対象：「まんまるよやく」に登録している市内のチーム(登録はスポーツ振興課へ)

▶申込期間・方法：6月1日(土)～6日(木)。電子申請

☎スポーツ振興課☎963-9284、HP9242



文化総合誌「川のあるまちー越谷文化」第43号の作品募集

▶発行：令和7年4月上旬予定

▶対象：市内在住・在勤・在学または市内のサークル等に所属する方

▶申込期間・方法：6月3日(月)～8月30日(金)(小学1年～高校3年生は9月2日(月)まで。必着)。郵送、窓口
*詳しくは、市内公共施設で配布している募集要項、市ホームページを参照

☎生涯学習課(第三庁舎3階)☎963-9307、HP8990



令和7年歌会始の詠進歌を募集(宮内庁)

お題や詠進歌の詠進要領、郵送先などの詳細は、宮内庁ホームページから「歌会始の詠進要領(令和7年度)」をご覧ください。

▶申込期間・方法：9月30日(月)まで(消印有効)。郵送

☎宮内庁式部職 HPhttps://www.kunaicho.go.jp/(問い合わせは郵送のみ)

越谷市医師会 臨時職員(看護師・臨床検査技師)募集

▶勤務期間・時間：6月～10月の37日間。11:00

～15:00

▶勤務場所：市内健診会場(地区センター等)

▶業務内容：▷看護師…採血 ▷臨床検査技師…尿検査、心電図検査(経験者のみ)

▶給与：2,000円(時給)から

▶申込期間・方法：5月1日(水)～31日(金)(消印有効)。市販の履歴書、臨床検査技師資格または看護師資格免許証の写しを郵送

☎(一社)越谷市医師会(☎343-0023東越谷10-31)☎910-9134

学童保育夏期パート指導員募集

▶勤務日時：7月22日(月)～8月23日(金)9:00～13:30または14:00～18:30

▶勤務場所：市内の学童保育室

▶勤務内容：小学生の保育補助

▶対象：高等学校卒業以上の方88人

▶給与：1,308円(時給)。社会保険加入なし

▶申込期間・方法：6月3日(月)まで。期限後も申し込み可(勤務地等の希望に沿えないことがあります)。電子申請、窓口

☎青少年課(第二庁舎2階)☎963-9158、HP68221



7月1日採用 学童保育指導員募集

▶試験日：5月29日(水)

▶選考方法：作文、面接

▶申込期間・方法：5月17日(金)まで。窓口

*詳しくは、市ホームページを参照

☎青少年課(第二庁舎2階)☎963-9158、HP74330

7月1日採用 納税推進員募集

▶勤務場所：収納課

▶勤務内容：電話対応、事務補助、臨宅など

▶選考方法：作文、面接(5月29日(水)に実施)

▶申込期間・方法：5月1日(水)～24日(金)。写真を貼った市販の履歴書を本人が窓口へ

*詳しくは、市ホームページを参照

☎収納課(本庁舎2階)☎963-9142、HP86757

既卒3年以内または34歳以下の方へ 若者対象就職面接会

▶日時：6月17日(月)13:15～16:00(12:45受け付け開始)

▶会場：大宮ソニックシティ地下展示場(さいたま市大宮区桜木町1-7-5)

▶内容：企業担当者による面接、企業説明。参加企業は100社程度(予定)

▶対象：既卒3年以内または34歳以下の方

▶持ち物：履歴書複数枚(なくても可)、ハローワーク受付票(お持ちの方)

☎ハローワーク越谷☎969-8609

〈広告〉

不動産に関する無料相談 !!

【日時】 令和6年5月20日(月) 10:00～15:00 完全予約制
【場所】 越谷市越ヶ谷2-8-23 宅建会館1階(越谷市役所前)

★弁護士・宅建物取引士・空き家コーディネーターによる

不動産無料相談所
(公社)埼玉県宅建物取引業協会 越谷支部

問合せ先 TEL 048-964-7611 お気軽にご相談ください。

運動習慣を身につけませんか?
ストレッチ・かんたん運動・ボクシング
1レッスンたったの30分!!

駐車場2台有

1レッスン無料体験実施中!

FIVE MOVEMENT STUDIO 蒲生駅西口 徒歩2分
問い合わせ先 048-986-7773

爪切りの店 大沢

厚くなった爪、変形した爪の爪切り/
タコ・ウオノメ・硬くなったかかと削り/
巻き爪のケア/足のリフレクソロジー

訪問爪切りもやっています。ご相談ください。

〒343-0025 越谷市大沢 576-5 2号室
営業時間：9:30～17:30(最終受付 17:00)
定休日：水・日・祝(臨時休業あり)
電話：080-7165-1210

シルバー人材センター入会説明会

▶日程・時間・会場：下表のとおり

日程	時間	会場
5月8日(水)	10:00～11:30	越ヶ谷地区センター 大会議室
6月5日(水)		
5月10日(金)	13:30～15:00	産業雇用支援施設3階 シルバー会議室(東越 谷1-5-6)
6月10日(月)		

▶対象：市内在住の健康で働く意欲のある60歳以上の方

▶持ち物：筆記用具、マスク

▶申込方法：電話

☎シルバー人材センター☎967-4311



ゼロカーボン推進補助金の交付

▶対象設備：太陽光発電設備、リチウムイオン蓄電池、電気自動車等充電設備(V2H)、電気自動車(EV)、プラグインハイブリッド車(PHEV)、ネット・ゼロ・エネルギー・ハウス(ZEH)

▶対象：市税等の滞納や建築物等に法令違反がない、次の①～③のいずれかに該当する個人または団体(抽選)。①市内に居住している、または申請年度内に市内に居住する予定がある ②マンションの管理の適正化の推進に関する法律に規定する管理組合 ③市内に事業所を有する事業者

▶申請期間：▶前期…5月13日(月)～24日(金) ▶後期…10月7日(月)～18日(金)

*家庭用と事業者用で対象設備や補助金額等が異なります。詳しくは市ホームページを参照
☎環境政策課☎963-9183、HP9742



はかりの定期検査

取り引きや証明に使用するはかりは、計量法第19条に基づき2年に一度検査が必要です。

▶日程・時間・会場：下表のとおり

日程	時間	会場
5月13日(月)・14日(火)	10:00～15:00 (12:00～13:00を除く)	出羽地区センター
5月23日(木)・24日(金)		荻島地区センター

▶対象：ひょう量250kg以下のはかり

▶対象地区：大袋(大林および大房を除く)、北越谷、出羽、荻島、蒲生、越ヶ谷、南越谷(ただし、蒲生・越ヶ谷・南越谷地区は東武スカイツリーラインの西側のみ)

☎くらし安心課☎963-9156、HP9970

住宅・店舗改修促進補助金(第1期)

▶対象となる工事：次の①・②のすべてに該当し、目的が③～⑥のいずれかに該当する改修工事。▶すべてに該当…①市内の施工業者(本店が市内にある改修工事業者に限る)を利用して実施する20万円(税抜き)以上の工事 ②補助金交付決定後(7月上旬を予定)に着工し、令和7年2月28日(金)までに完了する工事 ▶いずれかに該当…③住宅の長寿命化 ④住宅の高効率化

⑤日常生活の支障改善 ⑥危険箇所の解消 ⑦店舗の魅力向上

▶対象：▶住宅…市内に住宅を所有し、居住している(本市に住民登録がある)方 ▶店舗…市内に店舗を所有または賃借し、事業を営む(営もうとする)中小企業者または個人事業主。予算額を超える申請があった場合は抽選

▶補助額：補助対象工事に要した経費の20%(上限10万円)

▶申込期間・方法：6月3日(月)～17日(月)(消印有効)。電子申請、郵送、窓口

*第2期の募集は11月を予定しています。詳しくは、募集要項(経済振興課で配布、市ホームページから印刷可)をご覧ください

☎経済振興課(第三庁舎4階)☎967-4680、HP86677

災害時要援護者避難支援制度の名称・登録対象者の変更

▶新制度名：避難行動要支援者支援制度

▶対象：次の①～⑦のいずれかに該当する方。

①要介護認定区分3～5 ②身体障害者手帳1・2級 ③療育手帳A・A ④精神障害者保健福祉手帳1級 ⑤難病患者のうち筋萎縮性側索硬化症または人工呼吸器を装着している ⑥小児慢性特定疾病児童で人工呼吸器を装着している ⑦そのほか市長が支援の必要性を認める。すでに登録している方は、引き続き登録されます

☎危機管理室☎963-9285、HP6013



桜を枯らすクビアカツヤカミキリにご注意ください

市内で特定外来生物クビアカツヤカミキリが確認されています。

このカミキリは、桜、梅、スモモなどのバラ

科の樹木を食い荒らして枯らせてしまいます。5月下旬～8月上旬に発生します。発見した場合は靴や石で潰して退治し、下記へご連絡ください。

☎環境政策課☎963-9183、HP9650



都市計画の変更(県決定)

県は、整備が完了した都市計画道路について、計画区域と現況の道路区域の整合を図る取り組みを進めています。変更原案の詳細は、県ホームページをご覧ください。

▶対象路線：越谷都市計画道路3・4・8号八潮越谷線

☎県都市計画課☎048-830-5343

5月1日(水)～6月30日(日)不正大麻・けし撲滅運動

大麻の使用は有害で、不正栽培・所持は犯罪です。「海外では合法化されているから害がない」などといった誤った情報が流布され、若年層への乱用の拡大が懸念されています。正しい

情報を知り、自分の身を守りましょう。また、「けし」には法律で栽培が禁止されている種類があります。大麻や栽培してはいけない「けし」を発見したら、下記へご連絡ください。
☎春日部保健所☎048-737-2133(8:30～17:15。土・日・祝除く)

消防団が河川の水を利用して放水訓練を実施

河川に水量があるこの時期、消防団が各地で放水訓練を実施しています。



☎警防課☎974-0104、HP87140

重度心身障害者手当の現況届の廃止

規則改正に伴い、3年に一度ご提出いただいていた現況届を令和6年度以降廃止します。

ただし、施設に入所した場合は、手当の適正な支給のため資格喪失の手続きが必要です。

☎障害福祉課☎967-5137、HP8597

5月12日(日)は民生委員・児童委員の日

民生委員・児童委員は、地域の身近な相談相手となり、相談者を専門機関へつなぐ活動をするボランティアです。

全国民生委員児童委員連合会では、5月12日～18日の1週間を、民生委員・児童委員の活動を地域の方に周知するための活動強化週間としています。

☎福祉総務課☎963-9320、HP8437

マイナンバーカードを作りませんか

▶申請方法：郵送、オンライン申請。交付申請書がない方は、本人確認書類をお持ちのうえ市民課または北部・南部出張所へ

○申請サポート窓口

▶日時：月曜～金曜日8:30～17:00(祝日を除く)

▶場所：本庁舎1階市民課マイナンバーカード担当窓口

▶受け取り予約：交付通知書(はがき)が届いてからインターネットまたは電話で予約。交付通知書は申請から1カ月半ほどで送付

☎市民課マイナンバーカード担当(本庁舎1階)☎940-8604、HP9882・74358

防災ラジオの有償配付

本市の防災行政無線の緊急放送を聞くことができる防災ラジオを、有償で配付します。

なお、迷い人等の行政放送、定時のチャイム放送等は放送されません。

▶配付場所：危機管理室

▶配付台数：約80台(先着)。1世帯または1事業者につき1台(過去に購入した方は対象外)

▶価格：2,500円

▶配付期間：5月15日(水)から

*詳しくは、市ホームページを参照

☎危機管理室(本庁舎3階)☎963-9285、HP87019



はがき・ファクス・メールで申し込む際の必須事項(往復はがきは返信面の表面に返信用のあて先も)
①催しなどの名称 ②申し込む方の郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

越谷市役所 ☎343-8501 越ヶ谷4-2-1
開庁時間：平日8:30～17:15

市役所への電話通話を録音しています

3月30日から、職員の電話対応品質と接遇意識の向上を目的として、電話通話(発信および着信)を録音しています。
問庁舎管理課☎963-9134、HP84602

人権擁護委員の日に特設人権相談所を開設

- ▶日時：6月6日(木)10:00～16:00
 - ▶会場：市役所本庁舎4階相談室
 - ▶内容：人権問題に関する相談。相談者の秘密は厳守します
- * 毎月第1・3木曜日(祝日の場合は翌週の木曜日)の13:00～16:00に、同会場で人権相談を実施しています(17面参照)
- 問人権・男女共同参画推進課☎963-9119、HP87071

森林環境譲与税をこんなことに使っています

本市における森林環境譲与税の活用方法を、市ホームページでお知らせしています。
また、林野庁の発行する「令和4年度森林環境譲与税の取組事例集(市町村・都道府県)」に本市が掲載されています。併せてご覧ください。
問環境政策課☎963-9183、HP9741

Jアラート(全国瞬時警報システム)の全国一斉情報伝達試験

防災行政無線を用いて試験放送を行います。ふだんより大きな音でチャイム音と音声がかかります。
▶日時：5月22日(水)11:00から
問危機管理室☎963-9285、HP61978

創業者支援補助金

- ▶対象：事業開始から1年以内の方、年度内に事業を開始する方(書類審査あり)
- ▶補助額：機械器具等費、外注費、広告宣伝費、借料、貸室等に係る家賃の2分の1以内(上限100万円)
- ▶申込期間・方法：6月26日(水)～7月10日(水)。募集要項を確認のうえ、電子申請または必要書類を窓口へ。募集要項、必要書類等は市ホーム

ページから印刷可
問経済振興課(第三庁舎4階)☎967-4680、HP67693

こしがや市民法律教室

- ▶日時：6月15日(土)13:30～15:30
 - ▶会場：中央市民会館4階第16～18会議室、オンライン(Zoom)
 - ▶テーマ：自死問題～自死遺族の法律問題～
 - ▶講師：弁護士^{ほそかわきよし}の細川潔さん
 - ▶定員：会場・オンライン各60人(先着)
 - ▶申込期間・方法：▷電子申請…5月20日(月)～6月9日(日) ▷電話(会場参加の方のみ)…5月20日(月)～6月14日(金)
- 問くらし安心課☎963-9156、HP62331



レクリエーション指導者養成講習会

- ▶日時：5月19日(日)13:30～16:30
 - ▶会場：越ヶ谷地区センター大会議室
 - ▶内容：バルーンアート(バルーンを使って動物や装飾を作成)
 - ▶対象：市内在住・在勤・在学で小学5年生以上の方30人(先着)。初心者歓迎
 - ▶参加費：700円(風船用空気入れ代込み)
 - ▶持ち物：飲み物、タオル
 - ▶申込期間・方法：5月10日(金)まで。電子申請、電話
- 問青少年課☎963-9308、HP9222

読み聞かせボランティア講座(初級者編)

- ▶日時：6月6日(木)・13日(木)・20日(木)10:10～12:00(全3回)
 - ▶会場：図書館2階視聴覚ホール
 - ▶内容：子どもたちへの絵本の読み聞かせについての講義と実技演習
 - ▶講師：越谷市地域家庭文庫連絡会の「あおぞら文庫」^{しみむらちかこ}清村千佳子さん
 - ▶対象：全日参加できる、市内で学校図書館運営ボランティアとして読み聞かせの活動経験が3年未満の方または今後活動を予定している方20人(先着)
 - ▶申込期間・方法：5月14日(火)～26日(日)。電子申請
- 問図書館☎965-2655、HP86988

認知症サポーター養成講座

- ▶日時：6月27日(木)14:00～15:30

- ▶会場：新方地区センター3階多目的ホール
 - ▶内容：認知症の正しい知識、認知症本人による講話。初めて受講する方には、「サポーター証」と「オレンジリング」を配付
 - ▶対象：市内在住・在勤の方50人(先着)
 - ▶持ち物：筆記用具
 - ▶申込期間・方法：5月13日(月)から。電話
- 問地域包括支援センター新方☎977-3310(9:00～17:00。土・日・祝除く)

消費者月間記念講演会

- ▶日時：5月30日(木)14:00～15:30
 - ▶会場：中央市民会館1階劇場
 - ▶内容：詐欺や悪質商法にだまされないために
 - ▶講師：詐欺・悪質商法ジャーナリストの^{たまた}多田^{ふみあき}文明さん
 - ▶定員：300人(先着)
 - ▶申込期間・方法：5月1日(水)～29日(水)。電子申請、電話
- 問くらし安心課☎963-9156、HP68128

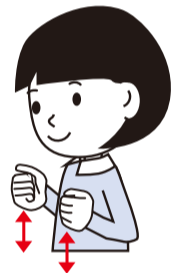
ちよこつと

手話 (第71回)

日常生活で使う手話をちよこつと紹介します。皆さんも一緒に手話でお話ししてみませんか？

★走る★運動会

- ①走る
脇を締め、向かい合わせた両手拳を同時に上下する



②運動会

- 親指を立てた両手を交互に前後し、両手の指先を斜めにつけ合わせ、同時に斜め下へ引く



YouTubeでもご覧になれます。
問障害福祉課☎967-5137



読者クイズ

今号は、GELATO KOSHIGAYAを運営する農業デザイン(株)のご提供で「メロンジェラート」ペア引換券(2個1,400円分(税込み))を正解者10人(抽選)にプレゼント!

〈プレゼント引き換え方法〉

当選した方に、プレゼントと引き換えられる「引換券」をお送りします。引き換え期間中に、引換券を観光物産拠点施設「ガーヤちゃんの蔵屋敷」(弥生町505-2)へお持ちください(11:00～16:00。土・日・祝除く)

クイズ 答えは今号の中

「広報こしがや」で今号より各記事に採用した「HPXXX」は何の番号?

応募方法

5月14日(火)まで(消印有効)。電子申請、はがき(必須事項とクイズの答え・広報こしがやへのご意見・ご感想を明記)。応募は1人1回まで(記載不備は無効)。当選者の発表は、プレゼントの発送をもって代えさせていただきます。なお、個人情報はプレゼントの発送のみに使用します。
問広報シティプロモーション課☎963-9117、HP78903

GELATO KOSHIGAYAでは、越谷の地元農作物を使用したジェラートを販売しています。越谷スカイメロンや越谷いちごを使用したジェラートは香料不使用、当日製造の新鮮な状態で提供します。素材の特徴を存分に生かした専門店ならではのジェラートをぜひご賞味ください。今後は、地域の皆さんの声を聞きながら、ジェラートの種類を増やしていく予定です。
*メロンジェラートは「ガーヤちゃんの蔵屋敷」で購入手続き(11:00～16:00。土・日・祝除く)
問農業デザイン(株)☎070-2643-2633



赤十字救急法基礎講習

▶日時：6月2日(日)12:00～16:30
 ▶会場：中央市民会館5階第4～6会議室
 ▶内容：救急隊等が到着するまでの手当てと観察、一時救命処置(心肺蘇生、AEDを用いた電気ショック、気道異物除去)の学習
 ▶対象：満15歳以上の方40人(先着)
 ▶受講料：1,500円
 ▶申込期間・方法：5月20日(月)まで(必着)。専用フォーム、ファクス、はがき(必須事項とコース名「A-2」・性別・生年月日・メールアドレスを明記)
 問日本赤十字社埼玉県支部救護・講習課 ☎330-0064 さいたま市浦和区岸町3-17-1 ☎048-789-7117、FAX048-834-1520



一緒にやってみよう「介護予防体操実践講座」

▶日時：6月13日(木)13:30～14:30・15:00～16:00
 ▶会場：市役所エントランス棟1階多目的ホール
 ▶内容：市内の通いの場で実施している介護予防体操、越谷リセット体操等
 ▶対象：市内在住で運動制限がない65歳以上の方各回20人(先着)
 ▶持ち物：筆記用具、運動のできる服装、タオル、飲み物、マスク
 ▶申込期間・方法：5月10日(金)9:00から。電子申請、電話
 問地域包括ケア課 ☎963-9163、☎87049

地域に運動の場を作ろう「介護予防リーダー養成講座説明会」

▶日時：6月25日(火)14:00～16:00
 ▶会場：中央市民会館5階第13～18会議室
 ▶内容：介護予防リーダー養成講座の説明、介護予防体操の体験。説明会終了後、希望者に個別相談を実施
 ▶対象：市内在住で運動制限がなく、介護予防リーダーの活動に関心のある20歳以上の方40人(先着)
 ▶持ち物：筆記用具、運動のできる服装、タオル、飲み物、マスク
 ▶申込期間・方法：5月14日(火)9:00から。電子申請、電話
 問地域包括ケア課 ☎963-9163、☎66453

応急手当講習会

▶会場：消防本庁舎4階多目的ホール
 ▶内容：心肺蘇生法、AEDの使用法など
 ▶対象：市内在住・在勤・在学で中学生以上の方各日30人(先着)
 ▶申込方法：電子申請、電話(9:00～17:00。土・日曜除く)

○上級救命講習

▶日時：5月18日(土)9:00～17:00
 ▶申込期間：5月2日(木)～10日(金)

○普通救命講習Ⅲ

▶日時：6月9日(日)9:00～12:00
 ▶申込期間：5月22日(水)～31日(金)
 *各日9:00～10:00は応急手当WEB講習未受講の方が対象
 問消防署 ☎974-0136、☎61754

要約筆記者養成講習会

▶日時：6月7日(金)～令和7年1月31日(金)10:00～12:00(全30回)
 ▶会場：障害者福祉センターこぼと館(中央市民会館1階)
 ▶内容：手話を使用しない聴覚に障がいのある方へ、話し手の言葉を要約して書いて伝えていく要約筆記者を養成
 ▶対象：市内在住・在勤で越谷市の登録要約筆記者を目指す原則18歳以上の方15人。定員を超えた場合は書類選考あり
 ▶受講料：無料(テキスト代4,000円(税込み)は自己負担)
 ▶申込期間・方法：5月20日(月)まで。専用フォーム
 *要約筆記についての動画を配信しています
 問障害者福祉センターこぼと館 ☎966-6633



申し込みフォーム



能楽体験事業「能楽のススメ～イチから学べる謡曲・仕舞～」



能の歌の部分である謡曲と、舞の部分である仕舞を体験できます。
 ▶会場：こしがや能楽堂
 ▶持ち物：白足袋、筆記用具
 ▶申込方法：電話
 ○体験教室(無料)
 ▶日時：6月29日(土)13:30～15:45
 ▶対象：中学生以上の方30人(先着)
 ▶申込期間：5月13日(月)～6月7日(金)
 ○連続講座(各コース全7回)
 ▶コース・日程・時間：下表のとおり。希望のコースを選択して受講。2コース受講可

コース	日程	時間
謡曲コース	8月29日・9月12日・19日・26日・10月10日	13:30～14:30
仕舞コース	日・24日・31日(すべて木曜日)	14:45～15:45

▶対象：市内在住・在勤・在学の方各コース15人(抽選)。定員に満たない場合は、市外在住の方も可
 ▶受講料：各コース1万4,000円
 ▶申込期間：5月13日(月)～7月26日(金)
 問生涯学習課 ☎963-9307、☎86323

大人の趣味と教養シリーズ「やさしい箏曲体験教室」

▶日時：6月2日(日)・9日(日)・16日(日)・22日(土)・23日(日)13:30～15:30(全5回)
 ▶会場：こしがや能楽堂
 ▶内容：箏曲について、箏を弾く、発表会
 ▶対象：16歳以上の方
 ▶受講料：3,000円
 ▶持ち物：箏爪(お持ちの方のみ)
 ▶申込期間・方法：5月31日(金)まで。電話(9:00～17:00。水曜除く)
 問こしがや能楽堂 ☎964-8700

生涯スポーツ講座

▶種目・日時・会場：下表のとおり

種目	日時	会場
エアロビクス	5月13日(月)・27日(月)・6月3日(月)10:00～11:30	北体育館
体力テスト	5月8日(水)10:00～11:30	南体育館
バドミントン	5月15日(水)・22日(水)・29日(水)・6月5日(水)10:00～11:30	
ヨーガ	5月10日(金)・17日(金)・24日(金)・31日(金)10:00～11:30	西体育館

▶対象：市内在住・在勤で16歳以上の方(学生は除く)
 ▶持ち物：タオル、室内用運動靴、飲み物、ヨガマット(ヨーガのみ)
 ▶申込方法：当日会場へ
 問スポーツ振興課 ☎963-9284、☎84943

ファミリー・サポート・センター提供会員になるための初期研修会

「子どもを預かってほしい。ちょっと手助けしてほしい」などの声に応える提供会員になるための研修を実施します。
 ▶講座・日時・会場：下表のとおり。普通救命講習は、6月9日以外の回への参加も可(その他の開催日はこしがやファミリー・サポート・センターへお問い合わせください)

講座	日時	会場
講義	5月30日(木)9:30～15:10	中央市民会館1階こぼと館社会適応訓練室
普通救命講習Ⅲ	6月9日(日)9:00～12:00	消防本庁舎4階

▶対象：市内在住で18歳以上の方15人(先着)
 ▶持ち物：筆記用具、顔写真2枚(3cm×2.5cm)、本人確認書類(運転免許証等)
 ▶申込期間・方法：5月24日(金)まで。専用フォーム、電話、窓口
 *講習会と普通救命講習Ⅲの両方の受講が必要です
 問こしがやファミリー・サポート・センター(中央市民会館2階) ☎・FAX960-2311



スポーツ・レクリエーション講習会

▶日時：6月8日(土)9:30～12:30
 ▶会場：市内ウォーキングコース
 ▶内容：ウォーキング(雨天の場合は地域スポーツセンターで講習会)
 ▶対象：市内在住・在勤の方200人
 ▶受講料：600円
 ▶申込期間・方法：5月17日(金)まで。参加費を添えてスポーツ振興課窓口、越谷市レクリエーション協会窓口
 問スポーツ振興課(第三庁舎3階) ☎963-9284、越谷市レクリエーション協会(増林2-33総合体育館内) ☎962-1516、☎68767

6月の市民課休日窓口は6月2日(日)です

はがき・ファクス・メールで申し込む際の必須事項(往復はがきは返信面の表面に返信用のあて先も)
①催しなどの名称 ②申し込む方の郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

越谷市役所 ☎343-8501 越ヶ谷4-2-1
開庁時間：平日8:30～17:15

市内見学バスツアー



▶日時：6月11日(火)9:30市役所集合。12:30解散予定
▶場所：宮内庁埼玉鴨場、大越忠製作所(予定)
▶対象：市内在住・在勤・在学の方18人(抽選)
▶申込期間・方法：5月13日(月)まで(必着)。電子申請、往復はがき(参加希望者全員(2人まで)の必須事項と年齢・勤務先名または学校名(市内在勤・在学の方)を明記)。記載不備の場合は無効。結果は5月23日(木)までに通知します
*当日撮影した動画や写真は、市のプロモーション活動に使用します
☎広報シティブロモーション課 ☎967-1325、HP86236

ふれあい動物フェスティバル

▶日時：5月5日(祝)9:00～16:00
▶会場：キャンベルタウン野鳥の森
▶内容：野鳥の森の無料開園、ふれあい動物コーナー、その他イベントコーナー
▶入場料：無料(ヨーヨー風船釣り100円ほか一部有料のものあり)
☎キャンベルタウン野鳥の森 ☎979-0100

越谷中央商店会「第18回まるななマーケット」



▶日時：5月12日(日)10:00～16:00。荒天中止
▶会場：まるなな通り(三菱UFJ銀行～ALCo越谷ショッピングスクエア)周辺
▶内容：出店(商店会グルメほか)、手作りクラフト市、ダンスステージなど
*9:00～17:00は車両通行止めとなります。詳しくは、越谷中央商店会ホームページをご覧ください
☎越谷中央商店会事務局(越谷NSC開発(株)) ☎960-1611

埼玉県美術展覧会

▶日時：5月29日(水)～6月20日(木)10:00～17:30(月曜休館)
▶会場：県立近代美術館(さいたま市浦和区常盤9-30-1)
▶内容：日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の展示
▶入場料：無料
☎県生涯学習推進課 ☎048-830-6925

図書館5月映画会

▶日時：5月26日(日)13:30～15:25(13:15開場)
▶会場：図書館2階視聴覚ホール
▶上映作品：一般向け『マイスマールランド』(2022年日本映画)
▶定員：40人(先着)
▶申込期間・方法：5月9日(木)～16日(水)。電子申請。定員に満たない場合、17日(金)10:00から電話申し込み可
☎図書館 ☎965-2655、HP84712

梅の実収穫体験

▶日時：5月31日(金)13:30～14:30
▶会場：梅林公園(大林203-1)
▶定員：100人(抽選)
▶申込期間・方法：5月10日(金)まで(消印有効)。往復はがき(必須事項を明記。1人につき1枚まで)
*参加者以外の方は、収穫体験の終了後も園内の梅の実を取ることはできません
☎公園緑地課 ☎963-9225、HP87065



図書館寄席

▶日時：6月9日(日)14:00～15:30
▶会場：図書館2階視聴覚ホール
▶内容：落語など。口演は越谷市演芸協会の方
▶対象：小学3年生以上の方。電子申請・電話各20人(先着)
▶申込期間・方法：▶電子申請…5月9日(木)～22日(水) ▶電話…5月23日(木)10:00から
☎図書館 ☎965-2655、HP87059

LGBTQのための交流スペース「にじいろひろばKOSHIGAYA」

▶日時：6月2日(日)13:30～15:30
▶会場：市内(予約時にお知らせします)
▶内容：LGBTQ当事者の交流会

▶対象：LGBTQ(性的少数者)の方、そうかもしれないと感じている方10人(先着)
▶申込期間・方法：5月2日(木)9:00～31日(金)17:00。電子申請、電話(呼ばれたい名前、ニックネームでの申し込み可)
☎人権・男女共同参画推進課 ☎963-9113、HP86522

小鳥の巣箱を作ろう！色付け体験

▶日時：6月2日(日)10:00～11:30・13:30～15:00(各回開始30分前から受け付け)
▶会場：キャンベルタウン野鳥の森
▶内容：当園で飼育している「キンカチョウ」が使用する巣箱の色付け体験
▶定員：各回15人(先着。小さいお子さんは保護者同伴)
▶参加費：無料(入園料は高校生以上100円、小・中学生30円)
▶申込方法：当日会場へ
☎キャンベルタウン野鳥の森 ☎979-0100

外国人市民と一緒に防災訓練



▶日時：6月8日(土)8:50～12:00
▶会場：消防本庁舎(北越谷駅東口から歩いて10分)
▶内容：国際交流しながら、防災について学びます。地震体験車による震度体験、消火訓練、救急訓練、防災対策など
▶対象：外国人の方、日本人の方60人(先着)
▶申込期間・方法：6月3日(月)まで。電子申請、電話、窓口
☎市民活動支援課(本庁舎3階) ☎963-9114、HP84686

災害への備えを楽しく学ぼう！

レイクタウン防災フェス2024

5月25日(土)・26日(日) 10:00～16:00



会場 イオンレイクタウンkaze・mori、レイクタウンアウトレットQ駐車場、水辺のまちづくり館(レイクタウン4-1-4)など

入場料 無料。一部有料の企画があります

内容 越谷市消防局・埼玉県警察・日本赤十字社などによる特殊車両の展示、防災グッズの紹介など

申込方法 当日会場へ。整理券や事前申し込みが必要なプログラムがあります



特殊車両展示の様子



詳しくは
ホームページへ！



(5月1日(水)公開予定)

☎レイクタウン防災フェス実行委員会事務局 ☎050-3085-8262(10:00～17:00。土・日・祝除く)

**男女共同参画支援センター
ほっと越谷の催し**

大沢3-6-1パルテきたこし3階

講座はいずれも、▶**受講料**：無料、
▶**申込期間・方法**：開催日まで。専用フォーム、電話、窓口。就学前で4カ月以上のお子さん各日5人の保育あり(先着。申し込み期限は講座により異なります)



◆**性の多様性を理解するための講座**

▶**日時・テーマ・講師**：下表のとおり

日時	テーマ	講師
①5月26日(日) 14:00～15:30	(初級編) 「多様な性」をめぐる情報のウソ・ホント	(一社)fair代表理事の松岡宗嗣さん
②6月15日(土) 14:00～16:00	(上級編) ポリアモリー(複数恋愛)の基礎知識	日本学術振興会特別研究員RPDの深海菊絵さん

▶**定員**：各日20人(先着。保育の申し込みは、①5月14日(火)まで ②6月5日(火)まで)

◆**育休後アドバイザーと考える「ワタシのキャリア」**

▶**日程・時間・対象**：下表のとおり

日程	時間	対象
6月13日(木)	10:00	現在育休中、または育休取得を考えている女性
6月20日(木)	12:00	現在未就労で仕事を始めたいと考えている就学前のお子さんの母親

▶**内容**：両立支援制度や復職の心構え、自分のキャリアについて考えるワーク

▶**講師**：社会保険労務士・育休後コンサルタント®認定育休後アドバイザーの稲毛珠里さん

▶**定員**：各日10人(先着。保育の申し込みは5月31日(金)まで)

◆**市民協働事業参加団体募集**

当センターと協働で開催する助成金事業の参加団体を募集します。

▶**対象**：市内で活動し、10月～令和7年1月に事業を開催する団体等

▶**申込期間・方法**：6月7日(金)～7月12日(金)。専用フォーム、郵送(必着)、窓口



☎男女共同参画支援センター「ほっと越谷」☎970-7411(月・祝除く)

市民活動支援センター ☎969-2750

ななサポこしがやの催し

弥生町16-1越谷ツインシティBシティ4・5階

いずれも、▶**会場**：市民活動支援センター「ななサポこしがや」活動室、▶**申込方法**：専用フォーム、電話、窓口

◆**ぽっぽひろば**

▶**日時**：5月20日(月)10:00～11:10

▶**内容**：おはなし会(絵本、紙芝居、体操、手遊びほか)と子育て交流サロン

▶**対象**：就学前のお子さんと保護者15組(先着)



◆**CaféTOMO「老化の原因と対策に関する講話」**

▶**日時**：5月27日(月)13:00～15:00

▶**内容**：老化の原因と対策の講義、サプリメントについて

▶**定員**：30人(先着)



☎市民活動支援センター「ななサポこしがや」☎969-2750

サンシティからのお知らせ

南越谷1-2876-1

特に記載がない場合、▶**会場**：サンシティ大ホール、▶**申込方法・問合せ**：電話(☎985-1112)、ホームページ、窓口。発売初日は電話のみ

◆**サンシティ名画劇場「月」**

▶**日時**：5月17日(金)・18日(土)10:00開演・14:00開演・18:30開演

▶**会場**：サンシティ小ホール

▶**入場料**：1,000円、割引券持参800円(税込み。全席自由)

▶**申込方法**：当日会場へ



◆**(地域の)アーティストとホールの共同企画 Vol.39「ピアノと歌で堪能するJAPAN」**

▶**日時**：6月16日(日)14:00開演

▶**会場**：北部市民会館劇場

▶**出演**：北村明子(ピアノ)、小野和彦(ゲスト/バス)

▶**対象**：3歳以上で静かに鑑賞できる方

▶**入場料**：無料

▶**申込方法**：往復はがき。詳しくは、サンシティホームページをご覧ください



☎サンシティホール文化事業係☎985-1113(9:00～17:15)

◆**パフォーマンス・プロジェクト「ダンス講座～みんなでステージを創ろう!～」**

▶**日時**：▷講座…7月19日(金)・22日(月)・24日(水)・25日(木)・29日(月)・31日(水)・8月2日(金)・3日(土)13:00～16:00(7月19日は18:00～20:00)▷発表会(講座も含む)…8月4日(日)午前中～



17:00

▶**会場**：サンシティ各施設

▶**講師**：振付家・ダンサー<CAT-A-TAC/コンドルズ>の藤田善宏さん

▶**対象**：原則、全日程参加できる小学3年生～大学生20人(先着。全日程参加が難しい場合はご相談ください)

▶**参加費**：3,000円(税込み)。当日会場でお支払いください

▶**申込方法**：ホームページをご覧ください

☎サンシティホール文化事業係☎985-1113(9:00～17:15)

◆**劇団東少 創立75周年記念公演 ミュージカル「白雪姫」**

▶**日時**：9月1日(日)14:30開演

▶**出演**：白雪姫/込山榛香(AKB48)、王子/渡辺和貴(2.5次元俳優)ほか

▶**入場料**：2,800円(全席指定。税込み)。3歳以上有料、3歳未満のお子さんは保護者1人につき1人まで膝上無料(席が必要な場合は有料)

▶**申込期間**：5月26日(日)10:00から



◆**東京フィルハーモニー交響楽団**



▶**日時**：10月6日(日)15:00開演

▶**出演**：小林研一郎(指揮)、千住真理子(ヴァイオリン)、東京フィルハーモニー交響楽団(管弦楽)

▶**入場料**：S席6,000円、A席5,000円、B席4,000円(税込み。全席指定)。60歳以上の方1割引、学生半額。就学前のお子さんは入場不可

▶**申込期間**：5月12日(日)10:00から

◆**キーウ・クラシック・バレエ「くるみ割り人形」全幕(演奏は特別録音音源を使用します)**



▶**日時**：12月15日(日)14:00開演

▶**入場料**：4,800円(税込み。全席指定)。4歳以上有料、4歳未満のお子さんは入場不可

▶**申込期間**：6月2日(日)10:00から

《**広告**》

庭木剪定 安心定額制!
剪定は1本**3,300円!**(税込) 高さ3m未満
若さ溢れる有資格者の「プロ」が対応!
すべての作業料金から**10%引** 6・7月までの作業でさらに**+10%引**
株式会社 **大和グリーン** フリーダイヤル **0120-187-394**
越谷支店:越谷市赤山本町3-24-1201

タスク補聴器
認定補聴器 越谷市には補聴器購入費助成制度があります
専門店 **無料** 相談会・貸し出し実施中
ホームページからご予約いただけます ☎048-965-8860 営業時間10:00～18:00 定休日 日曜・祝日
越谷店・上野店・板橋店・綾瀬店・竹の塚店・草加店 埼玉県越谷市赤山本町1-3

東武線 越谷駅
東口 西口 北千住
タスク補聴器 あり
越谷 西口 徒歩1分
越谷店

はがき・ファクス・メールで申し込む際の必須事項(往復はがきは返信面の表面に返信用のあて先も)
①催しなどの名称 ②申し込む方の郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④電話番号

越谷市役所 ☎343-8501 越ヶ谷4-2-1
開庁時間：平日8:30～17:15

ふれあい ラウンジ タウン情報

◆埼玉県立大学2024年度オープンカレッジ講座 「健康のために取り組む生活習慣病の対策」

- ▶日時：5月25日(土)13:00～14:30
- ▶内容：講義(生活習慣病の実際と対策)、運動
- ▶対象：40歳以上の方40人(抽選)
- ▶受講料：1,000円
- ▶申込期間・方法：5月12日(日)まで。専用フォーム、電話



☎埼玉県立大学地域連携センター ☎973-4114

◆順天堂越谷病院健康講座

- ▶日時：6月12日(水)13:30～16:30
- ▶会場：北部市民会館
- ▶時間・内容・講師：下表のとおり

時間	内容	講師
13:30～14:10	膝が痛い！なぜ？ どうする？	整形外科先任 准教授の久保 たみつあき 田光昭先生
14:30～15:10	動きづらい、ふるえる。 なぜ？ どうする？	脳神経内科教 授の頼高朝子 先生
15:30～16:10	あちこちの関節が腫 れて痛い！なぜ？ どうする？	膠原病内科先 任准教授の野 ざわかずひさ 澤和久先生

- ▶定員：各回60人(出入り自由)
 - ▶受講料：無料
 - ▶申込方法：当日会場へ
- ☎順天堂越谷病院 ☎975-0321
- ### ◆越谷南高校吹奏楽部 第38回定期演奏会
- ▶日時：5月12日(日)14:00開場、14:30開演、17:30終演予定
 - ▶会場：サンシティ大ホール
 - ▶入場料：指定席900円、自由席700円、自由席(高校生以下)400円
 - ▶申込期間・方法：5月11日(土)まで。専用フォーム(<https://teket.jp/7276/32404>)
 - *自由席のみ当日券があります

☎越谷南高校吹奏楽部(岡田・山内) ☎988-5161

◆ふれあいコンサート

- ▶日程：6月12日(水)
- ▶会場：中央市民会館劇場
- ▶時間・内容・対象：下表のとおり

時間	内容	対象
10:30～11:30 (10:00開場)	ピアノと歌のお はなし会	お子さんと 保護者
13:30～16:00 (13:00開場)	街角コンサート	どなたでも

- ▶入場料：無料
 - ▶申込方法：専用フォーム、電話、メール
- ☎NPO法人色彩みらい ☎975-3153、☎mana
best.prog@gmail.com



◆いちご狩りといちご大福づくり

- ▶日程：5月25日(土)
- ▶会場：いちごみらい園(増森2-86)
- ▶時間・内容：下表のとおり(10:30～11:00受け付け)

時間	内容
11:00～12:00	いちごのお話といちご狩り
12:10～13:00	いちご大福をつくろう

- ▶定員：50人
- ▶参加費：▷高校生以上…3,000円 ▷中学生以下…2,500円 ▷4歳未満…大人1人につき1人まで無料。2人目以降は500円
- ▶申込方法：専用フォーム
- *有料参加者はいちご大福2個、無料参加者はいちご大福1個となります



☎NPO法人ラパン ☎info@npo-lapin.or.jp

◆第60回越谷母親大会

- ▶日時：6月8日(土)10:00～16:00
- ▶会場：中央市民会館5階4～6会議室
- ▶内容：▷午前…交流会「花咲く女性たち」▷午後…講演「憲兵だった父の遺言と私ー謝罪を伝える」
- ▶参加費：500円。小学6年生までのお子さん連れの方は無料

☎越谷母親大会実行委員会(山田) ☎989-1320

◆新越谷病院主催 健康フェスタ

- ▶日時：5月11日(土)10:00～12:30・14:00～16:30
- ▶会場：越谷駅西口付近
- ▶内容：身体測定、体力測定、健康相談会、お子さん白衣試着撮影会、バルーンアートなど
- ▶入場料：無料
- ▶申込方法：当日会場へ

☎新越谷病院医療連携室 ☎964-2307

◆元荒川土手でオリエンテーリング

- ▶日時：5月26日(日)9:15～13:30
- ▶会場：みずべのアトリエ(南荻島2415-80)
- ▶内容：初夏の元荒川土手の「生き物」観察、野草を使った草餅作り
- ▶参加費：1家族500円
- ▶持ち物：帽子、飲み物。動きやすい服を着用
- ▶申込期間・方法：5月23日(木)まで。電話、メール
- *駐車場あり(1日200円)

☎文教森の会(林) ☎090-6015-8282、☎fmk235hys@gmail.com



- ▶日時：5月26日(日)9:00～14:00
- ▶会場：大沢北交流館
- ▶内容：ゲーム、野外料理
- ▶対象：年長～小学生(男女)と保護者
- ▶費用：無料
- ▶申込：ボーイスカウト越谷第一団(戸嶋) ☎080-5671-9857

- ▶日時：6月9日(土)10:00～15:00
- ▶会場：中央市民会館4階第13・14会議室
- ▶費用：1,000円前後
- ▶申込：6月1日(土)まで(必着)。はがき(氏名・電話番号を記入) ☎越谷市工芸協会(小林) ☎343-0022東大沢4-24-11 ☎965-5352

- ▶日時：5月19日(日)9:00～11:30
- ▶会場：けやき荘ゲートボール場
- ▶対象：市内在住の方
- ▶費用：無料
- ▶申込：当日会場へ。用具は当方で用意
- ☎けやきTBGクラブ(越田) ☎979-8309

- ▶日時：6月8日(土)17:30開演
- ▶会場：サンシティ大ホール
- ▶内容：「魔笛」序曲、「未完成」、ブルックナー交響曲9番
- ▶対象：未就学児不可
- ▶費用：前売り券800円、当日券1,000円
- ▶会場：teket
- ☎越谷市民交響楽団(須藤) ☎050-7126-5706

- ▶日時：5月16日(土)13:50～15:50
- ▶会場：中央市民会館5階第1会議室
- ▶対象：未経験者・初心者の女性16人
- ▶費用：無料
- ▶申込：5月5日(土)～13日(日)。電話
- ☎健康マージャン越谷(清田) ☎070-1307-9691

- ▶日時：5月12日(日)13:30～15:30
- ▶会場：中央市民会館1階劇場
- ▶対象：300人
- ▶費用：無料
- ▶申込：当日会場へ
- ☎マンスリージャズオーケストラ(高橋) ☎080-3259-4763

- ▶日時：5月19日(土)11:00～16:30
- ▶会場：サンシティ小ホール
- ▶対象：400人
- ▶費用：無料
- ▶申込：当日会場へ
- ☎越谷市邦楽協会(栗田) ☎090-7707-8093

- ▶日時：5月10日(金)・13日(日)・20日(日)・27日(日)・31日(金)9:30～12:00
- ▶雨天中止
- ▶会場：川柳公園野球場
- ▶費用：無料
- ▶申込：当日会場へ
- ☎みなみTBGクラブ(後藤) ☎090-7716-6174

- ▶日時：7月4日(土)9:00から
- ▶会場：総合体育館
- ▶内容：シングルス、ダブルス(2人とも70歳以上)
- ▶対象：市内在住・在勤の方
- ▶費用：1人1,000円
- ▶申込：5月31日(金)まで
- ☎越谷市婦人卓球連盟(新田) ☎☎989-2690

- ▶日時：5月3日(日)・17日(金)・6月7日(金)・21日(金)10:00～12:00
- ▶会場：南越谷地区センター
- ▶対象：どなたでも。初心者歓迎
- ▶費用：無料
- ▶申込：電話
- ☎吟星会(鈴木) ☎080-5014-4230

- ▶日時：5月11日(土)・18日(土)10:00～12:00
- ▶会場：花田苑
- ▶内容：水彩風景画
- ▶日時：5月11日(土)・18日(土)14:00～17:00
- ▶会場：桜井交流館
- ▶内容：スケッチブック
- ▶費用：いずれも無料
- ☎俊青会(江川) ☎979-3393

- ▶日時：5月26日(日)9:00～14:00
- ▶会場：大沢北交流館
- ▶内容：ゲーム、野外料理
- ▶対象：年長～小学生(男女)と保護者
- ▶費用：無料
- ▶申込：ボーイスカウト越谷第一団(戸嶋) ☎080-5671-9857

〈広告〉

乾燥肌 シワ くすみ 毛穴 のお悩みに 化粧品直売所 OPEN!

高級化粧品を製造する工場から生まれた、社内販売専用コスメ。通販で20年間愛され続けてきた保湿化粧品を倉庫で直売。

直売特典
直売所では化粧品全品がいつでも通常価格より10%OFF
第1・3水曜日の特売日は通常価格より30%OFF!

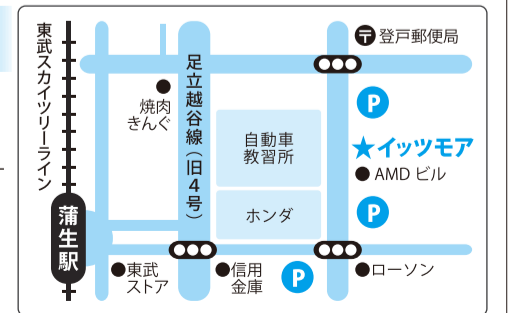


メーカー直営化粧品直売所 イッツモア

〒343-0836
埼玉県越谷市蒲生寿町 7-41-1
お問合せ ☎120-761-765 (平日9時～17時)

JR 南越谷駅南口より徒歩 14分
東武スカイツリーライン
新越谷駅東口より徒歩 14分
蒲生駅東口より徒歩 8分

※お車でのご来店の際は恐れ入りますがお近くのコインパーキングをご利用ください。





- ・特に記載がない場合、▶会場：保健センター、▶定員：先着順、▶費用：無料
- ・📞の問い合わせ先：健康づくり推進課(☎343-0023東越谷10-31保健センター内)☎960-1100、☎967-5118
- ・📍コバトン：コバトンあるこまALKOOマイレージポイント対象事業
- ・各記事の詳細、電子申請：市ホームページの🔍(ページ番号検索)から

ご協力ください 愛の献血

- 時間** 全血献血…10:00～17:30、成分献血…10:00～16:30
会場 イオンレイクタウンmori1階
間 越谷レイクタウン献血ルーム ☎987-3737 (9:30～18:00)、HP8030

●● 休日当番医・薬局 ●●

診療時間は医療機関や診療内容によって異なります。受診する際は必ず電話をしたうえで、医療機関の指示に従ってください。

そのほか日曜・祝日に診療を行っている医療機関や薬局は市ホームページをご覧ください。

📍地域医療課 ☎972-4777、HP6140

5月3日(祝)

越谷にしはら眼科 ☎972-6266

レイクタウン3-1-1イオンレイクタウンmori1階/眼

越谷駅前クリニック ☎992-8010

弥生町17-1越谷ツインシティAシティ301-1/内・循内

中井歯科医院 ☎987-3182

蒲生寿町14-40/歯・小歯

薬樹薬局越谷ツインシティ店 ☎960-1223

弥生町17-1越谷ツインシティAシティ302-1

5月4日(祝)

新越谷アイクリニック ☎988-8686

南越谷1-11-4東武新越谷駅ビルプラザ館2階/眼

花田内科クリニック ☎966-1610

花田1-21-7/内・消内・小

清水歯科医院 ☎965-2350

東越谷3-7-7/歯・小歯・矯正

5月5日(祝)

いいやま泌尿器科 ☎960-7511

弥生町17-1越谷ツインシティAシティ305-3/泌

越谷ハートフルクリニック ☎989-8020

川柳町3-50-1/内

浅香歯科口腔外科医院 ☎985-5819

蒲生茜町14-11/歯・小歯・歯外

薬樹薬局越谷ツインシティ店 ☎960-1223

弥生町17-1越谷ツインシティAシティ302-1

つばさ薬局南越谷店 ☎940-8044

川柳町3-53-3

5月6日(休)

こしがや脳神経外科 ☎988-7892

蒲生寿町5-7越谷メディカルビル1階/脳外

新越谷病院 ☎964-2211

元柳田町6-45/内

藤井歯科医院 ☎985-2567

大成町7-274-4/歯・小歯

ゆみ薬局越谷店 ☎969-5300

元柳田町3-13

がもう薬局 ☎986-7553

蒲生寿町5-1

講座・教室

📍コバトン ハッポちゃん体操公開練習

▶日時：5月28日(火)10:00～11:00

▶持ち物：飲み物

▶申込期間・方法：5月27日(月)まで。電子申請、電話

HP8639

📍コバトン 料理教室

▶内容：講話、調理実習

▶対象：市内在住の方

▶材料費：500円

▶持ち物：エプロン、三角巾、マスク、手拭き用タオル、上履き、筆記用具

▶申込方法：電子申請、電話

📍ヘルスメイトと作る「和食のすすめ料理教室」

▶日時：5月22日(水)10:00～13:00

▶会場・定員：下表のとおり

会場	定員
桜井地区センター	各会場16人
蒲生地区センター	
保健センター	24人

▶申込期間：5月8日(水)から

HP8630

📍ヘルシークッキング「夏バテ予防の食事」

▶日時：6月11日(火)10:00～13:00

▶定員：24人

▶申込期間：5月14日(火)から

HP8628

健(検)診・相談

📍歯科健診・相談～歯つらつ！ お口の健康～

▶日時：5月22日(水)13:30～15:00

▶定員：20人

▶申込方法：電子申請、電話

HP8654

📍食生活なんでも相談

▶日時：6月13日(木)9:00～12:00

▶内容：栄養士による個別相談

▶対象：市内在住の方3人

▶申込方法：電子申請、電話

HP8690

📍歯周病検診

▶実施時間：5月1日(水)～令和7年2月15日(土)

▶会場：実施歯科医療機関

▶対象：4月1日～令和7年3月31日に35・40・45・50・55・60・65・70歳になる方。対象の方に受診券を送付します

▶費用：500円

▶申込方法：事前に実施歯科医療機関へ。実施歯科医療機関はこしがや保健ガイド、市ホームページ、または受診券をご覧ください

HP8656

お知らせ

カンピロバクターによる食中毒を防ごう！

生や加熱不十分な肉・レバー(特に鶏肉)等による食中毒が多発しています。「新鮮だから生でも安全」「お店で出されているから生でも安全」は間違いです。以下のポイントに注意し、食中毒を防ぎましょう。



食中毒を防ぐ3つのポイント

- ・鶏・牛・豚などの肉やレバーを生や加熱不十分な状態で食べない
- ・肉やレバーを焼く箸と食べる箸は別の物を使う
- ・生肉を触ったあとは、きちんと手を洗う

📍生活衛生課 ☎973-7533、HP8102

ひきこもり家族のつどい

ひきこもり状態の当事者に関わる家族同士が、同じ立場で自身の体験談や思いを語り合い、交流を深めることができる場です。

▶日時：5月15日(水)13:30～15:30。以降、奇数月の第3水曜日に定期開催

▶会場：越谷市保健所2階会議室A

▶対象：市内在住でひきこもり状態の当事者に関わる家族10人

▶持ち物：筆記用具

▶申込方法：電話

📍こころの健康支援室 ☎963-9214、HP86975

薬剤師に直接相談



薬の相談日

5/14(火)・5/28(火)
13:00～15:00

開催日の1週間前までに電話で下記へ

📍越谷市薬剤師会事務局(保健センター3階)
☎960-4100



もしものときは



●夜間急患診療所
(東越谷10-31越谷市保健
所内。無休)
☎960-1000

診療科目	内科・小児科
受付時間	19:30～22:30
診療時間	20:00～23:00

- * 内科的疾患のみの診療です
- * 薬の処方原則1日分です
- * 受診の際は電話連絡のうえ、マイナ保険証等をお持ちください

急病について相談したいとき・緊急で医療機関を探したいとき(歯科・口腔外科・精神科を除く。医療行為は行いません)

電話で看護師に相談する

●埼玉県救急電話相談(24時間、無休)
☎#7119または☎048-824-4199

チャットで相談する

●埼玉県AI救急相談

右記の二次元コードを読み取るか、「埼玉県AI救急相談」で検索



ホームドクター

630

肺がん検診がなぜ重要なのか



越谷市医師会
なかの内科・呼吸器
クリニック
☎984-7877
なかの けんたろう
仲野 堅太郎

「がん」という言葉を耳にしない日はないぐらい、日常生活でもよく聞く言葉です。一方で、自分自身や近親者ががんになってしまうという経験をしたことがない方のうち、がんにかかった自分を具体的に想像している方はあまりいないのではないのでしょうか。

最新のがん統計によると、2019年の1年間で新たにがんと診断された患者の数は約100万人であり、「日本人が一生のうちのがんと診断される確率」は男性65.5%、女性51.2%と、2人に1人を超えています。がんと診断された時点から5年後まで生存している確率は、男性

62.0%、女性66.9%と、かなり治療が進歩してきているという厳しい数値が出ています。

「どんながんにかかっているのか」という臓器別の統計で見ると、男女合わせた総数では、肺がんは大腸がんに次いで2位であるにもかかわらず、「がんで亡くなる方の数」という統計で見ると肺がんはずっと1位の座をキープし続けています。

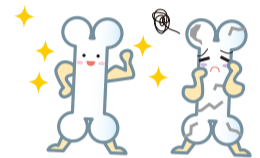
その理由はわれわれ専門家の間でははっきりしていて、「肺の中には痛みを感じる神経が存在しないために症状が出にくく、発見が遅

れやすい」ということに尽きると思います。肺がんに限らず、すべてのがんは大きく「早期がん」と「進行がん」の2つに大きく分けることができ、早期がんの段階で発見できた場合、手術によって根治を目指せる可能性も少なくありません。

そこで重要なのが「肺がん検診」です。越谷市では「肺がん・結核検診」としてわずか500円の自己負担で胸部レントゲン検査を行っております。令和4年度までは1,000円だったのですが、その重要性のため、令和5年度からは500円とさらに自己負担額が安くなりました。がんは誰がかかってもおかしくない時代です。繰り返しになりますが、肺がんは症状がないまま静かに進行する怖い病気です。

皆さん日々忙しいとは思いますが、なんとか時間を作って「肺がん・結核検診」を受けましょう！

コツ コツ 予防！ 骨粗しょう症検診の申し込みを受け付けています



骨粗しょう症って何？

骨粗しょう症は、骨の強度が低下し、骨折しやすくなる病気です。骨は、毎日古い部分が少しずつ溶かされ(骨吸収といいます)、空いた場所を埋めるために新しい骨が形成されます。このバランスが崩れて新しい骨の形成が間に合わない状態が、骨粗しょう症です。特に、加齢や閉経により骨吸収が進むと骨がスカスカの状態になり、ちょっとした転倒でも骨折しやすくなってしまいます。

チェックしてみよう！

骨が弱くなる生活習慣

- 牛乳や乳製品、小魚などをとらない
- 好き嫌いが多く、偏った食事をしがち
- 過度なダイエットをしている
- 喫煙、飲酒の頻度が高い
- 運動の習慣がない

カルシウム(乳製品、小魚、緑黄色野菜など)・たんぱく質(肉、魚など)・ビタミンD(魚、きのこ類など)・ビタミンK(納豆、卵、葉野菜など)を意識して食事に取り入れてみましょう。



うつ伏せに寝ながら状態を反らせる背筋運動や、テレビを見ながらの片足立ちなど、日常生活に取り入れられる簡単な運動で骨を強くすることができます。

骨粗しょう症検診を行っています

日程・会場 下表のとおり



日程	会場
6月14日(金)・15日(土)	保健センター
6月19日(水)・20日(木)	桜井地区センター
7月1日(月)・2日(火)	北部市民会館
7月3日(水)・4日(木)	蒲生地区センター
7月9日(火)・10日(水)	サンシティ展示ホール
7月12日(金)・13日(土)・27日(土)・29日(月)	保健センター
8月5日(月)・6日(火)	中央市民会館
8月9日(金)・10日(土)	保健センター

- 内容** 内かかとの骨の骨密度測定
- 対象** 20歳以上の女性(平成17年3月31日以前に生まれた方)
- 費用** 1,000円。条件により無料になる方がいます
- 持ち物** タオル、保険証
- 申込方法** 電子申請、電話(5月7日(火)から)
- 健康づくり推進課** ☎960-1100、HP64661

4月1日
から

新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口が変わりました

発熱等の症状があるときは…

かかりつけ医など、医療機関の受診を検討してください。ワクチン接種後に症状がある方は、接種した医療機関をご受診ください。

受診すべきか迷っているときは…

- 埼玉県救急電話相談(☎#7119)をご利用ください。なお、以下の相談窓口は、3月31日で終了しています。
- ・埼玉県コロナ総合相談センター
- ・埼玉県新型コロナワクチン専門相談窓口
- ・外国人向け新型コロナウイルス相談ホットライン

相談窓口をご確認ください！

- 埼玉県救急電話相談(無料、24時間対応)
☎#7119または☎048-824-4199(ダイヤル回線・IP電話をご利用の方)
- ・受診の必要性、家庭での対処法などの相談
- 厚生労働省新型コロナウイルス感染症相談窓口
☎0120-565-653(9:00～21:00)
- ・新型コロナウイルス感染症に関する一般的な問い合わせ
- 健康づくり推進課☎960-1100
- ・コロナワクチンの定期接種について
- 厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター
☎0120-700-624(9:00～21:00)
- ・コロナワクチンに関する一般的な問い合わせ

引き続き感染対策を！

体制が変わったからと言って、ウイルスがなくなったわけではありません。新型コロナウイルス感染症や季節性インフルエンザへの感染を防ぐために、手洗い・うがい、混雑した場所など感染リスクが高い場所では適切にマスクを着用などの感染対策をしましょう。



感染症保健対策課☎973-7531
・感染症に関すること(HP6090)

いきいき館
越谷市民プール

開館時間9:00～21:30
☎992-6602
増林3-2-2 ホームページ▶

休館日 5月7日(火)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・6月3日(月)

温水プール
使用時間 ▷第1部… 9:30～12:00 ▷第2部…13:00～15:30
▷第3部…16:00～18:30 ▷第4部…19:00～21:30
対象 排せつが自立している3歳以上の方。保護者1人につき、就学前で3歳以上のお子さんの同伴2人まで可

トレーニングルーム
使用時間 9:30～21:15(更衣室の使用は21:30まで)
対象 高校生以上の方。初めての方は初回講習会(14:00から・19:00から。予約制)の受講が必要。予約は電話または市民プール窓口へ

温水プール・トレーニングルーム共通事項
使用上の注意 混雑時には入場制限をすることがあります
使用料金 下表のとおり

	一般	小・中学生	60歳以上	一般障がい者	小・中学生障がい者
越谷市・草加市・三郷市・八潮市・吉川市・松伏町に在住・在勤・在学の方	400円	300円	200円	200円	150円
上記以外の方	520円	390円	260円	260円	190円

*使用方法など、詳しくはホームページをご覧ください

一部施設の利用休止のお知らせ ●温水プール 5月8日(水)～12日(日)

老人福祉センター 開館時間9:30～16:00
くすのき荘 ☎979-6600 大杉655

休館日：5月3日(祝)～6日(休)・11日(土)・19日(日)・25日(土)・6月2日(日)

ふれあいクラブデー(折紙クラブ折鶴)
日時 5月26日(日)10:00～12:00
内容 折り紙で作品作りを楽しむ
対象 市内に住所を有する方

くすのきイキ活き運動
日時 5月9日～7月25日の毎週木曜日 10:00～11:30
内容 ストレッチ、筋力維持の運動等
対象 市内に住所を有する60歳以上の方各日50人(先着)
持ち物 ヨガマット

一部施設の利用休止のお知らせ
●教養娯楽室 毎週木曜日の午前

老人福祉センター 開館時間9:30～16:00
ゆりのき荘 ☎992-6601 増林3-2-2

休館日：5月7日(火)・13日(月)・20日(月)・27日(月)・6月3日(月)

ゆりのきふれあい体操
日時 5月18日(土)10:00～11:00
対象 市内に住所を有する方

ちよこつと健康体操
日時 5月12日(日)・26日(日)11:00～11:30
対象 市内に住所を有する60歳以上の方

老人福祉センター 開館時間9:30～16:00
ひのき荘 ☎973-7903 川柳町2-507-1

休館日：5月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)・6月4日(火)

健康教室
日時 毎週木曜日(祝日を除く)、1部 10:00～10:45・2部11:00～11:45
内容 健康体操、健康に関する講話
対象 市内に住所を有する60歳以上の方
申込方法 当日、1部は9:30から、2部は10:00から受付にて整理券を配布

老人福祉センター3館で実施 ラウンドフィットネス
日時 各館開館日の9:30～15:30
実施場所 けやき荘、くすのき荘、ひのき荘
内容 筋力運動(油圧抵抗式マシン)と有酸素運動(ステップやマーチ)を30秒ずつ交互に行うサーキットトレーニング
対象 高校生以上の方
参加費 1回200円
*ご利用の際は、初回講習会への参加が必要です。詳細は各館へお問い合わせください

スマートフォンアプリで健康管理 きらポ説明会

日時 5月23日(木)10:00～11:30
会場 老人福祉センターくすのき荘
内容 「脳にいいアプリ」の使い方、キャッシュレス決済PayPayで使えるポイントに交換できる「きらポ」の説明
対象 市内在住でスマートフォンをお持ちの65歳以上の方15人(先着)
持ち物 スマートフォン、本人確認書類(保険証など)
申込期間・方法 5月1日(水)～22日(水)。電子申請、電話
☎地域共生推進課☎963-9187、☎69096

老人福祉センター 開館時間9:30～16:00
けやき荘 ☎965-5822 新川町2-55

休館日：5月3日(祝)～6日(休)・12日(日)・18日(土)・26日(日)・6月1日(土)

今から始める「人生会議」～あなたが望む医療ケア～
日時 5月16日(木)13:30～14:30
内容 もしもの時に自分が望む医療やケアを受けるための準備等
講師 越谷ハートフルクリニック副院長の浦原隆さん
対象 市内に住所を有する60歳以上の方50人(先着)
申込期間・方法 5月1日(水)から。本人が電話またはけやき荘窓口へ

一部施設の利用休止のお知らせ
●教養娯楽室 5月16日(木)・22日(水)の午後、31日(金)の午前

老人福祉センター4館共通
初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(運転免許証、保険証など)をお持ちください。

生活・健康相談(開館日に実施)
時間 10:00～12:00・13:00～15:00
対象 市内に住所を有する60歳以上の方

リハビリなんでも相談(無料) 機能訓練の方法・腰痛予防などのリハビリについて相談できます。詳細、電子申請はホームページから。

会場	日時	対象	申込み
保健センター	5月21日(火)・6月4日(火)9:00～11:30	市内に住所を有する方8人	電子申請または電話で健康づくり推進課(☎960-1100)へ
ゆりのき荘	5月9日(日)9:30～11:00	市内に住所を有する60歳以上の方各会場8人	当日会場へ
くすのき荘	5月17日(金)9:30～11:00		

越谷市 見守り支援配食サービス事業者
栄養バランスのとれた日替わりお弁当を見守りを兼ねてお届けいたします。

普通食 当店の通常のお弁当、塩分控えめお弁当。
たんぱく調整食 たんぱく質の摂取計算が必要な方向け。
糖質カロリー調整食 糖質、カロリー計算が必要な方向け。
ムース食 食べ物を噛むことが困難な方向け。

配達：月曜～日曜
昼食と夕食をお届けします。(※お時間の指定は出来ません)
日曜日は午前中のみ配達

048-993-4302 TEL受付時間 9:00～17:00(月曜～土曜)
〒343-0806 埼玉県越谷市宮本町3-130

かいせきかっぽうとげつ
懐石割烹渡月

☆京都は嵐山の料亭で学んだ懐石料理を是非一度お試しください。
法事や慶事など様々な会食で御利用頂いております。ご予算にあったコースからお選び下さい。
※完全予約制となりますので、御電話にてご確認ください。(詳しくはホームページ参照)
048 (970) 0888
割烹渡月 越谷市大沢 1644-8

☆月替わりの懐石料理
嵐山コース 5,000円
税込 5,500円(一例)

●脳卒中、骨折等のリハビリ病院(175床)
●病院機能評価機構認証病院(回復期リハ)
●院内歯科併設(摂食嚥下リハ及び一般診療)

駐車場:200台(無料)
1976年(昭和51年)開設
院長:天草弥生
日本リハビリテーション医学会認定 リハビリテーション科専門医

YouTube
詳しくはQRコードからアクセスを!

医療法人 敬愛会
リハビリテーション天草病院
埼玉県越谷市平方 343-1 電話 048-974-1171

❖各種相談(祝日・年末年始を除く)相談は無料です

市民相談

●市民相談(原則電話相談)

〈一般(相続、離婚などの民事関係)〉 時毎週月曜～金曜日9:00～16:30(12:00～13:00を除く)

〈交通事故相談〉 時毎週月曜・木曜日、毎月第1・3火曜日9:00～16:30(12:00～13:00を除く)。要事前連絡

いずれも場間くらし安心課(本庁舎3階) ☎963-9156

●消費生活相談(原則電話相談)

時毎週月曜～金曜日9:30～15:30(12:00～13:00を除く) 内商品・サービスの疑問や、訪問販売のトラブル、多重債務など 場間消費生活センター(本庁舎3階) ☎965-8886

●なんでも相談窓口

時毎週月曜～金曜日8:30～17:15 内生活で困っていることについての相談や窓口の案内 場間なんでも相談窓口▶エントランス棟1階…☎963-9150、▶北部出張所…☎978-4141

●弁護士による法律相談(抽選)

時毎週水曜日・毎月第1～4金曜日13:20～16:20(第2金曜日は16:00～19:00)。毎月第1日曜日9:00～12:00 内法律上の諸問題、交通事故の補償問題等 対6人 申相談日2週間前の月曜～日曜日に電子申請、電話、窓口 場間くらし安心課(本庁舎3階)☎963-9156

●司法書士法律相談(予約制)

時毎週火・水・金曜日13:00～16:00。毎週土曜日10:00～13:00(予約は平日10:00～16:00) 内裁判・その他法律、遺言・相続・登記、成年後見・家事事件、クレジット・サラ金、多重債務 場間埼玉司法書士会越谷総合相談センター(越ヶ谷2-8-24森田ビル202号)☎048-838-7472

●税務相談(予約制)

時5月13日(月)10:00～15:00(12:00～13:00を除く) 内税金関係全般(書類作成を除く)

く) 対6人 申6月分の予約は5月20日(月)9:00から電話のみで受け付け 場間くらし安心課(本庁舎3階)☎963-9156

〈税理士会越谷支部税務相談所〉 時毎週月曜・木曜日13:00～16:00。要事前連絡 場税理士会越谷支部税務相談所(赤山町3-2-3野崎ビル2階、越谷税務署前) 内関東信越税理士会越谷支部 ☎962-6131

●登記相談(司法書士・土地家屋調査士)

時5月8日(水)9:00～12:00 内登記、供託、分筆、表示など 場間くらし安心課(本庁舎3階)☎963-9156

●行政相談

時毎月第2金曜日9:00～12:00 内行政上の諸問題関係 場間くらし安心課(本庁舎3階)☎963-9156

●行政書士相談(埼玉県行政書士会越谷支部)

時5月17日(金)10:00～15:00(12:00～13:00を除く) 内遺言、遺産分割協議書、会社設立の書類作成など 場間くらし安心課(本庁舎3階)☎963-9156

仕事・経営相談

●経営・創業相談(予約制)

時毎週月曜～金曜日9:00～16:00(12:00～13:00を除く) 場間ビジネスサポートセンター1階☎967-2424

●内職相談

時毎週火曜・木曜日10:00～15:30(12:00～13:00を除く。受け付けは10:00～11:30・13:00～15:00) 場第三庁舎4階相談室 内経済振興課☎967-4680

●労働相談(社会保険労務士)

時毎週金曜日13:00～16:00(受け付けは15:30まで) 場第三庁舎4階相談室 内経済振興課☎967-4680

●就職相談

時毎週月曜～金曜日(月曜～水曜日は要予約)9:00～17:00(12:00～13:00を除く。受

け付けは16:30まで) 場第三庁舎4階相談室 内経済振興課☎967-4680

●事業所の求人相談

時毎週月曜～金曜日8:30～16:00 場間ハローワーク越谷☎969-8609

●職業相談

時毎週月曜～金曜日8:30～17:15 場間ハローワーク越谷☎969-8609

女性・人権相談

●女性のなやみ相談

時毎週土曜日10:00～16:00(12:00～13:00を除く) 内女性・DV相談支援センター ☎963-9176(10:00～16:00(12:00～13:00を除く)。土・日・祝除く)、☎9707

●女性のなやみ相談、DV相談

▶時毎週月曜～金曜日10:00～16:00(12:00～13:00を除く) 場間女性・DV相談支援センター☎963-9176 ▶時毎週水曜・金曜日17:00～20:00(電話相談のみ) 内女性・DV相談支援センター☎970-7415、☎9705

●人権相談(人権擁護委員)

▶時毎月第1・3木曜日13:00～16:00 場本庁舎4階相談室 内人権・男女共同参画推進課☎963-9119 ▶時毎週月曜～金曜日8:30～17:15(電話相談のみ) 内みんなの人権110番☎0570-003-110、☎9703

子ども・教育相談

●青少年相談

時毎週月・火・水・金曜日9:00～16:00 場間青少年相談室(教育センター内)☎964-0272

●教育相談

時毎週月曜～土曜日9:20～16:40(電話相談は月曜～金曜日9:00～19:00。土曜日9:00～16:40)。メール相談は市ホームページで「教育相談」を検索 場間教育センター☎962-9300・962-8601、ハートコール(子ども専用電話相談)☎962-8500

●家庭児童相談

時毎週月曜～金曜日9:00～16:00(12:00～13:00を除く) 内家庭児童相談室(こども家庭センター)☎963-9319

住まい相談

●不動産相談(予約制)

時毎月20日10:00～15:00(12:00～13:00を除く) 場間埼玉県宅建協会越谷支部(越ヶ谷2-8-23)☎964-7611

●空家等相談(予約制)

時毎月第2月曜日(祝日の場合は第1月曜日)13:30～15:30 場間建築住宅課(本庁舎6階)☎963-9205

●住宅リフォーム・耐震相談(予約制)

時毎月第3火曜日9:30～11:30(予約は第2火曜日まで) 場間建築住宅課(本庁舎6階)☎963-9205

福祉相談

●介護相談

(介護事業所で働く方)

時5月20日(月)10:00～12:00(1部)、19:00～21:00(2部)。相談員は、大学教授(1部)、市職員(2部) 場エントランス棟3階会議室3-3 内介護現場で働く方が相談員となるピアサポート形式を希望する場合は事前に右記へ 内介護保険課☎963-9305

●生活自立相談よりそい


時毎週月曜～金曜日9:00～17:00 場第三庁舎2階生活福祉課内 内生活にお困りの方の相談 内生活自立相談よりそい☎963-9212

●成年後見相談

時毎週月曜～金曜日8:30～17:00 場中央市民会館1階越谷市社会福祉協議会内 内成年後見センターこしがや☎966-2281



〈広告〉



株式会社小田川葬儀社
越谷市大泊9 1 0
0120-55-7655
<https://www.odagawasougisya.co.jp>

最愛の方が愛されてきたもの
大切にされていたもの、歩んだ道...
そのご生涯の尊厳を一番に尊重します。

「品格のある葬儀社」として
ひとつひとつのご葬儀に最善を尽くして
参ります。

代表 小田川 文治
春日部市出身 越谷市在住

2003年3月 大東文化大学経済学部卒業
2003年4月 福祉葬祭入社
2022年6月 福祉葬祭退職
2022年7月 株式会社小田川葬儀社設立

パソコン専門のお医者さん!

デジタルパソコンクリニック

10,000台以上の修理実績!

即日訪問

90日保証

出張診断無料

弊社はパソコンの修理・周辺環境の整備を出張作業で提供する強い味方です!

パソコンの設定などのセットアップやインターネット環境の設置、パソコンが動かなくなったなどの各種トラブル対応など幅広くご相談いただけます。

責任者の山田です!
わたしたちが責任を持って、
お悩みを解決します!
お任せください!

10,000台以上の修理実績と
安心の90日保証 +
アフターサポートがあるから、
『まかせて安心』をお届けできます。

出張診断は無料です!!

是非一度ご連絡下さい

昔買ったパソコンが故障して、修理をメーカーに修正をお願いしたら、対応してくれなかった。
長年使ってきたパソコンが急に動かなくなっちゃった。そんなに使わないから買い替えてなくて、修理してなんとか使いたい。

お客様から頂いたお声

パソコンが動かなくなってしまったので、メーカーに電話をしたら、修理はできるがデータは消えてしまうと言われてしまった。写真など5年分の大切なデータあったので困っていました。友人から紹介して貰いました。友人の紹介という安心感と電話応対してくれた山田さんの対応が丁寧な上、出張診断まで無料だったので安心して依頼できました。電話した翌日に来てくれて、その場で修理。データも残ったまま2時間位で作業が完了しましてビックリしました。これからは安心して相談できるところが出来てよかったです!

皆様からお喜びのお声を頂いております!
こちらのQRからご覧いただけます!

まずはお電話ください!

出張にて状況調査・お見積り
ご自宅まで急行します!

作業開始
どんなものでもお任せください!

作業完了後、お支払い

上尾市・越谷市・所沢市の商工会に加盟しています

de Digital PC Clinic

パソコンのお医者さん

デジタル・パソコンクリニック

さいたま市岩槻区美園東2-41-31
お問い合わせ
tel.048-676-9908
(9:00～20:00受付)

詳しくはQRからHPへ!

子育て応援ナビ



*費用や持ち物については各施設にお問い合わせください。保育ステーションおよび子育てサロンの下記以外の子育て講座・各種サロンの情報は、「こしが子育てネット」をご覧ください。イベントカレンダーでは本紙に掲載できなかった情報もご覧になれます
 *5月開催の講座については、広報こしがや4月号をご覧ください。講座の実施については各施設にお問い合わせください。また、掲載している講座は中止になることがあります



こしが子育てネット



イベントカレンダー

保育ステーション



保育ステーション	日時	講座名(内容)	対象
北越谷保育ステーション (大沢3-6-1パルテきたこし3階) ☎970-8200 ▶申込期間・方法：5月1日(水)から。 電話(10:00～16:00)	6月11日(火)10:00～11:00	「コーディネーショントレーニング」	就学前で首が据わっているお子さんと保護者10組
	6月20日(木)10:00～11:00	「サーキット遊び」	就学前で歩けるお子さんと保護者10組
南越谷保育ステーション (南越谷1-12-11イーストサンビル2 5階) ☎987-6300 ▶申込期間・方法：5月7日(火)から。 電話(8:30～16:30)	6月8日(土)10:00～11:00	子育て絵手紙 「子育ての話をしながら割りばしと墨で梅雨を描こう」	18歳以上の方10人(祖父母・学生等も可)
	6月17日(月)14:30～15:00	おやつの日 「栄養士と食の話をしながら保育園のおやつを食べましょう」	離乳食完了後のお子さん と保護者7組 *おやつ代100円
レイクタウン保育ステーション (レイクタウン4-4) ☎940-6883 ▶申込期間・方法：5月1日(水)から。 電話(10:00～16:00)	6月7日(金)10:00～11:00	ベビーヨガ	就学前のお子さん と保護者8組
	6月19日(水)10:00～11:00	製作遊び	

子育てサロン



子育てサロン (南越谷1-11-4新越谷駅ヴァリエ1階) ☎961-3623 ▶対象：市内在住の方(抽選) ▶申込期間・方法：5月10日(金)まで。メールの件名に「講座名」を、本文に必須事項・参加日・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの月齢(講座当日)を記入し、申し込み専用アドレスk-kouza@koshigaya-syakyo.comへ。応募は1人1講座のみ。参加可否を必ず返信します。月末までに返信のない方は、電話でご確認ください	日時	講座名(内容)	場所	対象
	6月6日(木)10:30～11:30	サークルフレンドルームの赤ちゃんとおそぼう	子育てサロン ヴァリエ	6カ月～11カ月のお子さんと保護者6組
	6月20日(木)10:30～11:30	サークルコスモの英語であそぼう	水辺のまちづくり館(レイクタウン4-1-4)	1歳～3歳で歩けるお子さんと保護者8組
	6月22日(土)10:30～11:30	保育園の先生のわくわくひろば	子育てサロン ヴァリエ	就学前のお子さんと保護者6組
つどいの広場はぐはぐ (花田5-17-7) ☎080-2055-2092 はぐはぐホームページ https://hug-hug-koshigaya.jimdofree.com ▶対象：市内在住の方(抽選) ▶申込期間・方法：5月14日(火)まで。はぐはぐホームページの申し込みフォームから	日時	講座名(内容)	場所	対象
	6月7日(金)10:30～11:30	ベビーサロン	つどいの広場はぐはぐ	3カ月～10カ月のお子さんと保護者8組
	6月14日(金)10:30～11:30	わらべ唄であそぶかるがも広場		就園前のお子さんと保護者8組
	6月17日(月)10:10～10:55	出張ひろばのキッズリトミック	宮本二丁目第一自治会館(宮本町2-150-3)	就園前で歩けるお子さんと保護者8組
6月17日(月)11:30～11:50	出張ひろばのベビーリトミック	歩き始めまでのお子さんと保護者8組		
みんなのひろばフェリーチェ (大沢地区センター内) ☎080-2244-9805(10:00～15:00) フェリーチェホームページ https://www.hirobafelice.com ▶対象：市内在住の方(抽選) ▶申込期間・方法：5月15日(水)まで。みんなのひろばフェリーチェホームページの申し込みフォームから。各講座に重複して申し込みできます。参加可否を必ず返信します。締切日以降1週間たっても返信のない方は、電話でご確認ください	日時	講座名(内容)	場所	対象
	6月4日(火)10:30～11:30	6月生まれのお誕生会(手形・写真・お話しなど)	みんなのひろばフェリーチェ	就学前で6月生まれのお子さんと保護者
6月30日(日)10:30～11:30	ファミリーデー「手形足形コレクション・七夕」	就学前のお子さんと保護者		

健診

健康づくり推進課 ☎961-8040、HP4965

*対象日以外で受診を希望する場合は、左記へ

健診名	日程	該当児(生年月日)	受付時間	会場	持ち物
1歳6か月児健康診査	5月17日(金)	令和4年8月24日～8月30日生	13:10 ↓ 14:15 *個別通知で指定された時間にお越しください	保健センター	母子健康手帳、フェイスタオル、健康診査票、おむつ
	5月20日(月)	8月31日～9月6日生			
	5月28日(火)	9月7日～9月13日生			
	6月4日(火)	9月14日～9月21日生			
3歳児健康診査	5月13日(月)	令和2年12月10日～12月20日生			母子健康手帳、起床直後の尿を入れた採尿袋、健康診査票、待ち時間に羽織るタオル・おむつ(必要な方)
	5月24日(金)	12月21日～12月31日生			
	6月3日(月)	令和3年1月1日～1月13日生			

地域子育て支援センター

下記のほか、おひさまの子(東越谷8-41-1)、にこにこ(北川崎729-1)、ぽかぽか(南荻島330-1)でも子育て講座を開催しています。子育て電話相談は各地域子育て支援センターへ。

<p>すくすく</p> <p>七左町1-347 (南越谷保育園内) ☎990-5003</p> <p>つくるーむ 1歳 「父の日の プレゼント制作」</p> <p>日時：6月6日(木) 10:00～11:00</p> <p>対象：1歳のお子さんと 保護者10組</p> <p>申込期間・方法：5月24 日(金)13:00から。電話</p>	<p>たけのこ</p> <p>大竹815-1 (おおたけ保育園内) ☎977-5311</p> <p>「身近な自然に触れよう (葉っぱあそび)」</p> <p>日時：6月12日(水) 10:00～11:00</p> <p>対象：就学前のお子さ んと保護者10組</p> <p>参加費：100円</p> <p>持ち物：手拭き用タオル、飲み物</p> <p>申込期間・方法：6月7 日(金)から。電話(13:30～ 15:30)</p>	<p>おへその広場</p> <p>相模町3-220-1 (の～びるこどもの家保育園内) ☎988-8180</p> <p>絵本のとびら ～様々な絵本の楽しみ 方を紹介します～ 素話・人形劇も楽しめ ます♪</p> <p>日時：6月27日(木)・28日 (金)10:00～11:30</p> <p>対象：就学前の親子各 日20組</p> <p>申込期間・方法：5月7 日(火)から。電話(9:00～ 16:30)</p>	<p>きらきら</p> <p>谷中町2-88-4 (松沢保育園内) ☎080-1058-3953</p> <p>保育のスペシャリストに よる子育て講座「きょう だい子育てのコツ」 ご相談コーナー「困ってい ることはありませんか？」</p> <p>日時：6月13日(木) 9:50～10:50</p> <p>対象：お子さんと保護者 10組</p> <p>申込期間・方法：6月3日 (月)から。電話(9:00～ 16:30)</p>	<p>森のひろば</p> <p>新越谷1-31-18 (認定こども園わかばの森ナーサリー内) ☎993-4154</p> <p>親子でふれあい遊び 「はじめまして♪かえ るちゃん」 ～子育て相談～</p> <p>日時：6月24日(月) 10:00～11:00</p> <p>対象：3カ月～5カ月の お子さんと保護者10組</p> <p>申込期間・方法：5月20 日(月)13:00から。森のひ ろばホームページ</p>	<p>のびるば広場</p> <p>南越谷1-12-11イースト サンビル2-5階A (南越谷保育ステーション隣) ☎987-7088</p> <p>♪学ぼうみんなで 「乳幼児期に大切にしたい 親子の関わり」</p> <p>日時：6月15日(土) 10:00～11:30</p> <p>講師：大相模中元校長 の浅賀公彦さん</p> <p>対象：18歳以上の方10 人。0歳のお子さんは同 席可(有料保育あり)</p> <p>申込期間・方法：5月7 日(火)から。電話(8:30～ 16:30)</p>
<p>たんぽぽ</p> <p>袋山1956-1 (袋山保育園内) ☎979-0520</p> <p>親子体育教室(体育専任 の先生と運動あそび)</p> <p>日時：6月17日(月) 10:00～11:30</p> <p>対象：就学前のお子さん と保護者</p> <p>申込方法：当日会場へ</p>	<p>げんき</p> <p>レイクタウン8-3-5 (越谷レイクタウンさくら保育園内) ☎988-0863</p> <p>子育て広場「室内あそび と保育園のお友だちによ るお楽しみ」</p> <p>日時：6月25日(火) 10:00～10:45</p> <p>対象：就学前のお子さん と保護者10組</p> <p>申込期間・方法：6月10 日(月)から。電話(13:00～ 16:30)</p>	<p>こあら教室</p> <p>大間野町5-147-1 (認定こども園小牧内) ☎985-4890</p> <p>一緒に食べよう！ 自園給食</p> <p>日時：6月28日(金) 11:00～12:00</p> <p>対象：就園前で2歳以上 のお子さんと保護者6組</p> <p>参加費：大人500円、お 子さん350円</p> <p>申込期間・方法：6月7 日(金)から。電話(10:00～ 16:00)</p>	<p>あおいとり</p> <p>川柳町1-582-1 (埼玉東萌保育園内) ☎973-7463</p> <p>栄養士講座「幼児期のお やつについて」</p> <p>日時：6月18日(火) 10:00～11:00</p> <p>対象：就学前のお子さん と保護者10組</p> <p>申込期間・方法：6月17 日(月)から。電話(13:00～ 16:30)</p>	<p>ちぎんえつぐ</p> <p>平方3207-1 (越谷どろんこ保育園内) ☎970-2280</p> <p>園庭・室内開放/ 子育て支援</p> <p>日時：月曜～金曜日 9:30～16:30</p> <p>対象：就学前のお子さん と保護者</p> <p>申込方法：当日会場へ</p>	<p>しょうぼうしゃ ごっこしたよ！</p>  <p>地域子育て支援センター のイベントに参加してみ ませんか？ お気軽にご連絡 ください</p> 

催し

*特に記載のない場合、参加費は無料です。
詳しくは、市ホームページを参照



パパ・ママカフェ 園子ども施策推進課☎963-9165、☎87006・87009

▶日程・時間・会場：下表のとおり

日程	時間	会場
5月16日(木)	10:30～11:30	スターバックスコーヒー越谷イオンレイクタウンkaze1階店
	11:30～12:30	
6月1日(土)	10:30～11:30	スターバックスコーヒー越谷イオンレイクタウンmori3階店

▶対象：3歳までのお子さんと保護者。5月16日は各回5組、6月1日は6組(先着)
▶申込期間・方法：5月1日(水)8:30から。電子申請
*飲み物を購入する場合は自己負担

ひがしかた寺子屋「昔のおもちゃを作って遊ぼう」

園生涯学習課☎963-9315、☎87116



▶日時：6月1日(土)10:00～12:00
▶会場：旧東方村中村家住宅
▶内容：ふわふわと浮き上がる4本足のおもちゃ「ずぼんぼ」と江戸時代のおもちゃ「都鳥」の作成
▶対象：小学生10人(先着。小学2年生以下は保護者同伴)
▶材料費：100円
▶持ち物：筆記用具、飲み物
▶申込期間・方法：5月13日(月)～29日(水)。電子申請、電話

親子で楽しむ絵本とわらべうた 園図書館☎965-2655、☎86989

▶日時：6月7日(金)・14日(金)・21日(金)10:10～12:00(全3回)
▶会場：図書館2階視聴覚ホール
▶内容：わらべうたと絵本の読み聞かせ、講義等
▶講師：児童文学研究家の落合美知子さん
▶対象：全日参加できる7カ月～1歳のお子さん(令和6年6月7日時点)と保護者15組(先着)
▶申込期間・方法：5月15日(水)～29日(水)。電子申請

プレーパーク 園青少年課☎963-9308、☎9223

▶日時：毎週木曜～土曜日11:00～17:00。小雨決行
▶会場：木曜日は東越谷第七公園(花田1-4)、金曜・土曜日は総合公園(増林3-1)
▶内容：ダンボール遊びやシャボン玉など
▶申込方法：当日会場へ

「越谷キエーロ」で生ごみ減量教室

園リサイクルプラザ☎976-5371、☎73965

▶日時：5月25日(土)・6月1日(土)・15日(土)・22日(土)・29日(土)10:00～12:00
▶会場：リサイクルプラザ
▶内容：ごみ減量の学習、越谷キエーロ製作
▶対象：市内在住の小学生～高校生と保護者各回12組(抽選)
▶持ち物：汚れてもよい作業しやすい服装
▶申込期間・方法：5月7日(火)～14日(火)。電子申請、窓口



キエーロとは、土に含まれる微生物の力で生ごみを分解する「生ごみ処理器」です

お知らせ

*詳しくは、市ホームページを参照

児童扶養手当・特別児童扶養手当の申請受け付け中

児童扶養手当 園子ども福祉課☎963-9166、☎9003

離婚や死亡等により父(母)と生計を別にするお子さんを育てている方、または父(母)に一定の障がいがある場合は申請できます。
▶対象：満18歳に達したあとの最初の3月31日まで(障がいがある場合は20歳未満)のお子さんを育てている方。所得制限あり
▶手当月額：▷第1子…4万5,500円～1万740円 ▷第2子…1万750円～5,380円 ▷第3子以降…1人につき6,450円～3,230円

特別児童扶養手当 園子ども福祉課☎963-9172、☎8593

▶対象：精神または身体に一定の障がいがある20歳未満のお子さんを育てている方。所得制限あり。児童福祉施設(通園施設は除く)にお子さんが入所している場合は対象外
▶手当月額：▷1級…5万5,350円 ▷2級…3万6,860円

*3月の交通事故682件 死者1人 負傷者56人(概数)
 *3月の火災5件 救急出動回数1,608件

市の人口
 令和6年(2024年)4月1日現在

人口 34万2,681人(前月比27人減) 男 16万9,550人(前月比31人減)
 世帯 16万2,337世帯(前月比557世帯増) 女 17万3,131人(前月比4人増)

Koshigaya Photo Report

~こしがや フォト レポート~

ラジオ広報番組

■こしがやエフエム(86.8MHz)
 越谷のダイジなお知らせ
 5月6日(休)・13日(月)・20日(月)・27日(月)
 12:30から
 ようこそ!住みよいまち越谷へ!
 ~福田市長のラジオ談話室~
 5月27日(月)7:25から・17:30から(再放送)

市民参加型テレビ広報番組

こしがや コレクション
Koshigaya Collection
 ディスカバリー: キャンパノノ(株)
 スマイル: ボランティア団体くらうど
 ■テレビ埼玉 5月18日(土)9:30から
 ■J:COM 5月20日(月)~26日(日)9:00から・20:00から

3月31日



出羽チューリップコミュニティフェスタを開催

22回目となる出羽チューリップコミュニティフェスタが開催されました。
 特設ステージでは、太鼓やダンス、消防音楽隊の演奏などが披露され、大いに盛り上がりました。また、ステージ横の大きなチューリップのモニュメントの前では、来場者の皆さんが楽しそうに写真を撮っていました。

4月5日



ランドセルカバーなどが寄贈されました

新小学1年生の安全を願い、越谷交通安全協会等の関係団体から交通安全ランドセルカバーなどの防犯用品が寄贈されました。新小学1年生の白石恵深さん、宮口葵衣さんは緊張しながらも、真新しいランドセルを背負って笑顔を見せてくれました。保護者は「大切な子ども達一人一人が事故などに遭わないよう見守ります」と話していました。

4月6日



福田市長らが交通事故防止を呼びかけ

市役所エントランス棟前ロータリー広場で、春の全国交通安全運動出発式を開催しました。当日は式典のほか、叡明高校合唱部による発表も行われ、会場を盛り上げました。式典後は、市長、警察署長、越谷交通安全協会等の関係団体、叡明高校の生徒が街頭広報活動を行い、交通ルールの遵守の大切さと自転車の交通マナーの向上を呼びかけました。

4月7日~5月11日



不動橋のこいのぼり

5月11日まで不動橋・相模町スポット広場(相模町6丁目)で、900匹のこいのぼりをご覧になれます。近隣の保育所(園)や幼稚園、小学校などのお子さんが作成したかわいらしいこいのぼりもたくさんあり、連日、多くの方が足を止めて眺めています。
 *駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください

〈広告〉

越谷市役所本庁舎1階モニターにてCM放映中!

全国の「墓じまい」のご依頼承ります

相談
無料

のうごの窓 越谷店

株式会社縁 〒343-0026 埼玉県越谷市北越谷2丁目3-5

0120-515294

毎週水曜日
10:00~17:00



青光苑樹木葬 第二期
オープン 10万円~



越谷市三野宮

(公財)合気会公認団体

合気道南越谷道場

〒343-0821

埼玉県越谷市瓦曾根2丁目8-62

●JR武蔵野線「南越谷駅」東武線東京スカイツリー線「新越谷駅」徒歩10分
旧日光街道ヤマダ電機様並び

☎ 090-6565-5365(合気道増田道場)

<https://aikidomasudadojo.com/>

※見学自由 初心者歓迎!

