

● 老人福祉センター けやき荘・くすのき荘・ゆりのき荘・ひのき荘 ●

リハビリなんでも相談

理学療法士がリハビリについての相談をお受けします。日常生活における機能訓練、腰痛予防、筋力や体力の向上などのアドバイスをします(ゆりのき荘では機能回復訓練室の機器の使用方法的アドバイスも行います)

	時間	場所	対象	費用	申込み
けやき荘	1/22(金) 9:30~11:00	和室	市内在住で60歳以上の方8人(先着順)(※)	無料	当日直接各センターへ
くすのき荘	2/19(金) 9:30~11:00	多目的ホール			
ゆりのき荘	1/7(木)・2/4(木)・3/3(木) 9:30~11:00	機能回復訓練室			
ひのき荘	なし	なし			

(※) くすのき荘、ゆりのき荘は保健センターの指導のあった方も対象に含まれます

ふれあいデー (一般開放日)

	時間	内容	対象	費用
けやき荘	1/9(土)・2/13(土)・3/12(土) 9:30~16:00	オセロゲーム、輪投げなど	市内在住の方ならどなたでも	無料
くすのき荘	1/10(日)・2/14(日)・3/13(日) 9:30~16:00	映画「男はつらいよ」上映(10:10~と13:10~の2回)ピリヤード、卓球		
ゆりのき荘	12/19(土)・1/16(土)・2/20(土)・3/19(土) 9:30~16:00	けん玉、ペイゴマなど 12/19 ロビーコンサート		
ひのき荘	12/20(日)・12/27(日) 1/10(日)・1/17(日)・1/24(日)・1/31(日) 2/7(日)・2/14(日)・2/21(日)・2/28(日)	お手玉(毎月第3日曜日)、 クリスマスカードづくりなど		

温水プール

【公開時間】 最終遊泳時間

- 1部: 9:30~12:00(11:45)
- 2部: 13:00~15:30(15:15)
- 3部: 16:00~18:30(18:15)
- 4部: 19:00~21:30(21:15)

*公開時間は、プール受付開場時間から更衣室利用終了時間までの2時間30分です
*各部では、公開開始から1時間後に10分間の休憩時間があります

*混雑時には入場制限することがあります
*毎週木・日曜日、リラクゼーションプールは、メンテナンスのため21:00で終了となります
【利用料金】 一般400円、小・中学生300円、60歳以上200円
*60歳未満の障がい者は、半額です
*保護者1人につき幼児(3歳以上の未就学児)の同伴は2人まで無料です
*車いすの方もご利用いただけます *3歳未満の方は利用できません
*年齢を問わず、排せつが自立していない方は利用できません
*小学生の午後5時以降の利用は、基本的に保護者の同伴が必要です
注: 水泳帽の着用が必要です

一部施設の利用休止のお知らせ

- プール 12/27(日)第4部 年末清掃のため
1/5(火)第1部 設備点検のため
- トレーニングルーム 12/27(日)18:30で終了 年末清掃のため
1/5(火)13:00から開始 設備点検のため

イベントガイド GUIDE

開館時間 9:00~21:30

いきいき館 越谷市民プール

☎992-6602 ☎343-0011 増林3-2-2

トレーニングルーム

【利用時間】 9:30~21:15 (更衣室利用終了時間21:30)
*初めての方は初回講習会(予約制)の受講が必要となります
直接市民プールへ申し込みください(電話可)
講習会は開館日の ①14:00~ ②19:00~ の2回です
【利用料金】 一般(高校生以上) 1回400円、60歳以上 1回200円
*60歳未満の障がい者は、半額です
*車いすの方もご利用いただけます
*中学生以下は利用できません

休館日	1月	2月	3月
	1(祝)・2(土)・3(日)・4(月)・12(火)・18(月)・25(月)	1(月)・8(月)・15(月)・22(月)・29(月)	7(月)・14(月)・22(火)・28(月)
年末年始のお休み	12/28(月)~1/4(月)は年末年始のため休館となります		

*掲載内容は都合により変更になる場合があります。詳しくは、各施設へ問い合わせください

イベントガイド GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター くすのき荘

☎979-6600 ☎343-0005 大杉655

生活・健康相談

日時: 開館日の10:00~12:00
13:00~15:00
対象: 市内在住で60歳以上の方

移動図書館

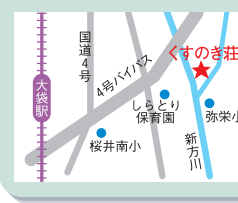
日時: 1/21(木)・2/4(木)・2/18(木)
3/17(木) 14:00~14:30

場所: 南側駐車場

対象: 図書館(室)の利用券をお持ちの方。
詳しくは、市立図書館にお問い合わせください。
市立図書館 ☎965-2655

年末年始のお休み 12/29(火)~1/3(日)は年末年始のため休館となります。

休館日	1月	2月	3月
	1(祝)・2(土)・3(日)・9(土)・11(祝)・17(日)・23(土)・31(日)	7(日)・11(祝)・13(土)・21(日)・27(土)	6(日)・12(土)・20(日)・21(祝)・26(土)



イベントガイド GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター けやき荘

☎965-5822 ☎343-0852 新川町2-55

けやき祭(クラブ発表会)

日時: 2/26(金)~27(土)10:00~14:30
内容: けやき荘で活動しているクラブの発表会および展示
対象: 市内在住の方なら、どなたでもご覧いただけます

生活・健康相談

日時: 開館日の10:00~12:00、13:00~15:00
対象: 市内在住で60歳以上の方

移動図書館

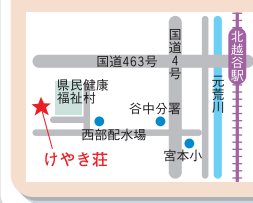
日時: 1/28(木)・2/25(木)・3/10、24(木)
14:30~15:00

場所: 正面玄関前

対象: 図書館(室)の利用券をお持ちの方。
詳しくは、市立図書館にお問い合わせください。
市立図書館 ☎965-2655

年末年始のお休み 12/29(火)~1/3(日)は年末年始のため休館となります。

休館日	1月	2月	3月
	1(祝)・2(土)・3(日)・10(日)・11(祝)・16(土)・24(日)・30(土)	6(土)・11(祝)・14(日)・20(土)・28(日)	5(土)・13(日)・19(土)・21(祝)・27(日)



一部ご利用になれない日
● 1/4(月)終日 浴室
● 1/13(水)午前中 教養娯楽室
● 2/18(木)午後 教養娯楽室
● 3/3(木)午前中 教養娯楽室
● 3/8(火)終日 教養娯楽室
● 3/18(金)午前中 教養娯楽室

イベントガイド GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター ひのき荘

☎973-7903 ☎343-0827 川柳町2-507-1

生活・健康相談

日時: 開館日の10:00~12:00、
13:00~15:00
対象: 市内在住で60歳以上の方

健康教室

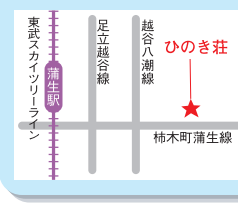
日時: 毎週木曜日 午前中
場所: 多目的ホール
対象: 市内在住で60歳以上の方

認知症サポーター養成講座

日時: 2/14(日) 場所: 多目的ホール
対象: 市内在住の方なら、どなたでもご参加いただけます。

年末年始のお休み 12/29(火)~1/3(日)は年末年始のため休館となります

休館日	1月	2月	3月
	1(祝)・2(土)・3(日)・5(火)・12(火)・19(火)・26(火)	2(火)・9(火)・16(火)・23(火)	1(火)・8(火)・15(火)・22(火)・29(火)



イベントガイド GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター ゆりのき荘

☎992-6601 ☎343-0011 増林3-2-2

生活・健康相談

日時: 開館日の10:00~12:00、13:00~15:00
対象: 市内在住で60歳以上の方

ふれあいデーの催し物

● ゆりのき荘では毎月第3土曜日のふれあいデーに「ガンパルーンdeストレッチ」と「折り紙教室」を無料で行っています。是非ご参加ください。詳細についてはお問い合わせください。
● ロビーコンサート開催
日時: 12月19日(土) 12:00~13:00
場所: いきいき館1階ロビー
内容: 越谷市消防音楽隊による迫力の生演奏

年末年始のお休み 12/28(月)~1/4(月)は年末年始のため休館となります

休館日	1月	2月	3月
	1(祝)・2(土)・3(日)・4(月)・12(火)・18(月)・25(月)	1(月)・8(月)・15(月)・22(月)・29(月)	7(月)・14(月)・22(火)・28(月)



一部ご利用になれない日
● 1/5(火)午前 浴室
● 1/20(水)終日 教養娯楽室

*掲載内容は都合により変更になる場合があります。詳しくは、各施設へ問い合わせください
*老人福祉センターに初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(運転免許証・保険証など)をお持ち下さい。

広報こしがや季刊版に掲載する広告を募集

市では、自主財源の確保と地域経済の活性化のため、現在、季刊版で広告を募集しています。詳しくは広報広聴課までお問い合わせください。

季刊版

【発行部数・発行月】
120,000部、6月・9月・12月・3月の15日に発行(年4回)
【規格・掲載料】
1号(縦5.5センチ×横9センチ) 30,000円
2号(縦5.5センチ×横18センチ) 60,000円

問 広報広聴課 ☎963-9117

3月12日(土)開演14:00
サンシティ越谷 大ホール
指定席S席3,900円 A席2,900円

人気落語家が越谷で講演!
六代目円楽と若手人気落語家の
柳家三三・春風亭一之輔が渾身の
話芸を披露します。どうぞ
お楽しみにしてください。

【主催・お申込先】
エイフル企画株式会社
TEL:03-6240-1052
サンシティホール・東武よみうり・
びあ・イープラス等で発売

国民年金にゆとりをプラスする
自分で入る公的な個人年金

国民年金基金は
65歳からの
終身年金が基本

Ⅲ型・Ⅳ型・Ⅴ型なら
60歳から
受けられます
(注)50歳1月の方はⅣ型・Ⅴ型に
加入(増口)することは
できません。

資料請求・ご相談・お問い合わせは
埼玉県国民年金基金
〒330-0064 さいたま市浦和区洋町1丁目1番1号 東和ビル2階
電話048-838-7575 FAX048-838-7570

0120-65-4192

詳しくは 基金星 で検索