

TRY

生涯学習メニュー
応援します、
あなたの生涯学習

【トライ】 No.66



発行：越谷市教育委員会 教育総務部 生涯学習課
☎ 343-8501 越ヶ谷4-2-1 ☎ 963-9283 FAX 965-5954

発行にあたり

- このTRYは、市ホームページからもご覧になれます。ホームページ
- 詳細・申込みについては、各機関・施設に直接お問い合わせください。
- 開催日時および内容等は、変更する場合がありますので、ご了承ください。



第1期日程 10:00~12:00

	開催日	テーマ(仮題)	講師
1日目	10/14(金)	生涯学習の意義と素晴らしさ	文教大学 学長 野島止也さん
2日目	10/21(金)	宇宙入門	元五島プラネタリウム解説員 金井三男さん
3日目	10/28(金)	口腔ケアでいきいき生活	埼玉県立大学 講師 田野ルミさん
4日目	11/11(金)	越谷市の災害について ～いざという時の対処の現実を知る～	越谷市 危機管理課 職員
5日目	11/25(金)	世界経済の行方	経済評論家・作家 渡邊哲也さん
6日目	12/ 2(金)	水郷越谷の歴史	NPO法人越谷市郷土研究会 常任理事 秦野秀明さん

※ただし、初日10/14(金)、最終日12/ 2(金)は10:00~12:15 ※日程は変更する場合があります

こしがや市民大学は、学ぶことの楽しさを知り、日々の生活をより豊かにできるよう、幅広い分野の講座を取り入れ多様な学習機会を提供しています。こしがや市民大学企画運営委員会の、創意と工夫による手作りの講座です。

2歳以上のお子さんの無料保育を行いますので、子育て中の方も受講ができます。

会場 中央市民会館 劇場(公共交通機関をご利用ください)

対象 市民300人(申込み多数=抽選)(原則全ての講座が受講可能な方)

申込み 1人につき1枚往復はがき下記のとおり必要事項を記載

往信面 郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、2歳以上のお子さんの保育を希望する方は「保育希望・お子さんの氏名・年齢」

返信面 郵便番号・住所・氏名

締切り 9/26(月)必着

申込み/問合せ 生涯学習課
☎343-8501
越ヶ谷4-2-1
☎963-9283



予告

平成28年度こしがや市民大学第1回特別講座を開催します

元NHKアナウンサー 梅津正樹(うめづ まさき)さんを講師にお招きします。

日時：12/16(金)14:00~16:00 場所：中央市民会館 劇場
詳しい内容や申込み方法は、広報こしがやお知らせ版11月号をご覧ください。



受講生募集

平成28年度
こしがや市民大学
第1期開講

参加
無料

越谷市ふれあいの森 育てる集い

市では、緑や水資源などの自然からの恩恵に報いるとともに、国土の保全や地球環境を視野に入れた市民の手による森づくりとして、「越谷市ふれあいの森（植樹会）」を実施し、昭和61年からの20年間に福島県内に228,800本を植樹しました。

育てる集いは、「ふれあいの森」を保護・育成するための枝打ち作業等を体験する事業です。

- 日時** 10/15(土)～16(日)
※15日(土) 8:00 市役所集合
- 場所** 福島県福島市国有林野
- 内容** 1日目 枝打ち作業、星空観察会
2日目 裏磐梯ハイキング又はサイクリング
- 宿泊** 越谷市立あだたら高原少年自然の家
- 交通** バス
- 対象** 市内在住で小学生以上の方
(家族・グループ単位)
- 定員** 60人
- 参加費** 一般5,000円、小中学生4,000円
※1泊3食(1日目夕食、2日目朝・昼食)、
保険代等を含む
- 申込み** 9/23(金)までに下記へ電話申込み
希望者多数の時は抽選により決定し、結果は後日お知らせします。
- 問合せ** 生涯学習課 ☎963-9283



昨年の枝打ち作業の様子

育てる集い



星空観察会



～夜の自然のすばらしさも体験してみませんか～

1日目の夕食後に星空観察会を行います。

星や星座の案内を聴きながら見上げる夜空は、まさに天然のプラネタリウム。

秋の夜空で星座を探しましょう。

なお、雨天の場合は施設内で星空の講座を開催します。

講師 プラネタリウム解説員 いわがみひろこ 岩上洋子さん



ひばらこ 檜原湖周辺サイクリング

景色の良い秋の裏磐梯檜原湖周辺でサイクリングを楽しみましょう。

街では味わえないクロスバイク等

の楽しみ方を体験します。

対象 身長150cm以上で自転車に乗れる方 30人

講師 ホダカ株式会社スタッフ

※自転車は講師が用意します。

※ハイキング又はサイクリングを選択していただき、希望者が多い場合は抽選とします。



昨年のサイクリングの様子

『生涯学習クラブ・サークル・団体ガイド』 掲載団体募集

あなたの団体も情報誌に掲載し、新たな仲間づくりをしてみませんか。
そして、生涯学習の輪を広げてみませんか。

- 掲載条件** 市内の地区センター・公民館や交流館、老人福祉センター等で定期的に活動している生涯学習に関する団体であること
- 分野** ①教育 ②語学・国際理解 ③産業・技術 ④芸術・文化
⑤家庭生活・趣味 ⑥市民生活 ⑦スポーツ・レクリエーション
- 募集期間** 10/31(月)まで
- 提出書類** 生涯学習クラブ・サークル・団体ガイド登録申請書(電子申請可)
※登録申請書は、生涯学習課、各地区センター・公民館にあります。
市のホームページからもダウンロードできます。
- 提出先** ①生涯学習課
☎343-8501 越ヶ谷4-2-1
②各地区センター・公民館
- 問合せ** 生涯学習課 ☎963-9283



第48回 越谷市民文化祭

越谷市民文化祭は、文化に親しむ市民の皆様が日頃の成果を発表する、市民文化の祭典です。

絵画・工芸・華道などの展示発表や日本舞踊・ハワイアン・合唱などのステージ発表をお楽しみいただけます。

どうぞお気軽にお越しください。

日時 11/17(木)~20(日)

10:00~19:00(最終日は18:00まで)

【開会式】11/17(木)10:00~10:30

会場：小ホール

会場 越谷コミュニティセンター

共催 第48回越谷市民文化祭実行委員会、
越谷市、越谷市教育委員会、
一般社団法人越谷市文化連盟、
公益財団法人越谷市施設管理公社

部門 出品部門(展示発表のもの)、
出演部門(ステージ発表のもの)

問合せ 生涯学習課 ☎963-9307

入場
無料



感みなフルート演奏



力作の数々に釘付け

第14回

こしがや能楽の会

市内の能の謡、舞、囃子などを愛好する団体が一堂に会し、日頃の稽古の成果を披露します。日本の伝統芸能であり、約700年の歴史を持つ能楽の楽しさを味わってみませんか。

入場
無料

日時 10/23(日) 開場11:30 開演12:00

会場 こしがや能楽堂

共催 第14回こしがや能楽の会実行委員会、
越谷市、越谷市教育委員会

後援 公益財団法人越谷市施設管理公社

問合せ 生涯学習課 ☎963-9307



仕舞の様子

越谷市保存民家大間野町旧中村家住宅イベント 〈鶴・亀からバラへ〉折り紙教室

日時 10/19(水)、11/2(水)、11/16(水)
全3回

13:30~15:30

場所 大間野町旧中村家住宅
大間野町1-100-4

☎985-9750

内容 江戸時代、名主を勤めた中村氏の旧宅の落ち着いた雰囲気の中、3日間で色々な種類の折り紙が学べる折り紙教室です。珍しい折り紙のバラにチャレンジしてみませんか。

定員 10人(定員を超えた場合は抽選)

申込み 10/11(火)までに下記へ電話申込み

共催 NPO法人越谷市郷土研究会、
越谷市教育委員会

問合せ 生涯学習課 ☎963-9315

無料

越谷市保存民家大間野町旧中村家住宅 開館記念イベント

日時 11/14(月)「県民の日」
10:00~15:00

場所 大間野町旧中村家住宅
大間野町1-100-4

☎985-9750

内容 メンコやこま回しなどの昔遊び、カマド火お



当日はカマドを使います

こし、昔の民具などの体験ができます。また、お茶会も行います。昼にはすいとんなどを提供します。ご家族そろって、お気軽にお越しください。

申込み 当日直接会場へ ※お茶会は先着100人

共催 NPO法人越谷市郷土研究会、越谷市教育委員会

協力 越谷市茶道協会

問合せ 生涯学習課

☎963-9315

11/1は「彩の国教育の日」

県では、教育に関する理解を深めていただくため、11/1を「彩の国教育の日」、11/1~11/7を「彩の国教育週間」としています。詳しくは県ホームページをご覧ください。

彩の国教育の日

検索



問合せ 県教育局家庭地域連携課
☎048-830-6976

※なお、イベントの詳細は、広報こしがやお知らせ版11月号をご覧ください(内容を変更する場合があります)





子どもコーナー

市民の方ならどなたでも参加できる講座です。
お住まいの地区以外の地区センター・公民館へも足を運んでみませんか？

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	会場・申込み
子ども遊学教室	①10/22(土) 13:30~15:30 ②11/26(土) 10:00~12:00 ③12/17(土) 13:30~15:30	小学生を対象に遊びを通して多くの知識や技術について学ぶ 講師 大橋美代子さん他 	材料費 実費負担	市内在住の小学生 (20人)	①は10/1(土)、②は10/22(土)、③は11/26(土)から材料費を添えて直接大沢地区センター・公民館(大沢2-10-40 ☎976-5800)へ(申込み順)。電話可
ちびっ子クリスマス会	12/4(日) 13:30~15:30	人形劇・ゲーム・工作 講師 文教大学サークル 「Wonder Kids 人形げき部会」	無料	市内在住の子ども・親子 (50人)	11/1(火)8:30から北越谷地区センター・公民館(北越谷4-8-35 ☎976-5758)へ(申込み順)。電話・電子申請可 



親子コーナー

*申込み多数により抽選の場合は、1組1回の抽選とします。
なお、定員に満たない場合もありますので、地区センター・公民館へお問い合わせください。

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	会場・申込み
家庭教育学級Ⅱ	10/5・12・19・26、 11/2 水曜日 10:00~11:45 全5回	ママと一緒に作って遊ぼう、親子調理、お友だちと“よ〜い、どん!”、親の学習、ママと楽しく運動あそび 講師 NPO法人子育てサポーター・チャオ	材料費 600円 保険料 一人50円	市内在住の2~3歳児とその保護者 (20組)	9/21(水)10:00~10:15に材料費、保険料を添えて直接新方地区センター・公民館(大吉470-1 ☎971-0800)へ(申込み多数=抽選)。定員に満たない場合は、同日13:00から電話可
親子で楽しいお弁当作り教室	10/29(木) 10:00~12:30	講師 三勢優紀子さん他2名	1人400円	小学生とその保護者 (10組)	9/24(土)10:00~10:15に参加費を添えて直接新方地区センター・公民館(大吉470-1 ☎971-0800)へ(申込み多数=抽選)。定員に満たない場合は、同日13:00から電話可
~年末企画~ 正月しめ飾り作り	12/24(土) 9:30~11:30	親子で正月のしめ飾りを作り、新しい年を迎える 講師 遠藤敏子さん、前原郁子さん	350円	市内在住の小学生とその保護者 (10組)	11/26(土)9:30~9:45に参加費を添えて直接新方地区センター・公民館(大吉470-1 ☎971-0800)へ(申込み多数=抽選)。定員に満たない場合は、同日13:00から電話可
親子で英語で遊ぼう	10/17・24・31、 11/7・14 月曜日 10:30~11:30 全5回	英語を使って、歌ったり、踊ったり、ゲームをしたりして親子で遊ぶ 講師 渡辺紀子さん他 	500円	市内在住の1歳半~4歳児とその保護者 (20組)	10/3(月)10:00~10:15に参加費を添えて直接荻島地区センター・公民館(南荻島190-1 ☎974-9555)へ(申込み多数=抽選)
家庭教育学級 ~親子遊遊教室~	11/17・24、 12/1・8・15 木曜日 10:00~11:30 (12/15は12:00まで) 全5回	親子で一緒に楽しみながら学ぶ 講師 NPO法人子育てサポーター・チャオ 	700円	市内在住の2・3歳児とその保護者 (20組)	10/27(木)10:00~10:15に参加費を添えて直接荻島地区センター・公民館(南荻島190-1 ☎974-9555)へ(申込み多数=抽選)
第3回 楽しい親子教室	12/8(木) 10:00~11:30	楽しい親子あそびといろいろな情報を交換するサロン 講師 NPO法人子育てサポーター・チャオ	無料	市内在住の1歳以上の未就学児とその保護者 (20組)	11/24(木)8:30から直接川柳地区センター・公民館(川柳町2-485 ☎987-8213)へ(申込み順)。電話可
ハイハイからのベビーマッサージ	10/26(水) 10:00~11:30	赤ちゃんの肌とふれあうことで、親子の絆を深めましょう 講師 大澤祐子助産師	無料	市内在住の親子(6組) ハイハイし始めた頃~1歳未満の乳児まで	10/5(水)8:30から直接川柳地区センター・公民館(川柳町2-485 ☎987-8213)へ(申込み順)。電話可。代理申込み不可。双子の場合は保護者2人の参加が必要です。兄・姉連れは、安全を考慮してご遠慮ください
ベビーマッサージ	①11/16(水) ②12/14(水) 10:00~11:30	赤ちゃんの肌とふれあうことで、親子の絆を深めましょう 講師 大澤祐子助産師	無料	市内在住の親子(6組)生後3ヶ月(首がすわってきた頃)~ハイハイ前の赤ちゃんまで	①11/2(水)、②12/1(木)8:30から直接川柳地区センター・公民館(川柳町2-485 ☎987-8213)へ(申込み順)。電話可。代理申込み不可。双子の場合は保護者2人の参加が必要です。兄・姉連れは、安全を考慮してご遠慮ください
親子料理教室	①10/22(土) ②12/17(土) 9:30~12:30	親子で一緒に楽しく料理をすることによって、食の大切さと家族の健康づくりについて学ぶ 講師 管理栄養士 八峠孝子さん 栄養士 東久子さん 	材料費 1回 1,000円 (1組)	市内在住の小学生とその保護者 (8組)	①は10/1(土)、②は11/26(土)10:00から材料費を添えて直接大沢地区センター・公民館(大沢2-10-40 ☎976-5800)へ(申込み順)。電話可



一般コーナー



学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	会場・申込み
くらしを彩る ワイン&チーズ	12/5(月) 13:30~15:00、 12/8(木) 19:00~20:30	大袋にお店を開いている方を講師として呼びます。同じ内容の講座を2回行います 講師 ヴェッキオ コンヴェンティーノ 湯浅克也さん	材料費 800円	20歳以上の市民 (各回10人)	11/10(木)10:00に材料費を添えて直接桜井地区センター・公民館(下間久里792-1 ☎970-7600)へ(申込み多数=抽選)。定員に満たない場合は、同日13:30から電話可
レディースクール	10/20・27、 11/10・17・24、12/1 木曜日 10:00~11:45 全6回	フラダンス、切り絵、メイク講座 講師 山崎吉美さん、 木幡清久さん、 藤井艶子さん	432円	市内在住の成人女性 (20人)	9/29(木)10:00~10:15に参加費を添えて直接新方地区センター・公民館(大吉470-1 ☎971-0800)へ(申込み多数=抽選)。定員に満たない場合は、同日13:00から電話可
デジタルカメラ 写真講座	10/18・25 火曜日 9:00~12:00 全2回	デジタルカメラを使って撮影技術を学ぶ 講師 木村肇さん 持ち物 デジタルカメラ	無料	市民 (20人)	9/27(火)10:00~10:15に直接新方地区センター・公民館(大吉470-1 ☎971-0800)へ(申込み多数=抽選)。定員に満たない場合は、同日13:00から電話可
筆ペン講習会 (年賀状)	11/1・15 火曜日 10:00~12:00 全2回	筆ペンを使って年賀状に書かれる 賀詞や住所・氏名の書き方を学ぶ 講師 松尾健太さん 持ち物 筆ペン ※用意できない場合は当日講師から購入(300~400円)	無料 (筆ペン代 300~400円)	市民 (20人)	10/11(火)10:00~10:15に直接新方地区センター・公民館(大吉470-1 ☎971-0800)へ(申込み多数=抽選)。定員に満たない場合は、同日13:00から電話可
お菓子作り講習会	10/28、11/4 金曜日 10:00~13:00 全2回	お菓子作りの基礎を学び、手作りの楽しさを体験する ①ロシア(クルミのクッキー)・ グレープフルーツゼリー ②マドレーヌ・コーヒゼリー 講師 森田菜穂美さん	材料費 2,500円 (2回分)	市民 (12人)	10/7(金)10:00~10:15に材料費を添えて直接増林地区センター・公民館(増林3-4-1 ☎962-2855)へ(申込み多数=抽選)。定員に満たない場合は、同日13:00から電話可(申込み順) ※1人で複数人分の申込みはできません
着物着付け講習会	11/19・26、 12/3・10・17 土曜日 10:00~12:00 全5回	日本の伝統文化を再認識し、着付けの基礎知識と技術を習得する 講師 及川三沙子さん	無料	市内在住の女性で全受講できる方 (10人)	10/29(土)10:00~10:15に直接増林地区センター・公民館(増林3-4-1 ☎962-2855)へ(申込み多数=抽選)。定員に満たない場合は、同日13:00から電話可
初心者ゴルフ教室	10/12・19・26、 11/2・9・14・16 水曜日(第6回11/14のみ月曜日) 13:30~15:30 全7回	ゴルフの基本的な技術、知識を学び練習の成果としてショートコースでプレーする 会場:越谷グリーンゴルフ他 講師 中村始さん	打席料、 ショートコース プレー費 実費負担	市民 (18人)	9/24(土)8:30から直接大相模地区センター・公民館(相模町3-42-1 ☎988-7370)へ(申込み順、1人1申請)。定員に満たない場合は、翌日から電話可
~書道教室~ 古典の臨書 (九成宮體泉銘)	10/22・29、 11/5・12・19 土曜日 14:00~15:30 全5回	楷書の古典の書から、どんな良さや美しさを感じられるかわい、作品を作りましょう 講師 竹内澄子さん	材料費 2,000円	市民 (20人)	9/21(水)8:30から材料費を添えて直接大相模地区センター・公民館(相模町3-42-1 ☎988-7370)へ(申込み順、1人1申請)。定員に満たない場合は、翌日から電話可
カラオケ講習会	11/4・11・25 金曜日 14:00~16:00 全3回	実技指導を通して歌い方の基礎から専門的な知識までを学ぶ 講師 安井鳳雄さん	無料	市民 (100人)	10/28(金)8:30から直接大相模地区センター・公民館(相模町3-42-1 ☎988-7370)へ(申込み順、1人1申請)。定員に満たない場合は、翌日から電話可
軍足人形作り教室	12/10(土) 9:00~16:00	軍足(軍手素材のくつ下)で、優しい表情のお人形ができていきます 講師 小田切洋子さん	材料費 2,800円	市民 (20人)	11/12(土)8:30から材料費を添えて直接大相模地区センター・公民館(相模町3-42-1 ☎988-7370)へ(申込み順、1人1申請)。定員に満たない場合は、翌日から電話可
フラワー アレンジメント ~クリスマスアレンジ~	11/12(土) 13:30~15:30	お花を使った手作りリースで、クリスマスを華やかに演出しましょう! 講師 富平広美さん、 池ノ谷治美さん	材料費 2,000円	市民 (20人)	10/8(土)8:30から材料費を添えて直接大相模地区センター・公民館(相模町3-42-1 ☎988-7370)へ(申込み順、1人1申請)。定員に満たない場合は、翌日から電話可
木目込み干支 人形作り講習会	11/27(日) 10:00~16:00	来年のお正月に飾る干支人形作りを楽しんで学ぶ 講師 山田翠子さん、 遠藤翠さん、三上芳子さん	教材費 2,500円	市民 (20人)	11/6(日)8:30から教材費を添えて直接大相模地区センター・公民館(相模町3-42-1 ☎988-7370)へ(申込み順、1人1申請)。定員に満たない場合は、翌日から電話可
手打ちそば作り 講習会	11/30(水) 18:00~20:30	実習を通して、手打ちそばの基礎的な作り方を学ぶ 講師 伏見和久さん、伏見孝一さん	材料費 1,700円	市民 (18人)	11/6(日)8:30から材料費を添えて直接大相模地区センター・公民館(相模町3-42-1 ☎988-7370)へ(申込み順、1人1申請)。定員に満たない場合は、翌日から電話可
キムチ作り・ キムチ料理講習会と キムチもち試食会	12/16(金) 19:00~20:30 (塩漬け準備) 12/17(土) 9:00~13:30 (漬け込み・料理講習会・ 試食会)全2回	「作って、学んで、食べて、キムチを味わってみませんか!」キムチ作りの実習を通して簡単なキムチ料理を学び、そしてキムチもちの試食!と盛りだくさんの講習会 講師 高山博子さん	材料費 1,500円	市民 (20人)	11/11(金)8:30から材料費を添えて直接大相模地区センター・公民館(相模町3-42-1 ☎988-7370)へ(申込み順、1人1申請)。定員に満たない場合は、翌日から電話可
木目込み干支 人形作り講習会	11/29(火) 10:00~16:00	来年の干支・酉の木目込み人形を作る 講師 遠藤翠さん他	材料費 2,500円	市内在住の成人 (20人)	11/22(火)9:00から材料費を添えて直接北越谷地区センター・公民館(北越谷4-8-35 ☎976-5758)へ(申込み順)。電話不可



参考例

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	会場	申込み
第52回越谷市元旦マラソン大会	1/1(祝) 8:20受付 9:20開会式	①10km ②5km ③3km ④1km ⑤0.5km	小・中学生 500円 高校生以上・ 幼児(保護者同伴) 1,200円	①②高校生以上 ③中学生以上 ④小学5年生以上 ⑤小学生以上、幼児 (保護者同伴)	総合体育館 およびその 周辺	10/7(金)~11/7(月) に直接スポーツ振興課、 越谷市内郵便局または スポーツオーソリティ 越谷レイクタウン店へ
第35回越谷市なわとび大会	2/5(日)	長なわとび、時間とび、 2重とび、親子とび	無料	市内在住・在学・在勤 の小学生以上の方	総合体育館	詳しくは広報こしが やお知らせ版12月号 をご覧ください
がやがやウォーク (第21回越谷ファミ リーウォーク)	10/30(日)	3キロコース、5キロコース、 9キロコースに分かれて、 ウォーキング(途中で ゲーム等も行う) 参加者全員に参加賞あり	無料	市内在住・在学・在勤 の方 (200人以内)	中央市民会 館~キャン ペルタウン 野鳥の森	9/1(木)~30(金)ま でに市ホームページ からの申込みまたは 電話申込み(先着順)

スポーツ振興課/生涯スポーツ講座

南 体育館 ☎343-0827 川柳町4-20 ☎987-8438
西 体育館 ☎343-0851 七左町4-223 ☎986-0066
第1 体育館 ☎343-0025 大沢2-10-21 ☎976-2506
北 体育館 ☎343-0005 大杉510 ☎975-2012

- 各体育館で開催日に随時受け付け 参加費無料
- 対象：市内在住・在勤の16歳以上の方(学生を除く)

講座	講師付	午前…10:00~11:30	午後…13:30~15:00	表内の種目は、指導員による指導(初心者対象)
	フリー	前半…13:00~14:30	後半…14:40~16:10	卓球、ビーチボールバレー、ラケットテニス、バドミントンを利用

北体育館 (毎月曜)			南体育館 (毎水曜)			第1体育館(毎木曜)		西体育館 (毎金曜)		
開催日	午前(講師付)	午後(フリー)	開催日	午前(講師付)	午後(フリー)	開催日	午後(講師付)	開催日	午前(講師付)	午後(フリー)
	10:00~11:30	13:00~14:30 14:40~16:10		10:00~11:30	13:00~14:30 14:40~16:10		13:30~15:00		10:00~11:30	13:00~14:30 14:40~16:10
種目	種目	種目	種目	種目	種目	種目	種目	種目	種目	種目
9/26 10/3	ビーチボールバレー	ビーチボール他 卓球	9/21 9/28	ヨーガ	ビーチボール他 卓球	9/29 10/6	太極拳	9/16 9/23	卓球	卓球
10/17 10/24 10/31	バドミントン	ビーチボール他 卓球	10/5 10/12 10/26	さいかつぼー	ビーチボール他 卓球	10/13 10/20 10/27	ヨーガ	10/7 10/14 10/21	キックボクシング エクササイズ	
11/7 11/21		卓球	11/9 11/16		ビーチボール他 卓球	11/10 11/17	ヨーガ	10/28 11/11		卓球
11/28 12/5	キックボクシング エクササイズ	卓球	11/20 12/7	ラージボール 卓球	ビーチボール他 卓球	11/24 12/8	エアロビクス	11/18 11/25	さいかつぼー	ビーチボール他 卓球
12/12		卓球	12/14		ビーチボール他 卓球	12/15		12/9		卓球

※午後(フリー)は、指導者はつかずに卓球とビーチボール他(ビーチボールバレー、ラケットテニス、バドミントン)を前半、後半に分け1時間30分の入替制となります。種目は、日程表をご確認ください ※用具は、各自でご用意ください

※卓球(フリー)を利用される方は抽選を行いますので、下記の時間までにお集まりください

12:50(前半:13:00~14:30を利用の場合) 14:30(後半:14:40~16:10を利用の場合)

●種目説明

- ・キックボクシングエクササイズ…ボクシングの動きを取り入れ、音楽に合わせて体を動かす全身を使った有酸素運動
- ・さいかつぼー…バドミントンコートを使用し、チーム5人で「おにぎり型ボール」をワンバウンドさせて行うバレーボール

スポーツ振興課/夜間個人開放

- 各体育館で開催日に随時受け付け 参加費無料
- 対象：市内在住・在勤の16歳以上の方。ただし、保護者同伴の場合のみ小・中学生も利用できます
- 時間：19:00~21:00 ●実施種目：卓球・バドミントン
- 会場：月曜日/南体育館・西体育館 水曜日/第1体育館・北体育館(10/26は、第1体育館から第2体育館に変更)
- ※開催日が祝日の場合はお休みとなります。また、大会等で利用できない場合がありますので、日程をご確認ください

総合体育館

☎343-0011 増林2-33 ☎964-4321

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	申込み
こしがやスポーツフェア	10/10(月・祝)	親子と一緒にできる体力テスト・STEP(バドミントン、卓球)・ビーチSTEP開催。 今年も子ども広場に野鳥の森ふれあい動物がやってきました!その他、紙工作などもできますよ!	無料	どなたでも	開催時間など、詳しくは総合体育館まで
ゼロからはじめるなぎなた教室	11/1・8・15・22 火曜日 13:30~15:30(約2時間) 全4回	なぎなたの基本実技を行います。日本古来の武術で女性の武術と思われがちですが、男女年齢問わずバランスのとれた体を作ることが出来るスポーツです	1,000円	高校生以上	申込み方法など、詳しくは総合体育館まで
エアロビクスダンス教室	毎週水曜日 14:00~ / 19:30~ 毎週金曜日 10:30~ / 19:30~	エアロビクス・ストレッチ等(約60分)	300円	高校生以上	希望日時に随時可 利用講習会なし
ルーシーダットン教室	毎週金曜日 15:00~	タイ式ヨガのポーズ・ストレッチ等(約60分) 持ち物/運動のできる服装、タオル、飲み物、上履き(実際に運動をするときは裸足で行います)	300円	高校生以上	希望日時に随時可 利用講習会なし
すっきり骨盤体操教室	毎週木曜日 14:00~	マットを敷き、横になって行う体操がメインで、個々の柔軟性に合わせ、ウエストを捻ったり体側を伸ばしたり肩甲骨を動かしたりします(約60分) 持ち物/運動のできる服装、タオル、飲み物、上履き(実際に運動をするときは裸足又は靴下で行います)	300円	高校生以上	希望日時に随時可 利用講習会なし
STEPのご利用	9/20、10/11、11/1・15、12/6 火曜日 各2時間単位 9:00~21:30まで (小中学生のみの利用は17:00まで)	卓球・バドミントン・ビーチボールの自由参加 体育館シューズ・用具は各自でお持ちください	大人2時間 300円 小中学生 2時間150円		当日総合体育館へ
ビーチボールSTEP	9/19(月)・24(土)・10/8(土)・17(月)・22(土)・31(月)・11/7(月)・14(月)・21(月)・12/5(月) 9:30~11:30 12:00~14:00 19:00~21:00(小中学生のみの利用は17:00まで)※9/24は9:00~17:00	毎回指導員による指導あり 体育館シューズは各自お持ち下さい	大人2時間 300円 小中学生 2時間150円		当日総合体育館へ ※9/24、10/8は第2体育室
卓球STEP	9/19(月)・10/17(月)・22(土)・31(月)・11/7(月)・14(月)・21(月)・12/5(月) 各2時間単位 9:30~20:30まで (小中学生のみの利用は17:00まで)	卓球の自由参加 体育館シューズ・用具は各自お持ちください	大人2時間 300円 小中学生 2時間150円		当日総合体育館へ

※日程が変更になることがあります。詳しくは越谷市立総合体育館まで

市立図書館	北部図書室	南部図書室	中央図書室
毎週月曜日(9/19、10/10は開館) 9/20(火)・30(金・館内整理日) 10/11(火)・18~21(火~金・蔵書点検日) 11/25(金・館内整理日) 12/16(金・館内整理日) 12/29~1/4(木~水・年末年始)	第2・4月曜日(10/10は開館) 9/30(金・午前中室内整理) 10/11(火)・20(木・蔵書点検日) 10/31(月・午前中室内整理) 11/30(水・午前中室内整理) 12/28(水・午後5時以降室内整理) 12/29~1/4(木~水・年末年始)	9/30(金・午前中室内整理) 10/19・20(水・木・蔵書点検日) 10/31(月・午前中室内整理) 11/30(水・午前中室内整理) 12/12(月・システム点検日) 12/28(水・午後5時以降休室) 12/29~1/4(木~水・年末年始)	9/30(金・午前中室内整理) 10/20(木・蔵書点検日) 10/31(月・午前中室内整理) 11/30(水・午前中室内整理) 12/12(月・システム点検日) 12/28(水・午後5時以降休室) 12/29~1/4(木~水・年末年始)

行事名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	会場	申込み
おはなし会	毎週水曜日 (10/19、11/23は除く) 15:45~16:15	昔話などの語りと絵本のよみかかせ	無料	4歳~ 小学6年生	2階会議室	当日、直接図書館へ
わわわの会のおはなし会	9/24、10/8・22、11/12・26、 12/10・24 第2・4土曜日 14:00~14:30	絵本のよみかかせと紙芝居の上演 や昔話などの語り (わわわの会の方による)	無料	どなたでも	3階和室	当日、直接図書館へ
文庫のおへや わくわくおはなし会	10/1、11/5、12/3 第1土曜日 14:00~14:30	昔話などの語りと絵本のよみかかせ (地域家庭文庫連絡会の方による)	無料	4歳~ 小学6年生	2階視聴覚 ホール	当日、直接図書館へ
ちびうさちゃんのおへや	9/28・29、10/26・27、11/16・17、12/21・22 第4水・木曜日 ※9月は第4水・5木曜日、11月は第3水・木曜日、 12月は第3水・4木曜日 10:10~10:35	わらべうたや絵本のよみかかせ ※原則、同じ月は、同一の内容になります	無料	0・1歳児 と保護者	2階視聴覚 ホール	当日、直接図書館へ
うさこちゃんのおへや	9/29、10/27、11/17、12/22 第4木曜日 ※9月は第5木曜日、11月は第3 木曜日 11:00~11:30	わらべうたや絵本のよみかかせ	無料	2・3歳児 と保護者	2階視聴覚 ホール	当日、直接図書館へ
児童文学講演会	10/7(金) 10:00~12:00	テーマ「子どもと本の幸せな出会い のために—私たちがおとながでること」 講師 張替恵子さん(東京こども図書館理事長)	無料	どなたでも (先着200人)	越谷コミュニ ティセンター ホール	当日、直接会場へ 保育は事前申込み要、 9/29(木)までに電話で 図書館(☎965-2655)へ
市民読書会	①10/15 ②12/17 第3土曜日 13:30~15:30	テキスト ①「恍惚の人」有吉佐和子著 ②「花衣ぬぐやまつわる……わが愛の 杉田久女」田辺聖子著	無料	どなたでも (先着15人)	2階会議室	当日、直接図書館へ
市民読書会 文学散歩	11/19(土) 8:45~16:30	渡良瀬遊水地と田中正造について学ぶ 課題図書(「田中正造」佐江衆一著) について話し合い、現地を見学する	無料	6人 (抽選)	渡良瀬遊水 地	10/28(金)(必着)までに往 復はがきに郵便番号・住所・ 氏名・電話番号(1枚につき 1人)を記入し図書館へ
映画会	9/25(日)13:30~15:23 10/22(土)13:30~13:55 10/23(日)13:30~15:07 11/27(日)13:30~15:10 12/24(土)13:30~13:50 12/25(日)13:30~15:06	「死にゆく妻との旅路」 「森のなかまたち」※児童向き 「お気に召すまま」 「猫侍」 「ジャッキーのパンやさん」他1話※児童向き 「いぬのえいが」	無料	どなたでも (先着60人)	2階視聴覚 ホール	当日、直接図書館へ
日本古典文学 鑑賞講座	①10/16(日) ②11/12(土) ③12/10(土) 14:00~16:00	通年テーマ「女性のちからをもとめて」 ①「紫式部日記・紫式部集」講師 岡田弘さん ②③「枕草子」講師 森豊治さん	無料	どなたでも (先着80人)	2階視聴覚 ホール	当日、直接図書館へ
野口富士男文庫 講演会	11/23(水・祝) 13:30~16:00	講師 尾形明子さん 坪内祐三さん 内容 第一部:朗読 こだま文庫の方々 第二部:講演	無料	200人 (申込み順)	越谷コミュニ ティセンター ホール	11/1(火)10:00から電 話で図書館(☎965- 2655)へ
北部図書室文庫のおへや わくわくおはなし会	10/15、11/26、12/17 第3土曜日※11月は第4土曜日 14:00~14:30	昔話などの語りと絵本のよみかかせ (地域家庭文庫連絡会の方による)	無料	4歳~ 小学6年生	北部市民会 館2階会議 室	当日、直接北部図書室 へ
南部図書室 おはなし会	10/8、11/12、12/10 第2土曜日 ①14:00~14:30 ②14:40~15:10	昔話などの語りと絵本のよみかかせ (越谷おはなし勉強会の方による)	無料	①幼児 ②小学生	おはなし室 (こども図 書室内)	当日、直接南部図書室 へ
南部図書室 ちびくまちゃんのおへや	10/14、11/11、12/9 第2金曜日 ①10:30~11:00 ②11:20~11:50	わらべうたや絵本のよみかかせ (A・C「森の風」の方による)	無料	①0歳児と保護者 (申込み順15組) ②1歳児と保護者 (申込み順15組)	おはなし室 (こども図 書室内)	1か月前の第2金曜日 10:00から直接または 電話で南部図書室 (☎990-0305)へ
中央図書室 おはなし会	11/17、12/15 第3木曜日(10/20は除く) 15:45~16:15	昔話などの語りと絵本のよみかかせ	無料	4歳~ 小学6年生	おはなし室	当日、直接中央図書室 へ
中央図書室文庫のおへや わくわくおはなし会	10/8、11/12、12/10 第2土曜日 14:00~14:30	昔話などの語りと絵本のよみかかせ (地域家庭文庫連絡会の方による)	無料	4歳~ 小学6年生	おはなし室	当日、直接中央図書室 へ
桜井地区センター・公民館 ちびねこちゃんのおへや	10/13、11/10、12/8 第2木曜日 10:00~10:30	わらべうたや絵本のよみかかせ (地域家庭文庫連絡会の方による)	無料	0歳児と 保護者	桜井地区 センター・ 公民館2階 多目的ホール	当日、直接桜井地区 センター・公民館(下 間久里792-1)へ ※問合せは図書館へ

移動図書館「しらこぼと号」巡回日程表

駐 車 場	曜日	時間	9月	10月	11月	12月
弥 栄 第 二 公 園	第1・3 火曜日	13:15~13:45	6	4	1	6
越 越 ふ れ あ い 公 園		14:30~15:00	-	-	15	-
浦 生 東 町 自 治 会 館		13:15~13:45	-	-	15	-
児 童 館 ヒ マ フ リ	第1・3 水曜日	14:45~15:15	7	5	2	7
浦 生 第 二 小 学 校		13:20~13:50	21	-	16	-
越 谷 フ ァ ミ リ ー タ ウ ン		15:00~15:30	21	-	16	-
モ ア ス テ ー ジ セ ン げ ん 台	第1・3 木曜日	13:30~14:15	1	6	-	1
成 和 ふ れ あ い 公 園		15:00~15:30	15	-	17	-
新 方 小 学 校		13:15~13:50	1	6	-	1
く す の き 荘	第1・3 金曜日	14:00~14:30	2	7	4	2
親 い の り す こ や か		15:00~15:30	2	7	4	2
さ し き だ 自 治 会 公 園		13:30~14:00	2	7	4	2
宮 本 町 5 丁 目 北 自 治 会 館	第1・3 土曜日	14:45~15:15	16	-	18	-
シ ャ ル ム 北 越 谷		13:15~13:50	2	7	4	2
越 谷 ス カ イ ハ イ ツ		15:15~15:45	2	7	4	2
南 部 第 二 公 園	第2・4 火曜日	13:20~13:50	13	-	8	13
朝 日 プ ラ ザ ガ ー デ ン シ テ ィ 新 越 谷		14:30~15:00	13	-	8	13
千 間 台 西 6 丁 目 自 治 会 館		13:30~14:00	13	-	8	13
大 袋 東 小 学 校	第2・4 水曜日	15:00~15:45	27	25	22	-
大 林 会 館		13:15~13:45	27	25	22	-
千 間 台 小 学 校		14:45~15:15	27	25	22	-
桜 井 青 空 東 側 緑 地	第2・4 木曜日	13:25~14:00	14	12	9	14
荻 島 小 学 校		15:00~15:45	14	12	9	14
住 吉 新 生 自 治 会 館		13:30~14:15	28	26	-	-
け や き 荘	第2・4 金曜日	15:00~15:45	8	13	10	8
弥 十 郎 公 園		14:30~15:00	8	13	10	8
深 田 公 園		13:15~13:45	-	27	24	-
大 相 模 小 学 校	第2・4 土曜日	14:30~15:15	9	14	11	9
D'グラフォートレイクタウン		13:15~13:45	9	14	11	9
大 間 野 小 学 校		15:00~15:45	9	14	11	9
若 草 自 治 会 館	第2・4 日曜日	13:30~14:00	23	28	25	-
		14:45~15:15	23	28	25	-
		13:30~14:00	23	28	25	-

※各駐車場への巡回にあわせて、すべての学童保育室に配本を行っています

ふるってご参加ください!!

こしがやスポーツ・レクリエーションフェスティバル2016

～広くスポーツ・レクリエーションに親しむことができる祭典～

11/23(祝)に開催します!!

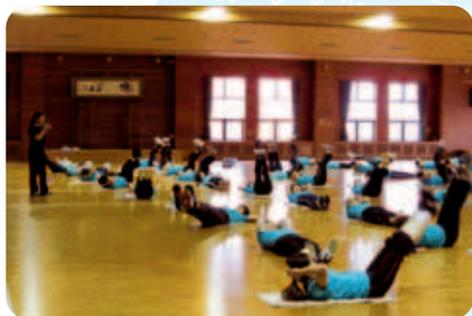
総合開会式：9:00より総合体育館第1体育室

種目別講習会・交歓会：市内体育施設

*雨天の場合は、屋外での事業は中止とし、屋内種目のみを実施します

当日受付!

**参加費
無料**



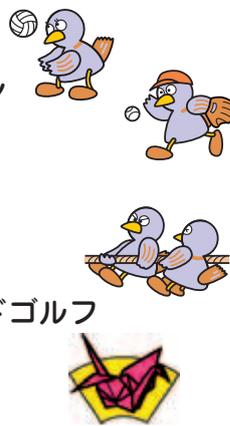
健康体操



フォークダンス

種目

- 日本民踊 ● フォークダンス
- 山行ビデオ放映・写真展 ● トランポリン
- バドミントン ● レク・バレーボール
- ソフトテニス ● 卓球 ● 健康体操
- ソフトボール ● 綱引き
- グラウンド・ゴルフ ● クラフト
- ビーチボール競技 ● ターゲット・バードゴルフ
- ノルディックウォーキング ● なぎなた
- ユニカール ● 野球 ● ボウリング



主催 越谷市教育委員会・越谷市レクリエーション協会
主管 こしがやスポーツ・レクリエーションフェスティバル2016
 実行委員会
問合せ 越谷市レクリエーション協会事務局 ☎962-1516
 スポーツ振興課 ☎963-9284

※詳しくは「広報こしがやお知らせ版11月号」をご覧ください

花田苑

☎343-0015 花田6-6-2 ☎962-6999

学級・講座名	開催日時	内容	参加費	対象(定員)	申込み
開花亭茶会	10/2・9・23、11/6・20、12/4 日曜日 10:00～15:00	日本庭園の四季折々の風情を味わいながら、呈茶を楽しめます	一服500円 ※別途入園料100円が必要です	80人	当日直接会場へ(先着順)
やすらぎの茶席	10/30、11/27、12/11 日曜日 10:00～15:00	気軽に参加できるお茶席です	一服300円 ※別途入園料100円が必要です	80人	当日直接会場へ(先着順)
夕ざりの茶会	9/24(土) 16:00～19:00(入園受付は18:00まで)	暮れゆく秋の風情を灯りと共に、気軽に楽しめる茶会です 茶室：茶会、待合所：立礼式	一服500円 ※別途入園料100円が必要です	各100人	当日直接会場へ(先着順)
「県民の日」 無料開園	11/14(月) 9:00～16:00(入園受付は15:00まで)	苑内オリエンテーリング、 苑内ガイド、やすらぎの茶席等を開催します	入園無料 茶席有料 (一服300円)	どなたでも 茶席：100人 (各種イベント毎に定員あり)	当日茶券販売(先着順)

こしがや能楽堂

☎343-0015 花田6-6-1 ☎964-8700

イベント	開催日時	内容	参加費	その他
第24回秋の調べ こしがや能	10/16(日) 開場12:00 開演13:00 ※雨天決行(荒天時は中止の場合あり)	出演：関根知孝・高梨良一・高梨万里・三宅右矩 他 演目：仕舞「賓茂」「天鼓」「清経ケセ」 舞囃子「玄象」、狂言「蟹山伏」、能「巻網」	入場料金：全席自由 一般3,000円 学生1,500円 ※未就学児の入場はできません チケット発売場所：こしがや能楽堂、サンシティホール他で発売中	前売り券購入者(先着30人)を対象に、事前能楽講座(無料)を9/25(日)に開催します ※事前予約が必要です
こしがや能楽堂 「華道・盆栽展」	11/12(土)～14(月) 9:00～16:00 ※14日は15:00まで	日本の伝統的な芸術である「華道」や「盆栽」の作品をこしがや能楽堂のロビー(玄関広間)に展示します(出展者：越谷市華道協会、日本盆栽協会越谷支部)	入場料：無料	

キャンベルタウン野鳥の森

☎343-0008 大吉272-1 ☎979-0100

無料

イベント	開催日時	内容
「県民の日」無料開園	11/14(月) 9:00～16:00(入園は15:30まで)	ふれあい動物コーナーなどのイベントを実施します