

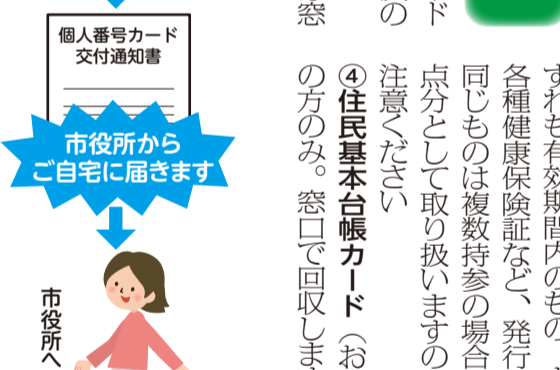
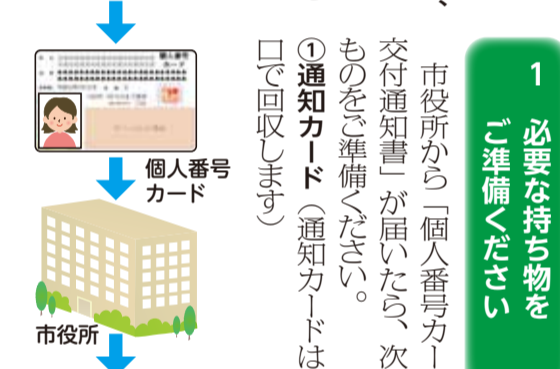
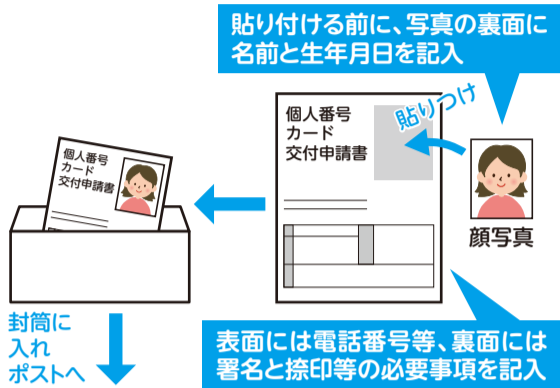


今号の主な内容

- 平成27年越谷市5大ニュース……………2
 - 梶田隆章氏名誉市民称号贈呈式観覧者募集3
 - 年頭のごあいさつ……………3
 - 確定申告のご案内……………4
 - 交通死亡事故が多発しています……………7
- *今号にはクラブ・サークルの会員募集・催し案内とタウン情報「ふれあいラウンジ」を折り込んでいます



発行/越谷市 ☎343-8501 埼玉県越谷市越ヶ谷4-2-1 ☎964-2111(代表) ☎965-6433
 www.city.koshigaya.saitama.jp *広報紙は市ホームページからもご覧になれます 編集/広報広聴課



平成28年1月から「個人番号カード」の交付が始まります

個人番号カードの申請から付までの流れは次のとおりです
〔初回交付分は無料〕。
 昨年11月にマイナンバー通知カードとともに簡易書留でお送りした「個人番号カード交付申請書」に顔写真を貼り付け、同封されている返信用封筒に入れ、ポストへ投かんしてください。
 *申請手続きは、個人番号カード交付申請書に掲載されている二次元バーコードを用いて、スマートフォンからオンライン申請で行うこともできます
 個人番号カードの受け取りを

お知らせするための「個人番号カード交付通知書」は転送不要の郵便物となるため、転送手続きを省いても転送先に配達することができません。また、個人番号カードの交付までには1カ月程度かかる場合がありますので、ご了承ください。

1 必要な持ち物をご準備ください

市役所から「個人番号カード交付通知書」が届いたら、次のものを準備ください。

①通知カード(通知カードは窓口で回収します)

②個人番号カード交付通知書

③本人確認書類(顔写真付きのもの)は1点(例:運転免許証、旅券(パスポート)、住民基本台帳カード、身体障害者手帳等)、顔写真なしのものは2点(例:健康保険証、年金手帳、医療受給者証等から2点)。いずれも有効期間内のもの。また、各種健康保険証など、発行元が同じものは複数持参の場合も1点分として取り扱いますのでご注意ください

④住民基本台帳カード(お持ちの方のみ。窓口で回収します)

2 必要な持ち物を持って市役所へ

本人がマイナンバープロジェクトチーム(市役所本庁舎1階)にお越しください。

*通知カードの交付とは異なり、原則、本人が来庁してください。本人に手渡しとなるため、世帯主の方に世帯員分をお渡しすることはできませんのでご注意ください

*15歳未満の方、成年被後見人への交付については、法定代理人の同行等、要件が一部異なりますので、詳しくはマイナンバープロジェクトチームまでお問い合わせください

3 個人番号カードをお渡します

本人確認や暗証番号設定等が済みましたら、個人番号カードを本人にお渡しします。

4 代理人がお越しになる場合

代理人がお越しになる場合は、上記の他に持参していただく書類があります。また、通知カードの交付と異なり、代理人への交付については、本人の病気や身体の障がい等のやむをえない理由(仕事や学校は理由としては対象外)を証明する診断書等も必要となります。

〒343-8501 越谷市越ヶ谷4-2-1
 ☎940-8604、マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-951017



大空にどいごまで 高く高く舞い上がれ!

唱歌『お正月』の中で「もういくつねとお正月、お正月には風あげて、こまをまわして遊びましょ」と出てくるように、子どもから大人まで、昔から親しまれてきた伝統的な遊び「凧揚げ」。しかし、近年は、自由に風を揚げる事ができる場所が減り、また遊びの多様化で凧揚げをする光景は見かけなくなりました。そこで、科学技術体験センター「ミラクル」では、子どもたちに伝統的な凧揚げを体験してもらおうと凧作り教室を企画、12月13日に小学生12人が凧作りに挑戦しました。12人のうち8人は凧作り初体験。子どもたちは職員の話を実況に聞き、時には職員や保護者に手伝ってもらいながら、ビニールで作るグニャグニャ凧と和紙で作るひし形凧の2種類の凧を完成させました。

外に出た子どもたちは、風をこらえることに苦戦しながらも、何度も走って挑戦。思い思いの絵が描かれた個性豊かな凧が空高く上がると、歓声が上がりました。南越谷小学校3年生の深谷俊介さんは、「凧作りは難しかったけれど、作り方が分かって楽しかった。家でも作って、弟とお正月に凧揚げしたいです」と笑顔で話していました。皆さんも、新年の遊びに凧揚げを試みてはいかがでしょうか。

*凧揚げは、電線や建物などに注意し、周囲に気を配り公園等の広い場所でマナーを守って行いましょう

マイナンバーに便乗した詐欺にご注意ください

平成27年 越谷市 5大ニュース



さまざまなことがあった平成27年を振り返ってみましょ。

①全国44番目、県内では川越市に次ぐ中核市・越谷が誕生！(4月)



高度救助隊を設置しました

③越谷市民でノーベル物理学賞を受賞した梶田隆章さんが越谷市名誉市民に決定！(12月)



9月10日、南荻島地内の様子

④越谷市民の星奈津美さんが世界水泳選手権で競泳女子日本勢初の金メダルを獲得(8月)



星奈津美さん(右)

⑤市内初！地域包括支援センターを併設した老人福祉センターひのき荘のオープン(12月)



竣工式典の様子

②関東・東北豪雨の影響により、市内各所で道路が冠水し、桜井・新方・増林地区など広い範囲で住家等の浸水被害が発生しました。被害にあわれた方への支援として見舞金の支給のほか、各種税金・保険料の減免などを実施しました。

9月9日から10日にかけて降り続いた大雨の影響により、市内各所で道路が冠水し、桜井・新方・増林地区など広い範囲で住家等の浸水被害が発生しました。被害にあわれた方への支援として見舞金の支給のほか、各種税金・保険料の減免などを実施しました。

12月市議会に越谷市民でノーベル物理学賞を受賞した梶田さん(左)を越谷市の名誉市民へ推薦する議案を提出し、全会一致で越谷市名誉市民に決定しました。また、ノーベル物理学賞の受賞が決定した際には、市役所のほか、市内各駅に横断幕や懸垂幕を張り、梶田さんの受賞決定をお祝いしました。

越谷市自治基本条例 推進会議の委員を募集します

問企画課 ☎0963-91112
F10023100@city.koshigaya.saitama.jp

市では、平成21年9月に自治基本条例を施行し、住みよい自治のまちの実現のため、市民参加と協働によるまちづくりに取り組んでいます。自治基本条例による「市民が主役のまちづくり」を推進するためには、この条例が適切に運用され、その役割を十分に果たしているか、また、この条例に基づいて、まちづくりが行われているかを常に検証していく必要があります。越谷市自治基本条例推進会議では、市民の皆さんと一緒にこの条例を見守り、育てていくため次のとおり委員を募集します。

〔対象〕 満18歳以上で、市内に在住・在勤・在学または活動している方(市のほかの審議会等の公募委員、市職員は除く)

〔申込み〕 住所・氏名・性別・生年月日・職業・電話番号・応募動機・自己PR(市内での活動等)を簡潔に記入した書類と「市民と市がともにまちづくりをすすめる方法や取り組みとして、どのようなものが効果的か」をテーマとした作文(800字以内)を企画課へ(メール可)。

〔募集期間〕 1月4日(月)～2月15日(月)、午後5時15分(必着)

〔選考〕 作文等による選考後、候補者が募集人数を上回る場合は公開抽選を行います。抽選は、幅広い参加を得るため男女別・年齢別に定員を設ける場合があります。なお、選考結果は応募者全員に文書で通知します。

〔報酬等〕 所定の報酬および費用弁償

改定越谷市建築物耐震改修促進計画(素案)に対するご意見をお寄せください

問建築住宅課 ☎0963-92651
F10113500@city.koshigaya.saitama.jp

本計画は、建築物の耐震診断および耐震改修の促進を図るための計画です。

〔応募方法〕 1月20日(水)～2月18日(木)に、意見用紙に必要事項を記入のうえ、建築住宅課(本庁舎3階)に直接お持ちいただくか、情報公開センター(本庁舎2階)・各地区センターに設置するご意見箱へ(郵送・ファクス・メール可)。意見用紙・素案は、建築住宅課・意見箱設置場所配布のほか、市ホームページから印刷できます(意見用紙は必要事項を記入した任意の用紙も可)。

中川流域関連越谷公共下水道事業計画の案の縦覧

問下水道課 ☎0963-92206
〈案に対する意見書の提出〉

〔事業計画の案の縦覧〕
1月22日(金)～2月5日(土) 市内在住の方と利害関係者は意
見書を提出できます。2月5日
30分～午後5時15分 場下水道
課(本庁舎3階) 〔郵送可〕

住民投票の実施請求に必要な署名数は5498人です

問企画課 ☎0963-91112

越谷市自治基本条例では、市民の皆さんが、市政の重要事項について直接、意思を表明する「住民投票制度」について定められています。

住民投票の実施を請求するために必要な署名数は、5498人(平成27年12月1日時点)です。

〔住民投票の実施を請求できる方〕
満18歳以上で日本国籍を有し引き続き3カ月以上越谷市の住民基本台帳に記録されている方を公表します。

西大袋土地地区画整理事業地内の保留地を、先着順で公売します

問市街地整備課 ☎0963-92311

西大袋土地地区(8区画)は市街地整備課(本庁舎3階)は、積は、136・45平方メートル、南部・北部出張所でお配りして0・49平方メートル、価格は1200万円台～5000万円台です(市ホームページにも掲載しています)。保留地公売募集要領に直接市街地整備課へ

大相模地区センターが「大相模地区センター・公民館」になります

問生涯学習課 ☎0963-92283

平成28年3月31日をもって現在の大相模公民館(大成町1の2233の1)の施設利用が終了となります。

4月以降、大相模地区センターは大相模公民館との併設となり、他の12地区と同様の取り扱いとなります。

12月議会から

*詳しくは2月発行の市議会だよりをご覧ください

12月定例会が12月1日～17日に市役所議場で開かれ、市長提出46議案、議員提出1議案が原案通り可決されました。

名誉市民に 梶田隆章氏

ノーベル物理学賞を受賞された梶田隆章氏の越谷市名誉市民の推薦について、決定されました。



梶田 隆章 氏

人権擁護委員に 九ノ里幸子氏・ 渡邊満明氏

九ノ里幸子氏の任期満了に伴う後任委員に、再び九ノ里氏を推薦することが同意されました。また、中川玲子氏の任期満了に伴う後任委員に、渡邊満明氏を推薦することが同意されました。



渡邊 満明 氏

30
て…文書法規課 ☎9631191
963119261、議案について…議会事務局 ☎9631191

今月の市民課の休日窓口は1月17日(日)です

新たな年を迎えて

越谷市長 高橋 努

新年おめでとうございます。市民の皆様には輝かしい新春をお迎えのこととお慶びを申し上げます。旧年中は市政に深いご理解とご協力を賜り、心から感謝を申し上げます。



さて、本市は、昨年4月に中核市に移行いたしました。これにより、埼玉県から2000項目を超える事業の移譲を受け、市民の皆様により身近なところで、きめ細かな行政サービスを提供できるようになりました。

また、9月の関東・東北豪雨により、市内では大きな被害が発生しました。被災された皆様には心からお見舞いを申し上げます。市といたしましては、関係機関と連携し、さらなる防災・減災に向けた取り組みを進めてまいります。

梶田隆章氏 名誉市民称号 贈呈式を開催します



平成27年12月1日に名誉市民となった梶田隆章氏の名誉市民称号贈呈式および記念講演を行います。観覧ご希望の方は以下の要領でお申し込みください。【※手話通訳あり】

- 〈日時〉 2月4日(木)、午後1時30分開場 (午後2時開始予定、午後4時終了予定)
- 〈場所〉 サンシティ大ホール
- 〈申込み〉 観覧には入場整理券が必要です。下記のとおり必要事項を記入し、往復はがきでお申し込みください。応募多数の場合は抽選のうえ、1枚で2人まで入場可能な入場整理券をお送りします(結果は全員に通知)
- 〈締め切り日〉 1月18日(月) (必着)

往復はがきの書き方

52 返信	343-8501 越谷市越ヶ谷4-2-1 越谷市役所広報広聴課 「名誉市民称号贈呈式」係	何も書かないでください	52 返信	343-〇〇〇〇 越谷市 〇〇〇〇 〇〇〇〇 〇〇〇〇	(自分の) 郵便番号 住所 氏名 (ふりがな) 電話番号 参加人数 (1人または2人)
----------	---	-------------	----------	---	---

往信表面 返信裏面 返信表面 往信裏面

*往復はがき以外での応募や記入不備があった場合は無効となります
☎広報広聴課 ☎963-9117 (平日午前8時30分～午後5時15分)

<梶田氏のプロフィール>

- 昭和52年3月 埼玉県立川越高等学校卒業
- 昭和56年3月 埼玉大学理学部物理学科卒業
- 昭和58年3月 東京大学大学院理学系研究科物理学専門課程修士課程修了
- 昭和61年3月 東京大学大学院理学系研究科物理学専門課程博士課程修了
- 昭和61年3月 理学博士(東京大学)
- 昭和61年4月 東京大学理学部附属素粒子物理国際研究センター助手
- 昭和63年4月 東京大学宇宙線研究所助手
- 平成4年4月 東京大学宇宙線研究所助教授
- 平成11年4月 東京大学宇宙線研究所附属宇宙ニュートリノ観測情報融合センター長(現職)
- 平成11年9月 東京大学宇宙線研究所教授(現職)
- 平成20年4月 東京大学宇宙線研究所長(現職)

新年にあたって

越谷市議会議員 橋詰昌見

明けましておめでとうございます。市民の皆様には、お健やかに新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。また、旧年中は市議会に對しまして深いご理解と温かいご支援を賜り、厚く御礼申し上げます。



さて、昨年9月の関東・東北豪雨により、市内各地域で甚大な浸水被害が発生し、市民生活が脅かされる事態が生じました。被災された皆様には心からお見舞いを申し上げます。市議会としては、今後とも、市民の皆様が安全で安心して生活できるまちづくりを目指し、災害対策の充実に努めてまいります。

地方公共団体では、災害対策をはじめ、少子高齢化や人口減少社会への対応、地域経済の活性化など、多くの課題を抱えております。このような局面を乗り越えるためには、これまで以上に市民と行政が協働し、まちづくりに取り組んでいく必要があると同時に、市議会として果たすべき役割と責任もますます重要となります。

越谷税務署から確定申告のお知らせ

確定申告書は自宅等で作成し郵送で提出

申告書の作成は国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で!!

<http://www.nta.go.jp/>

☎越谷税務署 ☎965-8111 (自動音声案内)

確定申告会場は大変混雑します。例年、来場から手続き終了まで平均90分(最大180分超)の時間を要しています。確定申告を行う方は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用し、自宅で申告書を作成してみてください。

イオンレイクタウンに 確定申告会場を開設

所得税・個人消費税・贈与税の確定申告会場を、次のとおり開設します。

〈会場〉 イオンレイクタウンkaze3階イオンホール
〈期間〉 2月16日(火)～3月15日(火) (土曜・日曜日を除く。ただし2月21日(日)・28日(日)は開場)



調整が済んでいない方
*年金収入または給与収入以外の収入のある方や、雑損控除または住宅ローン控除の相談は行いません

〈受付時間〉 午前9時～午後4時 (混雑状況によって早めに終了する場合があります)
*申告会場設置期間中は、越谷税務署庁舎では申告相談を行いません

*申告会場ではご自身でパソコンを操作し、申告書を作成していただくことを基本としています

税の無料相談会

いずれも対象は次の方。①年金受給者 ②医療費控除を受ける方 ③年の中途で退職し年末

◆所得税還付申告相談会
☎2月9日(火)・10日(水)、午前9時30分～10時30分、午後1時～3時 陽中央市民会館5階第4～6会議室 即日会場へ(人数制限あり)。雑損控除または住宅借入金等特別控除の還付申告は行いません

◆税理士事務所等の相談会
☎2月1日(月)～15日(月) (土曜・日曜日除く)、午前10時～正午、午後1時～4時 陽最寄りの税理士事務所(2月8日(月)の午後のみ予約制で会場は中央市民会館) ④少額な申告相談と申告書の作成 ⑤事前に電話で左記

☎962-1613-1

介護サービス費用の自己負担分は 医療費控除の対象です

次の介護サービス費用の自己負担分は、医療費控除の対象となります。

〈施設サービス〉 ▽介護老人保健施設と介護療養型医療施設の介護費、食費および居住費 ▽介護老人福祉施設と地域密着型介護老人福祉施設の介護費、食費および居住費の2分の1相当額

〈居宅介護・介護予防サービス〉 ▽医療系サービス：訪問看護、訪問リハビリテーション、居宅療養管理指導、通所リハビリテーション(食費含む)、短期入所療養介護(食費、滞在費

含む)、定期巡回・随時対応型訪問介護看護(一休型事業所で訪問看護利用の場合に限る)、看護小規模多機能型居宅介護(前記の医療系サービスを含む組み合わせにより提供されるものに限る(生活援助中心型の訪問介護部分は除く)) ▽医療系サービスと併用している福祉系サービス：訪問介護(生活援助中心型は除く)、夜間対応型訪問介護、訪問入浴介護、通所介護、短期入所生活介護、認知症対応型通所介護、小規模多機能型居宅介護、定期巡回・随時対応型訪問介護看護(一休型事業

所)で訪問看護を利用しない場合および連携型事業所に限る)、看護小規模多機能型居宅介護(前記の医療系サービスを含まない組み合わせにより提供されるものに限る(生活援助中心型の訪問介護の部分は除く))

次のもは医療費控除の対象外です

特定施設入居者生活介護(有料老人ホーム等)、地域密着型特定施設入居者生活介護、認知症対応型共同生活介護(グループホーム)、訪問介護(生活援助中心型)、福祉用具の貸与および購入、住宅改修

詳しくは介護保険課までお問い合わせください。なお、高額介護サービス費、居宅介護サービス利用者負担軽減制度等によ

看護学生等に修学資金を貸与します

市内の医療機関の看護師や助産師を確保するため、看護師等の養成施設に在学し、卒業後に市内医療機関で看護業務に従事しようとする方に、修学資金を貸与します。

〈対象者と条件〉 次の①～④のすべてに該当する方。①看護師(准看護師は除く)または助産師の養成施設に在学していること ②本人が市内に居住もしくは市内の養成施設に在学、または市内に居住している連帯保証人がいること ③養成施設を卒業した後、直ちに市内医療機関で看護業務に従事する意思があること ④他の修学のための資金の貸与を受けていないこと

〈対象〉 予算の範囲内で20人程度

〈貸与額〉 月額8万円以内(修学に要する額)。無利子

〈貸与期間〉 貸与を決定した月から養成施設の正規の修学期間を終了する月まで

〈修学資金の返還猶予・免除〉 市内医療機関での勤務期間中は返還を猶予します。勤務期間が貸与期間に相当する期間に達したときは返還を免除します。卒業後直ちに市内医療機関で看護業務に従事しない場合や、途中で退学をした場合などは、修学資金の全額を返還していただきます

〈受付期間〉 2月22日(月)～3月18日(金) (郵送不可。土曜・日曜日を除く、午前8時30分～午後5時15分)

〈受付場所〉 地域医療課(東大沢1-12の1保健センター内)

*詳しくは、募集要項をご覧ください。募集要項は1月4日(月)から、市役所総合受付、保健センター、保健所、北部・南部出張所で配布するほか、市ホームページから印刷できます

☎地域医療課 ☎973-1156 215

電話可)。カレンダーは3月中旬に発送予定です

*音声版CD(デジ図書)を聴くためには、専用の音声再生機が必要です

☎976-115375、☎976-115374

平成28年度版ごみ収集カレンダー

点字版拡大写本音声版CD(デジ図書)を活用ください

目の不自由な方のための平成28年度版「ごみ収集カレンダー」をお配りします。

〈申込み〉 2月29日(月)までに、はがきなどに「28年度版ごみ

収集カレンダー希望」と明記し、カレンダーの地区と部数、送付先の住所・氏名・電話番号を記入のうえ、リサイクルプラザへ(郵送・ファクス

目)の不自由な方のため、平成28年度版「ごみ収集カレンダー」をお配りします。

各申請・届出の担当課までお問い合わせください。

詳しい手続きについては、

平成28年1月から 行政の手続きの際にマイナンバーが必要となる場合があります

平成28年1月から、国民健康保険の加入・喪失手続きや、児童扶養手当の申請など、福祉・災害分野の手続きを行う場合には、マイナンバーが必要となる場合があります。申請書・届出書等に「個人番号欄」がある場合は、マイナンバーを記入する必要があります。マイナンバーの通知カードは大切に保管し、各種申請時に本人確認書類と併せてお持ちください。



税・国保のお知らせ

◆平成28年度分の市・県民税の申告出張受付

時場左表のとおり。市役所での受付は2月16日(火)以降です。必要書類など詳しくは広報しがや2月号でお知らせします
*施設的安全管理上、午前8時30分以前の来場はお控えください

関市民税課 ☎963319144

日程表

日 程	特設会場
2月1日(月)	増林地区センター・出羽地区センター
2月2日(火)	南越谷地区センター・新方地区センター
2月3日(水)	荻島地区センター
2月4日(木)	北部市民会館
2月5日(金)	
2月8日(月)	大沢地区センター・北越谷地区センター
2月9日(火)	川柳地区センター・大相模地区センター
2月10日(水)	蒲生地区センター
2月12日(金)	桜井地区センター

*時間はいずれも午前9時～午後3時30分

◆納税通知書をお送りします

平成27年度の市・県民税について、申告等により年税額に変更のあった方や新たに課税された方および退職等により納付方法が変更された方に通知書と納付書(口座振替の方)には通知書のみを1月4日(月)に発送します。新たにお送りする納付書でお納めください。

関市民税課 ☎963319144
4・9145

◆国民健康保険税の納税通知書をお送りします

平成27年度国民健康保険税の年税額に変更があった方や新たに課税された方、年金からの特別徴収を口座振替に変更された方に納税通知書と納付書(口座振替をご利用の方)には通知書の

み)を1月18日(月)に発送します。
関国民健康保険課 ☎963319146

替に変更する場合は、国民健康保険課または北部・南部出張所で1月29日(金)までに申請してください。期日を過ぎた場合は、特別徴収の停止時期が6月以降となります。納付書での納付には変更できません。
◆申請に必要なもの
①保険証 ②振替口座の通帳と届出印(新たに口座振替を申し込む方のみ)
*現在、年金からの特別徴収で納付している、平成28年度も継続予定の方は、平成27年度の国民健康保険税納税通知書に金額が記載されていますのでご確認ください。
関国民健康保険課 ☎963319146

◆休日納税窓口を開きます

関1月17日(日)・2月7日(日)、午前9時～午後3時 團収納課(第三庁舎3階)、国民健康保険課(第二庁舎1階) 團収納課 ☎963319142、国民健康保険課 ☎963319143

◆国保納付方法選択のダイレクトメールをお送りします

平成28年度の国民健康保険税を、4月以降、新たに年金からの特別徴収で納付予定の方に、納付方法選択についてのダイレクトメールを送付します。
年金からの特別徴収を口座振替

越谷市税条例が改正されました

地方税法の一部改正等に伴い越谷市税条例を改正しました。主な内容は次のとおりです。
◆猶予制度の見直し 徴収猶予制度・換価猶予制度について見直しを行い、猶予を受けるための手続きがより明確となり、申請による換価猶予制度が創設さ

れます
◆行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律の施行に伴う整理 減免申請や税額の減額申告などの手続において、個人番号・法人番号の記載が必要となります
関市民税課 ☎963319144
4・9145

平成27年度市・県民税の第4期、国民健康保険税の第8期納期限は2月1日(月)です

埼玉県市町村職員採用情報フォーラム2016

関2月18日(木)、午後1時～4時(午後0時30分開場、入退場自由) 團さいたま市民会

館おおみや大ホール(JR大宮駅東口徒歩15分) 因詳しくは、ホームページ「SATA MA WORKS NAVI」をご覧ください 関1300人 費無料 團当日会場へ 團彩の国さいたま入づくり広域連合 ☎048166416681

市立病院の職員募集

下記以外にも育児休業代替職員(看護師)、任期付短時間勤務職員(看護師)を募集しています。詳しくは市立病院ホームページをご覧ください。

平成28年4月1日付採用 市立病院非常勤職員(医療業務員)

対象	採用日現在で65歳未満の方、若干名
勤務内容	栄養科における調理・洗浄業務補助等
勤務時間	4週8休制。勤務時間は次のとおり(交替制勤務) ①7:00～14:30 ②8:30～16:00 ③12:30～20:00 *休憩45分
勤務条件	月額賃金(平成27年4月1日現在)151,300円 *月額賃金の他に、支給要件に応じて諸手当(通勤、早出、期末・勤勉等)相当額の支給あり。年次有給休暇ほか休暇あり。健康保険、厚生年金保険、雇用保険に加入
試験日	1月30日(土)
選考方法	作文・面接試験
提出書類	①写真を貼った履歴書 ②受験者の住所・氏名を記入し82円切手を貼付した封筒2枚(長形3号:23.5cm×12cm(受験票および合否通知書の発送に用います))
申込み	1月20日(水)までに提出書類を特定記録または簡易書留郵便で郵送(消印有効)するか、市立病院庶務課へ直接お持ちください(土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く8:30～17:15)。後日、受験票を郵送します

平成28年4月1日付採用 言語聴覚士

対象	昭和61年4月2日以降に生まれた言語聴覚士免許をお持ちの方(見込み可)1人
試験日	1月30日(土)
選考方法	学科・作文・面接試験
申込み	1月15日(金)までに履歴書、応募職種免許の写し等を特定記録または簡易書留郵便で郵送(消印有効)するか、市立病院庶務課へ直接お持ちください(土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く8:30～17:15)。後日、受験票を郵送します

平成28年4月1日付採用 助産師および看護師

対象	助産師または看護師免許をお持ちの方(見込み可)で、二交代または三交代勤務が可能な方20人程度
試験日	1月30日(土)
選考方法	作文・面接試験
申込み	1月15日(金)までに履歴書、応募職種免許の写し等を特定記録または簡易書留郵便で郵送(消印有効)するか、市立病院庶務課へ直接お持ちください(土曜・日曜日、祝日、年末年始を除く8:30～17:15)。後日、受験票を郵送します

*詳しくは募集要項をご覧ください。募集要項は、市立病院庶務課、市役所総合受付、人事課(本庁舎2階)で配布しているほか、市立病院ホームページから印刷できます
関市立病院庶務課(☎343-8577東越谷10-47-1)☎965-4562

市職員募集

平成28年4月1日付採用 保健師

対象	昭和55年4月2日以降に生まれた保健師免許(見込み可)をお持ちの方		
試験日	1月24日(日)	募集人数	1人
申込み	郵送で人事課へ(1月14日(木)消印有効)。 募集要項は、人事課、市役所総合受付、北部・南部出張所、パスポートセンター、保健センター、保健所、産業雇用支援センター、各地区センターでお配りしているほか、市ホームページからも印刷できます		

*このほか、育児休業を取得する職員の代替として勤務する任期付職員(保健師・薬剤師)の候補者登録を随時受け付けています。詳しくは人事課までお問い合わせください

非常勤職員 平成28年4月1日付採用 非常勤・臨時職員

募集職種 募集人数	職務内容	勤務場所	勤務日時	賃金(月給) 社会保険
フリー保育士(若干名)	保育業務全般(クラス担任なし)	保育所	月曜～金曜日、9:00～16:30 (月に1、2回程度、土曜日勤務あり)	155,200円 加入する
担任保育士(若干名)	保育業務全般(主に乳幼児クラスの担任)			
電話交換手(1人)	電話交換業務	市役所本庁舎	月曜～金曜日、①8:30～15:30 ②10:15～17:15 所属長の指定する①②いずれかの時間	125,900円 加入する

臨時職員

募集職種	職務内容	勤務場所	勤務日時	賃金(時給) 社会保険
事務	受付、各種事務の事務補助等	庁内各課	月曜～金曜日、8:30～17:15、9:00～17:00、9:00～16:00のいずれか	930円 加入する
		地区センター他	月曜～金曜日、8:30～17:15 (土曜・日曜日の交替勤務あり)	
学校業務員	給食配膳補助、文書收受業務、施設清掃等	小・中学校	月曜～金曜日、9:30～14:00	930円 加入しない
給食調理員	給食調理業務	学校給食センター、保育所等	月曜～金曜日、8:30～17:00 (保育所勤務の場合は、月に1、2回程度土曜日勤務あり)	980円 加入する
保育士	保育業務	保育所	月曜～金曜日、7:00～19:00の間 で所属長の指定する7時間45分 (月に1、2回程度土曜日勤務あり)	1,030円 加入する

【対象】 保育士・フリー保育士、担任保育士をご希望の方は資格が必要となります
【申込み】 1月4日(月)～14日(木)(土曜・日曜日、祝日を除く8:30～17:15)に、写真を貼った履歴書(資格が必要な職種は資格証等の写しを添付)を本人が直接、人事課へお持ちください。後日、面接による選考を行います
【備考】 臨時職員の登録をすでにされている方が応募する場合は、履歴書の提出は不要ですが、申込み手続きは必要となりますので、申込み受付期間内に人事課に直接お越しいただくか、または電話でお申し込みください(希望職種を伺ったうえで面接の日程をお伝えします)
*賃金は平成27年12月1日現在のため、変更になることがあります
関人事課(本庁舎2階)☎963-9132

市営住宅 入居者募集

〈募集住戸〉

▽一般住戸…弥十郎住宅2K
(単身世帯可) 2戸、七左町中
層住宅3DK(3人以上世帯)
1戸 ▽子育て支援住戸…南越
谷しのめ住宅2LDK(2人
以上世帯) 1戸

〈応募資格〉

次の全てに該当する方。①受付日前日からさかのぼって1年以上市内にお住まいの方 ②同居または同居しようとする親族のある方(単身入居資格のある方を除く) ③現に住宅に困っていることが明らかかな方 ④入居しようとする世帯全員の合計所得額が月額15万8000円以下の方(高齢者・障がい者等は月額21万4000円以下) ⑤暴力団員でない方 *子育て支援住宅の申込みにはさらに別に定めた追加申込み資格が必要です

〈申込み〉 2月21日(日)までに郵送で埼玉県住宅供給公社へ(消印有効)。募集案内は2月1日(月)～21日(日)に市役所総合受付(本庁舎1階)、建築住宅課(本庁舎3階)、北部・南部出張所、各地区センターで配布します
〒330-8516さいたま市浦和区仲町3の12の10 ☎048-829-2873(土曜・日曜日、祝日を除く、午前8時30分～午後5時15分)

お知らせ

◆越谷市プレミアム付商品券の取扱加盟店の方へ

越谷市プレミアム付商品券の換金期限は1月29日(金)までです。換金期限を過ぎた商品券は換金できませんので、換金方法をご確認いただき、換金漏れのないよう手続きをお願いします。
〒330-8516 越谷市役所 庶務課 ☎967-3161

◆書き損じはがき回収にご協力ください！

書き損じはがき回収ポストが市内6カ所(市役所玄関総合受付横、市立図書館玄関、桜井地区センター、越谷駅、北越谷駅、せんげん台駅)に設置されています。
回収による収益は、教育が受けられない世界の子どもたちの

学校建設費などに充てられます(消印のあるはがきは不可)。
〒330-8516 越谷市役所 生涯学習課内 ☎963-9283

◆野球場貸し出し抽選会(4・5月分)および3月分の受付(抽選会)

〒2月5日(金)、午後7時受付。7時30分から抽選
〒市民球場会議室 ☎4・5月の日曜日分の抽選 ㊦「まんまるよやく」登録済みの市内チーム 費用は使用日の翌月に「まんまるよやく」の登録口座から振替(江戸川広域運動公園グラウンドは抽選日に支払) ㊦「まんまるよやく」の登録カード(事前登録はスポーツ振興課へ)
*雨天等で利用できなかった場合は、使用料還付申請が必要です。領収書・振込先口座番号・領収書の宛名の方の認印

市民農園の利用者を募集します

〈貸出期間〉 平成28年4月～33年3月
〈対象〉 市内在住で、年間を通して除草等区画管理のできる成人の方(1世帯1区画、重複申込み不可。他の市民農園およびいきいき農園の利用者とその世帯員は申込み不可)
〈申込み〉 1月4日(月)～18日(月)(消印有効)に、往復はがきの往信面に住所・氏名・電話番号・希望農園名、返信面の宛先に郵便番号・住所・氏名を記入し農業振興課へ。2月1日(月)、午後2時から市役所第三庁舎5階第5会議室で公開抽選を行います。なお、区画の指定はできません。結果は応募者全員に通知します
〈所在地等〉 下表のとおり

農園名	所在地	面積	区画数	年間使用料
花田四丁目	花田4-16-14ほか	30㎡	29	5,000円
大道	大道749ほか	30㎡	34	5,000円
千間台西五丁目	千間台西5-14-12ほか	30㎡	27	5,000円
大沢	大沢1600-1ほか	30㎡	37	5,000円

*農園には駐車場はありません
*農園には水道設備、農機具を保管する場所、ゴミ捨て場はありません。作業のつど持ち込み、持ち帰りとなりますので、あらかじめご了承ください
*市ホームページ「市民農園利用者募集」から電子申請でも申し込むことができます。電子申請には、利用者IDの取得が必要です。締め切りは1月18日(月)、午後5時までです
農園農業振興課 ☎963-9193



1月～3月の開催日…
1月3日(日)～8日(金)、
2月10日(日)～13日(水)、
3月10日(日)～13日(水)、
3月22日(日)～25日(水)、
3月29日(日)～31日(火)、
4月5日(日)～8日(水)、
4月12日(日)～15日(水)、
4月27日(日)～30日(水)

◆羽田空港機能強化に関する説明会を開催します
*羽田空港機能強化に関する説明会を開催します。開催日時…
1月21日(日)、
2月1日(日)、
2月22日(日)、
3月1日(日)、
3月22日(日)、
4月1日(日)、
4月22日(日)

◆越谷商工会議所創立総会を開催します
越谷市商工会が4月1日(金)に越谷商工会議所へ移行することに伴い創立総会を開催します。未加入の商工業者もこの機会に加入すると総会に出席できます。*現在、商工会員の方は引き続き商工会議所の会員となり議決権行使できます。
開催日時…
4月1日(金)、午後2時受付、3時開会
4月2日(土)、午後11時～午後5時
4月3日(日)、午前11時～午後5時
4月4日(月)、午前11時～午後5時
4月5日(火)、午前11時～午後5時
4月6日(水)、午前11時～午後5時
4月7日(木)、午前11時～午後5時
4月8日(金)、午前11時～午後5時
4月9日(土)、午前11時～午後5時
4月10日(日)、午前11時～午後5時
4月11日(月)、午前11時～午後5時
4月12日(火)、午前11時～午後5時
4月13日(水)、午前11時～午後5時
4月14日(木)、午前11時～午後5時
4月15日(金)、午前11時～午後5時
4月16日(土)、午前11時～午後5時
4月17日(日)、午前11時～午後5時
4月18日(月)、午前11時～午後5時

◆女性消防団員を募集します
防火広報活動・応急手当指導など、市内在住・在勤で18歳～50歳の健康な方、若干名
1月4日(月)～29日(金)、午前8時30分～午後5時(土曜・日曜日、祝日を除く)に申込書を郵送または直接消防本部警防課へ。募集要項・申込書は警防課、消防署・各分署で配布することができます。消防本部警防課 ☎343-0025 大沢2の10の15 ☎974-0104

消防署からの お知らせ



◆救急普及啓発広報車が寄贈されました
11月17日、(一財)救急振興財団から「救急普及啓発広報車」が寄贈されました。これは、救急振興財団が(一財)日本宝くじ協会からの助成を受けて、全国の消防機関が住民に対して行う応急手当普及啓発活動の支援を目的に実施されています。

このたびは、(一財)自治総合センターからの助成を受けて幼年消防クラブ用鼓笛隊セットを整備し、12月16日、しらとり保育園幼年消防クラブに引き渡しを行いました。
消防本部予防課 ☎974-103

◆宝くじの社会貢献広報事業で鼓笛隊セットを整備しました
幼年消防クラブは、幼児期における防火のしつけや防火思想の教育等を目的としたものです。



募集

障害者の日記念事業「第36回ふれあいの日」ポスター

「囚アーマ」この豊かな福祉のまちづくりーあさがきた！あふれるスマイル 幸福をー。B3画用紙を縦に使用。色づけば色鉛筆以外、表現方法は自由。作品中に文字を入れないこと

市内在住・在勤・在学の方
 1月29日(金)までに作品の裏に住所・氏名(ふりがな)・年齢・所属団体または学校名と学年を記入し左記へ(郵送可)。応募作品は当日会場に展示し、入選作品は式典で表彰します 圃子育て支援課(第二庁舎2階)
 ☎96339172、FAX96339987

介護保険住宅改修研修会

および受領委任払い説明会

2月16日(火)、午後1時30分～4時30分 圃中央市民会館4階第13・15会議室 囚アーマは「住宅改修の基礎知識」トイレの改修を中心に。講師は埼玉県立大学作業療法学科准教授の白倉京子さん 圃介護保険住宅改修受領委任払い登録を希望する住宅施工業者、居宅介護支援事業者、地域包括支援センター 圃無料 圃1月29日(金)までに左記へ 圃介護保険課☎96339169

第26期青少年相談員

囚埼玉県知事の委嘱を受け、地域のお兄さん・お姉さんとして、子ども達の健やかな成長を助けるために活動する青年ボランティア 圃市内在住・在勤・在学で平成28年4月1日現在、18歳～36歳の方。任期は30年3月31日まで 圃1月29日(金)までに電話で左記へ(面談あり)。圃切後も随時受付 圃青少年課☎96339308

高額な物干しざお、移動販売での購入トラブルにご注意ください！

困ったことや不安があれば、早めに消費生活センター☎96518886へ

〈相談事例〉 高齢者や女性にとって、古くなった物干しざおや物干し台の交換は簡単ではなく、自宅前で販売してくれる移動販売は便利な存在です。一方で、消費者に安い価格で呼びかけながら高額な代金を請求したり、消費者を怖がらせて支払わざるを得ないようにするなどのトラブルも見られます。

めましよう。
 ②購入する前に品物、長さや本数、価格をはっきり確認し、納得できない場合はお金を支払わないようにしましょう。
 ③連絡先を書いた領収書を受け取り、車のナンバーも控えましょう。
 ④断ることが難しい場合は、周囲の人や110番に電話するなど、助けを求めましょう。
 ⑤クーリング・オフできる場合もあります。

①声をかける場合は車体に業者名が書かれているか慎重に確か

めましよう。
 ②購入する前に品物、長さや本数、価格をはっきり確認し、納得できない場合はお金を支払わないようにしましょう。
 ③連絡先を書いた領収書を受け取り、車のナンバーも控えましょう。
 ④断ることが難しい場合は、周囲の人や110番に電話するなど、助けを求めましょう。
 ⑤クーリング・オフできる場合もあります。

地域活性化の取り組みで市内の商店会が表彰されました

12月16日、埼玉県知事公館で開催された「元気な商店街応援事業」表彰式で、越谷駅東口周辺の3商店会(越谷市本町商店会・越谷新町商店会・越谷中央商店会)の地域活性化の取り組みが表彰されました。

3商店会では、中心市街地活性化を目的とし、まるななマーケットや宿場まつり、雛めぐり・甲冑めぐり、街バルイベントなどのイベントを開催し、越谷駅周辺のにぎわい創出等に寄与したことが評価されました。

表彰式には、商店会の代表者や越谷市商工会が出席し、埼玉県知事から表彰状が授与されました。



▲左から越谷中央商店会会長の小暮進勇さん、上田清司埼玉県知事、越谷新町商店会の井橋満さん



▲宿場まつり



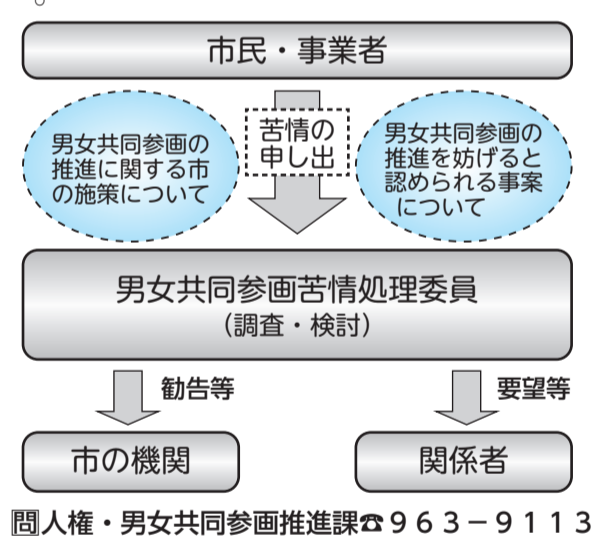
▲雛めぐり

圃市役所産業支援課☎967-4680、越谷市商工会☎966-6111

男女共同参画 苦情処理委員を知っていますか？

市では、男女共同参画に関する苦情を公平・中立な立場で処理する苦情処理委員(弁護士・大学講師)を置いています。

申し出を受けた苦情処理委員は、内容について調査を行った結果、必要があると認め

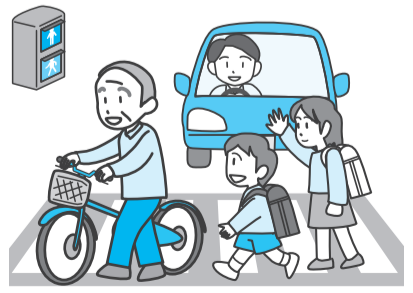


交通死亡事故が多発 交通ルールを守ろう!!

平成27年中の市内の交通死亡事故件数が10件(死者数10人、12月20日現在)と交通死亡事故が多発しています。特に、10月以降、全体の半数以上の6件の交通死亡事故が発生し、大変憂慮すべき状況となっています。死亡事故の発生状況を見ると10件のうち4件が国道などの幹線道路を横断する際の事故となっています。

車を運転する際は、スピードを控えめにし、交通ルールやマナーを守りましょう。また、夕暮れ時は、早めにライトを点灯し、交通安全に努めましょう。

歩行者の皆さんは、道路を横断するとき、横断歩道や信号機のある交差点を利用し、夜間の外出は、反射材を着用するなど、車などから目立つようにしましょう。



圃越谷警察署☎964-0110、市役所くらし安心課☎963-9185

申請受付期限が迫っています 1月29日(金)(消印有効)

・臨時福祉給付金
 ・子育て世帯臨時特例給付金
 ・臨時福祉給付金および子育て世帯臨時特例給付金の対象と思われる方には、申請書をお送りしています。申請がお済みでない方は早めに申請してください。申請受付期限までに申請されなかった場合は、給付金を受け取ることが出来なくなりますのでご注意ください。申請書をなくされた方、対象となってしまう方で申請書が届いていない方は左記まで至急お問い合わせください。

圃福祉・子育て臨時給付金室(本庁舎1階) ☎96339194



催し

13〜18会議室、会議室A・B ④日本画・洋画(版画を含む)・彫刻・工芸書(篆刻・刻字を含む)・写真の6部門の展示 生涯学習課☎963-9307

⑤「昔のくらしを感じる講座 鬼と人のまじわりくらしの中の鬼」 ⑥野鳥の鳴き声を生かしている様子を見ることができ、市内在住の15歳以上の方各40人(抽選)過去に鳴見学会に参加された方は参加できません 無料 ⑦1月18日(月)必着 までに、往復はがきの往信面に①か②の希望・参加者全員(一枚につき2人まで)の郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、返信面に代表者の住所・氏名を記入し左記へ。結果は2月初旬までに通知します *車でのお来場や場内の写真撮影はできません

⑧「観光ぶらっこしがや」 ⑨「バスで行く野鳥山寺御開帳」 ⑩「2月24日(日)午前8時30分〜午後1時、いずれも市役所集合(荒天中止) ⑪野鳥山寺、大沢弘福院、谷中西福院などを巡る。約3時間 ⑫各回20人(抽選) ⑬200円(保険料含む) ⑭1月20日(水)必着 までに、往復はがきに、①か②の希望・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を記入し左記へ。はがき一枚につき2人まで応募可能 ⑮1社 越谷市観光協会・観光ぶらっこ係(☎343-0828) ⑯1月20日(水)必着 までに、往復はがきに、①か②の希望・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を記入し左記へ。はがき一枚につき2人まで応募可能 ⑰1社 越谷市観光協会・観光ぶらっこ係(☎343-0828) ⑱1月20日(水)必着 までに、往復はがきに、①か②の希望・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を記入し左記へ。はがき一枚につき2人まで応募可能 ⑲1社 越谷市観光協会・観光ぶらっこ係(☎343-0828) ⑳1月20日(水)必着 までに、往復はがきに、①か②の希望・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を記入し左記へ。はがき一枚につき2人まで応募可能 ㉑1社 越谷市観光協会・観光ぶらっこ係(☎343-0828)

⑳「日本古典文学鑑賞講座」 ㉑「市民読書講演会」 ㉒「市民読書講演会」 ㉓「市民読書講演会」

㉔「市民読書講演会」 ㉕「市民読書講演会」 ㉖「市民読書講演会」

㉗「市民読書講演会」 ㉘「市民読書講演会」 ㉙「市民読書講演会」

㉚「市民読書講演会」 ㉛「市民読書講演会」 ㉜「市民読書講演会」

㉝「市民読書講演会」 ㉞「市民読書講演会」 ㉟「市民読書講演会」

㊱「市民読書講演会」 ㊲「市民読書講演会」 ㊳「市民読書講演会」

㊴「市民読書講演会」 ㊵「市民読書講演会」 ㊶「市民読書講演会」

協働の担い手たち 40

文教大学 教師の卵サークルWE



平成18年に設立した文教大学教師の卵サークルWEに協働に取り組みます

は、教師になることを目指している学生が集まり、現役の教師から教養を学んでいます。さらに平成25年からは、学んだことを地域で生かそうと、月に一度、大学構内で子どもたちを対象にした勉強会を開催しています。

勉強会には勉強が得意な子ども、そうでない子ども参加します。学生たちは子ども一人ひとりの到達度に合わせて、手を並べて丁寧に指導。「よくできたねー!」この問題の解き方はわかるかな?と積極的に声をかける姿も多く見られます。

また、勉強会のはじめや休憩の合間にゲームも行います。「子どもたちが勉強会に楽しんで参加してくれるように工夫しています。私たちも

第10回 越谷いきもの写真コンクール 受賞作品決定

「越谷いきもの写真コンクール」は写真を通して身近な自然を認識していただくことを目的として開催しています。今年度は71点の応募をいただきました。審査の結果、次のとおり各賞が決定しました。

(受賞者)▷最優秀賞…豊田己八さん ▷審査委員長賞…三富信一さん ▷優秀賞…吉田弘さん、篠全男さん、小林光江さん ▷入選…田中修さん、山口欽一さん、北井和夫さん、北川五十雄さん、加藤満さん、齋藤滋さん ▷特別賞(希少種等)…川戸満夫さん 問環境政策課☎963-9183



最優秀作品「戯れ」

実際に子どもの前に立つことで、話す技術を身につけることができます」と代表の大賀早紀さんは言います。勉強会が楽しくて、二度三度と参加してくれる子どももいるそうです。

「さまざまな取り組みを通して子どもたちの生の反応を見ることで、多くの気づきがあり、どうしたらよりに教えられるかを考えよう」と大賀さんは話しています。

「こしがや市民法律教室」 ①1月9日(日)、午後1時30分〜3時 ②1月16日(日)、午後1時30分〜3時

③1月23日(日)、午後1時30分〜3時 ④1月30日(日)、午後1時30分〜3時

第6回 越谷市景観写真コンクール受賞作品 および作品展示

景観写真コンクールへの多数のご応募ありがとうございました。審査の結果、次のとおり受賞作品が決定しました。

(受賞者)▷最優秀賞…小寺春樹さん ▷優秀賞…平野要蔵さん、北井和夫さん、堀之内稔さん ▷入選…鈴木孝一郎さん、高橋裕さん、伊藤次夫さん、篠全男さん、藤谷明さん (作品展示) 応募作品は、1月18日(月)〜29日(金)に市役所1階ロビーで展示します 問都市計画課☎963-9221

第8回 協働フェスタ

テーマは「あなたが主役のまちづくり」。公共活動を行う市民活動団体の日頃の活動発表や交流の場として、さまざまなイベントを開催します。

(日時) 1月23日(土)、午前9時30分〜午後3時30分 (場所) 中央市民会館、前庭 (内容)▷前庭…大きなお世話なべ・模擬店等 ▷1階…総合受付・スタンパラリー受付 ▷2階…あそびの広場 ▷3階…体験の場 ▷3階ホール…いろいろなダンス4団体による「ダンスインこしがや」(午後1時〜2時30分) ▷4階…発表の場 問市民活動支援課☎963-9153

第2回 まちづくり講演会

(日時) 1月23日(土)、午後1時〜3時 (場所) 中央市民会館劇場 (内容)▷地区コミュニティ推進協議会によるまちづくりの事例発表 ▷地区コミュニティ推進協議会委員による公開意見交換会 (費用) 無料 問越谷市コミュニティ推進協議会事務局(市民活動支援課)☎963-9153

中核市・越谷 移行記念 平成27年度 越谷市生涯学習フェスティバル

「見つけよう! あなたの生涯学習 広げよう! 豊かな学びの輪」をテーマに、あなただけの学びのおもしろさを、ぜひ感じてほしい。

①「見つけよう! あなたの生涯学習」 ②「広げよう! 豊かな学びの輪」

同時開催 こしがや市民大学冬期特別講座

住所・受講希望者全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別・代表者の電話番号、返信面に代表者の郵便番号・住所・氏名を記入して左記へ。問生涯学習課☎963-9263

①「こしがや市民法律教室」 ②「こしがや市民法律教室」

③「こしがや市民法律教室」 ④「こしがや市民法律教室」

⑤「こしがや市民法律教室」 ⑥「こしがや市民法律教室」

⑦「こしがや市民法律教室」 ⑧「こしがや市民法律教室」

相談会



◆高齢者・障がい者のための
成年後見無料相談会

■1月31日(日)、午前11時～午後4時 陽崎玉司法書士会越谷総合相談センター(市役所そば)
■1月28日(木)までに電話で左記へ 岡崎玉司法書士会事務局 ☎048-863-7861

◆不動産無料相談会

■1月18日(月)、午前10時～午後4時 陽市役所本庁舎1階ロビー

■1 不不動産の売買・評価・贈与・相続に関する相談 岡(公社) 全日本不動産協会埼玉県本部越谷支部 ☎949-6881

就職・創業



◆就職支援セミナー

■2月6日(土)、午前10時～午後0時30分 陽産業雇用支援センター4階会議室 〇「会ってみたい」と思わせる応募書類とは「一緒に働きたい」と思わせる採用面接とは 〇市内在住の就職活動中の方20人 〇無料 〇1月8日(金)から電話で左記へ 〇産業支援課 ☎967-4680

◆保護者セミナー

■2月6日(土)、午後2時～4時 陽産業雇用支援センター4階会議室 〇「子どもの就職活動、親が出来ることはあるの?」 〇就職活動をする上での心構えとは? 〇市内在住の就職活動を始める(就職活動中含む)子どもを持つ親とその子ども20人 〇1月7日(木)から電話で左記へ 〇産業支援課 ☎967-4680

◆女性のための
就職支援セミナー

■2月12日(金)、午前9時～正午 陽産業雇用支援センター4階会議室 〇就職支援セミナー「就職を取り巻く現状を知る、自分にあった仕事とは何か」 〇市内在住で就職活動中の45歳未満の女性20人 〇無料 〇1月8日(金)、午前8時30分から電話で左記へ 〇産業支援課 ☎967-4680

◆コミュニティビジネス
セミナー(実践編)・交流会

■1月21日(木)、午後6時15分～9時(交流会は午後8時15分～9時) 〇市民活動支援センター1活動室 〇テーマは「コミュニティ

ファミリー・サポート・センター 提供会員になるための 初期研修会

〈日時・場所〉 1月29日(金)、午前9時30分～午後3時30分。越ヶ谷地区センター小会議室 2月5日(金)、午前9時～正午。消防署多目的室

〈対象〉 市内在住の70歳未満の方。育児の手助けが必要な人に、保育や保育施設送迎などの援助をしていただける方25人

*利用会員は随時受付中(対象児童は0歳～小学校6年生)。詳しくは下記へ

〈申込み・問合せ〉
しがやファミリー・サポート・センター ☎・ ☎960-2311

講習



◆応急手当講習会
(普通救命Ⅲ)

■1月24日(日)、午後1時30分～4時30分 陽消防本庁舎 〇主に乳児・小児に対する心肺蘇生法(AEDを含む) 〇市内在住・在勤の中学生以上の方30人 〇無料 〇1月1日(祝)～14日(木)に左記へ 〇消防署 ☎974-0136

◆甲種防火管理新規講習会

〇消防法の定めで、一定人数以上を収容する建物・テナント等は、資格をもつ防火管理者を選任し届け出る必要があります。 〇2月2日(火)・3日(水)、午前8時50分～午後5時(2日間。3日は正午まで) 〇陽消防本庁舎4階多目的ホール 〇市内在住・在勤・在学の方70人 〇テキスト代3650円 〇1月19日(火)～26日(火)に受講申請書にテキスト代と写真1枚(3センチ×2.5センチ)を添えて消防本部予防課へ(土曜・日曜日を除く)。申請書は消防本部、消防署、各分署の窓口で配布しているほか、市ホームページから印刷できます 〇消防本部予防課 ☎974-0103

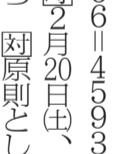
◆私立24保育園の保育士募集
合同説明会

■1月16日(土)、午前9時30分～正午 陽中央市民会館4階第13～15会議室 〇保育士資格(見込み可)をお持ちの方、保育園・幼稚園教諭両資格(見込み可)をお持ちの方、調理員・常勤・パート職等 〇時給数分の履歴書(コピー可) 〇越谷市私立保育園・認定こども園協会(のぐびる保育園内) ☎985



活動の一例(駐輪場管理)

子育て



◆ファミリーシップフェスタ

■1月31日(日)、午前10時30分～午後3時30分 陽イオンモール川口前川 〇楽しみながら親制度について知ることが出来るイベント。親子で楽しめるコンサートや工作、おもちゃの交換など 〇NPO法人子育てサポート・チャオ ☎971-3808、埼玉県子ども安全課 ☎48-830-3335

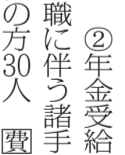
◆病後児保育室を
ご利用ください

〇毎月曜日(祝日、年末年始は除く)、午前8時～午後6時 〇次の①②に該当するお子さんと。定員は1日4人。①市内在住の生後3カ月～小学校3年生の基礎知識 ②退職に伴う諸手続き 〇市内在住の方30人 〇無料 〇1月8日(金)から電話で左記へ 〇産業支援課 ☎967-4680

◆セカンドキャリアセミナー

■「年後のライフプラン」
①2月13日(土) ②20日(土) ③27日(土)、いずれも午後1時30分～3時30分(27日は4時30分まで) 〇陽産業雇用支援センター4階会議室 〇1セカンドライフ

行ってみよう... となりまち



◆セカンドキャリアセミナー

〇2月13日(土) ②20日(土) ③27日(土)、いずれも午後1時30分～3時30分(27日は4時30分まで) 〇陽産業雇用支援センター4階会議室 〇1セカンドライフ

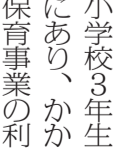
◆病後児保育室を
ご利用ください

〇毎月曜日(祝日、年末年始は除く)、午前8時～午後6時 〇次の①②に該当するお子さんと。定員は1日4人。①市内在住の生後3カ月～小学校3年生の基礎知識 ②退職に伴う諸手続き 〇市内在住の方30人 〇無料 〇1月8日(金)から電話で左記へ 〇産業支援課 ☎967-4680

◆ファミリーシップフェスタ

■1月31日(日)、午前10時30分～午後3時30分 陽イオンモール川口前川 〇楽しみながら親制度について知ることが出来るイベント。親子で楽しめるコンサートや工作、おもちゃの交換など 〇NPO法人子育てサポート・チャオ ☎971-3808、埼玉県子ども安全課 ☎48-830-3335

歌とダンスのファンタジー



◆越谷市登録手話通訳者
登録要約筆記者認定試験

〇いずれも陽障害者福祉センターいすべと館 〇筆記・実技・面接による選考 〇1月5日(火)～23日(土)にこぼと館で配布する申請書を直接左記へ 〇越谷市手話通訳者・要約筆記者派遣事務所(☎343-0813 越ヶ谷4の1の1障害者福祉センターこぼと館内) ☎985

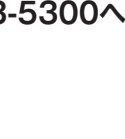
◆越谷市登録手話通訳者
登録要約筆記者認定試験

〇いずれも陽障害者福祉センターいすべと館 〇筆記・実技・面接による選考 〇1月5日(火)～23日(土)にこぼと館で配布する申請書を直接左記へ 〇越谷市手話通訳者・要約筆記者派遣事務所(☎343-0813 越ヶ谷4の1の1障害者福祉センターこぼと館内) ☎985

◆越谷市登録手話通訳者
登録要約筆記者認定試験

〇いずれも陽障害者福祉センターいすべと館 〇筆記・実技・面接による選考 〇1月5日(火)～23日(土)にこぼと館で配布する申請書を直接左記へ 〇越谷市手話通訳者・要約筆記者派遣事務所(☎343-0813 越ヶ谷4の1の1障害者福祉センターこぼと館内) ☎985

ファミリー・サポート・センター



◆ファミリーシップフェスタ

■1月31日(日)、午前10時30分～午後3時30分 陽イオンモール川口前川 〇楽しみながら親制度について知ることが出来るイベント。親子で楽しめるコンサートや工作、おもちゃの交換など 〇NPO法人子育てサポート・チャオ ☎971-3808、埼玉県子ども安全課 ☎48-830-3335

◆病後児保育室を
ご利用ください

〇毎月曜日(祝日、年末年始は除く)、午前8時～午後6時 〇次の①②に該当するお子さんと。定員は1日4人。①市内在住の生後3カ月～小学校3年生の基礎知識 ②退職に伴う諸手続き 〇市内在住の方30人 〇無料 〇1月8日(金)から電話で左記へ 〇産業支援課 ☎967-4680

◆セカンドキャリアセミナー

■「年後のライフプラン」
①2月13日(土) ②20日(土) ③27日(土)、いずれも午後1時30分～3時30分(27日は4時30分まで) 〇陽産業雇用支援センター4階会議室 〇1セカンドライフ

◆ファミリーシップフェスタ
■1月31日(日)、午前10時30分～午後3時30分 陽イオンモール川口前川 〇楽しみながら親制度について知ることが出来るイベント。親子で楽しめるコンサートや工作、おもちゃの交換など 〇NPO法人子育てサポート・チャオ ☎971-3808、埼玉県子ども安全課 ☎48-830-3335

地域子育て支援センター

いずれも電話での申込みは申込み順、往復はがきでの申込みは抽選になります。

☆すくすく(七左町1-347 南越谷保育園内) ☎990-5003

日程	講座名(内容)	対象	費用
1/26(火) 10:00~11:00	特別講座 「看護師講座:冬のスキンケア」	1歳~就学前のお子さんと 保護者15組	無料
〈申込み〉 1/15(金)から電話ですくすくへ(13:00~16:30)			

☆たけのこ(大竹815-1 おおたけ保育園内) ☎977-5311

日程	講座名(内容)	対象	費用
1/27(水) 10:00~11:00	「看護師さんとお話ししよう」	0歳~就学前のお子さんと 保護者20組	無料
〈申込み〉 1/12(火)(消印有効)までに、往復はがきに希望講座名・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの年齢・電話番号を記入し、たけのこ(☎343-0034 大竹815-1)へ			

☆げんき(レイクタウン8-3-5 越谷レイクタウンさくら保育園内) ☎988-0863

日程	講座名(内容)	対象	費用
1/21(木) 10:00~11:00	小麦粉粘土あそび	1歳~就学前のお子さんと 保護者15組	50円
〈申込み〉 1/5(火)から電話でげんきへ(13:00~17:00)			

☆きらきら(谷中町2-88-4 松沢保育園内) ☎080-1058-3953

日程	講座名(内容)	対象	費用
1/28(木) 9:50~10:50	子育て講座 「トイレトレーニングを進めるまでに」 相談コーナー 「困っていることはありませんか?」	0歳のお子さんと保護者10組	無料
〈申込み〉 1/8(金)から電話できらきらへ(13:00~14:00)			

☆森のひろば(七左町2-152 越谷わかばの森ナーサリー内) ☎993-4154

日程	講座名(内容)	対象	費用
1/18(月) 10:00~11:00	親子でふれあい遊び 「はじめてのおともだち」	3カ月~5カ月のお子さんと 保護者10組	無料
〈申込み〉 1/5(火)から電話で森のひろばへ(13:00~15:30)			

☆おへその広場(相模町3-220-1 のびるこどもの家保育園内) ☎988-8180

日程	講座名(内容)	対象	費用
1/16(土) 10:00~11:30	子育て学習ハンドメイド ~藍染めや原毛フェルトでのコースージュ などオリジナルの小物が作れます~ 講師は飯島裕子さん	地域のお子さん(小学生も 可)と保護者15組 (有料保育あり)	材料費 300円~ 500円程度
〈申込み〉 1/4(月)から電話でおへその広場へ(9:00~16:00)			

☆たんぼぼ(袋山1956-1 袋山保育園内) ☎979-0520

日程	講座名(内容)	対象	費用
1/28(木) 10:00~11:30	出前保育in大袋地区センター (親子体操&おたのしみシアター)	0歳~就学前のお子さんと 保護者	無料
〈申込み〉 予約不要。月曜~土曜日の9:00~16:00に園庭開放、毎週水曜日の11:30~12:30(ランチタイム)に室内開放しています			

☆のびるば広場(南越谷1-12-11イーストサンビル2-5階A 南越谷保育ステーション隣) ☎987-7088

日程	講座名(内容)	対象	費用
1/23(土) 14:00~15:30	子育て学習会 学びの心理学II ~こどものやる気を育てるには~ 講師は文教大学教授の会沢信彦さん	大人20人(有料保育あり)	無料
〈申込み〉 1/4(月)から電話でのびるば広場へ(8:30~16:30)			

☆ちきんえっく(平方3207-1 越谷どろんこ保育園内) ☎970-2280

日程	講座名(内容)	対象	費用
1/15(金) 10:30~11:30	寺親屋「感染症から体を守ろう」	0歳~就学前のお子さんと 保護者	無料
〈申込み〉 予約不要			

☆こあら教室(大間野町5-147-1 小牧幼稚園内) ☎985-4890

日程	講座名(内容)	対象	費用
1/28(木) 10:30~11:30	作って遊ぼう「くるくる風」	2歳~就園前のお子さんと 保護者8組	無料
〈申込み〉 1/8(金)から電話でこあら教室へ(10:00~16:00)			

☆あおとり(川柳町1-582-1 埼玉東萌保育園内) ☎973-7463

日程	講座名(内容)	対象	費用
1/7(木) 10:00~11:00	あおとり 「たこあげしよう」	1歳~就学前のお子さんと 保護者15組	無料
〈申込み〉 1/4(月)から電話であおとりへ(13:00~16:30)			

上記のほか、

☆おひさまの子(東越谷8-180 増林保育所内) ☎960-5800

☆にこにこ(北川崎729-1 新方保育所内) ☎970-5611

☆ぼかぼか(南荻島330-1 荻島保育所内) ☎971-8115

でも子育て講座を開催しています。詳しくは「こしがや子育てネット」をご覧ください(こしがや子育てネットのURL・バーコードはこのページの右上に記載しています)。

子育て講座



下記以外の子育て講座の情報は
「こしがや子育てネット」
(<http://koshigaya-kosodate.net/>)を
ご覧ください。



保育ステーション

○北越谷保育ステーション(大沢3-6-1パルテきたこし3階) ☎970-8200

日程	講座名(内容)	対象	費用
1/9(土) 10:00~11:00	ルーシー・ダットン(タイ式ヨガ) 持ち物:ヨガマットまたはバスタオル、 水分補給用の飲み物	大人5人 (有料保育あり)	無料
1/20(水) 13:30~14:30	1歳児クラブ 「トイレトレーニングについて」	1歳のお子さんと 保護者7組	
〈申込み〉 いずれも1/6(水)から電話で北越谷保育ステーションへ(10:30~16:00)			

○南越谷保育ステーション(南越谷1-12-11イーストサンビル2 5階) ☎987-6300

日程	講座名(内容)	対象	費用
1/13(水) 10:00~11:00	子育てハンドメイドサークル 「オリジナル毛糸つくり」	大人20人 (有料保育あり)	250円
1/19(火) 15:00~15:45	みんなの遊び場 ~伝承遊びを楽しもう!~ わらべ歌やお手玉遊び	0歳~就学前のお子さんと 保護者20組	無料
〈申込み〉 いずれも1/4(月)から電話で南越谷保育ステーションへ(8:30~16:30)			

子育てサロン

□子育てサロン ☎961-3623

会場…①③⑤子育てサロン(ヴァリエ)、②④住まいの情報館(大吉464-1)
時間…②は10:30~12:30、その他は10:30~11:30

日程	講座名(内容)	対象	費用
①2/4(木)	赤ちゃんとおぼろ	6カ月~1歳未満のお子さんと 保護者10組	100円
②2/13(土)	保育園の先生の親子講座 「わくわくひろば」 (親子のふれあい遊び・子育てのポイント等)	就学前のお子さんと保護者10組	無料
③2/18(木)	英語であそぼう"Snow, Snow, Snow"	2歳~4歳未満のお子さんと 保護者10組	50円
④2/19(金)	赤ちゃんと言語であそぼう 持ち物:フェイスタオル	6カ月~1歳未満のお子さんと 保護者10組	無料
⑤2/25(木)	親子遊び・からだ遊び	1歳6カ月~2歳未満のお子さんと 保護者10組	50円
〈申込み〉 1/14(木)(消印有効)までに、往復はがきに講座名・実施日・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの年齢(講座受講時)・電話番号を記入し、子育てサロン(☎343-0845南越谷1-11-4新越谷駅ヴァリエ1階)へ。1人1講座のみで市内在住の方。応募多数の場合は抽選となります			

□つどいの広場はぐはぐ ☎080-2055-2092

〈ホームページ <http://hug-hug-koshigaya.jimdo.com/>〉

会場…①宮本町2丁目第一自治会館、②生活クラブ越谷生活館
時間…①10:30~11:30、②10:30~13:00

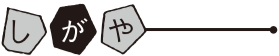
日程	講座名(内容)	対象	費用
①2/24(水)	赤ちゃん広場 持ち物:バスタオル	3カ月~10カ月のお子さんと 保護者10組	無料
②2/29(月)	味覚教育を取り入れた食育講座 (メニュー:サバの竜田揚げ野菜あんかけ、 きんぴら等) 持ち物:エプロン、三角巾、布巾	就園前のお子さんと保護者10組 (別室託児)	600円
〈申込み〉 1/14(木)(消印有効)までに、はぐはぐホームページから申込みフォームで、または往復はがきに講座名・実施日・住所・親子の氏名(ふりがな)・お子さんの年齢・電話番号を記入し、つどいの広場はぐはぐ(☎343-0023東越谷3-6-23生活クラブ生活協同組合越谷生活館内1階)へ。往復はがき1枚につき1講座の申込み。市内在住の方。応募多数の場合は抽選となります			

□みんなのひろばフェリーチェ ☎971-3808(子育てサポーターチャオ事務局内)

会場…①②③⑤コープ北越谷コープメイト2階、④ほっと越谷
時間…いずれも10:30~11:30

日程	講座名(内容)	対象	費用
①2/2(火)	バレンタインのバスボム作り	就学前のお子さんと保護者10組	200円
②2/9(火)	2月生まれのお誕生会	就学前で2月生まれのお子さんと 保護者10組	無料
③2/16(火)	先輩ママに聞こう 「プレ幼稚園ってなあに?」	0歳~1歳のお子さんと 保護者10組	
④2/19(金)	親子ヨガ講座「スキんシップ&リラックス」 持ち物:動きやすい服装、飲み物	1歳6カ月以上のお子さんと保護者 10組(初めて参加の方優先)	
⑤2/23(火)	フェリーチェらんど0才 (ふれあい遊び、サロンなど)	0歳のお子さんと保護者10組	
〈申込み〉 1/15(金)までに、電話(フェリーチェ☎080-2244-9805(火・木・土10:00~16:00))、またはメールに講座名・親子の氏名・お子さんの年齢・月齢・住所・電話番号、件名に「フェリーチェ講座申込み」と記入し、申込専用アドレスfelice@koko-chao.comへ。各講座に重複して申込み可で市内在住の方。応募多数の場合は抽選となります			

子育て電話相談は各地域子育て支援センターへ



越谷市薬剤師会
●薬の相談日
1/12(火)・1/22(金)・
2/5(金)
午後1時～3時
▷保健センター2階
*電話での相談はできません

◎栄養士にきいてみよう!
食生活相談(個別)
時陽▽桜井地区センター…1月15日(金)、午前9時15分～11時15分
▽蒲生地区センター…1月19日(火)、午前9時15分～11時15分
▽保健センター…1月21日(木)、午前9時～11時 各3人
受付中。このほかにも事前予約制で随時相談あり

健(検)診・相談
対象者は市内在住の方。特に記載がない場合は会場・問合せは保健センター、費用は無料。
◎は事前に保健センターへの申込みが必要です(電話可。申込み順)。電話番号のおかけ間違いにご注意ください。

保健センター
☎343-0022
東大沢1-12-1

☎978-3511

健(検)診・相談
ガイド

◎歯科健診・相談
～歯つらっ!～ お口の健康
1月20日(水)、午後1時30分～

◎産後支援事業
助産師が出産後の母親の身体的、精神的な悩みや不安、新生児の保育などの疑問等の相談や実践的ケア(乳房マッサージ等)を行います。対象は、越谷市に住民票があり、生後4カ月未満のお子さんを母乳育児で育てている方で、次のいずれかに当てはまる方。①初めてお子さんを出産した母親 ②新生児訪

寸劇で学ぶ「認知症予防」講演会
いつまでも自分らしくあるために、認知症を予防する生活を始めてみませんか。
1月15日(月)、午後1時30分～3時15分(午後1時10分開場)

もしものときは!
急患診療所などの救急医療は、急患(急性の病気の)診療が対象です。また、医療費が通常と異なる場合があります。
日曜日や祝日に診療を行っている医療機関は、市ホームページや、公共施設にて配布している「越谷市の休日診療・救急医療のご案内」をご覧ください。

◎高齢者インフルエンザ予防接種の実施期間は1月15日(金)まで
ご希望の方は、お早めに市内の指定医療機関で接種してください。詳しくは、保健カレンダー、市ホームページをご覧ください。
*市外・県外で接種希望の方は、必ず事前に保健センターへご連絡ください

3時 陽中央市民会館 因歯科健診・相談、ブラッシング指導。治療は行いません 因20人
◎リハビリなんでも相談
1月19日(火)・2月2日(火)、午前9時～11時(予約制) 因リハビリ(機能訓練の方法・腰痛予防・筋力向上など)について、理学療法士や作業療法士による個別相談 因受付中

陽北部市民会館劇場 因認知症予防に関する寸劇と講話。出演は認知症ケア研究会劇団いくり 因市内在住の65歳以上の方または高齢者支援のための活動に関わる方120人 費無料
1月18日(月)、午前9時30分から電話または直接左記へ 因福祉推進課 地域包括総合支援センター ☎963-9163

休日当番医
事前に各医療機関に電話連絡のうえ、受診してください。

1月1日
▷きたこしキッズクリニック ☎973-0415
北越谷2-4-23/小
▷南越谷たかせクリニック ☎961-5211
南越谷4-9-5 1F/内
▷清水歯科医院 ☎965-2350
東越谷3-7-7/歯・小歯・矯正
▷田中歯科 ☎974-3030
大沢2-4-31/歯・小歯・歯口

1月2日
▷はにゅう整形外科 ☎961-5577
相模町3-139-1/整・リウ・リハ
▷埼玉東部循環器病院 ☎960-7100
大沢3187-1/循・心
▷越谷誠和病院 ☎966-2711
谷中町4-25-5/内・外
▷浅賀歯科医院 ☎985-1271
南越谷1-1-57/歯・小歯・矯正・歯口
▷大袋歯科医院 ☎975-0352
袋山1503-30/歯

1月3日
▷さめしま整形外科 ☎969-1154
赤山本町6-7/整
▷一番ヶ瀬医院 ☎976-8111
平方1973-1/小・内
▷十全病院 ☎964-7377
赤山町5-10-18/外・内
▷松田歯科医院 ☎0120-17-0648
蒲生旭町11-1/歯・矯正・歯口
▷高橋歯科医院 ☎965-4184
弥生町3-25/歯・小歯・矯正

1月11日
▷新越谷アイクリニック ☎988-8686
南越谷1-11-4 東武新越谷ビルプラザ館 2F/眼
▷小島医院 ☎962-8400
東越谷2-6-1/内・胃・小
▷井上歯科医院 ☎986-1631
大成町2-32-1/歯

特定健診結果説明会
健康結果の見方や皆さんの疑問について、現役医師がわかりやすくお答えします。
1月19日(火)、午後1時30分～3時30分 陽中央市民会館 因越谷津田医院 医師の津田達広さんによる講話、質疑応答 因100人 因健康診査の結果、筆記用具 因受付中。電話または市ホームページから電子申請 因市民健康課 ☎978-3511

予防接種
問時に体重増加不良を指摘されたお子さんの母親 *自己負担があります。そのうち1人1回のみ1000円を助成します。ご希望の方は、事前に保健センターへご連絡ください

健康情報コラム
お酒に「飲まれない」ための知恵
埼玉県立大学 保健医療福祉学部共通教育科 准教授 田中 健一
お酒は古来より百薬の長とも呼ばれ、正しく付き合えば、ストレスを緩和し、人間関係の潤滑油となります。一方で、過度の飲酒や一気飲みなどの不適切な飲み方をすれば、本人や社会にも害悪となる二面性を持った嗜好品と言えるでしょう。それでは、お酒に「飲まれない」ための知恵とは何でしょうか。

夜間急患診療所
東越谷10-81 ☎960-1000
【休診日】なし(年中無休)
【診療科目】内科・小児科(内科的疾患)
【受付】午後7時30分～午後10時30分
【診療】午後8時～午後11時
*薬の処方、原則1日分となります。
翌日は、かかりつけ医を受診してください

生活習慣病予防セミナー
(脂質異常症・糖尿病・COPD・腎臓病)
生活習慣病の基礎知識と予防方法について、医師がわかりやすく解説します!

〈日程等〉 下表のとおり
〈場所〉 中央市民会館
〈対象〉 各日100人 〈費用〉 無料
〈持ち物〉 健康診査の結果、筆記用具

日程	内容・講師	申込み
1/27(水) 14:00～16:00	コレ、ステ(捨て)よう! 脂質異常症予防セミナー 越谷駅前クリニック医師の永松仁さん	1/6(水)から
2/3(水) 13:30～15:30	血糖値が高めの方へ 糖尿病予防セミナー 越谷レイクタウン内科医師の藤本まどかさん	
2/14(日) 13:30～15:30	放っておけない! 肺の生活習慣病 COPD(慢性閉塞性肺疾患)予防セミナー 山口醫院医師の山口文平さん	1/13(水)から
2/25(木) 14:30～16:30	新たな国民病を早期発見! 腎臓病予防セミナー 小尾医院医師の大岡弘之さん	2/4(木)から

〈申込み・問合せ〉 市民健康課 ☎978-3511

①お酒を飲んだ時の状態を知ると、飲み始めは、大脳皮質(私たちが物事を考えたり、感じたりする場所)から酔っていきま す。酔うと一脳の働きが麻痺する(ので、大脳皮質による抑制が外れて、ふだんは無口な人が陽気になることに関係します。ところが、酔い潰れるまで飲むと、生命維持に関係する脳幹を除いて、脳全体が「酔った状態」でもともと活動できなくなり、脳幹まで酔いが回ると最悪死に至ります。

②お酒に対する自分の強さを知る: お酒は主に肝臓で代謝(分解)されます。俗に「顔が赤くなる人はお酒に弱い」と言われますが、2割程度はお酒に強い人もいますので、正確に知るにはアルコールパッチテストで確認することが望ましいでしょう。お酒の強さに関連する「アルデヒド脱水素酵素2型」の活性(強さ)は遺伝的に決まっております。本人の約4割は不活性型で全く飲めず、約4割は低活性型ましよう。

③スマートな飲み方を知る: お酒の適量とはどのくらいでしょうか。体重60kgの人が30分以内に飲んだ場合、酔いがさめるまでに約3時間必要(アルコール量(約23g)で換算すると、ビールなら大瓶1本と言われています。なので、ビール大瓶3本を一人で飲めば飲み過ぎと言えましよう。また、日本人の4割以上が「生まれつきお酒に強くない」ので、むやみにお酒を勧めないことも重要です。適量のお酒を適切に飲むことで、楽しいひと時を過ごしましょう。

探す 相談する

<救急病院・救急医療の案内>
●埼玉県救急医療情報センター
☎048-824-4199
医療機関(歯科・精神科を除く)を24時間ご案内しています

<急病に関する相談>
●小児救急電話相談
#8000または☎048-833-7911
休日や夜間の子どもの急病に関する相談。月曜～土曜日は午後7時～翌朝7時、日曜日・祝日・年末年始は午前7時～翌朝7時

●大人の救急電話相談
#7000または☎048-824-4199
夜間の大人の急病に関する相談。午後6時30分～午後10時30分(毎日)

<緊急的な精神医療相談>
●埼玉県精神科救急情報センター
☎048-723-8699
休日や夜間の緊急的な精神医療相談。月曜～金曜日は午後5時～翌朝8時30分、土曜・日曜日・祝日・年末年始は午前8時30分～翌朝8時30分

講座・教室

◎予防しよう！「糖尿病講座」
 1月29日(金)、午前10時～11時
 因糖尿病を予防する食生活
 10人 100円 受付中

◎第34回越谷市学校給食研究協議大会・食育講演会
 「魚を減らしたい！」「魚を減らさないでほしい！」
 1月22日(金)、午後1時10分～2時50分(午後0時50分受付開始)
 2時50分(午後0時50分受付開始)
 10人 100円 受付中

◎「冬を味わう料理」
 1月18日(月)、午前10時～午後1時
 10人 500円 1月7日(木)から

◎「男性料理教室」
 1月22日(金)、午前10時～午後1時
 10人 500円 1月7日(木)から



講師の羽成幸子さん

◎介護家族のための「こころのケア教室」
 「介護するコツ」
 「介護されるコツ」
 1月25日(月)、午後2時～4時(午後1時30分開場)
 10人 100円 1月6日(水)、午前9時から電話または直接左記へ
 963-9163

◎ヘルシークッキング
 1月18日(月)、午前10時～午後1時
 10人 500円 1月7日(木)から

日時	会場	内容・講師
1月26日(火) 13:30～15:30	ほっと越谷	自分のカラダと向き合おう！～知ってほしい！40代からのカラダの変化～堀中醫院医師の堀中俊孝さん
2月19日(金) 10:00～12:00	保健センター	これからの未来予想図を描いてみよう～40代からをいざいざ過ごすために～埼玉県立大学の兼宗美幸さん

◎健康アップ！
 かんたん運動セミナー
 1月22日(金)、午後2時～4時
 10人 100円 1月7日(木)から

◎ヘルシーキッズスクール
 1月22日(金)、午前10時～11時30分(全2回)
 10人 100円 1月7日(木)から

◎献血
 1月22日(金)、午後2時～4時
 10人 100円 1月7日(木)から



まずは「かかりつけ医」

越谷市医師会 会長 登坂 薫

謹んで新年のお慶びを申し上げます。市民の皆様方が今年も健康で、平穏で有意義な一年を送られる事を祈念しております。私たち越谷市医師会会員340人は今年も市民の健康と命を守るという責務に全力を挙げて取り組んで行きます。

新年に当たって理想的な医療のかかり方についてお話しします。市内には、かかりつけ機能を持つ診療所および中小病院と、市立病院、獨協越谷

病院の二つの大病院があります。現実問題として大病院は、患者さんで溢れ、外来待ち時間が長く、一日仕事になつてしまいます。一方、忙しいので医師、看護師の勤務も過酷になり本来の大病院の機能を十分に果たせないままです。大病院の本来の機能には救急医療、開業医では診断と治療が困難な症例の診察、新生児・未熟児等の特殊医療、災害医療などが挙げられます。大病院本来の機能を果

たすためには、安心だからという理由で患者さんが風邪でも何でも大病院を受診する傾向を少しでも控えて頂く事です。そして何でも相談できる「かかりつけ医」を見つけ、その診察を受けて下さい。必要と判断すれば直ぐに大病院を紹介して頂けます。

海洋大学客員教授で株式会社水産代表取締役の上田勝彦さんによる講演。手話通訳・要約筆記あり 10人 100円 1月7日(木)から

◎40代～50代の貴女に「Ki-Rei」のススメ
 更年期とつまづき合おう！
 女性のための健康を学ぶ講座の一部を公開します。
 10人 100円 1月7日(木)から

◎「みんなで覚えよう！ハッポちゃん体操公開練習」
 1月15日(金) ②荻島地区センター...1月8日(金) ③大沢地区センター...1月5日(金)、いずれも午前10時～11時30分
 10人 100円 1月7日(木)から

◎「保健所からののお知らせ」
 ひきこもり家族の集い
 ひきこもり状態の方を抱えるご家族同士が、同じ立場で体験や思いを語り合うことのできる場です。
 1月22日(金)、午後2時～4時
 10人 100円 1月7日(木)から

◎「協力ください」
 越谷レイクタウン献血ルーム(☎0120-1137-1137)で献血ができます。全血は午前10時～午後5時30分、成分献血は午前10時～午後4時30分です。そのほかの献血できる場所は、日本赤十字社のホームページで検索できます 10人 100円 1月7日(木)から

◎「みんなで覚えよう！ハッポちゃん体操公開練習」
 1月15日(金) ②荻島地区センター...1月8日(金) ③大沢地区センター...1月5日(金)、いずれも午前10時～11時30分
 10人 100円 1月7日(木)から

◎「みんなで覚えよう！ハッポちゃん体操公開練習」
 1月15日(金) ②荻島地区センター...1月8日(金) ③大沢地区センター...1月5日(金)、いずれも午前10時～11時30分
 10人 100円 1月7日(木)から

越谷市国民健康保険・後期高齢者医療制度 平成27年度の間ドック検診料助成の申請・請求は3月31日(木)までです

被保険者の健康の保持増進を図るため、国民健康保険(実施年度中40歳以上の方)または後期高齢者医療制度加入者の人間ドックに要した費用の一部を助成します。

	国民健康保険	後期高齢者医療制度
対象者	年度年齢40歳以上で越谷市国民健康保険に加入の方	越谷市で資格を有する後期高齢者医療制度に加入の方
助成金額	平成27年度に受診した人間ドックの検診料に要した費用で10,000円を限度とし、1人につき一年度に1回の助成	
助成要件	・国民健康保険税または後期高齢者医療保険料に滞納がないこと ・人間ドックの検査項目に特定健診の基本的な検査項目を含むこと ・助成を受ける年度の特定健診または後期高齢者健診を受診していないこと	
申請方法	人間ドックを受診したら申請書に次の書類を添付して申請・請求してください。持参していただくものは以下のとおりです。	
請求方法	国保・後期共通	①保険証 ②検診機関で発行された人間ドック検診料の領収証(原本) ③検診機関で発行された人間ドック検診結果の写し
	国保の方	世帯主の印鑑、世帯主名義の振込先口座情報のわかるもの
	後期の方	受診者の印鑑、受診者名義の振込先口座情報のわかるもの

*原則、上記の書類等がそろっていれば、申請・請求のお手続きは1回で済みます
 *申請の際に、申請書、請求書を記入してください。国保の方のみ、問診票の記入が必要です
 *人間ドックの助成を受けた年度は越谷市で実施する特定健康診査・後期高齢者健康診査を受診することはできません。助成後に受診が判明した場合、助成金を返還していただきます
 *申請・請求は越谷市役所へお越しください。出張所、地区センターでは受付できません
 *27年度末に受診したため年度内に受診結果が添付できない場合は、事前に下記へご連絡ください
 国民健康保険課(第二庁舎1階)
 【国民健康保険に加入の方】給付担当☎963-9154
 【後期高齢者医療制度に加入の方】後期高齢者医療担当☎963-9170

こんにちは
すこやかさん
問広報広聴課
☎963-9117

はがきまたは市ホームページから申込みできます。現在、申込みから掲載まで約1年かかります



眞々田 悠晴・晃己ちゃん
(H27.8.13・H25.10.1 レイクタウン)



三村 なつぎちゃん
(H25.10.6 恩間)



竹内 蓮太郎ちゃん
(H26.4.29 大間野町)



古谷 彩花ちゃん
(H26.10.1 相模町)



大橋 陽真・聖真ちゃん
(H24.10.9・H26.10.6 宮本町)

あんなこと
こんなこと

こどもコーナー

教えて
キク姉さん

しがや探検隊

④5「ふらっと」がもう・おおぶくろ

コバトちゃん うん。一人暮らしで、おうちに話し相手がいなかったり、外に知り合いがいな



コバトちゃん

コバちゃん 毎朝、近所で元気にあいさつしてくれるおばあさんがいるんだ。元気の秘けつは「ふらっと」がもうに行っておしゃべりするよ。なんだって。どんなところなのかな。



「ふらっと」がもう

いという人が多いのよ。ね。キク姉さん そうなの。難しい言い方だと「高齢者の孤立化」ね。これを防ぐために高齢者の居場所づくり事業として「ふらっと」がもうができたのよ。コバちゃん そうなんだ。どんなことをしているの？



「ふらっと」がもうの脳トレ講座の様子



キク姉さん

の。「ふらっと」がもうの「ふらっと」は、気軽にふらっと来てもらえる場所、誰も垣根のない平ら（FLAT）な場所であるように、という2つの思いが込められているのよ。



483回もんだい (レベル☆☆☆☆)

新しい年になって、最初にみる夢は「初夢」と言うよ。そこで、問題。

初夢にみると「縁起がいいもの」についてのことわざで、「一富士二鷹三〇〇」（一番目は富士山、二番目は鳥の鷹、三番目は〇〇）があるよ。〇〇に入るのは、野菜なんだけれど、それはなにかな。

- ①クワイ
- ②ナスビ
- ③ネギ



応募のしかた

1月12日(火)(消印有効)までにはがきに、こたえ・住所・氏名(ふりがな)・学校名・学年・広報(探検隊など)に取り上げてほしいことなどを書いて、☎343-8501越谷市役所「広報しがやこどもクイズ」係まで。正解者の中から10人(抽選)の方に記念品を送ります。

当選者の発表は、記念品の発送をもってかえさせていただきます。

応募できる人

市内に住んでいる小・中学生

11月号の

答え:③オスロ

(応募8通 正解8通)



今回の記念品：ペンセット



ゆれる飾りに子どもたちも夢中

参加者は「親子で工作をして楽しかった」「かわい飾りができました。家に帰ったら飾りまです」など、満足した様子で話していました。

者10組が参加しました。講座では、始めに木の枝に葉っぱや松ぼっくり、どんぐりを接着剤で貼り付けました。接着剤を乾かしている間、手遊びやわらべうたを歌い、親子で楽しい時間を過ごしました。その後、木の枝に折り紙で作ったサンタクロースや雪の結晶などをひもで取り付け、クリスマス飾りの完成です。

こどもニュース

親子でクリスマス飾り作り

12月12日、地域子育て支援センター「にこにこ」(新方保育所内)で、子育て講座「クリスマス飾りを作ろう」が行われ、未就学の子どもと保護



「ふらっと」おおぶくろ

コバトちゃん 「ふらっと」がもうでは、「越谷地域支え合い

コバトちゃん 「ふらっと」がもう。おおぶくろが中心となって、地域のふれあいが生まれているのね。

ね！
キク姉さん 施設を利用してお友達が出来た方もたくさんいるそうよ。「ふらっと」がもうのほかに、大袋商店会内にも「ふらっと」おおぶくろがあるわ。平成25年にできた施設で、「ふらっと」がもうと同じく高齢者の憩いの場になっているわ。



コバトちゃん

サービス事業」も行っているのよ。

(広告)

相続アドバイザーの弁護士による遺言・相続無料相談会実施中!

新越谷駅 徒歩30秒



あなたの身近な相談役として
役立つことが私たちの喜びです。

- ・遺産分割協議・調停に関すること
- ・遺言の作成に関すること
- ・遺留分の請求に関すること

相続無料相談会ご予約は
【受付時間】平日土曜日:10:00~18:00

048-940-3971

弁護士法人江原総合法律事務所
弁護士法人江原総合法律事務所 検査
埼玉県越谷市南越谷4-9-6 新越谷プラザビル2階 新越谷駅徒歩30秒

無料相談は平日10:00~18:00に
随時実施しています。

この広報に掲載の条件は、この広報をご覧になった方のみのご案内です。
受付の際に「広報しがやを見た」とお伝えください。
※初めてご相談される方に限ります



◆各種相談(祝日・年末年始を除く) 相談は無料です

相談名	日時など	会場・問合せ先	相談名	日時など	会場・問合せ先
市民相談 (相続、離婚、賠償などの民事関係)	毎週月曜～金曜日、午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)	場中央市民会館4階第1相談室 問くらし安心課☎963-9156	消費生活相談	毎週月曜～金曜日、午前9時30分～午後3時30分(正午～午後1時を除く)	場中央市民会館4階消費生活センター 問消費生活センター☎965-8886
市民相談 (交通相談)	毎週月曜・木曜日、毎月第1・3火曜日。午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)。事前にご連絡ください		女性相談	①毎週月曜～金曜日、午前10時～正午、午後1時～4時 ②毎週水曜・金曜日、午後5時～8時(電話相談のみ) ③毎週土曜日、午前10時～正午、午後1時～4時	①場間女性・DV相談支援センター☎963-9176 ②問女性・DV相談支援センター☎970-7415 ③場間男女共同参画支援センター☎970-7415
弁護士による法律相談(予約制)	毎週水曜・第1～第4金曜日、午後1時20分～4時20分(第2金曜日は午後4時～7時)、定員6人。相談日の前日午後1時から電話のみで予約受付	場中央市民会館4階第2相談室(第1水曜・金曜日は第4相談室) 問くらし安心課☎963-9156	DV相談	①毎週月曜～金曜日、午前10時～正午、午後1時～4時 ②毎週水曜・金曜日、午後5時～8時(電話相談のみ)	①場間女性・DV相談支援センター☎963-9176 ②問女性・DV相談支援センター☎970-7415
司法書士法律相談(予約制)	毎週火曜・水曜・金曜日、午後1時～4時。毎週土曜日、午前10時～午後1時(予約は平日午前10時～午後4時)	場間埼玉司法書士会越谷総合相談センター(越ヶ谷2-8-22エースビル越ヶ谷2階) ☎048-838-7472	人権相談	毎月第1・3木曜日、午後1時～4時 毎週月曜日、午前9時～午後4時	場中央市民会館4階第4相談室 問人権・男女共同参画推進課☎963-9119 場間さいたま地方法務局越谷支局☎966-1337
福祉なんでも相談	毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分。直接窓口へおいでください	場間福祉なんでも相談窓口(市役所本庁舎1階総合受付隣) ☎963-9150	内職相談	毎週火曜・木曜日、午前10時～午後3時30分(受付は午前10時～11時30分、午後1時～3時)	場産業雇用支援センター 3階相談室 問産業支援課☎967-4680
生活自立相談「よりそい」	毎週月曜～金曜日、午前9時～午後5時(電話予約優先)	場市役所第三庁舎2階生活福祉課 問生活自立相談「よりそい」☎963-9212	早期就職(キャリアコンサルタント)	毎週月曜～金曜日(月曜～水曜日は要予約)、午前9時～午後4時30分(正午～午後1時を除く)	
成年後見相談	毎週月曜～金曜日、午前9時～午後5時	場中央市民会館1階越谷市社会福祉協議会 問成年後見センターこしがや☎966-2281	労働相談(社会保険労務士)	毎週金曜日、午後1時～4時(受付は午後3時30分まで)	場間産業雇用支援センター二番館 ☎967-2424
税務相談(税理士)	1月は5日(火)、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)	場中央市民会館4階第2相談室 問くらし安心課☎963-9156	経営相談(事業資金)	毎月第2水曜日、午後1時～4時(毎月第1水曜日までに要予約)	
税務相談(税理士会越谷支部税務相談所)	毎週月曜・木曜日、午後1時～4時。事前にご連絡ください	場税理士会越谷支部税務相談所(赤山町3-3-4草島商店3階、越谷税務署前) 問関東信越税理士会越谷支部☎962-6131	経営相談(創業・経営)	毎週月曜・水曜・金曜日、午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く。要予約)。出張相談にも応じます	
行政相談(行政上の諸問題関係)	毎月第2金曜日、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く) 1月は第4相談室	場中央市民会館4階第2相談室 問くらし安心課☎963-9156	職業相談	毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分(毎週火曜・木曜日は午後7時まで)。毎月第1・3土曜日、午前10時～午後5時	場間ハローワーク越谷☎969-8609
行政書士相談(埼玉県行政書士会越谷支部)	1月は8日(金)、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)				
登記相談	毎月第1水曜日、午前9時～正午	場間埼玉県宅建協会越谷支部(市役所南側駐車場隣)☎964-7611	雇用相談	毎週月曜～金曜日、午前8時30分～午後5時15分	
不動産相談	毎月20日、午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)				
マンション管理相談	毎月第3火曜日(予約は第2火曜日まで)、午後1時30分～4時30分	場中央市民会館4階第4相談室 問建築住宅課☎963-9205	教育相談	毎週月曜～土曜日、午前9時30分～午後4時45分(電話相談の受付は午前9時～午後8時30分)、ハートコール(子ども専用電話相談)は☎962-8500。メール相談:市ホームページで「教育相談」を検索	場間越谷市教育センター(増林3-4-1) ☎962-9300、962-8601
住宅リフォーム・耐震相談	毎月第3火曜日(予約は第2火曜日まで)、午前9時30分～11時30分				
空き家・空き室・空き地相談	毎月第3木曜日、午後1時30分～3時30分	場市役所本庁舎1階ロビー 問越谷市住まい・まちづくり協議会☎977-8889	青少年相談	毎週火曜・水曜・金曜日、午前9時～午後4時	場間青少年相談室(越谷市教育センター内) ☎964-0272
			家庭児童相談	毎週月曜～金曜日、午前9時～午後4時(正午～午後1時を除く)	場中央市民会館4階第6相談室 問家庭児童相談室(子育て支援課) ☎964-2111

〈広告〉

相続おまかせ.com 毎月「第3土曜」に好評開催中!

第24回 相続・遺言 無料相談会 第25回

相続税 1月16日(土) 2月20日(土)

相続トラブル 10時～12時 越谷市中央市民会館5階

遺言 [ご予約] 平日午前10時～午後5時

登記 048-940-0662

年金 [事務所] 越谷市南越谷1-17-1新越谷プラザ4-B 南越谷法律事務所内

国家資格を有する専門家チームが、合同でご相談に応じます。(弁護士、税理士、司法書士、社会保険労務士、土地家屋調査士)

相続おまかせ.comは、「誰に相談したらいいかわからない」を解消します

毎日法律相談を行っています 要予約 お気軽にご相談ください。

■離婚 ■労働 ■刑事 ■遺言・相続 ■財産管理・成年後見 ■債務整理(任意整理・自己破産・民事再生等) ■損害賠償(交通事故・労災・医療等)

初回法律相談無料 夜間相談(火・木) 法テラス取扱有

弁護士 佐々木新一 弁護士 齊藤 耕平 弁護士 野口 千晶
 弁護士 山越 悟 弁護士 小木 出 弁護士 根本 明子
 弁護士 池永 知樹 弁護士 北川 浩司 弁護士 富田 亮
 弁護士 川崎 慎一 ☎(048) 965-2600(代)
 弁護士 田中 浩介 まずはご予約を! [受付時間 平日9:15～18:00]

埼玉弁護士会所属 埼玉東部法律事務所 越谷市弥生町3-33 越谷東駅前ビル5階
 「越谷駅東口徒歩1分」 埼玉東部法律 検索



NPO法人「家族の看取り」支援の会

看取りって何? 在宅介護の費用 葬儀の費用

分かりやすく教えて! どの位かかるの? 総額でどの位なの?

☎048-967-5721

NPO法人「家族の看取り」支援の会 事務所/越谷市赤山本町1-1

公営 越谷市斎場で家族葬

ゆっくりお別れプラン 22.4万円(税別) 分かりやすい事前お見積書 即日発送!

家族葬プラン 49万円(税別)

株式会社 アートエンディング 本社 越谷市弥栄町4-1-84 電話無料 0120-098-940

羽子板/破魔矢 ひな人形/五月人形

全国有名店を顧客に持つ「製造館」ならではの実績を価格に反映!

人形の佐倉

☎048-961-6333 越谷市東町3-205-1

※専用駐車場完備 (株)佐倉製作所内併設 越谷レイクタウンそば

相続で、納得できない方のための法律事務所です。

相続問題の無料法律相談 受付中!

☎0120-328-710

問い合わせ・相談予約 平日・土日祝日 9:00～20:00

www.souzoku-koshigaya.net

南越谷法律事務所 弁護士 小池智康(こいけともやす)

不動産に関する無料相談!!

[日時] 平成28年1月20日(水) 10:00～15:00 [場所] 越谷市越ヶ谷2-8-23 3階(越谷市役所前)

★ご来所頂き、弁護士・相談員による無料相談です。

不動産無料相談所 (公社)埼玉県宅建物取引業協会 越谷支部

問合先 TEL 048-964-7611 お気軽にご相談ください。

障がい者の社会参加から就労へ



24団体と個人の作品が並びました

来場者は「個性的で情熱を感じさせる作品ばかりですね」と話し、一つ一つの作品にじっくりと見入っていました。

12月3日〜9日の障害者週間に合わせ、イオンレイクタウンmorri花の広場で「こころのアート展」を開催...

「こころのアート展」が開催されました。これは、心を和ませてくれるもの、心のアートの触れる喜びを多くの人と分かち合うために...

こころのアート展



AR試行中! 「ガーヤちゃんAR」マークがある記事の写真はスマホアプリ「Aurasma(オーラズマ)」を使うと動き出すよ!



2日間で12万8000人がフェスタを楽しむ



ロボットの操縦体験ができる「ロボットゆうえんち」で大人気だったロボットバトル

同フェスタ名物の直径2.5の大鍋でつくろくしがや鴨ネギ鍋は、販売開始前から長い行列ができて、5000人分が完売...

こしがや産業フェスタ

11月28日・29日、総合体育館とその周辺を会場に「中核市・越谷 移行記念第14回こしがや産業フェスタ2015」が開催され...

大切な人との思い出を幻想的な光とともに残しませんか



きらめくツリーは写真撮影の人気スポット

越谷の冬を代表するイルミネーションは、1月11日(祝)までの期間、午後5時から10時まで毎日点灯しています。大切な人と出かけてみてはいかがでしょう。

南越谷のサンシティで毎年恒例のイルミネーションの点灯が11月20日から始まり、会場はきらびやかな光に包まれています。

サンシティが冬の寒さを忘れさせるような美しい広場を演出しようと始めたもので、今回も、光り輝くトンネルのほか、12月25日までの期間限定で、クリスマスツリーが設置され、ツリーの前で記念撮影をするカップルなどでにぎわいました。



1/11までサンシティのイルミネーション

「年を重ねて自分らしく生きるために」をテーマに



講座は図やグラフなども使って行われました

当日は8人の認定看護師がそれぞれの専門分野に関わる講義を披露。病気や運動、体のしくみなど身近なテーマについてのわかりやすい説明に、参加者は大きくうなずいたり熱心にメモを取ったりしていました。

12月15日、市立病院研修センターで、市立病院認定看護師による公開講座「年を重ねて自分らしく生きるために」が行われました。

認定看護師とは、医療に関係するさまざまな分野において日本看護協会の認定を受けた看護師で、いわばその分野の専門家です。

市立病院認定看護師の公開講座

1つ年上の姉と空手を始めたのは5歳のとき。父・隆さんの「強い子になって欲しい」という思いからであった。当初は涙も見せた岩澤さんに、小学1年生のとき転機が訪れる。「姉だけ大会で優勝しても悔しかった。心に火がついた岩澤さんは猛練習、翌年には福島まで大会に遠征し優勝を果たす。



わがまち この人

岩澤 寿英さん (蒲生) 極真館埼玉支部志木道場所属。昨年10月にロシアのハバロフスクで開催されたKWU(極真世界連合)が主催する第2回世界空手道選手権大会で70kg級優勝を飾った。

テレビ広報番組 いきいき越谷。1月放送の主な内容: ニュース: 平成27年 越谷市5大ニュース。特集: こしぶら散歩。ズームアップ: 越谷いちごタウンといちご同盟。番組からのお知らせ~番組出演者募集~

市政・防災情報をメール配信 越谷シティメール配信サービス。ズームアップより

埼玉県認可 放課後等デイサービス・児童発達支援 障がい児専門の学習支援施設 わくわくくらぶ

学研 Cocolump ココファン南越谷・ココファン大袋

在宅でも施設でもない新しい介護の形 学研のサービス付き高齢者向け住宅 スカイツリーラインに続々オープン!