



保健センター
☎343-0022
東大沢1-12-1

☎978-3511

対象者は市内在住の方。特に記載がない場合は会場・問合せは保健センター、費用は無料。
◎は事前に保健センターへの申込みが必要ですが(電話可。申込み順)。電話番号のおかけ間違いにご注意ください。

健(検)診・相談

◎栄養士にきいてみよう！
食生活相談(個別)

食生活相談日程表

| 日程 | 時間 | 会場 | 定員 |
|---------|------------|----------|-----|
| 2/16(火) | 9:15~11:15 | 蒲生地区センター | 各3人 |
| 2/18(木) | 9:00~11:00 | 保健センター | |
| 2/19(金) | 9:15~11:15 | 桜井地区センター | |

◎歯科健診・相談
「歯つらつ」！ お口の健康、
2月24日(水)、午後1時30分～3時 陽老人福祉センター(けや)

もしものときは!

急患診療所などの救急医療は、急患(急性の病気)の診療が対象です。また、医療費が通常と異なる場合があります。日曜日や祝日に診療を行っている医療機関は、市ホームページや、公共施設で配布している『越谷市の休日診療・救急医療のご案内』をご覧ください。

休日当番医

事前に各医療機関に電話連絡のうえ、受診してください。
2月11日
▷たかはしキッズクリニック ☎978-0415
下間久里788-1/小
▷おか内科クリニック ☎972-8800
下間久里790-1/内・消内
▷藤井歯科医院 ☎985-2567
大成町7-274-4/歯・小歯

夜間急患診療所

東越谷10-81 ☎960-1000
【休診日】なし(年中無休)
【診療科目】内科・小児科(内科的疾患)
【受付】午後7時30分～午後10時30分
【診療】午後8時～午後11時
*薬の処方は、原則1日分となります。
翌日は、かかりつけ医を受診してください

探す 相談する

<救急病院・救急医療のご案内>
●埼玉県救急医療情報センター
☎048-824-4199
医療機関(歯科・精神科を除く)を24時間ご案内しています
<急病に関する相談>
●小児救急電話相談
#8000または☎048-833-7911
休日や夜間の子どもの急病に関する相談。月曜～土曜日は午後7時～翌朝7時、日曜日・祝日・年末年始は午前7時～翌朝7時
●大人の救急電話相談
#7000または☎048-824-4199
夜間の大人の急病に関する相談。午後6時30分～午後10時30分(毎日)
<緊急的な精神医療相談>
●埼玉県精神科救急情報センター
☎048-723-8699
休日や夜間の緊急的な精神医療相談。月曜～金曜日は午後5時～翌朝8時30分、土曜・日曜日・祝日・年末年始は午前8時30分～翌朝8時30分

越谷市薬剤師会

●薬の相談日
2/5(金)・2/15(月)・3/1(火)
午後1時～3時
▷保健センター2階
*電話での相談はできません

健康情報コラム

後発医薬品「ジェネリック医薬品」と医療費の関係について

越谷市薬剤師会 鈴木 潤一



最近では「ジェネリック医薬品」という言葉を病院や薬局、テレビCMや広告などさまざまな場所で見かけたり聞いたりする機会がとて増えたと感じます。
ジェネリック医薬品とは、先発医薬品の有効成分を含んでいて効果が同じ物です。同じなのは有効成分のみで、添加剤などの違いがあります。
加剤などの有効成分以外の成分は異なっている物もありま。まれに、この添加剤の違いによりアレルギー反応を起すことがあります。
この社会保障給付費を抑えなければ、少子高齢化に伴い国民の税の負担が上がり、制度そのものが破綻してしまうからです。
社会保障給付費は毎年増加し、2012年度に109兆円(うち医療費35兆円)だったものが、2025年度には149兆円(うち医療費53兆円)まで増加すると推計されています。日本国内におけるジェネリック使用率は現在55%です。これを80%以上にまで高めることができれば、最大1兆3000億円の削減になり、患者負担も減少し、医療費を抑制することができま。医療費負担の少ないジェネリック医薬品を選択するか、今まで通り先発医薬品を選択するか。もっと皆様にお薬について理解していただけるように、わからないこと、不安なことはかかりつけ薬局、かかりつけ薬剤師に相談してみたいかがでしょうか？

予防接種

●麻しん風しん予防接種はお早めに

1期：満1歳～2歳、2期：平成21年4月2日～22年4月1日生まれのお子さん

*2期の対象の方には、平成27年4月上旬に個別通知を送付してあります。同封の予防票と母子健康手帳をお持ちのうえ、3月31日までに実施医療機関で接種してください

●平成28年度乳がん(集団)検診の申込み

検診の申込みは往復はがきで受け付けます。受付期間など詳しくは、広報こしがやお知らせ版3月号でお知らせします。
*現在はまだ受け付けていません

●平成28年度骨粗しょう症検診の申込み

検診の申込みは往復はがきで受け付けます。受付期間など詳しくは、広報こしがやお知らせ版3月号でお知らせします。
*現在はまだ受け付けていません

●予防しよう! 「糖尿病講座」

2月23日(火)、午前10時～11時 因糖尿病を予防する食生活 10人 因受付中

●男の料理教室「からだ温まる料理教室」(全3回コース)
2月15日(月)・26日(金)・3月7日(水) 因10人 因受付中

講座・教室



●和食のすずめ料理教室

2月17日(水)、午前10時～午後1時 ② 越ヶ谷地区センター…3月2日(水)、午前10時～午後1時(①と②は同じ内容です) 因ヘルス

●楽しく作っておいしく食べよう!

2月24日(水)、午前10時～午後1時 ② 越ヶ谷地区センター…3月2日(水)、午前10時～午後1時(①と②は同じ内容です) 因ヘルス

●ヘルシークッキング「血糖値が気になる方の料理教室」

2月24日(水)、午前10時～午後1時 因講話と調理実習 24人 因500円 因2月5日(金)から

●楽しく作っておいしく食べよう!

3月16日(水)、午前10時～午後1時 因講話と調理実習 24人 因500円 因2月9日(火)から

●痛み予防教室「膝痛編」

2月16日(火)から 1時 因ヘルスメイト(食生活改善推進員)による講話と調理実習 20人 因400円 因2月16日(火)から

●ポイントを集めてグッズをもらおう!

ハッポちゃん体操公開練習 2月19日(金) ②保健センター…3月3日(水) 因講話と家で簡単にできる体の講話と家で簡単にできる体操やストレッチを学びます 因