

〜歯つらつ!

日程	時間	会場	定.				
2/16 (火)	9:15 ~11:15	蒲生地区 センター					
2/18 (木)	9:00 ~11:00	保健 センター	3.				
2/19 (金)	9:15 ~11:15	桜井地区センター					

◎歯科健診·相談

お口の健康~

時2月2日冰、午後1時3分~ 場老人福祉センターけや

食生活相談日程表							
日程	時間	会場	定員				
2/16 (火)	9:15 ~11:15	蒲生地区 センター					
2/18 (木)	9:00 ~11:00	保健 センター	各 3人				
2/19 (金)	9:15 ~11:15	桜井地区センター					

定員	事 相 前 談
各 3人	約制で、随時相談あり回受付中。このほかにも

健カレンダーまたは市ホーム

さい。詳しくは、平成27年度保 施歯科医療機関で受診してくだ

別士

)平成28年度骨粗しょう症検診

受け付けます。受付期間など詳 の申込み 検診の申込みは往復はがきで

)平成28年度乳がん(集団) 、一ジをご覧ください。 検診の申込み

受け付けます。受付期間など詳 *現在はまだ受け付けていませ **阪3月号でお知らせします。** うくは、広報こしがやお知らせ 検診の申込みは往復はがきで

広報こしがやお知らせ

事前予勺割で、直寺目炎あり	相談 ・ ・ ・ ・ このほかにも	による生活習慣病予防等の何	時場対左表のとおり 四栄養力	食生活相談(個別)
Ó	だと	値	養	

◎栄養士にきいてみよう!

健(検)

は保健センター、費用は無料。 込み順)。電話番号のおかけ間 違いにご注意ください。 込みが必要です(電話可。申 記載がない場合の会場・問合せ ◎は事前に保健センターへの申 対象者は市内在住の方。特に

ラッシング指導。

治療は行いま

象者は20歳以上の女性です。 版4月号でお知らせします。

対

康情報コラム

*現在はまだ受け付けていませ

*往復はがきでの申込みが定員

医療費の関係について

後発医薬品「ジェネリック

医薬品

<u>ح</u>

を推奨しています。 め、国はジェネリッ できると思います。

医薬品

ています。 円)まで増い

日本国内における増加すると推計され

ジェネリック使用率は現在

行う場合があります

に満たない場合、

追加募集を

四歯科健診・相談、

ブ

対60歳以上の方20人

個別相談 理学療法士や作業療法士による 予防・筋力向上など)について 前9時~11時(予約制) 時2月16日火・3月1日火、午 ◎リハビリなんでも相談 ハビリ(機能訓練の方法・腰痛 **即受付中** 内リ

一口腔がん検診・成人歯科健康 診査の実施期間は2月15日月

ご希望の方はお早めに市内実 ●麻しん風しん予防接種は

まざまな場所で見かけたり聞

テレビCMや広告などさ

す。まれに、この添加剤の違

国民の税の負担が上がり、

制

なければ、少子高齢化に伴い

この社会保障給付費を抑え

ます。

療費負担の少ないジェ

度そのものが破綻してしまう

するか。

もっと皆様にお薬に

今まで通り先発医薬品を選択 リック医薬品を選択するか、 分は異なっている物もありま

いによりアレルギー反応を起

いたりする機会がとても増え

こしてしまうこともあるので

注意が必要ですが、十分な説

たと思います。

薬品」という言葉を病院や薬

最近では「ジェネリック医

加剤などの有効成分以外の成

費の削減があります。

介護など)の1つである医

になり、

患者負担も減少し、

最大1兆3000億円の削 まで高めることができれば、 55%です。これを80%以上に

減

医療費を抑制することができ

越谷市薬剤師会

鈴木

潤

越薬

する目的には、社会保

ジェネリック医薬品を推

費(主な内訳は年金、

予防接

平成21年4月2日~22年4月1 *2期の対象の方には、平成27 日生まれのお子さん 対**1期**…満1歳~2歳、**2期**… 年4月上旬に個別通知を送付 母子健康手帳をお持ちのう え、3月31日までに実施医療 しています。同封の予診票と

先発医薬品の有効成分を含ん

ジェネリック医薬品とは、

明の後、理解したうえで服用

していくことができれば、自

たものが、2025年

149兆円(うち医療

円(うち医療費35兆円)だっ

2012年度に109兆社会保障給付費は毎年増加

うに、わからないこと、不安 ついて理解していただけるよ

なことはかかりつけ薬局、

か

かりつけ薬剤師に相談してみ

てはいかがでしょうか?

じなのは有効成分のみで、添 でいて効果が同じ物です。同

長く服用していただくことが 己負担額が軽減され安心して



時2月23日火、午前10時~11時 ◎予防しよう! 「糖尿病講座」

◎男の料理教室「からだ温まる 四糖尿病を予防する食生活 料理教室」(全3回コース)

時2月15日月・26日金・3月7

時~午後1時の全3回、 月5日金から ◎楽しく作って **對24人 費500**円

おいしく食べよう! 「和食のすすめ料理教室」

②は同じ内容です) (水、午前10時~午後1時 (①と) 越ヶ谷地区センター…3月2日 冰、午前10時~午後1時 場時①保健センター…2月17日 2

内講話と調理実 いずれも午前10 車2

 時2月24日/k
 午前10時~午後
 人 費500円 内講話と調理実習

時3月16日水、 ◎楽しく作っておいしく食べよ う! 「ヘルシー料理教室」 午前10時~午後

よる講話と調理実習 費400円 匣受付中

○ヘルシークッキング「血糖値が 気になる方の料理教室」

車2月9日火 対 24

◎痛み予防教室~膝痛! 膝痛の原因を知り、

内理学療法士

による膝 操やストレッチを学び 時~11時30分(2回コ ての講話と家で簡単にできる体 痛につい -ス

メイト(食生活改善推進員)に **対各20人**

2月16日火から 改善推進員)による講 対 20 人 四ヘルスメイト 費40 (食生活

時3月4日金·16日水、 運動で予防しよう

日 開 田 語と調理

る服装、バスタオル、飲み物(水 ■ポイントを集めてグッズを 内在住で、医師による運動制 甲2月9日火から

ハッポちゃん体操公開練習

11時30分 関飲み物(水分補給月3日休。いずれも午前10時~ 月19日金 場時①大相模地区センター…2 ②保健センター…3



351



もしものときは!

急患診療所などの救急医療は、急患(急 性の病気)の診療が対象です。また、医療費 が通常と異なる場合があります。

日曜日や祝日に診療を行っている医療機関 は、市ホームページや、公共施設で配布してい る『越谷市の休日診療・救急医療のご案内』 をご覧ください。

休日当番医



事前に各医療機関に電話連絡のうえ、受 診してください。

2月11日

▷たかはしキッズクリニック ☎978-0415 下間久里788-1/小

▷おか内科クリニック ☎972-8800 下間久里790-1/内·消内

▶藤井歯科医院 ☎985-2567 大成町7-274-4/歯·小歯



夜間急患診療所



東越谷10-81 ☎960-1000 【休診日】なし(年中無休) 【診療科目】内科·小児科(内科的疾患) 【受付】午後7時30分~午後10時30分 【診療】午後8時~午後11時

*薬の処方は、原則1日分となります。 翌日は、かかりつけ医を受診してください

探す 相談する



<救急病院・救急医療の案内>

▶埼玉県救急医療情報センター **☎**048-824-4199 医療機関(歯科・精神科を除く)を24時間 ご案内しています

<急病に関する相談>

●小児救急電話相談

#8000または☎048-833-7911 休日や夜間の子どもの急病に関する相 談。月曜~土曜日は午後7時~翌朝7時 日曜日·祝日·年末年始は午前7時~翌朝 7時 ●大人の救急電話相談

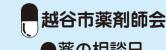
#7000または☎048-824-4199 夜間の大人の急病に関する相談。 午後6時30分~午後10時30分(毎日)

<緊急的な精神医療相談>

●埼玉県精神科救急情報センター

☎048-723-8699

休日や夜間の緊急的な精神医療相談。 月曜~金曜日は午後5時~翌朝8時30 分、土曜・日曜日・祝日・年末年始は午前8 時30分~翌朝8時30分



●薬の相談日 2/5(金)・2/15(月)・ 3/1(火)

午後1時~3時 ▷保健センター2階 *電話での相談はできません