

お知らせ



●小児慢性特定疾病医療費給付継続申請の受け付けを開始します

●平成30年度がん検診無料クーポン券について

●平成30年度歯周病検診

●特定不妊治療費および不妊検査費助成の申請受け付けが終了しました

●平成30年2月1日～3月31日に終了した特定不妊治療および不妊検査については、5月31日(休)までに助成金の交付申請をしてください。

●平成30年2月1日～3月31日に終了した特定不妊治療および不妊検査については、5月31日(休)までに助成金の交付申請をしてください。

くは市民健康課または市ホームページ等でご確認ください。



健康相談

●胃がん検診、大腸がん検診、子宮頸がん検診、肺がん・結核検診(施設)が始まります

●早期発見・早期治療のため、年に1度検診を受けましょう。

●平成30年度がん検診無料クーポン券について

●平成30年度歯周病検診

●平成30年度がん検診無料クーポン券について



越谷市医師会 ファミリークリニック越谷 西田 雄介

健康寿命を伸ばすために

ロコモティブシンドローム(以下ロコモ)とは、「運動器の障がいのために移動機能の低下をきたした状態」のこと

25年の介護が必要となった主な原因の「高齢による衰弱」「骨折・転倒」「関節疾患」を運動器の障がいとしてまとめると、全体の36.1%で、一番多い原因となります。

続ける必要があり、国民一人一人が運動器の健康維持に向けて関心を向け、ロコモを予防するための運動習慣が推奨されています。

ロコモの対策には、まずその運動器の機能低下に気づき、進行を予防するための運動習慣をできるだけ早い時期からスタートさせることが大切です。

日本整形外科学会公認のロコモ予防公式ホームページでは、運動器の衰えを7つの項目でチェックできる「ロコモチェック」が紹介されています。

平均寿命が延びている分だけ、運動器の健康を長く保ち



過去に開催された歯科健康フェアの様子

保健所からのお知らせ

ご協力ください 愛の献血

ひきこもり家族教室