

別表 平成30年度 集団健(検)診日程表
 (後期高齢者健康診査等、肺がん・結核検診)
 (受付時間) 各会場とも12:30~14:00
 (定員) 各日160人(地区センターは130人)
 *定員を超えた場合、お断りすることがあります
 ***※**の会場は上履きをお持ちください
 *車でのご来場はご遠慮ください

日 程	会 場
10/1(月)・2(火)	増林地区センター
10/3(水)~5(金)	蒲生地区センター
10/9(火)・10(水)	北越谷地区センター
10/11(木)・12(金)	北部市民会館
10/15(月)・16(火)	新方地区センター
10/17(水)~19(金)	第1体育館(大沢)※
10/22(月)	出羽地区センター
10/23(火)~25(木)	南体育館※
10/26(金)~29(月)	保健センター

*地区により一部日程に誤りがありました。
 上記日程でご確認ください

身は裸または無地のTシャツの
特保険証(検診の際は、上平
 75歳以上の方(昭和54
 の障がいがある方を含む)▽
 健康診査:40歳以上の医療保

●**がん検診はお済みですか**
 ▽肺がん・結核検診(集団検
 診):**時**陽別表のとおり **費**3
 00円(喀痰検査は500円追
 加) **対**40歳以上の方(昭和54
 年3月31日以前に生まれた方)
 健康診査:40歳以上の医療保



●**がん検診はお済みですか**
 ▽肺がん・結核検診(集団検
 診):**時**陽別表のとおり **費**3
 00円(喀痰検査は500円追
 加) **対**40歳以上の方(昭和54
 年3月31日以前に生まれた方)
 健康診査:40歳以上の医療保

●**がん検診はお済みですか**
 ▽肺がん・結核検診(集団検
 診):**時**陽別表のとおり **費**3
 00円(喀痰検査は500円追
 加) **対**40歳以上の方(昭和54
 年3月31日以前に生まれた方)
 健康診査:40歳以上の医療保

保健センター
 ☎343-0022
 東大沢1-12-1

 ☎978-3511



もしものときは!

急患診療所などの救急医療は、急患
 (急性の病気)の診療が対象です。また、
 医療費が通常と異なる場合があります。
 日曜日や祝日に診療を行っている医療
 機関は、市ホームページや、公共施設で
 配布している「越谷市の休日診療・救急
 医療のご案内」をご覧ください。

休日当番医

- 診療時間は医療機関や診療内容によ
 って異なります。事前に各医療機関
 に電話連絡のうえ、ご受診ください。
- 10月8日(祝)**
 ▷さめしま整形外科 ☎969-1154
 赤山本町6-7/整・リハ・リウ・外
 ▷大袋医院 ☎977-1234
 袋山1199山崎ビル1A/内・小(1歳
 以上)
 ▶小川歯科医院 ☎976-2811
 千間台東1-9-1千間台駅前ビル2F
 /歯・矯正・小歯

- 11月3日(祝)**
 ▷河本眼科医院 ☎962-7204
 中町5-1/眼
 ▷中村医院 ☎987-5261
 大成町2-113/内・小
 ▶ふじた歯科医院 ☎986-6480
 南越谷4-21-13/歯・矯正・小歯

夜間急患診療所

東越谷10-81 ☎960-1000
【休日】なし(年中無休)
【診療科目】内科・小児科(内科的疾
 患)
【受付】午後7時30分~午後10時30分
【診療】午後8時~午後11時
 *薬の処方、原則1日分となります。
 翌日は、かかりつけ医をご受診ください

探す 相談する

<急病に関する相談・緊急に受診できる
 医療機関のご案内>
 ●**埼玉県救急電話相談**
 #7119または☎048-824-4199
 急な病気やけがに関して、看護師の
 相談員が受診すべきかどうかなどをア
 ドバイスします。また、緊急に受診で
 ける医療機関(歯科・口腔外科・精神
 科を除く)もご案内します。24時間
 365日実施
 <緊急的な精神医療相談>
 ●**埼玉県精神科救急情報センター**
 ☎048-723-8699
 休日や夜間の緊急的な精神医療相
 談。月曜~金曜日は午後5時~翌朝
 8時30分、土曜・日曜日、祝日、年末年
 始は午前8時30分~翌朝8時30分

越谷市薬剤師会
薬の相談日(要予約)
10/9(火)・23(火)・
11/13(火)
 午後1時~3時、越谷市薬剤
 師会事務局(中町6-6)
 ☎960-4100
 *相談日の1週間前までに電話で
 ご予約ください

未加入の方 **特**受診券または健
 診問診票、保険証、医療保険未
 加入の方(生活保護受給の方、
 中国残留邦人支援給付制度適用
 の方)は生活保護受給証または
 本人確認証 **申**▽集団健診:当
 日会場へ **申**▽個別健診:受診券
 に同封の実施医療機関一覧から
 直接病院にご予約ください。期
 間終了の際は混み合います **申**
 ▽**受診券について**・受診券が届
 いていない方:国民健康保険に
 加入の方(国民健康保険課)☎
 963-9154、後期高齢者
 医療制度に加入の方(国民健康
 保険課)☎963-9170、
 ▽**実施内容について**:市民健康
 課☎978-3511

●**一生使う 宝物**
◎歯科健診・相談あなたの歯
 10月17日(水)、午後1時30分~
 3時 陽市役所第三庁舎5階
 因歯科健診・相談・ブラッシン
 グ指導。治療は行いません **申**
 20人 **申**受付中。電話または市
 ホームページから電子申請で申
 し込み
◎コバトンそうだったのか!
健診結果の上手な見方
特定健診結果説明会、
 10月18日(木)、午後1時30分~
 3時30分 陽中央市民会館 **申**
 医師による講話・質疑応答。講
 師はやまぐち内科クリニック医

●**一生使う 宝物**
◎歯科健診・相談あなたの歯
 10月17日(水)、午後1時30分~
 3時 陽市役所第三庁舎5階
 因歯科健診・相談・ブラッシン
 グ指導。治療は行いません **申**
 20人 **申**受付中。電話または市
 ホームページから電子申請で申
 し込み
◎コバトンそうだったのか!
健診結果の上手な見方
特定健診結果説明会、
 10月18日(木)、午後1時30分~
 3時30分 陽中央市民会館 **申**
 医師による講話・質疑応答。講
 師はやまぐち内科クリニック医

●**一生使う 宝物**
◎歯科健診・相談あなたの歯
 10月17日(水)、午後1時30分~
 3時 陽市役所第三庁舎5階
 因歯科健診・相談・ブラッシン
 グ指導。治療は行いません **申**
 20人 **申**受付中。電話または市
 ホームページから電子申請で申
 し込み
◎コバトンそうだったのか!
健診結果の上手な見方
特定健診結果説明会、
 10月18日(木)、午後1時30分~
 3時30分 陽中央市民会館 **申**
 医師による講話・質疑応答。講
 師はやまぐち内科クリニック医

健康情報コラム
お薬手帳の話
 越谷市薬剤師会
 コスモ薬局七左店
 新井 正二

薬局でお薬をもらうとき、
 必ず「お薬手帳を持っていま
 すか?」と聞かれると思いま
 す。「お薬手帳は持っている
 し、いつも薬局に出している
 よ」という方、「お薬手帳は
 必要ないよ」という方、「お
 薬手帳って何?」という方も
 いるでしょう。そこで、今回
 はお薬手帳について少し知っ
 ていただければと思います。

お薬手帳とは、いつ、どこ
 で、どんな薬を処方しても
 らったかを記録しておく手帳
 です。主な記録は薬剤師がお
 薬を渡すときにしますが、そ
 のほかに気になることがあ
 ったとき、問題が起きたとき
 メモを書いておくことができ
 ます。薬剤師にだけでなく医

師にも見せて下さい。すべて
 の情報を見られるようにどこ
 の病院、どこの薬局でも同じ
 手帳を出すのが大切です。
 手帳がいっぱいになったとき
 は、古い手帳を3~4回は新
 しい手帳と一緒に持って行き
 ましょう。忘れないように保
 険証や診察券と一緒にしてお
 くと便利です。薬をもらうと
 きだけでなく外出時に持って
 いると、体調が悪くなってし
 まったときに、今飲んでい
 る薬や飲んではいけない薬がす
 ぐに分かります。また、急
 体調が悪くなり救急車を呼ん
 だときや災害時に「今飲んで
 いる薬が分からない」という
 場合でもお薬手帳があればす
 ぐに分かります。「いつも同
 じ薬だから記録しなくてもい
 い」という方もいますが、い
 つ、何日分処方されたかが記
 録されています。そこからお
 薬を継続して飲んでいくかを
 確認できるので毎回記録をし
 てもらいましょう。
 お薬手帳は調剤薬局で無料
 でもらえます。持っていない
 い、無くしてしまったときは
 おかかりの薬局に相談しま
 しょう。

●**予防接種**
**平成30年度高齢者インフルエ
 ンザ予防接種が始まります**
 10月1日(月)~平成31年1月31
 日(木) 陽市内指定医療機関 **申**
 インフルエンザ予防接種1回
 申直接市内指定医療機関にて予
 約ください。予診票・説明書は
 市内指定医療機関にあります
 *詳しくは平成30年度保健力
 ンダーをご覧ください

●**予防接種**
**平成30年度高齢者インフルエ
 ンザ予防接種が始まります**
 10月1日(月)~平成31年1月31
 日(木) 陽市内指定医療機関 **申**
 インフルエンザ予防接種1回
 申直接市内指定医療機関にて予
 約ください。予診票・説明書は
 市内指定医療機関にあります
 *詳しくは平成30年度保健力
 ンダーをご覧ください

●**市外で高齢者インフルエンザ
 予防接種を希望する方へ**
 県内の他市町村でもかかりつ

●**市外で高齢者インフルエンザ
 予防接種を希望する方へ**
 県内の他市町村でもかかりつ

講座・教室
◎コバトン痛み予防教室、膝痛
 編、
 11月14日(水)、午前10時~11時
 30分 陽大袋地区センター **申**

講座・教室
◎コバトン痛み予防教室、肩の
 痛み編、
 11月6日(火)、午後2時~3時
 30分 陽出羽地区センター **申**
 作業療法士による講話など
 市内在住で医師による運動制限
 のない方20人 **申**運動のできる
 服装、水分補給用の飲み物、バ
 スタオル、筆記用具、上履き
 10月11日(木)から