

●わくわく科学教室

対象：小学生～18歳未満(小学1・2年生は保護者同伴) 20人

◇「科学の不思議『シュワシュワ』バズボム作り」

日時：10/21(日)10:00～11:30
申込：電話又は窓口：10/5(金)～

◇「粉雪の降るスノードームをつくろう」

日時：11/25(日)10:00～11:30
申込：電話又は窓口：11/6(火)～

◇「キラキラリースでクリスマスをお祝いしよう」

日時：12/2(日)10:00～11:30
申込：電話又は窓口：11/20(火)～

●ヒマワリ自然観察会

「秋！行こうよ！茨城県自然博物館」

対象：小学生～18歳未満
(小学3年生以下は保護者同伴1名)30人
日時：11/18(日)8:50～16:00
※児童館ヒマワリ集合・解散
申込：電話又は窓口：10/20(土)～10/31(水)

イベントガイド
GUIDE

児童館ヒマワリ

☎986-3715

開館時間
9:00～17:00



休館日(10月～12月)
月曜日(祝日を除く)
10/9・12/25・12/29～31

●子育てフェスタ2018

日時：10/18(木)9:00～12:00
内容：手形・足形タペストリー、ベビーマッサージ、ミニ運動会等
※詳しくは「ヒマワリだより10月号・子育てフェスタプログラム」をご覧ください



●県民の日特別イベント

日時：11/14(水)9:30～16:00
内容：マジックショー、ジュニアダンス発表、トトロの森からの贈り物、ぶよぶよスライムづくり、リリーさんの手相占いなど
※詳しくは「ヒマワリだより11月号・県民の日特別イベント特集号」をご覧ください



🐾 すてきな七宝焼き

対象 小学3年生～18歳未満12人
◇オリジナル作品をつくろう
日時 10/13(土)14:00～15:30
材料費 100円(9/30までに持参)
申込 電話又は窓口：9/20(木)～9/30(日)
◇携帯ストラップ 丸型
日時 11/10(土)14:00～15:30
材料費 410円(10/28までに持参)
申込 電話又は窓口：10/20(土)～10/28(日)
◇クリスマスプレゼント「きれいな模様入りキーホルダー」
日時 12/8(土)14:00～15:30
材料費 390円(12/2までに持参)
申込 電話又は窓口：11/20(火)～12/2(日)

🐾 ベビーマッサージ

日時 10/26(金)10:00～11:00
対象 越谷市民の生後4ヶ月～8ヶ月の乳児と保護者 12組
内容 ベビーマッサージ(エクササイズを含む)に関するお話と実技・質疑応答
申込 電話又は窓口：10/5(金)～

🐾 大人のためのパソコン教室

日時 ①11/29(木)②12/6(木)13:30～15:00
対象 18歳以上の方 12人
内容 ①ワードを使って年賀状を作ろう
②パソコン相談室(第1回の続きも可)
※どちらか1回でも2回でも参加可
申込 電話又は窓口：11/6(火)～

🐾 ヒマワリこども音楽会

◇東埼玉吹奏楽団
日時 10/14(日)14:00～15:00
◇越谷南高校吹奏楽部
日時 11/18(日)14:00～15:00
◇文教大学アカベラサークル「ハモハモ」
日時 12/2(日)14:00～15:00

🐾 親子でお琴に挑戦

日時 11/11(日)10:00～11:30
対象 小学3年生～18歳未満の親子 10組(20人)
内容 日本の伝統楽器に触れ、親子で演奏します。
申込 電話又は窓口：10/20(土)～

🐾 こどもエコバザール

日時 11/25(日)14:00～15:00
内容 11/17～11/24までにおもちゃ等を持ってきた子どもとその保護者(上限あり)
内容 使わなくなったおもちゃ等を再度活用してもらうためのバザール。点数券を利用して買物します。

🐾 ちびっこクリスマスフェスティバル

日時 12/9(日)
第1部:13:15～14:15(受付13:05～)
第2部:15:00～16:00(受付14:50～)
対象 第1部:3歳以上の幼児 50人
第2部:小学生～18歳未満 50人
申込 当日自由参加(先着順)
※途中入場はできません。



*日時・内容については一部変更になる場合があります。毎月発行の「ヒマワリだより」でご確認ください

●ロボット競技会

日時：11/17(土)13:45～15:45
内容：中学生が自作のロボットでピンポン玉運びを競う大会
会場：1階 遊戯室
参加資格：中学生であれば、個人、グループを問いません
申込み：9/28(金)までに、中学校を通じ児童館へ申し込みください。(参加申込み用紙は各中学校に配布済み)

●赤ちゃんサロン

日時：10/17(水)、12/12(水)10:00～11:30
内容：保護者の座談会形式のサロンです。講師：の～びる保育園保育士
会場：1階 遊戯室
申込み：当日参加自由
●子育てフェスティバル
※内容が変更となる場合があります。開催日：10/5(金)



イベントガイド
GUIDE

児童館コスモス

☎978-1515

開館時間
9:00～17:00



休館日(10月～12月)
月曜日(祝日を除く)
10/9、12/25

内容：英語であそぼう、ベビーマッサージ、工作など0歳から未就学児を対象に親子で楽しみながら遊べる事業を用意してお待ちしております。また、0歳からご覧いただける親子プラネタリウム(無料)も開催します。詳細は子育てフェスティバル特別号をご覧ください。

●お茶教室

日時：11/3(祝)14:00～15:30
内容：おいしい和菓子をいただきながら茶道の作法を体験します(無料)。
対象：小学生～高校生 20人
会場：1階 工作室
申込み：10/20(土)9:00～電話受付

●県民の日わくわく特別行事

※内容が変更となる場合があります。開催日：11/14(水)
内容：子ども科学教室、ママと一緒に英語で遊ぼう、さかなつり、ヨーヨーつり、プラネタリウム無料投影など
詳細は「県民の日わくわく特別行事」特集号をご覧ください。



●プラネタリウム

内容・日程 秋の星空と宇宙への夢(12/2まで) 冬の星空と宇宙人へのメッセージ(12/8から)
投影日 土曜・日曜・祝日・休日開館日(平日は団体投影日)
時間 11:00～、14:00～、15:30～
観覧料 小学生以上 1人1回100円
会場 2階 プラネタリウム室

※幼児(無料)は保護者同伴で、3歳以上から観覧できます。

●天体観望会

日時 ①10/6(土)②11/10(土)③12/1(土)
①18:30～19:30
②③18:00～19:00
内容 ①「秋の星空探訪」～秋の星座と海王星～
②「秋の星空探訪」～秋の星座とアノロメダ銀河～
③「冬の星空探訪」～おし座とプレアデス星団～
対象 小学生～大人 50人
(小・中学生は保護者同伴・乳幼児は不可)
会場 屋上 天体観望室
申込み ①9/22(土)9:00～10/4(木)17:00
②10/27(土)9:00～11/8(木)17:00
③11/17(土)9:00～11/29(木)17:00

※雨天・曇天・強風等で観望ができない場合は、中止になります。(中止の場合は、当日の13時までに、コスモスHPでお知らせいたします。お電話で問い合わせを頂いても構いません。)
※終了時刻は、状況により早まる場合がありますので、ご了承ください。
※実施の場合でも、その後の天候の変化により、星空解説等に切り替えることがあります。

●ふれあい科学教室

日時 ①11/4(日)②12/2(日)いずれも14:00～16:00
内容 ①「クリップモーターを作ろう」
②「光ファイバーのクリスマスツリーを作ろう」
対象 小学1～4年生と保護者 10組(乳幼児の入室不可)
参加費 ①100円②300円(材料費)
会場 3階 科学実験室
申込み ①10/21(日)9:00～11/2(金)17:00
②11/18(日)9:00～11/30(金)17:00

●親子ものづくり教室

日時 ①11/18(日)②12/9(日)いずれも14:00～16:00
内容 ①「簡易天体望遠鏡を作ろう」
②「素敵なクリスマスキャンドルを作ろう」
対象 ①小学5～6年生と保護者10組
②小学1～4年生と保護者10組
③は児童のみの参加でも可。(乳幼児の入室不可)
参加費 ①500円②150円(材料費)
会場 3階 科学実験室
申込み ①11/4(日)9:00～11/16(金)17:00
②11/25(日)9:00～12/7(金)17:00

●キッズサイエンス

日時 土曜日・日曜日・祝日
13:20～13:40
内容 簡単に楽しめる科学体験やものづくりを行います。
対象 5歳～小学2年生
会場 3階 視聴覚室
申込み 当日参加自由

※実験教室、クラブがあるとき、その他の理由により行わないことがあります。

●親子であそびましょう！

元気いっぱいアスレチック
日時 9/19(水)、10/24(水)、11/28(水)9:30～11:30
内容 トランポリンや跳び箱を使ったアスレチックリズム遊び
日時 9/26(水)10:00～10:45
クリスマス飾りを作ろう
日時 12/5(水)10:00～11:30
内容 クリスマス飾りを親子で作ります。(完成品は持ち帰れます。)
会場 1階 遊戯室
対象 未就学児と保護者
申込み 当日参加自由

●ミルキーママスクール

日時 11/30(金)10:00～11:00
内容 運動機能の発達について
対象 開催日当日1歳の子をもつ保護者および妊娠中の方 25組
会場 1階 遊戯室
申込み 11/16(金)9:00～電話受付
11/16(金)13:30から11/29(木)16:30まで電子申請受付

*日時・内容については一部変更になる場合があります。毎月発行の「コスモスだより」でご確認ください。

*申込み期限が決まっている事業については、定員に達した時点で申し込み終了となります。

iPad 週1回楽しいグループレッスン
「友人がiPadを持ち始めたので自分も始めてみたい」そんなシニアにお勧めのiPad講座「いきいきクラス」は60歳以上限定のクラスです。
体験会を開催します (120分)
9/20(木)13時～ 各回6名様限定
9/21(金)10時～、13時～
9/25(火)・26(水)10時～
体験会のご予約・お問い合わせは
パソコン教室 南越谷駅徒歩6分 南越谷郵便局そば
ゆとりの講座 ☎048-967-2305 南越谷 2-14-2

コスモ 訪問看護リハビリステーション レイクタウン
大切なご家族のために訪問看護を利用してみませんか
●訪問医療処置
●ターミナルケア
●訪問リハビリ
●健康状態・症状観察
フリーダイヤル 0800-800-3453
cosmonurse.jp

越谷に2つの家族葬ホール
後悔しない家族葬なら
越谷駅前斎場 徒歩1分
下間久里斎場 4号線アイビーホール隣
無料事前相談
お気軽にお電話ください
公営 越谷市斎場 家族葬
ありがとうございます見送る空間創造
株式会社 アートエンディング
代表取締役 西本 淳弥
0120-098-940
http://www.artending.jp
■営業本部/埼玉県越谷市赤山本町1-1

● 老人福祉センター けやき荘・くすのき荘・ゆりのき荘・ひのき荘 ●

リハビリなんでも相談

理学療法士がリハビリについての相談をお受けします。日常生活における機能訓練、腰痛予防、筋力や体力の向上などのアドバイスをします(ゆりのき荘では機能回復訓練室の機器の使用方法的アドバイスも行います)

	時間	場所	対象	費用	申込み
けやき荘	10/26(金) 9:30~11:00	和室	市内在住で60歳以上の方8人(先着順)(※)	無料	当日各センターへ
くすのき荘	11/16(金) 9:30~11:00	会議室			
ゆりのき荘	10/11(木)・11/8(木)・12/13(木) 9:30~11:00	機能回復訓練室			
ひのき荘	12/14(金) 9:30~11:00	機能回復訓練室			

(※)ゆりのき荘は保健センターの指導のあった方も対象に含みます

ふれあいデー (一般開放日)

	時間	内容	対象	費用
けやき荘	10/13、10/27(土)・11/10、11/24(土)・12/8、12/22(土) 9:30~16:00	オセロゲーム・バンパーなど 12/8(土)歌声ひろば〜冬編〜	市内在住の方ならどなたでも	無料
くすのき荘	10/28(日)・11/11・11/25(日)・12/9・12/23(日) 9:30~16:00	映画「男はつらいよ」他上映(10:10~13:10)ミニコンサート(ジャズ11/11、東埼玉吹奏楽団12/9)、卓球、ビリヤード		
ゆりのき荘	9/15(土)・10/20(土)・11/17(土)・12/15(土) 9:30~16:00	けん玉、ペイゴマなどの昔遊び。 体操教室、おりがみ教室など。		
ひのき荘	10/7(日)、10/14(日)、10/21(日)、10/28(日) 11/4(日)、11/11(日)、11/18(日)、11/25(日) 12/2(日)、12/9(日)、12/16(日)、12/23(日)	第3日曜日:おてだま教室、 第4日曜日:おりがみ教室など		

温水プール

【公開時間】 最終遊泳時間

- 1部: 9:30~12:00(11:45)
- 2部: 13:00~15:30(15:15)
- 3部: 16:00~18:30(18:15)
- 4部: 19:00~21:30(21:15)

*公開時間は、プール受付開場時間から更衣室利用終了時間までの2時間30分です。

*各部では、公開開始から1時間後に10分間の休憩時間があります。

*混雑時には入場制限することがあります。

*毎週木・日曜日、リラクゼーションプールは、メンテナンスのため21:00で終了となります。

【利用料金】一般400円、小・中学生300円、60歳以上200円

*60歳未満の障がい者は、半額です。

*保護者1人につき幼児(3歳以上の未就学児)の同伴は2人まで無料です。

*車いすの方もご利用いただけます。 *3歳未満の方は利用できません。

*年齢を問わず、排せつが自立していない方は利用できません。

注:水泳帽の着用が必要です。

一部施設の利用休止のお知らせ

- 温水プール 10/9(火)~25(木) 東埼玉資源環境組合の施設点検による温水供給停止及び特別清掃のため
- 12/28(金)第4部 年末清掃のため 1/4(金)第1部 点検のため
- トレーニングルーム 12/28(金)18:30で終了 年末清掃のため
- 1/4(金)13:00から開始 点検のため
- 更衣室のシャワー使用不可 10/9(火)~23(火) 東埼玉資源環境組合の施設点検による温水供給停止及び特別清掃のため

GUIDE

開館時間 9:00~21:30

いきいき館

越谷市民プール

☎992-6602

☎343-0011 増林3-2-2

トレーニングルーム

【利用時間】9:30~21:15 (更衣室利用終了時間21:30)

*初めてのの方は初回講習会(予約制)の受講が必要となります。

直接市民プールへ申し込みください(電話可)

講習会は開館日の ①14:00~ ②19:00~ の2回です。

*混雑時には入場制限することがあります。

【利用料金】一般(高校生以上):1回400円、60歳以上:1回200円

*60歳未満の障がい者は、半額です。

*車いすの方もご利用いただけます。 *中学生以下は利用できません。

休館日 10月 1(月)・9(火)・15(月)・22(月)・29(月)

11月 3(土)・5(月)・12(月)・19(月)・26(月)

12月 3(月)・10(月)・17(月)・25(火)・29(土)・30(日)・31(土)

臨時休館 11/3(土)終日 市制施行60周年記念式典開催のため

年末年始のお休み 12/29(土)~1/3(木)は年末年始のため休館となります。

GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター

くすのき荘

☎979-6600 ☎343-0005 大杉655

くすのき祭(クラブ発表会)

日時:10/15(月)~10/20(土)
9:30~16:00

10/20(土)は14:00まで

対象:どなたでもご覧いただけます

生活・健康相談

日時:開館日の10:00~12:00、
13:00~15:00

対象:市内在住で60歳以上の方

年末年始のお休み 12/29(土)~1/3(木)は年末年始のため休館となります。

休館日 10月 7(日)・8(祝)・13(土)・21(日)・27(土)
11月 3(祝)・4(日)・10(土)・18(日)・23(祝)・24(土)
12月 2(日)・8(土)・16(日)・22(土)・24(月)・29(土)・30(日)・31(月)



GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター

けやき荘

☎965-5822 ☎343-0852 新川町2-55

ウェルカム!けやき荘

日時:11/15(木)10:45~12:00

内容:けやき荘の魅力紹介
みんなで歌おう!
(歌謡曲等の合唱)

焼きたてのパン販売あり

対象:市内在住の方
60歳以下の方は見学可

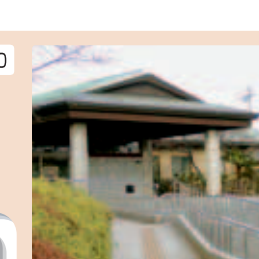
生活・健康相談

日時:開館日の10:00~12:00、
13:00~15:00

対象:市内在住60歳以上の方

年末年始のお休み 12/29(土)~1/3(木)は年末年始のため休館となります。

休館日 10月 6(土)・8(祝)・14(日)・20(土)・28(日)
11月 3(祝)・4(日)・11(日)・17(土)・23(祝)・25(日)
12月 1(土)・9(日)・15(土)・23(祝)・24(月)・29(土)・30(日)・31(月)



GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター

ひのき荘

☎973-7903 ☎343-0827 川柳町2-507-1

アクティブシニア応援講座

対象:市内在住で60歳以上の男性20人
費用:500円(材料費)

申込み:受付中、本人がひのき荘へ(電話不可、申込順)

回	日程	時間	内容
①	10/15(月)	10:00~11:30	ボランティア・地域福祉活動
②	10/22(月)	10:00~11:30	野菜づくり講習
③	10/29(月)又は11/5(月)	10:00~13:00	調理実習
④	11/12(月)	10:00~11:30	健康運動
⑤	11/19(月)	10:00~11:30	シニアの身だしなみ
⑥	11/26(月)	10:00~11:30	終活セミナー

年末年始のお休み 12/29(土)~1/3(土)は年末年始のため休館となります

休館日 10月 2(火)・9(火)・16(火)・23(火)・30(火)
11月 6(火)・13(火)・20(火)・27(火)
12月 4(火)・11(火)・18(火)・25(火)・29(土)・30(日)・31(月)



GUIDE

開館時間 9:30~16:00

老人福祉センター

ゆりのき荘

☎992-6601 ☎343-0011 増林3-2-2

ふれあいデーの催し物

ゆりのき荘では、毎月第3土曜日のふれあいデーに「ガンバルーndeストレッチ」・「折り紙教室」などを無料で行っています。是非ご参加ください。詳細についてはお問い合わせください。

日時:9/15(土) 12:00~13:00

場所:いきいき館1階ロビー

内容:「オール・スウィング・ジャズ・オーケストラ」によるコンサートをお楽しみください。

日時:12/15(土) 12:00~13:00

場所:いきいき館1階ロビー

内容:越谷市消防音楽隊によるコンサートをお楽しみください。

ゆりのき祭(クラブ発表会)

日時:10/17(水)~19(金)10:00~15:00

内容:ゆりのき荘で活動しているクラブの発表会および展示

対象:市内在住の方なら、どなたでもご覧いただけます。

年末年始のお休み 12/29(土)~1/3(木)は年末年始のため休館となります

臨時休館 11/3(土)終日 市制施行60周年記念式典開催のため

休館日 10月 1(月)・9(火)・15(月)・22(月)・29(月)
11月 3(土)・5(月)・12(月)・19(月)・26(月)
12月 3(月)・10(月)・17(月)・25(火)・29(土)・30(日)・31(月)



*日時・内容については一部変更になる場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください

*日時・内容については一部変更になる場合があります。詳しくは、各施設へお問い合わせください
*老人福祉センターに初めてお越しの際は、住所・氏名・生年月日の分かるもの(運転免許証・保険証など)をお持ちください

広告

相続対策 資産活用 個別相談
お気軽にご相談ください。
講師 小山朝倉

セミナー開催中!!

- ① 9月23日(日)「相続と遺言の基礎知識」 14:00~16:00
 - ② 10月28日(日)「遺産管理セミナー」資産の組換え 14:00~16:00
 - ③ 11月24日(土)「公正証書遺言の作り方」 14:00~16:00
- 〈場所〉越谷市民活動支援センター(越谷ツインシティB棟5階)

愛情相続勉強会

TEL 048-978-1121

☎343-0025 越谷市大沢3-19-11

2018年7月オープン!!
介護付有料老人ホーム
メディカルフローラ岩槻
所在地:さいたま市岩槻区仲町1-11-5

メディカルフローラ岩槻の 特色
入居相談受付中
① 安心の終身介護
② 医療依存度の高い方の受入れも可能
③ 手厚い看護・介護体制
④ リハビリ設備の充実
お気軽に お問い合わせください
受付時間 10:00~17:00 (土・日・祝日も承ります)
0120-26-1526
ホームページ http://www.kanto-medical.com

広告