



保健センター
☎343-0022
東大沢1-12-1



☎978-3511

対象者は市内在住の方。特に記載がない場合は会場・問い合わせは市民健康課(保健センター)、費用は無料。◎は事前に市民健康課への申し込みが必要です(電話可。申し込み順)。電話番号のおかけ間違いにご注意ください。

【コバトン】は、埼玉県コバトン健康マイレージポイントの対象事業です。



●埼玉県コバトン健康マイレージの新規参加者募集中
因スマートフォンまたは専用の歩数計で「埼玉県コバトン健康マイレージ」に参加すると、県

大人の風しん対策について

平成34年(2022年)3月31日までの一時的な措置として、それぞれ対象の方に風しん抗体検査と、予防接種を実施します。対象は、市内に住民登録のある昭和37年4月2日〜54年4月1日生まれの男性です。今年度は、昭和47年4月2日〜54年4月1日生まれの男性に対し

もしものときは!

急患診療所などの救急医療は、急患(急性の病気)の診療が対象です。また、医療費が通常と異なる場合があります。日曜日や祝日に診療を行っている医療機関は、市ホームページや、公共施設で配布している「越谷市の休日診療・救急医療のご案内」をご覧ください。

<ゴールデンウィークの診療>

4月25日(木)〜5月7日(火)に診療を行っている医療機関は市ホームページに掲載します(4月中旬頃を予定)。受診するときは、事前に各医療機関に電話でご連絡ください。

●● 休日当番医 ●●
4月29日(木)〜5月6日(日)の休日当番医は、今号2面に掲載しています。

●● 夜間急患診療所 ●●
今号2面に掲載しています。

●● 探す 相談する ●●

<急病に関する相談・緊急に受診できる医療機関の案内>

●埼玉県救急電話相談
#7119または☎048-824-4199
急な病気やけがに関して、看護師の相談員が受診すべきかどうかなどをアドバイスします。また、緊急に受診できる医療機関(歯科・口腔外科・精神科を除く)もご案内します。24時間365日実施

●埼玉県精神科救急情報センター
☎048-723-8699
休日や夜間の緊急的な精神医療相談。月曜〜金曜日は午後5時〜翌朝8時30分、土曜・日曜日、祝日、年末年始は午前8時30分〜翌朝8時30分

愛の献血

ご協力ください
越谷レイクタウン献血ルーム(イオンレイクタウンmor1階☎987-3737)で献血ができます。全血献血は午前9時45分〜午後5時30分、成分献血は午前9時45分〜午後4時30分。そのほかの献血できる場所は、日本赤十字社のホームページで検索できます。
問保健総務課☎973-7530

越谷市薬剤師会
薬の相談日(要予約)
4/9(火)、4/23(火)、5/7(火)
午後1時〜3時、越谷市薬剤師会事務局(中町6-6)
☎960-4100
*相談日の1週間前までに電話でご予約ください

健康情報コラム

新生活のスタートに子育てサポートを上手に使いましょう!

埼玉県立大学保健医療福祉学部看護学科 望月 浩江

入園入学のお子さん、ご家族の皆さん、おめでとうございませう。入園等に伴い職場復帰など、子どもだけでなくご家族の生活も大きく変化するのではないのでしょうか。初めて家族と離れて過ごすことや、新しい生活リズムに慣

ホッとできる時間を共有できるとよいのではないのでしょうか。毎日元気に登園できることが一番ですが、初めて園に通う乳幼児期の子どもはさまざまな感染症にかかりやすいものです。乳幼児期の子どもは体内に侵入したウイルスや細菌から体を守る力(免疫力)が未熟で、1歳では成人の約6割程度、学童期でやっと成人と同様のレベルに到達します。職場復帰されるご家族の心配の一つは、子どもが発熱

安いです。急な体調の変化にはこども医療電話相談(☎8000)の利用や、日本小児科学会ホームページ「こどもの救急」(http://kodomo-q.jp/)を参照すると受診を判断する目安になります。

れ、新しい友だちと関係を築くことは、多くの緊張やストレスを伴います。まずは規則正しい生活リズムを心掛けましょう。そして、子どもをぎゅっと抱っこする時間や、一日の出来事を親子で話す時間を持つなど、親子が共に

子どもはさまざまな感染症を繰り返しながら免疫力を獲得していきます。数年すれば、「そういうえば強くなったなあ」と思うときが来るはず! 今が一番大変な時期! そう思っている時期を乗り切りましょう。

健(検)診・相談

●リハビリなんでも相談

時場①4月11日(木)・ゆりのき荘
②4月16日(火)・5月7日(火) : 保健センター ③4月26日(金) : けやき荘 ④⑤午前9時30分〜11時 ⑥午前9時〜11時30分 ⑦⑧は予約が必要です ⑨因リ

ハビリ(機能訓練の方法等)について、理学療法士や作業療法士による個別相談 因各回8人 ⑩⑪⑫当日会場へ ⑬受付中

●歯科健診・相談、歯の健康健康長寿の第一歩、
時4月24日(水)、午後1時30分〜3時 ④歯科健診・相談・ブラッシング指導。治療は行いません ⑤20人 ⑥電話または市ホームページから電子申請で申し込み

医療機関は保健カレンダーをご覧ください
●食生活なんでも相談(個別)
時4月11日(木)・5月9日(木)、午前9時〜11時 ④栄養士による生活習慣病予防等の個別相談 ⑤3人 ⑥受付中。このほかにも事前予約制で随時相談あり

時4月1日(月)〜32年(2020年)3月31日(火) ④市内実施医療機関 ⑤市内在住で次の①〜③のいずれかに該当し、初めて接種する方。①4月1日〜32年3月31日に65歳になる(4月上旬に通知と受診券を送付します。通知が届いた方でも、過去に一回でも接種した場合は対象外です(全額自費で接種した方も含む)) ②4月1日〜32年3月31日に70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳・101歳以上になる(5月上旬に越谷市での接種履歴のない方へ勧奨はがきを送付する予定です) ③接種日に60歳〜64歳

で、心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいがある、身体障害者手帳1級を持っている、またはそれと同等の障がいがあり医師の診断書がある。②③に該当し受診券がない場合は、事前に市民健康課へ受診券発行の申請をしてください。④3000円(費用が無料になる方がいます。詳しくは市民健康課へ) ⑤市内実施医療機関へ事前予約

て6月上旬にクーポン券を発送します。詳しくは市ホームページをご覧ください。

●風しん抗体検査
事務所健診や全国の医療機関等でも受けられます。詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。下記の二次元コードからもアクセスできます。

●在宅訪問歯科保健事業
④歯科医師・歯科衛生士による歯科健診・相談、歯や口の中を清潔に保つ方法等の指導(自宅に訪問します)。治療は行いません ⑤身体が不自由で歯科医院へ行くことが難しい方 ⑥無料 ⑦事前に市民健康課または実施歯科医療機関へ(実施歯科

●平成31年度(2019年度)高齢者肺炎球菌予防接種
平成31年3月の予防接種法施行令の一部改正により、引き続き65歳以上で対象となる方に接種機会が設けられました。

事前予約
*予診票は実施医療機関のものをご使用ください
*市外で接種を希望する方は接種前に電話で市民健康課へ

時...日時・期間 場...会場 因...内容 因...対象・定員 費...参加費・入場料 持...持ち物 申...申込み 問...問合せ 特に記載がない場合の問い合わせは保健センター☎978-3511へ

◆風しん予防接種
④次の①または②のいずれかに

1 ④市民健康課☎978-3511

④市民健康課☎978-3511

④市民健康課☎978-3511

④市民健康課☎978-3511

④市民健康課☎978-3511