

～親子空手道教室～ 参加者募集

空手道を体験しながら礼儀作法も学びましょう。
お父さん、お母さんは、ストレス解消を！



参加費無料

前回の様子

- 【日時】 6月10日（土）、17日（土）午前10時～正午 全2回
【会場】 越ヶ谷地区センター・公民館 大会議室（中央市民会館3階）
【対象】 市内在住の小学生とその保護者 12組（24名）
※中学生の個人参加も可能です。
【講師】 忍誠館空手道場の先生方
【持ち物】 体操着（動きやすい服装）、タオル、水筒
【申込み】 往復はがきに住所、氏名（親子とも）、学年、電話番号を記入の上、5月12日（金）必着で（申込み多数の場合は抽選）
※駐車場は有料です。
定員に満たない場合は、5月17日（水）から電話受付
【問合せ・申込先】
343-0813 越谷市越ヶ谷4-1-1 越ヶ谷地区センター・公民館 ☎965-3093

新方公民館主催事業

いきいき学級



回	日程	内容	講師（敬称略）
1	6月1日	折り紙 ～ユニット折り紙に挑戦！～	小板橋 春枝
2	6月8日	人権を考える（最近のいじめ事情について、他）	若林 のり子
3	6月15日	越谷の歴史	越谷市 生涯学習推進会
4	6月22日	健活！簡単な動きで筋力アップ！①	安藤 久代
5	6月29日	健活！簡単な動きで筋力アップ！②	安藤 久代
6	7月6日	学校給食を体験しよう（施設見学と試食体験）	給食センター 栄養士

- 【時間】 午前10時～11時50分（4、5回目は11時30分まで）
【会場】 新方地区センター・公民館、ほか
【対象】 市内在住のおおむね55歳以上の方 20名
【参加費】 299円（給食試食代）
【申込み】 5月18日（木）午前10時から窓口、電話、電子申請（上記QRコード）で受付（申込順）
【問合せ】 新方地区センター・公民館 TEL971-0800