

## 第22回 歯科健康フェア

【日時】 平成29年6月4日(日) 午前9時30分から午後2時30分まで

【場所】 保健センター 東大沢一丁目12番地1

※駐車場が少ないので、バス等をご利用ください。

(バスは、北越谷駅から15分に1本間隔で運行しています。)

【内容】 ▼フッ化物塗布 ▼歯科健診 ▼ブラッシング指導(幼児・成人)  
▼児童生徒の図面ポスター展示 ▼歯周病検査 ▼口臭チェック  
▼う触活動検査(むし歯になりやすさのテスト) ▼口腔内細菌・乾燥検査  
▼ハッポちゃん体操 ▼キッズお楽しみプレゼント ▼歯科条例コーナー 他

【問合せ】 市民健康課(越谷市立保健センター) 978-3511



## 痛み予防教室 ～膝痛編～

現在、元気で症状がなくても、膝痛の原因を知り、予防方法を学びませんか？

【日時】 5月26日(金) 午前10時～11時30分

【会場】 蒲生地区センター

【内容】 理学療法士による膝痛についての講話と家で簡単にできる体操を学びます。

【対象】 市内在住で、医師による運動制限のない方、15名(申込み順)

【持ち物】 運動のできる服装、水分補給用飲み物、バスタオル、筆記用具

【申込み】 5月9日(火)から市民健康課へ

【問合せ】 市民健康課(越谷市立保健センター) ☎978-3511

先手必勝!!今から膝痛を予防しませんか？



## 放課後子ども教室ボランティア募集

【活動日時】 平日の放課後(概ね午後3時～5時)または土曜週1回～月1回程度(ご都合に合わせて)

【場所】 市内小学校や地区センター・公民館等(市内18ヶ所で実施しています)

【内容】 ・子どもたちへの指導(学習、昔遊び、スポーツ等)  
・安全確保のための見守り

【申込・問合せ】 青少年課 963-9308

放課後子ども教室とは…

放課後や週末に、子どもたちが安全・安心に活動できる居場所として、異年齢の子どもたちや地域の方々との交流や、宿題やスポーツ・文化活動など、多様な交流活動に取り組んでいます。活動を通じて、心豊かなたくましい子どもたちを育むとともに、地域の教育力の活性化を図ります。



## 南越谷地区センター・公民館からのお知らせ

※5月22日(月)は館内清掃のため、館内への入場は出来ません。夜間の貸館は通常通り行います。ご迷惑おかけしますが、ご協力をお願いします。(ただし証明書発行は可)

※窓口での証明書発行業務の取扱時間：<平日>午前8時30分から午後5時15分まで

平成29年4月より、市民課休日窓口が毎月第1日曜日に変更になりました。なお、取扱時間や業務については変更ありません。

<5月の休日窓口>5月7日(日) 午前9時から午後4時まで  
※南越谷地区センター・公民館の証明書自動交付機は平成29年3月31日をもって、稼働終了となりました。

※休業日(5月3日：憲法記念日 4日：みどりの日 5日：こどもの日)及び業務時間外(17時15分から21時30分)には地区センター・公民館の利用受付、各種行事等申込み、図書貸出・返却、印刷機等の利用は出来ません。

※1階および2階ロビーは個人学習で利用できます。(2階ロビーは午後5時まで)

※地区センター・公民館の駐車場は台数に限りがございます。お車以外でのご来館にご協力ください。

※地区センター・公民館は学校敷地内にあるため、全面禁煙となっております。