

ときめき インタビュー



倉橋 香衣
くらはしかえ/Kaede Kurahashi

…プロフィール…

平成2年9月15日、兵庫県神戸市生まれ。現在、越谷市在住。教師を目指して文教大学に入学後、トランポリン部に入部。23年、大学3年生のとき、トランポリンの公式練習中に頸髄を損傷し、車いす生活となる。27年からウィルチェアーラグビーを始め、現在は東京都に拠点を置くクラブチーム「BLITZ (ブリッツ)」に在籍。29年、女性選手として初のウィルチェアーラグビー日本代表に選ばれ、注目を集めている。

ウィルチェアーラグビーとは、パラリンピック競技の中で数少ない男女混合競技。車いすどうしが激しくぶつかり合うこの競技で、女性選手として初めて日本代表に選ばれた倉橋香衣さんは、いよいよ来年に迫った東京パラリンピックでの活躍が期待されています。

★ 後悔しないために けがしたことを 後悔しないために

兵庫県神戸市で生まれ育った倉橋さんは、幼い頃から活発で、小学生の頃から高校卒業まで体操に取り組んでいたスポーツ少女。教員免許取得を目指して入学した文教大学では、トランポリン部に入部し、競技の楽しさにのめり込んでいたといいます。

トランポリンの技は体操と似たところがあるんですが、技のかけ方が違うところがとても面白くて」部活動に情熱を注いでいた大学3年生の春、越谷で行われたトランポリンの公式練習中に技を失敗して頭から落下。頸髄を損傷して四肢麻痺の状態に。

「技をかけた瞬間、あっタイミンがズレた！ 頭をかばって背中から落ちようとしたのですが頭から落下しました。呼吸が苦しくて意識が飛び飛びの中でも、これは大きながだるうなと思いましたね」

鎖骨から下の感覚が麻痺し、肩、腕の一部しか動かせない状態になった倉橋さん。

のパラリンピック挑戦。絶対に出場したいので、とにかく今はけがをすることなく、プレーを磨くためにできる限りのことをしようとして集中しています」

★ 障がい者のことを もっと知ってほしい

倉橋さんは選手としての活動だけでなく、(株)商船三井に勤める会社員でもあります。

「会社はウィルチェアーラグビーと仕事を両立したいという私の気持ちを理解し、サポートしてくれるのでとてもありがたいです。私は自分がけがをする前は障がい者のことを何一つ知らなかったし、興味もありませんでした。でも障がいを持った今は、皆さんにもっと障がい者



体育館での練習は週2～3回。自宅では筋トレをするそう

ウィルチェアーラグビーとは

四肢に障がいのある選手による男女混合の車いす競技。障がいの程度によって0.5点～3.5点が選手に与えられ、ゲームコートに入る4選手の合計持ち点を8点以内で編成しなくてはならない。女性が入ると1人あたり0.5点加算される。

東京パラリンピックに出て、仲間と「金」を狙う。 今はそれに向かって精一杯努力しています。



ウィルチェアーラグビー日本代表選手
くらはしかえ 倉橋 香衣 さん

選手どうしは練習中でもプライベートでも助け合う関係。「障がいの程度や性格を知り合うことが、プレーに役立つんです」



競技用車いすは体型に合わせて作るオーダーメイド

「その後、訓練センターを出て、一人暮らしをしながら大学に復学してもウィルチェアーラグビーを続け、平成27年にウィルチェアーラグビーチーム「BLITZ」に加入。29年には女性選手として初のウィルチェアーラグビー日本代表に選ばれます。

「クラブに入るとき、いつか日本代表になれるという想いはありましたが、試合でも出場できないことが多かったため、日本代表に選ばれたときは正直驚きました。代表合宿ではラグビーを基礎から学ぶことができ、ゲームってこんなに面白いんだ！と感じ、より楽しめるようになりましたね」

選手は、障がいの程度によって7段階に点数分けされていますが、倉橋さんはその中で最も点数の低い0・5点。

「0・5点の選手は味方がボールを運ぶための道を作ることや、敵の攻撃を阻止するのが役割。私は男性選手に比べてスピードが遅いので、コート全体の敵味方の位置を把握しながら、試合がどう展開するかを考えて、常に先回りして動くことを意識しながらプレーしています」

このことを知ってほしいと思っただけで、それが健常者の中で働く理由でもあります。越谷市民の皆さんにも障がいのタイプがいろいろあることや、パラスポーツのことを伝えたいし、知ってほしいです」

これからの夢を伺うと、「大学で取得した教員免許を生かす機会があったらいいなと思います。でも今は東京パラリンピックのことで頭がいっぱいなので、それが終わってからのいろいろ考えるつもりです」

明るい笑顔とおっとりとした関西弁で話してくれた倉橋さん。2020東京パラリンピックでその勇姿が見られることを期待しましょう。