

# 広報こしづがや



主な内容

◆6月定期出議会ひらく	1
◆桜井地区の給水継続	2
◆成人病予防対策	4
◆カメラルボ	6
◆年金保険料免除制度	6
◆「21世紀の日本」論文募集	6
◆事業所統計調査	7
◆平田篤胤全集購入	7
◆スピーカー	7
◆7月の日曜当直医	8

1966.

7.1

NO 281

埼玉県越谷市役所発行

まごころで迎えよう埼玉国体  
(42年/22回) バドミントン競技会場、越谷市







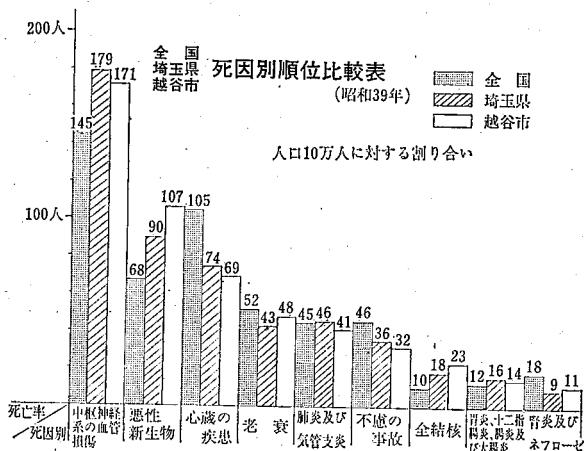


## 進む成人病予防対策

## 各地区で血圧検診を実施

市民の血圧検診は、血圧測定のはかに、尿の検査も合わせて実施しました。これは腎臓、肝臓、糖尿病などを検査するためです。

また、普段の食生活などについても問診を行ない、成人病予防対策の指導を行ないました。



左のグラフをご覧ください。

左のグラフを「図くだれい。」  
た。  
防対策として、医師会の協力によ  
り毎年二回市民の血压検診を無料  
で実施しております。六月には、  
十六日から三十一日まで各地区十一  
会場で実施しましたが、検診を受  
ける市民の関心も高く、延べ千人  
以上の方が検診を受けられまし

高血圧、中枢神経血管損傷は、死因別順位のトップをしめ、成人病対策の大きな課題となつていま  
す。

越谷市と人口十万人に対する割合をグラフにまとめたもので、これでハッキリわかるようだ。何んどいつても高血圧、中枢神経

## ● 高血压とは

に目の前が暗くなったり、めまい、軽い半身のマヒがおこります。これは脳の循環障害によるもので、高血圧性脳卒中とい

「何時こうした病気にならぬかわかりません。健康などさう進んで検診を受けるようにしたいものです。

●その原因は

正常限界はだいたい一四〇以下  
というが、意識になっていま  
す。また最低血圧は九〇以下で  
一般的には八〇前後が正常値で  
高血圧は精神的な誘因によ  
ておこりやすいので肉体的な安  
静ばかりでなく、精神的な安寧  
的な安静も必要です。

（おとこは進行性陰陽子、生活環境、事や寒暖など）が高血圧症進展の因子で、寒い地方に住む人食塩を多くとる人には、高血圧が多いといわれております。

●

● おとこは運動器、生活環境（食事や腰痛など）が高血圧症発症の因子で、寒い地方に住む人や食塩を多くする人には、高血圧が多いといわれております。

● 症状は、高血圧の人は、必ずしも頭痛、眼窓、耳鳴りなどの自覚症状があるとは限りません。しかし、血圧が急激に上がったくなり下がったりした場合には、いろいろの自覚症状ができます。急に血圧が上がったときは頭痛、まけ、耳鳴りをはじめ、一時的なるべくやめてください。

● 血圧を上げる薬にはいろいろあります。が、かつては服用せず医師の指導に従ってください。酒たばこ、コーヒーなどを大量で飲むことは血圧で、そのほか食生活では、食べすぎ、食塩のとり方の制限、脂肪分の多い食物もひかえる。また、入浴はしつかえないが、熱い湯に入ることはさける。

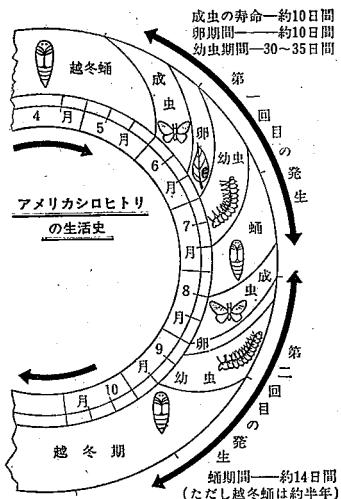
高血圧の原因は現在のところよくわかつておませんが、腎臓がわるくておる高血圧で、また甲状腺や、副腎などのホルモン異常によつておる高血圧は原因がハツキリしておりますが、原因のよくわからぬ高血圧を本態性高血圧とよんでいます。

は十分に睡眠をとる家庭で、  
は仕事も忘れる家庭内でした。  
いたわらせないようになります。  
次に肉体的な安静のところでは、  
**①過激な運動を避ける②競争する**  
やるような運動はしない③考えて  
やるようなゲームやフォームを

正常限界はだいたい一四〇以下  
というが、意識になつていま  
す。また最低血圧は九〇以下で  
一般的には八〇前後が正常値で  
す。

高血圧は精神的な原因によつておこりやすいので肉体的な安  
静ばかりでなく、精神的な安寧も  
をとることも必要です。

### 第三種郵便物認可



アメリカシロヒトリを撲滅しよう

## いまのうちに防除を

ご家庭では、自分の庭木やかき根など、いくつ身近についたもの、駆除で結構ですか。防除に協力ください。

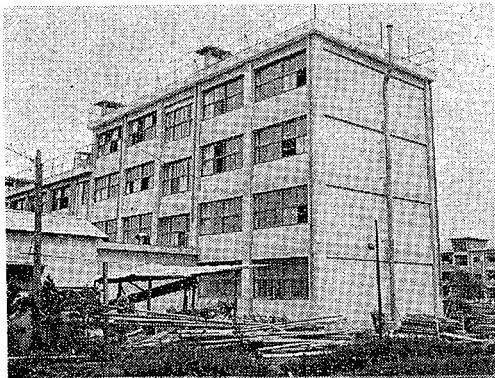
いまのところは一化期で、よくみないとわかりませんが、この時期の防除が一番大切です。二化期の八月の中旬になりますと、ひどいところではみどりがほとんどのままで毛虫がはいり込んできます。

また、アメリカシロヒトリの記事かと思われるでしょうが、徹底的な防除に協力をいたぐため、毎回アメリカシロヒトリの記事を掲載すると

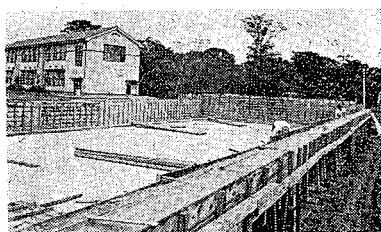
にしました。  
毛虫の巣を切り取って焼きするか、ディブテレックス、DDVPなどの薬を次の割合いで水でうすめ散布してください。

薬剤名	うすめかた	散布対象の幼虫
ディブテレックス乳剤	1,500倍(水10kg原液6.7CC)	小さい幼虫
〃	1,000倍(水10kg原液10CC)	大きい幼虫
〃水溶剤	2,500倍(水10kg原液4CC)	小さい幼虫
〃	2,000倍(水10kg原液5CC)	大きい幼虫
DDVP乳剤	500倍(水10kg原液20CC)	小さい幼虫

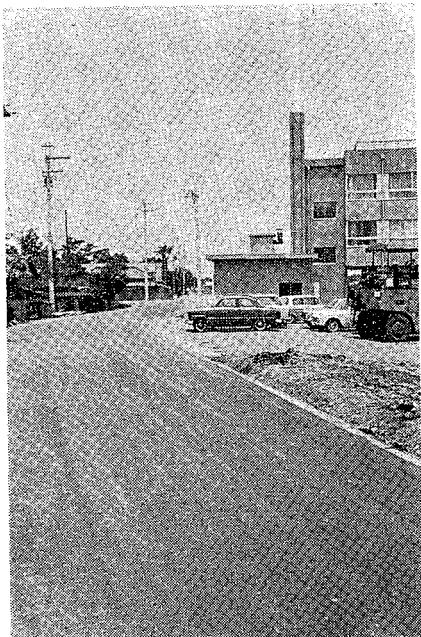
▽1本の木に散布する量は5~10kgくらいです。



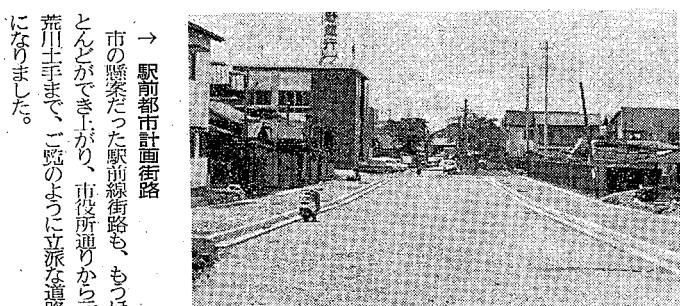
↑ 南中増築 市内で初めての鉄筋4階建て、南中学校増築工事はほとんどでき上りました。普通8教室、工費2648万円。



大相模小アール工事  
大相模小学校のアール工事がい  
ま行なわれております。来月には  
完成、これで市内の小学校には全  
部アールができます。



- ▽道を舗装しました。
- ▽福祉会館通り、幅五・五メ、長さ五一  
メ (工費三七〇万円)
- ▽中央通り、幅三メ、長さ四七一  
メ (工費二二八万八千円)
- ▽天穂寺通り、幅三メ、長さ四一  
メ (工費一四六万五千円)
- ▽太沢小通り、幅四・五メ、長さ九六  
メ (工費六五万五千円)



→ 駅前都市計画街路  
市の縣界だった駅前線街路も、もうほ  
とんどができ上がり、市役所通りから元  
荒川土手まで、一斉のように立派な道路  
になりました。

## 福社会館通りなど舗装

国体整備事業として、このほど次の市



# 事業所統計調査に

ご協力ください

ことしの七月一日 調べ、都道府県、市町村別の事業  
現在、第八回の事業所統計調査が行なわれます。

この調査は、国勢調査とならぬもの

つとも基本的な統計調査で、事務所、工場、店舗、飲食店、学校、研究所、病院、神社、寺院、美術館

公良館にいたるまで、あらゆる種類の事業所をもれなく

この調査から作られる統計は、経済政策、地域開発計画、都市計画などのために欠くことのできない基本的な資料として使われま

す。なお調査員さんが七月一日から十日までの間にお伺いいたします。

明石繁三（越ヶ谷） 洋画、油絵

（越ヶ谷）

調査期間7月1日～10日

## 国体リハーサル 協力者に感謝状

第12回関東高校

バドミントン

先月四日、五日には越谷市をあ

げて、関東高校バドミントン選手会に協力された次の方々に六月十

七日福寿会館で市長から感謝状を

おりました。

連合婦人会、医師会、大沢商店

権大会を歓迎しましたが、この大

会に協力された次の方々に六月十日福寿会館で市長から感謝状を

おりました。

連合婦人会、医師会、大沢商店

第十六回埼玉県美術展が、埼玉会館落成記念行事として行なわれ

越谷市から次の方々が入選致しました。

越谷市から次の方々が入選致しました。

越谷市から次の方々が入選致しました。

会田昭三（新石一）、高橋一男（元御殿）、畔上臺平（本町二）

小林一郎（宮前）、吉田勇（大沢四）、坂暮時子（瓦曾根）、瀬尾英明（大沢、染谷秀雄（大沢四）

洋画、油絵

明石繁三（越ヶ谷）

洋画、油絵

連合婦人会、医師会、大沢商店

