

図書館



だより

(日光街道・越谷宿の景)

第81回 日本古典文学鑑賞講座

とき 5月7日(土)午後2時
 ところ 福祉会館第2会議室
 主題 近松門左衛門〜曾根崎心中〜
 講師 小谷次郎先生
 ※どなたも自由に参加ください。

春の文学散歩(市民読書会)

とき 5月18日(水)午前8時40分出発
 午前8時30分までに福祉会館前に集合(時間厳守)
 コース 越谷〜益子町・益子焼見学〜栗橋町・静御前の墓〜春日部芭蕉句碑〜越谷
 会費 300円(昼食は各自持参)
 ※参加希望者は市立図書館(内線558)へお申し込みください。なお定員になり次第締切ります。



移動図書館

らび号の巡回

巡回日	場所および時間
5月4日(水)	{ 平 方 中 央 1:30~2:30 大 林 新 生 集 会 所 3:00~4:00 }
6日(金)	{ 山 づ つ み 団 地 公 園 1:30~2:10 袋 間 第 2 チ サ ン 公 園 2:30~3:10 恩 間 チ サ ン 公 園 3:30~4:10 }
10日(火)	{ 蒲 生 東 町 集 会 所 1:30~2:30 大 成 町 み ど り 団 地 3:00~4:00 }
11日(水)	{ 宮 北 本 町 5 丁 目 集 会 所 1:30~2:30 北 越 谷 記 念 会 館 3:00~4:00 }
12日(木)	{ 蒲 生 本 町 目 1:30~2:30 大 間 野 4 丁 目 3:00~4:00 }
13日(金)	{ 大 林 会 館 1:30~2:30 越 自 治 会 館 3:00~4:00 }
17日(火)	{ 平 方 公 立 野 1:30~2:30 袋 民 野 館 3:00~4:00 }

ご利用ください

国民健康保険保養所



越谷市国民健康保険では、年間を通じて保養所を開設します。そのご利用ください。

- ① 鬼怒川温泉.....水明館
- ② 塩原温泉.....塩原温泉ホテル
- ③ 水上温泉.....ひがきホテル
- ④ 湯掛温泉.....おくとね
- ⑤ 箱根温泉.....南風荘
- ⑥ 伊豆箱根温泉.....赤尾ホテル
- ⑦ 熱川温泉.....東映ホテル
- ⑧ 伊東温泉.....山平旅館
- ⑨ 熱海温泉.....岡本ホテル
- ⑩ 伊豆湯河原温泉.....ホテル桜園
- ⑪ 土肥温泉.....土肥観光ホテル
- ⑫ 三谷温泉.....ひがきホテル
- ⑬ 御宿温泉.....ホテルニューハワイ

⑭ 越谷市国民健康保険の被保険者および市長が認める者
 ⑮ 宿泊の期間は泊以内

お年寄りの方へ

泊旅行にご招待!!

埼玉県では、日頃保養の機会に恵まれないお年寄りの方を、長瀬町にある県立老人母子休養センター白鳥荘にご招待します。お風呂に入って楽しく過ごしていただく。

対象者 所得税が非課税世帯の60歳以上の方。
 期日 7月13日(水)〜14日(木)
 電話04-1211-内線2011

福祉年金を受けている方、また受けようとする方は、毎年一回市役所へ所得状況届(扶養義務者と生計維持状況)を提出しなければなりません。この届出は、昭和五十二年の年金5月13日〜24日まで提出してください。

乳児医療受給資格の登録申請をお早目に

市では、乳児の健やかな成長と健康で安心して暮らしていただくために、ゼロ歳児医療費の無料化を実施してまいりますのでご利用ください。

この制度の申請をする方は、印鑑、保険証、銀行通帳(市内の銀行で保護者名義)を持参のうえ、市役所一階社

夜間スポーツ教室のご案内
 市民のみならず健康と体力には自信がありますか? 越谷市社会体育指導委員連絡協議会では、一般・青少年の方を対象に夜間のスポーツ教室を開催します。あなたも一緒にスポーツしてみませんか。

おしらせのページ

勤労青少年 激励大会に参加を!!

市では、全国各地から今春市内の事業所、商店などに就職した新規卒業者を歓迎・激励するとともに雇用の定着性を図るために、「第9回勤労青少年(新規就職者)激励大会」を次のとおり開催します。多数の方の参加をお待ちしています。

対象者 昭和52年4月に中学・高校及び職業訓練校を卒業し、市内事業所(工場・商店等)に就職された勤労青少年

開催日 6月3日(金)
 午後1時〜4時30分まで

会場 県立越谷青年の家
 内容 式典およびパフォーマンス
 締切日 5月16日(月)まで
 問い合わせ先 環境経済部商工課労働課
 電話04-1211-内線四六八

藤まつり

花だより

《久伊豆神社の藤》
 期間 4月27日〜5月10日まで
 場所 越谷・久伊豆神社境内
 モデル撮影会 5月5日(木)午前10時〜午後3時まで(雨天中止)
 問い合わせ先 越谷市観光協会
 電話 66-6111

越谷ユースアカデミー会員募集

テレビを見ての自主的な学習と青年の家庭で行うスクーリングを組合せた、ユニークな学習方法による越谷ユースアカデミーに、あなたも参加してみませんか。

講師および要員 20名
 ① 趣味的な芸.....20名
 ② 趣味の園芸.....20名

期間 5月から7月までスクーリング毎月1回(ただし8月は休講)

時間 午前10時〜12時まで
 対象者 勤労青年および一般

サッカーチームを募集しています

5月から夏のスポーツ教室が開催されますが、次の教室にはまだ余裕があります。あなたもスポーツやってみませんか。

① 軟式テニス(男子)
 ② フォークダンス
 ③ アーチERY(一般)
 ④ 婦人アーチERY
 ⑤ 婦人バスケット

申し込み先 教育委員会社会体育課
 電話04-1211-内線五二四

元気な小中学生求む

越谷少年少女吹奏楽団では、吹奏楽員およびバンドメンバーを募集しています。

対象 小学校3年生から中学校3年生までの健康な男女で、一か月に2回以上練習出席できる児童生徒。

練習日 毎週日曜日
 午前9時〜11時まで
 会場 主田増林公民館
 主な活動 交通安全パレード・マーチ

あなたの参加とアイデアをお待ちしています

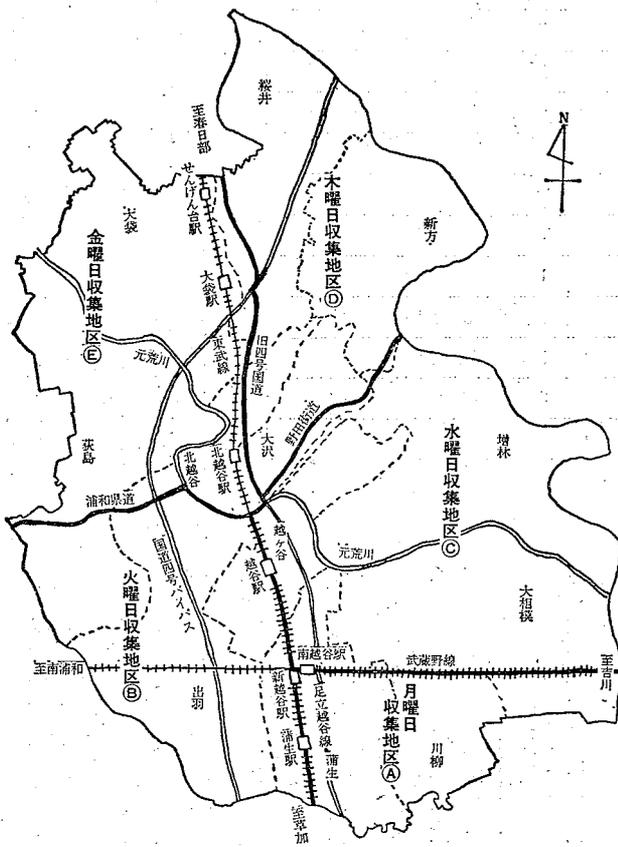
市民総ぐるみの「交通安全市民まつり」が、この夏(5月25日)に開催されますが、いま交通安全市民パレード、金魚すくい、自転車教室、祭り広場、産直、映画会など企画しています。あなたもぜひ参加してください。そして、個人やグループ、団体等で企画、実施できる催し物のアイデアをお貸しください。

受付期間 5月1日〜7月31日まで
 申し込み先 総務部庶務課交通安全対策係
 電話04-1211-内線三二・五八九

燃えないごみの収集が週一回になりました

- 燃えないごみの収集は、五月から市内を五地区に分けて、週一回収集になります。下記の収集区域図を参考に、燃えないごみを合わせて出して下さい。
- ▲月曜日収集地区…(A)地区
武蔵野線より南側で東武線より東側の地区。
- ▲火曜日収集地区…(B)地区
浦和線より南側で東武線より西側の地区。
- ▲水曜日収集地区…(C)地区
野田街道より南側、武蔵野線より南側で東武線より東側の地区。
- ▲木曜日収集地区…(D)地区
野田街道より北側、田沼町通りより東側の地区。
- ▲金曜日収集地区…(E)地区
浦和線より北側、田沼町通りより西側の地区。

燃えないごみの収集区域図

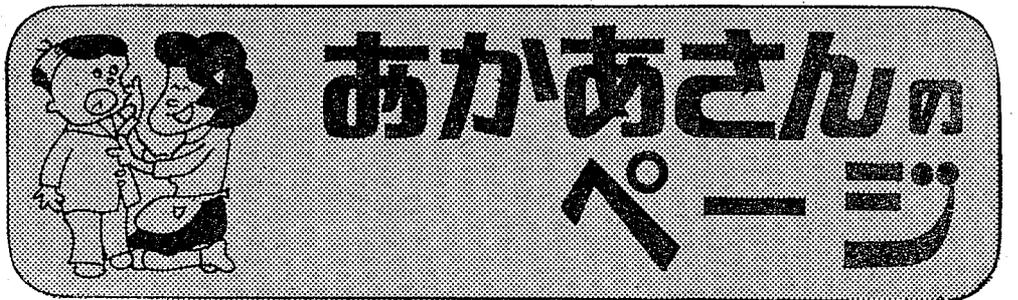


燃えないごみ収集日程

月日	収集地区
5月2日(月)	月曜日(A)地区
3日(火)	休み
4日(水)	水曜日(C)地区
5日(木)	休み
6日(金)	金曜日(E)地区

燃えるごみ収集日程

月日	収集地区
5月1日(日)	休み
2日(月)	月・木収集地区
3日(火)	休み
4日(水)	水・土収集地区
5日(木)	休み
6日(金)	火・金収集地区
7日(土)	水・土収集地区



若妻学級の受講者を募集



市衛生課では、母子の健康保持増進をはかるため、次のとおり若妻学級生を募集します。

対象者 妊娠可能な婦人および妊婦
定員 五〇名(先着順)
申込期間 五月一日～五月十五日
申込場所 市衛生課予防衛生係
電話 64-2111

内職相談所を ご利用ください



家庭の都合により外で働くことができない方を対象に内職の相談、贈答と事業者の求人依頼を受けています。

なお、費用は一切無料です。
相談日 毎週火・木曜日(祝祭日は休み)
受付時間 午前10時～12時まで
場所 市役所地下二階谷市内職相談所
電話 64-2111 内線333

※電話は、午後から係員が不在のため午前中をお願いします。
▲日程
五月二十三日(月) 妊娠の生理、妊娠中の保健
二十四日(火) 妊娠中の栄養
二十五日(水) 分娩の準備、分娩、産褥期
二十六日(木) 新生児の保育
二十七日(金) 家族計画
会場 市役所五階第二会議室
時間 午後一時三十分～三時三十分
持参するもの 筆記用具、母子健康手帳
内線 545、546

計量モニターを募集

市商工課では、販売者および消費者の計量思想の普及と計量による健全な消費生活を推進するため、次の要領で第一回計量モニターを募集します。

▽モニターの仕事
任期中に購入した指定商品についてその量を市から貸与される「ばかり」で検査し、市に報告すること。その他計量に関する意見、苦情等も合わせて報告すること。

▽モニターになれる方 家庭の主婦
▽募集人員 二〇名
▽任期 期一か月(六月一日～六月三十日)
▽謝礼 今回計量モニターとして一か月間使用したばかりを差しあげます。
▽応募方法 モニターを希望する方は

計量モニター申込書

氏名 _____
住所 _____
電話 _____
住居の環境(例 住宅地、農村、団地等) _____
昭和 年 月 日

市内産直! 野菜の「朝市」

○5月7日 市福祉会館東側道路上(毎月第1、3土曜日、雨の場合は翌日の日曜日)
○5月14日 登戸町児童公園(毎月第2土曜日、雨天中止)
時間はいずれも午前6時から8時頃までです。くわしくは農務課農務係まで(電話64-2111 内線544)



施設めぐり参加者募集(5月定例)

とき 5月27日(金) 午前9時市役所地下和室に集合(解散は午後4時頃)
見学施設 見田方遺跡公園、県立青年の家、給食センター、東部清掃組合、宮内庁埼玉鳩場、北部浄水場
定員 30名(先着順)

参加希望者は5月14日までに、ハガキに住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、市役所広報課へお申し込みください。
(団体の受付もしています)
※当日の昼食は各自ご用意ください。
問い合わせ先 市役所広報課広報係
電話 64-2111 内線 583

マイホームづくりの融資相談

中小企業や商店等に働き、マイホームを考えている勤労者の方を対象に住宅資金の融資相談を行います
とき 5月20日(金) 午前9時～12時まで
ところ 市役所5階第1会議室
<相談内容>
・労働金庫貸付制度(住宅・生活資金)の説明と申請手続き
・埼玉県労働者信用基金協会の利用方法
・国や県の住宅資金貸付制度
問い合わせ先 市商工課労働係
電話 64-2111 内線463



母乳は赤ちゃんに最高の栄養

母乳栄養は赤ちゃんにとって最も自然な、栄養価の高い、何ものにも優れる食物です。母乳を十分与えられている赤ちゃんは腸管の感染に強く、流行性下痢症にも強い抵抗力があります。髄膜炎、敗血症、気道感染、中耳炎などにもかかりにくいといわれています。また、おかあさんにとっても、母乳を十分に抱かれば、肌の温もりを感じながら授乳は、赤ちゃんにとって人生で初めての愛を知る大変貴重な体験といえます。

母乳栄養を続けるための
母乳は母乳、脂肪、ビタミン、ミネラル、養分が多いものです。この母乳の分だけ栄養を補うために、おかあさんは余分に栄養をとり過ぎる必要はありません。そのためには、まずおかあさん自身が栄養的に十分な食事をとる必要があります。魚や肉などの良質蛋白質や牛乳を多くとって下さい。

赤ちゃんの飲んでいる母乳のみわけ方
赤ちゃんが力強くお乳を吸い、乳房がはっている時は、赤ちゃんは満足そうに顔を赤くします。時には、ちゅちゅと中休みして、また吸いはじめます。満腹すると、惜げもなく乳房を離し、機嫌がよく、ふたたびぐっぐぐと眠ります。また、授乳前後の赤ちゃんの健康ノートをつくと便利です。

母乳が出るか出ないかは、おかあさんの努力次第です。がんばって下さい。

越谷市立病院小児科より

※おかあさんの健康も本日は四回目は、今後とも引き続き掲載していく予定です。スラップして家庭の健康ノートをつくと便利です。

あかあさんの健康メモ

(シリーズ4)

母乳を飲ませましょう



母乳は母乳、脂肪、ビタミン、ミネラル、養分が多いものです。この母乳の分だけ栄養を補うために、おかあさんは余分に栄養をとり過ぎる必要はありません。そのためには、まずおかあさん自身が栄養的に十分な食事をとる必要があります。魚や肉などの良質蛋白質や牛乳を多くとって下さい。

赤ちゃんの飲んでいる母乳のみわけ方
赤ちゃんが力強くお乳を吸い、乳房がはっている時は、赤ちゃんは満足そうに顔を赤くします。時には、ちゅちゅと中休みして、また吸いはじめます。満腹すると、惜げもなく乳房を離し、機嫌がよく、ふたたびぐっぐぐと眠ります。また、授乳前後の赤ちゃんの健康ノートをつくと便利です。

母乳が出るか出ないかは、おかあさんの努力次第です。がんばって下さい。

越谷市立病院小児科より

※おかあさんの健康も本日は四回目は、今後とも引き続き掲載していく予定です。スラップして家庭の健康ノートをつくと便利です。