



広報

こひがわ

5月1日

昭和55年(1980) No.616

編集

越谷市役所企画部広報課

昭和55年8月5日発行
毎月2回(1日・15日)発行



水郷に夏がくる

クルーたちの額に青春の汗



4月20日、婦人会創立30周年式典でいさつする芝崎さん

私が三歳の時、東北の山形から越谷に縁があり嫁いでまいりました。西も東も何もわからぬままに店につかまない五人の子たちを育ててきました。やがてそれとも手がかかるなくなつたといふことで、婦人会に入れていただきました。その当時も世帯数が少なく、とても静かな村でした。慣れない私はなかなか部落の名が覚えられなかつたのですが、婦人会に入会したお隣の人と人の心のふれあいや地区のみなさんとの交流もでほんとうによかったと思っておりま

した。慣れななかなが部落の名が覚えられなかつたのですが、婦人会に入会したお隣の人と人の心のふれあいや地区のみなさんとの交流もでほんとうによかったと思っておりま

ひと口に三〇年といいますが、この間、私たち婦人の社会的地位の向上や育成、また生活を守る堅実な家庭学習の積み重ねは、お金では買えない貴重なもので、会員の私たちには大変うれしかったことでした。現在、歴代の会長さんの方のあとを継ぎ、地区的会長として微力ながら努力できますのも、みなさんの協力で各地区のみなさんとの楽しい交流があればこそできるなどという感謝の気持でいっぱいです。

三〇年という大きな足跡を大切にし、またひとつ契機として、原恩にあら、もう一度私たちの伝統ある大会にむかってひとりでも多くの会員さんをふやし、今後の社会奉仕活動に頑張りたいと思っています。

市役所脇を流れる葛西用水に、水が入りました。岸辺の柳が日に日に緑を増し、越ヶ谷高校のクルーがボートを走らせていく様は、ほんとうに水郷こしがやにふさわしい光景です。ここ葛西用水は県民の釣り場にも指定されていて、休日には、釣りを楽しむ太公望や、土手で憩う家族連れの姿がたくさんみられます。これから、じぶらくは水のシーズン、水の事故に注意しましょう。

三〇年を迎えた

私たちの婦人会

相模町六の三八六二
芝崎 美代子
(56歳)

昭和三十一年、終戦直後の大相模地

時代の移り変わりとともに、一千五

年に大相模婦人会が発足しました。そして二千九十年には町8か村合併以来急速に変貌してきましたが、連合婦人会とともに足並みをそろえ歩みつけてきました。私たち大相模婦人会

越谷とわたし

48 ◆◆

「越谷とわたし」は、あなたのコーナーです。みなさんの投稿をお待ちしています。字数は900字程度です。

広報課

市税の納め忘れはありませんか。まだ、納めていない市税がありましたら、お近くの金融機関または市役所主税課へ納入ください。

図書館だより

文学散歩(市民読書会)

とき 5月17日(土)午前9時出発
 (午前8時50分までに福祉会館前集合)
 コース 越谷一大宮・熊谷・さきたま資料館・板碑資料館
 定員 30名(申込み順)マイクロバス
 申込会員 300円(昼食は各自持参のこと)
 市立図書館(内線566)へ

第24回俳句初学教室

とき 5月11日(日)午後1時
 会員料 200円
 *参加者はなるべく三句持参ください

第108回日本古典文学鑑賞講座

とき 5月17日(土)午後2時
 会員料 200円
 *御加草子(1)~おとぎ話の源流を求めて一
 主講 原田伊佐男先生

移動図書館「しらこばと号」の巡回

巡回日	駐車場	時間
5月7日(水)	平成中央児童公園	1:30~2:30
	平成立野館	3:00~4:00
8日(木)	大里東児童公園	1:30~2:30
	越谷集会所	3:00~4:00
9日(金)	弥栄第2公園	1:30~2:30
	浦生東町集会所	3:00~4:00
13日(火)	浦生本町	1:30~2:30
	桜井青空緑地公園	3:00~4:00
14日(水)	大泊せんげん台ハイツ	1:30~2:30
	宮本町6丁目公園	3:00~4:00
15日(木)	大間野町4丁目(旧小牧幼稚園前)	1:30~2:10
	つづみ園	2:30~3:10
16日(金)	恩賜第2チサン公園	3:30~4:10

越谷市スポーツ少年団団員募集

少年少女のスポーツの場に、スポーツ少年団がありま
 す。スポーツを通じて健康な体と強い精神力を育てよう
 と、指導者もがんばっています。あなたの子さんも少年
 団に参加させてみませんか。(年齢は各団によって異なり
 ます)
 剣道……桂川剣道、大相模剣道、桜井剣道、中央剣道
 サッカー……東越谷サッカー、大沢北サッカー、桜井サッ
 カー、大袋東サッカー
 バレー……サンバレー、桜井エンジェル
 フット……Gイースト少女ソフト、南越谷ティーパード、ア
 ソフト、西二ソフト、豊田町ソフト、浦生3丁目大
 空ソフト、春二少女ソフト
 その他……ミニバスケット、空手、トランボリンなど
 問合せ 教育委員会社会体育課

種類	上方	側方	前方	後方
液体燃料ふろがま	60(50)	15(5)	15	15(5)
液体燃料ダクト接続形	100(80)	15(5)	15	15(5)
温風暖房機その他	100(80)	15(5)	100	15(5)
ポイラー	60(50)	15(5)	15	15(5)
液体燃料強制換気式	60(50)	10(5)	100	10(5)
液体燃料ボット式	100(80)	15(5)	150	15(5)
液体燃料ストップ式	150(120)	100(100)	100	100(100)
液体燃料放射式	60(50)	10(5)	100	10(5)
液体燃料コンロ	100(80)	15	15	15

()は防火構造の建築物の部分および防熱板の場合

木造建築物の部分および燃えやすい物から離す距離 単位・cm
 *火災予防条例一部改正
 の具体的事例

から離す距離

燃えやすい物

から離す距離</

健康メモ

◇ シリーズ 37

血圧とは血液が動脈の壁にかける圧力のことをいいます。心臓が収縮し大動脈から血液が全身に送り出される時に最高になります(最高血圧または収縮期血圧)、心臓が収縮を休み拡張して血液を心臓の中に貯える時期に最低となります(最低血圧または拡張期血圧)。

血圧の正常値

一般に血圧の正常値は、最高110~140mmHg、最低65~90mmHgです。年齢が増すにつれて次第に上昇する傾向があります。WHO(世界保健機関)では年齢に関係なく、最高140・最低90を正常の上限として、最高160・最低95以上を高血圧、正常と高血圧の中間を境界血圧としております。

高血圧の診断

血圧は運動、食事、環境、騒音、感情、季節などによって上下しますので、一回の血圧測定で高血圧症とは認められません。静かな場所で充分に体を休めたあとに血圧測定し、日をかえて2~3回測定をかさねることにより、初めて高血圧症かどうかわかります。

本態性高血圧

高血圧症のなかには、本態性高血圧と二次性高血圧があります。本態性高血圧とは、両親、兄弟に高血圧の人

高血圧 その1

いて、40歳~50歳にかけてしたいに血圧が上昇します。一般に高血圧症といわれるのがこの本態性高血圧です。

二次性高血圧

二次性高血圧とは、腎臓病、大動脈心臓病、内分泌ホルモン異常などの病気のためにおこる高血圧のことです。これらの病気のなかには手術することにより高血圧がおそれるものもあります。

両親の血圧が高くないのに血圧が高い若い人、薬を飲んでも血圧がなかなか下がらない人、歳をとっているのに血圧が急激に上昇した人、血圧の変動のはげしい人などの場合には、二次性高血圧の疑いがありますので、早期に精密検査が必要です。

高血圧の治療

高血圧症と診断されますと降圧剤を服用することになりますが、症状がなくなり血圧が正常になると、完治したと思われる医師の指示なくして、薬をのまなくなる人がいます。しかし、これはまちがいです。高血圧は薬をのみながら、血圧をコントロールしていくものですので、あくまで医師の指導のもとに長い期間治療が必要あります。

市立病院循環器内科

*健康メモは、切りとてスクラップしておおくと便利です

子宮ガンの検診

ガン検査の最善の方法は、早期発見早期治療です。特に35歳以上の方は年一回、検診を受けましょう。

受付期間 5月1日~5月15日

費用 500円(当日会場にて)

申込方法 各地区母子愛育会役員さんまたは

蒲生・南越谷・川柳地区

自治会役員さんへ申し込んでください。保健衛生課窓口でも受け付けています。

☎64-2111(午前中のみ)

検診方法 スポンジのついた検診棒で子宮口の分泌物をとる自己採取法です。

子宮ガンの検診日程

月 日 (曜)	検診会場および該当する居住地	
	午前 9:30~11:00	午後 1:00~3:30
6月4日(水)	蒲生1丁目公会堂	蒲生2丁目公会堂
11日(木)	蒲生公民館	蒲生公民館
18日(水)	蒲生3丁目集会所	蒲生3丁目
20日(金)	蒲生本町公会堂	蒲生本町
25日(水)	蒲生西町1丁目公会堂	蒲生西町1丁目
27日(金)	登戸町会館	登戸町
7月2日(水)	蒲生東町会館	蒲生東町
9日(水)	西町会館	西町
16日(水)	愛宕町集会所	愛宕町
18日(金)	南越谷公民館	南越谷2丁目
23日(水)	川柳公民館	川柳
24日(木)	川柳公民館	川柳

愛の献血を

お願いします

<5月中の日程>

5月3日(土)市役所 10:00~11:30
1:00~3:00
6日(火)大相模公民館 10:00~11:30
増林公民館 1:00~3:00
12日(月)市役所 10:00~11:30
1:00~3:00
13日(火)荻島公民館 10:00~11:30
大袋公民館 1:00~3:00
21日(水)出羽公民館 10:00~11:30
31日(土)新方公民館 10:00~11:30
桜井公民館 1:00~3:00
6月4日(水)市立体育馆 10:00~11:30
問合せ 保健衛生課予防衛生係

5月10日

警官会館東側
(毎月第2・3土曜日、雨天の場合は翌日の日曜日、祝日は除く)

社会館東側にて行ないます

とき 5月2日(金)午前9時より
ところ 市役所玄関前
販売品 トマト、ネギ、レタス、本
レンズ、苗もの(ナスなし)
たまご
卵、その他。

問合せ 農務課農務係

たまご

品物がなくなりだ終させてい

たまご

品物が