



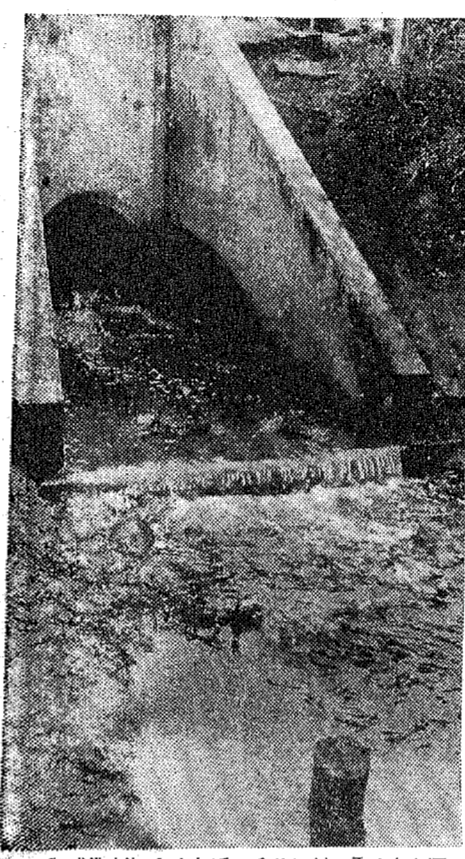
# “有リン”洗剤は 水質を悪化させる

## ふるさとの川を 汚れから守ろう

無リンへの切り替えは 全国的な動き  
 洗剤の普及と共に、昭和40年代後半から、河川の水質汚濁が深刻化してまいりました。この結果、湖沼も、河川も、生物多様性が失われ、魚類の減少、水質汚濁が深刻化してまいりました。この結果、湖沼も、河川も、生物多様性が失われ、魚類の減少、水質汚濁が深刻化してまいりました。

### 越谷市でも 有リン洗剤を削減

県政にも「有リン」削減の動きが広がっています。越谷市でも、有リン洗剤の使用量を削減する動きが広がっています。



合成洗剤に含まれているリンが、そのまま河川へ。河川は汚れる一方です(市内元荒川川)

## 合成洗剤と 河川の汚濁

富栄養化とは  
 富栄養化とは、河川の水質汚濁の一種で、リンや窒素などの栄養素が過剰に流入することで、藻類が大量繁殖し、水質が悪化する現象を指します。

### 問題はリンだけか

合成洗剤に含まれているリンは、水質汚濁の大きな原因の一つです。リンは、藻類の繁殖を促進し、水質を悪化させる主要な栄養素の一つです。

## 石けんと合成洗剤は どちらがよい?

使用するときが 合成洗剤か 石けんか  
 石けんは、環境にやさしい一方で、洗浄力が落ちる場合があります。一方、合成洗剤は洗浄力が高いですが、リンなどの有害成分が含まれている可能性があります。

用途	形状	液性	主な原料その他の成分
石けん	固形	弱アルカリ性	石けん
	固形	弱アルカリ性	石けん、ケイ酸塩
	粉末	弱アルカリ性	石けん、炭酸塩、ケイ酸塩
合成洗剤	粉末	弱アルカリ性	LAS、AS、AOS、トリポリリン酸塩、炭酸塩、ケイ酸塩
	液体	中性	LAS、AS、硫酸塩
	液体	弱アルカリ性	LAS、AS、硫酸塩、尿素
合成洗剤	液体	中性	非イオンAS、AES、硫酸塩、エチルアルコール
	粉末	中性	LAS、AS、硫酸塩
	住居用	弱アルカリ性	有機溶剤など

### 合成洗剤の原料は

合成洗剤の原料は、石油や天然物から抽出された成分で構成されています。リンは、合成洗剤の重要な成分の一つです。

### 無リンの洗剤は

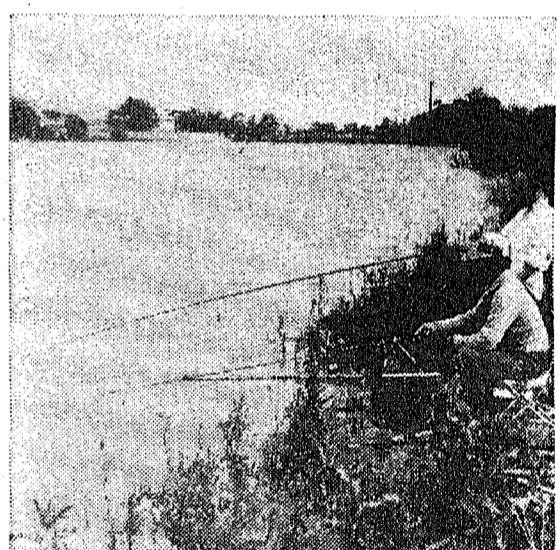
無リンの洗剤は、環境にやさしい洗剤の一つです。リンを含まないため、水質汚濁の原因となるのを防ぎます。

### 消費者の声

主婦は合成洗剤にもっと関心を  
 八木沢きよみさん(37歳)  
 私は合成洗剤をよく使っていますが、最近では無リンの洗剤にも関心をもち、購入しています。

### 緑のある暮らし

緑のある暮らし  
 自然環境を大切にし、水質汚濁を防止するために、合成洗剤の使用量を削減し、無リンの洗剤を使用することが大切です。



市民が憩える河川に。河川の浄化はみんなのねがいです(市内古利根川)

## みんなそろって投票しましょう

参議院議員選挙の 投票日が変わりました  
 参議院議員選挙の投票日は、6月16日(日)に変更されました。投票時間は、午前8時から午後5時までです。

投票方法  
 投票方法は、投票所へ行って投票することです。投票所は、選挙区ごとに指定されています。投票の際は、投票用紙を正しく記入し、封筒に入れて投票してください。

## 県知事選挙・参議院議員選挙・衆議院議員選挙 6月22日

投票所  
 投票所は、選挙区ごとに指定されています。投票の際は、投票用紙を正しく記入し、封筒に入れて投票してください。

立会演説会  
 立会演説会は、投票日の前日に行われます。立候補者は、この機会に選挙民と対話し、政策を発表することができます。

選挙結果  
 選挙結果は、投票日の翌日に発表されます。選挙結果は、選挙区ごとに発表されます。



音楽でコミュニティづくり

「ぼくたちは、もっとステキな音楽のまちに...」と文芸大学のサークル「音楽友の会」の音楽友が...

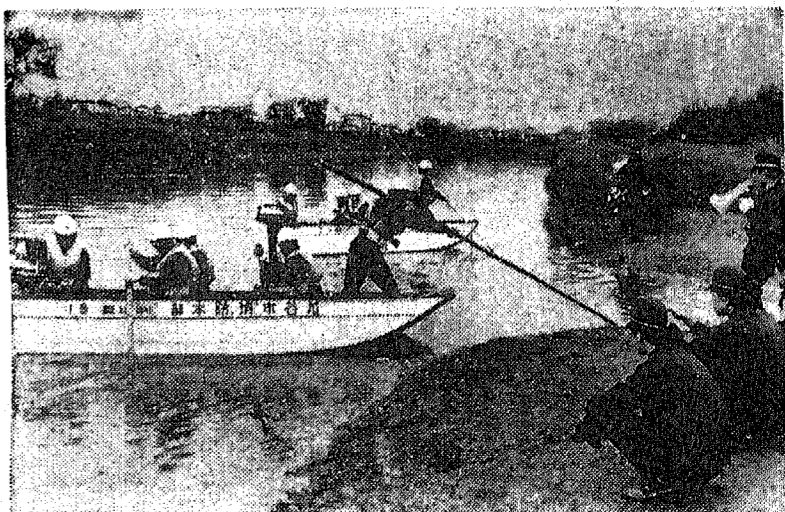
ロードレース大会で全員完走

先月25日、第9回越谷市ロードレース大会が晴れ渡る朝、総合公園グラウンドで212名の参加者を集めて開かれ...



水の季節に備えて 水難救助訓練

水難救助の要を担う消防隊員の人を育てるため、水難救助訓練が実施されました...



交通安全子ども・母親自転車大会

交通安全子ども会、交通安全母親会が主催する交通安全子ども・母親自転車大会を開催しました...



公民館コーナー

お母さん一緒に作ろう

「母の会」を主催する「お母さんと一緒に作ろう」のボランティアが、子どもと一緒に制作活動を行いました...



- 北越谷 北越谷公民館... 北越谷四の八... 婦人クラブ... 川柳... 萩島... 大沢... 大相模... 南越谷... 出羽...

かんぽてます

新方公民館 ◆◆新方人形会◆◆



もとは、「はり絵クラブ」だったんです。材料の自由のよさにひかれて、立体的な人形を作るようになりました...

みんなの広場

越谷の民俗 六月の農作業... 伊勢の皇太神宮「こうたいじんぐら」に供える餅をこの日に植えるからだといわれます...

第10回親子映画劇場 『ガキ大将行進曲』... 歯をみがこう! 元気なよい子は歯がじょうぶ... こどもクイズ

子どもコーナー 袴崎 誠くん... クラス紹介 ⑩ 蒲生南小学校2年2組... ぼうらのクラス2年2組は、男の子21人、女の子21人...



新方地区の虫追い





健康メモ

高血圧 その2

◇シリーズ38

高血圧症の発見

高血圧症は、長い間症状がないままに経過し、たまたま健康診断でみつかることが多い。これは、最初の症状が頭痛・めまい・耳鳴り・肩こりなどきわめて軽いため、診察の機会が少ないこと、血圧が高くても症状のない人もあることなどにより。

高血圧症の合併症

高血圧症の重症度は血圧の高さのみで定められません。脳・心臓・腎臓などに障害があるかないか、またその程度が重いか軽いかによって異なります。長い間高血圧が続くと血管の壁がもろくなり、または血管の内腔が狭くなり、動脈硬化が進行し放置しておくとも命の危険をもちます。脳においては動脈が破れて脳内出血またはくも膜下出血(脳動脈瘤破裂)をおこしたり、動脈の内腔が狭くなり脳血栓(脳軟化症)をおこします。

心臓においては血圧が高いと血液を送り出すのに負担がかかり、心臓の前肉が肥大し(心肥大)、心不全となりやすくなります。また心臓に酸素と栄養を供給している冠動脈において動脈硬化が頻りに内腔が狭くなり、狭心症さらには心筋梗塞へと進行し生命の危険にさらされます。

腎臓においても細い動脈が硬化をおこし、尿中蛋白質が増加し、腎機能の低下と共に尿毒症へと進行することもあります。

高血圧症の診察

高血圧症の人が診察を受ける時には尿・血液・胸部レントゲン・心電図などの検査を受けます。これは高血圧が本態性か、二次性であるかを調べると共に、合併症の有無を検査するために必要な検査です。また眼底検査により眼底の血管をみて、動脈硬化の進行をチェックします。さらに脳血管に障害があると思われる人には、コンピューター断層(C T)によるレントゲン検査を行います。

高血圧症の治療

前回は書いたように、高血圧の症状がなくなると降圧剤を服用しなくなる人がいますがこれは間違いです。また降圧剤は脳・心臓・腎臓などの動脈硬化の進行をとめるものでもありません。高血圧の治療は、降圧剤をのむだけでなく、生活の養生・心身の安静・食塩の制限など日常生活の注意が必要不可欠なことです。

市立病院循環器内科

\*健康メモは、切りとってスクラップしておくに便利です。

「くらしの中の危険シリーズ」日程

Table with 3 columns: Date (月日), Content (内容), Speaker (講師). Includes topics like cosmetics, plastic containers, pesticides, and safety of daily life.

私たちが、たがひなく使っている物の中には、人体に思わぬ危害をおよぼす物が少なくありません。そこで55年度消費生活セミナーでは「くらしの中の危険シリーズ」と題して、身のまわりのいろいろな問題を取りあげ、全5回の講演会を開きます。

55年度消費生活セミナー 身のまわりの危険をみつめよう

化粧品、プラスチック容器、農薬の安全性について、いっしょに考えてみましょう。参加費は無料です。お誘いにおこしください。

救急看護教室に参加しよう 突然、ケガや病気が起こったとき、応急手当の正確な知識が必要で、救急看護教室で、応急手当の正確な知識を身につけよう。

高金利時代の生活を考えてみよう 公定歩合あるいは金利が何回となく上昇しています。そのしくみを学び、家計の中に生かせるよう第三回消費生活講演会を開催します。

犬の引き取り日程 犬の引き取り日程表。6月11日(水)と6月12日(木)の日程が示されています。

民生委員が 社会調査を行います 6月1日から1か月間、民生委員が地域の民生委員が地域の福祉推進をはかるための社会調査を行います。

犬の引き取り日程表。月日(曜)、会場、時間、場所を記載した表。

飼えない犬を 引き取ります 飼うことができない犬を、左記以外でも行なっています。越谷保健所まで犬をお連れください。

民生委員が 社会調査を行います (続き) 6月1日から1か月間、民生委員が地域の民生委員が地域の福祉推進をはかるための社会調査を行います。

【福祉事務所被服】 社会福祉協議会に 被服3万円、▽補給券の補給券 補給券1回から2万5000円、▽東武より新聞社から5万円、あけの学園に、▽三國エカ・ユラポトリック(納付)から入るユラポトリックの学園に、▽大沢の林義夫さんから5月1日形一組、しりごと職業センターに、▽越谷の坂本工務から住宅台、▽船渡の船渡栄さんからビデオセットテープ4巻、んからビデオセットテープ4巻。



こんにちわ すこやかさん

康弘くん(4歳7か月) 陸夫くん(2歳6か月)

茂手木賢二郎さんの長男・次男 (越ヶ谷2846の1) 「去年の9月に越谷にこしてきまして。最近、買い物には康弘と陸夫を連れて、帰りには葛西用水の土手で遊ぶんです。家にいると兄弟げんかがはじまるので欲求不満解消にも外へ連れていくようにしています。2人ともかぜをひかないくらい元気ですが、将来は自分の意見を主張できる子になってほしいですね」とお母さんの春子さん。

家庭とくらし

※あなたも参加ください 市政移動教室 第259回 市政移動教室(6月定例) とき 6月30日(月)午前9時市役所地下会議室に集合。(解散は午後4時ごろ) 見学 消防署関久里分署、見田方選跡公園、宮内庁埼玉農場、桜井公民館、北部浄水場、林泉寺 定員 33名 申込み 6月20日(金)までに電話かほかで広報課広聴係へ申込みください \*届食は各自ご用意ください 団体市政移動教室も随時受付(15名以上33名以内)。また、こんな施設がみたい、産業がみたいという希望がありましたら、ご一報ください。 問合せ 広報課広聴係 電話64-2111 内線321

Table with 2 columns: Date (実施日), Location (会場). Lists dates from 6/16 to 6/26 and corresponding locations like 市立第一体育館, 農協 桜井支店, etc.

ハカリの定期検査を受けましょう 計量法により、取引する証明に使用するハカリはすべて定期的に検査を受けなければなりません。今年左記の日程でハカリの定期検査を行いますので、必ず検査を受けましょう。 ハカリの定期検査日程 実施日(曜) 会場 6月16日(月) 市立第一体育館 6月17日(火) 市立第一体育館 6月18日(水) 農協 桜井支店 6月19日(木) 農協 大袋支店 6月20日(金) 川口信金浦生支店 6月21日(土) 川口信金浦生支店 6月22日(日) 農協 大相模支店 6月23日(月) 市立第一体育館 6月24日(火) 市立第一体育館 6月25日(水) 市立第一体育館 6月26日(木) 市立第一体育館

環境週間 (6月5日~11日) 記念の催しに参加しよう 6月5日(土)~11日(木) 市役所1階ロビー O記念講演会 「ごみとエネルギーの再利用」 6月10日(火)午前10時~12時 福祉会館第一会議室 \*参加費無料、定員・約80名 O施設見学 「ソーラーシステムを利用した体育館」(多摩宮市民体育館を見学) 6月10日(火)午後1時30分 市役所からバス出発 \*参加費無料、定員・30名(申込順) O花水などの展示即売会 6月10日(火)~11日(水) 市役所一階ロビー 問合せ 公害課環境衛生係

市長電話 64-2123 (質問・苦情・提言・要望) などをお寄せください 訂正 このたび、55年度市民ハンドブックが完成し、新しく越谷市に転入された方に市民課の窓口でお渡ししていますが、その中に誤りがありましたので、訂正してお詫言います。 訂正の項、1行目 (正)「昭和44年4月1日」 (誤)「昭和44年4月1日」 問合せ 広報課広聴係