







# 図書館だより

## 第113回 日本古典文学鑑賞講座

とき 11月8日(土) 午後2時  
 ところ 福祉会館第二会議室  
 主 題 とはすがたり(3)  
 講 師 駒田貞夫氏

## 第5回 俳句教室

とき 11月9日(日) 午後1時  
 ところ サンシティ越谷市民ホール(第三会議室)  
 会 費 300円  
 兼 題 2句(鳥・晩秋)  
 \*参加者はなるべく5句ご持参ください(初心者大歓迎)

## 第283回 市民読書会

とき 11月15日(土) 午後1時30分  
 ところ 福祉会館教室  
 テキスト 山本有三著「波」テキスト(図書館)

## 秋の文学散歩(読書連絡協議会)

とき 11月7日(金) 午前8時20分出発、午後4時30分帰着  
 コース 越谷市～岩槻市～栃木市～市民会館～近電寺～塚田記念館～大平山(山本有三文学碑見学、その他)  
 会 費 700円(揮毫料を含む) 昼食は各自ご用意ください

## 第106回 史跡めぐり

とき 11月16日(日) 午前7時40分南越谷駅(武蔵野線)集合、午前8時6分発  
 コース 南越谷駅～大宝駅(茨城県下妻市)～大宝八幡宮～多宝院～多賀谷城跡～光明寺  
 会 費 2900円(昼食は各自ご用意ください)

## 講演と読書のつどい

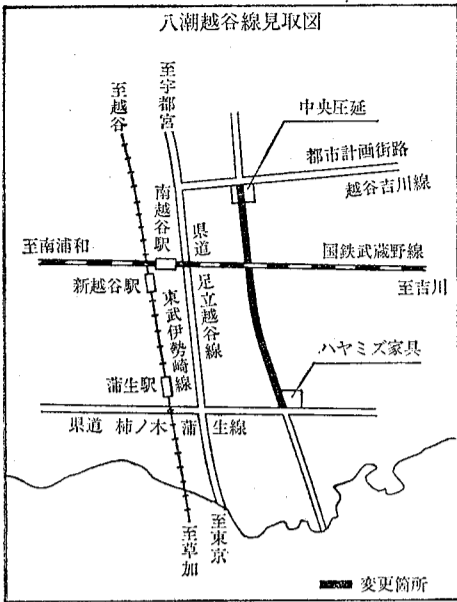
とき 11月11日(火) 午前10時から  
 ところ 南越谷公民館  
 テキスト 島尾敏雄著「死の線」テキスト(図書館)  
 講 師 森安理文氏

## 移動図書館「しらこぼと号」の巡回日程

巡回日	駐 車 場	時 間
11月6日(木)	宮本町5丁目公園 大開野町4丁目(旧小牧幼稚園前)	1:30~2:30 3:00~4:00
7日(金)	袋山つつみ団地 恩間チサン団地 大竹第2チサン公園	1:30~2:10 2:30~3:10 3:30~4:10
11日(火)	蒲生東町集会所 蒲生本町	1:30~2:30 3:00~4:00
12日(水)	桜井青空緑地公園 大泊せんげん台ハイソ	1:30~2:30 3:00~4:00
13日(木)	大林会館 大里東児童公園	1:30~2:30 3:00~4:00
14日(金)	鷺越集会所 弥栄第2公園	1:30~2:30 3:00~4:00

# 都市計画路

## 八潮越谷線(蒲生3丁目~西方)の 国鉄武蔵野線立体交差に伴う 計画変更説明会



左の図中、太い実線部分(黒)、延長約1940メートルの計画変更と測量の説明会を次のとおり開催します。  
 とき 11月16日(日)

この図中、太い実線部分(黒)、延長約1940メートルの計画変更と測量の説明会を次のとおり開催します。  
 とき 11月16日(日)

十地区画整理法第76条および第57条には「施行の障害となるおそれがある土地の形質の変更もしくは建築物その他の工作物の新築、改築もしくは増築を行い、または法令で定める移動の容易でない物件の設置または積を行うおそれがある」と規定されています。開路・建築行為をされる方はご協力ください。  
 問合せ 都市計画課都市施設係 内線460

十地区画整理法第76条および第57条には「施行の障害となるおそれがある土地の形質の変更もしくは建築物その他の工作物の新築、改築もしくは増築を行い、または法令で定める移動の容易でない物件の設置または積を行うおそれがある」と規定されています。開路・建築行為をされる方はご協力ください。  
 問合せ 都市計画課都市施設係 内線460

午前9時30分  
 ところ 蒲生第1小学校体育館  
 問合せ 都市計画課都市施設係(内線457)、越谷土木事務所道路施設課(64-211-251)

浄化槽の  
 清掃は  
 お早めに



し尿浄化槽の清掃回数  
 ばっ気方式 年に2~3回  
 腐敗タンク方式 年に1回以上  
 的確な清掃時期の判断を……  
 清掃の時期は、浄化槽の大きさや使い方、使用人数などによって違ってきます。  
 保守点検業者による的確な清掃時期を判断してもらいましょう。

し尿浄化槽を使用するうえで、定期的な保守点検と適正時の清掃(バキューム)の維持管理作業は欠かせないこととなります。清掃をした汚泥は資源物として回収・最終処理をしていますが、1日の処理能力に限りがあるため計画投入を要しています。

## し尿浄化槽清掃業者と地域 (100人槽以上は除く)

東武清掃(株) 蒲生2の6の6 ☎(64) 2231	下間久里、登戸町、蒲生東浦町、蒲生西浦町、蒲生南浦町、蒲生北浦町、蒲生東町、蒲生西町、蒲生南町、蒲生北町	鈴中清掃(株) 東越谷2の15の2 ☎(62) 3929	小林、東越谷1~10丁目、御中西方、越谷谷本町、東柳町、東柳町
石川商事(株) 吉川町平沼52の1 ☎0439 (82) 0280	花田、増林、増森、中島1~3丁目、相模町1~7丁目、大成町1~8丁目、東町1~7丁目、北越谷1~5丁目、越ヶ谷	東東商事(株) 岩槻市大字上820 ☎0487 (98) 1063	宮本町2~5丁目、神明町1~3丁目、谷中町1~4丁目(旧南越谷)1・4・5丁目(旧登戸)
大沢掃運舎(株) 岩槻市高曾根1037 ☎0437 (98) 1190	上間久里、恩間、大竹、大宮、三野宮、恩間新田、大沢1~4丁目	東ヘルズ工業(株) 宮本町1の91 ☎(62) 5716	宮本町1丁目、蒲生、南越谷1~5丁目(旧蒲生)、西町、蒲生西町2丁目、西町
加藤清掃(株) 大宮164 ☎(74) 0379	大里、弥十郎、大青、向畑、北川崎、大杉、大沢	平野野清掃(株) 砂原775 ☎(76) 0934	大林、小宮川、砂原、西狭島、西新井、北後谷、弥生町
作良商事(株) 蒲生1の6の45 ☎(62) 3044	瓦曾根1~3丁目、蒲生1丁目、蒲生西町、蒲生西町1丁目	三和商事(株) 越谷市大字下3の2の9 ☎0482 (81) 1605	七左町1~8丁目、大開野町1~5丁目
田口清掃(株) 岩槻市大字上1313 ☎0437 (98) 0659	袋山、新川町1~2丁目、長島	大栄清掃(株) 大泊126 ☎(74) 0088	大泊、平方
西本商事(株) 川越町1の150 ☎(62) 9423	赤山町1~6丁目	森商事(株) 平方3646 ☎(76) 6619	船渡

清掃依頼が集中し、希望通りに清掃が実施できない場合があります。清掃が必要な場合は、3週間ぐらいの余裕を要します。また、清掃業者までご連絡ください。  
 問合せ 清掃課管理係 内線334

## \*お知らせのページ

**募集します**  
 市立病院職員  
 採用 56年4月1日付  
 資格 健康で、時差出勤(早出・遅出)、待機が可能な者、珠算3級程度の者、昭和30年4月2日以降に生まれた、栄養士または調理師免許取得者または取得見込者  
 試験日 11月11日(火)、12日(水) 午前8時30分  
 書類提出期限 11月10日(月) 午後3時まで

**市内一周 駅伝大会の参加者**  
 とき 12月14日(日) 小雨決行  
 コース 市内6区間28・4kmおおよび見田方遺跡公園周辺3km  
 編成 1チーム9名(監督1、選手6、補欠2)  
 △主催会議 11月21日(金) 午後7時から市役所5階大会議室  
 問合せ 教育委員会社会体育課 内線427

**カブスカウト隊員**  
 対象 現在小学校2、3年生の男子  
 区域 第2回：桜井小、平方小、弥栄小、新方小通学区の生徒  
 とき 11月13日(金) 午後7時(毎週木曜日、午後7時)

**ボイスカウト練習第2・5回**  
 とき 11月12日(水) 午後7時~9時  
 ところ 市立第1体育館  
 種目 少年の部(小学生)、中学・高校の部、大学と一般の部  
 申込み 北原 亨まで  
 ☎0489-912034

**レク・ダンス教室**  
 とき 11月13日(金) 11月20日(金)  
 ところ サンシティ越谷市民ホール

**年末調整説明会**  
 給与を支給している事業主には、個人の受給者ごとに年間収入にみあった所得税を計算していただくことになっていきます。税務署では、手続きや計算の方法について、左記のとおり説明会を開催します。  
 とき 11月12日(水)  
 ところ 市役所5階大会議室  
 午前9時~11時30分  
 午後1時~3時30分  
 問合せ 越谷税務署 ☎65-8111

**「ガラスのうさぎ」**  
 とき 11月14日(金) 県民の日  
 ところ サンシティ越谷市民ホール

**お米の調理と試食会**  
 とき 12月6日(土)  
 ところ 越谷青年の家  
 対象 県内在住、在勤、在学の青年  
 定員 18名  
 費用 無料  
 申込み 11月9日(水)  
 問合せ 越谷青年の家 ☎64-0097

**演武大会出場者**  
 とき 11月27日(木)  
 ところ 市立第1体育館  
 種目 少年の部(小学生)、中学・高校の部、大学と一般の部  
 申込み 北原 亨まで  
 ☎0489-912034

**会長の杯卓球大会**  
 とき 11月30日(日) 午前8時30分  
 ところ 市立第一体育館  
 対象 市内在住・在勤・在学者(中学生含む)および会員  
 種目 一般男女個人戦(男女とも1・2・3部制)  
 費用 会員、学生300円  
 一般400円  
 申込み 11月19日(土)まで参加費を添えて左記までお送りください。  
 越谷市袋山二二二の一 ☎75-4850

**老人健康診査は おいでください**  
 対象 県内在住、在勤の青年で平日 11月12日(水)まで直接越谷青年の家へ ☎64-0297

**おすみですか**  
 これまで公民館で診査を行ってきましたが、今年から本人が直接医療機関へ行っていただくことになりました。対象者は11月30日までに指定の医療機関でお受けください。受診券(通知はがき)と保険証(印)の方は受給者証を必ず持参ください。  
 問合せ 福祉事務所(市役所二階) ☎64-2111 内線251

**青少年育成会の講演**  
 とき 11月29日(土) 午後1時30分  
 分受付 入場無料  
 ところ 市役所5階大会議室  
 テーマ 「見なれど子どもとの触れあい」  
 講師 文教大学助教授 佐藤啓子氏  
 申込み 教育委員会社会教育課で整理券を発行 内線418

**おすみですか**  
 これまで公民館で診査を行ってきましたが、今年から本人が直接医療機関へ行っていただくことになりました。対象者は11月30日までに指定の医療機関でお受けください。受診券(通知はがき)と保険証(印)の方は受給者証を必ず持参ください。  
 問合せ 福祉事務所(市役所二階) ☎64-2111 内線251

**老人健康診査は おいでください**  
 対象 県内在住、在勤の青年で平日 11月12日(水)まで直接越谷青年の家へ ☎64-0297

**おすみですか**  
 これまで公民館で診査を行ってきましたが、今年から本人が直接医療機関へ行っていただくことになりました。対象者は11月30日までに指定の医療機関でお受けください。受診券(通知はがき)と保険証(印)の方は受給者証を必ず持参ください。  
 問合せ 福祉事務所(市役所二階) ☎64-2111 内線251

**老人健康診査は おいでください**  
 対象 県内在住、在勤の青年で平日 11月12日(水)まで直接越谷青年の家へ ☎64-0297

図書館は福祉会館の3階です。 ☎64-2111 内線 図書館 587・事務室 586



# 健康メモ

◇シリーズ43

## 糖尿病・痛風

糖尿病、痛風は心筋硬塞や狭心症の危険因子の一つですが、心臓以外にも腎臓、脳その他全身の血管の動脈硬化の悪化をはやめさせる病気で、わが国では第二次大戦終了までは糖尿病、痛風は比較的少ないものとされていましたが、昭和30年代に入ってから急激に増加しています。その理由は食生活が欧米化し、肉食・高カロリー食を多く食べるようになったことが最大の原因です。

**糖尿病**  
糖尿病は膵臓から分泌されるインシュリンの量が少なくなるためにおこる病気です。原因としては遺伝によるもの、肥満(太りすぎ)、その他の内分泌異常によって二次的におこるものなどがあります。症状としては口が渇く、水を多く飲む、尿が多く出る、体重が減少する、全身がだるくなるなどが、最終的な診断は砂糖水を飲んで3時間にわたり、血液中の糖と尿中の糖を調べる糖負荷試験によりわかります。治療の基本は食事療法で、1日の決められたカロリーを守っていくことが大切で、それでコントロールできない人が薬をのんだり、インシュリン注射をすることになります。症状が比較的軽いために治療を十分しないとい

ると、数年後には心筋硬塞・狭心症・腎臓病・脳卒中・眼底出血・白内障などの余病を起しやすくなります。糖尿病は治る病気でなく血糖をコントロールしていく病気であると、本人がしつかりと自覚し、医師の指導のもとに食生活に最大の注意を払い、長期間(終生)治療しなくてはならない病気です。

**痛風**  
この病気の原因は体内に尿酸が多くなり、高尿酸血症となるためであり、足の親指(拇趾)の激しい痛みが特徴的で、古くは古代ギリシャの時代から王様の病気として注目されており、肥満症・肉食家・美食家・大酒家に多いとされています。わが国でも食べものが豊かになった近年において増えている病気で、この病気があると心筋硬塞・脳卒中・腎臓病・尿路結石などにかかりやすくなるといわれています。食生活に注意し、体を動かして肥満にならぬよう心がけるのが第一の予防法です。

越谷市立病院循環器内科

\*健康メモは、切りとってスクラップしておくとお便利です。

ガンの制圧方法は早期発見、早期治療です。35歳以上の方はぜひ年に1回検診を受けましょう。  
申込み 11月1日から15日までに、各地区母子愛育会役員または自治会役員さんへ。保健衛生課窓口でも受け付けます(午前中にお願ひします)  
費用 500円(当日会場)  
方法 スポンジのついた検診棒で子宮口の分泌物をとる自己採取法です  
問合せ 保健衛生課予防衛生係 内線 305

## 子宮ガンの検診

(出羽地区)

### 子宮ガンの検診日程

月日(曜)	検診会場と該当する居住地			
	午前9:30~11:00		午後1:00~2:30	
12月10日(水)	大間野三社神社	大間野町1~5丁目、七左町1~2丁目	大間野三社神社	大間野町1~5丁目、七左町1~2丁目
17日(水)	出羽公民館	七左町3~8丁目、谷中町2~4丁目	出羽公民館	七左町3~8丁目、谷中町2~4丁目
19日(金)	神明町3丁目 集会所	神明町3丁目	中新田薬師堂	新川町1~2丁目
1月14日(水)	宮本町公民館	宮本町1・2・5丁目 神明町1丁目	神明町2丁目 集会所	神明町2丁目
21日(水)	出羽公民館	宮本町3~4丁目、谷中町1丁目	出羽公民館	宮本町3~4丁目、谷中町1丁目

## 11月の

## 休日当番医院

11月の日曜・祝日当番医院名は下表のとおりです。なお、23日、24日、30日の当番医院名は11月15日号の広報でお知らせいたします。  
診療時間 午前9時から午後5時まで  
問合せ 医師会事務局 ☎64-2111 内線 570  
保健衛生課地域医療担当 内線 301

### 11月の日曜・祝日当番医院

日	医院名	診療科目	所在案内
2日	今井医院 蒲生旭町6-23 ☎62-7713	内、外	蒲生中央通り商店街、タジマショッピング前の路地を入った右側
	大袋浅野医院 袋111276-2 ☎75-0611	内、小児	大袋駅西側線路脇を少し入った、みかど屋菓子店左側
3日	高野診療所 蒲生旭町3-19 ☎62-7600	内、小児、外	蒲生中央通り商店街、高の湯の先右側
	日野医院 下間久里336-6 ☎75-8574	内、小児	4号バイパスを春日部方面へ向って、東埼玉自動車教習所先の信号を右折し、大袋グリーンゴルフ先の右側
9日	木村クリニック 登戸町38-3 ☎85-1881	内、神経	県道足立越谷線の常陽銀行角を入った右側
	大袋医院 袋11141 ☎75-1607	内、小児、皮	大袋駅東側田島薬局の角を入った左側
16日	松永医院 大沢4-1-1 ☎76-2263	内、小児、皮	県道足立越谷線を蒲生方面から来て、大沢橋を渡りすぐ右折した左側
	中尾医院 蒲生愛宕町1-13 ☎62-3007	内、小児	東武こしがや自動車教習所方面から草加方面に向い、三叉路を左に入り田中石材店脇の路地に入る



## こんにちわ すこやかさん

育代ちゃん(1歳)  
東修一朗さんの長女  
(下間久里440)  
「犬が大好きで、近所の家で飼っている犬のところへつれて行くと喜ぶんですよ。テレビで、ピンポンパン体操なんか始まると、いっしょになって体を動かします。おどるのが好きなんです。少々乱暴なところがあって、お兄ちゃんの野球のバットを持って振ったりするんですよ。ちょっとおてんばさんかもしれませんね。女の子ですから、気持のやさしい子になってほしいですね」とお母さんのひろ子さん。

## 家庭とくらし \*

第275回

### 市政移動教室

(11月定例)

とき 11月20日(木) 午前9時市役所玄関前に集合。(解散は午後4時ごろ)  
見学 消費生活センター(越谷コミュニティセンター内) 埼玉県東部清掃組合、県立越谷青年の家 藤助河岸、林泉寺、武州ダルマづくり  
定員 33名  
申込み 11月15日(土)までに電話かはがきで広報課広聴係へ  
\*昼食は各自用意ください  
団体市政移動教室も随時受付(15名以上33名以内)。また、こんな施設がみたい、産業がみたいという希望がありましたら、ご一報ください。  
問合せ 広報課広聴係 内線321

**家庭のできる救急法**  
いざという時に役立つ家庭での応急手当法を学びます。  
とき 11月17日(月)午前10時~正午  
ところ 出羽公民館  
テーマ 「家庭のできる救急法」  
講師 日本赤十字社埼玉支部 林てるる氏  
持参品 包帯(4列、5列何れでも良い) 三角巾(なければ風呂敷)1枚  
参加費 無料  
定員 30名(申込み順)

**市立消費生活センター**  
お問い合わせ 市立消費生活センター  
☎85-8888 6・9654  
第11回消費生活講座  
家庭内でできる救急法  
いざという時に役立つ家庭での応急手当法を学びます。  
とき 11月20日(木)午前10時~正午  
ところ 越谷コミュニティセンター(第二会議室)  
内容 紅茶、古セーターのリフォーム(その他の衣類)  
持参品 木綿のハンカチ、古セーター  
参加費 無料  
定員 40名(申込み順)  
お問い合わせ 市立消費生活センター

該当児	月日(曜)	対象地区
8月生まれ	3月10日(火) 3月24日(火)	榎井・新方・大袋・大沢・北越谷・越谷 増林・萩島・出羽・蒲生・川柳・大相模
7月生まれ	1月27日(火) 1月30日(金)	榎井・新方・大袋・大沢・北越谷・越谷 増林・萩島・出羽・蒲生・川柳・大相模
6月生まれ	1月13日(火) 1月20日(火)	榎井・新方・大袋・大沢・北越谷・越谷 増林・萩島・出羽・蒲生・川柳・大相模
5月生まれ	12月23日(火) 12月30日(火)	榎井・新方・大袋・大沢・北越谷・越谷 増林・萩島・出羽・蒲生・川柳・大相模
4月生まれ	11月11日(火) 11月25日(火)	榎井・新方・大袋・大沢・北越谷・越谷 増林・萩島・出羽・蒲生・川柳・大相模



## 1歳6か月児の健康診査

市では、満1歳6か月になったお子さんの健康診査を実施します。お子さんの健全な成長のためにぜひ健康診査を受けましょう。  
診察時間 54年4月1日から8月31日まで  
でに生まれた幼児  
会場 越谷保健所  
1歳6か月児の健康診査  
受付 午後1時15分~2時15分  
診察 問診、身体測定(身長、体重)  
診察、保健指導  
持参品 通知ハガキ、母子健康手帳  
スリッパ、タオル  
問合せ 保健衛生課予防衛生係 内線306

## 市長電話 64-2123

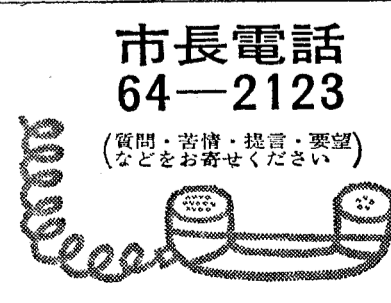
(質問・苦情・提言・要望) などをお寄せください

▷11月12日(水) 26日(水)

午前8時~8時30分

(毎月第2・4水曜日)

\*通話は1人5分以内(かならず氏名・住所・電話番号をお知らせください)  
\*話し中の場合はご容赦ください  
問合せ 広報課広聴係 内線321



**省エネルギー懇談会**  
お問い合わせ 市立消費生活センター  
講師 磯部三枝子先生  
参加費 無料  
定員 40名(申込み順)  
お問い合わせ 市立消費生活センター

ご協力ください  
愛の献血を...

11月12日(水)  
10時~11時30分 北越谷公民館  
11月21日(金)  
10時~11時30分 新方公民館  
1時~3時 榎井公民館  
問合せ 保健衛生課予防衛生係 内線306

越谷市都市計画課の認可図書の複製... 越谷市都市計画課 3・5・29 千間台原通り線の職業認可が昭和55年10月14日告示されました。複製認可に関する図書は市役所3階都市計画課で複製できます。問合せ 都市計画課 内線457

発行・埼玉県越谷市役所 編集・企画部広報課 越谷市越谷四丁目二番一號 郵便番号343-1 電話 0489-64-2123