



こんにちは すこやかさん

和也ちゃん (1歳11ヵ月) 野上伸一・利子さんの長男 (千間台西2の6の14) 「自分の思いどおりにならないときかない子です。子どもが持って生まれた素質をできるだけ伸ばしてやりたいと思います。危険なことや不道徳だけはいまして、それ以外は自然に伸び伸びと育ててほしいですね。体は丈夫ですが、肉がきらいなのがちょっと心配。偏食はなおしたいですね」と、お母さんの利子さん。

家族の健康を考えるセミナー

Table with columns: 月日(曜), 内容. Details of a seminar series on family health.

ご参加ください 康づくのお手伝いができるよう講座を開きます。 会場 越谷保健所・県税事務所 議室・中川流域下水道事務所 所会議室

受講料 無料(血液検査希望の方は1600円自己負担) 定員 40名(先着順) 申込先・問合せ 越谷保健所 ☎64-1266

健康メモ

子宮の疾患 (その2)

◇シリーズ79

子宮に発生する悪性腫瘍(しゅよう)については、子宮癌(がん)、絨毛癌、子宮肉腫などがありますが、その大部分は子宮癌であります。日本女性の癌死亡第1位は胃癌(36%)ですが、ついで子宮癌(12%)で年間約6000名死亡しています。子宮癌は子宮の出口である子宮頸(けい)部に発生する子宮頸癌(90%)と子宮体部に発生する子宮体癌(10%)があります。

子宮頸癌の初期は無症状のことが多く、あったとしても性交後わずかな接触出血を認める程度であります。しかしこの出血も最初に起こる症状であります。けつして早期癌の症状ではなく、ときにはその時点ですでに進行性の癌の場合も少なくありません。初期癌の発見には定期検診以外に方法はあります。さて子宮頸癌の進行度は0期から第4期まで分類しますが、第2期以上は癌がすでに子宮頸部を越え、子宮以外の部に拡がった状態であります。この時期になりますと、出血の量は増加し時として悪臭を伴う帯下が増加し、下腹部痛、腰痛を訴えることもあります。

治療としては、癌の進行度を中心に年齢や全身状態を参考にして治療方針を決定しますが、第2期までは手術が可能で、第3期、第4期はすでに手術が不可能となり放射線療法を主として行います。最近では抗癌剤も使用されつつありますが、治療効果はいまひとつといったところで、手術療法による5年生存率は0期は100%、第1期85%、第2期約70%、放射線療法を主とした第3期は約35%、第4期となりますと10%以下であります。

この癌は子宮頸癌に比較して約10歳おくれ50歳代に最も発生頻度が高く、本邦に比較して欧米人に多く、肥満、糖尿病、高血圧の女性にリスクが高いとされており。症状としては接触出血ではなく、動機もなく少しずつ出血し、それが断続的であったり時として帯下の増加を訴えることもあります。治療は原則として手術療法であります。最近では黄体ホルモン剤あるいは抗癌剤を併用してかなりの治療効果をあげております。治療後の5年生存率は発見が遅れた場合子宮頸癌に比較してわずかに悪いとされており。 市立病院産婦人科

Table with columns: 月日(曜), 内容. Details of a seminar series on family health.

Table with columns: 月日(曜)・会場, 内容(講師). Details of a seminar series on family health.

11月(日程未定)……最近の皮膚病、12月……アルコールと肝臓病、60年1月……骨は生きている、2月……最近の婦人病、3月……ほげない老後

成人健康教室 体重が気になる方 運動不足や偏食で気がついたらエラスト……肥満も放っておくと糖尿病、高血圧、心臓病などの成人病にかかりやすくなります。肥満度は健康のバロメーターです。 保健課では肥満と病気をテーマに健康教室を開きます。対象は合併症を持たない方で、やせたい方、ふとりたくない方です。講座は5回連続です。講習時間は午後1時～4時。 会場 福祉会館 費用 9月26日には希望者に検尿・血液検査を行います。検査料……2400円。10月8日の材料費……4000円。 定員 40名(先着順) 申込先 電話で保健課へ 内線21622・2164

病気の予防は確かな知識から 健康教育講座 越谷市医師会では9月から60年3月まで3回ずつ、21回にわたる健康教育講座を開きます。 病気の予防には日ごろの規則正しい生活と確かな知識、それを実行することにあります。どうしたら健康を

一般健康診査 市では、次のとおり一般健康診査を行います。この健康診査は、疾病の早期発見・早期治療など、市民の方が自らの健康状態を把握し維持・増進していただくことが目的です。 とき 9月1日～11月30日 ところ 市内医療機関 費用 無料、診査の結果、精密診査を受けることになった方は1000円を負担する場合があります。 対象 40歳以上の方(今年、ほかの健康診査を受けた方、受ける予定の方は必要ありません) *詳しくは9月1日全戸配布のちらしをご覧ください

9月定例 市政移動教室



9月17日(月)午前9時、市役所玄関前に集合、解散は午後3時30分ごろ。コース……消費生活センター、第2学校給食センター、埼玉県東部清掃組合第二工場、川柳公民館。見学終了後に懇談会を行います。定員は25名(申込み順)。申込みは9月11日(火)までに電話で広報広聴課(内線2214)へ。昼食・筆記用具は各自お持ちください。

毎月第三日曜日は家庭の日… 子どもの約束 守る よい家族

- 9月の休日当番医 9日▽岩井内科医院(内・小児科) 瓦曾根3の4の22 ☎62-3736 10日▽堀中医院(産婦人科) 越ヶ谷3の1の26 ☎62-5331 11日▽佐々木医院(眼・皮膚科) 蒲生旭町11の46 ☎85-1190 12日▽蒲生診療所(内・小児科) 蒲生寿町17の19 ☎86-6700 13日▽中川耳鼻咽喉科(耳鼻・気管科) 越ヶ谷5の2の5 ☎64-3387 14日▽武重医院(内・小児・外・胃腸科) 袋山1501の13 ☎75-0405 15日▽弥栄医院(内・小児科) 弥栄町1の105の184 ☎74-4407 16日▽蒲生産婦人科(産婦人科) 蒲生寿町7の38 ☎86-5889

Table with columns: 月日(曜), 会場, 時間. Details of dog pickup schedule.

飼えない犬 飼えない犬は終生めんどうを見るのが愛犬家の最低条件ですが、どうしても飼えなくなった犬は下記会場へ連れてきてください。 *印鑑をご用意ください。 問合せ 越谷保健所 内線2166

あなたのためにしよう 食用油の酸化 油は空気によって酸化され、不快な臭いが生じ毒性物質ができます。加熱したり直射日光にあたりたりすると、いつそついたまが早くなります。古くなった油をとる気が悪くなったりすることがあります。また使える油を廃油にしてしまうのも無駄です。デストをしてみませんか。実験したい油、油菓子、めんなどがある方はお持ちください。 日程 9月13日(木)午前10時～正午、消費生活センターデスト室 申込み 電話で消費生活センターへ ☎86-8886・9654

市長電話 ☎64-2428 9月12日(水) 26日(水) 午前8時～8時30分 (毎月第2・4水曜日) *通話は1人5分以内(必ず氏名・住所・電話番号をお知らせください) *話中の際はご容赦ください 問合せ 広報広聴課広聴係 内線2214

質問・提言・苦情・要望などを お寄せください

電話 ☎89 64-2111