

広報

# こしがら

9月15日

昭和60年(1985) No. 743

毎月1日・15日の2回発行

●発行/埼玉県越谷市役所  
〒343 越谷市越ヶ谷4丁目2番1号  
☎0489(64)2111  
●編集/企画部広報広聴課



日ざしは強いながらも、風はもう秋。スポーツシーズンの幕開けにふさわしく、8日、市内各地で体育祭が開かれました。ここ栄進中学校のグラウンドでも、青空の下、恒例の大沢地区体育祭が…。今年から新しく加わった種目が集団なわとびです。自治会ごとに1チーム12人、2人がなわを回し、10人で跳びます。15チームが参加し、いちばん多く跳んだのは大沢三丁目チームです。およそ重力などとは無関係の様子。ポーン・ポーンとみんな息を合わせ、2回の合計で108回も跳びました。

## 秋空にジャンプ! 体育祭で集団なわとび



今度キャンベルタウン市からお客さんが来たら、心から歓迎したいですね、と松原さん

このたび、日本ユネスコ協会連盟の推薦により、国際交流と国際親善の目的でオーストラリア、ニューシランド訪問の旅の機会を得た。私の居住地越谷の姉妹都市・キャンベルタウンも訪問することにした。

参加者は、在京北海道人ユネスコ協会会長勝田正之氏以下20名で、事務局長を務める私も随行した。期間は8日間、最高のムードで、一生の思い出として大成功であった。

シドニー郊外南に位置するキャンベルタウン市は、越谷市の姉妹都市であり、国際交流を美りあるものにするために、計画の立案中、越谷市の島村市長に数度の面接をし、この訪問の旅を必ず成功させることを約束した。

われわれの飛行機は、予定より早めの午前6時、赤く昇る太陽の光を浴びながら、南半球シドニー飛行場に到着。キャンベルタウン市議会広報室長ジョン・K・リアー氏の出迎えを受けた。

空港から約1時間、出迎えバスに乗る。私と家内と団長の3人は、舞台上がり表彰状の伝達を手伝った。

終了後再び市役所に戻り、用意された立食パーティーに参加、心温まる大歓迎を受けた。

パーティー前に私と団長の2人は特別に市長室に案内され、ゴードン・フェッター市長と談話、訪問の意義や越谷市長の好意を伝え、再度の越谷市訪問を促した。

名残つきな市役所を後に、シドニー観光に向かった。

## 国際交流と国際親善の旅

大層1204の18 松原利治(68歳)



169 ◇◇  
「越谷とわたし」では、あなたの投稿をお待ちしています。内容はなんでも結構。字数は900字前後。



## 市の人口

(昭和60年9月1日現在住民基本台帳)

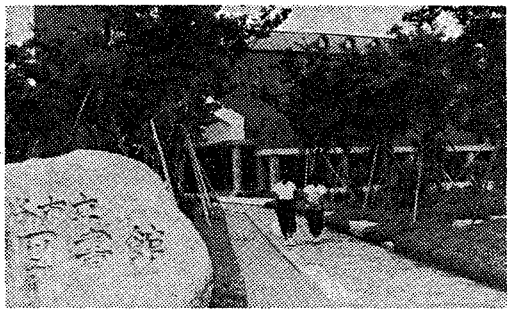
総人口	25万1953人	前月比	730人増
男	12万7011人		378人増
女	12万4942人		352人増
世帯数	7万6862世帯		204世帯増







10月定例市政移動教室



10月2日(水)午前9時、市役所玄関前に集合してください。解散は午後4時ごろ。コースは、越谷総合食品地方卸売市場、老人福祉センター「けやき荘」、見田方遺跡公園、越谷市立図書館(写真)、だるま作り。

定員は33名(申込み順)。申込みは9月25日(水)までに電話で広報広聴課(内線2214)へ。昼食・筆記用具は各自でお持ちください。

経口生ポリオワクチン投与日程

Table with columns: 月日(曜), 会場, 該当する居住地. Lists vaccination dates and locations across various wards like 東越谷, 南越谷, etc.

小児マヒ予防のために 経口生ポリオワクチンの投与. 59年4月1日〜60年3月31日生まれの子どもに投与する。母子健康手帳、通知はがき日付は左表。該当時期に受けられなかった子は、生後48カ月までに受けてください。

消費生活セミナー日程

Table with columns: 月日, テーマ, 講師, 会場. Lists seminars on topics like 'Knowing medicine side effects', 'Disease and food', etc.

最近、私たちの生活の中で、医療費の増加傾向が目立っています。そこで医療についての関心を深めていただくため「医療」と題してセミナーを開きます。

【注意】 麻疹(はしか)・BCG・おたふく病(おたふく)・風しん(はしか)にかかっている子、アレルギー体質の子は投与できないことがあります。服用前後30分以内は飲食を控えてください。また、脱がせやすい服を着せましょう。

ストレスと病気(1) ストレスと胃潰瘍

「ストレス」という言葉を聞いて、あなたは何を連想しますか。日常たっぶり味わっている緊張、疲労、イライラ、不安、動揺...まずこんなものが頭をよぎるに違いないと思います。この忙しく目まぐるしい現代社会に生きていく人ならば、多少の個人差はあれ、だれでもこうした精神的圧迫を受けているのです。そして世の中の機構が複雑になればなるほど、その中で生きていかざるを得ない人間が受ける精神的圧迫も大きなものになっていきます。



たとえばネズミを小さな箱の中に閉じ込めて一定の光を注ぎ続けると、ネズミにとっては明るい光は非常に強いストレス(ストレス作用因子)となり、数日間この重圧を与えてから解剖してみると胃潰瘍(かいよう)になっているのかわかります。つまり、ネズミにとってこのストレスは、明らかに過度であるために胃潰瘍という病気を起こしてしまったのです。

ではだれでもストレスを受けると胃潰瘍になるかという決してそうではありません。ストレスが高じて胃潰瘍になった人々の中には、その性格の特徴に共通点が見られます。つまり、多くの人が、神経質、几帳面(きちょうめん)、細心といったデリケートな性格の持ち主で、その生真面目(きまじめ)さゆえに仕事にも対人関係にも手抜きができません。仕事から離れたプライベートタイムでもうまく気分転換が図れないといったタイプの人々です。

では胃潰瘍になったらどんな症状が起るのでしょうか。胸やけ、上腹部痛、上腹部より背中への痛み、上腹部膨満感などが続いたら、胃レントゲン、胃内視鏡、血液検査などを受けるべきです。ときには吐血、下血も起こしますが、少量の出血の場合には吐血することもないこともあります。最近の良い薬も開発され治癒されやすくなり、手術を必要とする例は非常に少なくなっています。

越谷市では、以前から胃腸集団検診が進んでおり、胃ガンの死亡率も他の地域の半分くらいになっています。おかしいと思ったら迷わず検査を受け、早く適切な処置を受けてください。越谷市医師会 秋谷行男

秋期会員募集 福祉会館料理教室 毎週水曜日、午後1時30分から午後6時からの2クラス。期間は60年11月〜61年10月。定員は各クラス40名(申込み順)。入会金1300円、授業料(月額)1200円、材料費(回)2000円、テキスト代(回)3000円必要です。主催は市連合婦人会。申込みは10月1日(火)から入会金

母親学級の日程(10月) 3日(木) オリエンテーション・個別相談・妊娠中の保健(市役所第2会議室) 8日(火) 歯科保健・妊娠中の栄養(福祉会館第3会議室・料理教室) 21日(月) 妊婦体操・分娩・産褥期(福祉会館第1会議室) 25日(金) 家族計画・新生児の保育(市役所第2会議室) 28日(月) 沐浴実習・座談会(市役所第2会議室)

4カ月児の育児相談 保健婦による育児相談です。お気軽にご相談ください。 10月3日(木) 5月11日〜20日生 17日(木) 5月21日〜31日生 24日(木) 6月1日〜10日生 会場は福祉会館、受け付けは午前9時30分〜10時30分。身長・体重・胸囲

今日の休日当番医 22日 石川(北越谷) 医院(内・小児・皮膚科) 北越谷2の20の11番6 4900 新越谷病院(内科) 元柳田町6の45番64 7151 河本眼科(眼科) 中町5の1番62 7200 23日 会田病院(外・内・整形外科) 御殿町1の12番62 3430 整形外・小児科 千間台西2の6の8番75 6996 川島皮膚科(皮膚科) 赤生町3の38番64 48000 29日 岡山医院(産婦人小児科) 蒲生町8の32番86 16886 野医院(内・小児科) 下間久里366の6番75 8574 中川耳鼻咽喉科(耳鼻・気管科) 越ヶ谷5の2の5番64 33097

10月1日から共同募金 今年も10月1日から12月31日まで全国で共同募金運動が行われます。お年寄りや体の不自由な方、周囲の人々の助けや思いやりを必要としている方に、明るい毎を送っていただくために、赤い羽根の募金活動は続けられています。皆さんのご理解とご協力をお願いします。問合せ 埼玉県共同募金会越谷支会(社会福祉協議会内)内線28001

消費生活セミナー 医療についての関心を深めていただくため「医療」と題してセミナーを開きます。日程は上表のとおり。時間は午前10時〜正午。定員80名(申込み順)。参加無料。主催は埼玉県春日部消費生活センター・越谷市立消費生活センター。申込みは9月17日(火)から電話で左記へ。問合せ 消費生活センター 085-800006・99004

母親学級受講生募集 母子の健康保持・増進を図るため、母親学級を開きます。日程、内容は上表のとおり。5日間コースになっています。対象は妊娠16週〜23週の妊婦。時間は午後1時30分〜3時30分、ただし歯科保健、妊娠中の栄養は午後1時〜4時。テキスト「すこやかな子を産むために」・母子健康手帳・筆記用具をお持ちください。材料費3000円。申込みは9月17日(火)〜30日(月)に保健課へ(電話は午前中)。定員は50名(申込み順)。

9月の連休の「燃えないごみ」の収集は次のようになります。 9月16日(月) 振替休業日 9月23日(月) 秋分の日 収集します。 該当する地区 蒲生二丁目、蒲生西町二丁目、蒲生東町、蒲生寿町、蒲生南町、蒲生本町、蒲生旭町、蒲生愛宕町、登戸町、南越谷二丁目、南町一丁目、伊原一丁目、川柳町一丁目、五丁目。燃えるごみの収集はお休みです。問合せ 清掃課業務係 内線2245・2246

40歳からの健康週間 40歳—健康の大きな曲がり角です。「健康だ」と過信や油断をして、体に無理な仕事や運動を長期間続けたり、食事にとんちんかちったりすると、知らず知らずのうちに成人病に近づくこととなります。毎日の生活の基本である食事のバランスに気をつけ、適度な運動や休息、定期的な健康診査を受け、成人病の予防に早期発見を努めましょう。市では40歳以上の方を対象に、9月1日から11月30日まで、市内指定医療機関で一般健康診査を行っています。詳しくは保健課へ。 9月24日〜9月30日は 結核予防週間 結核は治療も発達し「不治の病」ではなくなりましたが、現在も約6万人の患者が発生し、症状が進んでから発見される、治るまで半年から数年かかることもあります。会社や事業所等に勤務している方は年1回定期検診を受けますが、そのような機会のない自営業の方や主婦の方は、市で毎年行っている検診(11月に実施)を受けましょう。詳しくは保健課へ。

市長電話 64-2123 質問・提言・苦情・要望などをお寄せください。 9月25日(水) 10月9日(水) 午前8時〜8時30分(毎月第2・4水曜日) \*通話は1人5分以内(必ず氏名・住所・電話番号をお知らせください) \*話し中の場合はご容赦ください。 問合せ 広報広聴課広聴係 内線2213・2214