



広報

こしがや

6月15日

昭和61年(1986) No.760
毎月1日・15日の2回発行

●発行/埼玉県越谷市役所
〒343 越谷市越ヶ谷4丁目2番1号
☎0489(64)2111
●編集/企画部広報広聴課

たいサラダ

＜材料(5人分)＞

たい・1尾/じゃがいも(中)・3個/玉ネギ・1個/きゅうり・にんじん(小)・セロリ・各1本/固ゆで卵・2個/トマト・1～2個/サラダ菜・パセリ・少々
調味料……塩/マヨネーズ

＜作り方＞

- ①たいは塩をして焼く(ヒレには化粧塩)。頭、身、尾に分け、身は骨をよく取り、ほぐしておく。
- ②じゃがいも、にんじん、きゅうり、セロリ、玉ネギでポテトサラダの下ごしらえをする。
- ③ゆで卵は黄身と白身に分け、白身は荒みじん切り、黄身は裏ごししておく。
- ④たいのほぐした身と②の材料、③の白身をマヨネーズであえてサラダを作る。
- ⑤たいの頭と尾の間にサラダを盛りつけ、たいの形にする。③の黄身をのせ、パセリのみじん切りを散らす。サラダ菜、パセリ、トマトなどを添えて飾る。

かぶこんぶ

＜材料(4人分)＞

かぶ・5個/塩コンブ・20枚くらい

＜作り方＞

- ①かぶはきれいに洗ひ、皮をむき、1ミリぐらいの半月切りにする。
- ②塩コンブをはさみ、きれいに並べる。
*食べる直前に作るほうがコンブの色が出なくて、きれいに並べられる

変わりちまき(中華風肉ちまき)

＜材料(20個分)＞

もち米・3カップ/とりもも肉・200グラム/しいたけ(中)・3～4枚/竹の子・100グラム/ごぼう・1本

調味料(あらかじめ合わせておく)……コンソメスープ・1カップ/しょうゆ・大さじ2/酒・大さじ1/砂糖・大さじ1/塩・少々

＜作り方＞

- ①もち米は洗って、2時間くらい水につけておく。ざるにあげ、水を切っておく。
- ②とり肉は細かく切る。しいたけ、竹の子は千切り。ごぼうはささがきにし、水にさらす。
- ③中華なべにサラダ油を熱し、とり肉、ごぼう、しいたけをいためる。もち米を加え、全体に油がまわったら、合わせておいた調味料を加え、汁がなくなるまでいためる。
- ④アルミホイルで包み、蒸し器で20～30分くらい蒸し、15分くらい蒸らす。



写真右がたいサラダ、左手前が変わりちまき、左奥がかぶこんぶ

わが家の自慢料理 めでたいめでたいたいたいサラダ



講師の話真剣に聞く受講生。日曜日とあって男性も参加。

今回は大沢公民館で開かれている「伝統料理講習会」から、5月25日に行われた「わが家の自慢料理」を紹介します。お客さんが来たときなど、簡単に作れる料理です。ちょっとした工夫で食卓がこんなに楽しくなるなんて……皆さんもお家で作ってみてはいかがでしょうか。



この伝統料理講習会は、大沢料理研究会の会員と大沢婦人会の会員の方が交互に講師を務めます。今回の「わが家の自慢料理」は大沢料理研究会の方3人が講師。写真左から伊藤真稀子さん、鈴木恵美さん、渡辺和子さん。この講習会は毎月1回、日曜日に開かれています。参加希望の方は大沢公民館へ。

▼変わりちまきは蒸す時間にご注意。しんが残らないように。

▼たいサラダのたいは、きれいな色が出ればなんでも可。金目だいの新しいときは、身をお刺身、あらはお吸い物にし、頭と尾でサラダを作れば、一尾の魚で三品の料理ができる。このとき、たいの身かわりに、サラダにはツナの缶詰をほぐしてあえるといい。

▼かぶこんぶで、塩コンブが手に入らないときは、ユブのつくだ煮などを利用する。

越谷市市民環境賞募集 (2面)

7月6日は衆・参選挙 (3面)

市税納付書を送ります (6面)

保健課からのお知らせ (7面)

さあ遊ぼう (8面)

・公民館コーナー、みんなの情報は……4・5面に
・市のお知らせ、けやき荘だよりは……6面に
・ホームドクターは……7面に

今号の主な内容



市の人口

(6月1日現在)

総人口	25万8273人	前月比	526人増
男	13万0340人		269人増
女	12万7933人		257人増
世帯数	7万9655世帯		250世帯増

第4回越谷市市民環境賞募集

ふるさと越谷に目を向けて

環境保全活動のいっそうの発展を図ることを目的に制定された「越谷市市民環境賞」も今年で4回目を迎えます。かけがえのない「ふるさと越谷」に目を向けての研究や活動を募集し、個人の方や団体を表彰します。

環境保全活動のいっそうの発展を図ることを目的に制定された「越谷市市民環境賞」も今年で4回目を迎えます。かけがえのない「ふるさと越谷」に目を向けての研究や活動を募集し、個人の方や団体を表彰します。

環境保全区域を調査します

越谷市環境保全条例に基づく環境保全区域として、次の地域の環境等を調査します。

- ① 公害に関する調査研究
- ② 自然に関する調査研究
- ③ 環境を良くするために行った活動
- ④ 環境に関する社会的・歴史的研究等
- ⑤ 都市美観整備を推進し、地域環境

応募の方法は次のとおりです。今回は地域の環境と調和し、都市の美観を向上させた施設や建築物についても募集の対象とします。

応募の方法は次のとおりです。今回は地域の環境と調和し、都市の美観を向上させた施設や建築物についても募集の対象とします。



豊かな自然はわたしたちの貴重な財産です。——ハナショウブの咲く葛西用水堤



瀬尾友美さん（大袋東小6年）の描いたポスター（6面に関連記事）

障害者の日記念 6th ふれあいの日

6月29日（日）、市役所駐車場「ふれあいの日」の催しを開きます。1981年の国際障害者年を記念して設けられた「障害者の日」。障害を持つ人びとが社会の一員として積極的に活動し、社会参加し、よりよい生活を平等に営めることをめざしています。

これを記念して開かれたこの催しも今年で6回目になります。時間は午前10時から午後3時まで。雨天でも行います。ぜひ、おいでください。

こしがや 数字メモ

前号で、市役所わきを流れる葛西用水は毎秒7トンの流量だと書いたが、日量と年間量に換算した際に数字の位取りをまちがえてしまった。実は、もう1ケタずつ大きく、日量60万4800トン、1年間には2億2075万2000トンの水量になる。誠に申しわけない。深くおわびをして訂正。ところで、現在大改修をすすめている1級河川・新方川の計画流量は毎秒60トン（御料落しから下流、中川合流点まで）。「激特事業」が今年1度には完成する。そうすれば、現在市で御料堀に建設をすすめているポンプ場も稼働できる。これには毎秒2.5トンを排出できるポンプが2基備えつけられ、将来はさらに5トンポンプをもう1台設置する予定だ。毎秒5トンということは日量43万2000トンで、10トンならその倍。御料堀の流域面積はおよそ302ヘクタールで、ここに1日200ミリの雨量がありその半分が御料堀に流れ込んだとすると30万2000トンになり、毎秒5トンの排水で十分間に合うことになる。

6月29日（日）、市役所駐車場「ふれあいの日」の催しを開きます。1981年の国際障害者年を記念して設けられた「障害者の日」。障害を持つ人びとが社会の一員として積極的に活動し、社会参加し、よりよい生活を平等に営めることをめざしています。

6月29日（日）、市役所駐車場「ふれあいの日」の催しを開きます。1981年の国際障害者年を記念して設けられた「障害者の日」。障害を持つ人びとが社会の一員として積極的に活動し、社会参加し、よりよい生活を平等に営めることをめざしています。

あだたらら高原にふれあいの森を

第2回植樹者募集

「ふれあいの森」第2回目の植樹を行います。第1回目は、去る5月19日に300名以上の人々が参加して行われ、ヒノキの苗木1800本が植樹されました。あだたらら高原に「越谷市民の森」が育ちはじめます。あなたも初夏のあだたらら高原で森づくりに参加してみませんか。安達太良山周辺のハイキングも予定しています。

日時 6月28日（土）～29日（日）
 宿泊 あだたらら高原少年自然の家
 対象 市内在住の方（小学生以上）
 参加費 高校生以上2500円
 小・中学生2000円
 定員 35名（1グループ4人まで）
 日程 28日午後2時市役所出



第1回の植樹風景

市議会議員に 藤浪照成氏

6月定例市議会で、荒井光一議長に代わり、新たに藤浪照成氏が議長に就任しました。藤浪氏は議員在職4期目。建設常任委員会、決算・青少年健全育成対策・予算特別委員会などの委員長を歴任。

当日投票できない方 不在者投票を有効にする

仕事や旅行、病気を以て投票日に投票できない方は、不在者投票制度をご利用ください。不在者投票の受付期間、投票の方法、手続きは次のとおりです。

不在者投票の受付期間
 参議院 6月18日（水）
 衆議院 6月21日（土）
 ～7月5日（土）
 ～7月6日（日）

国民審査 6月28日（土）
 ～7月5日（土）

時間は午前8時30分～午後5時。
 △不在者投票の方法
 ①来庁して行う方法（投票日当日に投票区にいない場合）
 市役所2階ロビーの選挙管理委員会にて受け付けます。入場券と印鑑をお持ちください。
 ②指定されている施設（指定病院、老

6月定例市議会が 開かれました

6月定例市議会が6月2日から市役所議場で開かれました。今定例会で可決された議案等については、7月1日号の広報こしがやでお知らせします。

調査の結果は、国、都道府県、市区町村での各種行政施策の基礎資料や、民間における事業計画等の策定の基礎資料として、広く利用されます。

皆さんの事業所には、6月下旬から調査員がお伺いし、調査票の記入をお願いいたします。簡単な調査ですので、ぜひご協力ください。

問合せ 企画課統計係
 内線2607・2608

事業所統計調査

7月1日

総務庁統計局では、昭和61年7月1日現在で「事業所統計調査」を実施します。

この統計調査は「国勢調査」と並ぶ国の最も基本的な統計調査の一つで、事業所について産業別や規模別の基本的構成を全国、都道府県、市区町村別に明らかにすることがねらいです。

このため、店舗や工場、会社をはじめとして、学校、駅、病院、神社、仏閣などあらゆる種類の事業所を漏れなく調べることになっています。

投票日は7月6日(日)

●●●午前7時～午後6時●●●

6月2日の解散に伴う衆議院議員総選挙と任期満了に伴う参議院議員通常選挙が、7月6日の日曜日、同日に執行されます。投票時間は午前7時から午後6時までです。いずれも国民の代表を決める大切な選挙です。棄権することなく、みんなそろって投票しましょう。

衆議院議員総選挙 最高裁判所裁判官国民審査 参議院議員通常選挙

は転居前の住所地の投票所で投票してください。

入場券は

1人1枚です

選挙人名簿に登録されている有権者の皆さんには、6月19日(木)から入場券(投票日時や投票所等を明記したはがき)を郵送します。今回の選挙は大きく分けて2つですが入場券は1枚です。はがきの上段が衆議院関係、下段が参議院関係になっています(下図参照)。

代理投票・点字投票ができます

字を書くのに不便を感じる方は、投票所の職員に申し出て下さい。代理投票・点字投票ができます。代理投票をする場合は、本人が必ず投票所に行き、候補者の氏名を指定してください。職員が代理して、指定された候補者名を記載します。

開票は翌日です

開票は7月7日(月)午前8時から行われます。衆議院は市立第一体育館、参議院は第一体育館です。参観できる方は、その選挙の選挙人名簿に登録されている方、参観人員はそれぞれ300名に制限させていただきます。

ポスター掲示板が設置されました

ポスター掲示板が6月12日(木)から市内460カ所に設置されました。

選挙公報は7月1日

新聞折り込みで

候補者の政見や経歴、写真などを掲載した選挙公報を7月1日(火)の新聞に折り込みます。ぜひご覧ください。もし、お手もとに届かなかった場合は選挙管理委員会までご連絡ください。



よい政治あなたが築くこの一票

問合せ

越谷市選挙管理委員会

☎64-2111

内線 2951・2952

投票の順序

院 参議院
議 衆議院
審 国民議
査 参議

受付係

入場券の受付

選挙人名簿対照係

投票用紙交付係

- 同時交付
投票用紙の色
- ふじ色の用紙に黒刷
- 薄いクリーム色の用紙に赤刷

投票の記載

- 同時記載
- 候補者名を記載
- はやめさせたい裁判官に×

投票箱

同時に投かん

投票用紙交付係

- 県選出交付
投票用紙の色
- 薄い黄色の用紙に黒刷

投票の記載

候補者名を記載

投票箱

投票用紙交付係

- 比例代表選出交付
投票用紙の色
- 白色の用紙に赤刷

投票の記載

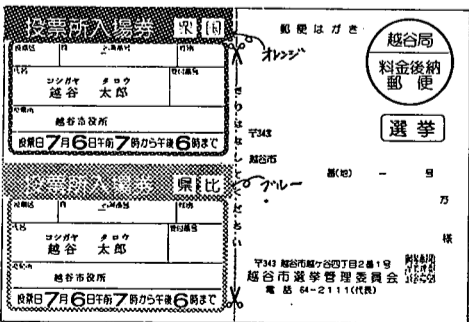
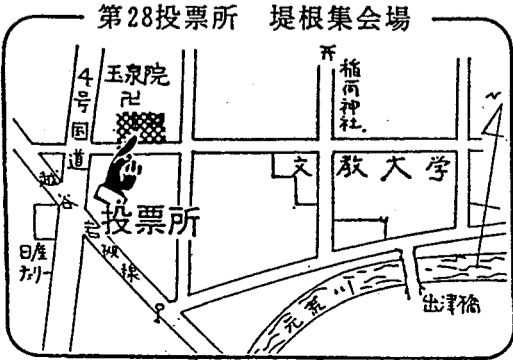
政党(政治団体)名を記載

投票箱

終了

文教大学附属幼稚園の投票区の方 投票所が変わります

第28投票所「文教大学附属幼稚園」で投票されていた方は、今回の選挙から「堤根集会場」になりますので、ご注意ください。また、第55投票所の「高畑農民センター」の名称が「高畑自治会館」に変わりました。



ご注意ください

入場券は1人1枚です

今回の選挙は、大きく分けて2つありますが、入場券は1人につき1枚郵送されます。選挙ごとに切り離す必要はありません。そのまま投票所の受付にご提出ください。お名前、その他に誤りがありましたら、投票所に申し出て下さい。

人ホーム(身体障害者福祉ホーム等)で行う方法
入院または入園されている方は、院長・園長に申し出れば投票することができます。お申し出は早めにおこなってください。
③他市町村の選挙管理委員会で行う方法
投票日当日に仕事などおむを得ない事情で越谷市以外に滞在中の方は、越谷市選挙管理委員会委員長あてに投票用紙等の請求をしてください。投票方法を示した案内書と同封してお送りします。
④郵便で行う方法(該当者は次の方々)
身体障害者手帳をお持ちの方で
▽両下肢もしくは体幹の障害の程度が1級もしくは2級の方
▽移動機能の障害の程度が1級もしくは2級の方
▽心臓、じん臓もしくは呼吸器の障害の程度が1級もしくは3級の方

▽はつこうもしくは直腸の障害の程度が1級もしくは3級の方
▽戦傷病者手帳をお持ちの方で
▽両下肢もしくは体幹の障害の程度が特別項症から第2項症までの方
▽心臓、じん臓もしくは呼吸器の障害の程度が特別項症から第3項症までの方
⑤身体障害者手帳、戦傷病者手帳をお持ちでない方で
▽④の障害の程度に該当することを埼玉県知事から証明された方
⑥⑤のいずれかに該当する方は、「郵便投票証明書交付申請書」に手帳または証明書を添えて、越谷市選挙管理委員会委員長あてに申請してください。投票用紙等の請求は、同封された案内書に従ってください。なお、「郵便投票証明書」をお持ちの方は、投票用紙等の交付請求書を添えて7月2日までにご請求してください。

募集中

越谷市農産記念作品展

7月6日(日)～13日(日)午前10時～午後7時、サンシティ・ホール

第27回花の展覧会と即売会

6月19日(木)・20日(金)、市役所1階ロビーで、主催は越谷市農業団体連合会花き部会

募集します

こしがや青年塾参加者 国際感覚を身につけよう。テーマは「21世紀は世界の人人々」と

7月11日「たまには平和についてシンキング」

7月18日「国際協力について、私たちのできること」

7月25日「青年海外協力隊からの報告」

8月1日「みんなで語ろう 国際社会」

社会教育課、内線2725へ。巡回子育て相談と三ちゃん体操のついで参加者

7月21日(月)福祉会館2階会議室で、子育て、親の生き方などについて専門の先生方による個別相談

7月21日(月)福祉会館2階会議室で、子育て、親の生き方などについて専門の先生方による個別相談

7月21日(月)福祉会館2階会議室で、子育て、親の生き方などについて専門の先生方による個別相談

7月21日(月)福祉会館2階会議室で、子育て、親の生き方などについて専門の先生方による個別相談

7月21日(月)福祉会館2階会議室で、子育て、親の生き方などについて専門の先生方による個別相談

7月21日(月)福祉会館2階会議室で、子育て、親の生き方などについて専門の先生方による個別相談

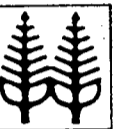
7月21日(月)福祉会館2階会議室で、子育て、親の生き方などについて専門の先生方による個別相談

7月21日(月)福祉会館2階会議室で、子育て、親の生き方などについて専門の先生方による個別相談

7月21日(月)福祉会館2階会議室で、子育て、親の生き方などについて専門の先生方による個別相談

7月21日(月)福祉会館2階会議室で、子育て、親の生き方などについて専門の先生方による個別相談

サンシティ 越谷市民ホール



サンシティ名画劇場

6月27日(金)・28日(土)午後2時、6時の2回上映。小ホールで、主演はジャッキー・チェン

6月27日(金)・28日(土)午後2時、6時の2回上映。小ホールで、主演はジャッキー・チェン

6月27日(金)・28日(土)午後2時、6時の2回上映。小ホールで、主演はジャッキー・チェン

6月27日(金)・28日(土)午後2時、6時の2回上映。小ホールで、主演はジャッキー・チェン

6月27日(金)・28日(土)午後2時、6時の2回上映。小ホールで、主演はジャッキー・チェン

6月27日(金)・28日(土)午後2時、6時の2回上映。小ホールで、主演はジャッキー・チェン

6月27日(金)・28日(土)午後2時、6時の2回上映。小ホールで、主演はジャッキー・チェン

6月27日(金)・28日(土)午後2時、6時の2回上映。小ホールで、主演はジャッキー・チェン

6月27日(金)・28日(土)午後2時、6時の2回上映。小ホールで、主演はジャッキー・チェン

評発売中

チェコ少女合唱団

7月20日(日)午後2時開演、大ホールで。浦生少年少女合唱団が特別出演

7月20日(日)午後2時開演、大ホールで。浦生少年少女合唱団が特別出演

7月20日(日)午後2時開演、大ホールで。浦生少年少女合唱団が特別出演

7月20日(日)午後2時開演、大ホールで。浦生少年少女合唱団が特別出演

7月20日(日)午後2時開演、大ホールで。浦生少年少女合唱団が特別出演

7月20日(日)午後2時開演、大ホールで。浦生少年少女合唱団が特別出演

7月20日(日)午後2時開演、大ホールで。浦生少年少女合唱団が特別出演

7月20日(日)午後2時開演、大ホールで。浦生少年少女合唱団が特別出演

7月20日(日)午後2時開演、大ホールで。浦生少年少女合唱団が特別出演

せん

7月1日(火)午前10時

午前10時、市民ホール受付で。利用ご希望の方は印鑑をご用意のうえ、午前9時30分までにおいでください

午前10時、市民ホール受付で。利用ご希望の方は印鑑をご用意のうえ、午前9時30分までにおいでください

午前10時、市民ホール受付で。利用ご希望の方は印鑑をご用意のうえ、午前9時30分までにおいでください

午前10時、市民ホール受付で。利用ご希望の方は印鑑をご用意のうえ、午前9時30分までにおいでください

午前10時、市民ホール受付で。利用ご希望の方は印鑑をご用意のうえ、午前9時30分までにおいでください

午前10時、市民ホール受付で。利用ご希望の方は印鑑をご用意のうえ、午前9時30分までにおいでください

午前10時、市民ホール受付で。利用ご希望の方は印鑑をご用意のうえ、午前9時30分までにおいでください

午前10時、市民ホール受付で。利用ご希望の方は印鑑をご用意のうえ、午前9時30分までにおいでください

午前10時、市民ホール受付で。利用ご希望の方は印鑑をご用意のうえ、午前9時30分までにおいでください

図書館



初級16ミリ映写機技術講習会 7月19日(土)午後1時20分～5時

初級16ミリ映写機技術講習会 7月19日(土)午後1時20分～5時

初級16ミリ映写機技術講習会 7月19日(土)午後1時20分～5時

初級16ミリ映写機技術講習会 7月19日(土)午後1時20分～5時

初級16ミリ映写機技術講習会 7月19日(土)午後1時20分～5時

初級16ミリ映写機技術講習会 7月19日(土)午後1時20分～5時

初級16ミリ映写機技術講習会 7月19日(土)午後1時20分～5時

初級16ミリ映写機技術講習会 7月19日(土)午後1時20分～5時

初級16ミリ映写機技術講習会 7月19日(土)午後1時20分～5時



市税の納付書を送ります

昭和61年度市税(市県民税・固定資産税・都市計画税・国民健康保険税)の納税通知書を6月16日(月)に納税者の皆さんへお送りします

昭和61年度市税(市県民税・固定資産税・都市計画税・国民健康保険税)の納税通知書を6月16日(月)に納税者の皆さんへお送りします

昭和61年度市税(市県民税・固定資産税・都市計画税・国民健康保険税)の納税通知書を6月16日(月)に納税者の皆さんへお送りします

昭和61年度市税(市県民税・固定資産税・都市計画税・国民健康保険税)の納税通知書を6月16日(月)に納税者の皆さんへお送りします

昭和61年度市税(市県民税・固定資産税・都市計画税・国民健康保険税)の納税通知書を6月16日(月)に納税者の皆さんへお送りします

けやき荘だより

7月の巡回バス日程表

Table with 2 columns: 日(曜) and 地区. Lists bus routes for July, including destinations like 市老連交通安全指導者委囀式, 越ヶ谷, 北越谷, etc.

- 7月5日の「けやき学校」開校式は関係者以外の方は利用できません。○7月7日午前10時からの館内外の清掃奉仕活動にご協力ください。○7月27日は家族利用日です。市内60歳以上のお年寄りを含むご家族で、遊びにいらしてください。

映画会「居酒屋兆治」

6月21日(土)・29日(日)午後2時～4時 視聴覚ホールで。先着80名。入場無料。対象は中学生以上。問合せ 市立図書館 電話27655

納税組合加入の方

納税組合の各組合員の皆さんには納税通知書納付書が納税組合長さんから配布されます。全期前納の取り扱いはできません。納期限内に納付ください

あなたはこの方法で納めますか

6月(第1期)には納税通知書のほかに年税額を一度に納められる全期用納付書と各期別ごとに納められる単期用納付書の2種類をお送りします

納期は、6月から翌年3月までの10回

市では納税者の皆さんが税金を毎月計画的に納めやすいように、市県民税・固定資産税・都市計画税・国民健康

老人居室整備資金融資制度

お年寄りとその家族に好ましい関係を維持していただくため、お年寄りの専用室を増築、または改築する方に老人居室整備資金を融資しています。次のすべてに該当する方に限ります。

- ▽満60歳以上の親族とすでに同居または同居しようとする方
▽老人居室を真に必要としている方
▽市税を完納している方
▽限度額は100万円まで。返済は10年以内です。利子は全額を市が負担しますが、担保および連帯保証人が必要です。申請はあらかじめ着工前にご相談ください。
問合せ 老人福祉課、内線20092

各種相談

行政書士による無料相談 (毎月第1・3金曜日) 6月20日(金)午後1時～4時 福祉会館2階会議室で。内容証明・契約・示談・相続・遺言・告訴・告発・法律文書・会社設立・営業許可・農地転用・開発許可・金銭貸借問題・家事問題等の相談。問合せは行政書士会越谷支部 63-14888(電話相談不可)。

わがまま

6月29日に行われる「第6回」の「わがまま」のPRポスターを描いた。原画は2面にわたる。この原画は2面にわたる。この原画は2面にわたる。



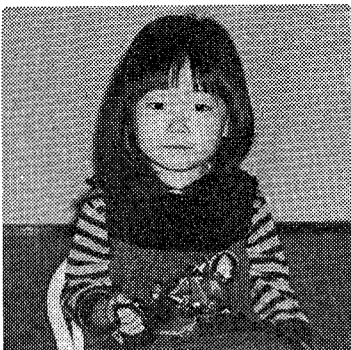
大袋東小学校6年 瀬尾 友美さん

「絵は、車イスを押す人と、優しい人々がそのまわりにいるところ。自分が体の不自由な人に優しくしてあげたい、そういう気持ちで描きました。応募の規定で、使う絵の具の数が限られている。「洋服の色が同じになっちゃうので苦しかったです」。

越谷で生まれ育った越谷っ子。日曜日にはポートボールチームのキャプテンとしてがんばるスポーツ大好き少女。

電話加入権を公売します 6月25日(水)午前10時～10時30分、市役所5階第2会議室で。市税滞納処分(差し押さえ)による電話加入権を公売します。公売方法は入札。開始前に説明をしますので午前10時までにおいでください。問合せは主税課徴収係、内線2027・2028へ。

こんにちげ すこやかせん



留美子ちゃん (3歳10ヵ月)
久保哲也・恵子さんの長女 (下間久里458-6)
「お花が好きで犬がこわくて、おしゃべり上手な女の子です」



優太くん (10ヵ月)
豊田勝彦・悦子さんの長男 (東越谷2-6-8) 「とっても甘えん坊。ママがいなくなるとマーマーって泣きます。でも甘えられるって幸せですネ」

BCG 予防接種

該当児 昭和60年7月1日～60年12月31日生まれの子

時間 午後1時30分～2時30分
持ち物 母子健康手帳
通知はがき(問診票)
*駐車場が狭いため、車での来場はご遠慮ください

【予防接種を受ける際の注意】
1、受ける前
▽子どもの健康状態の良い時に受けてください。▽子どもの健康状態を良く知っている方が連れて来てください。
▽予防接種前日、当日、健康な時の体温を計ってください。

●越谷駅西口土地区画整理事業の事業計画の縦覧を行います
6月20日(金)～7月3日(木)、午前8時30分～午後5時、市役所3階都市計画課で。問合せは都市計画課、内線2303。

●東越谷土地区画整理審議委員の選挙が行われます
選挙期日は9月7日(日)。選挙人名簿は7月18日(金)～31日(木)市役所3階区画整理課で縦覧します。

●都市計画地区計画(花田団地)の変更原案を縦覧します
花田団地地区計画の全区域を地区整備計画の区域とする地区計画の変更原案を縦覧します。
6月17日(火)～7月1日(火)、内線2335・2336。

●昭和61年度消防設備士試験
8月17日(日)、東京国際大学校舎(第1キャンパス・川越市の場北一丁目13番地)で。時間内容は下表のとおり。願書受け付けは7月14日(月)～16日(水)午前9時30分～午後3時30分、埼玉自治会館(浦和)2階第13会議室で。

願書の配布、問合せは消防試験研究センター埼玉支部 ☎0488-32110747、または越谷市消防本部 予防課 ☎74-0101、内線26・27へ。願書は市内各分署にもあります。

試験の種類	時間
甲種第1類、第2類、第3類、第5類	9:30～12:45
乙種第1類、第2類、第3類、第5類	9:30～11:15
甲種第4類	13:00～16:15
乙種第4類、第7類	14:30～16:15

市役所 ☎64-2111

2、受けてはいけな場合
▽1年以内(いれん)にひきつけ)を起した子。▽麻疹(はしか)、ポリオ、風しん(三日はしか)、おたふくかぜの予防接種を1ヵ月以内に受けた子。その他の予防接種を1週間以内に受けた子。▽麻疹(はしか)水痘(水ぼうそう)、おたふくかぜが治って1ヵ月過ぎない子。突発性発疹、手足口病が治って2週間過ぎない子

3、受け方
▽生後48ヵ月までに受けます。▽ツベルクリン接種後48時間後に判定します。その時来られない場合は無効になります。▽判定の結果陰性ならBCG接種。疑陽性、陽性場合は、後日再度ツベルクリン接種を受けます。

該当期に受けられなかった子や疑問な点がありましたら、午前中に保健課へ問い合わせください。

母親学級受講生募集

妊婦16～23週の妊婦を対象に母子の健康保持、増進のために次のとおり開催します。

7月7日(月)オリエンテーション
個別相談・妊娠中の保健(市役所第2会議室)7月10日(木)分娩・妊婦体操(福祉会館第2会議室)、7月14日(月)・15日(火)妊娠中の栄養(福祉会館料理教室)たしづいずれか

4ヵ月児の育児相談

保健婦による育児相談です。お気軽にご相談ください。

▽7月3日……2日11日～20日生
▽10日……9月21日～28日生
▽17日……3月1日～10日生
▽31日……3月11日～20日生

福祉会館で。受付は午前9時30分～10時30分。身長・体重・胸囲等の測定、育児についての相談を行います。なお小児ガンの一種の神経芽腫の尿検査用紙を配布します。母子健康手帳・オムツ・バスタオルをお持ちください

幼稚園保育料等の一部が減免されます

市では、今年6月1日現在幼稚園に通っている4・5歳児の保護者に対し、就園奨励費として保育料等を減免します。調書は7月3日までに幼稚園にご提出ください。＜手続き方法＞＜減免される年額＞など、詳しくは6月1日号をご覧ください。
問合せ 教育委員会総務課 内線 2707～2709

1歳6ヵ月児健康診査

該当児	月	日(曜)	対象地区
59年生	12月	7月1日(火)	①②③④⑤⑥
60年生	1月	8月8日(火)	①②③④⑤⑥
60年生	1月	8月12日(火)	①②③④⑤⑥
60年生	2月	9月4日(木)	①②③④⑤⑥
60年生	2月	9月9日(火)	①②③④⑤⑥

胃ガンの施設検診

お済みですか
6月1日から30日まで、市内指定医療機関で、胃ガン検診を実施しています。ガンの中でも、日本人が一番多くかかる胃ガン。検診を受けて安心した生活を送りましょう。詳しくは広報5月15日号をご覧ください。
問合せ 保健課

今月の休日当番医

6月15日 △天草病院(内・循環器・神経内・理学療法科) 平方343の1 ☎74-1171 △ニュー越谷マタニティクリニック(産婦人科) 内・小児・胃腸科) 南越谷4の19の11 ☎85-1588 △岩崎医院(内・小児科) 蒲生旭町10の1 ☎88-2325
22日 △南越谷病院(整形外・内・外・皮膚・理学療法科) 南越谷1の4の63 ☎87-2811 △北野医院(外・整形外・皮膚科) 神明町3の385の2 ☎64-15800 △川島皮膚科(皮膚科) 弥生町3の38 ☎64-4890

29日 △石川医院(内・小児科) 越ヶ谷2の3の21 ☎62-3370 △武重医院(内・小児・外・胃腸科) 袋山150-1の13 ☎75-0405
7月6日 △桃木診療所(小児科) 越ヶ谷本町6の6 ☎65-2040
△関クリニック(皮膚・小児・内科) 千間台東町6の5 ☎74-0213
3 △坂下耳鼻咽喉科(耳鼻咽喉科) 赤山町1の52 ☎66-8123
△診療時間 午前9時～午後5時
△問合せ 保健課または医師会事務局 ☎75-6008

夏休み子ども 市政移動教室



夏休み中に、子ども会などの団体(小学生以上)を対象に、市政移動教室を開きます。
7月24日(木)、8月5日(火)、12日(火)、20日(水)、28日(木)の5回。定員は各回15～33名。申込みは6月20日(金)～7月5日(土)に電話で広報広聴課広聴係、内線2214へ。
*申込み多数の場合は抽せんです

●移転します
草加公共職業安定所
草加公共職業安定所の新庁舎が完成し、6月30日(月)から左記のとおり移転します。
移転先 ☎340草加市弁天町510
☎31-6111(6月30日)
☎24-2231
問合せ 草加公共職業安定所

●弁護士による法律相談
7月2日(水)・16日(水)午後1時～4時、春日部地方民センター1行政相談室(☎0487-3711)内線205)で。予約が必要です。弁護士は関根昭治氏。
▼税理士による税務相談 (毎月第1日曜日)
7月7日(月)午前10時～午後3時、市役所1階市民相談室。内容は税に関すること全般。問合せは広報広聴課広聴係、内線2214へ。
▼勤労者住宅資金融資相談
6月27日(金)午前9時～正午、市役所5階第2会議室B(内線2503)で。内容は、土地・住宅を購入、新築、増築したい方に融資制度等についての相談および内容説明を行います。対象は勤労者、相談に際しては相談の充実を図るためできるだけ具体的な内容を提示してください。問合せは商工課、内線2266へ。

食中毒

今年も、しとしと雨がつつく梅雨の季節となりました。日本のように梅雨時から夏にかけて高温で多湿な気候条件となる気候風土のところでは、物はみな腐りやすく、その結果として食品の分野では食中毒がよくみられるようになってきます。

医学的には「食中毒」は、細菌(バイキン)やその産生物質によって汚染された食品類を経口摂取することにより発生し中毒症状をおこしたものであることになり、ここでは細菌が原因となる食中毒について話を進めたいと思います。

食中毒をおこす細菌には、食中毒が発生するメカニズムから感染型と毒素型の2つに分類され、前者には腸炎ピブリオ、サルモネラ、病原大腸菌、後者にはブドウ球菌、ボツリヌス菌が知られています。食中毒の経過は一般的には短く、症状が出現し発病するまでの潜伏期間は3時間前後から48時間前後までと短いことが多く、おかしかったらホームドクターをすみやかに受診してください。

実際に出現する症状は、一般的な急性胃腸炎と同じような胃腸症状を示すことが多く、急激に始まる吐き気、嘔吐(おうと)、下痢、腹痛などが中心となる症状で、他に血便や発熱のみられることもあり、また頻回の嘔吐・下痢で脱水状態になりショック状態にいたることもあり、ことに小児・老人ではこの傾向が強いようです。

治療は、現れる症状によっても異なりますが、まず対症療法が優先し、必要によりいろいろな治療が行われます。ことに嘔吐・下痢がひどい場合、また小児・老人では、早期から脱水症状をおこすことが多いので輸液の点滴を必要とするときもあります。

食中毒をおこす食品として、生の魚貝類、生の獣肉、握り飯、いなり寿司、卵焼き、モツ焼きなどがよく知られていますが、これからの季節(梅雨時から夏にかけて)は食中毒の発生が1年の中でもいちばん集中していますので、食中毒をおこすような食品類の衛生管理には冷蔵庫の過信も含めて十分注意し、日常生活においても食中毒予防のため必要な生活習慣、ことに食事の前やトイレの後には必ず手洗いをする習慣をつけるようにしましょう。
越谷市医師会 山口 巖

1歳6ヵ月児健康診査

該当児 昭和60年7月1日～60年12月31日生まれの子

時間 午後1時30分～2時30分
持ち物 母子健康手帳
通知はがき(問診票)
*駐車場が狭いため、車での来場はご遠慮ください

母親学級受講生募集

妊婦16～23週の妊婦を対象に母子の健康保持、増進のために次のとおり開催します。

7月7日(月)オリエンテーション
個別相談・妊娠中の保健(市役所第2会議室)7月10日(木)分娩・妊婦体操(福祉会館第2会議室)、7月14日(月)・15日(火)妊娠中の栄養(福祉会館料理教室)たしづいずれか

4ヵ月児の育児相談

保健婦による育児相談です。お気軽にご相談ください。

▽7月3日……2日11日～20日生
▽10日……9月21日～28日生
▽17日……3月1日～10日生
▽31日……3月11日～20日生

福祉会館で。受付は午前9時30分～10時30分。身長・体重・胸囲等の測定、育児についての相談を行います。なお小児ガンの一種の神経芽腫の尿検査用紙を配布します。母子健康手帳・オムツ・バスタオルをお持ちください

幼稚園保育料等の一部が減免されます

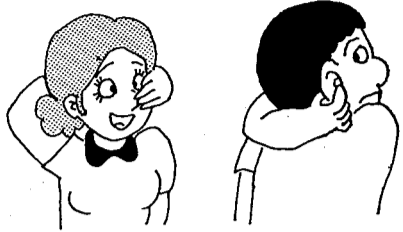
市では、今年6月1日現在幼稚園に通っている4・5歳児の保護者に対し、就園奨励費として保育料等を減免します。調書は7月3日までに幼稚園にご提出ください。＜手続き方法＞＜減免される年額＞など、詳しくは6月1日号をご覧ください。
問合せ 教育委員会総務課 内線 2707～2709

1歳6ヵ月児健康診査

該当児	月	日(曜)	対象地区
59年生	12月	7月1日(火)	①②③④⑤⑥
60年生	1月	8月8日(火)	①②③④⑤⑥
60年生	1月	8月12日(火)	①②③④⑤⑥
60年生	2月	9月4日(木)	①②③④⑤⑥
60年生	2月	9月9日(火)	①②③④⑤⑥

遊びの前に準備体操

名づけて「キミはどれだけ体がやわらかいか」。最後に残るのはどれかな？ 番号順にどうぞ。



①10人中9人ができるもの——右手をうしろにまわしてから鼻にさわる

③10人中6人ができるもの——右手を前からまわして右の耳をつまむ

②10人中8人ができるもの——右手の人さし指と左手の人さし指を逆にまわす。右手の指は前まわし、左手の指はうしろまわし。これをつづけてグルグルまわす

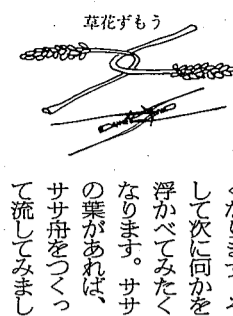
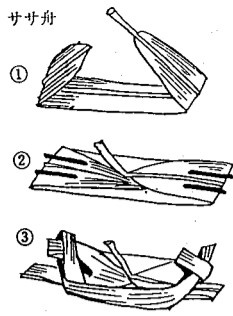


④10人中5人ができるもの——両手を広げて体重を支え、ヒザをヒジに当てて足を浮かす

⑤10人中2人しかできないもの——両足を両手にまきつけるようにして両手だけで10秒間立つ

全部できなくてもだいじょうぶ！ このテスト、またの名を「どれだけサルに近いか」といいます。

全部できなくてもだいじょうぶ！ このテスト、またの名を「どれだけサルに近いか」といいます。

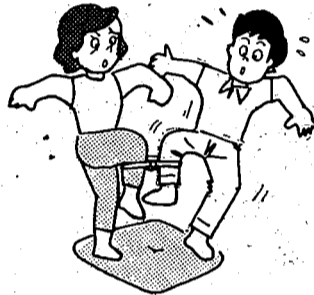


●ササ舟
せせりぎをみると、手を入れてみたくなりませう。そして次に何かを浮かべてみたくなれます。ササの葉があれば、ササ舟をつくらせて流してみませう。



遊ぶお

みんなでレクリエーション



手を使ったら負け！

●ザブトンずもう
対抗する2人が、それぞれ右足をあげて、タオルなどをつけた輪の中に入れ、1枚のザブトンの上でバランスをとります。

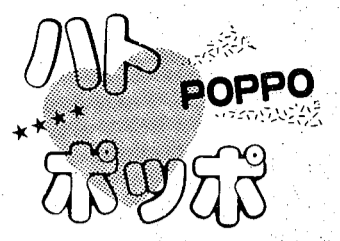
●ニックネーム
ゲームを始める前に、各自自分のニックネームを決めておきます。「スター」の名、「花の名」「クルマの名」など、選ぶ範囲を決めておきます。ジョーカーを除いたカードをさくさく

り、全員に分けます。「いち、に、の、さん」で全員1枚ずつカードを出します。その出したカードの数字が同じだった人どうし、指をさしてお互いのニックネームを言います。先に言われた方は、言った人が出しているカードを全部もらわなければいけません。最初に全部なくなった人が勝ちというわけです。

●草花遊び
若者として、あるいはヤング夫婦が子ども連れでハイキングに出かけることがありますね。そういうとき、景色を見ているだけでいいか、それともおしゃべりに夢中、道端に目を向けてみると、いろいろな草花が見えてきて、面白い遊びを思いつくかもしれません。まずは、おなじみの遊びから。

●草花すもも
歩いていて、松葉、スミレ、オオバコなどを見つけたら、草花すももをしてみましようか。からみ合わせて引っ張り合い、切れた方が負けです。

●ニックネーム
ゲームを始める前に、各自自分のニックネームを決めておきます。「スター」の名、「花の名」「クルマの名」など、選ぶ範囲を決めておきます。ジョーカーを除いたカードをさくさく



夏休みにどこかへ行こうと計画している人も多いでしょう。海や山でどんな遊びをするのかな？ おしゃべりをしたり、テレビを見たりだけじゃつまらないね。友だちどうしや家族で楽しく遊べるゲームはいっぱいあるんだよ。旅先で初めて会った人たちともすぐに仲よし。今回はかんたんにできる遊びを3つ紹介します。読むだけじゃだめ、さぁみんなでやってみよう。

市立図書館 新着案内

<カセットテープ>
●エレガンス・オブ・クラシック (全5巻)
「エレガンス・オブ・クラシック」という全5巻に共通したタイトルのほかに、各巻「愛」「夢」「憧」「望」「歓」という漢字のタイトルがついている。内容は「愛」がリストの「愛の夢」、マルティーニの「愛の喜び」ほか14曲。「夢」はサン・サーンスの「白鳥」、マスネの「タイスの瞑想曲」ほか14曲。各巻タイトルの漢字のイメージに合う曲目構成になっている。



*図書館の視聴覚コーナーではカセットテープ、レコード、ビデオが試聴できます。試聴は館内のみ



「友だち」
3年 大熊 史子

よくしゃべるおとうと
2年 い田まり子
おとうとがさいきんよくしゃべるようになった。もうママとパパじゃなくて、「おとうちゃん。おあしちゃん。」としゃべります。
わたしのことも、「ねえね。」としゃべります。おんがのことも「おんががぶぶ。」としゃべります。だから

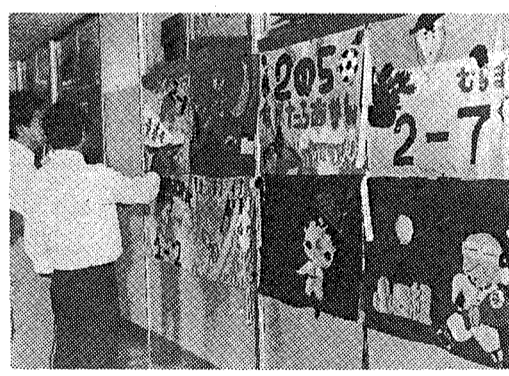


おんがのことは「おんががぶぶ。」としゃべります。わたしは、よくしゃべるようになった。わたしは、よくしゃべるようになった。わたしは、よくしゃべるようになった。



「友だちの作品」
今月は蒲生小のおともだちの作品です

「友だち」
3年 大熊 史子
おとうとがさいきんよくしゃべるようになった。もうママとパパじゃなくて、「おとうちゃん。おあしちゃん。」としゃべります。
わたしのことも、「ねえね。」としゃべります。おんがのことも「おんががぶぶ。」としゃべります。だから



□□□ 手作り学級旗 □□□
これらは、各クラスに張っておき、遠足や体育祭のときなどに使います。



大袋中では、毎年、全クラスの学級旗(クラスのはた)を作っています。生徒会の文化委員の呼びかけで、1年生から3年生の25クラスの生徒たちが、休み時間や放課後に作ったものです。
大きさは、たて60センチ、ヨコ90センチ、クラス名を入れるというまじりがあります。あとは自由。担任の先生のにお絵なごを書いたユニークな作品がいっぱいできました。そして、各学年ごとに最優秀賞や優秀賞をさめました。

カセット式のテレビゲームがはやっています。わが編集部の中にも子どもの目(?)を盗んで、熱中している者がいます。▼最近の子どもの外で遊ばないといえます。遊び場がなくなり、危険が多くなったからかもしれません。今回「ハトポッポ」ではレクリエーションを特集しました。紙面の都合でわずかしか紹介できませんでしたが、面白い遊びはもっともつとあります。みんなが集まったら一度試してみませう。印刷に誤植は避けて通れないとはいえず、前身では向方所がありました。改めてコンテナサイ。子どもスイスイ記念品は正解者10名の方に送ります。

「友だち」
3年 大熊 史子
おとうとがさいきんよくしゃべるようになった。もうママとパパじゃなくて、「おとうちゃん。おあしちゃん。」としゃべります。
わたしのことも、「ねえね。」としゃべります。おんがのことも「おんががぶぶ。」としゃべります。だから

「友だち」
3年 大熊 史子
おとうとがさいきんよくしゃべるようになった。もうママとパパじゃなくて、「おとうちゃん。おあしちゃん。」としゃべります。
わたしのことも、「ねえね。」としゃべります。おんがのことも「おんががぶぶ。」としゃべります。だから

●こたえ
④
③
②
⑤
①
今回は応募が少なすぎてさびしかったな。問題がむずかしかったのかな？ 正解の人は全員当選ですよ。もっとたくさん応募してね。
●当選者氏名
宇留野 理絵さん 出羽小4年
大橋 清貴くん 西方小4年
大橋 真由美さん 西方小6年
おさむらうすけくん 大袋北小1年
国分 律子さん 越谷小6年
松尾 佳織さん 東越谷小6年
青山 恭子さん 南 中2年
宇留野 憲一くん 武蔵野中1年
山田 歌子さん 富士中2年

5月1日号 (第166回)
こどもクイズ
とうせんしゃ
応募総数 17通
正解者数 9通