



こしがや

情報

かわら版

平成元年(1989年) 発行/越谷市
 343 越谷市越ヶ谷4丁目2番1号
 0489(64)2111
 No.821 編集/企画部広報広聴課

あなたと市政を結ぶかけ橋 KOHO KOSHIGAYA

すてきな出逢い☆ときめく街かど

講演会

自分大好き

女優・藤田弓子氏

午後0時30分～3時。
 ⑫日 入場は無料。整理券が必要。

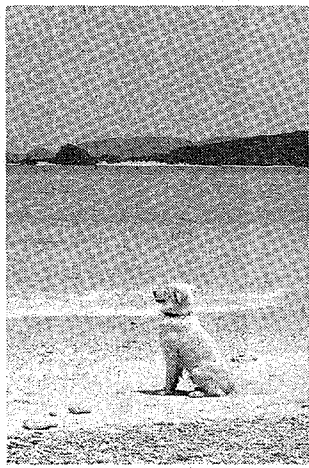


プロフィール
 1945年東京生まれ。1968年NHKの連続テレビ小説「あしたこそ」のヒロインで

一躍茶の間の人気を集める。現在NHKテレビ「連想ゲーム」で活躍中。キネマ旬報賞助演女優賞受賞。

オープニングセレモニー

12日、午後0時30分～1時。市民合唱団よしきりの皆さんによるコーラス。



⑫日 午前10時 午後4時
 入場料/前売り200円 当日400円
 <出演> 安田成美/加藤昌也/三浦友和

映画

マリリンに逢いたい

(子ども向け)

映画

華の乱

(一般向け)

⑪日 午後2時 午後6時
 入場料/前売り500円 当日800円
 <出演> 吉永小百合/緒形拳/松田優作



大ホール

入場券、整理券は、社会教育課、各公民館、サンシティ市民ホールで。

第9回 公民館フェスティバル

サンシティ越谷市民ホール

これが噂の……

小ホール

公民館

利用団体紹介

⑪日 午後2時～5時
 入場無料。500名まで
 日ごろ、公民館を利用している団体の活動を発表するステージです。
 <出演> リズム体操/民謡/ジャズダンス/フォークダンス/詩吟/日本舞踊/詩舞/弦楽合奏/居合道

少年少女

音楽の広場

⑫日
 市内小学校・公民館・自主クラブサークルの子どもたちの活動を発表するステージ。



▶午前の部(10時～正午)
 <出演> 龍虎太鼓/弥栄小金管バンド部/粹鼓会/西方小金管バンド部
 ▶午後の部(3時～5時)
 <出演> 桜井小金管バンド部/桜井小バトントワラー/大沢少女バレエクラブ



3/11±12日

問合せ 各公民館または社会教育課 ⑨2726
 主催 越谷市公民館フェスティバル実行委員会・越谷市越谷市教育委員会

今号の主な内容

- 税の申告が始まります 2・3面
- 市政モニターを募集します 6面
- 春の火災予防運動を実施 7面

公民館コーナー、催しご案内、施設ガイドは4.5面/まちのわだい、ホームドクターは6面/保健のお知らせは7面/各種相談、Q&Aは8面

市の人口(元年2月1日現在)		
		前月比
総人口	27万6877人	143人増
男	13万9827人	88人増
女	13万7050人	55人増
世帯数	8万7782世帯	40世帯増

展示コーナー

11日、午後1時～5時。12日、午前10時～午後4時。教室・クラブ・婦人会・越谷市消防署・越谷警察署等の作品、パネル展示など。

実習体験コーナー

<指圧の体験> 12日、午前10時30分～11時30分・午後1時30分～2時30分。
 <ワープロ実習> 11日、午後1時～5時。12日、午前10時～午後4時。

ふれあいコーナー

<おはなしランド> 12日、午前10時30分～11時30分と午後1時30分～2時30分。
 <似顔絵・占い> 12日、午前11時30分と午後2時30分から。易料100円。
 <茶道> 12日、午前11時30分～午後3時30分。茶代100円。



ポリテコホール

⑪日 午後1時30分～2時30分
 午後3時30分～4時30分
 入場無料。各回の30分前に整理券を配ります。150名まで。

人形劇

おかしなほしのくいしんぼ

ポコちゃんだいすき

- 10▽市の歌のレコード発売
- 11▽市制施行20周年、市民憲章、市の木ケヤキ・市の花キク・市の歌が制定される
- ▽市立病院に産科など6科目新設される
- 12▽弥栄循環バス路線が開通
- この年 伊豆大島近海地震、宮城県沖地震と、地震の当たり年になる。5月、新東京国際空港(成田空港)が開港。地方の時代といわれ、地方都市に美術館建設が盛んとなる。
- 総理府 初の「婦人白書」を発表。女子労働人口200万人。プロゴルフの青木功、世界マッチプレーで優勝。



越谷初のゲートボール大会

- 昭和53年(1978)
- 1▽都市総合交通規制が県内6番目で実施される。
- 2▽「市長電話」が始まる
- 4▽鷹後小学校・平方中学校が開校する
- 5▽勤労者住宅資金貸付制度発足
- 6▽流通センター内に流通公園サッカー場が完成する
- ▽武蔵野線南越谷駅前に「水と緑と太陽」のシンボルタワーを設置
- 7▽名誉市民・山崎清氏の偲展が開かれる
- 8▽越谷駅前広場にバス専用レーンが新設される
- 9▽第1回高齢者ゲートボール大会が行われる

こしがや30年の歩み
 越谷市は昭和33年11月3日に、県内22番目の市として市制を施行し、30周年を迎えました。

昭和63年分

農業所得標準

昭和63年分の農業所得標準が2月2日、越谷地区農業所得事務協議会から次のとおり公表されました。

1. 田畑所得 (10アール当たり)

Table with 2 columns: Crop type (e.g., 水稲, 普通畑, 転作田) and Income (e.g., 83,900円, 104,700円).

2. 特殊田畑

Table with 2 columns: Special crop type (e.g., 総合販売野菜畑, はす田) and Income (e.g., 収入金×79%-28,000円).

Table with 2 columns: Crop type (e.g., キク, チューリップ, その他) and Income (e.g., 収入金×69%-489,000円).

3. 施設園芸野菜等

Table with 2 columns: Facility crop type (e.g., トマト, なす, きゅうり) and Income (e.g., 収入金×79%-830,000円).

4. 副業所得

Table with 2 columns: Side business type (e.g., 肥育牛, 乳牛, 肉豚) and Income (e.g., 実査, 77,400円).

5. 養鶏所得

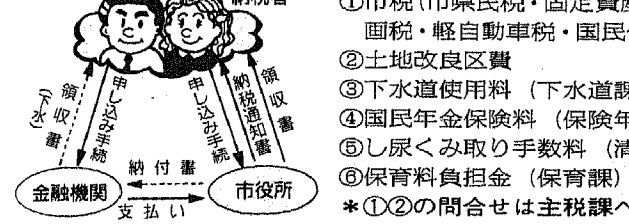
Table with 2 columns: Poultry type (e.g., 採卵鶏, 肉用鶏) and Income (e.g., 実査, 1,000羽未満).

6. 標準外経費

- List of expenses: ①大農具費および雇人費のうち、標準に組み入れた一定額を超える金額, ②土地改良費, etc.

Table with 2 columns: Expense type (e.g., 耕うん機, 田植機) and Amount (e.g., 減価償却費等).

口座振替のしくみ



住民税 所得税 事業税 税の

所得税の確定申告
こんな方は確定申告を
商売している方や不動産収入のある方で、63年中(1月1日)の所得合計額が配当金や株主優待等の所得を除いた金額が10万円を超えている方は確定申告が必要です。

事業税
63年中に個人事業を営んだ方は、確定申告と併せて事業税の申告をしなければなりません。

多額の医療費を支払った
63年中に支払った医療費が、保険料控除を超えた場合は、確定申告で医療費控除を受けることができます。

マイホームを手に入れたら
住宅ローン控除や住宅手当(住宅手当)を利用する場合は、確定申告で控除を受けることができます。

税金が戻ります 還付申告受付中
税金が戻ります 還付申告受付中
越谷税務署

市税第9期の納期限は2月28日火です
市税第9期の納期限は2月28日火です

電話加入権
市税納付書に付して、不眠電話加入権、給与などの補正を行うことができます。

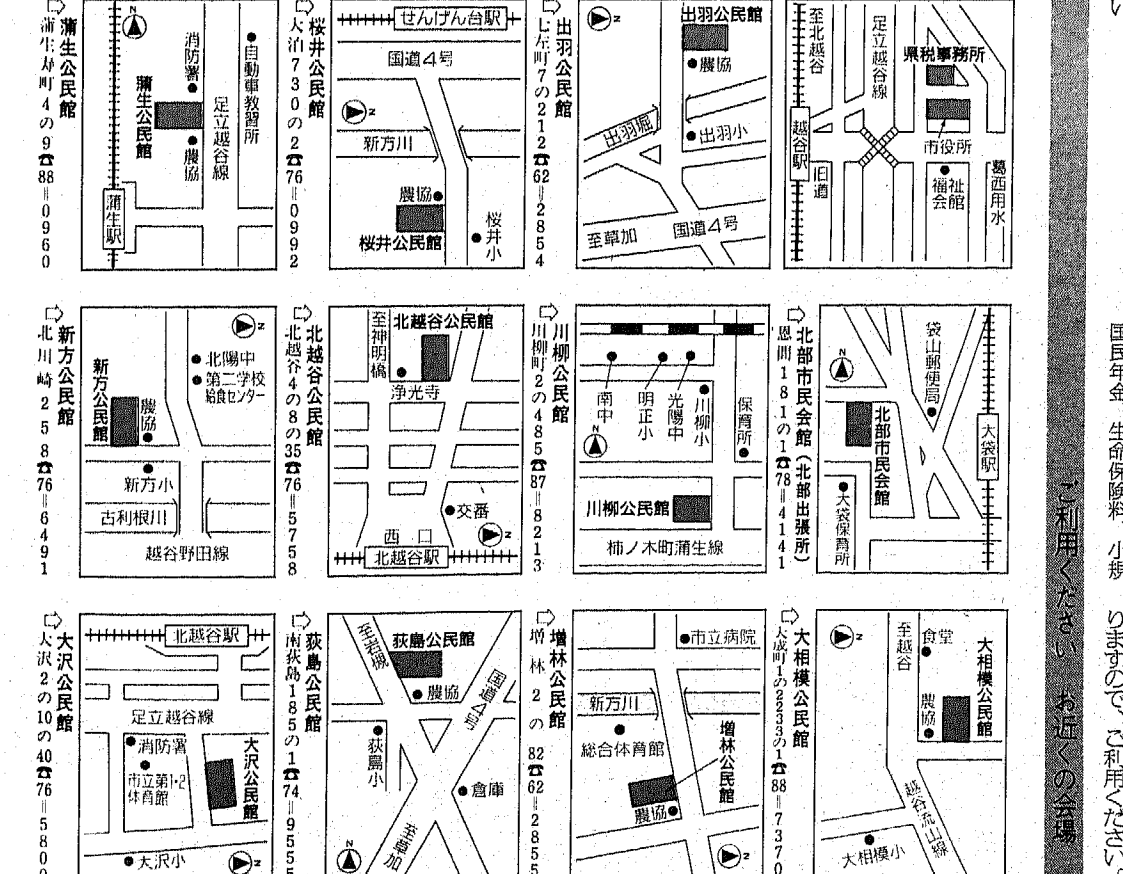
申告が始まります



税金はわたしたちの暮らしを守る貴重な財産です (写真は北部市民会館)

住民税の出張受け付け
下記の日程で住民税の出張受け付けを行います。
時間は午前9時30分～午後4時。

申告会場案内
市役所と公民館では、申告期間中、駐車場の混雑が予想されます。できるだけ電車やバス、自転車などでお越しください。



住民税(市県民税)、所得税、事業税の申告受け付けが2月16日(木)から3月15日(木)まで行われます。これは昨年1年間(63年1月～12月)の所得を申告していただくものです。

申告受け付けは2月16日～3月15日
住民税(市県民税)の申告
住民税とは、市町村民税と都道府県民税の総称で、県政、市政を維持するための重要な財源です。

お近くの会場
模範農業共済掛金、個人年金保険料、医療費等の支払証明書または領収書
申告は
お近くの会場

知っとく なっとく & Q&A

が流れてきます。なお、押しボタンス式電話機でもプッシュ回線でないものはダイヤル式の電話番号をご利用ください。

Q 税金のことについて、夜でも電話で相談できるシステムがあるそうですが、その利用方法を教えてください。

国税庁の納税サービスの一環として始まったタックスアンサーがあります。電話による税金の相談にコンピュータが答えるシステムで、日曜・祝日等の休日を除く9時から24時まで利用できます。

A タックスアンサーが利用方法の表のとおりです。ご利用になる電話がダイヤル式の場合は048(647)4444、プッシュ式の場合は048(647)6666(申し込み、相談したい項目のコード番号を指定します)、その解説

利用方法は表のとおりです。ご利用になる電話がダイヤル式の場合は048(647)4444、プッシュ式の場合は048(647)6666(申し込み、相談したい項目のコード番号を指定します)、その解説



申告会会場風景

市長電話 64-2123



ご意見・ご質問などお気軽にお寄せください。
▷ 2月22日(水)
▷ 3月8日(水)
午前8時～8時30分
(毎月第2・4水曜日)
*通話は1人5分以内(必ず氏名・住所・電話番号をお知らせください)
*話し中の場合はご容赦ください
問合せ 広報広聴課 2213

同じ番号を指定してください
法令の改正等があったときに特定のコード番号のサービス中止することがあります
メモの用意を忘れず
151: パート収入はいくらまで税金がかからないか
202: 青色申告のすすめ
133: 多額の医療費を支払ったとき(医療費控除)
192: 遺族が受け取る公的年金等と税金
157: 住宅取得等特別控除の対象となる住宅ローン

タックスアンサーの利用方法

ダイヤル式電話 ダイヤル回線

- コード表でお聞きになりたい項目のコード番号を確認して下さい。
(例) 437 扶養控除
- あなたの地域のダイヤル式電話番号へかけて下さい。
*越谷市の場合は 048(647)4444
- 案内がありましたら、ピッという合図音に続いてコード番号を一桁ごとに明確に言って下さい。
(例) <ピッ>ヨン <ピッ>サン <ピッ>ナナ
- コード番号の確認がありますので、ピッという合図音に続いてハイ、又は、イエエとお答え下さい。
(例) 「ヨン、サン、ナナ、ですね。<ピッ>ハイ
- ハイの場合は、ご希望のコード番号の解説が流れます。
(イエエの場合は、電話の案内に従って下さい。)
- 続いて他のコード番号の指定ができます。

プッシュ式電話 プッシュ回線

- コード表でお聞きになりたい項目のコード番号を確認して下さい。
(例) 437 扶養控除
- あなたの地域のプッシュ式電話番号へかけて下さい。
*越谷市の場合は 048(647)6666
- 案内がありましたら、コード番号のボタンを順番に押し、続いて[0]ボタンを押して下さい。
(例) 437 団と押す。
- ご希望のコード番号の解説が流れます。
- 続いて他のコード番号の指定ができます。

押しボタン式電話機でもプッシュ回線でないものは、ダイヤル式の電話番号をご利用下さい。

コンピュータが答える 電話の税務相談

日曜・祝日等を除く9時から24時まで

昭和63年度 税に関する 標語入選作

正しい申告明るい社会
鈴木律子さん(北中)
ぼくたちの明るい未来を税金で
金海米邦さん(富士中)

種別	時間	場所	内容	問合せ
法水	毎週日	午後1時～4時	市役所2階市民相談室。毎週月曜日午後1時から広報広聴課で予約受付(電話可)。定員は8名。法律上の諸問題について弁護士が応じます。	広報広聴課 2211 2214
市民	平日	午前9時～午後5時(土曜日は正午まで)	市役所2階市民相談室(日曜・祝日除く)。市政に対する苦情・要望・意見その他一般市民生活について	市民相談室 2001
行月	第2日	午前10時～午後3時	福祉会館1階相談室。国、県など行政上の諸問題について	広報広聴課 2214
登月	第2日	午前9時～正午	市役所2階市民相談室。登記、供託、分筆表示など法務局、裁判所に提出する書類について、司法書士、土地家屋調査士が応じます	広報広聴課 2214
交通	事故日	午前9時～午後5時(土曜日は正午まで)	市役所2階市民相談室(日曜・祝日除く)。交通事故による補償問題、手続きなどについて。毎月第3火曜日の午後1時～4時は弁護士も応じます。3月は14日になります	市民相談室 2002
人月	第3日	午前10時～午後3時	(場所は偶数月が越谷市役所、奇数月が松伏町役場)。人権侵害等の問題で困っている場合	広報広聴課 2214
税月	第1日	午前10時～午後3時	市役所2階市民相談室。税金関係全般について税理士が応じます	広報広聴課 2214
税月	第20日	午前10時～午後3時	市役所2階市民相談室。贈与・譲渡・相続等の国税について。2月はお休みです	広報広聴課 2214
税月	第1日	午後1時～4時	越谷税理士会税務指導所(赤山町6-12-3アライビル2階)。税金関係全般について、税理士が応じます	関東信越税理士会越谷支部 62-6131
国民	年金日	午後1時～4時	市役所2階市民相談室。国民年金全般について	保険年金課 2114
勤労	住宅金融	2月22日(水)午前9時～正午(電話可)	市役所2階商工課相談室(2267)。土地、住宅を購入、新築、増改築のための融資制度等について	商工課 2266
労働	労務日	午後1時～4時(電話可)	市役所2階商工課相談室(2267)。労働問題(賃金、労災、雇用等)全般について	商工課 2266
経月	第1日	午前10時～午後4時	市役所2階商工課相談室。事業経営上の問題、事業改善、事業転換、新規開業・開店等について	商工課 2264
内月	第1日	午前10時～午後3時	福祉会館1階内職相談所(2802)。内職の相談、あっせん、求人相談について	商工課 2266
行政	書士会	午前10時～午後3時	市役所2階市民相談室。(電話不可)。内容証明・契約・示談・相続・遺言・告訴・告発・法律文書・会社設立・営業許可・農地転用・開発許可・金銭貸借問題・家事問題等、行政書士が応じます	広報広聴課 2214
不	動産	2月20日(月)午前10時～午後3時	不動産に関することについて、弁護士と相談員が応じます。3月まで市役所2階市民相談室	埼玉県宅建協会越谷支部 64-7285
下	請取	3月8日(水)午前10時～正午	越谷市商工会(中町7-14)会議室。公社では常時相談を受け付けています	助埼玉県中小企業振興公社下請振興課 048-647-4101
法	律	2月28日(火)、3月14日(火)	午後1時～3時。裁判所内埼玉弁護士会越谷支部。予約が必要	埼玉弁護士会越谷支部 62-1188

健全な青少年の育成のために 教育相談

お気軽にご相談ください

のほか性格や行動で困っている
申込み・問合せは越谷市教育相談所 ☎66-688833。
【問い合わせ】
電話相談・いじめ110番
は月・土曜日、午前10時～午後5時(土曜日は正午まで) ☎66-688833。

は顧問弁護士が応じます。2月24日の相談は3月3日(金)に変わります。
*毎月第1・2金曜日は、けやき荘でも行います
◆結婚相談
結婚についての相談や相手の紹介、集団見合いも行っています。毎月第1・3日曜日と毎月火曜日、午前10時～午後4時福祉会館1階相談室(2803)で。

各種相談

◆心配ごと相談
日常生活のあらゆる相談に応じます。毎週月・金曜日、午前10時～午後4時、福祉会館1階相談室(2803)で。毎月最終金曜日の午前中(2801)。

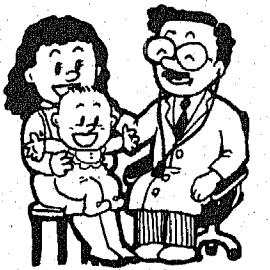


聖バレンタインデー。毎年、この時期になると思っている方が多くなります。それは、俺はチョコレトなんか嫌いだ」ということ。もろえない人のひがみか？
この日、この日にチョコレトを贈る習慣があるのは日本だけだとか。業界に踊らされているという声も聞きますが、何だか夢があつていいんじゃないかかなと思えます。日本はアメリカなどと比べて遊び心というのが少ないんじゃないかな。だからこいつた遊び心はいつまでも大事にしたいな。2月に入り、プロ野球もキャンプが始まりました。昨年は寂しい思いをしたけれど、今年はやはり巨人が勝たなければ平穏な年にはならないのでは……。(も)



平成元年度保健カレンダー

保健センター ☎ 78-3511



予防接種年間予定表 *該当児には個人通知いたします

該当児	平成元年						平成2年									
	S62.10.1生 S63.9.30生	S61.2.1生 S62.1.31生	S58.4.2生 S59.4.1生	S63.7.1生 S63.12.31生	S60.2.1生 S61.1.31生	S63.4.1生 H元.3.31生	S64.1.1生 H元.6.30生	S62.2.1生 S63.1.31生								
種目	ポリオ生ワクチン	三種混合一期3回目	日本脳炎1回目	日本脳炎2回目	ツベルクリン反応BCG	三種混合二期	ポリオ生ワクチン	ツベルクリン反応BCG	三種混合(一期)1回目	三種混合(一期)2回目	三種混合(一期)3回目	*会場 保健センター 福祉センター 福祉会館				
*受付時間	午後1時30分~2時30分															
会場	センター4/13	センター3/29	センター5/22	センター5/29	センター7/3	センター7/5	センター8/29	センター10/2	センター1/8	センター1/10	センター2/2	センター3/1	センター3/26			
福祉	福祉14	福祉30	福祉23	福祉30	福祉4	福祉6	センター30	センター3	センター9	センター11	センター5	センター2	センター27			
センター	センター17	センター31	センター24	センター31	センター10	センター12	センター31	センター4	センター16	センター18	センター6	センター5	センター28			
福祉	福祉19	福祉4/3	福祉25	福祉6/1	福祉11	福祉13	センター9/1	センター5	センター17	センター19	センター7	センター6	センター29			
センター	センター20	センター4	センター26	センター2	センター18	センター20	センター4	センター6	センター22	センター24	センター8	センター7	センター30			
福祉	福祉21	福祉5	福祉6/5	福祉12	福祉19	福祉21	センター13	センター9	センター23	センター25	センター9	センター8	センター4/2			
センター	センター24	センター6	センター6	センター13	センター25	センター27	センター19	センター11	センター29	センター31	センター13	センター12	センター3			
福祉	福祉25	福祉7	福祉7	福祉14	福祉26	福祉28	センター20	センター12	センター30	センター2/1	センター14	センター13	センター4			
センター	センター26	センター10	センター8	センター15			センター21	センター13			センター15	センター14	センター5			
福祉	福祉27	福祉11	福祉9	福祉16			センター22	センター21			センター16	センター15	センター6			
センター	センター28	センター12	センター19	センター26			センター25	センター19	センター16	センター9	センター19	センター16	センター9			
			福祉20	福祉27			センター26	センター21	センター19	センター10	センター21	センター19	センター10			
			センター21	センター28			センター27	センター23	センター20	センター11	センター23	センター20	センター11			
			福祉22	福祉29			センター28	センター26	センター22	センター12	センター26	センター22	センター12			
			センター23	センター30			センター29	センター27	センター23	センター13	センター27	センター23	センター13			

種類	月齢	6ヶ月	12ヶ月	18ヶ月	24ヶ月	36ヶ月	48ヶ月	60ヶ月	72ヶ月	7ヶ月	8ヶ月	9ヶ月	10ヶ月	11ヶ月	12ヶ月	受ける回数
結核(ツベルクリン反応とBCG)																1回
小児マヒ(ポリオ生ワクチン)																2回
百日せき ジフテリア(三種混合) 破傷風	第1期															3回
	第2期															1回
ましん(はしか)																1回
日本脳炎																1回

予防接種時の諸注意

- 子どもの健康状態の良いときに受けてください。なお、体調が悪い場合は指定会場以外でも受けられます。
- 接種後24時間は病人と思って注意してください。
- 母子健康手帳は必ずお持ちください(忘れると受けられない場合があります)。また、問診票はすべて記入してお持ちください。
- 予防接種年齢表(上表)の当該年齢で受け漏れた方や転入者でも、受けられる年齢内であれば接種できます。
- 各種の予防接種は種類や病気によって一定の期間をあけてはいけない「接種間隔」というものが決められています。この間隔が守られないと予防接種を受けることができません。右の表をよくご覧のうえ、接種してください。

ましん(はしか)の接種

対象 生後12か月以上72か月までの乳幼児。すでにましんにかかった子は受ける必要がありません。
*個人通知はいたしません

方法 市内指定医療機関に問い合わせ、子どもの健康状態の良いときに母子健康手帳・保険証をお持ちのうえ受けてください。

料金 保護者負担3,800円(指定医療機関のみ)
*指定医療機関の問合せは午前中に保健センターへ

三種混合 水ぼうそう、はしか、ポリオ生ワクチン、おたふくかぜ、BCG、風しん

日本脳炎、三種混合、インフルエンザはお互い1週間以上あける

水ぼうそう、はしか、ポリオ生ワクチン、おたふくかぜ、BCG、風しんはお互い1か月以上あける

接種回数	接種間隔
1期→3~8週間間隔で3回接種	水ぼうそう、はしか、ポリオ生ワクチン、おたふくかぜ、BCG、風しん
2期→1期3回目終了後、1年~1年半の間に1回接種	水ぼうそう、はしか、ポリオ生ワクチン、おたふくかぜ、BCG、風しん
3期→小学6年で1回接種(ジフテリアと破傷風)	水ぼうそう、はしか、ポリオ生ワクチン、おたふくかぜ、BCG、風しん

基礎免疫 初回→1~2週間間隔で2回接種
追加→初回接種後おおむね1年後に1回接種
*基礎免疫終了後はおおむね4年に1回追加するとよい。

赤ちゃんインフォメーション

- 乳児医療費支給制度** 1歳未満の乳児の医療費の一部を、市が負担します **障害・児童課**へ
- 未熟児の療育医療** 出生時に体重が2,000g以下か、体重に関係なく他の疾病を伴う赤ちゃんは指定療育医療機関に入院すれば、正常に発育するまで入院(治療)費を公費で負担します **保健所**へ
- 小児慢性特定疾患医療** 悪性新生物、慢性腎疾患、ぜんそく(入院のみ)、慢性心疾患(入院のみ)、内分泌疾患、膠原病、糖尿病、先天性代謝異常、血友病等血液疾患にかかって治療している児童を対象に医療費を給付します **保健所**へ
- 結核児童の療育医療** 結核にかかっている児童の入院治療費および学習、療養生活に必要な物品を無料支給します **保健所**へ

障害・児童課 ☎64-2111、保健所 ☎64-1266

救急医療情報案内

☎ 048-824-4199(代)

緊急に医療機関の受診が必要なおときに診療のできる病院を24時間体制で案内

離乳食・育児相談

離乳食実習と試食を行います。赤ちゃんといっしょに気軽に参加ください。
(母子健康手帳、筆記用具、バスタオル持参)

- 対象** 5~6か月児のお母さん / 7~8か月児のお母さん
- 日時** 毎月第1または第3火曜日 9:15~11:30 / 毎月第2または第4木曜日 9:15~11:30
- 会場** 保健センター / 越谷保健所
- 定員** 30人(申込み順) / 20人(申込み順)
- 申込** 保健センター ☎78-3511 / 越谷保健所 ☎64-1266

乳幼児育児相談

- 日時** 毎月第1・2・4・5(第3を除く)月曜日 午前9時~11時、午後1時~3時30分
- 会場** 保健センター
- 内容** 身長・体重・胸囲等の測定、観察、育児相談
- 受付** 当日会場にて直接受け付け

母親学級

- 期日と会場** (時間は午後1時30分~3時30分) (ただし②は午前10時~午後1時)

学年	期日	会場	
H元年	4月	3日、10日、13日、17日、24日...保健センター	
	5月	8日、15日、11日、22日、29日...	
	6月	5日、12日、15日、19日、26日...	
	7月	3日、10日、13日、17日、24日...	
	8月	7日、10日、17日、21日、28日...	
	9月	4日、11日、14日、21日、25日...	
	10月	2日、9日、12日、16日、23日...	
	11月	6日、13日、16日、20日、27日...	
	12月	4日、6日、14日、11日、18日...	
	H2年	1月	8日、18日、25日、22日、29日...
		2月	5日、8日、15日、19日、26日...
		3月	5日、12日、15日、19日、26日...

- 対象** 妊娠16週~23週の妊婦
- 内容** ① 個別相談・妊娠中の保健 (5日間) ② 妊娠中の栄養・材料費500円 ③ 分娩・妊婦体操 ④ 産科保健・新生児の保育 ⑤ 沐浴実習・座談会
- 申込** 実施前月15日から受付 (電話可 保健センター ☎78-3511)

乳幼児健康診査

4か月児健康診査					1歳6か月児健康診査					3歳児健康診査						
月	日	曜日	該当児	会場	月	日	曜日	該当児	会場	月	日	曜日	該当児	会場		
H元年	4	21	金	S63年12.1~10生	保健センター	H元年	4	11	火	S62年9月生	越谷保健所	H元年	4	4	火	S61年3月生
	4	28	金	12.11~20生			4	18	火	10月生			4	25	火	4月生
	5	12	金	12.21~31生			5	9	火	11月生			5	2	火	5月生
	5	19	金	S64年1.1~10生			5	16	火	12月生			5	9	火	6月生
	5	26	金	H元年1.11~20生			5	23	火	1月生			5	16	火	7月生
	6	2	金	1.21~31生			6	13	火	2月生			6	6	火	8月生
	6	9	金	2.1~10生			6	20	火	3月生			6	13	火	9月生
	6	16	金	2.11~20生			6	27	火	4月生			6	20	火	10月生
	7	21	金	3.1~10生			7	11	火	S63年1月生			7	4	火	11月生
	7	28	金	3.11~20生			7	18	火	2月生			7	11	火	12月生
	8	4	金	3.21~31生			8	1	火	3月生			8	25	火	S62年1月生
	8	18	金	4.1~10生			8	8	火	4月生			8	29	火	2月生
8	25	金	4.11~20生	8	15	火	5月生	8	5	火	3月生					
9	1	金	4.21~30生	9	22	金	5.1~10生	9	12	火	4月生					
9	22	金	5.11~20生	9	19	金	5.21~31生	9	19	火	5月生					
10	6	金	5.21~31生	10	20	金	6.1~10生	10	13	火	6月生					
10	20	金	6.11~20生	10	27	金	6.21~30生	10	20	火	7月生					
11	17	金	6.21~30生	11	14	金	7.1~10生	11	7	火	S62年1月生					
11	24	金	7.1~10生	11	21	火	7.11~20生	11	27	火	2月生					
11	30	金	7.11~20生	11	28	水	7.21~31生	11	13	火	3月生					
12	15	金	8.1~10生	12	1	金	8.11~20生	12	22	金	8.11~20生					
12	22	金	8.11~20生	12	8	金	8.21~31生	12	29	金	9.1~10生					
H2年	1	19	金	9.1~10生	1	26	金	9.11~20生	1	2	金	9.21~30生				
	1	26	金	9.11~20生	1	3	金	9.21~30生	1	9	金	10.1~10生				
	2	2	金	10.1~10生	2	9	金	10.11~20生	2	16	金	10.11~20生				
2	9	金	10.11~20生	2	16	金	10.21~31生	2	23	金	11.1~10生					
2	16	金	10.21~31生	2	23	金	11.11~20生	2	30	金	11.11~20生					
2	23	金	11.1~10生	2	30	金	11.21~30生	2	6	金	11.21~30生					
2	30	金	11.21~30生	2	6	金	11.21~30生	2	13	金	11.21~30生					

受付時間 午後1時15分~2時15分
内容 身長・体重・胸囲等の測定、診察、育児相談
対象 母子健康手帳・バスタオル・オムツ
会場 保健センター

越谷市立保健センターご案内

所在地 越谷市大沢1006番地
交通 東武線北越谷駅下車徒歩約15分
電話 78-3511

平成元年	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	
4	23	4	5	6	7	8	1	2	5	7	8	9	10	11	12	
	9	10	11	12	13	14	15	16		17	18	19	20	21	22	23
	16	17	18	19	20	21	22	23		24	25	26	27	28	29	30
7	23	4	5	6	7	8	1	2	8	6	7	8	9	10	11	
	9	10	11	12	13	14	15	16		17	18	19	20	21	22	
	16	17	18	19	20	21	22	23		24	25	26	27	28	29	
10	12	3	4	5	6	7	1	2	11	5	6	7	8	9	10	
	8	9	10	11	12	13	14	15		16	17	18	19	20	21	
	15	16	17	18	19	20	21	22		23	24	25	26	27	28	
平成2年	1	2	3	4	5	6	1	2	2	4	5	6	7	8	9	
	7	8	9	10	11	12	13	14		15	16	17	18	19	20	
	14	15	16	17	18	19	20	21		22	23	24	25	26	27	



受けて安心成人病検診

お問合せは
保健センター ☎ **78-3511** (代)

成人病検診

胃ガン集団検診 4月

4月に下表の日程で胃ガン集団検診を行います。ガン年齢と言われる40歳以上の方や一度も検診を受けたことのない方はぜひ受けましょう。

対象▶ 市内在住の方（年齢制限はなし）

検診方法▶ 食道・胃・十二指腸をカメラ検査

検診受付時間▶ 午前8時15分～9時

検診料▶ 2,000円(当日会場にて)

申込み方法▶ 2月16日(休)～3月15日(休)に保健センターに電話で申し込んでください。1日120名まで

*申込みされた方には後日はがきて詳しくご通知いたします。

月	日	曜	会場	月	日	曜	会場																																										
4	10	月	福祉会館	4	19	水	保健センター																																										
11	火			12	水			13	木		14	金		15	土		16	日		17	月		18	火		20	木		21	金		22	土		24	月		25	火		26	水		27	木		28	金	
12	水			13	木			14	金		15	土		16	日		17	月		18	火		20	木		21	金		22	土		24	月		25	火		26	水		27	木		28	金				
13	木			14	金			15	土		16	日		17	月		18	火		20	木		21	金		22	土		24	月		25	火		26	水		27	木		28	金							
14	金			15	土			16	日		17	月		18	火		20	木		21	金		22	土		24	月		25	火		26	水		27	木		28	金										
15	土			16	日			17	月		18	火		20	木		21	金		22	土		24	月		25	火		26	水		27	木		28	金													
16	日			17	月			18	火		20	木		21	金		22	土		24	月		25	火		26	水		27	木		28	金																
17	月			18	火			20	木		21	金		22	土		24	月		25	火		26	水		27	木		28	金																			
18	火		20	木		21	金		22	土		24	月		25	火		26	水		27	木		28	金																								
20	木		21	金		22	土		24	月		25	火		26	水		27	木		28	金																											
21	金		22	土		24	月		25	火		26	水		27	木		28	金																														
22	土		24	月		25	火		26	水		27	木		28	金																																	
24	月		25	火		26	水		27	木		28	金																																				
25	火		26	水		27	木		28	金																																							
26	水		27	木		28	金																																										
27	木		28	金																																													
28	金																																																

乳ガン検診 8月～10月

乳ガンは毎年のように増え続けています。欧米では婦人のガンのトップは乳ガンです。市では集団検診方式で乳ガン検診を行います。

期間▶ 8月～10月

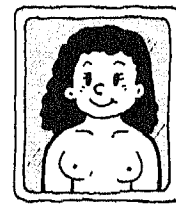
会場▶ 保健センター

対象▶ 市内在住の30歳以上（昭和35年3月31日以前に生まれた方）

検診方法▶ 視診・触診
レントゲン検査（精密検査者のみ実施）

検診料▶ ・300円（70歳以上無料）
・レントゲン検査実施の方は800円追加

*申込み方法、実施日等は後日広報でお知らせします。



胃ガン施設検診 6月

4月の集団検診を受診できない方や、医療機関での検診をご希望の方は、この機会に受診してください。

期間▶ 6月1日～30日の診療時間内

会場▶ 市内胃ガン検診実施医療機関

対象▶ 市内在住の方（年齢制限はなし）

検診方法▶ 胃カメラまたは直接X線撮影

検診料▶ 2,000円

申込み方法▶ 事前にお受けになる医療機関にご連絡ください。

*市内胃ガン検診実施医療機関等、詳しくは5月15日号広報をご覧ください。

子宮ガン検診 5月～7月

30歳以上の婦人を対象に市内子宮ガン実施医療機関で子宮ガン検診を行います。ぜひ受診してください。

期間▶ 5月1日～7月31日の診療時間内

会場▶ 市内子宮ガン検診実施医療機関

対象▶ 市内在住の30歳以上（昭和35年3月31日以前に生まれた方）の婦人

検診料▶ 1,000円
ただし次の方は無料 ①70歳以上の方（大正9年3月31日以前に生まれた方）
②生活保護世帯の方（無料券必要）
③市税非課税世帯の方（無料券必要）

申込み方法▶ 申込みは不要（直接医療機関へ来訪してください）

*検診には生理の1週間前くらいが最適です。生理中は受けられません。
*市内子宮ガン検診実施医療機関等、詳しくは4月15日号広報をご覧ください。

ガンの危険信号8カ条

次のような症状があったらためらわず、すみやかに専門医へ

- 胃………胃の奥が悪く食欲がなく好みが変わったりしないか
- 子宮………おろしものや、不正出血はないか
- 乳………乳房の中にシコリはないか
- 食道………飲み込むときに、つかえることがないか
- 大腸・直腸………便に血液や粘液が混じっていないか
- 肺・喉頭………咳が続いたり、タンに血が混じったり、声がかわるようになったりしないか
- 舌・皮膚………治りにくいかさや腫れはないか
- 腎臓・膀胱・前立腺………尿の出が悪かったり血が混じったりしないか

ふだんから健康チェックを！

一般健康診査 9月～11月

心臓病、肝臓障害、糖尿病などの成人病の予防、早期発見のために市内実施医療機関で一般健康診査を行います。

期間▶ 9月1日～11月30日の診療時間内

会場▶ 市内一般健康診査実施医療機関

対象▶ 市内在住の40歳以上（昭和25年3月31日以前に生まれた方）で他で健康診査を受ける機会のない方

費用▶ 無料（精密検査を要する方は自己負担あり）

申込み方法▶ 申込みは不要（直接医療機関へ来訪してください）

*一般健康診査実施医療機関等、詳しくは8月15日号広報をご覧ください。

肺ガン・結核検診 11月～12月

市では毎年11月に結核検診を実施してきましたが、今年から結核検診に加え肺ガン検診も実施します。

期間▶ 11月～12月

会場▶ 保健センター、保健所、公民館

対象▶ ・結核検診は市内在住の16歳以上の方（昭和49年3月31日以前生まれ）
・肺ガン検診は市内在住の40歳以上の方（昭和25年3月31日以前生まれ）

検診方法▶ 胸部レントゲン検査（必要に応じて喀たん検査実施）

*日程等、詳しくは後日、広報でお知らせします。

40歳以上の希望者に健康の記録ができる「健康手帳」を差し上げます！
保健センターにて

健康教室・相談

健康教室

だれもが健康ですやかな生活ができることを願います。以下のような教室を開催します。

テーマ	時期	テーマ	時期
家庭看護教室	5月	高血圧教室	11月
高血圧教室	7月	家庭看護教室	H2年3月
糖尿病教室	7月	がん講演会	3月
シェイプ・アップ教室	9月		

会場は保健センター

*詳しくはそのつど広報でお知らせします。

健康体操教室

身体を動かすとき一番重要なのが腰です。この教室では5つの動作によって腰などの各関節を柔軟にして、筋肉などのこりや緊張をとり除いて諸機能を調整・活発化する体操を行います。

日程▶ 平成元年5月～平成2年3月 22回
毎月（第2水曜日 午前10時～11時30分）
（第4水曜日 午後1時30分～3時）

会場▶ 保健センター

申込み▶ 電話にて保健センターへ

機能訓練

病院での機能訓練を終え、なお機能訓練の必要な方のためのリハビリを行います。

日時▶ 毎週木曜日 午前9時～午後3時

会場▶ 保健センター

対象▶ 市内在住の40歳以上の方で
①脳卒中の後遺症の人
②現在治療訓練中でない人
③訓練により効果が期待される人
④自力での通所、または家族による送迎が可能の人
⑤医師により症状が悪化しないと判定された人

内容▶ ・健康チェック（血圧・脈拍数）
・準備体操
・機能訓練（理学・作業療法士による）
・ゲーム

*機能訓練を受けたい方、ご相談ください

成人健康相談

保健婦による健康相談、血圧測定を行います。

日	場所	時間
第1水曜日 第3	市役所ロビー	13時30分～15時30分
第2水曜日	蒲生・南越谷川柳・大相模の各公民館	
第3水曜日	増林・北越谷の各公民館	
第4水曜日	出羽・荻島の各公民館と保健センター	
第4金曜日	桜井公民館	9時30分～11時30分
第3水曜日	新方公民館	
第4水曜日	大袋公民館	

家庭訪問

寝たきり等の人をかかえている家庭に保健婦が訪問して介護方法などの相談を行います。お気軽にご利用ください。

*問合せは保健センターへ

埼玉県食生活指針

1. 子どものころからよくかんで楽しい食事を
2. はつらつとした一日のスタートは朝食から
3. あたらしい味、伝統の味を生かして主食・主菜・副菜を
4. 新鮮な材料を生かしてひかえめな味つけを
5. 大自然の中、自分に合った食事・運動・休養を
6. 伝えよう！一食一食を大切に食生活を

献十血

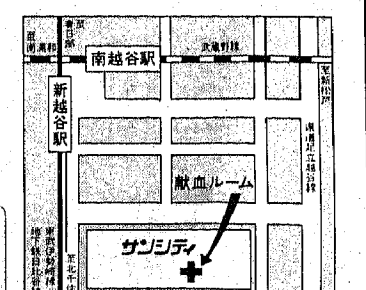
あなたの愛で多くの命が救われます

献血できる人は16歳～64歳までの健康な方

献血の特典

- 肝機能検査
- 腎機能検査
- コレステロール
- 梅毒
- エイズ、成人T細胞白血病
- 血液型、血圧、貧血

この検査が無料です



土・日曜日にも献血ができる

越谷サニシティ 献血ルーム

●受付時間/10時～13時
13時30分～17時30分
☎0489-87-3737

*献血の日程は、新聞、広報毎月1日号に掲載！