



広報

こしがや

7.1

平成元年
(1989年)

No. 830

越谷市民憲章

市の木:ケヤキ 市の花:キク 市の鳥:シロコバト

わたしたちは、越谷市民であることに誇りと責任を持ち、水と緑と太陽に恵まれた豊かなまちを築くため、限らない願いをこめて、ここに市民憲章を定めます。

1. 教養を豊かにし、人間性あふれる文化のまちをつくります。
1. きまりを守り、信じあい、心豊かな明るいまちをつくります。
1. 自然を愛し、お互いに助けあい、きれいなまちをつくります。
1. 健康で楽しく働き、明るいスポーツのまちをつくります。

発行/越谷市 ☎343 越谷市越ヶ谷4丁目2番1号 ☎0489(64)2111 編集/企画部広報広聴課

あなたと市政を結ぶかけ橋 KOHO KOSHIGAYA

情報

かわら版

- かわいい子どもをみんなで守ろう
- 越谷コミュニティセンター開館10周年事業
- 催し・ご案内、公民館コーナー、施設ガイド、伝言板
- 健康な暮らし/乳がん検診を受けましょう

■ 参議院議員通常選挙 7月23日投票……………②

■ この夏は元荒川・葛西用水がおもしろい……………④⑤

■ ポットさあ、ホタル 越谷の夜を舞ってくれ……………⑧

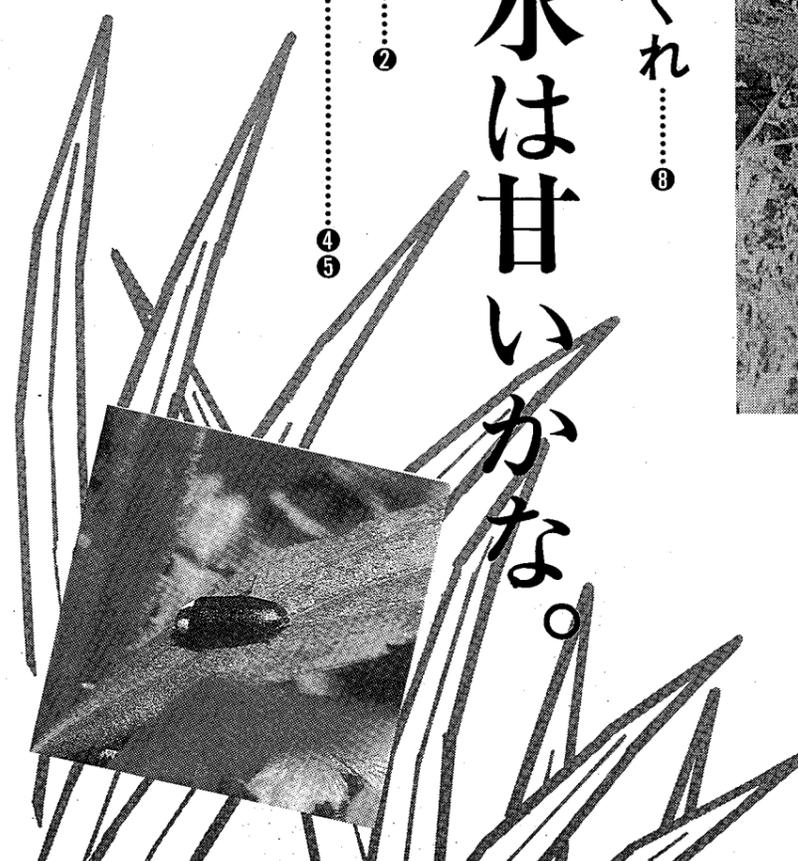
ホタル来い、越谷の水は甘いかな。



紙コップに入っているのは、ホタルの幼虫です。ひと月後、ホタルが飛び交う姿を頭に浮かべながら水路に放しているのです。

年々減ってきたといわれるホタルですが、原因はやはり環境の変化にあるようです。川が汚れ、ホタルの「すみか」である用水路はコンクリートで固められてしまいました。屋敷林の木かげは、ホタルの「休息所」だったのに……。

「越谷のホタルを育てる会」の皆さんはホタルの卵を人工ふ化させ、幼虫を放流しています。「夏の夜は越谷のどこにでもホタルが舞っている——そんな日がくるのが夢なんです」メンバーの一人は話していました。



四丁野通り

道

愛称がついた市道30路線を皆さんに紹介させていただきます

昔は富士山も見えました

会田昭一さん(宮本町2丁目)



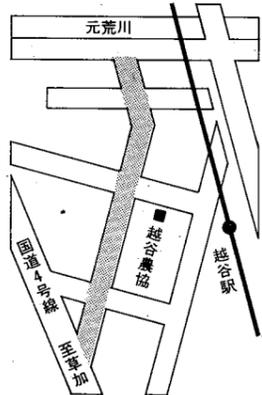
宮本町の字名が四丁野(しちようの)の通りと交差し、鉄道のガードをくぐる道が四丁野道と呼ばれていました。

「今では知る人は少なくなりましたがね。私は、いつもあの道を通って越谷のまちまで出ていたんです……。この通りも昔からありましたよ。田んぼの中をくねくね曲がって、出羽の学校まで続きました」

土地改良事業で大部分が直線になり、当時の面影は一部に残るだけとなりました。

「バイパス(国道4号)ができてから車も家も増えました。昔は、富士山や東京タワーの灯や川口のNHKの鉄塔も見えたんですから。空気もきれいだったんですよ。とにかく、昔の名前がこうして残るのはいいもんですよ」

*次回は「北越谷東口駅前通り」を紹介します



*知っていますか? 「交通死亡事故危険日」。7月の危険日は10日(月)、17日(月)、30日(日)です。過去5年間で死亡事故の多発した日です。ご注意ください。

葛西用水

前身は中島川と呼ばれ、寛永年間(1624~1643)に開発された農業用水路。現在の起点は羽生市で、水源は行田市の利根大堰。本線は、利根堰まで約37キロメートル。逆川が4.8キロ。

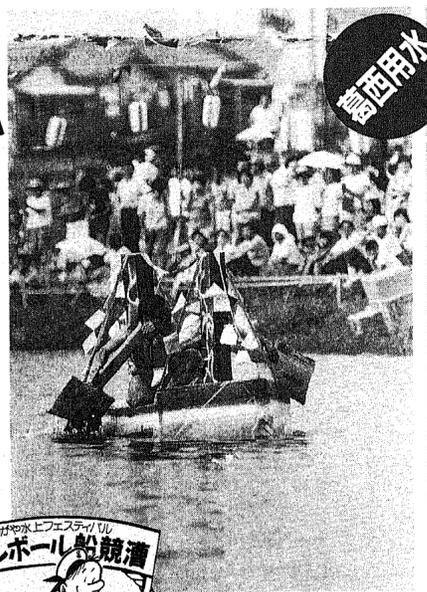
今年もやります 第2回 こしがや 水上フェスティバル

昨年、市制30周年を記念して行われた「こしがや水上フェスティバル」が今年も開かれます。越谷の代表的な美しき水辺、葛西用水と緑の自然にふれながら、夏の日を楽しく過ごそう。

①自作船競漕 ②カヌーフェア ③とうろく流し ④水上コンサート

自作船競漕 カヌーフェア とうろく流し 水上コンサート

自作船競漕 カヌーフェア とうろく流し 水上コンサート



- 自作船競漕 カヌーフェア とうろく流し 水上コンサート



夕暮れの川面を彩るとうろく

この夏は元荒川・葛西用水がおもしろい

元荒川

荒川の本流で、水源は熊谷市。越谷はその最終地。総延長は約61キロメートル。越谷市内は13キロメートルに及び、寛永6年(1629)の瀬川が「元荒川」と呼ばれるようになった。

越谷自然探訪

Part II

ふるさと歩道に名所・旧跡、市役所わきまで水上フェスティバル。この夏は元荒川・葛西用水がおもしろい。

昔をしのいで歩く ふるさと歩道コース

自然の中に忘れられた文化財や史跡などを訪ねるふるさと歩道。人通りも少なく、雑草が生い茂るままの細い道をのんびりと散策するのもいいものです。

「多くの旅人が通った奥州街道」 元荒川右岸の自然堤防上の道は、古くは奥州街道であり、江戸時代に入ると奥州・日光街道が整備される前までは、重要な交通路であった。

「お不動様には、大きなタブノキ」 天正勝平年(700年)の創建と伝えられる大尊は、通称「お不動様」に、寺宝として楠ノキ、歴史を感じさせるといわれるタブノキが、この大尊の守護神とされている。

「変な名前のオイケケ」 日授神社、久伊豆神社を過ぎ、八坂神社の少し先にあるのが、オイケケ。その昔、大洪水で元荒川の堤防が決壊し、際に沼ができたが、沼の底には、白い蛇のオイケケ、オイケケという声がかえり、誰もおイケケなつかないという伝説がある。

「越谷自然探訪」発祥地 越谷の自然探訪の発祥地、市役所環境保全課で求められている。定価700円、問合せ 環境保全課(0264)22641

「越谷自然探訪」発祥地 越谷の自然探訪の発祥地、市役所環境保全課で求められている。定価700円、問合せ 環境保全課(0264)22641



内池井附天(オイケケ)

越谷七の森

ふれあいの森 植樹会に参加して



「今の子どもたちに、本物の自然を教える必要はない。そのために、日かけて植樹ができるような行事になってほしい」と平坂さん。

毎年、植樹会に参加して、子ども達に自然を教える。今年も7月20日(木)、午前9時、市役所玄関前に集合。解散は午後3時30分ごろ。見学コースは越谷総合食品地方卸売市場、東部清掃組合第2工場、越谷青年の家、総合体育館、宮内庁増玉鴨場。

7月定例 市政移動教室 参加者募集

7月20日(木)、午前9時、市役所玄関前に集合。解散は午後3時30分ごろ。見学コースは越谷総合食品地方卸売市場、東部清掃組合第2工場、越谷青年の家、総合体育館、宮内庁増玉鴨場。

募集します ホームステイ 受け入れ家族

越谷市市民協会は、ボランティアから訪れる青少年を温かく迎えていただくボランティアを募集しています。

「高齢化社会に向かつて」

近年、高齢化社会という渾身の言葉が耳に響きます。現在の社会は、急速に高齢化社会に向かっています。

人権 それは愛

人権とは、人として生まれながらに持っている権利のことです。それは愛によって支えられています。

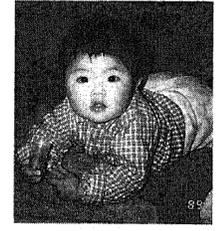
人権とは、人として生まれながらに持っている権利のことです。それは愛によって支えられています。

こんにちは すこやかさん

▼千里(ちさと)ちゃん(63.4.20生)。増林の須賀利治・美幸さんの長女。「いたずら大好き。男の子みたいでしょ!」ワンワンが大好きなんだよ!



▲彩花(あやか)ちゃん(63.11.20生)。南越谷の久保田博之・祐子さんの長女。「あたたかな陽差しに誘われてベビーカーで公園へ……。うれしいな」



◀まちの話題のコーナーでは、自治会活動のニュースや皆さんの身近に起きた楽しい話を募集しています。写真に簡単な文章をつけて、343越谷市越ヶ谷4-2-1越谷市役所「広報こしがや」係まで。なお、掲載は、原則として発行1ヵ月前までの記事とします。

まちのわいわい

楽しい グラウンドゴルフ大会



6月16日、総合園第2回越谷市グラウンドゴルフ大会が開かれました。木製のボールをスティックでゴールに入れるという競技です。ヤングからお年寄りまで、笑い声がこだまを返していました。結果は次のとおりです。

恒例の花の展覧会が6月12、13日、市役所ロビーで開催されました。12日は開会式も行われ、主賓は市長が出席しました。13日は市民の目を楽しませてくれました。主な賞状は次のとおりです。



花の展覧会 初夏の香りいっぱい 市役所

ホームドクター



越谷市医師会 江川 隆

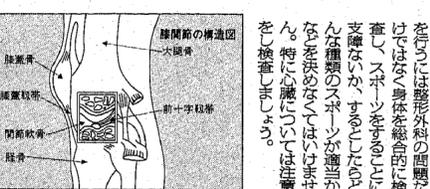
スポーツによる膝の障害(1)

膝の障害は年齢の進みと共に発生します。従って年齢別のスポーツによる膝の障害について簡単に説明したいと思います。

▶初期(15~17歳) この時期は骨格の発育が完了し、骨の強度も増進してきています。この時期は、骨の強度がまだ十分でないため、過度な運動による膝の障害が心配されます。

膝の障害は、膝関節の軟骨がすり減ることで発生します。軟骨は、膝関節の骨と骨の間を滑らかにする役割を果たしています。軟骨がすり減ると、膝関節の動きがスムーズでなくなり、痛みや腫れが生じます。

膝の障害を予防するためには、適切な運動と休息のバランスが重要です。また、膝関節の安定性を高めるために、筋肉の強化も必要です。



膝の障害は、日常生活でも発生しやすいため、早めの発見と治療が大切です。整形外科を受診し、適切な治療を受けることが重要です。

交通安全なくせ



安全運転をお願いします

子ども会廃品回収



捨てないで資源として活用しましょう

活躍しています 市内の中学生たち



市内の中学生の活躍ぶりを紹介します。

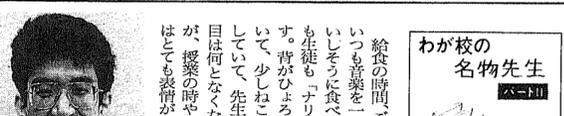
5月18日、市立総合体育館で行われた第10回全国中学生選抜選手権大会で、市内の中学生が活躍しました。

5月27日、県道沿道で行われた県立総合体育大会で、市内の中学生が活躍しました。

5月21日、市立総合体育館で行われた第10回全国中学生選抜選手権大会で、市内の中学生が活躍しました。

こどもコーナー

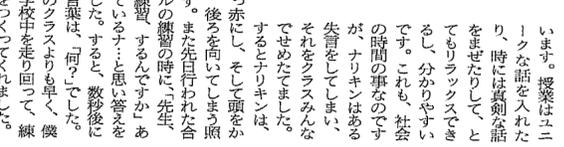
わが校の名物先生



栄進中を卒業してよかったです。成田均先生

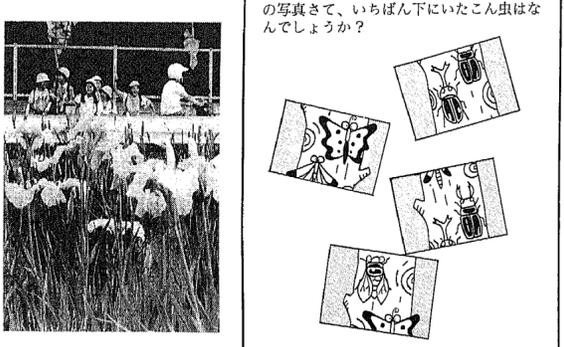
栄進中を卒業してよかったです。成田均先生。先生は、生徒の成長を応援して下さいます。

栄進中のよきムードメーカー ナリキン先生がんばって……



成田先生を紹介してくれた友から秋山志乃さん、佐藤清君、吉川しおりさん、喜多美明君、小林久美子さん

成田先生は、どの先生よりも気が配って下さいます。先生は、生徒の成長を応援して下さいます。



大きな木に、いろいろな昆虫が止まっています。その中で、バチやハチの写真を、いちばん下にいた昆虫はなんですか?

○黒い兄弟、シロルジヨの長い旅。リザ・テツナ作。シロルジヨは、黒い兄弟の少年。山奥に住む、貧しい農家の少年。お金の必要となり、えんと掃除に売られるが、黒い兄弟という組織を、お互いに助けあっているのだ。

市立図書館 新着案内。おどろきといっしょ。白井清彦。いままで、西村勇太。足のかわりに、でんどう。いすのつた。おどろきといっしょ。くんは、いなかのおばあちゃん。うらへ。おどろきといっしょ。おどろきといっしょ。おどろきといっしょ。

希望

「がんばれ!」

「がんばれ!」

「がんばれ!」

「がんばれ!」

「がんばれ!」

「がんばれ!」

「がんばれ!」

「がんばれ!」

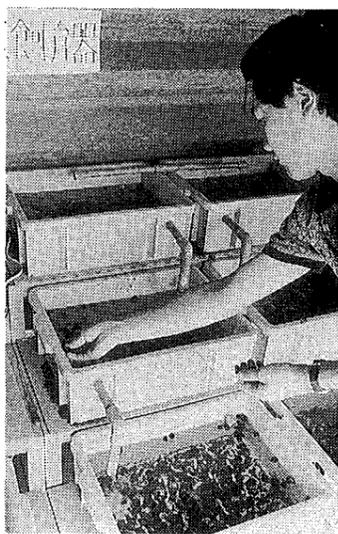


大切に育てたホタルの幼虫

夏休みまであと少し。「待ち遠しいな」なんて言っているチビ子たくさんいるでしょうね。待ち遠しいといえば、出羽地区のお友達はあることをジツと楽しみに待っています。あることそれは、越谷にホタルが飛び交うことなんです。

たことある？ 近ごろあまり見られなくなったかな。昔はあちこちの田んぼにいたのに……。このホタルを昔みたいに、越谷のいろいろなところで見られるようにしようと思っています。それが「越谷のホタルを育てる会」の人たちです。出羽公民館を中心に、大人から子どもまで、

およそ70人が活動しています。会の皆さんは、ホタルの卵をふ化させて、幼虫を育て田んぼや農業用水路に放しています。え、ホタルはどうやって成長



ホタルの幼虫を育てるために田植えをしました。幼虫のエサは主にタニシ。くだいてあげます



「きっと飛び立ってくれよ」放流後、幼虫を見守る皆さん

ホタルの放流田をみんなで作った

日本にいるホタルは34種類。有名なのはゲンジブとヘイケ、ですね。ゲンジブは山の清流に多いので、越谷にいます。

越谷じゅうにホタルが舞う日を夢みています

越谷のホタルを育てる会のメンバーのひとり、島村博さん(新川町在住)はホタルのことをこう話します。「ホタルのあの光は何とも言え



島村 博さん

ず魅力的です。20年前には、この出羽地区でもホタルは見られ



はヘイケホタル。ヘイケホタルが育つためには田んぼや用水路が必要。そこで越谷のホタルを育てる会では、地域の人が休耕田を借りて、ホタルのための放流田をつくりました。田んぼの周りには水路をめぐらし

いよいよ幼虫を放流

6月18日、およそ1年間、会の皆さんの手で大切に育てられ

れました。今はすっかり姿を消しましたね。どうしてでしょう？「今でも越谷でホタルが見られるところがあります。会員といっしょにどこか見に行きました。こんなことが言えます。田んぼだけではホタルは生



きたれない。タニシがいて、ホタルの卵を直射日光からやさしく守ってくれる木かげがなくて。昔とくらべると屋敷林も減りましたからね。会のみんなは本当にホタルが好きです。自然にホタルがあらわらちうで舞ってくる日を夢みています」

命はたった2週間

越谷でホタルが見られるところがこのほかにあります。増林地区(越谷青年の家周辺)と新方地区の北川崎というところで

7月25日(火)午後7時~8時30分。放流田(地図参照)で。無料。

放流した幼虫がみごと成虫になつて飛び立ってくれるでしょうか？ 皆さんも見に来てくださいます。また、ホタル放流田の愛称を募集しています。すてきな名前をつけてください。問合せ 出羽公民館 64-2854。

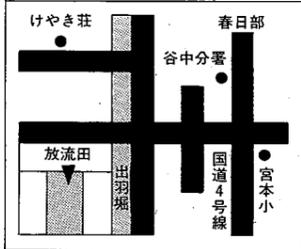
ホタル観賞の夕べ

越谷の夏の風物詩として、ホタルをだれでも見られるように大切に大切にしてください。

さあ、ホタル 越谷の夜を

舞ってくれ

ホタルを育てる会が幼虫を放流



夏休み、君もホタルを見に来ないか



耕くん(大相模中1年)

イラスト あたより 待ってます

いつも楽しいおたより、イラストありがとう。これからもどんどん送ってね。▽あて先 越谷市越谷4-4-2の1、越谷市役所 広報課(か)へ。▽住所と名前(ふりがな)、電話番号、学生の場合は学校名、学年を書いて。ペンネームでもOK。ただし本名が書いてないとポストがよ。



我是很好(金越谷3丁目) Canary Cattery's Babel (ぼんやのねのさか)



ゴショク、ハンシタ、ジツメ。何のことかわかりませんが、誤植、版下、字詰め。出版業界で使われる符丁(ふちよう)です。最初はちんぷんかんぷんだった用語。最近自然と口から出るように。と、思いや7月1日付で異動することになりました。つらい誤植(校正ミス)の思い出もありますが、楽しかった5年間。取材にご協力いただいた皆さん、ほんとうにありがとうございました。それではこのへんで校正終了)サインといたします。(さ)

催しのご案内

市役所の電話番号は
64-2111

催し・ご案内の記事で問合せの電話番号がないものは上記の市役所代表電話におかけください。

13th 第15回 越谷市民まつり contest MISS KOSHIGAYA

8月20日(日) 10月15日(日)

出場者募集

「越谷市交通安全市民まつり」が今年から、「越谷市民まつり」に変わり、10月15日に開かれます。今年も市民まつりの旗・ミス・コスプレコンテストの出場者を募集。ミス・コスプレには「ハワイへ招待」を今、大募集しています。市内在住・在勤・在学の18歳以上の独身女性、どなたも応募ください。他薦もOK。応募用紙は本号とともに各家庭に配布してあります。

問合せ 生活安全課 2152・2153

大沢

夏休みのキャンプ体験教室

7月16日(日) 10時～12時

大沢 大沢公園 大沢公民館

大沢公園 大沢公民館

衛生

幼児の心身の健康について

7月16日(日) 10時～12時

衛生 衛生センター

観る

第7回県展記念作品展から

7月16日(日) 10時～12時

観る 市立総合体育館

利用する

増玉農業展覧会に選んだ市内の美術家たちの日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・写真・写真

7月16日(日) 10時～12時

利用する 市立総合体育館

その他

県青年洋上大会研修生募集

7月16日(日) 10時～12時

その他 市立総合体育館

公民館コーナー

申込み、問合せは各公民館へ。

◆新方 7月16日(日) 10時～12時

◆増林 7月16日(日) 10時～12時

◆民権 7月16日(日) 10時～12時

◆出羽 7月16日(日) 10時～12時

◆大沢 7月16日(日) 10時～12時

◆衛生 7月16日(日) 10時～12時

◆観る 7月16日(日) 10時～12時

◆利用する 7月16日(日) 10時～12時

◆その他 7月16日(日) 10時～12時

市民会館

市民会館開館10周年記念式典

7月16日(日) 10時～12時

市民会館 市民会館

ニッポン体操界のホープ 越谷に集合!!

第43回全日本学生体操競技選手権大会

8月1日(火)～4日(金)

第41回全日本学生新体操選手権大会

8月9日(水)～11日(金)

会場 市立総合体育館

お祝い大会

お祝い大会委員募集

7月16日(日) 10時～12時

お祝い大会 市立総合体育館

伝言板

のせからか

7月16日(日) 10時～12時

伝言板 市立総合体育館

利用する

増玉農業展覧会に選んだ市内の美術家たちの日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真・写真・写真

7月16日(日) 10時～12時

利用する 市立総合体育館

その他

県青年洋上大会研修生募集

7月16日(日) 10時～12時

その他 市立総合体育館

施設

図書館

7月16日(日) 10時～12時

図書館 図書館

施設

児童館

7月16日(日) 10時～12時

児童館 児童館

施設

市民会館

7月16日(日) 10時～12時

市民会館 市民会館

施設

お祝い大会

7月16日(日) 10時～12時

お祝い大会 市立総合体育館

施設

伝言板

7月16日(日) 10時～12時

伝言板 市立総合体育館

施設

利用する

7月16日(日) 10時～12時

利用する 市立総合体育館

施設

その他

7月16日(日) 10時～12時

その他 市立総合体育館

移動図書館「らこぼと号」巡回日程(7月)

巡回日	巡回時間	巡回先
4日(火)	10:00～11:30	谷山
5日(水)	10:00～11:30	谷山
6日(木)	10:00～11:30	谷山
7日(金)	10:00～11:30	谷山
11日(火)	10:00～11:30	谷山
12日(水)	10:00～11:30	谷山
13日(木)	10:00～11:30	谷山
14日(金)	10:00～11:30	谷山

移動図書館「らこぼと号」巡回日程(7月)

巡回日	巡回時間	巡回先
15日(土)	10:00～11:30	谷山
16日(日)	10:00～11:30	谷山
17日(月)	10:00～11:30	谷山
18日(火)	10:00～11:30	谷山
19日(水)	10:00～11:30	谷山
20日(木)	10:00～11:30	谷山
21日(金)	10:00～11:30	谷山
22日(土)	10:00～11:30	谷山
23日(日)	10:00～11:30	谷山
24日(月)	10:00～11:30	谷山
25日(火)	10:00～11:30	谷山
26日(水)	10:00～11:30	谷山
27日(木)	10:00～11:30	谷山
28日(金)	10:00～11:30	谷山

移動図書館「らこぼと号」巡回日程(7月)

巡回日	巡回時間	巡回先
29日(土)	10:00～11:30	谷山
30日(日)	10:00～11:30	谷山
31日(月)	10:00～11:30	谷山

移動図書館「らこぼと号」巡回日程(7月)

巡回日	巡回時間	巡回先
1日(火)	10:00～11:30	谷山
2日(水)	10:00～11:30	谷山
3日(木)	10:00～11:30	谷山
4日(金)	10:00～11:30	谷山
5日(土)	10:00～11:30	谷山
6日(日)	10:00～11:30	谷山
7日(月)	10:00～11:30	谷山
8日(火)	10:00～11:30	谷山
9日(水)	10:00～11:30	谷山
10日(木)	10:00～11:30	谷山
11日(金)	10:00～11:30	谷山
12日(土)	10:00～11:30	谷山
13日(日)	10:00～11:30	谷山
14日(月)	10:00～11:30	谷山
15日(火)	10:00～11:30	谷山
16日(水)	10:00～11:30	谷山
17日(木)	10:00～11:30	谷山
18日(金)	10:00～11:30	谷山
19日(土)	10:00～11:30	谷山
20日(日)	10:00～11:30	谷山
21日(月)	10:00～11:30	谷山
22日(火)	10:00～11:30	谷山
23日(水)	10:00～11:30	谷山
24日(木)	10:00～11:30	谷山
25日(金)	10:00～11:30	谷山
26日(土)	10:00～11:30	谷山
27日(日)	10:00～11:30	谷山
28日(月)	10:00～11:30	谷山
29日(火)	10:00～11:30	谷山
30日(水)	10:00～11:30	谷山
31日(木)	10:00～11:30	谷山

移動図書館「らこぼと号」巡回日程(7月)

巡回日	巡回時間	巡回先
1日(火)	10:00～11:30	谷山
2日(水)	10:00～11:30	谷山
3日(木)	10:00～11:30	谷山
4日(金)	10:00～11:30	谷山
5日(土)	10:00～11:30	谷山
6日(日)	10:00～11:30	谷山
7日(月)	10:00～11:30	谷山
8日(火)	10:00～11:30	谷山
9日(水)	10:00～11:30	谷山
10日(木)	10:00～11:30	谷山
11日(金)	10:00～11:30	谷山
12日(土)	10:00～11:30	谷山
13日(日)	10:00～11:30	谷山
14日(月)	10:00～11:30	谷山
15日(火)	10:00～11:30	谷山
16日(水)	10:00～11:30	谷山
17日(木)	10:00～11:30	谷山
18日(金)	10:00～11:30	谷山
19日(土)	10:00～11:30	谷山
20日(日)	10:00～11:30	谷山
21日(月)	10:00～11:30	谷山
22日(火)	10:00～11:30	谷山
23日(水)	10:00～11:30	谷山
24日(木)	10:00～11:30	谷山
25日(金)	10:00～11:30	谷山
26日(土)	10:00～11:30	谷山
27日(日)	10:00～11:30	谷山
28日(月)	10:00～11:30	谷山
29日(火)	10:00～11:30	谷山
30日(水)	10:00～11:30	谷山
31日(木)	10:00～11:30	谷山

移動図書館「らこぼと号」巡回日程(7月)

巡回日	巡回時間	巡回先
1日(火)	10:00～11:30	谷山
2日(水)	10:00～11:30	谷山
3日(木)	10:00～11:30	谷山
4日(金)	10:00～11:30	谷山
5日(土)	10:00～11:30	谷山
6日(日)	10:00～11:30	谷山
7日(月)	10:00～11:30	谷山
8日(火)	10:00～11:30	谷山
9日(水)	10:00～11:30	谷山
10日(木)	10:00～11:30	谷山
11日(金)	10:00～11:30	谷山
12日(土)	10:00～11:30	谷山
13日(日)	10:00～11:30	谷山
14日(月)	10:00～11:30	谷山
15日(火)	10:00～11:30	谷山
16日(水)	10:00～11:30	谷山
17日(木)	10:00～11:30	谷山
18日(金)	10:00～11:30	谷山
19日(土)	10:00～11:30	谷山
20日(日)	10:00～11:30	谷山
21日(月)	10:00～11:30	谷山
22日(火)	10:00～11:30	谷山
23日(水)	10:00～11:30	谷山
24日(木)	10:00～11:30	谷山
25日(金)	10:00～11:30	谷山
26日(土)	10:00～11:30	谷山
27日(日)	10:00～11:30	谷山
28日(月)	10:00～11:30	谷山
29日(火)	10:00～11:30	谷山
30日(水)	10:00～11:30	谷山
31日(木)	10:00～11:30	谷山

移動図書館「らこぼと号」巡回日程(7月)

巡回日	巡回時間	巡回先
1日(火)	10:00～11:30	谷山
2日(水)	10:00～11:30	谷山
3日(木)	10:00～11:30	谷山
4日(金)	10:00～11:30	谷山
5日(土)	10:00～11:30	谷山
6日(日)	10:00～11:30	谷山
7日(月)	10:00～11:30	谷山
8日(火)	10:00～11:30	谷山
9日(水)	10:00～11:30	谷山
10日(木)	10:00～11:30	谷山
11日(金)	10:00～11:30	谷山
12日(土)	10:00～11:30	谷山
13日(日)	10:00～11:30	谷山
14日(月)	10:00～11:30	谷山
15日(火)	10:00～11:30	谷山
16日(水)	10:00～11:30	谷山
17日(木)	10:00～11:30	谷山
18日(金)	10:00～11:30	谷山
19日(土)	10:00～11:30	谷山
20日(日)	10:00～11:30	谷山
21日(月)	10:00～11:30	谷山
22日(火)	10:00～11:30	谷山
23日(水)	10:00～11:30	谷山
24日(木)	10:00～11:30	谷山
25日(金)	10:00～11:30	谷山
26日(土)	10:00～11:30	谷山
27日(日)	10:00～11:30	谷山
28日(月)	10:00～11:30	谷山
29日(火)	10:00～11:30	谷山
30日(水)	10:00～11:30	谷山
31日(木)	10:00～11:30	谷山

移動図書館「らこぼと号」巡回日程(7月)

巡回日	巡回時間	巡回先
1日(火)	10:00～11:30	谷山
2日(水)	10:00～11:30	谷山
3日(木)	10:00～11:30	谷山
4日(金)	10:00～11:30	谷山
5日(土)	10:00～11:30	谷山
6日(日)	10:00～11:30	谷山
7日(月)	10:00～11:30	谷山
8日(火)	10:00～11:30	谷山
9日(水)	10:00～11:30	谷山
10日(木)	10:00～11:30	谷山
11日(金)	10:00～11:30	谷山
12日(土)	10:00～11:30	谷山
13日(日)	10:00～11:30	谷山
14日(月)	10:00～11:30	谷山
15日(火)	10:00～11:30	谷山
16日(水)	10:00～11:30	谷山
17日(木)	10:00～11:30	谷山
18日(金)	10:00～11:30	谷山
19日(土)	10:00～11:30	谷山
20日(日)	10:00～11:30	谷山
21日(月)	10:00～11:30	谷山
22日(火)	10:00～11:30	谷山
23日(水)	10:00～11:30	谷山
24日(木)	10:00～11:30	谷山
25日(金)	10:00～11:30	谷山
26日(土)	10:00～11:30	谷山
27日(日)	10:00～11:30	谷山
28日(月)	10:00～11:30	谷山
29日(火)	10:00～11:30	谷山
30日(水)	10:00～11:30	谷山
31日(木)	10:00～11:30	谷山

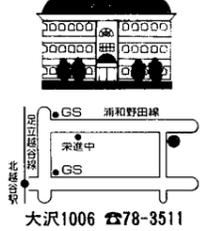
移動図書館「らこぼと号」巡回日程(7月)

巡回日	巡回時間	巡回先
1日(火)	10:00～11:30	谷山
2日(水)	10:00～11:30	谷山
3日(木)	10:00～11:30	谷山
4日(金)	10:00～11:30	谷山
5日(土)	10:00～11:30	谷山
6日(日)	10:00～11:30	谷山
7日(月)	10:00～11:30	谷山
8日(火)	10:00～11:30	谷山
9日(水)	10:00～11:30	谷山
10日(木)	10:00～11:30	谷山
11日(金)	10:00～11:30	谷山
12日(土)	10:00～11:30	谷山
13日(日)	10:00～11:30	谷山
14日(月)	10:00～11:30	谷山
15日(火)	10:00～11:30	谷山
16日(水)	10:00～11:30	谷山
17日(木)	10:00～11:30	谷山
18日(金)	10:00～11:30	谷山
19日(土)	10:00～11:30	谷山
20日(日)	10:00～11:30	谷山
21日(月)	10:00～11:30	谷山
22日(火)	10:00～11:30	谷山
23日(水)	10:00～11:30	谷山
24日(木)	10:00～11:30	谷山
25日(金)	10:00～11:30	谷山
26日(土)	10:00～11:30	谷山
27日(日)	10:00～11:30	谷山
28日(月)	10:00～11:30	谷山
29日(火)	10:00～11:30	谷山
30日(水)	10:00～11:30	谷山
31日(木)	10:00～11:30	谷山



健康な暮らし
問合せは各施設へ。
代表番号の無いものは
越谷市役所 ☎64-2111

保健センター



大沢1006 ☎78-3511

乳がん検診を受けましょう

実施期間
8月22日～10月31日

乳がんは、毎年増え続けています。欧米では婦人のがんの第1位は乳がんです。食生活の欧

米化(高脂肪、高たんぱく)の影響で、日本でも西暦2000年には女性のがん死亡の第1位を乳がんが占めると予想されています。

乳がんは自分で早期発見できる唯一のがんです。自己検診を習慣化するとともに毎年1回は検診を受けて乳がんから身体を守りましょう。

▽対象 市内在住の30歳以上(昭和35年3月31日以前生まれ)の方
▽会場 保健センター
▽実施日 下表のとおりで、受け付け時間は午後0時30分から

▽検診方法 一次検診(問診、視診、触診)と二次検診(レントゲン検査)に分れています。二次検診は一次検診の結果、精密検査が必要な方のみを行います。
(受ける際の注意)
検診は生理の前10日ぐらいを

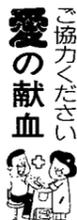
Table with columns: 実施日, 検診日. Lists dates for mammography from August to October.

避けてお過ごしください。
上半身の衣類は脱ぎやすい服装でおいでください。ネックレス等は着用しないでください。
バストオルをお持ちください。
(費用)
一次検診のみの方は300円、二次検診まで実施した方は

薬の相談コーナーを開設しています

越谷市薬剤師会では「薬の正しい使い方」や「薬の正しい知識」などについて専門の薬剤師が皆さんの質問に答えるコーナーを開設しています。どうぞお気軽にご利用ください。

▽今月の相談日時
7月7日(金) 21日(金) 午後1時～3時
▽会場 保健センター1階薬剤師会相談室



愛の献血
協力ください
7月の日程
10日(月)市役所(午前・午後)
16日(日)保健センター(午前・午後)

800円追加になります。なお、70歳以上(大正9年3月31日以前生まれ)の方、③生活保護世帯の方、④市民税非課税世帯の方は無料となります。ただし、⑤の方は事前に保健センターで無料券発行申請(⑥の方は証明書必要)をしてください。
(申込み)
8月実施分は7月3日(月)～15日(日)、9月実施分は8月1日(日)～15日(日)、10月実施分は9月1日(日)～14日(日)に電話で保健センターへ(各日100名まで)。

消費生活出前相談
消費生活センターでは、出前相談を公民館で行っています。訪問販売のトラブルや消費生活に関する相談をお受けします。相談は無料ですのでお気軽においでください。
▽日時 7月13日(日)午前8時30分～10時



消費生活センター

消費生活講演会
「住まいの手入れとダニ、カビの防止」
数多く出回っている住まいの洗剤を正しく、より効果的に使う方法などについて考えてみましょう。

消費生活講演会

▽日時 7月14日(金)午前10時～11時
▽会場 越谷コミュニティセンター第4会議室(3階)
▽講師 ホームアドバイザー 油田加寿子氏
▽定員 30名
参加は無料。申込みは消費生活センターへ(電話可)。

夏休み親子教室

分り11時30分
▽会場 桜井公民館
夏休み親子教室を次のとおり開きます。
7月27日(木)・28日(金)
午前10時～午後4時
▽会場 越谷コミュニティセンター視聴覚室、第1会議室

公団アパートの申し込み代行にご注意!!

地価高騰などにより、アパート、マンションなどの家賃が上昇し住宅公団の人数が一層高まっています。そんな折、街頭で渡されたり、ポストの中に入っていた公団住宅申し込み代行のハガキを投かんしたところ、登録料1万円と手数料3万円を請求する電話がかかってきたので断つたら、コンピュータ

5月から8月までは農薬危害防止強調月間です

- 農薬を取り扱うときは、次のことに気を付けて.....
1 容器の表示事項をよく読む
2 健康を害している人、著しく疲労している人は散布作業に従事しない
3 必ずゴム手袋、保護マスク、保護メガネを着用する
4 事前に防除機等の十分な点検作業を行う
5 散布は風の強くない、朝夕の涼しい時間を選び2～3時間で交替する
6 風下からの散布はしない
7 作業前日、作業後は飲酒、夜ふかしをしない
8 気分が悪くなったときは医師の診断を受ける
9 作業後は全身をよく洗い、眼も水洗いし衣服はすべて取り替える
10 農薬の保管は安全な場所にカギをかけるなど十分注意する
11 農薬は飲食用の容器に移し替えない(誤って飲んでしまうおそれがある)
また、農薬の中には、毒物、劇物に指定されているものがありますので、これらの農薬を農協等で購入の際は、印鑑をご用意ください。なお、農薬による事故、疑問の点がありましたら、越谷保健所 ☎64-1266までお問い合わせください。

越谷保健所からのお知らせ

引きとります
引取りも
飼えなくなった犬
どうしても飼えなくなった犬を下表の日程で引き取ります。当日、印鑑をご用意ください。最寄りの会場へお連れください。問合せは越谷保健所 ☎64-1266。

Table with columns: 月日, 会場, 時間. Lists dog pickup dates and locations from July 13 to July 20.

健康福祉村ソフトボール場の利用申込みが変わります
利用者の増加に伴い8月1日から抽選方式に改めます。今後の申込みは、往復ハガキで利用日の属する月の前月の1日から10日までの消印のあるものとし、あて先は越谷市大字北後谷82 埼玉県民健康福祉村まで。問合せは越谷保健所 ☎64-1266。

健康診断を受けた後で
国保健康診断の
検査を受けた後で
健康診断を受診された方全員に受診後1カ月ほどで結果通知票をお送りします。なお、体の異常を指摘された方は通知票と被保険者証、調査はがきをお持ちのうえ、最寄りの医療機関で再検査を受けられるようお勧めします。

高額療養費の自己負担限度額が変わりました
これまでの高額療養費の支給

なの方は、ぜひこの機会にお受けください。
健康診断結果の内容についてお聞きになりたい方は越谷市医師会 ☎75-6008へ。
問合せ 保険年金課 ☎2-112

健康診断日程表
月 日 曜日 会場
7月 3日 木曜日 東越谷小学校
7月 5日 土曜日 東越谷小学校
7月 6日 日曜日 東越谷小学校
7月 7日 月曜日 東越谷小学校
7月 10日 木曜日 東越谷小学校
7月 11日 金曜日 東越谷小学校
7月 12日 土曜日 東越谷小学校
7月 19日 日曜日 東越谷小学校