



広報

こしがや

情報

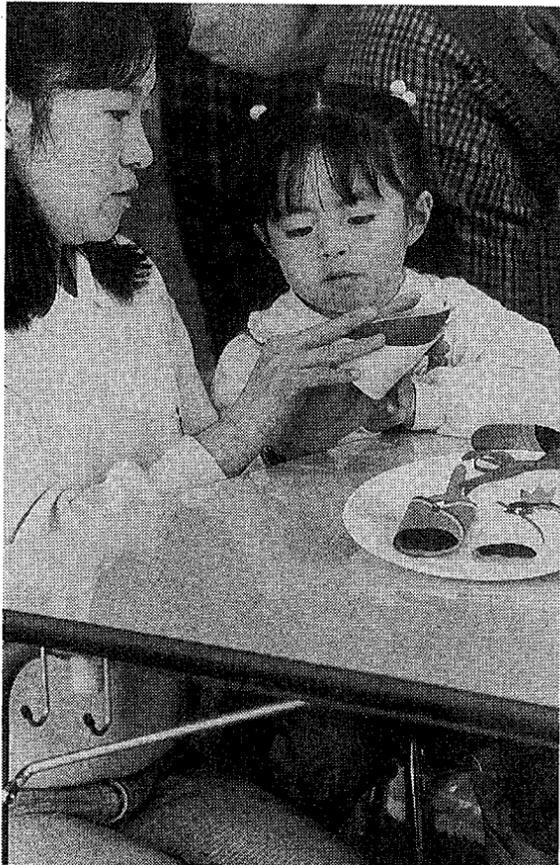
かわら版

平成4年(1992年)
2.15
No.890

発行/越谷市
〒343 越谷市越ヶ谷4丁目2番1号
☎0489(64)2111
編集/企画部 広報広聴課

あなたと市政を結ぶかけ橋 KOHO KOSHIGAYA

息づく街かど



TOWN BEAT

親子で手作りのおひなさま

児童館コスモス「ひな人形を作ろう」

弥生、花月、桜月、夢見月。どれも3月を表しています。この月に行われる日本の伝統行事の一つに、ひな祭りがあります。現在のように、飾ってはしまっておく立派な人形が普及したのはまだ新しく、もとは紙や土焼きの質素な人形で、節句がすむと川や海へ流したそうです。
写真は2月12日、児童館コスモスで開かれたお母さんと「ひな人形を作ろう」のコマです。親子で折り紙を使ってひな人形を作り、伝統行事を知ってもらおうというものです。同年代の子どもたちを交え、46組もの親子が人形作りを楽しみました。

魅力的なふるさとづくりを応援します

平成4年度(上半期)越谷しらこぼと基金の助成事業を募集します

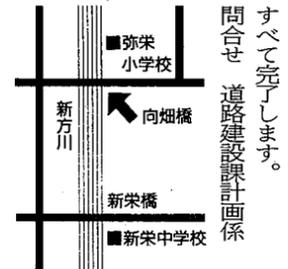


昨年、助成を受けた郷土芸能祭

- ③文化芸術の振興(各種文化活動の振興、伝統文化の保存継承、文化的まちづくりの推進など)
 - ④スポーツの振興(各種スポーツの推進など)
- ▽対象事業の実施期間 4年9月30日(火)まで
▽応募資格 市内に在住または活動の拠点を有する団体および個人で、期間内に事業を実施する見込みがあるもの

向畑橋が開通します

新方川に架かる向畑(むこうばたけ)橋が、2月17日(月)に開通します。この橋は、新方川河川激甚災害対策特別緊急事業(激特事業)による河川改修で架け替えたものです。



募集します

越谷市職員

市では平成4年4月1日付採用の職員を募集します。
▽視能訓練士
視能訓練士免許取得者(見込み可)で、昭和42年4月2日以降に生まれた方:若十名
【試験日】3月7日(土)
【書類提出】3月3日(火)午後5時までに人事課、または市立病院(☎343越谷市東越谷10の47の1)へ。郵送可
【選考方法】学科試験・論文・面接・適性検査
*募集要項は人事課、市立病院庶務課で配布しています

市立病院アルバイト

市立病院では、事務員、業務員等として、勤務を希望する方を対象に登録制度を設けています。登録には、履歴書(写真貼付)に必要事項を記入し、市立病院庶務課に郵送または直接お持ちください。
問合せ 市立病院庶務課 ☎65-22221

市立病院フルタイム

市立病院では、事務員、業務員等として、勤務を希望する方を対象に登録制度を設けています。登録には、履歴書(写真貼付)に必要事項を記入し、市立病院庶務課に郵送または直接お持ちください。
問合せ 市立病院庶務課 ☎65-22221

市立病院パート

市立病院では、事務員、業務員等として、勤務を希望する方を対象に登録制度を設けています。登録には、履歴書(写真貼付)に必要事項を記入し、市立病院庶務課に郵送または直接お持ちください。
問合せ 市立病院庶務課 ☎65-22221

交通安全に深い理解と関心をお持ちで、積極的に交通指導できる方を募集します。
【業務】児童・生徒の登校時における安全確保、交通安全教育など
【資格】市内在住の20歳以上55歳までで、5年以上勤務可能な方。性別不問
【勤務場所】市内各地の通学路など
【勤務時間】1ヵ月おおむね50時間
【報酬】月額5万1000円
【書類提出】3月7日(土)までに履歴書(写真貼付)に必要事項を記入のうえ交通防災課へ。郵送可

【資格】4月1日現在で20歳以上の市民(公務員、市政モニター経験者を除く)
【定員・任期】20人。委嘱日から5年3月31日まで
【内容】施設見学、研修会、会議などへの出席。市政についての意見や提言など
【謝礼】年1万2000円
【応募方法】はがきに住所・氏名・年齢(4月1日現在)・性別・職業・電話番号・市内居住年数・応募理由(簡潔に)・所属する団体やサークルがあるときはその名称・役職名を明記して、広報広聴課(☎343越谷市越ヶ谷4の2の1)へ。3月7日(土)の消印まで有効
問合せ 広報広聴課庶務係

【資格】市内在住の20歳以上55歳までで、5年以上勤務可能な方。性別不問
【勤務場所】市内各地の通学路など
【勤務時間】1ヵ月おおむね50時間
【報酬】月額5万1000円
【書類提出】3月7日(土)までに履歴書(写真貼付)に必要事項を記入のうえ交通防災課へ。郵送可

税金は暮らしを守る 貴重な財源です

原付バイク等の廃車と名義変更の手続き

原付バイクなどを所有しなくなったときは、廃車届または名義変更等の届け出をしなければなりません。届け出をしないと、そのままにしておくと、軽自動車税を課税することになります。下表のとおり届け出をお願いします。

なお、軽自動車税は、4月1日現在、原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車、二輪の小型自動車等の所有者にかかります。

休日納税窓口を開きます

とき 3月1日(日)、午前9時～午後3時
ところ 市役所1階主税課
問合せ 主税課収納係

今号の主な内容

越谷市生涯学習..... 2面
フェスティバル

越谷市交通災害共済に..... 3面
ご加入ください
公民館コーナー、催しご案内、施設ガイドは4・5面/まちのわだい、ホームドクターは6面/健康な暮らしは7面/各種相談、Q&Aは8面

市の人口(平成4年2月1日現在)

総人口	28万8086人	前月比	164人増
男	14万5936人	75人増	
女	14万2150人	89人増	
世帯数	9万5694世帯	95世帯増	

項目	申告内容	必要なもの	申告時期	申告場所
原動機付自転車(50~125cc)	名義変更等	申告書(印鑑必要) 住所確認票(免許証) 譲渡証明書	変更した日から15日以内	越谷市役所 市民税課 越谷市越ヶ谷4-2-1 ☎64-2111
小型特殊自動車(農耕作業用その他のもの)	廃車	廃車申告書(印鑑必要) 標識番号(ナンバー)	廃車した日から30日以内	北部出張所 ☎78-4141
軽自動車.....三輪・四輪(660cc以下)		軽自動車検査協会 ☎048-725-2626 上尾市大字領家505-1		
二輪車(125ccを超えるバイク)		埼玉県運支局 大宮市大字中釘2154-2 ☎048-624-1033(大宮ナンバー) 春日部市大字増戸723-1 ☎048-763-5511(春日部ナンバー)		

市税第9期の納期限は3月2日(月)です。
納付は、便利な口座振替をご利用ください

各種相談

※相談はすべて無料です

Table with columns: 種別 (Category), 時間・場所・内容 (Time/Location/Content), 問合せ (Contact). Rows include: 市民相談室 (Citizen Consultation Room), 交通事故 (Traffic Accidents), 法律 (Law), 交通事故(弁護士) (Traffic Accidents/Lawyer), 行政 (Administration), 登記 (Registration), 人権 (Human Rights), 税務 (Taxation), 税金 (Taxes), 税金 (Taxes), 国民年金 (National Pension), 労働者宅宅 (Workers' Housing), 労働・労務 (Labor/Personnel), 経営 (Business), 内職 (Home Sewing), 行政書士 (Administrative Clerks), 不動産 (Real Estate), 引越 (Moving), 法律 (Law).

今年4月からスタートする在宅福祉サービス事業は、現在実施している家庭奉仕員制度に加え、人口の増加や社会経済の変動、さらに急速に進む高齢化

4月から在宅福祉サービスがスタート 住み慣れた家で充実した日々を！

このようなときにちょっとした手助けがあれば、施設に入らなくても自宅で過ごすことができます。このため、市ではお手伝いが必要な家庭に家庭奉仕員を週2回派遣しています。

在宅福祉サービスは、お年寄りや障害者のいる家庭に、お手伝いの人を派遣し家事や身の回りの世話をします。

社会に対応した、市民の皆さんの助け合いで心豊かな地域社会をつくらうとするものです。ちなみに市民の65歳以上の人口割合は、平成3年は6・3割ですが、10年には8・6割、さらに22年には15・9割と上昇していくものと予想されています。

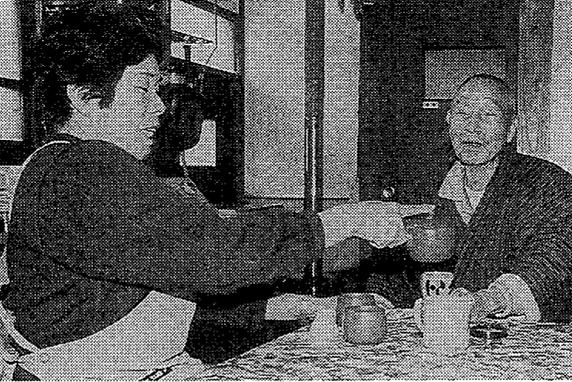
協力会員とは、会員制の相互扶助という、この事業の趣旨に賛同していただける人で、家事サービス、外出サービス、介護サービスなどの比較的軽度の労働を提供してくれる人です。

「相互扶助」を基本としていますが、福祉サービスを受ける人からその費用を負担していたり、有料制です。お手伝いをしていた人には、報酬が支払われます。

活動した時間をセンターに預託することも出来ます。その場合、1時間につき「家事・外出援助サービス」は1・5点、「介護・介助サービス」は1・5点です。

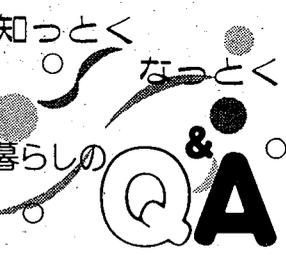
また、福祉や保健、医療などの情報提供および相談・助言の提供も行っていきます。

万が一、会員が活動中にけがをしたり、利用者がけがをさせたりした場合に備えて、センターの負担で在宅福祉サービス保険に加入しますので安心して活動ができます。



皆さんの助け合いで心豊かな生活を

問合せ 越谷市社会福祉協議会 ☎66-11052



市では、4月1日から高齢者や障害者のお手伝いをする在宅福祉サービス事業を始めることになりました。その事業の内容と市民が参加できる協力会員制度について教えてください。

市長電話 64-2123. Includes a small illustration of a man and text about providing opinions and questions.

利用の申込みは 在宅福祉サービスを受けたい人は、利用会員としてサービスセンターに登録が必要です。

家庭児童相談 日曜・祝日を除く毎日、午前9時30分～午後5時、越谷市教育相談所(東越谷3の10の7東小林記念会館内)で。

この制度は「市民相互の助け合い」であることをご理解のうえ、ご利用をお願いいたします。

急いで服装やことが乱れたら、金遣いが荒くなった。子どものしつけで両親の意見が合わない。毎週月・金曜日、午前9時～午後4時、市役所1階家庭児童相談室。電話での相談にも応じます。



保存版 平成4年度保健カレ

予防接種年間予定表

*該当児には個人通知いたします

該児	平成4年										平成5年															
	H元.2.1生 H2.1.31生		H2.10.1生 H3.9.30生		S61.4.2生 S62.4.1生		H3.7.1生 H3.12.31生		S63.2.1生 H元.1.31生		H3.4.1生 H4.3.31生		H4.1.1生 H4.6.30生		H2.2.1生 H3.1.31生											
種目	三種混合 3回目		ポリオ 生ワクチン		日本脳炎 1回目		日本脳炎 2回目		ツベルクリン 反応		判定 BCG		三種混合 2期		ポリオ 生ワクチン		ツベルクリン 反応		判定 BCG		三種混合 1期					
日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日	月	日		
	程	4.1	水	4.6	月	5.14	木	5.21	木	7.1	水	7.3	金	9.2	水	10.1	木	1.11	月	1.13	水	2.1	月	2.22	月	3.15
2		木	7	火	15	金	22	金	7	火	9	木	4	金	2	金	12	火	14	木	2	火	23	火	16	火
3	金	8	水	28	木	6.4	木	8	水	10	金	14	月	5	月	19	火	21	木	3	水	24	水	17	水	
			9	木	29	金	5	金	14	火	16	木	16	水	6	火	20	水	22	金	4	木	25	木	18	木
			10	金	6.1	月	8	月	20	月	22	水	17	木	8	木	25	月	27	水	5	金	26	金	19	金
			16	木	2	火	9	火	21	火	23	木	21	月	9	金	26	火	28	木	8	月	3.1	月	23	火
			17	金	10	水	17	水					22	火	12	月					9	火	2	火	24	水
			23	木	11	木	18	木					24	木	13	火					10	水	3	水	25	木
			27	月	12	金	19	金					25	金	14	水					12	金	5	金	26	金
			5.7	木	15	月	22	月					28	月							15	月	8	月	29	月
			8	金	16	火	24	水					29	火							16	火	9	火	30	火
												30	水								18	木	11	木	4.1	木

*会場
保健センター
*時間
午後1時30分～2時30分

予防接種インフォメーション

予防接種年齢表

種類	月齢	6か月	12か月	24か月	36か月	48か月	60か月	72か月	受ける回数
結核(ツベルクリン反応とBCG)		■	■	■	■	■	■	■	1回
小児マヒ(ポリオ生ワクチン)		■	■	■	■	■	■	■	2回
百日せき ジフテリア(三種混合) 破傷風	第1期			■	■	■	■	■	3回
	第2期					■	■	■	1回
ましん(はしか)				■	■	■	■	■	1回
日本脳炎								■	初回2回 追加1回

凡例

■ 当市該当年齢

■ 受けられる年齢

予防接種時の諸注意

予防接種は子どもを病気から守り、伝染病の流行を防ぐものです。

1. 子どもの健康状態のよいときに受けてください
2. 母子健康手帳は必ずお持ちください(忘れると受けられない場合があります)。また、問診票はすべて記入してお持ちください
3. 各種の予防接種は種類や病気によって一定の期間をあけなくてはならない「接種間隔」というものが決められています。この間隔が守られないと予防接種を受けることができません。下の表をよくご覧のうえ、受けてください
4. 接種後24時間は病人と考えて注意してください
5. 予防接種年齢表(上表)の当市該当年齢で受け漏れた方や転入者でも、受けられる年齢内であれば接種できます

ましんかの接種

対象 生後12か月以上72か月までの乳幼児。すでにましんにかかった子は受ける必要がありません
*個人通知はいたしません

方法 市内指定医療機関に問い合わせ、子どもの健康状態のよいときに母子健康手帳・保険証をお持ちのうえ受けてください

料金 保護者負担3,800円(指定医療機関のみ)
*指定医療機関の問い合わせは午前中に保健センターへ

予防接種の間隔

日本脳炎 三種混合 インフルエンザ	間隔	水ぼうそう、はしか、ポリオ生ワクチン、おたふくかぜ、BCG、風しん
日本脳炎、三種混合、インフルエンザ	お互い1週間以上あける	
水ぼうそう、はしか、ポリオ生ワクチン、おたふくかぜ、BCG、風しん	お互い1か月以上あける。ガンマグロブリンは3か月以上あける	
三種混合	1期→3～8週間間隔で3回接種 2期→1期3回目終了後、1年～1年半の間に1回接種 3期→小学6年で1回接種(ジフテリアと破傷風)	基礎免疫 初回→1～2週間間隔で2回接種 追加→初回接種後おおむね1年後に1回接種 *基礎免疫終了後はおおむね4年に1回追加するとよい

赤ちゃんインフォメーション

●乳児医療費支給制度

1歳未満の乳児の医療費の一部を、市が負担します

児童福祉課へ

●未熟児の養育医療

出生時に体重が2,000g以下か、体重に関係なく他の疾病を伴う赤ちゃんは指定養育医療機関に入院すれば、正常に発育するまで入院(治療)費を公費で負担します

保健所へ

●小児慢性特定疾患医療

悪性新生物、慢性腎疾患、ぜんそく(入院のみ)、慢性心疾患(入院のみ)、神経・筋疾患(入院のみ)、内分泌疾患、膠原(こうげん)病、糖尿病、先天性代謝異常、血友病等血液疾患にかかって治療している児童を対象に医療費を給付します

保健所へ

●結核児童の療育医療

結核にかかっている児童の入院治療費および学習、療養生活に必要な物品を支給します

保健所へ

児童福祉課児童福祉係 ☎64-2111 保健所 ☎64-1266

救急医療情報案内

☎048-824-4199代

緊急に医療機関の受診が必要なときに
診療のできる病院を24時間体制で案内



成人病検診で健康チェック

お問い合わせは
保健センター ☎ **78-3511** (代)

成人病検診

胃がん集団検診 4月

4月に下表の日程で胃がん集団検診を行います。がん年齢と言われる40歳以上の方や一度も検診を受けたことのない方はぜひ受けましょう。

- 対象** 市内在住の方（年齢制限はなし）
- 検診方法** 食道・胃・十二指腸をカメラで検査
- 検診料** 2,000円（当日会場にて）
ただし次の方は無料
①70歳以上の方
（大正12年3月31日以前に生まれた方）
②生活保護世帯の方（無料券必要）
③市県民税非課税世帯の方（無料券必要）
- 申込み方法** 2月17日（月）～3月16日（月）
保健センターに電話で申込みてください。
1日120人まで

*申込みされた方には後日はがきて詳しくご通知します

年	日	曜	月	日	曜
4	6	月	4	17	金
7	火	18	土		
8	水	20	月		
9	木	22	水		
11	土	23	木		
12	日	24	金		
13	月	25	土		
15	水	26	日		
16	木	27	月		

会場
保健センター

検診受付時間
午前8時15分～9時

乳がん検診 9月～10月

乳がんは毎年のように増え続けています。欧米では女性のがんのトップは乳がんです。市では集団検診方式で乳がん検診を行います。

- 期間** 9月～10月
- 会場** 保健センター
- 対象** 市内在住の30歳以上（昭和38年3月31日以前に生まれた方）の女性
- 検診方法** 視診・触診
レントゲン検査（精密検査者のみ実施）
*検診は、月経の始まる前（前日）は避けてください。月経後が最適です
- 検診料** 300円
レントゲン検査実施の方は800円追加
ただし次の方は無料
①70歳以上の方
（大正12年3月31日以前に生まれた方）
②生活保護世帯の方（無料券必要）
③市県民税非課税世帯の方（無料券必要）

*申込み方法、実施日等は8月1日号広報をご覧ください

胃がん施設検診 6月

4月の集団検診を受診できない方や、医療機関での検診をご希望の方は、この機会に受診してください。

- 期間** 6月1日～30日の診療時間内
- 会場** 市内胃がん検診実施医療機関
- 対象** 市内在住の方（年齢制限はなし）
- 検診方法** 胃カメラまたは直接X線撮影
- 検診料** 左記の胃がん集団検診と同じ
- 申込み方法** 事前にお受けになる医療機関にご連絡ください

*市内胃がん検診実施医療機関等、詳しくは5月15日号広報をご覧ください

がんの危険信号8カ条

次のような症状があったら
だめだ、専門医へ

- 胃……胃の具合が悪く食欲がなくなり、好みが変わったりしないか
- 子宮……おりものや、不正出血はないか
- 乳房……乳房の中にしこりはないか
- 食道……飲み込むときに、つかえを感ずることはないか
- 大腸・直腸……便に血液や粘液が混じっていないか
- 肺・喉頭……咳が続いたり、タンに血が混じったり、声がかすんだりしないか
- 舌・皮膚……治りにくいかたがひはないか
- 腎臓・膀胱・前立腺……尿の出が悪かったり血が混じったりしないか

ふだんから健康チェックを！

基本健康診査 9月～11月

心臓病、肝臓障害、糖尿病などの成人病の予防、早期発見のために市内実施医療機関で基本健康診査を行います（訪問による基本健康診査も行います）。

- 期間** 9月1日～11月30日までの診療時間内
- 会場** 市内基本健康診査実施医療機関
- 対象** 市内在住の40歳以上（昭和28年3月31日以前に生まれた方）で他に健康診査を受ける機会のない方
- 費用** 自己負担あり
- 申込み方法** 申込みは不要（直接医療機関へ）

*基本健康診査実施医療機関等、詳しくは広報でお知らせします

子宮がん検診 5月～7月

30歳以上の女性を対象に市内子宮がん実施医療機関で子宮がん検診を行います。ぜひ受診してください。

- 期間** 5月1日～7月31日の診療時間内
- 会場** 市内子宮がん検診実施医療機関
- 対象** 市内在住の30歳以上（昭和38年3月31日以前に生まれた方）の女性
- 検診料** 1,000円
ただし次の方は無料
①70歳以上の方
（大正12年3月31日以前に生まれた方）
②生活保護世帯の方（無料券必要）
③市県民税非課税世帯の方（無料券必要）
- 申込み方法** 申込みは不要（直接医療機関へ）

*検診には月経の1週間前くらいが最適です。月経中は受けられません
*市内子宮がん検診実施医療機関等、詳しくは4月15日号広報をご覧ください

肺がん・結核検診 1月～2月

肺がんは近年急増しているがんです。市では1月～2月に結核検診および肺がん検診を実施します

- 期間** 平成5年1月～2月
- 会場** 保健センター、公民館等
- 対象** 結核検診は市内在住の16歳以上の方（昭和52年3月31日以前に生まれた方）
肺がん検診は市内在住の40歳以上の方（昭和28年3月31日以前に生まれた方）
- 検診方法** 胸部レントゲン検査（必要に応じて喀たん検査実施）
- 費用** 無料（喀たん検査実施の方は自己負担金500円）*大腸がん検診も実施予定です
- 申込み方法** 申込みは不要（直接会場へ）

*日程等、詳しくは、広報でお知らせします

40歳以上の希望者に
健康の記録ができる
「健康手帳」を差し上げます！
保健センターにて

健康教室・相談

健康教室

だれもが健康で健やかな生活ができることを願い、次のような教室を開催します。

テーマ	時期	テーマ	時期
家庭看護教室	6月	高血圧教室	10月
糖尿病教室	6月	心の健康教室	12月
シェイプ・アップ教室	9月	骨粗鬆症の予防	H5年2月
家庭看護教室	10月	会場は保健センター	

*詳しくは広報でお知らせします

健康体操教室

身体を動かすとき、いちばん重要なのが腰です。この教室では5つの動作によって腰などの各関節を柔軟にして、筋肉などのこりや緊張を取り除いて諸機能を調整・活発化する体操を行います。

- 日程** 平成4年5月～平成5年3月
毎月（第2水曜日 午前10時～11時30分）
（第4水曜日 午後1時30分～3時）
- 会場** 保健センター
- 申込み** 電話で保健センターへ

機能訓練

病院での機能訓練を終え、なお機能訓練の必要な方のためのリハビリを行います。

- 日時** 毎週木曜日 午前9時～午後3時
- 会場** 保健センター
- 対象** 市内在住の40歳以上の方で脳卒中の後遺症などで身体が不自由で機能訓練を希望する方
- 内容** ・健康チェック（血圧、脈拍数）
・準備体操
・機能訓練（理学作業療法士による）
・ゲーム

*年間行事として、お花見会やお月見会、クリスマス会等もあります

申込み 電話で保健センターへ
なお、通所の手段がない方や訪問によるリハビリテーションをご希望の方もお気軽にご相談ください

健康相談

保健婦と栄養士による健康相談を行います。内容は、血圧測定と健康に関する相談。

会場	実施日	時間
市役所ロビー	4/1 5/6 6/3 7/1 8/5 9/2 10/7 11/4 12/2 1/6 2/3 3/3	午後1:30～3:00
蒲生公民館	5/13 6/10 7/8 8/12 9/9 10/14 11/11 12/9 1/13 2/10 3/10	午後1:30～3:00
新方公民館	5/19 7/21 11/17 1/19 3/16	午前10:00～11:30
中央市民会館	5/20 6/17 7/15 8/19 9/16 10/21 11/18 12/16 1/20 2/17 3/17	午後1:30～3:00
北越谷公民館	5/27 6/24 7/22 8/26 10/28 11/25 1/22 2/24 3/24	午前10:00～11:30
出羽公民館	5/27 6/24 7/22 8/26 10/28 11/25 1/27 2/24 3/24	午後1:30～3:00
保蔵センター	5/27 6/26 7/24 9/25 10/23 11/27 1/22 2/26	午後1:30～3:00
南越谷公民館	5/20 7/15 9/16 11/18 1/20 3/17	午後1:30～3:00
川柳公民館	6/17 8/19 10/21 12/16 2/17	午後1:30～3:00
大袋公民館	5/22 6/26 7/24 8/28 9/25 10/23 11/27 1/22 2/26	午前10:00～11:30

*上記の日程のほかにも老人会や各種会合時に血圧測定等を希望される場合は保健センターへお申し込みください

家庭訪問

寝たきり老人、痴ほうの老人等をかかえ困っているご家庭の方、ご一報ください。こちらからお宅に伺います。介護についていっしょに考えましょう。

*問合せは保健センターへ

献血

あなたの愛で
多くの命が救われます

献血できる人は
16歳～64歳までの健康な方

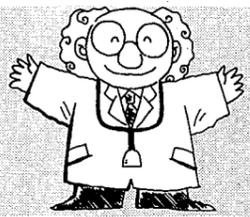


- 肝機能検査
- 腎機能検査
- コレステロール
- 梅毒
- エイズ、成人T細胞白血病
- 血液型、血圧、貧血

この検査が無料です
土・日曜日にも献血ができる
越谷サンシティ献血ルーム
●受付時間/10時～13時
13時30分～17時30分
●☎37-3737

*献血の日程は、新聞、広報毎月1日号に掲載





乳幼児健康診査

4カ月児健康診査				1歳6カ月児健康診査				3歳児健康診査			
月	日	曜日	該当児	月	日	曜日	該当児	月	日	曜日	該当児
H4年4	17	金	H3年12.1~10生	H4年4	14	火	H2年9月生	H4年4	7	火	H元年3月生
	24	金	12.11~20生		21	火	〃		28	火	〃
5	8	金	12.21~31生	5	12	火	10月生	5	11	月	4月生
	22	金	H4年1.1~10生		19	火	〃		26	火	〃
6	29	金	1.11~20生	6	9	火	11月生	6	2	火	5月生
	5	金	1.21~31生		16	火	〃		23	火	〃
7	19	金	2.1~10生	7	14	火	12月生	7	7	火	6月生
	26	金	2.11~20生		21	火	〃		28	火	〃
8	17	金	2.21~29生	8	11	火	H3年1月生	8	4	火	7月生
	24	金	3.1~10生		18	火	〃		25	火	〃
9	31	金	3.11~20生	9	8	火	2月生	9	1	火	8月生
	7	金	3.21~31生		29	火	〃		22	火	〃
10	21	金	4.1~10生	10	13	火	3月生	10	6	火	9月生
	28	金	4.11~20生		20	火	〃		27	火	〃
11	4	金	4.21~30生	11	10	火	4月生	11	9	月	10月生
	18	金	5.1~10生		17	火	〃		24	火	〃
12	25	金	5.11~20生	12	8	火	5月生	12	1	火	11月生
	16	金	5.21~31生		15	火	〃		22	火	〃
H5年1	23	金	6.1~10生	H5年1	12	火	6月生	H5年1	11	月	12月生
	30	金	6.11~20生		19	火	〃		26	火	〃
2	6	金	6.21~30生	2	9	火	7月生	2	2	火	H2年1月生
	20	金	7.1~10生		16	火	〃		23	火	〃
3	27	金	7.11~20生	3	9	火	8月生	3	2	火	2月生
	4	金	7.21~31生		16	火	〃		23	火	〃
H5年1	18	金	8.1~10生	H5年1	8	金	8.21~31生	H5年1	8	金	8.21~31生
	25	金	8.11~20生		22	金	9.1~10生		29	金	9.11~20生
2	8	金	9.1~10生	2	5	金	9.21~30生	2	19	金	10.1~10生
	22	金	9.11~20生		26	金	10.11~20生		26	金	10.11~20生
3	5	金	9.21~30生	3	19	金	11.1~10生	3	19	金	11.1~10生
	19	金	10.1~10生		26	金	11.11~20生		31	水	11.21~30生

●内受
●お持ちいただく物
●通知はつきがなくても来所ください

●内容
午後1時15分～2時15分
身長・体重・胸囲等の測定、診察
育児相談
神経芽腫(小児がん)の尿検査用紙を配布

●受付
午後1時15分～2時15分
身体測定・診察(内科・歯科)・保健指導

●お持ちいただく物
母子健康手帳・通知はつき

●通知はつきがなくても来所ください

●内受
●お持ちいただく物
●通知はつきがなくても来所ください

●内容
午後1時15分～2時15分
身体測定・診察(内科・歯科)・保健指導

●お持ちいただく物
母子健康手帳・通知はつき

●通知はつきがなくても来所ください

●内受
●お持ちいただく物
●通知はつきがなくても来所ください

●内容
午後1時15分～2時15分
身体測定・診察(内科・歯科)・保健指導

●お持ちいただく物
母子健康手帳・通知はつき

●通知はつきがなくても来所ください

乳幼児育児相談

- 日時 毎月第1・2月曜日
午前9時～11時、午後1時～3時
- 会場 保健センター
- 内容 身長・体重等の測定、育児相談
- 申込み 実施前月1日から受付
(電話可 保健センター☎78-3511)

離乳食・育児相談

- 離乳食実習と試食を行います。赤ちゃんといっしょに気軽にご参加ください。
(母子健康手帳、筆記用具、バスタオル持参)
- 対象 5～6カ月児のおかあさん
 - 日時 毎月第1または第3火曜日
(午前9時15分～11時30分)
 - 会場 保健センター
 - 定員 30人(申込み順)
 - 申込み 保健センター
☎78-3511

母親学級

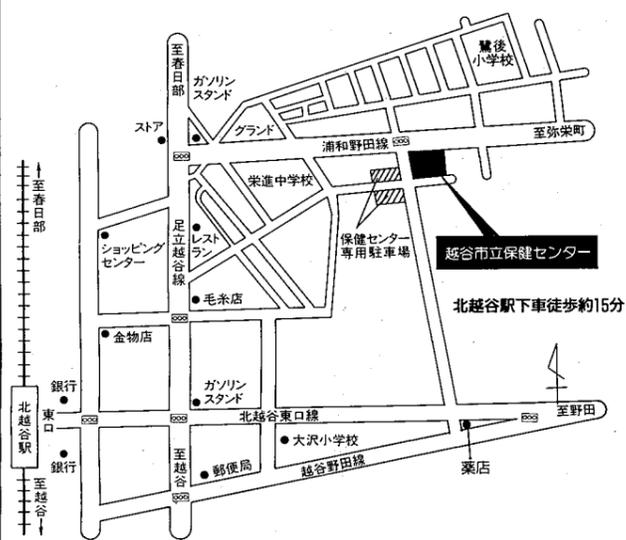


- 期日 (時間は①は午前9時15分～午後1時)
②～④は午後1時30分～3時30分)

内容	①	②	③	④
H4年4月	10日(金)	13日(月)	20日(月)	27日(月)
5月	1日(金)	11日(月)	18日(月)	25日(月)
6月	3日(水)	8日(月)	15日(月)	22日(月)
7月	9日(木)	13日(月)	20日(月)	27日(月)
8月	5日(水)	10日(月)	24日(月)	27日(木)
9月	10日(木)	14日(月)	21日(月)	28日(月)
10月	7日(水)	12日(月)	19日(月)	26日(月)
11月	4日(水)	9日(月)	16日(月)	30日(月)
12月	10日(木)	14日(月)	16日(水)	21日(月)
H5年1月	14日(木)	18日(月)	25日(月)	28日(木)
2月	3日(水)	8日(月)	10日(水)	22日(月)
3月	3日(水)	8日(月)	15日(月)	22日(月)

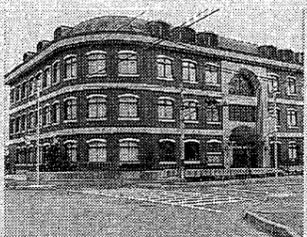
- 会場 保健センター
- 対象 妊娠16週～23週の妊婦
- 内容 ①オリエンテーション・妊娠中の栄養
②分娩・妊婦体操・妊娠中の保健
③歯科保健・新生児の保育
④沐浴実習・座談会
- 材料費 500円(初日に徴収します)
- 申込み 実施前月15日から受付 50人
(電話可 保健センター☎78-3511)

越谷市立保健センターご案内



■所在地
越谷市大沢1006番地

■交通
東武線北越谷駅下車
徒歩約15分



平成4年	4	5	6	7	8	9	10	11	12
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
26	27	28	29	30					
平成5年	1	2	3	4	5	6	7	8	9
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
27	28	29	30	31					